

## OLAĞAN DEVRE SALI, XI. HAFTA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı  
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHI

Ey Kutsal Peder, dinle  
yüce adını öven  
müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,  
ıslah et yaraları,  
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!  
günah derinliğinde  
karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun  
Götürsün kurtuluşa,  
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak** Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçınsın.

**MEZMUR 68 (67) Rab’bin muzaffer girişi**

*Yükseğe çıktı ve tutsakları peşine taktı, İnsanlara armağanlar verdi Mesih önce aşağılara, indi. İnen de O'dur, her şeyi doldurmak üzere bütün göklerin çok üstüne çıkan da O'dur (Ef. 4, 8.10)*

## I (2-11)

Kalksın Allah , dağılsın düşmanları, \*  
Kaçsın önünden O'ndan nefret edenler!  
Dağıtsın onları dağılan duman gibi; \*  
Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Allah'ın önünde! \*  
Ancak doğrular sevinsin,  
Bayram etsinler Allah'ın önünde, \*  
Neşeyle coşsunlar.

Allah'a ezgiler söyleyin, adını ilahilerle övün, †  
Çölleri geçecek biniciye yol hazırlayın; \*  
O'nun adı Rabdir, bayram edin önünde!

Kutsal konutundaki Allah , \*  
Öksüzlerin babası, dul kadınların savunucusudur.-  
Allah kimsesizlere ev verir, \*  
Tutsakları özgürlüğe ve gönence kavuşturur,

Ama başkaldıranlar kurak yerde oturur. †  
Ey Allah , sen halkına öncülük ettiğinde, \*  
Çölde yürüdüğünde, Yer sarsıldı,

Göklerden yağmur boşandı Allah'ın önünde, †  
Sina Dağı sarsıldı \*  
Allah'ın, İsrail'in Allah'ının önünde,

Bol yağmurlar yağdırdın, ey Allah , \*  
Canlandırdın yorgun düşen yurdunu.  
Halkın oraya yerleşti, \*  
İyiliğinle mazlumların geçimini sağladın, ey Allah .

1. Nak. Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçsın.
2. Nak. Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

## II (12-24)

Rab buyruk verdi, \*  
Büyük bir kadın topluluğu duyurdu müjdeyi:

“Kaçıyor, kaçıyor orduların kralları! \*  
Evi bekleyen kadınlar ganimeti paylaşıyor.

Ağılların arasında uyurken, †  
Kanatları gümüş, tüyleri pırıl pırıl altınla kaplı \*  
Bir güvercine benzersiniz.”

Her Şeye Gücü Yeten, kralları dağıtırken, \*  
Sanki Salmon Dağı’na kar yağıyordu.  
Ey Başan Dağı, Allah Dağı! \*  
Ey Başan Dağı, dorukları ulu dağ!

Ey ulu dağlar, niçin yan gözle bakıyorsunuz †  
Allah’ın yerleşmek için seçtiği dağa? \*  
Evet, Rab orada sonsuza dek oturacaktır.

Allah’ın savaş arabaları sayısızdır, \*  
Rab kutsallık içinde Sina’dan geldi.

Sen yükseğe çıktın, tutsakları peşine taktın, †  
İnsanlardan, başkaldıranlardan bile armağanlar aldın, \*  
Oraya yerleşmek için, ya Rab Allah .

Her gün yükümüzü taşıyan Rab’be, \*  
Bizi kurtaran Allah’a övgüler olsun.  
Allah’ımız kurtarıcı bir Allah’tır, \*  
Ölümden kurtarış yalnız Egemen Rab’be özgüdür.

Kuşkusuz Allah düşmanlarının başını, \*  
Suçlu yaşayanların kılı kafasını ezer.  
Rab, “Onları Başan’dan, \*  
Denizin derinliklerinden geri getireceğim” der,

“Öyle ki, ayaklarını \*  
düşmanlarının kanına batırasın,  
Köpeklerinin dili de \*  
onlardan payını alsın.”

**2. Nak.** Allah’ımız kurtarıcı bir Allah’tır; O bizi ölümden kurtarır.

**3. Nak.** Ey yeryüzünün ulusları, Rab’bi övün, Allah’ımızın önünde ilahi okuyun.

### III

Ey Allah , senin zafer alayını, †

Allah'ım'ın, Kralım'ın kutsal yere \*  
törenle gelişini gördüler:

Başta okuyucular, arkada çalgıcılar, \*  
Ortada tef çalan genç kızlar.

“Ey sizler, İsrail soyundan gelenler, †  
Toplantılarınızda Allah'a, \*  
Rab'be övgüler sunun!”

Önde en küçük oymak Benyamin, †  
Kalabalık halinde Yahuda önderleri, \*  
Zevulun ve Naftali önderleri oradalar!

Ey Allah , Yeruşalim'deki tapınağından göster gücünü, †  
Bizim için kullandığın gücünü, ey Allah . \*  
Krallar sana armağanlar sunacak.

Azarla kamışlar arasında yaşayan hayvanı, \*  
Halkların buzağılarıyla boğalar sürüsünü,  
Çiğne ayaklarıyla gümüşe gönül verenleri, \*  
Dağıt savaştan zevk alan halkları!

Mısır'dan elçiler gelecek, \*  
Kuşlular ellerini Allah'a doğru kaldırıverecek.

Ey yeryüzünün krallıkları, Allah'a ezgiler söyleyin, †  
İlahilerle övün Rab'bi, \*  
Göklere, kadim göklere binmiş olanı.

İşte sesiyle, güçlü sesiyle gürlüyor! \*  
Allah'ın gücünü tanıyın;  
O'nun yüceliği İsrail'in üzerinde, \*  
Gücü göklerde dir.

Ne heybetlisin, ey Allah , tapınağında! †  
İsrail'in Allah'ına, \*  
Halkına güç, kudret veren Allah'a övgüler olsun!

**3. Nak.** Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

¥ Rab'bin her sözüne kulak vereceğim.

¶ O, halkına barıştan sözeder.

*Gideon'un çağırılması*

İsrailliler yine Rab'bin gözünde kötü olanı yaptılar. Rab de onları yedi yıl süreyle Midyanlılar'ın eline teslim etti. Midyan boyunduruğu İsrailliler'e öyle ağır geldi ki, dağlarda kendilerine sığınaklar, mağaralar, kaleler yaptılar. Ekin ektikleri vakit, Midyanlılar, Amalekliler ve öbürdoğulu halklar topraklarına girip ordugah kurarlardı. Gazze'ye dek ekinleri yok eder, koyun, sığır, eşek gibi geçim kaynağı olan her şeyi alırlardı. Hayvanları ve çadırlarıyla birlikte çekirge sürüsü gibi gelirlerdi. Adamları, develeri saymak olanaksızdı. Yakıp yıkmak

amacıyla toprakları işgal ederlerdi.

Midyanlılar İsrail'i öyle yoksul düşürdüler ki, İsrailliler Rab'be yakarmaya başladılar. Rab'bin meleği gelip Aviezerli Yoaş'ın Ofra Kenti'ndeki yabancı fıstık ağacının altında oturdu. Yoaş'ın oğlu Gidyon, buğdayı Midyanlılar'dan kurtarmak için üzüm sıkma çukurunda dövüyordu.

Rab'bin meleği ona görünerek, "Ey yiğit savaççı, Rab seninledir" dedi. Gidyon, "Ey Efendim, eğer Rab bizimleyse bütün bunlar neden başımıza geldi?" diye karşılık verdi, "Atalarımız Rab'bin bizi Mısır'dan çıkardığını söylemediler mi? Bize anlattıkları Rab'bin bütün o harikaları nerede? Rab bizi terk etti, Midyanlılar'ın eline teslim etti." Rab Gidyon'a dönüp, "Kendi gücünle git, İsrail'i Midyanlılar'ın elinden kurtar" dedi, "Seni ben gönderiyorum." Gidyon, "Ey Efendim, ben İsrail'i nasıl kurtarabilirim?" diye karşılık verdi, "Ait olduğum boy Manaşşe oymağının en zayıf boyudur. Ben de ailemin en genç adamıyım."

Rab, "Ben seninle olacağım" dedi, "Midyanlılar'ı tek bir adamı yener gibi bozguna uğratacaksın."

Gidyon, "Benden hoşnutsan, benimle konuşanın sen olduğuna dair bana bir belirti göster" dedi,

"Lütfen gelip sana adağımı sununcaya, önüne koyuncaya dek buradan ayrılma." Rab, "Sen dönünceye dek kalırım" diye yanıtladı.

Gidyon eve gidip bir oğlak kesti, bir efaundan mayasız pide yaptı. Eti sepete, et suyunu tencereye koydu; bunları getirip yabancı fıstık ağacının altında meleğe sundu. Allah'ın meleği, "Eti ve mayasız pideleri al, şu kayanın üzerine koy. Et suyunu ise dök" dedi. Gidyon söyleneni yaptı. Rab'bin meleği elindeki değneğin ucuyla ete ve mayasız pidelere dokununca kayadan ateş fişkırdı. Ateş eti ve mayasız pideleri yakıp kül etti. Sonra Rab'bin meleği gözden kayboldu.

Gidyon, gördüğü kişinin Rab'bin meleği olduğunu anlayınca, "Eyvah, Egemen Rab! Meleğinin yüzünü gördüm" dedi. Rab ona, "Sana esenlik olsun. Korkma, ölmeyeceksin" dedi. Gidyon orada Rab için bir sunak yaptı. Sunağa "Rab esenliktir" adını verdi. Sunak bugün de Aviezerliler'in Ofra Kenti'nde duruyor.

## RESPONSORIUM

Yşa.45,3-4; Hak.6,14;Yşa.45, 6

¥ Ben, Rab, Kulum Yakup soyu ve seçtiğim İsrail uğruna Seni adınla çağırdım \* şimdi gücünle git, İsrail'i kurtar.

¶ Seni ben güçlü kıldım, böylece insanlar benim Rab olduğumu ve benden başkası olmadığını bilecek. \* şimdi gücünle git, İsrail'i kurtar.

## İKİNCİ OKUMA

Şehit ve Episkopos Aziz Kiprianus, Göklerdeki Pederimiz Üstüne,

(Nn. 11-12, CSEL 3, 274-275)

### *Adın yüceltilsin*

Adın kutsansın diyerek dua etmek, Allah'ı tanımayı istemek demektir. Oysaki Allah'ın en ince bilgisi yaşam vericidir, değiştiricidir. Allah'ın kutsallığını algılamak bu kutsallığı yaşamak demektir.

Ne denli yücedir Rabbin lütfu, ne denli yüksektir bize kadar alçalması ve ne denli harikadır bize karşı iyiliği! Duamızı onun önünde kutlamamızı ve Baba adı ile onu çağırmanızı ve nasıl ki Mesih Allah'ın Oğlu'dur, bizim de kendimize Allah'ın oğulları dememizi istedi. Kendi bu şekilde dua etmemize izin vermeseydi, hiç birimiz bu adı duada söylemeye cesaret etmezdi. Bu yüzdendir ki, sevgili kardeşlerim, şunu anımsamalı ve bilmeliyiz ki, biz Allah Baba'dan hoşnut kaldığımız gibi O da bizden hoşnut olsun.

Allah'ın bizde konakladığı görülsün diye Allah'ın tapınağı gibi davranalım. Hareketlerimiz ruhla ters düşmesin, çünkü tinsel ve göksel yaratıklar olmaya başladığımızdan tinsel ve göksel şeyler-den başka şey düşünmemeliyiz ve yapmamalıyız mademki Rabbin kendisi de: "Bana hürmet edenlere hürmet edeceğim ve beni hor görenler küçük düşeceklerdir" (I. Sa. 2, 30) diyor.

Ermiş Havari de bir mektubunda şöyle yazıyor: "Siz kendinize ait değilsiniz. Bir bedel karşılığı satın alındınız, bunun için Allah'ı bedeninizde yüceltin" (I. Ko. 6, 20).

Bundan sonra: "Adın kutsansın" diyoruz, Allah'a dualarımızla kutsamış olmasını dilediğimiz için değil de Rab'den adının bizde kutsamasını istediğimiz içindir. Kaldı ki kendi kutsadığına göre Allah kim tarafından kutsanabilir ki? "Siz de kutsal olacaksınız, çünkü ben kutsalım" (Lev. 11, 45) diyor. Bunun içindir ki, vaftiz ile kutsamışken, olmaya başladığımız şeyde sebat edebilmemiz için istekte bulunup yalvarıyoruz. Bunu her gün istiyoruz. Çünkü gün-lük bir kutsamaya gereksinim duyuyoruz. Her gün günah işlediğimize göre, sürekli bir kutsama ile suçlarımızdan arınmalıyız.

Allah'ın merhameti ile bizde yer alan kutsamanın hangisi olduğunu Havari ilan ediyor: "Ne cinsel ahlaksızlık yapanlar, ne puta tapanlar, ne zina edenler, ne cinsel sapıklar, ne eşcinseller, ne hırsızlar, ne açgözlüler, ne ayyaşlar, ne sövücüler, ne de soyguncular Allah'ın egemenliğini miras alacaklardır. Bazılarınız böyleydiniz, ama yıkandınız, kutsal kıldınız, Rab İsa Mesih'in adıyla ve Allah'ımızın Ruh'unun aracılığıyla aklandınız" (I. Ko. 6, 9-11) diyerek; Rab İsa Mesih'in adıyla ve Allah'ımızın Ruh'uyla kutsanmış diyor bize. Bu kutsamanın bizde kalması için dua ediyoruz. Mademki Rabbimiz ve yargıcımız tarafından iyileştirilmiş ya da diriltilmiş olana artık günah işlememesini emrettiğine göre, başına daha kötü bir şeyler

gelmemesi için, lütfundan gelen o kutsallığı ve yaşamı korumasını ondan gece gündüz isteyelim.

## RESPONSORIUM

Hez. 36,23.25.26.27; Lev. 11,44

✠ Onların gözü önünde kutsallığımı sizin aracılığınızla kanıtlayacağım. Üzerinize temiz su dökeceğim, size yeni bir yürek verecek, içinize yeni bir ruh koyacağım. \* Ruhumu içinize koyacağım; kurallarımı izlemenizi, buyruklarıma uyup onları uygulamanızı sağlayacağım.

¶ Kutsal olun. Çünkü ben kutsalıyım. \* Ruhumu içinize koyacağım; kurallarımı izlemenizi, buyruklarıma uyup onları uygulamanızı sağlayacağım.

## İncil: Matta 5, 43-48

"Komşunu seveceksin, düşmanından nefret edeceksin' dendiğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, düşmanlarınızı sevin, size zulmedenler için dua edin. Öyle ki, göklerdeki Babanız'ın oğulları olasınız. Çünkü O, güneşini hem kötülerin hem iyilerin üzerine doğdurur; yağmurunu hem doğruların hem eğrilerin üzerine yağdırır. Eğer yalnız sizi sevenleri severseniz, ne ödülünüz olur? Vergi görevlileri de öyle yapmıyor mu? Yalnız kardeşlerinize selam verirseniz, fazladan ne yapmış olursunuz? Putperestler de öyle yapmıyor mu? Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun."

## DUA

Kudretli Allah , sana ümit bağlayanların kuvveti olan sen, yüce iyiliğiyle yalvarışımızı dinle. Yardımın olmadan zayıflığımızda bir şey yapamayız. Lütfunla bize destek ol, böylece biz imanlılar, niyetlerimiz ve işlerimizle senin hoşnutluğunu kazanacak şekilde buyruklarını yerine getirelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHI

Gecenin gölgesi dağılıyor.

Ufukta yeni şafak doğuyor.

Ruhumuz uyumla hep alkışlar

Nurların Allah'ını.



İyilik Kanağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin

**1. Nak.** Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

### MEZMUR 85 (84) Kurtuluşumuz yakındır

*Mesih İsa bizim için bilgelik, adalet, kutsallaşma, ve kurtuluştur. (1. Ko. 1,3)*

Ya Rab, ülkenden hoşnut kaldın, \*  
Yakup soyunu eski gönencine kavuşturdu.  
Halkının suçlarını bağışladın, \*  
Bütün günahlarını yok saydın.

Bütün gazabını bir yana koydun, \*  
Kızgın öfkenden vazgeçtin.  
Ey bizi kurtaran Allah , \*  
bizi eski halimize getir,

Bize karşı öfkeni dindir! †  
Sonsuza dek mi öfkeleneceksin bize? \*  
Kuşaktan kuşağa mı sürdüreceksin öfkeni?

Halkın sende sevinç bulsun diye \*  
Bize yeniden yaşam vermeyecek misin?  
Ya Rab, sevgini göster bize, \*  
Kurtuluşunu bağışla!

Kulak vereceğim Rab Allah'ın ne diyeceğine; †  
Halkına, sadık kullarına esenlik sözü verecek, \*  
Yeter ki, bir daha akılsızlık etmesinler.

Evet, O kendisinden korkanları kurtarmak üzeredir, \*  
Görkemi ülkemizde yaşasın diye.  
Sevgiyle sadakat buluşacak, \*  
Doğrulukla esenlik öpüşecek.

Sadakat yerden bitecek, \*  
Doğruluk gökten bakacak.  
Ve Rab iyi olan neyse, onu verecek, \*  
Toprağımızdan ürün fişkıracak.

Doğruluk önüsıra yürüyecek, \*  
Adımları için yol yapacak.

1. Nak. Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

2. Nak. Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

**EZGİ Yeşaya 26,1-4,7-9, 12 Zaferden sonra ilahi**

*Kenti çevreleyen surların on iki temel taşı bulunuyordu. Bunların üzerinde Kuzu'nun on iki elçisinin adları yazılıydı. (Va. 21, 14)*

Güçlü bir kentimiz var. †  
Çünkü Allah'ın kurtarışı \*  
Kente sur ve duvar gibidir.

Açın kentin kapılarını, \*  
Sadık kalan doğru ulus içeri girsin.

Sana güvendiği için †  
Düşüncelerinde sarsılmaz olanı \*  
Tam bir esenlik içinde korursun.

Rab'be sonsuza dek güvenin, †  
Çünkü Rab, evet Rab \*  
sonsuza dek kalıcı kayadır.

Doğru adamın yolu düzdür, †  
Ey Dürüst Olan, \*  
doğru adamın yolunu sen düzlersin.

Evet, ya Rab, ilkelerinin çizdiği yolda \*  
sana umut bağladık,  
Adın ve ünündür yüreğimizin dileği, \*  
Geceleri canım sana susar,

Evet, içimde ruhum seni özler; †  
Çünkü senin ilkelerin yeryüzünde oldukça, \*  
Orada oturanlar doğruluğu öğrenir.  
Ya Rab, bizi esenliğe çıkaracak sensin, \*  
Çünkü ne yaptysak hepsi senin başarındır.

2. Nak. Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

3. Nak. Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlansın.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltisin.**

*Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. Ve onlar buna kulak vereceklerdir." (Ha. İsl. 28.28)*

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Allah , \*  
Bütün halklar sana şükretsın!-  
Uluslar sevinsın, sevinçten çığlık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. \*  
Halklar sana şükretsın, ey Allah ,  
Bütün halklar sana şükretsın! \*  
Toprak ürününü verdi,

Allah , Allah'ımız, bizi bolluğa kavuştursun. †  
Allah bize bolluk versin, \*  
Dünyanın dört bucağındakiler O'ndan korksın!

**3. Nak.** Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın.

### **KISA OKUMA**

**1.Yuhanna 4,14-15**

Baba'nın Oğlu'nu dünyanın Kurtarıcısı olarak gönderdiğini gördük, şimdi buna tanıklık ediyoruz. Kim İsa'nın Allah'ın Oğlu olduğunu açıkça kabul ederse, Allah onda yaşar, o da Allah'tayaşar.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

¶ Benim sığınağımsensin, beni kurtarırsın, \* ümidim sendedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

### **Benediktus**

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah sı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

### YAKARMALAR

Haç üstünde döktüğü kanıyla tüm milletlerden kendine yeni bir ulus yaratan Mesih İsa'ya tapalım ve yalvaralım:

*Ey Rab, halkını hatırla.*

Kralımız ve kurtarıcımız olan İsa, bugünün başlangıcında Kilisenin dualarını dinle

- sürekli sana şükretmeyi öğret ve bu şükrande onları birleştir.

Tüm ümidimiz sensin,

- bize olan sevgin, dileklerimizi boşa çıkarmasın.

Acılarımıza bak ve yardımımıza koş,

- çünkü sen olmazsan hiç bir şey yapamayız.

Yoksul ve terkedilmiş olanları hatırla,

- onlara teselli et ve sevinç bağışla, böylece bu yeni günde üzüntü ile ezilmesinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### **DUA**

Var olan her şeyin yaratıcısı ve Rab'bi olan Allah'ımız, bu yeni güne neşe içinde başlamamızı, sana ve kardeşlerimize cömertlikle hizmet ederek onu tamamlamamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### **Gündüz Övgü Duaları**

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

### **İLAHİ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiđin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Ođlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öđlen (Hora Sesta)

#### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı

Yüzümüze parlâsın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Yasa sevgi ile tamamlanır.

### **MEZMUR 119, 97-104 (118) XIII (Mem)**

Ne kadar severim yasanı! \*  
Bütün gün düşünürüm onun üzerinde.  
Buyrukların beni düşmanlarımdan bilge kılar, \*  
Çünkü her zaman aklımdadır onlar.

Bütün öğretmenlerimden daha akıllıyım. \*  
Çünkü öğütlerin üzerinde düşünüyorum.  
Yaşlılardan daha bilgeyim, \*  
Çünkü senin koşullarına uyuyorum.

Sakınırım her kötü yoldan, \*  
Senin sözünü tutmak için.  
Ayrılmam hükümlerinden, \*  
Çünkü bana sen öğrettin.

Ne tatlı geliyor verdiğin sözler damağıma, \*  
Balda tatlı geliyor ağzıma!  
Senin koşullarına uymakla bilgelik kazanıyorum, \*  
Bu yüzden nefret ediyorum her yanlış yoldan.

**1. Nak.** Yasa sevgi ile tamamlanır.

**2. Nak.** Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

### **MEZMUR (74) (73) Mabedini Yıkılışına Ağıt**

*Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. (Mt. 10, 28)*

### **I (1-12)**

Ey Allah , neden bizi sonsuza dek reddettin? \*  
Niçin otlağının koyunlarına karşı öfken tütmede?

Anımsa geçmişte sahiplendiğin topluluğu, †  
Kendi halkın olsun diye kurtardığın oymağı \*  
Ve üzerine konut kurduğun Siyon Dağı'nı.

Yönelt adımlarını şu onarılmaz yıkıntılara doğru, \*

Düşman kutsal yerdeki her şeyi yıktı.  
Düşmanların bizimle buluştuğun yerde kükredi, \*  
Zafer simgesi olarak kendi bayraklarını dikti.

Gür bir ormana \*  
Baltayla dalar gibiydiler.  
Baltayla, balyozla kırdılar, \*  
Bütün oymaları.

Ateşe verdiler tapınağını, †  
Yerle bir edip kutsallığını bozdular \*  
Adının yaşadığı konutun.

İçlerinden, “Hepsini ezelim!” dediler. †  
Ülkede Allah ’yla buluşma yerlerinin \*  
tümünü yaktılar.

Artık kutsal simgelerimizi görmüyoruz, \*  
Peygamberler de yok oldu,

İçimizden kimse bilmiyor ne zamana dek... †  
Ey Allah , ne zamana dek düşman sana sövecek, \*  
Hasmın senin adını hor görecektir?

Niçin geri çekiyorsun elini? \*  
Çıkar sağ elini bağrından, yok et onları!  
Ama geçmişten bu yana kralım sensin, ey Allah , \*  
Yeryüzünde kurtuluş sağladın.

**2. Nak.** Kilisen’i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davayı savun!

## **II (13-23)**

Gücünle denizi yardım, \*  
Canavarların kafasını sularda parçaladın.  
Livyatan’ın başlarını ezdin, \*  
Çölde yaşayanlara onu yem ettin.

Kaynaklar, dereler fışkırttın, \*  
Sürekli akan ırmakları kuruttun.  
Gün senindir, gece de senin, \*  
Ay ve güneşi sen yerleştirdin,



Yeryüzünün bütün sınırlarını sen saptadın, \*  
Yazı da kışı da yaratan sensin.  
Anımsa, ya Rab, düşmanın sana nasıl sövdüğünü, \*  
Akılsız bir halkın, adını nasıl hor gördüğünü.

Canavara teslim etme kumrunun canını, \*  
Asla unutma düşkün kullarının yaşamını.

Yaptığın antlaşmayı gözönüne al, †  
Çünkü ülkenin her karanlık köşesi \*  
Zorbaların inleriyle dolmuş.

Düşkünler boynu bükük geri çevrilmesin, \*  
Mazlumlar, yoksullar adına övgüler dizensin.

Kalk, ey Allah , davanı savun! †  
Anımsa akılsızların gün boyu \*  
sana nasıl sövdüğünü!

Unutma hasımlarının yaygarasını, †  
Sana başkaldıranların \*  
durmadan yükselen patırtısını!

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davanı savun!

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**Yeremya 22,3**

Rab diyor ki: Adil ve doğru olanı yapın. Soyguna uğrayanı zorbanın elinden kurtarın. Yabancıya, öksüze, dula haksızlık etmeyin, şiddete başvurmayın. Burada suçsuz kanı dökmeyin.

¥ Rab yeryüzünü adaletle yargılar.

¶ Halkını doğrulukla yönetir.

### **DUA**

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah, havarilerin üstüne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu üçüncü saatte gönderdin. Sevginin yaşayan alevini bize de bahşet, böylece tüm insanlar önünde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 15,7-8

Allah'ımız Rab'bin size vereceği ülkenin herhangi bir kentinde yaşayan kardeşlerinizden biri yoksulsa, yüreğinizi katılaştırmayın, yoksul kardeşinize elisıkı davranmayın. Tersine, eliniz açık olsun; gereksinimlerini karşılayacak kadar ona ödünç verin.

✠ Rab, alçakgönüllünün duasını dinlersin.

✠ Kulağımı açar, yüreğimize güven verirsin.

### DUA

Her Şeye Egemen Allah , tüm ulusları tek Kilise'de birleştirme isteğini Petrus'a açıkladın. Bugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Süleyman'ın Özdeyişleri 22,22-23

Yoksulu, yoksul olduğu için soymaya kalkma, düşkünün mahkemedede ezme. Çünkü onların davasını Rab yüklenecek ve onları soyanların canını alacak.

✠ Rab, yardım bulamayanı kurtarır.

✠ O, yoksulların yaşamını kurtarır.

### DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Bu günün batışında,  
ey Kutsal Baba, dinle

övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,  
bağında çalışmaya  
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken  
çalışkan işçilere  
cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara  
Selamet gönüllere  
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte  
Sevincin teminatı  
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a  
şan şeref zafer olsun.  
çağlardan çağlara dek . Âmin.

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**MEZMUR 125 (124) Rab halkını gözetir.**

*Herkes ve Allah'ın İsraili'ne esenlik ve merhamet olsun. (Gal. 6, 16)*

Rab'be güvenenler Siyon Dağı'na benzer, \*  
Sarsılmaz, sonsuza dek durur.

Dağlar Yeruşalim'i nasıl kuşatmışsa, †  
Rab de halkını öyle kuşatmıştır, \*  
Şimdiden sonsuza dek.

Kalmayacak kötülerin asası, †  
Doğruların payına düşen toprakta, \*  
Yoksa doğrular haksızlığa el uzatabilir.

İyilik et, ya Rab, \*  
İyilere, yüreği temiz olanlara.

Ama kendi halkından eğri yollara sapanları, †  
Rab kötü uluslarla birlikte kovacak. \*

İsrail'e esenlik olsun!

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**MEZMUR 131 (130) Annesinin kucağındaki bir çocuk gibi Allah'a güven**

*Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)*

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, \*  
Gözüm yükseklerde değil.

Büyük işlerle, †  
Kendimi aşan \*  
harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında †  
sütten kesilmiş çocuk gibi, \*  
Kendimi yatıştırıp huzur buldum,

Sütten kesilmiş çocuğa döndüm. †  
Ey İsrail, Rab'be umut bağla \*  
Şimdiden sonsuza dek!

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

**EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9,10,12 Kurtulanların ilahisi**

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandım \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*

İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*  
egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

#### KISA OKUMA

Romalılar 12, 9-12

Sevginiz ikiyüzlü olmasın. Kötülükten tiksinin, iyiliğe bağlanın. Birbirinize kardeşlik sevgisiyle bağlı olun. Birbirinize saygı göstermekte yarışın. Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin. Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

¶ Senin gerçeğin çağlar boyunca hüküm sürer, \* ebediyen kalır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

#### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'tasevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

### YAKARMALAR

Biz halkımı ümidin temelleri üstüne kuran Yüce Allah'a neşe içinde ve minnettar bir güvenle yalvaralım:

*Ey Rab, ümidimiz sensin.*

Kutsal Peder, bize Oğlunu verdiğin için sana şükrediyoruz,  
- sözünün ve bilgeliğinin zenginliklerini onda bize bollukla bağışla.

Rab Allah , tüm insanların aklı ve yüreği senin ellerindedir,  
- yöneticileri aydınlat ki, İncil'in bilgeliğinde işlerini gerçekleştirsinler.

Sanatçıları senin güzelliğini ve görkemini yansıtmaları için görevlendiren sen,  
- onların bütün eserlerinde insanlığa barış ve ümit eserleri götürmelerini sağla.

Adil olan sen, gücümüzü aşan biçimde denenmemize izin verme:

- zayıfları kuvvetlendir, düşkünleri kaldır.

Son günde, bize Oğlun Mesih İsa'da dirileceğimizi vaat eden sen,

- ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### **DUA**

Her Şeye Kadir Allah, sana yükselttiğimiz bu akşam övgülerini kabul et ve bize lütfunu bağışla ki bugün ve daima senin kurtuluşunun lütfunu tadalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.