

## OLAĞAN DEVRE XIII. PAZARTESİ

---

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Nak.** Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.  
Sonsuz şanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!  
Gerçeğin ve sevginin  
sönmeyen ateşisin;  
kardeşsel aşkımızı  
kuvvetle artır bizde.  
Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

### MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan

*Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)*

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme.  
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; \*  
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. \*  
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek süreceksin bu? †  
Gel, ya Rab, kurtar beni, \*  
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölüler arasında kimse seni anmaz, \*  
Kim şükür sunar sana ölüler diyarından?

İnleye inleye bittim, †  
Döşğim su içinde bütün gece ağlamaktan, \*  
Yatağım sırlıklam gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferri sönüyor, \*  
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.  
Ey kötülük yapanlar, \*  
Uzak durun benden,  
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. \*  
Yalvarışımı duydu,  
Duamı kabul etti. \*  
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, \*  
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

**1. Nak.** Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

**2. Nak.** Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

**MEZMUR 9A,2-21 Zafer için şükran**  
*Ve o ölüleri ve dirileri yargulamak için tekrar gelecek.*

**I (1-11)**

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, \*  
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.  
Sende sevinç bulacak, coşacağım, \*  
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, \*  
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.  
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, \*  
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, \*  
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †  
Kökünden söktün kentlerini, \*  
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, \*  
Yargı için kurmuştur tahtını;

O yönetir doğrulukla dünyayı, \*  
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, \*  
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.  
Seni tanıyanlar sana güvenir, \*  
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

**2. Nak.** Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

**3. Nak.** Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

## II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! \*  
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!  
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, \*  
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! \*  
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,  
Benden nefret edenler yüzünden \*  
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †  
Siyon Kenti'nin kapılarında \*  
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, \*  
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.  
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, \*  
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, \*  
Allah'ı unutan bütün uluslar...  
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, \*  
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, \*  
Huzurunda yargılansın uluslar!  
Onlara dehşet saç, ya Rab! \*  
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

**3. Nak.** Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

¥ Ey Rab, akıl ver bana ve yasanı yerine getireceğim.  
¶ Onu yüreğimde tutacağım.

## Okumalar Övgü Duaları

### Birinci Okuma

1. ve 2. Samuel Kitabından

1. Sam. 31,1-4; 2. Sam. 1,1-6

#### *Saul'un ölümü*

Filistliler İsraililer'le savaşa tutuştu. İsraililer Filistliler'in önünden kaçtı. Birçoğu Gilboa Dağı'nda ölüp yere serildi. Filistliler Saul'la oğullarının ardına düştüler. Saul'un oğulları Yonatan'ı, Avinadav'ı ve Malkișua'yı yakalayıp öldürdüler. Saul'un çevresinde savaş kızıştı. Derken Saul Filistli okçular tarafından vuruldu ve ağır yaralandı. Saul, silahını taşıyan adama, "Kılıcını çek de bana sapla" dedi, "Yoksa bu sünnetsizler gelip bana kılıç saplayacak ve benimle alay edecekler." Ama silah taşıyıcısı büyük bir korkuya kapılarak bunu yapmak

İstemedi. Bunun üzerine Saul kılıcını çekip kendini üzerine attı.

Saul'un ölümünden sonra Amalekliler'e karşı kazandığı zaferden dönen Davut Ziklak'ta iki gün kaldı. Üçüncü gün, Saul'un ordugâhından giysileri yırtılmış, başı toz toprak içinde bir adam geldi. Adam Davut'a yaklaşınca önünde yere kapandı. Davut, "Nereden geliyorsun?" diye sordu. Adam, "İsrail ordugâhından kaçıp kurtuldum" dedi. Davut, "Ne oldu? Bana anlat" dedi. Adam askerlerin savaş alanından kaçtığını, birçoğunun düşüp öldüğünü, Saul'la oğlu Yonatan'ın da ölümler arasında olduğunu anlattı.

Davut, kendisine haberi veren genç adama, "Saul'la oğlu Yonatan'ın öldüğünü nereden biliyorsun?" diye sordu. Genç adam şöyle yanıtladı: "Bir rastlantı sonucu Gilboa Dağı'ndaydım. Saul mızrağına dayanmıştı. Atlılarla savaş arabaları ona doğru yaklaşıyordu.

Saul arkasına dönüp beni görünce seslendi. Ben de, 'Buyrun, buradayım dedim. "Saul, 'Sen kimsin? Diye sordu. "'Ben bir Amalekli'yim diye yanıtladım. "Saul, 'Ne olur üstüme var ve beni öldür! Dedi, 'Çünkü çektiğim acılardan kurtulmak istiyorum. Bu yüzden varıp onu öldürdüm. Çünkü yere düştükten sonra yaşayamayacağınızı biliyordum. Başındaki taçla kolundaki bileziği aldım ve onları buraya, efendime getirdim."

Bunun üzerine Davut'la yanındakiler giysilerini yırttılar. Kılıçtan geçirilen Saul, oğlu Yonatan ve Rab'bin halkı olan

İsraililer için akşama dek yas tutup ağladılar, oruç tuttular.

Davut, kendisine haber getiren genç adama, "Nerelisin?" diye sordu. Adam, "Ben yabancıyım, bir Amalekli'nin oğluyum" dedi. Davut, "Rab'bin meshettiği kişiye el kaldırıp onu yok etmekten korkmadın mı?" diye sordu. Sonra adamlarından birini çağırıp, "Git, öldür onu!" diye buyurdu. Böylece adam Amalekli'yi vurup öldürdü. Davut Amalekli'ye, "Kanından sen kendin sorumlusun" demişti, "Çünkü 'Rab'bin meshettiği kişiyi ben öldürdüm demekle kendine karşı ağzınla tanıklıkta bulundun."

#### RESPONSORIUM

Bkz. 2.Sam. 1,21.19

¥ Ey Gilboa dağları, Üzerinize ne çiy ne de yağmur düşsün. \* Çünkü güçlünün kalkanı, Orada bir yana atıldı!

¶ Ey Gilboa, senin yüceliğin yüksek tepelerinde yok oldu! \* Çünkü güçlünün kalkanı, Orada bir yana atıldı!

#### İKİNCİ OKUMA

Aziz Augustinus, Episkopos, Vaazlarından

(Disc. 47. 47, 1,2,3,6; CCL 41, 572-573.575-576)  
*O bizim Allah'ımızdır ve biz onun sürüsünün halkıyız.*

İlahilerimizin sözleri birer Hıristiyan olarak durumumuzu belirtiyor. Bizler Allah'ın koyunlarıyız. "Çünkü O, Rabbimiz Allah'tır ; bizi yaratan O' dur. O bizim Allah'ımızdır. Biz onun otlagının ulusuyuz, eliyle yol gösterdiği koyunlarıyız." Çoban olan insanlar, kendi malları olan koyunları yaratmamışlardır. Güttükleri koyunları, kendileri yaratmamışlardır! Oysa Rabbimiz, Allah ve Yaratıcı olduğu için, kendi malı olan ve güttüğü koyunlarını kendisi için yaratmıştır. Koyunları bir araya getiren başkası değildir ve bir araya getirdiği koyunları güden de başkası değildir.

Bu ilahide onun koyunları olduğumuzu, otlagının ulusu olduğu-muzu, eliyle yol gösterdiği koyunlar olduğumuzu açıkça söyledikten sonra, koyunları olarak bize neler söylediğini dinleyelim. Daha önce çobanlarla konuşuyordu ve dehşet içindeydik. Şimdi koyun-larla konuşuyor ve güvence içinde onu dinliyorsunuz. Bugün bu sözcüklerde ne var? Şimdi bizim güven duymamız ve sizin korku içinde olmanız gerekmez mi? Hiç de değil. Çünkü her ne kadar rahipsek de rahip, salt rahiplere söyleneni korku ile dinlemez, ama koyunlara söyleneni de dinler. Çünkü koyunlara söyleneni durgunlukla dinlerse, o zaman onlarla ilgilenmiyor demektir. Bundan öte size, sevgili kardeşlerimize bunu birkaç kez belirttik. Bizlerle ilgili iki nokta var: İlk önce biz Hıristiyanız, ikincisi yetkimiz var. Yet-kimiz olduğu için rahiplerden sayılıyor. Hıristiyan olduğumuz için, bizler de sizin gibi koyunlarız. Rab rahiplerle ya da koyunlar-la konuştuğu zaman, onu daima büyük korku ile dinlemeliyiz ve tedirginlik kalbimizi terketmemelidir.

Kardeşlerim, Rabbin yolsuz koyunları neden kınadığını ve koyunlarına neler vaat ettiğini artık öğrenin. Ve sizler, diyor, benim koyunlarım. Allah'ın sürüsü olmak ne mutluluk! Kardeşlerim, bunun üzerinde düşünürsek, gözyaşlarına ve şimdiki yıkımlara karşın, bü-yük bir sevinç duyarız. Çünkü şöyle denmiştir: "Sen İsrail'in çobansın", onun için şöyle denir: "O'nun uykusu yoktur, o uyumaz, İsrail'in koruyucusu." Demek oluyor ki, uyanık kaldığımız zaman bize göz kulak oluyor ve uyuduğumuz zaman da bize göz kulak oluyor. Kişinin sürüsü, bir insan olan çobanı sayesinde güvencede ise, biz ne denli güvencede olmalıyız. Çünkü bize yol gösteren Allah'tır . O bize salt yol göstermiyor, aynı zamanda o bizi yaratmıştır!

"Ve siz, diyor, koyunlarım, Rabbin sözü: İşte ben koyunlar arasın-da koyunları yargılayacağım, koçlarla tekeler arasında yargılaya-cağım." Allah'ın sürüsünde tekelerin işi nedir? Aynı otlaklarda, aynı kaynakların yanında, yazgısı gereği Rabbin soluna konacak olan tekeler, onun sağında olacak koyunlarla karışıyor. İlk önce tekelere katlanılıyor, ardından onları ayırıyorlar. Bu da koyunların sabrını sınavdan geçiriyor, Allah'ın sabrına benzer biçimde, O ayıracak. Bir kısmı sola, diğerleri sağa.

#### RESPONSORIUM

Yu. 10,27-28; Hez. 34,15

¥ Koyunlarım sesimi işitir. Ben onları tanırım, onlar da beni izler. \* Onlar asla mahvolmayacaklar. Onları hiç kimse elimden kapamaz.

¶ Ben kendim koyunlarımı güdeceğim, onları kendim yatıracacağım.\* Onlar asla mahvolmayacaklar. Onları hiç kimse elimden kapamaz.

#### İncil: Matta 8, 18-22

İsa, çevresindeki kalabalığı görünce gölün karşı yakasına geçilmesini buyurdu. O sırada din bilginlerinden biri O'na yaklaşıp, "Öğretmenim" dedi, "Nereye gidersen, senin ardından geleceğim." İsa ona, "Tilkilerin ini, kuşların yuvası var, ama İnsanoğlu'nun başını yaslayacak

bir yeri yok" dedi. Başka bir öğrencisi İsa'ya, "Ya Rab, izin ver, önce gidip babamı gömeyim" dedi. İsa ona, "Ardımdan gel" dedi. "Bırak ölüleri, kendi ölülerini kendileri gömsün."

### DUA

Yüce Allah, Kutsal Ruh'un aracılığıyla bizi ışığın evlatları kıldın; günahın karanlığına asla düşmememizi, daima gerçeğin aydınlığında kalmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Allah'ın Sözü,  
sönmeyecek nurunla  
aydınlatacaksın Kiliseni  
Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşıyoruz.  
Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.  
Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fışkıran su,  
Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Amin.

**1. Nak.** Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

### MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua

*Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.*

Sözlerime kulak ver, ya Rab, \*  
İniltilerimi işit.  
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allah'ım! \*  
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †  
Her sabah sana duamı sunar, \*  
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan \*  
Allah değilsin,  
Kötülük senin yanında barınmaz.\*  
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,\*  
Yalan söyleyenleri yok edersin;  
Ya Rab, sen eli kanlılardan, \*  
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †  
Kutsal tapınağına gireceğim; \*  
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †  
Düşmanlarıma karşı! \*  
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, \*  
Yükleri yıkım dolu.  
Ağızları açık birer mezardır, \*  
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, \*  
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,  
Kanat ger üzerlerine; \*  
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,\*  
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

**1. Nak.** Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

**2. Nak.** Ey Allah'ımız Rab, görkemli adımı överiz.

**EZGİ: Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah'ındır.**

*Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3*

Ey atamız İsrail'in Allah'ı Rab, \*  
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!  
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, \*  
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. \*



Egemenlik senindir, ya Rab!  
Sen her şeyden yücesin. \*  
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. \*  
Güç ve yetki senin elindedir.  
Birini yükseltmek ve güçlendirmek \*  
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allah'ımız, sana şükrederiz, \*  
Görkemli adını överiz.

**2. Nak.** Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

**3. Nak.** Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

**MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.**

*Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)*

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, \*  
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,  
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*  
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapın!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, \*  
Yüce Allah gürlüyor,  
Rab engin sulara hükmediyor.\*  
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †  
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, \*  
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, \*  
Siyon Dağı'nı yabancı öküz yavrusu gibi sıçratır.  
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, \*  
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †  
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, \*  
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes \*  
"Yücesin!" diye haykırır.  
Rab tufan üstünde taht kurdu,\*  
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, \*

Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

#### KISA OKUMA

2. Selanikliler 3, 10b-13

“Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!” Çünkü aranızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ezelden ebediyete dek \* Rab'be şükürler olsun.

Ezelden ebediyete dek \* Rab'be şükürler olsun.

¶ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden ebediyete dek \* Rab'be şükürler olsun.

#### Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus:**

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

### **YAKARMALAR**

Lütuf ve Kutsal Ruh'la dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:  
Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günah işlemekten geçirmemizi,  
- ve akşama varınca seni temiz ve minnettar bir kalple övülebilmemizi sağla.  
Senin sevginin nuru üzerimizde parlansın,  
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinden ilham alsın.  
İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,  
- ve bizi sevginde korusun.  
Ya Rab, bizden dua isteyenlere yardımcı ol,  
- onlar dünyevî ve manevî bereketin içinde yaşasınlar.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### **DUA**

Ya Rab, hareketlerimizi esinle ve yardımınla eşlik et; bütün faaliyetlerimizin sende başlamalarını ve sende tamamlanmalarını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLÂHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLÂHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;

Işığın Yaradanı,

Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin

Alevlerini söndür;

Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,

Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da

Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,

Bize yolunu göster;

Bu kısa günden sonra

Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

**MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.**

*Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun.(Mt. 5, 48)*

Rab'bin yasası yetkindir, cana can katar. †  
Rab'bin buyukları güvenilirdir, \*  
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, \*  
yüreği sevindirir,  
Rab'bin buyukları arıdır, \*  
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, \*  
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.  
Onlara altından, bol miktarda saf altından \*  
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. \*  
Uyarırlar kulunu,  
Onlara uyanların ödülü büyüktür. \*  
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †  
Bilerek işlenen günahlardan kuru kulunu, \*  
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, \*  
Kusursuz olurum.  
Ağzımdan çıkan sözler, \*  
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, \*  
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

1. Nak. Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

### MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası

*İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)*

#### I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Allah'ım! †  
Peşime düşenlerden kurtar beni, \*  
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †  
Kurtaracak biri yok diye, \*  
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allah'ım, eğer şunu yaptıysam: \*  
Birine haksızlık ettiysem,  
Dostuma ihanet ettiysem, \*  
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, \*  
Yakalasın beni,  
Canımı yerde çiğnesin, \*  
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! \*  
Düşmanlarımla gazabına karşı çık!  
Benim için uyan! \*  
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, \*  
Onları yüce katından yönet.  
Rab halkları yargılar; \*  
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. \*  
Ey adil Allah'ım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †  
Doğrular güvene kavuşsun, \*  
Sen ki akılları, gönülleri sınırsın.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

## II (10-17)

Allah kalkan gibi yanıbaşında, \*  
Temiz yüreklileri o kurtarır.  
Allah adil bir yargıçtır, \*  
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,\*  
Allah kılıcını bilir,  
Yayını gerip hedefine kurar. †  
Hazır bekler ölümcül silahları, \*  
Aevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †  
Fesada gebe kalmış, \*  
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, \*  
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.  
Kötülüğü kendi başına gelecek, \*  
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, \*  
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

¥ Ey Rab, sen benim yardımımsın, beni asla terk etme.

¶ Ey Kurtarıcım Allah, beni bırakma.

### DUA

Bütün iyi şeyleri yaratan Peder Allah, insanı yeryüzünde çalışmaya ve tüm insanlığın daha iyi koşullarda yaşaması için işbirliği yapmaya çağırdın. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmak ve tüm insanları kardeşimiz gibi sevme lütfunu bize ver. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Allah’ın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

✚ Ey Rab, tüm zamanlar boyunca sana övgüler olsun.

✚ Ağzım daima senin övgünü söyleyecek.

### DUA

Ey Rab, bağ da harman da senindir. Sen her şeyi tasarlarsın ve bizlere adil olan payı verirsin. Bugünün sorumluluklarını karşılamak için bize yardım et. Senin sevginden hiç bir şeyin bizi ayırmasına izin verme. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Allah’ı Baba diye çağırdığımız göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanınızı Allah korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih’in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✚ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

✚ ve topluluk içine senin adını yücelteceğim.

### DUA

Pederimiz Allah, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih’in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağıran herkes kurtulsun. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarius’da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ



Her Şeye kadir Allah,  
evrenin ahenginde  
Őiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.  
Susayan topraklara  
ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fiŐkıran  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.  
Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

**MEZMUR 11 (10) Dürüst adamın güveni Rab'bedir.**

*Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)*

Ben Rab'be sığınırım, †  
Nasıl dersiniz bana, \*  
"Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, \*  
Temiz yürekli insanları  
Karanlıkta vurmak için \*  
Oklarını kiriŐine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, \*  
Ne yapabilir doğru insan?"  
Rab kutsal tapınağındadır, \*  
O'nun tahtı göklerde, \*

Bütün insanları görür, \*  
Herkesi sınar.  
Rab doğru insanı sınar, \*  
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar \*  
ve kükürt yağdıracak,  
Paylarına düşen kase \*  
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; \*

Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. **Nak.** Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

2. **Nak.** Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

**MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?**

*Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)*

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? \*

Kutsal dağında kim oturabilir?

Kusursuz yaşam süren, adil davranan, \*

Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †

Dostuna zarar vermez, \*

Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, \*

Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.

Kendi zararına ant içse bile, \*

dönmez andından.

Parasını faize vermez, †

Suçsuza karşı rüşvet almaz. \*

Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. **Nak.** Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. **Nak.** Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

**EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*

göksel yerlerde kutsamış olan,

Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*

Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*

kutsal ve kusursuz olmamız için

dünyanın kuruluşundan önce \*

bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*

İsa Mesih aracılığıyla-

kendisine oğullar olalım diye \*

bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

#### **KISA OKUMA**

#### **Kolosaliler 1,9b-11**

Bunu işittiğimiz gündən beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Allah'ın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamanız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Allah'ı tanımakta ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Ey Rab, ruhumu iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

¶ Şöyle dedim: 'Ey Rab bana acı!' \* sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

#### **Magnifikat:**

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### **Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

### YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Allah'a yalvaralım:

Ya Rab, aileni koru.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Ey Rab, göndermiş olduğun Rabbimiz Mesih İsa'ya dünyanın iman etmesi için

- Hristiyan adıyla kıvanç duyan herkesi birleştir.

Akrabalarımızı, kardeşlerimizi ve tüm tanıdıklarımızı kutsa,

- onların arasına Mesih sevgisinin güzel kokusunu serp.

Yüceliğini örmeye yaklaşmış olanların gözlerine sevgini göster,

- onlar senin şanını tanısinlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize merhametini göster;

- onları cennetin mutluluğuna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklere olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz seni yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.