

## OLAĞAN DEVRE XIII. CUMARTESİ

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı  
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

### Davet Mezmuru

#### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,  
göksel armağanları  
hep Kilise'ne dağıt,  
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,  
teselli et ruhları,  
barış yoluna giden  
istikameti göster.

Dünyanın son gününde  
beklerken gelişini  
bizleri huzuruna  
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,  
şan şeref olsun sana,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

### MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

*Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)*

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, \*  
Gözüm yükseklerde değil.  
Büyük işlerle, \*  
Kendimi aşan harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †  
Kendimi yatıştırıp huzur buldum, \*  
Süttten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla \*  
Şimdiden sonsuza dek!

**1. Nak.** Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin Krallığında daha üstün olacaktır.

**2. Nak.** Allah'ım , dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

### MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

*Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)*

#### I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, \*  
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †  
Yakup'un güçlü Allah'ı'na \*  
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, \*  
Yatağıma uzanmayacağım,  
Gözlerime uyku girmeyecek, \*  
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †  
Yakup'un güçlü Allah'ı'na \*  
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †  
Efrata'da olduğunu duyduk, \*  
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, \*  
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.  
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, \*  
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, \*  
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.-  
Kulun Davut'un hatırı için, \*  
Meshettiğin krala yüz çevirme.

**2. Nak.** Allah'ım , dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

**3. Nak.** Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

#### II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

*Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Allah tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)*

Rab Davut'a kesin ant içti, \*  
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †  
Eğer oğulların antlaşmama, \*  
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek \*  
Senin tahtına oturacak.”  
Çünkü Rab Siyon'u seçti, \*  
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †  
“Burada oturacağım, \*  
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağımı, \*  
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.  
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; \*  
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †  
Meshettiğim kralın soyunu \*  
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, \*  
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

**3. Nak.** Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin işlerini hayranlıkla seyredin.

¶ YerYüzünde büyük harikalar yarattı.

## BİRİNCİ OKUMA

2. Samuel Kitabı'ndan

11,1-17; 26-27

### *Davut'un günahı*

İlkbaharda, kralların savaşa gittiği dönemde, Davut kendi subaylarıyla birlikte Yoav'ı ve bütün İsrail ordusunu savaşa gönderdi. Onlar Ammonlular'ı yenilgiye uğratıp Rabba Kenti'ni kuşatırken, Davut Yeruşalim'de kalıyordu.

Bir akşamüstü Davut yatağından kalktı, sarayın damına çıkıp gezinmeye başladı. Damdan yıkanan bir kadın gördü. Kadın çok güzeldi. Davut onun kim olduğunu öğrenmek için birini gönderdi. Adam, "Kadın Eliam'ın kızı Hititli Uriya'nın karısı Bat-Şeva'dır" dedi.

Davut kadını getirmeleri için ulaklar gönderdi. Kadın Davut'un yanına geldi. Davut aybaşı kirliliğinden yeni arınmış olan kadınla yattı. Sonra kadın evine döndü. Gebe kalan kadın Davut'a, "Gebe kaldım" diye haber gönderdi.

Bunun üzerine Davut Hititli Uriya'yı kendisine göndermesi için Yoav'a haber yolladı. Yoav da Uriya'yı Davut'a gönderdi. Uriya yanına varınca, Davut Yoav'ın, ordunun ve savaşın durumunu sordu. Sonra Uriya'ya, "Evine git, rahatına bak" dedi. Uriya saraydan çıkınca, kral ardından bir armağan gönderdi. Ne var ki, Uriya evine gitmedi, efendisinin bütün adamlarıyla birlikte sarayın kapısında uyudu. Davut Uriya'nın evine gitmediğini öğrenince, ona, "Yolculuktan geldin. Neden evine gitmedin?" diye sordu.

Uriya, "Sandık da, İsraililer'le Yahudalılar da çardaklarda kalıyor" diye karşılık verdi, "Komutanım Yoav'la efendimin adamları kırlarda konaklıyor. Bu durumda nasıl olur da ben yiyip içmek, karımla yatmak için evime giderim? Yaşamın hakkı için, böyle bir şeyi kesinlikle yapmayacağım." Bunun üzerine Davut, "Bugün de burada kal, yarın seni göndereceğim" dedi. Uriya o gün de, ertesi gün de Yeruşalim'de kaldı. Davut Uriya'yı çağırdı. Onu sarhoş edene dek yedirip içirdi. Akşam olunca Uriya efendisinin adamlarıyla birlikte uyumak üzere yattığı yere gitti. Yine evine gitmedi.

Sabahleyin Davut Yoav'a bir mektup yazıp Uriya aracılığıyla gönderdi. Mektupta şöyle yazdı: "Uriya'yı savaşın en şiddetli olduğu cepheye yerleştir ve yanından çekil ki, vurulup ölsün." Böylece Yoav kenti kuşatırken Uriya'yı yiğit adamların bulunduğunu bildiği yere yerleştirdi. Kent halkı çıkıp Yoav'ın askerleriyle savaştı. Davut'un askerlerinden ölenler oldu. Hititli Uriya da ölenler arasındaydı.

Uriya'nın karısı, kocasının öldüğünü duyunca, onun için yas tuttu. Yas süresi geçince, Davut onu sarayına getirtti. Kadın Davut'un karısı oldu ve ona bir oğul doğurdu. Ancak, Davut'un bu yaptığı Rab'bin hoşuna gitmedi.

## RESPONSORIUM

Bkz. 2. Sam. 12,9; Çık. 20,2.13.14

☞ Hititli Uriya'yı kılıçla öldürdün Karısını da kendine eş olarak aldın. \* Neden Rab'bin gözünde kötü olanı yaparak, onun sözünü küçümsedin?

☞ Seni Mısır'dan, köle olduğun ülkeden çıkararak Allah n Rab benim. Adam öldürmeyeceksin. Zina etmeyeceksin. \* Neden Rab'bin gözünde kötü olanı yaparak, onun sözünü küçümsedin?

## İKİNCİ OKUMA

Kirillos [Kudüs'lü], Kateşezlerinden,

(Catech. I, 2-3.5-6; PG 33, 371. 375 – 378)

*Uygun zamanda tövbe edin*

Günahın kölesi olan biri varsa, inanç sayesinde manevi evlat konu-munda özgür olarak yeniden doğmaya hazırlansın. Günahların kötü köleliğini terkedip Rabbin mutlu köleliğini kazandıktan sonra, gök-sel krallığın mirasına konmaya layık sayılsın. Tövbe aracılığı ile yanılıcı arzuların peşinde bozulan eski insandan soyunun ve onu yaratanın bilgisine uygun olarak yenilenen yeni insanla giyinin. Sonsuz konutlarda kabul edilebilmeniz için, inanç yolu ile Kutsal Ruh'un teminatını edinin. Herkesin arasında iyice belirtilmiş ola-bilmeniz için gizemsel işarete yaklaşın. Kutsal ve iyi şekilde düzenlenmiş Mesih'in sürüsüne katılın ki, günün birinde sağında oturduğunuzda, mirasınız olarak hazırlanan yaşamı kabul edebilirsiniz.

Nitekim bir ten misali günahların sertliğini halen taşıyanlar, Mesih tarafından yeniden doğma vaftizinde bahşedilen Allah'ın lütfuna yaklaşmadıkları için sonunda yerleşirler. Pek tabi ki bedenlerin yeniden doğmasından değil, ruhun yenilenen doğumundan söz ediyorum.

Nitekim bedenler görülen ana babalar aracılığı ile doğurulur. Ruhlar ise inanç sayesinde yeniden doğarlar ve gerçekten: “Ruh istediği yerde eser.” O zaman layık görünürsen sana, “Aferin, iyi ve güvenilir uşak” (Mat. 25, 23) denildiğini duyabilirsin. Yeter ki, vicdanında hiçbir ahlaksızlık ve sahtekarlık kalmış olmasın.

Şayet burada bulunanlar arasında biri, Allah'ın lütfunu kandırmayı düşünüyorsa, hem kendini aldatır hem de gerçeklerin değerini bilmez. Ey insan, aklını ve gönlünü inceleyen için içtenlikle ve aldatmacadan yoksun bir ruh edin.

Şimdiki zaman tövbe zamanıdır. Sözlerin ve eylemlerinle işlediğin suçları ister gece olsun, ister gündüz açıkla. Uygun zamanda yeni dini kabul et ve kurtuluş gününde göksel hazineyi kabul et.

Lütfu bol miktarda alabilmesi için anforanı temizle; nitekim günahların affedilmesi herkese aynı şekilde tanınır. Buna karşın Kutsal Ruh'un katılığı herkesin inancına orantılı olarak bahşedilir. Az çalıştıysan az alacaksın, aksine çok uğraştıysan ödülün bol olacaktır. Her ne yaparsan, iyiliğin için yapmış olursun. Sana uygun olanı düşünüp yapmak yararındadır.

Birine karşı düşmanlığın varsa affet onu. Günahlarının affedilmesi için geliyorsan, senin de günah işleyeni affetmen gereklidir.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Özd. 28,13; 1.Yu. 1,9

✠ Günahlarını gizleyen başarılı olmaz, \* İtiraf edip bırakansa merhamet bulur.

✠ Günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Allah günahlarımızı bağışlayacaktır.\* İtiraf edip bırakansa merhamet bulur.

#### İncil: Matta 9, 14-17

Bu arada Yahya'nın öğrencileri gelip İsa'ya, "Neden biz ve Ferisiler oruç tutuyoruz da senin öğrencilerin tutmuyor?" diye sordular. İsa şöyle karşılık verdi: "Güvey aralarındayken, davetliler yas tutar mı? Ama güveyin aralarından alınacağı günler gelecek, o zaman oruç tutacaklar.

Hiç kimse eski giysiyi yeni kumaş parçasıyla yamamaz. Çünkü yeni kumaş çeker, giysiden kopar, yırtık daha beter olur. Hiç kimse yeni şarabı eski tulumlara doldurmaz. Yoksa tulumlar patlar; hem şarap dökülür, hem de tulumlar mahvolur. Yeni şarap yeni tulumlara konur, böylece her ikisi de korunmuş olur."

#### DUA

Yüce Allah , Kutsal Ruh'un aracılığıyla bizi ışığın evlatları kıldın; günahın karanlığına asla düşmememizi, daima gerçeğin aydınlığında kalmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

#### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Işıklar şenliğinde  
kaphıyor şafak göğü  
yeni harikaları  
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,  
yerine ümit yanar  
ve kaos üzerinde  
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde  
umutla bekleyenler  
göklere bakıp görsün  
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,  
insan olmuş Oğlu'na  
Paraklet Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah 'm ve senin sözünü düşünüyorum.

## MEZMUR 119, 145-152 (118) Allah'ın yagasını gözetme vaadi

*Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)*

## XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, \*  
Yanıtla beni, ya Rab!  
Senin kurallarına uyacağım. \*  
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, \*  
Öğütlerine uyayım.  
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, \*  
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, \*  
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †  
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, \*  
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, \*  
Yasandan uzaklaşıyorlar.  
Oysa sen yakınsın, ya Rab, \*  
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım \*  
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah 'm ve senin sözünü düşünüyorum.
2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

**EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi**  
*Canavara, karşı zafer kazananlar, Allah kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)*

Ezgiler sunacağım Rab'be, \*  
Çünkü yüceldikçe yüceldi;  
Atları da, atlıları da denize döktü. \*  
Rab gücüm ve ezgidir,

O kurtardı beni. odur Allah'ım , \*  
Övgüler sunacağım ona.  
Odur babamın Allah'ı, \*  
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †  
Denize attı firavunun ordusunu, \*  
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, \*  
Sular yığıldı bir araya.  
Kabarın sular duvarlara dönüştü, \*  
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †  
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, \*  
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, \*  
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'  
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, \*  
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? \*  
Senin gibi kutsallıkta görkemli,  
heybetiyle övgüye değer, \*  
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, \*  
Yer yuttu onları.  
Öncülük edeceksin sevginle \*  
kurtardığın halka,



Kutsal konutunun yolunu \*  
göstereceksin gücünle onlara.  
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. \*  
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †  
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! \*  
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

**2. Nak.** Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

**3. Nak.** Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

**MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Allah’aa övgü ilahisi**

*Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah’ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)*

Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun! \*  
Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †  
Rab’bin sadakati sonsuza dek sürer. \*  
Rab’be övgüler sunun!

**3. Nak.** Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

**KISA OKUMA**

**2.Petrus 1,10-11**

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz. Böylece Rab’bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih’in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Rab’be sesleniyorum, \* sen benim sığınağımsın.

Rab’be sesleniyorum, \* sen benim sığınağımsın

¶ Yaşayanlar diyarında sen benim iyiliğimsin \* sen benim sığınağımsın

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Rab’be sesleniyorum, \* sen benim sığınağımsın.

**Benediktus:**

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

**BENEDICTUS** Luka 1,68-79

**Mesih Ve O’nun Habercisi**

İsrail’in Allah’ı Rab’be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus:**

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

### **YAKARMALAR**

Peder'in huzurunda, merhametli ve sadık baş kâhin olması için, her bakımdan kardeşleri gibi olmak isteyen Mesih İsa'yı kutsayalım. Hep birlikte ona dua edelim:  
Ya Rab, merhametinin hazinesini bize göster.  
Vaftizde bizleri aydınlatmış olan adaletin Güneşi,  
- bu yeni günü sana adıyoruz.

Ya Rab, her saatte seni öveceğiz,  
- ve her olayda senin ismini yücelteceğiz.  
Annen Meryem, Allah sözünü uysallıkla kabul ettiği gibi  
- bizim de İncil'in ışığını kabul etmemizi sağla.  
Bu dünyada göçmen olan bizlerde ebedi hayatın ümidini canlandır;  
- şimdiden mutluluğunu tatmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ya Rab, dirilmiş olan Oğlun'un ışığı daima kalplerimizde parlasın ki günah karanlığından kurtulmuş olan bizler senin şanının bolluğuna erişelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

#### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

##### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,

Ođlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öđlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştıır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLÂHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

**MEZMUR** 119, 33-40 (118)

#### **V (He)**

Kurallarını nasıl izleyeceğimi \*  
öğret bana, ya Rab,  
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. \*  
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †  
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, \*  
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, \*  
Kendi öğütlerine yönelt.  
Gözlerimi boş şeylerden çevir, \*  
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için \*  
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.  
Korktuğum hakareten uzak tut beni, \*  
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok öztlüyorum senin koşullarını! \*  
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

**1. Nak.** Ey Rab, beni büyüklerinin yolunda yürüt.

**2. Nak.** Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

### MEZMUR 34 (33)

#### I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

*Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)*

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, \*  
Övgüsü dilimden düşmeyecek.  
Rab'le övünürüm, \*  
Mazlumlar işitip sevinsin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, \*  
Adını birlikte yüceltelim.  
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, \*  
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ıslıl ıslıl parlar, \*  
Yüzleri utançtan kızarmaz.  
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, \*  
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †  
çevresine ordugah kurar, \*  
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, \*  
Ne mutlu ona sığınan adama!

Rab'den korkun, ey onun kutsalları, \*  
Çünkü ondan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †  
Ama Rab'be yönelenlerden \*  
hiçbir iyilik esirgenmez.

**2. Nak.** Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

**3. Nak.** Barışı arayanlara Allah'ım , yüzünü göster.

## II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: \*  
Size Rab korkusunu öğreteyim.  
Kim yaşamdan zevk almak, \*  
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, \*  
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.  
Kötülükten sakının, iyilik yapın; \*  
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, \*  
Kulakları onların yakarışına açıktır.  
Rab kötülük yapanlara karşıdır, \*  
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; \*  
Bütün sıkıntılarını kurtarır onları.  
Rab gönlü kırıklara yakındır, \*  
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, \*  
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.  
Bütün kemiklerini korur, \*  
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, \*  
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.  
Rab kullarını kurtarır, \*  
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım , yüzünü göster.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Krallar 8, 60-61

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Allah Rab'dir ve ondan başka Allah yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Allah'ım ız Rab'be adayın.

¥ Ya Rab, bana yollarını öğret.

¶ Gerçeğine doğru rehber ol.

### DUA

Kudretli Peder Allah, adının etrafında toplanan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bahşet ve her düşmandan koru. Böylece sevinç içinde senin övgünü söyleyebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek her şeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

¥ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

¶ Hizmetkârını gururdan kurtar.

### DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin alevi, Kutsal Ruh'un ateşini bize ver. Böylece senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

¥ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

¶ Senin tasarıların ne harikadır.

### DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile dualarımızı dinle vve bize gerçek esenliği başışla. Böylece hayatımızın tüm günlerinde senin hizmetine sevinçle katılalım ve krallığının güzelliğine varabilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.