

OLAĞAN DEVRE XVIII. CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
Haçının kanı ile,
Ruh’unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevk.

Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur’un Nuru,
Peder’le, Kutsal Ruh’la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı

O günah işlemedi, ağzından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarmıhta kendi bedeninde yüklendi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırmiş koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz. (1. Pt. 2, 22.24.25)

I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, *
Gazapla yola getirme!
Okların içime saplandı, *
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, *
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.
Çünkü suçlarım başımdan aştı, *
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden *
Yaraların iğrenç, irinli.
Eğildim, iki büklüm oldum, *
Gün boyu yaslı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, *
Sağlığım bozuk.
Tükendim, ezildim alabildiğine, *
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, *
İniltilerim senden gizli değil.
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, *
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, *
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, *
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

3. Nak. Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, *
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;
Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †
Umudum sende, ya Rab, *
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Allah'ım benim!

Çünkü dua ediyorum: "Halime sevinmesinler, *
Ayağım kayınca bbrlenmesinler!"
Düşmek zereyim, *
Acım hep içimde.

Suumu itiraf ediyorum, *
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.
Ama düşmanlarım güçlü ve din, *
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, *
İyiliğin peşinde olduğum için.
Beni terk etme, ya Rab! *
Ey Allah'ım, benden uzak durma!

Yardıma koş, *
Ya Rab, kurtuluşum benim!

3. Nak. Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

✠ Gözlerimin feri sönüyor
✠ Kurtarıcımın vaadini beklerken.

BİRİNCİ OKUMA
Hoşea Kitabı'ndan

2,4.8-25

Allah'ın tek kararı

Rab'bin gelininin uğrayacağı lanet ve yenilenme
Acımayacağım ocuklarına,
Evet, oynaşlarının önünde ayıbını ortaya çıkaracağım,
Kimse elimden kurtaramayacak onu.
Bütün sevincine, bayramlarına,
Yeni Ay törenlerine, Şabat günlerine,
Dinsel bayramlarının tümüne son vereceğim.
Viran edeceğim asmalarını, incir ağaçlarını,

Hani, 'Bunlar oynaşlarımın bana verdiği ücrettir dediği;
Çalılığa çevireceğim onları,
Yem olacaklar yabani hayvanlara.
Cezalandıracağım onu,
Baallar'a buhur yaktığı günler için;
Halkalarla, takılarla süslenmiş,
Oynaşlarının ardınca gitmiş,
Beni unutmuştu"
Diyor Rab.
"İşte bu yüzden onu ikna edip çöle götüreceğ,
Onunla dostça konuşacağım.
Kendisine orada bağlar vereceğim,
Akor Vadisi'ni ona umut kapısı yapacağım.
Gençlik günlerinde olduğu gibi,
Mısır'dan çıktığı günlerde olduğu gibi,
Ezgiler söyleyecek.
Ve o gün gelecek" diyor Rab,
"Bana, 'Kocam diyeceksin;
Artık, 'Efendim demeyeceksin.
Ağzından Baallar'ın adını sileceğim,
Adları bir daha anılmayacak.
Kırdaki hayvanlarla, gökteki kuşlarla,
Toprakta yaşayan canlılarla,
Halkım için o gün antlaşma yapacağım;
Ülkeden yayı, kılıcı, savaşı kaldıracağım,
Güvenlik içinde yatıracağım onları.
Seni sonsuza dek kendime eş alacağım,
Doğruluk, adalet, sevgi, merhamet temelinde
Seninle evleneceğim.
Sadakatle seninle evleneceğim,
Rab'bi tanıyacaksın.
"Ve o gün yanıt vereceğim" diyor Rab,
"Göklere yanıt vereceğim;
Onlar da yere yanıt verecek;
Yerse, tahıla, yeni şaraba,
Zeytinyağına yanıt verecek,
Onlar da Yizreel'e yanıt verecekler.
Onu ülkede kendim için ekeceğim,
Merhamete ermemiş olana acıyacağım,
Halkım olmayana, 'Halkımsın diyeceğim;
Onlar da bana, 'Allah'ım diyecekler."

¥ Kuzu'nun düğünü başlıyor, gelini kendisini onun için hazırladı.* Ne mutlu Kuzu'nun düğün şölenine çağrılmış olanlara

¶ Sadakatle seninle evleneceğim, Rab'bi tanıyacaksın.* Ne mutlu Kuzu'nun düğün şölenine çağrılmış olanlara.

İKİNCİ OKUMA

Yuhanna De La Kruz- Tinsel Şarkı,

(Red. A, str. 38)

Seninle ebediyen nişanlanacağım.

İnsan ruhu bir kez Allah ile birleştikten ve Allah'a dönuştükten sonra, Allah'ta Allah'a can atar, ve bu can atma Allah'ın can atmasıdır, çünkü ona dönüşen ruh kendinde kendiliğinde ona can atar. Aziz Pavlus bunu öyle sanıyorum ki şu sözlerle anlatmak istedi: "Oğullar olduğunuz için Allah öz Oğlu'nun "Abba! Baba! Diye seslenen Ruhunu yüreklerinize gönderdi" (Gal. 4, 6). Mükemmel olanlarda olan budur.

Ruhun böyle bir yüksekliğe ulaşabileceğini bilme sizi şaşırtmasın. Gerçekten bundan dolayı Allah ruha Allah şeklini verir ve onu Kutsal Üçlü-Birlik'le birleştirir, ruh katılımı Allah olur. O zaman ruh-ta başka bir zihinsel, kavramsal ve sevgisel bir hayat başlar; bu hayat ise Üçlü-Birlik içinde, Üçlü-Birlik ile Üçlü-Birlik'in hayatına benzer olarak gerçekleşir. Bu da katılımı olur, çünkü ruhta gerçekleştiren bu yeni durumu Allah yaratır. Böyle olduğuna göre da-ha büyük bir bilgeliğe, daha büyük bir güce erişmek imkânsızdır; böylesi yüce bir seviyeye erişmemizi sağlayan ve bu değerli nimeti bize layık kılan, Aziz Yuhanna'nın dediği gibi Allah'ın çocukları olma hakkını nasıl yalnızca Allah Oğlu'nun sayesinde aldığımızı anlatabiliriz. Aziz Yuhanna'nın yazdığına göre İsa Babasına şöyle yakarıyor: "Baba, bana verdiklerinin de bulunduğum yerde benim-le birlikte olmalarını ve benim yüceliğimi, bana verdiğin yüceliği görmelerini istiyorum" (Yu. 17, 24). Bu şu anlama geliyor: Benim doğal olarak gerçekleştirdiğimi onlar bize katılarak gerçekleştirsinler, kısacası Kutsal Ruh'a göre yaşasınlar.

Devam ediyor: "Baba, yalnız onlar için değil, onların sözüyle bana iman edenler için de istekte bulunuyorum, hepsi bir olsunlar. Baba, senin bende olduğun ve benim sende olduğum gibi, onlar da bizde olsunlar. Dünya da beni senin gönderdiğine iman etsin. Bana verdiğin yüceliği onlara verdim. Öyle ki, bizim bir olduğumuz gibi bir olsunlar" (Yu. 17, 20-22). Allah onlara Oğlu'na verdiğini aynı sevgiyi verir, Allah onlara kendi Oğlu'na verdiğini sevgiyi verir; Bu da doğal olarak Oğluna verdiğini gibi değil, katılımı ve sevgi dönüşmesi ile Oğul Baba'sından seçilmiş olanların bir olmasını ister. Aynı şekil-de burada Oğul'un Babasına seçilmişlerin özde ve cevherde Baba ve Oğul'un olduğu gibi bir olduğunu düşünmemek gerek, ama onlar Baba ve Oğul nasıl sevgi birliğiyle birleşse öyle birdirler. Öyleyse ruhlar katılımı onun cevherdeki iyiliklerine sahiptirler: Gerçekte de ruhlar katılımı gerçekten ilahidir, Allah'a eşittirler ve onun arkadaşlarıdır.

Bu sözler bellidir ki, ruh, Allah'ın özüne katılır ve O'nda Kutsal Üçlü-Birlik'in faaliyetlerine, açıkladığımız şekilde, ruhun ve Allah'ın birliğiyle iştirak eder. Tabii ki, bu harikalar salt öteki dünya-da mükemmel bir şekilde gerçekleşecektir.

Petrus bunu şu sözlerle açıklıyor: "Allah'ı ve Rabbimiz İsa'yı tanımakla lütuf ve esenlik artan ölçüde sizin olsun. Kendi yüceliği ve erdemiyle bizi çağıranın ilahi gücü, kendisini tanımamız sonucunda yaşamamız ve Allah yolunda yürümemiz için gereken her şeyi bize verdi" (II. Pe. 1, 2-3).

Bununla birlikte biri bu dünyada bu mükemmellik seviyesine ulaşırsa, bunun derin izlerini, bu mutluluğu önceden bulur...

Böylesi yüce harikalar için yaratılmış ey ruhlar! Bunlara sahip olmak için yaratıldınız! Ne yapıyorsunuz? Neyle uğraşıyorsunuz? Ne üzücü körlük! Ruhunuzun gözleri artık görmüyor! Böylesi parlak bir ışık huzurunda kör kalıyorsunuz! Güçlü sesler kendilerini duyurduğunda da sağır kalıyorsunuz!

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Yu. 3, 1-2

☩ Bakın, Baba bizi o kadar çok seviyor ki, * bize "Allah'ın çocukları" deniyor! Gerçekten de öyleyiz.

☩ Mesih görüldüğü zaman O'na benzer olacağımızı biliyoruz. Çünkü O'nu olduğu gibi göreceğiz * bize "Allah'ın çocukları" deniyor! Gerçekten de öyleyiz.

İncil: Matta 16, 24-28

Sonra İsa, öğrencilerine şunları söyledi: "Ardımdan gelmek isteyen kendini inkâr etsin, çarmıhını yüklenip beni izlesin. Canını kurtarmak isteyen onu yitirecek, canını benim uğruma yitiren ise onu kurtaracaktır. İnsan bütün dünyayı kazanıp da canından olursa, bunun kendisine ne yararı olur? İnsan kendi canına karşılık ne verebilir? İnsanoğlu, Babası'nın görkemi içinde melekleriyle gelecek ve herkese, yaptığı için karşılığını verecektir.

Size doğrusunu söyleyeyim, burada bulunanlar arasında, İnsanoğlu'nun kendi egemenliği içinde gelişini görmeden ölümü tatmayacak olanlar var."

DUA

Son bulmayan iyiliklerin Pederi, varlığımızın başlangıcı ve yol göstericimiz olan sen, bize yakın ol, sana dua eden bizlerin sesini dinle. Günahlarımızı bağışla ve yaşamımızı yenile. Bizleri sevginde muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsın.

MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)

Ey Allah, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Allah, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçundan, †
Ey Allah, beni kurtaran Allah, *
Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.†
Senin kabul ettiğin kurban *
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah.
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *

O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsün.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19 Rab adaletinde belirir.

O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)

Ya Rab, ününü duydum *
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, *
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa. †
Allah Teman'dan, *
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, *
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.
Güneş gibi parıldıyor, *
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. *
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, *
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, *
Seğirdi dudaklarım,
Kemiklerim eridi sanki, *
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †
felakete uğrayacağı günü *
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, *
Asmalar üzüm vermese,
Boşa gitse de zeytine verilen emek, *
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, *
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †
Kurtuluşumun Allah'ı sayesinde *
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. *
Aşırtır beni yükseklerden.

2. Nak. Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! Allah'ına övgüler sun, ey Siyon! †

MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor.

Gel! Kuzu'ya eş olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)

Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! †
Allah'ına övgüler sun, ey Siyon! *
 nk  senin kapılarının kol demirlerine g c katar,

İçindeki halkı kutsar. †
Sınırlarını esenlik içinde tutar, *
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, *
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağıdır, †
Kırağıyı k l gibi saçar. *
AŐağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? †
Buyruk verir, eritir buzları, *
R zgarını estirir, sular akmaya başlar.

Sözünü Yakup soyuna, *
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. *

Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bi yücelt, ey Yerusalim! Allah'ına övgüler sun, ey Siyon! †

KISA OKUMA

Efesliler 2,13-16

Ama bir zamanlar uzak olan sizler, Őimdi Mesih İsa'da Mesih'in kanı sayesinde yakın kıldınız. Çünkü Mesih'in kendisi barışımızdır. Kutsal Yasa'yı, buyukları ve kurallarıyla birlikte etkisiz kılarak iki topluluğu birleştirdi, aradaki engel duvarını, yani dūřmanlıęı kendi bedeninde yıktı. Amacı bu iki topluluktan kendisinde yeni bir insan yaratarak esenliği sağlamak, dūřmanlıęı çarmıhta öldürmek ve çarmıh aracılığıyla bir bedende iki topluluğu Allah ile barıştırmaktı.

KARŞILIKLI HAMDETME

Ų Yüce Allah'a doęru sesleniyorum, * her iyilięim ondandır.

Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, * her iyiliğim ondandır.

¶ Kurtuluşum gökten gelir, * her iyiliğim ondandır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, * her iyiliğim ondandır.

Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Dūřmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

YAKARMALAR

Vicdanlarımızı kötülüğün işlerinden temizlemek için kendisini kurban olarak Peder'e sunan
Allah'ın lekesiz Kuzusu Mesih İsa'ya alçakgönüllülikle yalvaralım:

Ya Rab, barışımız, senin isteğindedir.

Cömertliğine, bugünün başlangıcına erişmemizi sağlayan sen;
- yeni yaşamın başlangıcına erişebilmemizi bize bağışla.

Dünyayı yaratan ve onu kendi isteğine göre koruyan sen,

- Yarattığın her şeyde senin mevcudiyetini görecek iman bakışını bize bağışla.

Kanınla, bu yeni ve son bulmayacak antlaşmayı yapan sen,

- Sevgi buyruğuna uyararak, sadakatle bu anlaşmaya bağlı kalmamızı sağla.

Haç üzerinde böğründen akan kıymetli kan ve suyla,

- suçlarımızı yıka ve Allah şehrini sevindir.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye Egemen Allah, sabah övgülerimizi kabul ederek, bir gün azizlerinin

arasınakatılmamızı ve ebediyete kadar adının yüceliğine ilahiler söyleyebilmemizi sağla.

Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun, Rab'bimiz Mesih

İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kaplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Bana verdiğin söze göre sevgin beni avutsun.

(Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. *
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,*
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir,*
Bana acı çektirirken bile sadıksın.
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,*
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, *
Çünkü yasandan zevk alıyorum.
Utansın küstahlar beni yalan yere *
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †
Bana dönsün senden korkanlar, *
Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, *
Öyle ki, utanç duymayayım.

1. Nak. Bana verdiğin söze göre sevgin beni avutsun.

2. Nak. Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği

Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Allah'ım, *
Kalem ol hasımlarıma karşı.
Kurtar beni suç işleyenlerden, *
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, *
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, *
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, *
Çünkü kalemsin, ey Allah.

Allah'ım sevgisiyle karşılar beni, *
Bana düşmanlarımın yıkımını gösterir.
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, *
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, *
Sıkıntılı günümde sığınak oldun.
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, *
Çünkü kalem, beni seven Allah sensin.

2. Nak. Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

3. Nak. Ne mutlu Allah tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua

Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Allah, *
Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!
Salladın yeri, yarıklar açtın; *
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, *
Sersemletici bir şarap içirdin bize.
Sancak verdin senden korkanlara, *
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Allah şöyle konuştu kutsal yerinde: †
"Şekem'i sevinçle bölüştürecek, *
Sukkot Vadisi'ni ölçeyeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, *

Efrayim miğferim,
Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,

Edom'un üzerine çarığımı fırlatacağım,*
Filist'e zaferle haykıracağım.”
Kim beni surlu kente götürecekt? *
Kim bana Edom'a kadar yol gösterecek?

Ey Allah, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?
Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.

Allah ile zafer kazanırız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

3. Nak. Ne mutlu Allah tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 1,31b

Allah'ımız Rab'bin buraya varıncaya dek, çocuğunu taşıyan bir adam gibi sizi nasıl yol boyunca taşıdığını gördünüz.

☩ Ey Rab, sözünle bana destek ol ve yaşayacağım.

☩ Ümidimi boşa çıkarma.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğle

KISA OKUMA

Baruh 4,28-29

Kendi iradenizle ilk önce Allah'tan uzaklaştığımız gibi, şimdi de geri dönün; onu bulmak için on misli çaba sarf edin; çünkü o, bu felaketleri başınıza getirdiği gibi, sizi kurtaracak, size sonsuza dek sevinç verecektir.

✚ Allah sevgidir.

✚ O'nun kurtarışı büyüktür.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 1,13-15

Ölüm Allah'ın işi değildir; o, yaşayanları ortadan kaldırmaktan hoşlanmıyor. Var olmak - her şeyi bunun için yarattı; dünyada yaratılanlar sağlıklıdır; onlarda öldürücü zehir yoktur.

✚ Rab, beni ölümden kurtardın.

✚ Yaşayanlar diyarında, O'nun huzurunda yürüyeceğim.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafımı kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,

Peder'inin sureti,

ebedi Nur'un Nur'u

yalvaranları dinle.

Açarak ellerini
gerilince çarmıha

sevginle birleştirdin
dağolmış ulusları.

Delinmiş yüreginden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

MEZMUR 116, 1-9 Şükran

Allah'ın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İř. 14, 21)

Rab'bi seviyorum, *
Çünkü O feryadımı duyar.
Bana kulak verdiği için, *
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, *
Ölüler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. *
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †
Rab lütufkar ve adildir, *
Sevecendir Allah'ımız.
Rab saf insanları korur, *
Tükendiğim zaman beni kurtardı.
Ey canım, yine huzura kavuş, *
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †
Gözlerimi yaştan, *
Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, *
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

1. Nak. Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi

Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, *

Nereden yardım gelecek?

Yeri göğü yaratan *

Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, *

Seni koruyan uyuklamaz.

İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. *

Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. *

Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.

Rab her kötülükten seni korur, *

Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek *

Rab koruyacak gidişini, gelişini.

2. Nak. Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

EZGİ Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, *

Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir.

Ey ulusların kralı, *

Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *

Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †

Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *

Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

KISA OKUMA

1.Korintliler 2,7-10a

Allah'ın saklı bilgeliğinden gizemli biçimde söz ediyoruz. Zamanın başlangıcından önce Allah'ın bizim yüceliğimiz için belirlediği bu bilgeliği bu çağın önderlerinden hiçbiri anlamadı. Anlasalardı yüce Rab'bi çarmıha germezlerdi. Yazılmış olduğu gibi, "Allah'ın kendisini sevenler için hazırladıklarını hiçbir göz görmedi, hiçbir kulak duymadı, hiçbir insan yüreği kavramadı." Oysa Allah Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih, günahlarımız uğruna öldü *bizi Peder ile barıştırmak için.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü *bizi Pederile barıştırmak için.

✠ Bedence ölüme konuldu ama ruhça yaşama dirildi. Bizi Peder ile barıştırmak için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü *bizi Peder ile barıştırmak için.

Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

YAKARMALAR

Yoksulların ve acı çekenlerin gözyaşlarını silen, merhametli ve iyi çoban olan Mesih İsa'ya hamd edelim. Ona duada birleşmiş olarak yalvaralım:

Ey Rab, halkına merhamet et.

Rab İsa, mütevazı olanları teselli eden sen,
- yoksulların gözyaşlarına şefkatle bak.

Ey lütuf Allah'ı, ölmekte olanların yakarmalarını dinle,
- Aziz Meleğin onları ziyaret ve teselli etsin.

Mülteci ve sürgünlerin esirgeyicisi ol,
- mutluluk içinde vatanlarına dönmelerini ve bir gün Göksel Yeruşalim'in vatandaşları olmalarını sağla.

Günahta yaşayanları sevginle sana döndür,
- onları kendinle ve kilisenle barıştır.

Ölmüş olanları esenliğine kabul et,
- böylece kurtuluşunun meyvelerinin doluluğuna erişsinler.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Haç'ın saçmalığından bilgeliğinin gizini açıklayan Allah, Oğlu'nun çektiğı ıstıraplarda onun haçının her zaman ümit ve barış kaynağı olması için şanını tanımamızı sağla. Bize seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte tek Allah olarak yaşayan Rab Mesih İsa'nın şanlı haçını ilan etme imanını ver.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.