

## OLAĞAN DEVRE XXII. PERŞEMBE

### Allah'ı Övmeye Davet

✚ Ey Rab aç dudaklarımı  
✚ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Nak:** Neşe ilahileriyle Rab'be gelin.

### Mezmun 95 Allah'ı övmeyedavet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak:** Neşe ilahileriyle Rab'be gelin.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih  
Meleklerde parlayan  
dünyanın saf ışığı,  
inanırız biz sana.  
Çağlayan pınar, besin,  
pelesenk, giysi, konut,  
sığınak, avuntu, güç,  
sendedir umudumuz!  
Ruh'un hep aydınlatsın  
kötünün gecesini,  
Peder'e yolumuzda  
bizlere kılavuz ol. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, sen kurtarırısın. Daima senin adını kutlarız.

### MEZMUR 44 (43) Allah halkının talihsizliği

*Bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)*

### I (2-9)

Ey Allah. kulaklarımızla duyduk, †  
Atalarımız anlattı bize, \*  
Neler yaptığını onların gününde, eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, \*  
Ama atalarımıza yer verdin;  
Halkları kırdın, \*

Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, \*  
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.

Senin sağ elin, bileğin, yüzünün ışığı †  
sayesinde oldu bu;  
Çünkü sen onları sevdin.

Ey Allah. kralım sensin, \*  
Buyruk ver de Yakup soyu kazansın!  
Senin sayende düşmanlarımız püskürteceğiz,\*  
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz.

Çünkü ben yayıma güvenmem, \*  
Kılıcım da beni kurtarmaz;  
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran, \*  
Bizden nefret edenleri utanca boğan.

Her gün Allah ile övünür, \*  
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ey Rab, sen kurtarırsın. Daima senin adını kutlarız.
2. Nak. Ey Rab, halkını bağışla ve utanca düşürme.

## II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, \*  
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.  
Düşman karşısında bizi gerilettin, \*  
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, \*  
Ulusların arasına dağıttın.  
Yok pahasına sattın halkını, \*  
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, \*  
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.-  
Ulusların diline düşürdün bizi, \*  
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, \*  
Utancımdan yerin dibine geçtim

Haraket ve sövgü duya duya, \*  
Öç almak isteyen düşman karşısında.

2. Nak. Ey Rab, halkını bağışla ve utanca düşürme.

3. Nak. Ey Rab, kalk ve bizi merhametinle kurtar.

### III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, \*  
Yine de seni unutmadık,  
Antlaşmana ihanet etmedik, \*  
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. \*  
Oysa sen bizi ezdin,  
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, \*  
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Allah'ımızın adını unutsaydık, \*  
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,  
Allah bunu ortaya çıkarmaz mıydı? \*  
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, \*  
Kasaplık koyun sayılıyoruz.  
Uyan, ya Rab! Niçin uyuyorsun? \*  
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi!  
Niçin yüzünü gizliyorsun? †  
Neden mazlum halimizi, \*  
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?

Çünkü yere serildik, \*  
Bedenimiz toprağa yapıştı.  
Kalk, yardım et bize! \*  
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Ey Rab, kalk ve bizi merhametinle kurtar.

¥ Ya Rab kime gideceğiz?

¶ Sonsuz yaşamın sözleri sendedir.

## BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yereşya'nın Kitabından

29, 1-14

### *Peygamber Yereşya'nın Babil sürgünlerine mektubu*

Peygamber Yereşya'nın sürgünde sağ kalan halkın ileri gelenlerine, kâhinlerle peygamberlere ve Nebukadnessar'ın Yereşalim'den Babil'e sürdüğü bütün halka Yereşalim'den gönderdiği mektubun metni aşağıda yazılıdır.

Bu mektup Kral Yehoyakin'in, ana kraliçenin, saray görevlilerinin, Yahuda ve Yereşalim önderlerinin, zanaatçılarla demircilerin Yereşalim'den sürgüne gitmelerinden sonra,

Yahuda Kralı Sidkiya'nın Babil Kralı Nebukadnessar'a gönderdiği Şafan oğlu Elasa ve Hilkiya oğlu Gemarya eliyle gönderildi:

İsrail'in Allah'ı, Her Şeye Egemen RAB Yereşalim'den Babil'e sürdüğü herkese şöyle diyor:

"Evler yapıp içinde oturun, bahçe dikip ürününü yiyin. Evlenin, oğullarınız, kızlarınız olsun; oğullarınızı, kızlarınızı evlendirin. Onların da oğulları, kızları olsun. Orada çoğalın, azalmayın. Sizi sürmüş olduğum kentin esenliği için uğraşın. O kent için RAB'be dua edin. Çünkü esenliğiniz onun­kine bağlıdır."

Evet, İsrail'in Allah'ı, Her Şeye Egemen RAB diyor ki,

"Aranızdaki peygamberlerle falcılara aldanmayın. Düş görmeye öz­endirdiğiniz kişilere kulak asmayın. Çünkü onlar adımı kullanarak size yalan peygamberlik ediyorlar. Onları ben göndermedim." RAB böyle diyor.

RAB diyor ki, "Babil'de yetmiş yılınız dolunca sizinle ilgilenecek, buraya sizi geri getirmek için verdiğim iyi sözü tutacağım. Çünkü sizin için düşündüğüm tasarıları biliyorum" diyor

RAB. "Kötü tasarılar değil, size umutlu bir gelecek sağlayan esenlik tasarıları bunlar. O zaman beni çağırarak, gelip bana yakaracaksınız. Ben de sizi işiteceğim. Beni arayacaksınız, bütün yüreğinizle arayınca beni bulacaksınız. Kendimi size buldurtacağım" diyor RAB. "Sizi eski gönencinize kavuşturacağım. Sizi sürdüğüm bütün yerlerden ve uluslardan toplayacağım" diyor RAB. "Ve sizi sürgün ettiğim yerden geri getireceğim."

## RESPONSORIUM

Mez. 105 (104), 1,4; Sir. 2,11

¥ Rab'be şükredin, O'na yakarın, \*Rab'be ve O'nun gücüne bakın, Durmadan O'nun yüzünü arayın!

¶ Allah'a inanıp da utandırılan var mı? \*Rab'be ve O'nun gücüne bakın, Durmadan O'nun yüzünü arayın!

## İKİNCİ OKUMA

Papa Leo Magnus'un "Dağdaki Vaaz" üzerine vaazının başlangıcından

(Disc. 95, 1,2; PL 54, 461-462)

### *Yasamı onların zihinlerine yerleştirdim*

Rabbimiz İsa Mesih Celile'de Hükümdarlığın İncil'ini vaaz edip en değişik sakatlıkları iyileştiriyordu. Mucizelerinin ünü tüm Suriye'-de yayılmıştı ve tüm Yahudiye'den birçok kişi toplu halde göksel hekime koşuyordu. İnsanların cehaleti görmediğine inanmakta ve bilmediğini umut etmekte çok ağır olduğundan, ilahi öğretisi ile güçlendirileceklerin maddi

değerler ve görülebilen mucizelerle dürtülmeleri gerekliydi. Böylece Rabbin yararlı gücünü deneyerek, kurtuluşu getiren öğretisinden kuşku duymayacaklardı.

O halde Rab dış iyileşmeleri iç tedavilerle değiştirmek ve bedenleri iyileştirdikten sonra ruhları da tedavi etmek istedi. Bunun içindir ki kalabalıktan uzaklaşıp yakın bir dağın ıssız bir yerine vardı. Orada, o mistik kürsünün tepesinden daha yüce öğretilerle eğitmek için Havarileri yanına çağırdı. Böyle bir yerin ve böyle bir görevin seçimi ile bir zamanlar Musa'ya seslenmeye yananın kendi olduğunu anlatmak istedi. Oysa orada oldukça korkutucu bir adalet ile konuştu; burada ise, peygamber Yereya'nın sözleri ile vaad edilenin yerine getirilmesi için, ilahi sevgi ile konuştu: "İşte, Rab di-yor: İsrail evi ile Yahuda evi ile yeni bir antlaşma yapacağım günler geliyor. Fakat o günlerden sonra, Rab diyor, Yasamı onların içlerine koyup, yürekleri üzerine onu yazacağım" (Yer. 31, 31, 33; İbr. 8, 8).

Demek ki, Musa ile konuşmuş olan Havarilerle de konuştu ve Söz'ün hızlı eli Havarilerin yüreklerinde yazarak, Yeni Antlaşma'nın kararnamelerini yayımlıyordu. Eskiden olduğu gibi, etrafında halkı uzak tutan yoğun bulutlar, korkunç gökgürültüleri ve şimşekler yoktu. Bu kez hazır olanlarla huzurlu ve nazik bir şekilde konuşuyordu.

İnayetinin tadının, yasanın sertliğini kaldırabilmesi ve evlatlık ruhunun, köleliğin korkusunu yok edebilmesi için bunu yaptı.

Mesih'in öğretisi kendi sözleri ile açıklanmaktadır. Sonsuz mutluluğa ulaşmak isteyenler, en üst sevince varabilmek için çıkılması gereken basamakları Öğretmen'in sözlerinden anlayacaklardır.

"Ne mutlu ruhta yoksul olanlara! Göklerin Egemenliği onlarıdır" (Mat. 5, 3) der Mesih. Gerçeğin sözünü ettiği yoksulların kimler olduğu hakkında kuşkular olabilirdi, şayet O, yoksul dediğinde, sözünü ettiği yoksulların türünü anlatmak için başka bir şey eklememiş olsaydı. Göklerin Egemenliğine sahip olabilmek için, birçoklarının ezici ve sert bir kaçınılmazlıkla katlandıkları yoksulluğun yeterli olduğu düşünülebilirdi. Fakat "Ne mutlu ruhta yoksul olanlara" dediğinde, göklerin egemenliğinin dış (dünyasal) servetlerden yoksun olanlara değil de iç alçakgönüllülükle onurlandırılmış olanlara tayin edildiğini gösteriyordu.

## RESPONSORIUM

Mez. 78(77), 1-2

☞ Dinle, ey halkım, öğrettiklerimi, \* Kulak ver ağızımdan çıkan sözlere.

☞ Özdeyişlerle söze başlayacağım, Eski sırları anlatacağım, \* Kulak ver ağızımdan çıkan sözlere.

## İncil: Luka 5, 1-11

Halk, Gennesar Gölü'nün kıyısında duran İsa'nın çevresini sarmış, Allah'ın sözünü dinliyordu. İsa, gölün kıyısında iki tekne gördü. Balıkçılar teknelerinden inmiş ağlarını yıkıyorlardı.

İki tekneden Simun'a ait olanına binen İsa, ona kıyıdan biraz açılmasını rica etti. Sonra oturdu, teknenin içinden halka öğretmeye devam etti. Konuşmasını bitirince Simun'a, "Derin sulara açılın, balık tutmak için ağlarınızı atın" dedi

Simun şu karşılığı verdi: "Efendimiz, bütün gece çabaladık, hiçbir şey tutamadık. Yine de senin sözün üzerine ağları atacağım."

Bunu yapınca öyle çok balık yakaladılar ki, ağları yırtılmaya başladı. Öbür teknedeki ortaklarına işaret ederek gelip yardım etmelerini istediler. Onlar da geldiler ve her iki tekneyi balıkla doldurdular; tekneler neredeyse batıyordu.

Simun Petrus bunu görünce, "Ya Rab, benden uzak dur, ben günahlı bir adamım" diyerek İsa'nın dizlerine kapandı. Kendisi ve yanındakiler, tutmuş oldukları balıkların çokluğuna şaşıp kalmışlardı.

Simun'un ortakları olan Zebedi oğulları Yakup'la Yuhanna'yı da aynı şaşkınlık almıştı. İsa Simun'a, "Korkma" dedi, "Bundan böyle balık yerine insan tutacaksın."

Sonra onlar tekneleri karaya çektiler ve her şeyi bırakıp İsa'nın ardından gittiler.

## DUA

Bütün nimetlerin ve her iyiliğin kaynağı olan yüce Allah, sana yalvarıyoruz. Senin adına olan sevgimizi kuvvetlendir ve bizleri kendine o kadar bağla ki kalplerimize iyilik dolsun. Bize her zaman şefkatle bak ve içimize ektiğin ilahi haytı koru. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımıma koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Yeni ışık doğarken,  
ey kutsal Peder dinle  
alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe  
Kibir ilerledikçe  
hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen  
fesadı istemeyen  
saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli  
hizmette sadık olan  
saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e Oğul'a Ruh'a  
ezeli ve ebedi  
yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gücünü uyandır, yüzünü aydınlat ve biz kurtulmuş olacağız.

**MEZMUR 80 Ey Rab, başını ziyaret et.**

*Gel Rab İsa (Va. 22, 20)*

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı, †  
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, \*  
Keruvlar arasında taht kuran, Saç ışığını,

Efrayim, Benyamin, Manaşşe önünde \*  
Uyandır gücünü,  
Gel, kurtar bizi! \*  
Bizi eski halimize kavuştur, ey Allah.

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! \*  
Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah.  
Ne zamana dek halkının dualarına \*  
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, \*  
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.  
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, \*  
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †  
Ey Her Şeye Egemen Allah. \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, \*  
Ulusları kovup onu diktin.  
Onun için toprağı hazırladım, \*  
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, \*  
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.  
Sürgünleri Akdeniz'e, \*  
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? \*  
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,  
Orman domuzları onu yoluyor, \*  
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.



Ey Her Şeye Egemen Allah. \*  
ne olur, dön bize!  
Göklerden bak ve gör, \*  
İlgilen bu asmayla.  
İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!

Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!  
Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!

O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah. †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

**1. Nak.** Ey Rab, gücünü uyandır, yüzünü aydınlat ve biz kurtulmuş olacağız.

**2. Nak.** Rab bizim için büyük işler yaptı. Uluslar yaptıklarını bilsinler.

### **EZGİ Yeşaya 12, 1-6 Kurtulan halkın övgüsü**

*Susayan kimse bana gelsin ve içsin. (Yu. 7, 37)*

İsrail halkı o gün, \*  
“Ya Rab, sana şükrederiz” diyecek,  
“Bize öfkelenmiştin ama öfken dindi, \*  
Bizi avuttun.

Allah kurtuluşumuzdur. \*  
O’na güvенеcek, yılmayacağız.  
Çünkü Rab gücümüz ve ezgimizdir. \*  
O kurtardı bizi.”

Kurtuluş pınarlarından \*  
sevinçle su alacaksınız.  
O gün diyeceksiniz ki, \*  
“Rab’be şükredin, O’na yakarın,

Halklara duyurun yaptıklarını, \*  
Adının yüce olduğunu duyurun!  
Rab’be ezgiler söyleyin, \*

Çünkü görkemli işler yaptı.

Bütün dünya bilsin bunu. †  
Ey Sıyon halkı, sesini yükselt, \*  
sevinçle haykır!

Çünkü aranızda bulunan \*  
İsrail'in Kutsalı büyüktür.”

**2. Nak.** Rab bizim için büyük işler yaptı. Uluslar yaptıklarını bilsinler.

**3. Nak.** Gücümüz olan Rab'de coşun.

### **MEZMUR 81 Antlaşma yenilediği için büyük bayram**

*Ey kardeşler, hiçbirinizde diri Allah'ı terk eden kötü, imansız bir yüreğin bulunmamasına dikkat edin. (İbr. 3, 12)*

Sevincinizi dile getirin \*  
gücümüz olan Allah'a ,  
Sevinç çılgınlıkları atın \*  
Yakup'un Allah'ı 'na!

Çalgıya başlayın, tef çalın, \*  
Tatlı sesli lir ve çenk çınlatın.  
Yeni Ay'da, dolunayda, \*  
Boru çalın bayram günümüzde.

Çünkü bu İsrail için bir kuraldır, \*  
Yakup'un Allah'ı 'nın ilkesidir.  
Allah Mısır'a karşı yürüdüğünde, \*  
Yusuf soyuna koydu bu koşulu.

Orada tanımadığım bir ses işittim: \*  
“Sırtındaki yükü kaldırdım,

Ellerin küfeden kurtuldu” diyordu, †  
“Sıkıntıya düşünce seslendin, \*  
seni kurtardım,

Gök gürlemesinin ardından †  
sana yanıt verdim, \*  
Meriva sularında seni sınıdım.

“Dinle, ey halkım, seni uyarıyorum; \*  
Ey İsrail, keşke beni dinlesen!  
Aranızda yabancı ilah olmasın, \*  
Başka bir ilaha tapmayın!

Seni Mısır’dan çıkaran †  
Allah’ın Rab benim. \*  
Ağzını iyice aç, doldurayım!

“Ama halkım sesimi dinlemedi, \*  
İsrail bana boyun eğmek istemedi.

Ben de onları inatçı yürekleriyle †  
baş başa bıraktım, \*  
Bildikleri gibi yaşasınlar diye.

Keşke halkım beni dinleseydi, \*  
İsrail yollarımda yürüseydi!  
Düşmanlarını hemen yere serer, \*  
Hasımlarına el kaldırırdım!

Benden nefret edenler †  
bana boyun eğdi, \*  
Bu böyle sonsuza dek sürerdi.

Oysa sizleri en iyi buğdayla besler, \*  
Kayadan akan balla doyururdum.”

**3. Nak.** Gücümüz olan Rab’de coşun.

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 14,17-19**

Allah’ın egemenliği, yiyecek içecek sorunu değil, doğruluk, esenlik ve Kutsal Ruh’ta sevinçtir. Mesih’e bu yolda hizmet eden, Allah’ı hoşnut eder, insanların da beğenisini kazanır.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Güneşin doğuşundan \* seni anımsıyorum, ya Rab.  
Güneşin doğuşundan \* seni anımsıyorum, ya Rab.  
☩ Yardımım sensin \* seni anımsıyorum, ya Rab..  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Güneşin doğuşundan \* seni anımsıyorum, ya Rab.

#### **Benediktus**

Ey Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ve günahların bağışlanmasını sağla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

**Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benediktus

Ey Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ve günahların bağışlanmasını sağla.

## YAKARMALAR

Bizi özgür evlatları kılan, bizi seven, dualarımızı dinleyen Peder Allah'ımıza yalvaralım: Ey Rab, gözlerimizi aydınlat.

Senden ve Oğlun'dan çıkan Kutsal Ruhun'la bizleri aydınlattığın için sana şükrederiz,

- gün boyunca bizi O'nun ışığı ile doldur.

Hayat yolunda yürüyebilmemiz için

- bilgeliğin bizi kuşatsın.

Her güçlük ve sıkıntıyı cesaretle karşılamayı bize öğret,

- böylece sana cömertlikle hizmet edebilelim.

Düşüncelerimize ve eylemlerimize ilham ver,

- böylece senin İlahi Takdirinde işbirliği yapabilelim.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Rab Allah. gerçek ışık ve ışığın kaynağı olan sen, sabah dualarımızı dinle; emirlerini sebatla düşünerek ve hakikatin ışığı ile aydınlanmış olarak yaşamamızı sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

## İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.  
Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!  
Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.  
Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.  
Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.  
1. Nak. Benim için sözlerin, altın ve gümüşten daha değerlidir.

MEZMUR 119, 65-72 (118) IX (Tet)

Ya Rab, iyilik ettin kuluna, \*  
Sözünü tuttun.  
Bana sağduyu ve bilgi ver, \*  
Çünkü inanıyorum buyruklarına.

Acı çekmeden önce yoldan sapardım, \*  
Ama şimdi sözüne uyuyorum.  
Sen iyisin, iyilik edersin; \*  
Bana kurallarını öğret.

Küstahlar yalanlarla beni lekeledi, †  
Ama ben bütün yüreğimle \*  
Senin koşullarına uyarım.

Onların yüreği yağ bağladı, \*  
Bense zevk alırım yasandan.  
İyi oldu acı çekmem; \*  
Çünkü kurallarını öğreniyorum.

Ağzından çıkan yasa benim için \*  
Binlerce altın ve gümüşten daha değerlidir.

**1. Nak.** Benim için sözlerin, altın ve gümüşten daha değerlidir.

**2. Nak.** Ey Rab, sözüne hamdolsun, sana güvenirim hiç bir şeyden korkmam.

**MEZMUR 56, 2-7,9-14 Allah sözüne güven**

*Mesih'i tarif eden, ızdıraplarıdır. (Az. Girolamo)*

Acı bana, ey Allah. †  
Çünkü ayak altında çiğniyor \*  
insanlar beni,

Gün boyu saldırıp eziyorlar. †  
Düşmanlarım ayak altında \*  
çiğniyor beni her gün,

Küstahça saldırıyor çoğu. \*  
Sana güvenirim korktuğum zaman

Allah'a , sözünü övdüğüm Allah'a †  
Güvenirim ben, korkmam. \*  
İnsan bana ne yapabilir?

Gün boyu sözlerimi çarpıtıyorlar, \*  
Hakkımda hep kötülük tasarlıyorlar.  
Fesatlık için uğraşiyor, pusuya yatıyor, \*  
Adımlarımı gözlüyor, canımı almak istiyorlar.

Kötülüklerinin cezasından kurtulacaklar mı? \*  
Ey Allah. halkları öfkeyle yere çal!

Çektiğim acıları kaydettin, †  
Gözyaşlarımı tulumunda biriktirdin! \*  
Bunlar defterinde yazılı değil mi?

Seslendiğim zaman, †  
Düşmanlarım geri çekilecek. \*  
Biliyorum, Allah benden yana.

Sözünü övdüğüm Allah'a , \*  
Sözünü övdüğüm Rab'be,  
Allah'a güvenirim ben, korkmam; \*  
İnsan bana ne yapabilir?

Ey Allah. sana adaklar adamıştım, \*  
Şükran kurbanları sunmalıyım şimdi.  
Çünkü canımı ölümden kurtardın, \*  
Ayaklarımı tökezlemekten korudun;

İşte yaşam ışığında, \*  
Allah huzurunda yürüyorum.

**2. Nak.** Ey Rab, sözüne hamdolsun, sana güvenirim hiç bir şeyden korkmam.

**3. Nak.** Ya Rab, sevgin göklere kadar yükseliyor.

### **MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası**

Acı bana, ey Allah. acı, \*  
Çünkü sana sığınmıyorum;  
Felaket geçinceye kadar, \*  
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Allah'a , †  
Benim için her şeyi yapan \*  
Allah'a sesleniyorum.



Gökten gönderip beni kurtaracak, †  
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, \*  
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, \*  
Alev kusan insanlar arasında yatarım, -  
Mızrak gibi, ok gibi dişleri, \*  
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah. \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!  
Ayaklarım için ağ serdiler, \*  
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, \*  
İçine kendileri düştüler.  
Kararlıyım, ey Allah. kararlıyım, \*  
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †  
Uyan, ey lir, ey çenk, \*  
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında \*  
sana şükürler sunayım, ya Rab,  
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim. \*  
Çünkü sevgin göklere erişir,

Sadakatini gökyüzüne ulaştır. †  
Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah. \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

**3. Nak.** Ya Rab, sevgin göklere kadar yükseliyor.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

**Öğleden Önce**

**KISA OKUMA**

**Galatyalılar 5,13-14**

Kardeşler, siz özgür olmaya çağrıldınız. Ancak özgürlük benlik için fırsat olmasın. Birbirinize sevgiyle hizmet edin. Bütün Kutsal Yasa tek bir sözde özetlenmiştir: “Komşunu kendin gibi seveceksin.”

✠ Ya Rab, senin buyrukların yolunda yürüyorum.

✠ Kalbimi ümitle dolduruyorsun.

### DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh’u bağışladın. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

### Öğle

#### KISA OKUMA

Galatyalılar 5,16-17

Kutsal Ruh’un yönetiminde yaşayın. O zaman benliğin tutkularını asla yerine getirmezsiniz. Çünkü benlik Ruh’a, Ruh da benliğe aykırı olanı arzular. Bunlar birbirine karşıttır; sonuç olarak, istediğinizi yapamıyorsunuz.

✠ İyi olan Rab, iyiliğin kaynağı sensin.

✠ İsteğini bana öğret.

### DUA

Ey kudretli ve ebedi Allah. sen bizim ışığımızısın, hiç bir şey senden gizli kalmaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece sözünün aydınlığında cömert ve sadık bir kalple sana doğru yürüelim. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA

Galatyalılar 5,22-25

Ruh’un ürünüyse sevgi, sevinç, esenlik, sabır, şefkat, iyilik, bağlılık, yumuşak huyluluk ve özdenetimdir. Bu tür nitelikleri yasaklayan yasa yoktur. Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh’un izinde yürüelim.

✠ Ey Rab, yürüyeceğim yolu bana bildir.

✠ Doğru yolda Ruhun bana rehber olsun.

### DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun’un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakın bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda  
Uzanan ufuklarda  
ışıklar batmaktadır.  
insani yorgunluğa  
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Allah  
sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Senin ışık olmanı istedim. Tüm dünyaya kurtuluşu götüreceksin.

### MEZMUR 72 Mesih'in Kraliyet gücü

#### I (1-11)

*Hazineelerini açıp O'na armağan olarak altın, günnük ve mür sundular. (Mt. 2, 11)*

Ey Allah. adaletini krala, \*  
Doğruluğunu kral oğluna armağan et.  
Senin halkını doğrulukla, \*  
Mazlum kullarını adilce yargılasın!

Dağlar, tepeler, \*  
Halka adilce gönenç getirsin!

Mazlumlara hakkını versin, †  
Yoksulların çocuklarını kurtarsın, \*  
Zalimleriye ezsin!

Güneş ve ay durdukça, \*

Kral kuşaklar boyunca yaşasın,  
Yeni biçilmiş çayıra düşen yağmur gibi, \*  
Toprağı sulayan bereketli yağmurlar gibi olsun!

Onun günlerinde doğruluk serpilip gelişsin, \*  
Ay ışıdığı sürece esenlik artsın!  
Egemenlik sürsün denizden denize, \*  
Fırat'tan yeryüzünün ucuna dek!

Çöl kabileleri diz çöksün önünde, \*  
Düşmanları toz yalasın.  
Tarış'ın ve kıyı ülkelerinin kralları \*  
Ona haraç getirsin,

Saba ve Seva kralları armağanlar sunsun! †  
Bütün krallar önünde yere kapansın, \*  
Bütün uluslar ona kulluk etsin!

**1. Nak.** Senin ışık olmanı istedim. Tüm dünyaya kurtuluşu götüreceksin.

**2. Nak.** Allah yoksullar için adaleti sağlayacak, onları zulümden kurtaracak.

### **MEZMUR 72 (II) 12-19 Barış ve Takdisin Krallığı**

*Dünyanın her yanına gidin, Müjde'yi bütün yaratılışa duyurun. (Mk. 16, 15)*

Çünkü yardım isteyen yoksulu, \*  
Dayanağı olmayan düşkünü o kurtarır,  
Yoksula, düşküne acır, \*  
Düşkünlerin canını kurtarır.

Baskıdan, zorbalıktan özgür kılar onları, \*  
Çünkü onun gözünde onların kanı değerlidir.  
Yaşasın kral! \*  
Ona Saba altını versinler;

Durmadan dua etsinler onun için, \*  
Gün boyu onu övsünler!  
Ülkede bol buğday olsun, \*  
Dağ başlarında dalgalansın!

Başakları Lübnan gibi verimli olsun, \*  
Kent halkı ot gibi serpilip çoğalsın!  
Kralın adı sonsuza dek yaşasın, \*  
Güneş durdukça adı var olsun,

Onun aracılığıyla insanlar kutsansın, \*  
Bütün uluslar “Ne mutlu ona” desin!  
Rab Allah’a , İsrail’in Allah’ı ’na övgüler olsun, \*  
Harikalar yaratan yalnız O’dur.

Yüce adına sonsuza dek övgüler olsun, †  
Bütün yeryüzü O’nun yüceliğiyle dolsun! \*  
Âmin! Âmin!

**2. Nak.** Allah yoksullar için adaleti sağlayacak, onları zulümden kurtaracak.

**3. Nak.** Allah’ımızın kurtarışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

**EZGİ Vahiy 11, 17-18;12: 10b-12a Allah’ın adaleti**

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladın.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Allah’ımızın kurtarışı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesihî’nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Allah’ımızın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu’nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*

Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

**3. Nak.** Allah'ımızın kurtarışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

### KISA OKUMA

1.Petrus 1,22-23

Gerçeğe uymakla kendinizi arıttınız, kardeşler için içten bir sevgiye sahip oldunuz. Onun için birbirinizi candan, yürekten sevin. Çünkü ölümlü değil, ölümsüz bir tohumdan, yani Allah'ın diri ve kalıcı sözü aracılığıyla yeniden doğdunuz.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'dir çobanım; \* hiçbir eksliğim yok.

Rab'dir çobanım; \* hiçbir eksliğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, \* hiçbir eksliğim yok.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'dir çobanım; \* hiçbir eksliğim yok.

### Magnifikat

Rab, adalete acıkanları iyiliklerle doyurdu.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Rab, adalete acıkanları iyiliklerle doyurdu.

### YAKARMALAR

Kurtarıcımızın, halkını her tür manevi takdisle kutsadığını ve ümitle doldurduğunu sevinçle hatırlayalım ve ona seslenelim:

Ya Rab, Kilisen'i kutsa.

Ey merhametli Rab, Papamız (...) ve Episkoposlarımıza

- esenlik ve huzur bağışla.

Ülkemizi koru,

- onu adalet ve barış içinde kalkındır.

Evlatlarını kendi sofranın etrafına topla,

- iffet, fakirlik, itaat yolunda birçok kişinin Mesih İsa'yı takip etmesini sağla.

Sana kendini adanmış olan bakirelerin, verdikleri kutsal kararlarında ve hizmetlerinde

- sevgiyle ve içtenlikle devam etmelerini sağla.

Ölmüş olan kardeşlerimize ebedi huzurunu bağışla,

- Azizlerin birliği içinde bizlerin de onlara yakın hissetmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Merhametli Allah'ım, bu akşam övgülerimizi kabul et, sana inananlara ebedi hayatta vereceğini vaat ettiğin ödüle sahip olabilmemiz için, kalplerimizi hiç yorulmadan ve emirlerini derince düşünmesini sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.