

OLAĞAN DEVRE XXI. SALI

ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

Nak. Rab büyük kraldır, gelin ona tapınalım.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Rab büyük kraldır, gelin ona tapınalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kutsal Peder, dinle
yüce adını öven
müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,
ıslah et yaraları,
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!
günah derinliğinde
karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun
Götürsün kurtuluşa,
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa'ya,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab yoksul olanın hakkını verir.

MEZMUR 10,1-18 (9B, 22-32) Dua ve şükran

Ne mutlu size, ey yoksullar! Çünkü Allah'ın Egemenliği sizindir. (Lk. 6, 20)

I (1-11)

Ya Rab, neden uzak duruyorsun, *
Sıkıntılı günlerde kendini gizliyorsun?
Kötüler gururla mazlumları avlıyor, *
Mazlumlar kötülerin kurduğu tuzığa düşüyor.

Kötü insan içindeki isteklerle övünür, †
Açgözlü insan Rab'be lanet okur, *
Onu hor görür.

Kendini beğenmiş kötü insan Allah'a yönelmez, †

Hep, “Allah yok!” diye düşünür. *
Kötülerin yolları her zaman başarıya götürür.

Öyle yücedir ki senin yargıların, *
Kötüler anlayamaz, düşmanına burun kıvrır.
İçinden, “Ben sarsılmam” der, *
“Hiçbir zaman sıkıntıya düşmem.”

Ağzı lanet, hile ve zulüm dolu, *
Dilinin altında kötülük ve fesat saklı.

Köylerin çevresinde pusu kurar, †
Masumu gizli yerlerde öldürür, *
Çaresizi sinsice gözler.

Gizli yerlerde pusuya yatar *
Çalılıktaki aslan gibi,
Kapmak için mazlumu bekler *
Ve ağına düşürüp yakalar.
Kurbanları çaresiz çöker, *
Saldıranın üstün gücü altında ezilir.
Kötü insan içinden, “Allah unuttu” der, *
“Örttü yüzünü, asla göremez.”

1. Nak. Rab yoksul olanın hakkını verir.

2. Nak. Rab, sen mütevazıların acı ve sıkıntılarını bilirsin.

II (12-18)

Kalk, ya Rab, kaldır elini, ey Allah! *
Mazlumları unutma!
Neden kötü insan seni hor görsün, *
İçinden, “Allah hesap sormaz” desin?

Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün, *
Yardım etmek için onları izlersin;
Çaresizler sana dayanır, *
Öksüzün yardımcısı sensin.

Kötünün, haksızın kolunu kır, *
Sormadık hesap kalmasın yaptığı kötülükten.
Rab sonsuza dek kral kalacak, *
Uluslar onun ülkesinden temizlenecek.

Mazlumların dileğini duyarsın, ya Rab, †

Yüreklendirirsin onları, *
Kulağın hep üzerlerinde;

Öksüze, düşküne hakkını vermek için, *
Bir daha dehşet saçmasın ölümlü insan.

2. Nak. Rab, sen mütevazıların acı ve sıkıntılarını bilirsin.

3. Nak. Rab'bin sözleri ateşte arıtılmış gümüş gibi paktır.

MEZMUR 12 (11) Zulüm görenin duası

Peder Allah, biz yoksullar için Oğlunu göndermeyi uygun buldu. (Aziz Augustinus)

(1-8)

Kurtar beni, ya Rab, sadık kulun kalmadı, *
Güvenilir insanlar yok oldu.
Herkes birbirine yalan söylüyor, *
Dalkavukluk, ikiyüzlülük ediyor.

Sustursun Rab dalkavukların ağızını, *
Büyüklenen dilleri.

Onlar ki, "Dilimizle kazanırız, †
Dudaklarımız emrimizde, *
Kim bize efendilik edebilir?" derler.

"Şimdi kalkacağım" diyor Rab, *
"Çünkü mazlumlar eziliyor,
Yoksullar inliyor, *
Özledikleri kurtuluşu vereceğim onlara."

Rab'bin sözleri pak sözlerdir; †
Toprak ocakta eritilmiş, *
Yedi kez arıtılmış gümüşe benzer.

Sen onları koru, ya Rab, *
Bu kötü kuşaktan hep uzak tut! -
İnsanlar arasında alçaklık rağbet görünce, *
Kötüler her yanda dolaşır oldu.

3. Nak. Rab'bin sözleri ateşte arıtılmış gümüş gibi paktır.

✠ Rab alçakgönüllülere doğru yolda rehber olur.

¶ O, yoksul olanlara yolunu öğretir.

İmanda yaşanan doğruluk

Benjamin topraklarında Anatot Kenti'ndeki kâhinlerden Hilkiya oğlu Yerehya'nın sözleri. Rab, Yahuda Kralı Amon oğlu Yoşıya'nın krallığının on üçüncü yılında Yerehya'ya seslendi. Rab'bin Yerehya'ya seslenişi Yahuda Kralı Yoşıya oğlu Yehoyakim'in döneminden, Yahuda Kralı Yoşıya oğlu Sidkiya'nın krallığının on birinci yılının beşinci ayına* dek, yani Yeruşalim halkının sürgüne gönderilmesine dek sürdü.

Rab bana şöyle seslendi:

"Ana rahminde sana biçim vermeden önce tanıdım seni.

Doğmadan önce seni ayırdım,

Uluslara peygamber atadım."

Bunun üzerine, "Ah, Egemen Rab, konuşmayı bilmiyorum, çünkü gencim" diye karşı çıktım.

Rab, "Gencim deme" dedi, "Seni göndereceğim herkese gidecek, sana buyuracağım her şeyi söyleyeceksin.

Onlardan korkma, çünkü seni kurtarmak için ben seninleyim." Böyle diyor Rab.

Sonra Rab elini uzatıp ağzıma dokundu, "İşte sözlerimi ağzına koydum" dedi,

"Bak, ulusların ve ülkelerin kökünden sökülmesi, yıkılıp yok olması, yerle bir edilmesi, kurulup dikilmesi için bugün sana yetki verdim."

Rab, "Yerehya, ne görüyorsun?" diye seslendi. "Bir badem dalı görüyorum" diye yanıtladım.

Rab, "Doğru gördün" dedi, "Çünkü sözümü yerine getirmek için gözlemekteyim"

Rab yine, "Ne görüyorsun?" diye seslendi. "Kuzeyden bu yöne bakan, kaynayan bir kazan görüyorum" diye yanıtladım.

Rab şöyle dedi:

"Ülkede yaşayanların tümü üzerine Kuzeyden felaket salıverilecek. Çünkü kuzey krallıklarının bütün halklarını çağırıyorum" diyor Rab.

"Kralları gelip Yeruşalim surlarında,

Bütün Yahuda kentlerinin karşısında,

Yeruşalim'in kapı girişlerinde

Tahtlarını kuracaklar.

Yaptıkları kötülükten ötürü

Halkımın cezasını bildireceğim:

Beni bıraktılar,

Başka ilahlara buhur yakıp

Elleriyle yaptıklarına tapındılar.

"Sen kalk, hazırlan! Sana buyuracağım her şeyi onlara söyle. Onlardan yılma! Yoksa onların önünde ben seni yıldırırım.

İşte, bütün ülkeye -Yahuda krallarına, önderlerine, kâhinlerine, ülke halkına- karşı bugün seni surlu bir kent, demir bir direk, tunç bir duvar kıldım.

Sana savaş açacak, ama seni yenemeyecekler. Çünkü seni kurtarmak için ben seninleyim."

Böyle diyor Rab.

RESPONSORİUM

Bkz. Yer. 1,5.9; Yşa 42, 6

☞ Ana rahminde sana biçim vermeden önce tanıdım seni. Doğmadan önce seni atadım. *
Sözlerimi ağzına yerleştirdim.

¶ Ben, Rab, seni doğrulukla çağırdım. Seni halka antlaşma, Uluslara ışık yapacağım. *
Sözlerimi ağzına yerleştirdim.

İKİNCİ OKUMA

Yuhanna Krisostomos, Vaazlardan, 2, 6

(Om. Sul diavolo tentatore 2, 6; PG 49, 263 - 264)

Allah i Le barişmak için beş yol

Allah ile uzlaşma yollarından söz etmemi istiyor musunuz? Çok sayıda değişikler; oysa hepsi de gökyüzüne varırlar.

İlki kendi günahlarımızın yargılanmasıdır. İlk olarak günahlarını itiraf et, haklı çıkartılacaksın (bk. Yşa. 43, 25-26). Bu yüzden Peygamber der: "Rabbe günahlarımı itiraf edeceğim dedim ve günahımın suçunu bağışladın" (Mez. 31, 5).

Sen de günahlarını suçla. Kurtulman için bu Rabbe yeterlidir. Hem günahlarını suçlarsan, yeniden günah işlemekte daha dikkatli olacaksın. İçindeki yargılayıcın olması için vicdanını tahrik et ki, sonradan Rabbin mahkemesinde seni yargılamasın.

İşte bu bir af yoludur, üstelik mükemmeldir; oysa ondan aşağı ol-mayan başka bir yol vardır: düşmanlarımızın suçlarını anımsamamak, öfkemize hâkim olmak, bize hakaret eden kardeşlerimizi affetmek. Bu şekilde de Rabbe yaptığımız hakaretlerden affedileceğiz. Bu da günahlarımızın cezasını çekmenin ikinci bir yoludur: "Başkalarının suçlarını bağışlarsanız, göksel Pederiniz de sizin suçlarınızı bağışlar" (Mat. 6, 14).

Arınmanın üçüncü yolunu öğrenmek istiyor musun? Yüreğin içtenliğinden gelen coşkulu ve iyi yapılmış duanın yoludur.

Bir dördüncüsünü de bilmek istiyorsan sadakanın olduğunu söyleyeceğim. Bunun çok büyük bir değeri vardır. Şunu da ekleyelim: Bir insan ölçü ve alçakgönüllülük ile davranırsa, günahlarını, yukarıda anımsatılan yollardan daha az etkin olmayan bir şekilde, temelden yok edecektir. Bunun örneği, iyilik yaptığını anımsama-yan, fakat yerine suçlarını alçakgönüllülükle kabul eden ve böylece vicdanındaki ağır yükten kurtulan vergi görevlisidir (bk. Luk. 18, 9-14). Allah ile uzlaşmanın beş yolunu gösterdik. İlki günahlarımızın yargılanmasıdır. İkincisi hakaretlerin affi. Üçüncüsü dua, dördüncüsü sadaka ve beşincisi alçakgönüllülük.

Bu yüzden hiç boş durma, aksine her gün bu yollardan ilerlemeye çalış, çünkü kolay yollardır bunlar ve kaçabilmek için yoksulluğu-nu öne süremezsin. Oldukça ciddi bir yoksulluk içinde yaşıyorsan bile yine de öfkeden vazgeçebilirsin, alçakgönüllülüğü uygulaya-bilirsin, sürekli dua edip günahlardan uzak durabilirsin ve böylece yoksulluk senin için bir engel olmayacaktır. Neler söylüyorum? Paranın dağıtılmasını isteyen o af yolunda, yani sadaka bile yoksulluk engel teşkil etmiyor. Hayır. İki kuruşunu ikram eden dul bunu kanıtlamaktadır (bk. Mar. 12, 41-44). Yaralarımızı tedavi etme yöntemlerini öğrendiğimize göre bu çareleri kullanalım. Gerçek sağlığa kavuştuktan sonra kutsal sofradan güvenle yararlanacağız, şanın kralı Mesih'i yüce bir şan ile karşılayacağız ve Rabbimiz İsa Mesih'in lütfu, merhameti ve iyiliği saye-sinde sonsuza dek ebedi değerleri elde edeceğiz.

RESPONSORIUM

To. 12, 8-9; Luk. 6, 37-38

¥ Dua edip oruç tutmak ve sadaka verip doğru olanı yapmak varlıklı olup günah işlemekten daha iyidir. * yoksullara sadaka vermek her türlü günahı temizler.

¶ Bağışlayın ve siz de bağışlanacaksınız. Verin, size de verilecektir. * yoksullara sadaka vermek her türlü günahı temizler.

İncil: Matta 23, 23-26

"Vay halinize ey din bilginleri ve Ferisiler, ikiyüzlüler! Siz nanenin, dereotunun ve kimyonun ondalığını verirsiniz de, Kutsal Yasa'nın daha önemli konularını -adaleti, merhameti, sadakati- ihmal edersiniz. Ondalık vermeyi ihmal etmeden asıl bunları yerine getirmezsiniz gerekirdi.

Ey kör kılavuzlar! Küçük sineği süzer ayırır, ama deveyi yutarsınız! "Vay halinize ey din bilginleri ve Ferisiler, ikiyüzlüler! Bardağın ve çanağın dışını temizlersiniz, oysa bunların içi açgözlülük ve taşkınlıkla doludur. Ey kör Ferisi! Sen önce bardağın ve çanağın içini temizle ki, dıştan da temiz olsunlar.

DUA

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.

Ufukta yeni şafak doğuyor.

Ruhumuz uyumla hep alkışlar

Nurların Allah'ını

İyilik Kaynağı yüce Peder,

Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı

Kilise'ne bereketlerini

Hep cömertçe bağışla. Âmin

1. Nak. Rab'bin dağına kim çıkacak? Elleri masum ve yüreği temiz olan.

Aşağıdaki mezmur başlangıç mezmuru olarak söylendiye, onun yerine Mezmur 95 okunur.

MEZMUR 24 (23) Rab mabedine giriyor.

Rab Mesih İsa göğe yükseldiğinde göğün kapıları açıldı. (Aziz Ireneus)

Rab'bindir yeryüzü ve içindeki her şey,*

Dünya ve üzerinde yaşayanlar;

Çünkü odur denizler üzerinde onu kuran,*

Sular üzerinde durduran.

Rab'bin dağına kim çıkabilir, *
Kutsal yerinde kim durabilir?

Elleri pak, yüreği temiz olan, †
Gönlünü putlara kaptırmayan, *
Yalan yere ant içmeyen.

Rab kutsar böylesini, *
Kurtarıcısı Allah aklar.

Ona yönelenler, †
Yakup'un Allah'ı'nın yüzünü arayanlar *
İşte böyledir.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! †
Açılın, ey eski kapılar! *
Yüce Kral girsin içeri!

Kimdir bu Yüce Kral? †
O Rab'dir, güçlü ve yiğit, *
Savaşta yiğit olan Rab.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! †
Açılın, ey eski kapılar! *
Yüce Kral girsin içeri!

Kimdir bu Yüce Kral? †
Her şeye Egemen *
Rab'dir bu Yüce Kral!

1. Nak. Rab'bin dağına kim çıkacak? Elleri masum ve yüreği temiz olan.

2. Nak. Rab'be hamdedin; onun önünde adaletle yürüyün.

EZGİ: Tobit 13, 1-8 (2-10a) Allah cezalandırır ve kurtarır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Allah'ı ve Babası'na övgüler olsun. Çünkü O büyük merhametiyle yeniden doğmamızı sağladı. (1. Pe. 1, 3)

Sonsuza dek yaşayan Allah'a hamdolsun, *
çünkü onun saltanatı tüm çağlarda sürer!
O, hem cezalandırır hem bağışlar; *
insanları ölümler ülkesinin sonsuzluđuna gönderir;

ardı sıra onları oradan çekip alır; †
sonunda yok eder; *
onun elinden kurtuluş yoktur.

Onu övdüğünüzü tüm uluslara duyurun, *
sizler ki İsrail oğullarısınız!
Çünkü o, onların arasında yaşamanızı sağlayarak, *
bu konuda da size yüceliğini göstermiştir.

Tüm yaşayan varlıkların önünde onu övün; †
O üstadımızdır, Allah'ımızdır *
babamızdır, sonsuza dek Allah'tır.

Günahlarınız için sizi cezalandırmasına karşın, *
hepinize acıyacaktır;
çeşitli uluslara yayılmış sizleri *
bir araya toplayacaktır.

Tüm yüreğinizle ve tüm gönlünüzle ona dönerseniz, *
ona karşı dürüst davranırsanız,
o da size dönecektir, *
artık yüzünü sizden gizlemeyecektir.

Size ne denli iyi davrandığını düşünün, *
ona yüksek sesle şükredin.
Herkesin hakkını gözeten Rab'binize hamdedin, *
o ki her çağda saltanat sürüyor, onu yüceltin.

Ben, bu ülkede sürgündeyken onu övüyorum; †
günah işlemiş olan bir ulusa *
onun gücünü ve yüceliğini bildiriyorum.

Günah işleyenler, ona dönün; *
ona karşı tutumunuz dürüst olsun;
olabilir ki size karşı sevecen davranıp *
size acıyacaktır.

Bana gelince, Allah'ı övüyorum *
ve ruhum, göklerin sultanı için kıvanç duyuyor.
İzin ver de herkes onun yüceliğini anlatsın. *
Yeruşalim'de övülsün.

2. Nak. Rab'be hamdedin; onun önünde adaletle yürüyün.

3. Nak. Ey dürüst kimseler, Rab'be alkış tutun! Doğru insana onu övmek yaraşır. †

MEZMUR 33 Allah takdirine ilahi

Her şey onun aracılığıyla yaratıldı (Yu. 1,3)

Ey doğru insanlar, Rab'be sevinçle haykırın! *
Dürüslere onu övmek yaraşır.
Lir çalarak Rab'be şükredin *
On telli çenk eşliğinde onu ilahilerle övün.

Ona yeni bir ezgi söyleyin *
Sevinç çığlıklarıyla sazınızı konuşturun.
Çünkü Rab'bin sözü doğrudur, *
Her işi sadakatle yapar.

Doğruluğu, adaleti sever, *
Rab'bin sevgisi yeryüzünü doldurur.
Gökler Rab'bin sözüyle, *
Gök cisimleri ağızından çıkan solukla yaratıldı.

Deniz sularını bir araya toplar, *
Engin suları ambarlara depolar.

Bütün yeryüzü Rab'den korksun, *
Dünyada yaşayan herkes ona saygı duysun.†
Çünkü o söyleyince, her şey var oldu; *
O buyurunca, her şey belirdi.

Rab, ulusların planlarını bozar, *
Halkların tasarılarını boşa çıkarır.
Ama Rab'bin planları sonsuza dek sürer, *
Yüreğindeki tasarılar kuşaklar boyunca değişmez.
Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa, *
Kendisi için seçtiği halka!
Rab göklerden bakar, *
Bütün insanları görür. –

Oturduğu yerden, *
Yeryüzünde yaşayan herkesi gözler.
Herkesin yüreğini yaratan, *
Yaptıkları her şeyi tartan odur.

Ne büyük ordularıyla zafer kazanan kral var, *
Ne de büyük gücüyle kurtulan yiğit.
Zafer için at boş bir umuttur, *
Büyük gücüne karşın kimseyi kurtaramaz.

Ama Rab'bin gözü kendisinden korkanların, *
Sevgisine umut bağlayanların üzerindedir;
Böylece onları ölümden kurtarır, *
Kıtlıkta yaşamalarını sağlar.

Umudumuz Rab'dedir, *
Yardımcımız, kalkanımız odur.
Onda sevinç bulur yüreğimiz, *
Çünkü onun kutsal adına güvenimiz.

Madem umudumuz sende, *
Sevgin üzerimizde olsun, ya Rab!

3. Nak. Ey dürüst kimseler, Rab'be alkış tutun! Doğru insana onu övmek yaraşır. †

KISA OKUMA

Romalılar 13, 11b-13a

Bunu, yaşadığınız zamanın bilincinde olarak yapın. Artık sizin için uykudan uyanma saati gelmiştir. Çünkü şu anda kurtuluşumuz ilk iman ettiğimiz zamankinden daha yakındır. Gece ilerledi, gündüz yaklaştı. Bunun için karanlığın işlerini üzerimizden atıp ışığın silahlarını kuşanalım. Gün ışığında olduğu gibi, saygın bir yaşam sürelim.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Allah'ım, kurtuluş kayam sensin, * ümidim sendedir.
Allah'ım, kurtuluş kayam sensin, * ümidim sendedir.
✠ Benim sığınağım ve savunucum sensin, * ümidim sendedir.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Allah'ım, kurtuluş kayam sensin, * ümidim sendedir.

Benediktus

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı, kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı, kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi.

YAKARMALAR

İmanımızın baş kâhini olan Mesih İsa, bizi de kutsal çağrısına kattı. Övgülerimizi sunarak onu yüceltelim:

Ya Rab, Kurtarıcımız ve Allah'ımız sensin.

Vaftizle ebedî kâhinliğine bizi katan ey şanlı Kral,
- övgü kurbanını sunabilmemiz için bizi kutsal kıl.
Lütfunun aracılığıyla senin bizde, bizim de sende kalmamız için
- emirlerini daima yerine getirmemizi sağla.
Bilgeliğinin devamlı bize yardımcı ve bizde etkin olabilmesi için
- Kutsal Ruhunu bize gönder.
Bugün hiç kimse bizim yüzümüzden üzüntü duymasın,
- sevinç ve barış vermemiz sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, Kilisenin övgü dualarını hoşnutlukla kabul et, ışığın görkemine çağırdığın bizleri kötülük telkinlerinden kurtar ve sevginle ruhumuzun derinliklerini aydınlat. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi
Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1.Nak. Ne mutlu Rab'bin yasasını izleyen kişiye.

MEZMUR 119, 1-8 I (118) (Alef) Allah'ın Yasa hakkındaki sözü üstüne düşünceler

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Ne mutlu yolları temiz olanlara, *
Rab'bin yasasına göre yaşayanlara!
Ne mutlu onun öğütlerine uyanlara, *
Bütün yüreğiyle ona yönelenlere!

Hiç haksızlık etmezler, *
Onun yolunda yürürler.
Koyduğun koşullara *
Dikkatle uyulmasını buyurdun.

Keşke kararlı olsam *
Senin kurallarına uymakta!-
Hiç utanmayacağım, *
Bütün buyruklarını izledikçe.

Şükredeceğim sana temiz yürekle, *
Adil hükümlerini öğrendikçe.

Kurallarını yerine getireceğim, *
Bırakma beni hiçbir zaman!

1. Nak. Ne mutlu Rab'bin yasasını izleyen kişiye.

2.Nak. Yüreğim kurtarışınla coşsun.

MEZMUR 13 (12) Denenmelerde dürüst olanın ağlayışı

Allah, umutla dolup taşmanız için iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rom. 15, 13)

Ne zamana dek, ya Rab, *
Sonsuza dek mi beni unutacaksın?

Ne zamana dek yüzünü benden gizleyeceksin? †
Ne zamana dek içimde tasa, *
Yüreğimde hep keder olacak?

Ne zamana dek düşmanım bana üstün çıkacak? *
Gör halimi, ya Rab, yanıtla Allah'ım,
Gözlerimi aç, ölüm uykusuna dalmayayım. *
Düşmanlarım, "Onu yendik!" demesin,

Sarsıldığımda hasımlarım sevinmesin. *
Ben senin sevgine güveniyorum,

Yüreğim kurtarışınla coşsun. †
Ezgiler söyleyeceğim sana, ya Rab, *
Çünkü iyilik ettin bana.

2.Nak. Yüreğim kurtarışınla coşsun.

3. Nak. Allah günaha düşmüş insanlığa kurtarışını gösterdi.

MEZMUR 14 (13) Kötülerin aptallığı

Günahın çoğaldığı yerde Allah'ın lütfü daha da çoğaldı. (Rom. 5, 20)

Akılsız içinden, "Allah yok!" der. †
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, *
İyilik eden yok.

Rab göklerden bakar oldu insanlara, *
Akıllı, Allah'ı arayan biri var mı diye.
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, *
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenlerin hiçbiri görmüyor mu? †
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, *
Rab'be yakarmıyorlar.

Dehşete düşecekler yeryüzünde, *
Çünkü Allah doğruların yanındadır.
Mazlumun tasarılarını boşa çıkarırdınız, *
Ama Rab onun sığınağıdır.

Keşke İsrail'in kurtuluşu Siyon'dan gelse! †
Rab halkını eski gönencine kavuşturunca, *
Yakup soyu sevinecek, İsrail halkı coşacak.

3. Nak. Allah merhametini hepsine göstermek için sözdinlemezliğin tutsağı kıldı.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yeremya 17, 7-8

Ne mutlu Rab'be güvenen insana, güveni yalnız Rab olana. Böylesi su kıyılarına dikilmiş ağaca benzer, köklerini akarsulara salar. Sıcak gelince korkmaz, yaprakları hep yeşildir. Kuraklık yılında kaygılanmaz, meyve vermektен geri durmaz.

¥ Masum olarak yaşa ve Rab'be güven,
¶ O seni iyiliklerle dolduracaktır.

DUA

Her Şeye Kadir, ebedi Allah, Paraklet Kutsal Ruhun'u havarilerine gönderdiğin bu zaman diliminde, bizim kalplerimize de aynı sevgi Ruhun'u gönder. Böylece bütün insanların önünde sana sadık tanıklar olalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Özdeyişler 3, 13-15

Bilgeliğe erişene, akli bulana ne mutlu! Gümüş kazanmaktansa onu kazanmak daha iyidir. Onun yararı altından daha çoktur. Daha değerlidir mücevherden, dileyeceğin hiçbir şey onunla kıyaslanamaz.

¥ Ey Rab, yürekteki gerçeği seversin.
¶ Kalbime bilgeliği koyan sensin.

DUA

Her Şeye Egemen Allah, bütün insanlar için tasarladığın kurtuluş planını Petrus'a açıkladın. Seni hoşnut edecek eylemler yapmayı bize bağışla, lütfunla, bu eylemler kurtuluşa götüren sevgi planını daha ileriye taşı. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Eyüp 5, 17-18

İşte, ne mutlu Allah'ın eğittiği insana. Bu yüzden Her Şeye Gücü Yeten'in yola getirişini küçümseme. Çünkü O hem yaralar hem sarar. O incitir, ama elleri sağaltır.

✠ Ey Rab bana merhametine göre davran,
✠ Bana buyruklarını öğret.

DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Dünyanın kurtuluşu için daha gayretle çalışmak üzere kalplerimizi aç. Böylece Kilisen, bizi ve bütün insanları senin huzuruna taşısın. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Bu günün batışında,
ey Kutsal Baba, dinle
övgü ilahisini.
Güneşin doğuşunda,
bağında çalışmaya
çağırdın hepimizi.
Şimdi güneş batarken
çalışkan işçilere
cömertçe ödül ver,
Sükunet uzuvlara
Selamet gönüllere
Ruhlara huzur sağla.
Azizlerle birlikte
Sevincin teminatı
sönmeyen ışığı ver.
Peder'e, Oğul'a, Ruh'a
şan şeref zafer olsun.
çağlardan çağlara dek . Âmin.

1. Nak. Ya Rab Mesih'ini yücelt ve senin zaferinin ilahisini söyleyeceğiz.

MEZMUR 20 (19) Kral Mesih'in zaferi için dua

Rabbin adını çağıran kişi kurtulacaktır. (Ha. İş. 2, 21).

Sıkıntılı gününde Rab seni yanıtlasın, *
Yakup'un Allah'ı'nın adı seni korusun!
Yardım göndersin sana kutsal yerden, *
Siyon'dan destek versin.

Bütün tahıl sunularını anımsasın, *
Yakmalık sunularını kabul etsin!
Gönlünce versin sana, *
Bütün tasarılarını gerçekleştirsin,

O zaman zaferini *
sevinç çılgınlıklarıyla kutlayacağız,
Allah'ımızın adıyla sancaklarımızı dikeceğiz. *
Rab senin bütün dileklerini yerine getirsin.

Şimdi anladım ki, *
Rab meshettiği kralı kurtarıyor,-
Sağ elinin kurtarıcı gücüyle *
Kutsal göklerinden ona yanıt veriyor.

Bazıları savaş arabalarına, †
Bazıları atlarına güvenir, *
Bizse Allah'ımız Rab'be güveniriz.

Onlar çöküyor, düşüyorlar; *
Bizse kalkıyor, dimdik duruyoruz.
Ya Rab, kralı kurtar! *
Yanıtla bizi sana yakardığımız gün!

1. Nak. Ya Rab Mesih'ini yücelt ve senin zaferinin ilahisini söyleyeceğiz.

2.Nak. Ey Rab, ezgiler ve ilahilerle senin kudretini öveceğiz.

MEZMUR 21,2-8. 14 (20)

Dirilişte çağlar boyunca yaşam ve yüceliği aldı. (Az. Ireneus)

Ya Rab, kral seviniyor gösterdiğin güce. *
Sevinçten coşuyor verdiğin zaferle!
Gönlünün istediğini verdin, *
Ağızından çıkan dileği geri çevirmedin.

Onu güzel armağanlarla karşıladın. *
Başına saf altından taç koydun.

Senden yaşam istedi, verdin ona: *
Uzun, sonsuz bir ömür.

Sağladığın zaferle büyük yüceliğe eriştin,*
Onu görkem ve büyüklükle donattın.-

Üzerine sürekli bereket yağdırdın, *
Varlığınla onu sevince boğdun.

Çünkü kral Rab'be güvenir, *
Yüceler Yücesi'nin sevgisi sayesinde sarsılmaz.
Yüceliğini göster, ya Rab, gücünle!*
Ezgiler söyleyip ilahilerle öveceğiz kudretini.

2.Nak. Ey Rab, ezgiler ve ilahilerle senin kudretini öveceğiz.

3. Nak. Rab, Allah'mız için bizleri kâhinler yaptın, bir krallık haline getirdin.

EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi

Rab'bimiz ve Allah'ımız! *
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.
Çünkü her şeyi sen yarattın; *
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.
Tomarı almaya, *
Mühürlerini açmaya layıksın!
Çünkü boğazlandın *
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan *
İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †
Bir krallık haline getirdin, *
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde *
egemenlik sürecekler.
Boğazlanmış Kuzu *
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü *
Almaya layıktır.

3. Nak. Rab, Allah'mız için bizleri kahinler yaptın, bir krallık haline getirdin.

KISA OKUMA

1.Yuhanna 3, 1a,2

Bakın, Baba bizi o kadar çok seviyor ki, bize “Allah’ın çocukları” deniyor. Gerçekten de öyleyiz. Sevgili kardeşlerim, daha şimdiden Allah’ın çocuklarıyız, ama ne olacağımız henüz bize gösterilmedi. Ancak, Mesih görüldüğü zaman ona benzer olacağımızı biliyoruz. Çünkü onu olduğu gibi göreceğiz.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Senin Sözüñ Rabbim, * ebediyen kalır.

Senin Sözüñ Rabbim * ebediyen kalır.

☩ Sadakatin nesiller boyunca sürer, * ebediyen kalır.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Senin Sözüñ Rabbim * ebediyen kalır.

Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşuyor.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab’bi yüceltir.

Ruhum Allah’da sevinir.

Canım Rab’bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O’nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim’e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail’in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşuyor.

YAKARMALAR

Çok değerli kanı sayesinde kazanmış olduğu halkının arasında her zaman mevcut olan Rabbimiz Mesih İsa'ya dua edelim:
Ya Rab, adının şanı için bizi dinle.

Ey ulusların kralı, halkları ve onların yöneticilerini aydınlat,
- İncil'in ruhuyla uyum içinde çalışmalarını sağla.
Eski günahın zincirlerini kıran sen,
- kurtulmuş olanları her türlü kölelikten kurtar.
Gençlerimizin iyilik hizmetinde çalışmalarını
- Hristiyan çağrısına uygun olarak cömertlik ve bilgelik içinde yaşamalarını sağla.
Çocuklarımızın senin örneğine uygun gelişmesini,
- Allah'ın ve insanların önünde bilgelikte ve boyda büyümelerini sağla.
Ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et,
- sana dönmeyi ümit ettiğimiz günde, orada seninle birlikte hükmetmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir olan Rab Allah, sana şükrederiz, bugünün akşamına güvenle ulaşmamızı sağladın; alçakgönüllüce yalvarırız, sana kaldırdığımız ellerimiz gözünde seni memnun eden bir sunu olsun. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.