

OLAĞAN DEVRE XXVIII. PERŞEMBE

ALLAH'İÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ıövmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab’bin önüne gelin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder’e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

MEZMUR 44 (43) Allah halkının talihsizliği

I (2-9)

Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden stnz. (Rom. 8, 37)

Ey Allah , kulaklarımızla duyduk, *
Atalarımız anlattı bize,
Neler yaptığını onların gününde, *
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.
Senin sağ elin, bileğin, *
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. *
Ey Allah , kralım sensin,
Buyruk ver de *
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı pskrteceğiz, †
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. *
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Allah ile övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.
Düşman karşısında bizi geriletin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkını, *
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim.
Hakaret ve sövgü duya duya, *
Öç almak isteyen düşman karşısında.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *
Yine de seni unutmadık,
Antlaşmana ihanet etmedik, *
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *
Oysa sen bizi ezdin,
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Allah'ımızın adını unutsaydık, *
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,
Allah bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *
Kasaplık koyun sayılıyoruz.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! *
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, *
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?
Çünkü yere serildik, *
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! *
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

✚ Yüzünün nuru üzerimde parlasın, ya Rab.

¶ Bana bilgeliğini öğret.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Zekeriya'nın Kitabından

8, 1-17. 20-23

Sofar, geleneksel bakış açısıyla yorumluyor.

Her Şeye Egemen Rab bana yine seslendi:

Her Şeye Egemen Rab, "Siyon için büyük kıskançlık duyuyorum"

diyor, "Evet, onu şiddetle kıskanıyorum. Siyon'a dönecek ve Yeruşalim'de oturacağım.

Yeruşalim'e Sadık Kent, Her Şeye Egemen Rab'bin dağına Kutsal Dağ denecek.

"İlerlemiş yaşlarından ötürü ellerinde bastonlarıyla yaşlı erkeklerle kadınlar yine Yeruşalim meydanlarında oturacaklar. Kentin meydanları orada oynayan erkek ve kız çocuklarla dolacak." Böyle diyor Her Şeye Egemen Rab.

Her Şeye Egemen Rab diyor ki, "O günlerde sürgünden dönen halkın gözünde bu olanaksız olsa da, benim gözümde de böyle mi olmalı?" Böyle diyor Her Şeye Egemen Rab.

"Halkımı doğudaki, batıdaki ülkelerden kurtarıp geri getireceğim. Yeruşalim'de yaşayacak, halkım olacaklar; ben de onların sadık ve adil Allah'ı olacağım." Böyle diyor Her Şeye Egemen Rab.

"Her Şeye Egemen Rab'bin Tapınağı'nın kurulması için temel atıldığında orada bulunan peygamberlerin bu günlerde söylediği sözleri duyan sizler yüreklenin!" diyor Her Şeye Egemen Rab,

"O günlerden önce insan ya da hayvan için ücret yoktu. Düşman yüzünden hiç kimse güvenlik içinde gidip gelemiyordu. Çünkü herkesi birbirine düşürmüştüm. Ama şimdi sürgünden dönen bu halka geçmiş günlerde davrandığım gibi davranmayacağım." Böyle diyor Her Şeye Egemen Rab,

"Ekilen tohum verimli olacak; asma üzüm, toprak ürün, gökler çiy verecek. Bunların tümünü sürgünden dönen bu halka mülk olarak vereceğim. Sizi kurtaracağım, ey Yahuda ve İsrail halkı. Siz uluslar arasında nasıl lanet konusu olduysanız, şimdi de bereket kaynağı olacaksınız. Korkmayın, yürekli olun!"

Her Şeye Egemen Rab şöyle diyor: "Atalarınız beni öfkelenirdiğinde başınıza felaket getirmeyi tasarladım ve vazgeçmedim" diyor Her Şeye Egemen Rab,

"Şimdi de Yeruşalim ve Yahuda halkına yine iyilik yapmayı tasarladım. Korkmayın! Yapmanız gerekenler şunlardır: Birbirinize gerçeği söyleyin, kent kapılarınızda esenliği sağlayan gerçek adaletle yargılayın, yüreğinizde birbirinize karşı kötülük tasarlamayın, yalan yere ant içmekten tiksini. Çünkü ben bütün bunlardan nefret ederim." Böyle diyor Rab.

Her Şeye Egemen Rab bana yine seslendi:

Her Şeye Egemen Rab diyor ki, "Dördüncü, beşinci, yedinci ve onuncu ayların oruçları Yahuda halkı için sevinç, coşku dolu mutlu bayramlar olacak. Bu nedenle gerçeği ve esenliği sevin."

Her Şeye Egemen Rab diyor ki, "Daha birçok halk, birçok kentte yaşayanlar gelecek.

Bir kentte yaşayanlar başka kente gidip, 'Rab'be yalvarmak, Her Şeye Egemen Rab'be yönelmek için hemen yola çıkalım. Ben de gideceğim' diyecekler. Her Şeye Egemen Rab'be yönelmek, O'na yalvarmak için çok sayıda halkla birçok ulus Yeruşalim'e gelecek." Her Şeye Egemen Rab diyor ki, "O günlerde her dil ve ulustan on kişi bir Yahudi'nin eteğinden tutup, 'İzin verin, sizinle gidelim. Çünkü Allah'ın sizinle olduğunu duyduk' diyecekler."

RESPONSORIUM

Bkz. Zek. 8,7,9; Elç. İşl. 3, 25

✠ "Halkımı doğudaki, batıdaki ülkelerden kurtarıp geri getireceğim. * Peygamberlerin bu günlerde söylediği sözleri duyan sizler yüreklenin!

¶ Sizler peygamberlerin çocukları, Allah'ın atalarınızla yaptığı antlaşmanın mirasçılarısınız. * Peygamberlerin bu günlerde söylediği sözleri duyan sizler yüreklenin!

İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos Augustinus'un "Yuhanna üstüne Çalışması"ndan

(Tratt. 26, 4-6; CCL 36, 261-263)

İşte, halkımı kurtaracağım.

"Babam onu kendine çekmezse, bana kimse gelmez." İstememene rağmen cezbedildiğini düşünme: Ruh'u cezbeden aşktır. Sözcükleri ölçüp biçen, ama olaylardan, özellikle ilahi işlerden çok uzak olan insanlardan çekinmemeliyiz. Kutsal Kitap'ta İncil'e değin bu söze karşı çıkıp bize şöyle demelerinden çekinmeyelim: "Ben cezbediliyorsam, istemli biçimde nasıl

inanabilirim?" Ben, şöyle diyorum: "Sen biraz istemli biçimde, ama aynı zamanda zevkle cezbe-diliyorsun."

Zevkin cezbetmesi ne demektir? "Sevincin Rabde olsun, o kalbinin arzularını bütünüyle karşılayacaktır". Göksel ekmeği çok lezzetli bulduğun zaman kalbinde zevk vardır. Şairin şöyle dediğine göre: "Herkesi cezbeden kendi zevkidir, gereklilik değil ama zevk, zorunluluk değil ama lezzet, bizler daha da güçlü bir nedenle Mesih İsa'nın insanı cezbettiğini söylemeliyiz: İnsana gerçek sevinç verir, sonsuz mutluluk sevinç verir, adalet sevinç verir, sonsuza dek yaşam sevinç verir. Oysa, Mesih İsa bunların tümüdür!

Beden duyularının zevkleri varsa, acaba ruhun zevkleri yok mudur? Eğer ruhun kendi zevkleri yoksa, neden şöyle yazılmıştır: "İnsanoğulları kanatlarının gölgesine sığınacaklardır. Evindeki şölenlerde sarhoş olacaklardır, onları sel gibi akan zevklerine boğacaksınız. Çünkü yaşamın kaynağı sendedir ve senin ışığında nuru göreceğiz".

Bana seven birini bul, benim söylediklerimi o anlayacaktır.

Bana isteyen, aç olan birini bul. Bu çölde yolculuk yapan, susayan, ebedi vatanın kaynağını arayan birini bul. Bana öyle bir insan bul, o benim söylediğimi anlayacaktır. Duygusuz biriyle konuşsam, ne demek istediğimi anlamayacaktır.

Koyuna yeşil küçük bir dal gösterirsen, onu cezbedersin: Bir çocuğa ceviz gösterirsen, onu cezbedersin. Ve cezbedildiği yere koşar. Sevdiği şey onu cezbeder; vücudu berelenmeden cezbedilir. Onu çeken kalbin zinciridir. Keşfettikleri dünya sevinçleri ve zevkleri sevgilileri cezbeder. Şairin sözü doğrudur: "Herkesi cezbeden kendi zevkidir". Babanın açığa vurduğu Mesih İsa cezbetmez mi? Ruhun, gerçekten daha fazla istediği bir şey var mı? Salt gerçek olanı gözlemlemek için, ruhun doymak bilmeyen bir ağzı olmalıdır ve damağının tümüyle sağlıklı olmasını istemelidir. Çünkü ruh, bilgeliği, adaleti, gerçeği, sonsuzluğu yiyip içmek ister.

Rab şöyle der: "Adalet için acıkıp susayanlara ne mutlu", ama burada! "Onlar doyurulacaktır", ama orada! Sevdiğini ona veriyorum, umut ettiğini ona veriyorum. Henüz görmeden neye inandıysa, onu görecektir. Ne için acıktıysa onu yiyecektir; neye susadıysa ona doyacaktır. Ne zaman? Ölümler dirilince, çünkü "ben, son gün onu dirilteceğim."

RESPONSORIUM

Yu. 6,44-45

✠ Beni gönderen Baba bir kimseyi bana çekmedikçe, o kimse bana gelemez. *Baba'yı işiten ve O'ndan öğrenen herkes bana gelir.

¶ Peygamberlerin yazdığı gibi, 'Hepsi Allah tarafından eitilecektir. *Baba'yı işiten ve O'ndan öğrenen herkes bana gelir.

İncil: Luka 11, 47-54

Vay halinize! Peygamberlerin anıtlarını yaparsınız, oysa onları sizin atalarınız öldürmüştür. Böylelikle atalarınızın yaptıklarına tanıklık ederek bunları onaylamış oluyorsunuz. Çünkü onlar peygamberleri öldürdüler, siz de anıtlarını yapıyorsunuz.

İşte bunun için Allah'ın Bilgeliği şöyle demiştir: 'Ben onlara peygamberler ve elçiler göndereceğim, bunlardan kimini öldürecek, kimine zulmedecekler.'

Böylece bu kuşak, Habil'in kanından tutun da, sunakla tapınak arasında öldürülen Zekeriya'nın kanına değin, dünyanın kuruluşundan beri akıtılan bütün peygamberlerin kanından sorumlu tutulacaktır. Evet, size söylüyorum, bu kuşak sorumlu tutulacaktır.

Vay halinize, ey Yasa uzmanları! Bilgi kapısının anahtarını alıp götürdünüz. Kendiniz bu kapıdan girmediniz, girmek isteyenlere de engel oldunuz."

İsa oradan ayrılınca, din bilginleriyle Ferisiler O'nu şiddetle sıkıştırarak birçok konuda ağzını aramaya başladılar. Ağzından çıkacak bir sözle O'nu tuzağa düşürmek için fırsat kolluyorlardı.

DUA

Ey Rab, lütfun daima bizden önce gitsin ve bize yardım etsin. Böylece senin babaca desteğinle iyi işler yapmaktan asla yorulmayalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Yeni ışık doğarken,
Ey Kutsal Peder, dinle
Alçakgönüllüleri.
 Öfke alevlendikçe
 Kibir ilerledikçe
 Hafiflet tutkuları.
Kötülükleri yenen,
Fesadı istemeyen
Saf gözleri temin et.
 Övgüde hareketli
 Hizmette sadık olan
 Saf bir kalp bizde yarat.
Peder'e, Oğul'a Ruh'a
Ezeli ve ebedi
Yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gün ışıır ışımaz bize sevgini göster.

MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua

İnsanın Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek aklandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)

Duamı işit, ya Rab, *
Yalvarışlarıma kulak ver!
Sadakatle, doğruluğunla yanıtla beni! *
Kulunla yargıya girme,

Çünkü hiçbir canlı *

senin karşında aklanmaz.
Düşman beni kovalıyor, *
Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, *
Beni karanlıklarda oturtuyor.
Bu yüzden bunalıma düştüm, *
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, *
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †
Canım kurak toprak gibi sana susamış. *
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †
Yoksa ölüm çukuruna inen *
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, *
Çünkü sana güveniyorum;
Bana gideceğim yolu bildir, *
Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; *
Sana sığınıyorum.
Bana istemini yapmayı öğret, *
Çünkü Allah'ım'sın benim.

Senin iyi Ruhun *
Düz yolda bana öncülük etsin!
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, *
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışmaz bize sevgini göster.

2. Nak. Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yerusalıml'e akıtacak.

EZGI Yeşaya 66, 10-14a Allah kentinde teselli ve sevinç

Oysa göksel Yerusalıml özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

“Yerusalıml'le birlikte sevinin, *
Onu sevenler, hepiniz onun için coşun.
Yerusalıml için yas tutanlar, *
onunla sevinçle coşun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †
Kana kana içip *
Onun yüce bolluğundan zevk alacaksınız.”

Çünkü Rab diyor ki, †
“Bakın, esenliğı bir ırmak gibi, *
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Ondan beslenecek, kucakta taşınacak, *
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.
Çocuğunu avutan bir anne gibi *
avutacağım sizi,

Yerusalıml'de avuntu bulacaksınız. †
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, *
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

2. Nak. Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yerusalıml'e akıtacak.

3. Nak. Allah'ımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab'bin kudreti ve cömertliğı

Canım Rab'bi yüceltir; Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. (Lk. 1, 46-49)

Rab'be övgüler sunun! *
Ne güzel, ne hoş Allah'ımızı ilahilerle övmek!
O'na övgü yaraşır. *
Rab yeniden kuruyor Yerusalıml'i,

Bir araya topluyor *
İsrail'in sürgünlerini.
O kırık kalplileri iyileştirir, *
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, *
Her birini adıyla çağırır.
Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, *
Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazlumlara yardım eder, *
Kötüleri yere çalar.
Rab'be şükran ezgileri okuyun. *
Allah'ımızı lirle, ilahilerle övün.

O'dur gökleri bulutlarla kaplayan, †
Yeryüzüne yağmur sağlayan, *
Dağlarda ot bitiren.
O yiyecek sağlar hayvanlara, *
Bağrısan kuzgun yavrularına.
Ne atın gücünden zevk alır, *
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, *
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

3. Nak. Allah'ımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

KISA OKUMA

Romalılar 8,18-21

Kanım şu ki, bu anın acıları, gözümüzün önüne serilecek yücelikle karşılaştırılmaya değmez. Yaratılış, Allah çocuklarının ortaya çıkmasını büyük özlemle bekliyor. Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Allah'ın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı.

KISA OKUMA

☩ Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.
Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.
☩ Yardımım sensin. * seni anımsıyorum ya Rab.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.

Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

YAKARMALAR

Övgüler sunmak için toplanan bizler, halkını kurtaran Rab Allah'ımızı övelim:

Ya Rab, sen hayatımızsın.

Ya Rab, Rabbimiz Mesih İsa'nın Babası olan sana hamdolsun.

- Çünkü Oğlunun ölümden dirilişi sayesinde bizlere dirilişin canlı ümidini verdin.

Kendi benzeyişine göre yarattığın insanı Mesih İsa'da yenileyen sen,

- bizleri de Oğlunun benzerliğine dönüştür.

Kinle ve kıskançlıkla yaralanmış olan tabiatımızı iyileştir,

-Kutsal Ruhunun armağanı olan sevgiyle bizleri yenile.

İşçilere güç, aç olanlara ekmek, kederli olanlara neşe bağışla,

- tüm insanlara lütfunu ve kurtuluşu sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, düşmanlarımızın ellerinden kurtulup, tüm günlerimiz boyunca sana kutsallık, doğruluk ve huzur içinde hizmet edebilmemiz için, kurtuluş gizemini anlamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;

Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

MEZMUR

119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, *
Çünkü yasamı unutmadım.
Davamı savun, özgür kıl beni, *
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, *
Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.
Çok sevecensin, ya Rab, *
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, *
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.
Tiksinerek bakıyorum hainlere, *
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, *
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †
Doğru hükümlerinin tümü *
sonsuz dek sürecektir.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

MEZMUR 128 (127) Allah'ın selameti, imanlıların ailesindedir

"Allah seni Siyon'dan kutsasın" yani Kilsesinden (Arnobio)

Ne mutlu Rabden korkana, *
O'nun yolunda yürüyene!
Emeğinin ürününü yiyeceksin, *
Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †
Çocukların zeytin filizleri gibi *
sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi *
Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon'dan kutsasın! †
Yeruşalim'in gönencini göresin, *
Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! *
İsrail'e esenlik olsun!

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor

Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder. (Az. Augustinus)

Gençliğimden beri *
bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †
“Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, *
Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, *
Upuzun iz bıraktılar.”
Ama Rab adildir, *
Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon'dan nefret eden herkes *
Utanç içinde geri çekilsin.
Damlardaki ota, *
Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, *
Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de, †
“Rab sizi kutsasın,
Rab'bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,23-24

O'nun buyruğu Oğlu İsa Mesih'in adına inanmamız ve İsa'nın buyurduğu gibi birbirimizi sevmemizdir. Allah'ın buyruklarını yerine getiren Allah'ta yaşar, Allah da o kişide yaşar. İçimizde yaşadığını bize verdiği Ruh sayesinde biliriz.

¥ Ey Rab, sen dürüst insanı korursun.

¶ Sen, ey Allah , akli ve kalbi yoklarsın.

DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh'u bağışladın. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Bilgelik 1,1-2

Erdemi sevin, sizler ki dünyada yetkili kimselersiniz; Rabbinizi düşünürken dürüst olun; onu yüreğinizde içtenlikle arayın; çünkü Allah'ısnamayanlar onu bulur; Allah , ona inanmamazlık etmeyenlere kendini gösterir.

¥ Rab'be güven ve iyi olanı yap.

¶ Böylece onun toprağında mutluluk içinde yaşayacaksın.

DUA

Ey kudretli ve ebedi Allah , sen bizim ışığımızısın, hiç bir şey senden gizli kalamaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece sözünün aydınlığında cömert ve sadık bir kalple sana doğru yürüyelim. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

İbraniler 12, 1b-2

İşte çevremizi bu denli büyük bir tanıklar bulutu sardığına göre, biz de her yükü ve bizi kolayca kuşatan günahı üzerimizden sıyrıp atalım ve önümüze konan yarışı sabırla koşalım. Gözümüzü imanımızın öncüsü ve alternatifi İsa'ya dikelim. O kendisini bekleyen sevinç uğruna utancı hiçe sayıp çarmıhta ölüme katlandı ve Allah'ın tahtının sağında oturdu.

¥ Rab'be ümit ediyorum

¶ Canım O'nun sözüne ümit ediyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakın bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde

ruhumuz sertleşmesin;

yüzünün ışığını

etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Allah

sesimiz seni över;

ruhumuz sana tapar,

ezgiler söyleyerek. Amin.

1. Nak. Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası

I (1-8)

Kendi elleri ile savaşıp, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim. (Yu. 16 33)(Az. İlaris)

Ellerime vuruşmayı, †

Parmaklarıma savaşmayı öğreten *

Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,*
Kurtarıcım, kulem,-
Kalkanım, O'na sığınırım; *
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, *
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?
İnsan bir soluğu andırır, *
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, *
Dokun dağlara, tütsünler.
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, *
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; *
Çıkar derin sulardan,
Al eloğlunun elinden. *
Onların ağızı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, *
yalan yere ant içerler.

1. Nak. Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

2. Nak. Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa!

II (9-15) Kralın Duası

Allah bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı.(Ef. 2, 6.7)

Ey Allah , sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.
Sensin kralları zafere ulaştırın, *
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl *
Eloğlunun elinden.
Onların ağızı yalan saçar, *
Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †
Sağlıklı yetişen fidan gibi *

olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi *

olacak kızlarımız.

Her türlü ürünle *

dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak *

Çayırlarda davarlarımız.

Semiz olacak sığırlarımız; *

Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, *

Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!

Ne mutlu bunlara sahip olan halka! *

Ne mutlu Allah'ı Rab olan halka!

2. Nak. Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa!

3. Nak. Allah'ımızın kurtarışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11,17-18;12,10b-12a

Allah'ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †

Var olan, var olmuş olan Rab Allah ! *

Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *

Egemenlik sürmeye başladı.

Uluslar gazaba gelmişlerdi. *

Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *

Kulların olan peygamberleri, kutsalları,

Küçük olsun, büyük olsun, *

Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *

mahvetmek zamanı da geldi.

Allah'ımızın kurtarışı, gücü, egemenliği *

Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †

Onları Allah'ımızın önünde gece gündüz suçlayan *

Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Allah'ımızın kurtarışı ve egemenliği şimdi gerçekteşti.

KISA OKUMA

Koloseliler 1,23

Yeter ki, duyduğunuz Müjde'nin verdiği umuttan kopmadan, imanda temellenip yerleşmiş olarak kalın. Ben Pavlus, göğün altındaki bütün yaratılışa duyurulan bu Müjde'nin hizmetkârı oldum.

KARŐILIKLI HAMDETME

✚ Rab benim çobanımdır; * hiçbir eksiğim yok.

Rab benim çobanımdır; * hiçbir eksiğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, * hiçbir eksiğim yok.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab benim çobanımdır; * hiçbir eksiğim yok.

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

YAKARMALAR

Her yaşayan varlığın sevinci ve ulusların ışığı olan Mesih İsa'ya dua edelim:

Ya Rab, sen hayatımızsın.

Peder'in Ebedi Söz'ü, asla sönmeyen ışık, dünyanın Kurtarıcısı,

- vaftize yolundaki katekümenleri gerçeğin yolunda aydınlat.

Sen bağışlayan sevgisin,

- günahlarımızı affet.

Doğadaki gizleri çözmek ve kâinattaki olanakları kullanmak için insanlara akıl veren sen,

- bilim ve teknolojiyi adının yüceliği ve insanlığın iyiliği için kullanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine adanmış olanlara destek ol,

- özgürlük ve barış içinde görevlerini yerine getirmelerini sağla.

Ey Rab, hayatın ve ölümün anahtarı sendedir;

- ölmüş olan kardeşlerimizi huzurunun ışığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim bu günün batışında dualarımızı kabul et; sebat içinde Oğlu'nun örneklerini yılmadan takip ederek, adalet ve barış meyvelerini toplamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.