

## OLAĞAN DEVRE XXXII. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir, O'nun adı kutsaldır.

**Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir, O’nun adı kutsaldır.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
haçının kanı ile,  
Ruh’unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur’un Nuru,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

**MEZMUR** 55,2-15,17-24 (54)

*Yahuda, İnsanoğlu’nu bir öpücükle mi ele veriyorsun? (Lk. 22, 48)*

### I (2-9)

Ey Allah , kulak ver duama, \*

Sırt çevirme yalvarışıma!

Dikkatini çevir, yanıt ver bana. \*

Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkıyım.  
Düşman sesinden, kötünün baskısından; \*  
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,  
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. \*  
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. †  
Korku ve titreme sardı beni, \*  
Ürperti kapladı içimi.

“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!” †  
Dedim kendi kendime, “Uçar, rahatlardım. \*  
Uzaklara kaçar, Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı \*  
Hemen bir barınak bulurdum.”-  
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, \*  
karıştır dillerini,

**1. Nak.** Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

**2. Nak.** Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

## II (10-15)

Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum. †  
Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, \*  
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.

Yıkıcılık kentin göbeğinde, \*  
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.  
Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, \*  
Katlanabilirdim;

Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, \*  
Gizlenebilirdim.  
Ama sensin, bana denk, \*  
Yoldaşım, yakın arkadaşım.

Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, \*  
Toplulukla Allah'ın evine giderdik.

Ölüm yakalasın düşmanlarımı ansızın, †  
Diri diri ölümler diyarına insinler; \*  
Çünkü içleri ve evleri kötülük dolu,

2. Nak. Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak, O sana destek olur.

### III (17-24)

Bense Allah'a seslenirim, \*  
Rab kurtarır beni.

Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, †  
O işitir sesimi. \*  
Bana karşı girişilen savaştan

Esenlikle kurtarır canımı, \*  
Sayısı çok da olsa karşıtlarımın.  
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah, \*  
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor \*  
Ve Allah'tan korkmuyorlar.  
Yoldaşım dostlarına saldırarak \*  
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, \*  
Ama yüreğinde savaş var.  
Sözleri yağdan yumuşak, \*  
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, \*  
O sana destek olur.  
Asla izin vermez \*  
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah, \*  
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,

Günlerinin yarısını görmeyecek †  
katillerle hainler; \*  
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak, O seni kurtaracak.

¶ Dinle oğlum bilgeliğin sesini,  
¶ Öğrettiklerime kulağımı aç.

## BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Daniel'in Kitabından

10, 1-21

### *İnsan görünümü ve meleğin görünüşü*

Pers Kralı Koreş'in krallığının üçüncü yılında Belteşassar diye çağrılan Daniel'e bir giz açıklandı. Büyük bir savaşla ilgili olan bu giz gerçektir. Daniel görünümde kendisine açıklanan gizi anladı.

O sırada ben Daniel üç haftadır yas tutuyordum. Üç hafta dolana dek ağzıma ne güzel bir yiyecek ya da et koydum, ne şarap içtim, ne de yağ süründüm. Birinci ayın yirmi dördüncü günü, Büyük İrmak'ın, yani Dicle'nin kıyısındaiken, gözlerimi kaldırıp bakınca keten giysi giyinmiş, beline Ufaz altınından kemer kuşanmış bir adam gördüm. Bedeni sarı yakut gibiydi. Yüzü şimşek gibi parlıyordu. Gözleri aevli meşalelere benziyordu. Kollarıyla bacakları cilalı tunç gibi parlıyor, sesi büyük bir kalabalığın çıkardığı gürültüyü andırıyordu. Görümü yalnız ben Daniel gördüm. Yanımdakiler görmediler, ama dehşete düşerek gizlenmek için kaçtılar.

Böylece ben yalnız kaldım. Bu büyük görünümü seyrederken gücüm tükendi, benzim büsbütün soldu, kendimi toparlayamadım. Sonra adamın sesini duyunca yüzüstü yere düşüp derin bir uykuya daldım. Derken bir el dokundu, titredim; beni dizlerimle ellerimin üzerine kaldırdı.

Bana, "Ey Daniel, sen ki çok sevilen birisin!" dedi, "Ayağa kalk ve söyleyeceklerime iyi kulak ver. Çünkü sana gönderildim." O bunları söyler söylemez titreyerek ayağa kalktım.

"Korkma, ey Daniel!" diye devam etti, "Anlayışa erişmeye ve kendini Allah'ının önünde alçaltmaya karar verdiğin gün duan işitildi. İşte bu yüzden geldim. Pers krallığının önderi yirmi bir gün bana karşı durdu. Sonra baş önderlerden Mikail bana yardıma geldi, çünkü orada, Pers krallarının yanında alıkonulmuşum. Son günlerde halkının başına neler geleceğini sana açıklamak için geldim şimdi, çünkü bu görünüm gelecekle ilgilidir."

O bunları söyleyince, suskun suskun yere baktım. Derken insanoğluna benzeyen biri dudaklarıma dokundu. Ben de ağzımı açıp konuşmaya başladım. Karşımda durana, "Ey efendim, bu görünüm yüzünden acı çekiyorum, kendimi toparlayamıyorum" dedim,

"Ben kulun nasıl seninle konuşayım? Gücüm tükendi, soluğum kesildi."

İnsana benzeyen varlık yine dokunup beni güçlendirdi. "Ey çok sevilen adam, korkma!" dedi, "Esenlik olsun sana! Güçlü ol! Evet, güçlü ol!" O benimle konuşunca güçlendim. "Konuşmanı sürdür, efendim, çünkü bana güç verdin" dedim. Bunun üzerine, "Sana neden geldiğimi biliyor musun?" dedi, "Çok yakında dönüp Pers önderiyle savaşacağım. Ben gidince Grek önderi gelecek. Ama önce Gerçek Kitap'ta neler yazıldığını sana bildireceğim. Onlara karşı önderiniz Mikail dışında bana yardım eden kimse yok.

RESPONSORIUM

Dan. 10, 12.19.21

¥ AnlayıŖa eriŖmeye ve kendini Allah'ının önünde alçaltmaya karar verdiğin gün \* duan iŖitildi. İŖte bu yüzden geldim.

¶ Ey çok sevilen adam, korkma! Gerçek Kitap'ta neler yazıldığını sana bildireceğim, \* duan iŖitildi. İŖte bu yüzden geldim.

## İKİNCİ OKUMA

Anonim, İkinci Yüzyıla Ait bir Vaazdan,

(Capp. 15, 1-17, 2; Funk, 1, 161-167)

*Bizi çağırın Rab 'be dönelim.*

Dürüst ve kutsal bir yaşam için size verdiğim kural hiç önemsiz değildir. Aksine öylesine önemli ki biri onu uygularsa hiç piŖman olmayacak, fakat hem kendisi hem de onu eğiten beni kurtaracaktır. Yolunu ŖaŖıran ya da yitiren bir ruhu kurtuluŖ yoluna yeniden sürmek hiç de küçük sayılacak bir kar değildir. Ve bu karı bizi yaratmıŖ olan Rabbe sunabiliriz, yeter ki konuŖan ve dinleyen inanç ve merhametle konuŖsun ve dinlesin.

İnandıklarımızda, adalet ve kutsallıkta sağlam olalım ve bize: Sen daha konuŖmakta iken ben, iŖte buradayım, diyeceğim (YŖa. 58, 9) diyen Allah'a güvenle dua edelim. Bu deyiŖ yüce bir sözü kapsıyor, çünkü Rabbin vermesinin bizim istememizden daha hızlı olduğunu bize açıklıyor. O halde bu yüce iyiliğe hepimiz katıldığımızdan, Rabden aldığımız sayısız nimetler için birbirimizden kıskanmaya çalıŖalım. O sözlerin çalıŖkan ruhlara getirdiği mutluluğu düşünelim. İtaat etmeyen ruhlara getirdikleri ceza ise o denli acıdır.

KardeŖlerim, bu güzel fırsattan yararlanıp tövbe edelim ve vaktimiz varken, bizi çağırın ve bizi karŖılamaya hazır olan Allah'a dönelim. Tüm zevklerden vazgeçersek ve ruhumuzu kötü arzuların tuzaklarından uzak tutarsak İsa'nın merhametinden yararlanabileceğiz. Bu ara Ŗunu da bilin ki, "kıyamet günü" geliyor, bir fırın kadar sıcak ve gökyüzü kısmen dağılacak (Mal. 3, 19) ve tüm dünya da öyle, ateŖte çözülen kurŖun gibi ve o zaman insanların tüm hareketleri, gizli olanlar ve bilinenler, ortaya dökülecektir. Bu yüzden ki, günahların kefareti olarak, sadaka iyi bir Ŗeydir. Oruç duadan daha değerlidir, fakat sadaka ikisinden de değerlidir: "Sevgi birçok günahı örter" (I. Pe. 4, 8). Temiz bir yürekle okunan dua ölümden kurtarır fakat sadaka sayesinde kusursuz bulunan ermiŖtir. Nitekim sadaka gúnahtan kurtarır. Hiç birimizin yok olmaması için tüm kalbimizle tövbe edelim. BaŖkalarını putperestlikten döndürüp eğitmek bizim için bir zorunluk olduğuna göre, Allah'ın gerçek bilgi bilgisinden yararlanmakta olan tüm ruhları kurtarabilmek için daha büyük bir uğraŖ vermeliyiz! Bunun için birbirimize yardımcı olalım, böylece zayıf olanları da iyiye yönelten ve kardeŖlik saygısı içinde düzelerek, hepimizi kurtaralım.

## RESPONSORİUM

Bkz. Yud. 21; Ti. 2,12

¥ Allah'ın sevgisini muhafaza ederek \*sonsuz yaşam için Rabbimiz Mesih İsa'nın merhametine sığınıyoruz.

¶ Bu lütuf, her tür kötülüğü ve dünyasal arzuları reddedip şimdiki çağda sağduyulu, doğru, Allah yoluna yaraşır bir yaşam sürebilmemiz için bizi eğitiyor, \*sonsuz yaşam için Rabbimiz Mesih İsa'nın merhametine sığınıyoruz.

### İncil: Luka 17,26-37

"Nuh'un günlerinde nasıl olduysa, İnsanoğlu'nun günlerinde de öyle olacak. Nuh'un gemiye bindiği güne dek insanlar yiyip içiyor, evlenip evlendiriliyorlardı. Sonra tufan gelip hepsini yok etti. Lut'un günlerinde de durum aynıydı. İnsanlar yiyip içiyor, alıp satıyor, tohum ekıyor, ev yapıyorlardı. Ama Lut'un Sodom'dan ayrıldığı gün gökten ateşle kükürt yağdı ve hepsini yok etti.

"İnsanoğlu'nun ortaya çıkacağı gün durum aynı olacaktır. O gün damda olan, evdeki eşyalarını almak için aşağı inmesin. Tarlada olan da geri dönmessin. Lut'un karısını hatırlayın! Canını esirgemek isteyen onu yitirecek. Canını yitiren ise onu yaşatacaktır. Size şunu söyleyeyim, o gece aynı yatakta olan iki kişiden biri alınacak, öbürü bırakılacak. Birlikte buğday öğüten iki kadından biri alınacak, öbürü bırakılacak."

Onlar İsa'ya, "Bu olaylar nerede olacak, Rab?" diye sordular. O da onlara, "Leş neredeyse, akbabalar da oraya üşüşecek" dedi.

### DUA

Yüce ve merhametli Allah, sana gelen yolumuzda her türlü engeli uzaklaştır, böylece ruhun ve bedeninin sükûnetinde senin hizmetine özgürce kendimizi adamamızı sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini

yerleştir kalbimize.

Kır y¼rek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.

Ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Amin.

**1. Nak.** Ey Allah'ım, temiz bir kalp yarat bende, içimde kararlı bir ruh yenile.

**MEZMUR 51 (50) Acı bana, Ya Rab.**

*Eski yaradılışı üzerinizden sıyrıp atın, düşünce ve ruhta yenilenin yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23-24)*

Ey Allah , l¼tfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

T¼m¼yle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni g¼nahımdan.  
Ç¼nk¼ biliyorum isyanlarımı, \*  
G¼nahım s¼rekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı g¼nah işledim, \*  
Senin göz¼nde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
G¼nah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gön¼lde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana y¼ređimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.



Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçundan, \*  
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †  
Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, †  
Yoksa sunardım sana, \*  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban \*  
alçakgönüllü bir ruhtur,  
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah .

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, \*  
Seni hoşnut kılar;

O zaman sunağında \*  
boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ey Allah'ım, temiz bir kalp yarat bende, içimde kararlı bir ruh yenile.

**2. Nak.** Sevin ey Yeruşalim, sende bütün insanlar bir araya gelecekler ve Rab'be hamdedecekler.

**EZGİ: Tobit 13,8-11,13-15; Vahiy 21,10-11**

*Bana görkemiyle ışıldayan kutsal Yeruşalim'i gösterdi (Va. 21, 10-11)*

Kudüs'te övülsün. \*

Kudüs, kutsal kent,

Allah , yaptığın işler için \*

seni şiddetle cezalandırdı,

ama o, dürüst kişilerin \*

oğullarına acıyacaktır.

Ona yaraştığı gibi Allah'a hamdet; \*

o tüm çağlarda sürekli saltanat sürmüştür;

tapınağın sevinçle yeniden yapılsın; \*

senin içinde sürgünde olanları avutsun;

senin içinde tüm acı çekenleri sevsin, \*

gelecek tüm kuşaklar için, sürekli olarak.

Dünyanın her bölgesi üzerinde \*

görkemli bir ışık parlayacak;

çeşitli uluslar uzaktan gelecekler, \*

dünyanın öbür ucundan gelecekler,

Allah'ın kutsal adına yakın olmak için, †

ellerinde armağanlarla \*

gökyüzünün sultanına gelecekler.

Senin içinde, her yeni kuşak \*

sürekli olarak sevincini duyuracak;

seçilmiş olan bu kentin adı \*

gelecek kuşaklarda sonsuza dek yaşayacak.

O zaman sen çoşacaksın, \*

dürüst kişilerin oğulları için sevineceksin,

çünkü tümü toplanacak, \*

her çağın Rab'bine hamdedecektir.

Seni sevenler mutludur, \*

sende barış olmasından sevinenler mutludur!

Verdiğin cezalar karşısında \*

tasalananlar mutludur!

Çünkü yakında senin içinde \*

kıvanç duyacaklar,

gelecek günlerde ne denli \*  
kutsandığına tanık olacaklar.  
Ruhum o yüce sultana, \*  
Allah'a hamdediyor.

**2. Nak.** Sevin ey Yerus alim, sende bütün insanlar bir araya gelecekler ve Rab'be hamdedecekler.

**3. Nak.** Allah kenti, Rabbini y celt; O, buyruklarını sana gönderiyor.

### MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor

*Gelin, size gelini göstereceğim, Kuzu'nun gelini. (Va. 21, 9)*

Rab'bi y celt, ey Yerus alim! \*  
Allah'ına övgüler sun, ey Siyon!  
 nk  senin kapılarının \*  
kol demirlerine g c katar,

İçindeki halkı kutsar. \*  
Sınırlarını esenlik içinde tutar,  
Seni en iyi buğdayla doyurur. \*  
Yeryüzüne buyruğunu gönderir,

Sözü çarçabuk yayılır. \*  
Yapağı gibi kar yağdırır,  
Kırağıyı k l gibi saçar. \*  
A ağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soğuğuna? \*  
Buyruk verir, eritir buzları,

R zgarını estirir, sular akmaya ba lar. †  
Sözünü Yakup soyuna, \*  
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, \*  
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler.

**3. Nak.** Allah kenti, Rabbini y celt; O, buyruklarını sana gönderiyor.

### KISA OKUMA

### Galatyalılar 2,19b-20

Ben Allah için yaşamak üzere Yasa aracılığıyla Yasa karşısında  ld m. Mesih'le birlikte çarmıha gerildim. Artık ben ya amıyorum, Mesih bende ya ıyor. Şimdi bedende sürdürdüğüm yaşamı, beni seven ve benim için kendini feda eden Allah Oğlu'na imanla sürdürüyorum.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yüceler Yücesine sesleniyorum,\* her iyiliğim ondandır.

Yüceler Yücesine sesleniyorum,\* her iyiliğim ondandır.

¶ Gökten kurtuluşumu gönderir,\* her iyiliğim ondandır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yüceler Yücesine sesleniyorum,\* her iyiliğim ondandır.

## Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize günüşüğü gibi doğdu.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize günışığı gibi doğdu.

### YAKARMALAR

Yarattığı ve Oğlunun kanıyla kurtardığı tüm kişilere özenle bakan Peder'in şefkatine sığınalım. O'na şöyle yalvaralım:

*Ya Rab, bizde yaptıklarımızı koru.*

Ey merhametli Allah , her zaman gerçek, iyi ve doğru olanı bulmamız için

- kutsallık yolunda bizlere rehber ol.

Büyük sevgin uğruna bizi terk etme ey Allah'ım,

- bizimle olan antlaşmanı hatırla.

Kırılmış ve ezilmiş kalplerimizin sunusunu kabul et

- sana inananların mahcup olmamalarını sağla.

Bize Mesih İsa'nın peygamberlik görevini paylaştıran sen,

- sözlerimizle ve eylemlerimizle sevginin harikalarını bildirmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Allah'ım, halkının vaftizle yüklendiği görevleri yerine getirebilmesi için, ona nimetlerini bollukla bağışla ve ebedi sevinci beklerken, bereket ve barış içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

#### Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

#### Öğleden Sonra (Hora Nona)

## İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

## MEZMUR 119, 161-168 (118) XXI (Sin ve Şin)

Yok yere zulmediyor bana önderler, \*  
Oysa yüreğim senin sözünle titrer.  
Ganimet bulan biri gibi \*  
Verdiğin sözlerde sevinç bulurum.  
Tiksinir, öğrenirim yalandan, \*  
Ama senin yasanı severim.  
Doğru hükümlerin için \*  
Seni günde yedi kez överim.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur, \*  
Hiçbir şey sendeletmez onları.  
Ya Rab, kurtarışına umut bağlar, \*  
Buyruklarını yerine getiririm.

Öğütlerine candan uyar, \*  
Onları çok severim.  
Öğütlerini, koşullarını uygularım, \*  
Çünkü bütün davranışlarımı görürsün sen.

**1. Nak.** Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

**2. Nak.** İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

## MEZMUR 133 (132) Kardeşçe sevginin güzelliği

*İnananlar topluluğunun yüreği ve düşüncesi birdi (Ha. İsl. 4, 32)*

Ne iyi, ne güzeldir, \*

Birlik içinde kardeşçe yaşamak!

Başa sürülen değerli yağ gibi, †  
Sakaldan, Harun'un sakalından \*  
Kaftanının yakasına dek inen yağ gibi.

Hermon Dağı'na yağın çiy \*  
Siyon dağlarına yağıyor sanki.  
Çünkü Rab orada bereketi, \*  
Sonsuz yaşamı buyurdu.

**2. Nak.** İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

**3. Nak.** Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

### MEZMUR 140, 1-9, 12-13 (139)

*İnsanoğlu günahkârların eline veriliyor. (Mt. 26, 45)*

Ya Rab, kurtar beni kötü insandan, \*  
Koru beni zorbadan.  
Onlar yüreklerinde kötülük tasarlar, \*  
Savaşı sürekli körükler,

Yılan gibi dillerini bilerler, \*  
Engerek zehiri var dudaklarının altında.  
Ya Rab, sakın beni kötünün elinden, \*  
Koru beni zorbadan;

Bana çelme takmayı tasarlıyorlar. \*  
Küstahlar benim için tuzak kurdu,  
Haydutlar ağ gerdi; \*  
Yol kenarına kapan koydular benim için.

Sana diyorum, ya Rab: "Allah'ım sensin." \*  
Yalvarışıma kulak ver, ya Rab.  
Ey egemen Rab, güçlü kurtarıcım, \*  
Savaş gününde başımı korudun.

Kötülerin dileklerini yerine getirme, ya Rab, †  
Tasarılarını ileri götürme! \*  
Yoksa gurura kapılırlar.

Biliyorum Rab mazlumun davasını savunur, \*  
Yoksulları haklı çıkarır.



Kuşkusuz doğrular senin adına şükredecek, \*  
Dürüstler senin huzurunda oturacak.

**3. Nak.** Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Romalılar 12,17a,19b,21

Kötülüğe kötülükle karşılık vermeyin. Rab diyor ki, ‘Öç benimdir, ben karşılık vereceğim.’  
Kötülüğe yenilme, kötülüğü iyilikle yen.

✠ Rab’bin lütfu, ebediyen sürer.

✠ antlaşmayı koruyan halk için ebediyen sürer.

### DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın.  
Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru.  
Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,16

Sevginin ne olduğunu Mesih’in bizim için canını vermesinden anlıyoruz. Bizim de  
kardeşlerimiz için canımızı vermemiz gerekir.

✠ İyiliği için Rab’be şükredelim.

✠ O’nun merhameti sonsuzdur.

### DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça  
gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götürün ışığı  
bağışlamanı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Yuhanna 4, 9-11

Allah biricik Oğlu aracılığıyla yaşayalım diye O’nu dünyaya gönderdi, böylece bizi sevdiğini  
gösterdi. Allah’ı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi ve Oğlu’nu günahlarımızı bağışlatan

kurban olarak dünyaya gönderdi. İşte sevgi budur. Sevgili kardeşlerim, Allah bizi bu kadar çok sevdiğine göre biz de birbirimizi sevmeye borçluyuz.

✠ Ey koruyucumuz Allah ,  
✠ Meshedilmiş Olan'ın yüzüne bak.

#### DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

#### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,-  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağılmış ulusları .

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, her gün seni yüceltiyor ve harikalarını anlatıyorum.

## MEZMUR 145 (144) İlahi Hükümrana Övgü

### I (1-13)

*Mesih'in zenginliği akıl ermezdir. , Allah'ın çok yönlü bilgeliği, kilise aracılığıyla Allah'ın başlangıçtan beri tasarladığı ve Rabbimiz Mesih İsa'da yerine getirdiği amaca uygundu. (Ef. 3, 8-11)*

Ey Allah'ım, ey Kral, seni yücelteceğim, \*  
Adını sonsuza dek öveceğim.  
Seni hergün övecek, \*  
Adını sonsuza dek yücelteceğim.

Rab büyüktür, yalnız O övgüye yaraşıktır, \*  
Akıl ermez büyüklüğüne.  
Yaptıkların kuşaktan kuşağa şükranla anılacak, \*  
Güçlü işlerin duyurulacak.

Düşüneceğim harika işlerini, \*  
İnsanlar büyüklüğünü, yüce görkemini konuşacak.  
Yaptığın müthiş işlerin gücünden söz edecekler, \*  
Ben de senin büyüklüğünü duyuracağım.

Eşsiz iyiliğinin anılarını kutlayacak, \*  
Sevinç ezgileriyle övecekler doğruluğunu.  
Rab lütfekar ve sevecendir, \*  
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

Rab herkese iyi davranır, \*  
Sevecenliği bütün yapıtlarını kapsar.  
Bütün yapıtların sana şükreder, ya Rab, \*  
Sadık kulların sana övgüler sunar.

Krallığının yüceliğini anlatır, \*  
Kudretini konuşur;  
Herkes senin gücünü, \*  
Krallığının yüce görkemini bilsin diye,

Senin krallığın ebedi krallıktır, \*  
Egemenliğin kuşaklar boyunca sürer.

**1. Nak.** Ey Rab, her gün seni yüceltiyor ve harikalarını anlatıyorum.

**2. Nak.** Rab, tüm gözler senin üzerinde: Seni arayan herkese yakınsın.

**II (14-21) ) Senin krallığın, ebedi bir krallıktır.**

*Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla göksel yerlerde kutsamış olan Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. (Ef. 1, 3)*

Rab verdiği bütün sözleri tutar, \*  
Her davranışı sadıktır.  
Rab her düşene destek olur, \*  
İki büklüm olanları doğrultur.

Herkesin umudu sende, \*  
Onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.  
Elini açar, \*  
Bütün canlıları doyurursun dilediklerince.

Rab bütün davranışlarında adil, \*  
Yaptığı bütün işlerde sevecendir.  
Rab kendisine yakaran, \*  
İçtenlikle yakaran herkese yakındır.

Dileğini yerine getirir kendisinden korkanların, \*  
Feryatlarını işitir, onları kurtarır.  
Rab korur kendisini seven herkesi, \*  
Yok eder kötülerin hepsini.

Rab'be övgüler sunsun ağzım! †  
Bütün canlılar O'nun kutsal adına, \*  
Sonsuza dek övgüler dizesin.

**2. Nak.** Rab, tüm gözler senin üzerinde: Seni arayan herkese yakınsın.

**3. Nak.** Ey ulusların kralı, senin yolların doğru ve adildir.

### **EZGİ Vahiy 15, 3-4**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

**3. Nak.** Ey ulusların kralı, senin yolların doğru ve adildir.

## KISA OKUMA

Romalılar 8,1-2

Böylece Mesih İsa'ya ait olanlara artık hiçbir mahkûmiyet yoktur. Çünkü yaşam veren Ruh'un yarası, Mesih İsa sayesinde beni günahın ve ölümün yasasından özgür kıldı.

## KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa, biz günahkarlar için, \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Mesih İsa, biz günahkarlar için, \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

¶ Bedeniyle ölüme konuldu ama ruhuyla yaşama dirildi \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa, biz günahkarlar için, \* bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

## Magnifikat

Merhametini anımsa ya Rab, atalarımıza söz verdiğin gibi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Merhametini anımsa ya Rab, atalarımıza söz verdiğin gibi.

### YAKARMALAR

Umudumuzun başlangıcı ve temeli olan Mesih'i överek kutsal adına yalvaralım:

*Ya Rab bize merhamet eyle.*

Rabbimiz Mesih İsa, direncimizi kıran zayıflığımıza bak;

- ve lütfunla bize güç ver.

Kötülük telkininin ne kadar güçlü olduğunu bilen sen,

- sonsuz affın ile ruhlarımızı iyileştir.

Günahlarımızla gücenen, ama tövbe ettiğimizde yatışan sen,

- suçlarımız nedeniyle hak kazandığımız öfkenin felaketlerini bizden uzak tut.

Günahkâr kadını affeden ve kaybolan koyunu omuzlarına alan sen,

- merhametlerini bizlerden de esirgeme.

Kutsal haçın aracılığıyla göklerin kapılarını sen açtın,

- tüm ümitlerini sana bağlayanları cennetine kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Oğlunun ıstıraplarıyla dünyayı kurtaran merhametli Peder, Kilise'nin sana canlı ve kutsal kurban olarak kendisini sunmasını ve sevginin bütünlüğünü hissetmesini sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

