

## OLAĞAN DEVRE XXIX. ÇARŞAMBA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Nak.** Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan.

### Davet Mezmuru

### Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan

## Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütçü sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

### MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

*Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)*

### I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! \*  
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,  
Allah'ım, kayam, sığınacak yerimdir, \*  
Kalkanım, güçlü kurtarıcı, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, \*  
Kurtulurum düşmanlarımdan.  
Ölüm iplerine dolanmıştım, \*  
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölüler diyarının bağları sarmıştı, \*  
Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.  
Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, \*  
Yardıma çağırdım Allah'im'ı.

Tapınağından sesimi duydu, \*  
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni seviyor.

## II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, \*  
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,  
Çünkü Rab öfkelenmişti. \*  
Burnundan duman yükseldi,  
Ağzından kavurucu ateş \*  
Ve korlar fişkirdi.  
Kara buluta basarak \*  
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, \*  
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-  
Karanlığı örtündü, \*  
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, \*  
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.  
Rab göklerden gürledi, \*  
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. \*  
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,  
Şimşek çaktırarak onları şaşkına çevirdi. \*  
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †  
Senin azarlamandan, \*  
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, \*  
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †  
Benden nefret edenlerden kurtardı, \*

Çünkü onlar benden güçlüydü.  
Felaket günümde karşıma dikildiler, \*  
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, \*  
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

**2. Nak.** Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

**3. Nak.** Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

### III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, \*  
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-  
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, \*  
Allah'ım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, \*  
Kurallarından ayrılmadım.  
Onun gözünde kusursuzdum, \*  
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma \*  
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.  
Sadık kuluna sadakat gösterir, \*  
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, \*  
Eğriye eğri davranırsın.  
Alçakgönüllüleri kurtarır, \*  
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Allah'ım! \*  
Karanlığımı aydınlatırsın.  
Desteğinle akıncılara saldırır, \*  
Seninle surları aşarım, Allah'ım.

Allah'ın yolu kusursuzdur, †  
Rab'bin sözü arıdır. \*  
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

**3. Nak.** Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✠ Mesih'in ağzından çıkan  
✠ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

## Okumalar Övgü Duaları

### BİRİNCİ OKUMA

Ester Kitabından

4C, 12-30

#### *Kraliçe Ester'in duası*

Amansız bir tehlike ile karşıla-şan Kraliçe Ester de Rabbi'ne sığındı. Görkemli giysilerini çıkartıp yas elbiselerini giydi. Pahalı kokular yerine başına kül ve gübre döktü. Vücuduna kötü davrandı, onu güçsüz duruma soktu. Başından koparttığı lüle lüle saçlar yerlerde döküntü halindeydi. Oysa eskiden aynı çevrede mutlu ve zarif bir kadındı. İsrail'in Rabbi'ne, Allah'ına şu sözlerle yalvardı:

"Rabbim, kralım, yalnız sen varsın,  
Bana yardım edecek bir sen varsın;  
Bana yardım et, çünkü yalnızım,

Hayatımı tehlikeye atmak üzereyim.

Küçükten beri ailemle beraberken bana öğrettiklerine göre,

Rabbim, sen tüm uluslar arasında İsrail'i seçtin,  
Eski zamanlarda yaşamış olan  
Tüm uluslar arasında atalarımızı seçtin;  
Bizler sonsuza dek senin mirasın olacaktık;  
Onlara söz verdiğin biçimde davrandın.

"Ama biz sana karşı günah işledik

Ve sen bizi düşmanlarımıza teslim ettin.  
Çünkü biz onların ilahlarına tapındık.  
Rabbim, sen doğrusun.

Ama köleliğimizin acısı

Onlara hâlâ yetmedi!  
Kendi elleriyle putların elini tuttular,  
Senin dudaklarından çıkan buyrukları kaldırmak için,  
Senin mirasını ortadan silmek için,  
Seni öven ağızları susturmak için,

Sunağımı ve evinin ululuğunu söndürmek için,

Onun yerine putperestlerin ağzını açmak için,  
Değersiz putları övüp  
Etten ve kemikten bir kralı sonsuza dek putlaştırmak için.

"Rabbim, asanı var olmayan yaratıklara teslim etme,  
İnsanların yıkımımıza bakıp bizimle alay etmelerine  
Asla izin verme.

Tasarılarını onlara karşı çevir,

Bize karşı saldırıyı yöneten kişi sayende herkese örnek olsun.

"Anımsa bizi, Rabbim;

Tehlikeli günler yaşadığımız zaman  
Verdiğin ilhamla kendini bildir.  
Bana gelince, beni yüreklendir,  
Sen ki ilahların kralısın ve tüm güçlerin Efendisi'sin.  
Aslanla karşılaştığım zaman

Sen bana kandırıcı sözler ilham et;  
Duygularını değiştir, düşmanlarımızdan nefret etsin,  
Böylece düşmanlarımızın ve ona benzeyen herkesin sonu gelsin.  
Bize gelince, gücünle bizi kurtar,  
Bana yardım et, çünkü yalnızım,  
Senden başka kimsem yok, Rabbim.

"Sen her şeyi bilirsin,  
İnançsızların beni onurlandırmasından tiksindiğimi biliyorsun;  
Sünnetsizlerin,  
Herhangi bir yabancıdan nefret ettiğimi biliyorsun.  
Sıkıntı içinde olduğumu biliyorsun,  
Yüksek görevimin simgesinden tiksindiğimi biliyorsun.

Kralın sarayına girdiğim zaman bu simge alnımı kuşatıyor,  
Pis bir paçavraymış gibi ondan tiksiniyorum,  
Boş zamanlarımda onu giymiyorum.  
Cariyen Haman'ın sofrasında yemek yemedi,  
Kralın şölenlerinden hiç zevk almadı,  
İlahların onuruna bir kısmı yere dökülen şaraptan içmedi.

Bu önemli göreve getirildiği günden başlayarak bu güne dek  
Cariyen ancak senden zevk duydu,  
Rabbim, İbrahim'in Allah'ı.  
"Ey Allah'ım, senin gücün her şeye yeter,  
Umutsuzların sesini dinle,  
Bizi günah işleyenlerin elinden kurtar,  
Beni kaygımdan kurtar."

### RESPONSORIUM

Bkz. Est. 4,17r.h.s; Ey. 24.23

¥ Tüm azizlerin kralı ve tüm yetkilerin efendisi, bana cesaret ver, \* ağızıma doğru ve gereken sözü koy.

¶ Tövbe için zaman ver, seni övenlerin ağızını kapama, \* ağızıma doğru ve gereken sözü koy.

### İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos Augustinus'un Proba'ya Mektubundan

(Lett. 130, 12, 22-13, 24; CSEL 44, 65-68)

*Başka bir şey aramayın, zaten bu duada her şey nihayete ermiştir.*

Örneğin, şöyle diyen kişi: "Bizlerin seni yücelttiği gibi, tüm uluslar seni yüceltsin ve Peygamberlerinin imanlılardan olduğu düşünölsün" diyen kişi gerçekten: "Adın yüceltilsin" demiyor mu?

"Evrenin Rabbi, geri gelmemizi sağla, yüzün ışıldasın ve kurtulacağız" diyen kişi gerçekten: "Hükümdarlığın gelsin" demiyor mu? "Verdiğin söze uygun biçimde adımlarımı yönelt ve kötölük beni yenip üstün gelmesin" diyen kişi gerçekten: "Göklerde olduğu gibi yeryüzünde de senin isteğın olsun" demiyor mu?

"Bana ne yoksulluk ne de zenginlik ver" diyen kişi gerçekten: "Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver" demiyor mu?

"Rabbim, Davut'u ve tüm iyiliğini anımsa" ya da "Rabbim, bunu yaptımsa, ellerim kötülüğe aracı olduysa, bana iyilik edenlere kötülük ettimse" diyen kişi gerçekten: "Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi sen de bağışla suçlarımızı" demiyor mu?

"Allah'ım, beni düşmanlarımdan kurtar, bana saldıranlardan beni kurtar" diyen kişi gerçekten: "Bizi kötülükten kurtar" demiyor mu?

Ve kutsal duaların tüm kalıp tümcelerini gözden geçirirsen, Rabbin bu duasında var olmayan ve sonuçlanmayan bir şey bulamayacağını sanıyorum. Kişi dua ederken, aynı şeyleri değişik sözcüklerle anlatmakta serbesttir; ama kişi başka şeyler söylemekte serbest değildir.

Dua ederken dilememiz gereken şey işte budur. Bunu kendimiz için, bizimkiler için, yabancılar ve düşmanlarımız için bile dilemeliyiz. Bunu hiç duraksamadan yapmalıyız.

Ancak dua eden kişinin yüreğinde değişik bir dilek belirebilir ve üstelik ağır basabilir. Bu dilek, söz konusu kimse ile daha yakın ya da uzak bir ilişkimiz olmasına göre şu kimse ya da bu kimse için olabilir.

Kanımcı, dua etmek için nasıl olman gerektiğini ve bundan öte, duanın konusunun ne olması gerektiğini sen biliyorsun. Bunu öğreten ben değilim, ama hepimizi eğitmeyi kabul eden O'dur.

Çok mutlu yaşamı aramak gerek; Rab Allah'tan bu yaşamı istemeliyiz. Ebedi mutluluk nedir? Bu konuyu, değişik anlamda tartı-şan çoktur. Ama biz, neden bu kişilere yönelelim ve değişik anlamları ele alalım? Allah'ın sözü gerçeği bize açıklar ve kısaca bildirir: "Allah'ı Rab olan ulusa ne mutlu." Bu ulustan olmak, Allah'a hayran hayran bakabilmek ve sonsuza dek O'nunla yaşamak için dinsel buyruğun amacı, saf bir kalpten, temiz bir vicdan ve samimi bir insandan doğan sevgidir.

Bu sıralamada ümit, temiz vicdana uygun düşmektedir. İman, ümit ve sevgi dua eden insanı Allah'a götürür; yani inanan, ümit eden, dileyen ve Rabbin duasında Rabden ne istemesi gerektiğini keşfeden insanı.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 102 (101), 2.17; 130 (129), 2

✠ Ya Rab, duamı işit, Yakarışım sana erişsin. \* Yoksulların duasına kulak ver

¶ Sesimi işit, ya Rab, Yalvarışıma iyi kulak ver! \* Yoksulların duasına kulak ver.

#### İncil: Luka 12, 39-48

Ama şunu bilin ki, ev sahibi, hırsızın hangi saatte geleceğini bilse, evinin soyulmasına fırsat vermez. Siz de hazır olun. Çünkü İnsanoğlu beklemediğiniz saatte gelecektir."

Petrus, "Ya Rab" dedi, "Bu benzetmeyi bizim için mi anlatıyorsun, yoksa herkes için mi?"

Rab de şöyle dedi: "Efendinin, uşaklarına vaktinde azık vermek için başlarına atadığı güvenilir ve akıllı kâhya kimdir? Efendisi eve döndüğünde işinin başında bulacağı o köleye ne mutlu! Size gerçeği söyleyeyim, efendisi onu bütün malının üzerinde yetkili kılacak. Ama o köle içinden, 'Efendim gecikiyor' der, kadın ve erkek hizmetkârları dövmeye, yiyip içip sarhoş olmaya başlarsa, efendisi, onun beklemediği günde, ummadığı saatte gelecek, onu şiddetle cezalandırıp imansızlarla bir tutacaktır.

"Efendisinin isteğini bilip de hazırlık yapmayan, onun isteğini yerine getirmeyen köle çok dayak yiyecek. Oysa bilmeden dayağı hak eden davranışlarda bulunan, az dayak yiyecek.

Kime çok verilmişse, ondan çok istenecek. Kime çok şey emanet edilmişse, kendisinden daha fazlası istenecektir.

## DUA

Ebedi ve Kadir Allah, içimizde cömert ve imanlı bir kalp yarat, böylece ruhta saf ve bağlılık dolu bir ruhla daima hizmet edebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,  
dağılsın, ışık gelsin;  
işte Mesih geliyor.  
Peder'den doğan güneş  
evreni aydınlatsın  
halini yücelterek.  
Ezgiler söyleyerek,  
temiz, uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.  
Fakirlerine bakan  
yüzünün yüceliği  
dünyayı aydınlatsın.  
Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

## MEZMUR 36 (35) Günahkârın kötülüğü ve Allah'ın iyiliği

*Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)*

Günah fısıldar kötü insana, †  
Yüreğinin dibinden: \*  
Allah korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, \*  
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.  
Ağzından kötülük ve yalan akar, \*  
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, \*  
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.



Ya Rab, sevgin göklere, \*  
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, \*  
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.  
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. \*  
Sevgin ne değerli, ey Allah!

Kanatlarının gölgesine sığmır insanoğlu. \*  
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †  
Çünkü yaşam kaynağı sensin, \*  
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, \*  
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.  
Gururlunun ayağı bana varmasın, \*  
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, \*  
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

**1. Nak.** Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

**2. Nak.** Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

**EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkını korur.**

*Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)*

Tefle Rab'bime hamd et, \*  
zille Allah'a ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †  
birbirine karışsın; \*  
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †  
darmadağın eden Allah'tır. \*  
Allah'ım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †  
olağanüstü gücün var, \*  
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! \*  
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,

senin nefesinle herşey biraraya geldi \*  
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, \*  
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,  
öyle olmasına karşın, \*  
senden korkanlara merhamet edersin.

**2. Nak.** Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

**3. Nak.** Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

**MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.**

*Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.*

Ey bütün uluslar, el çırpın! \*  
Sevinç çığlıkları atın Allah'ın onuruna!  
Ne müthiştir yüce Rab, \*  
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, \*  
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.  
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı \*  
O seçti bizim için.

Rab Allah sevinç çığlıkları, \*  
Boru sesleri arasında yükseldi.  
Ezgiler sunun Allah'a, ezgiler; \*  
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Allah bütün dünyanın kralıdır, \*  
Maskil sunun!  
Allah kutsal tahtına oturmuş, \*  
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri \*  
İbrahim'in Allah'ın halkıyla bir araya gelmiş;  
Çünkü Allah'a aittir yeryüzü kralları. \*  
O çok yücedir.

**3. Nak.** Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

**KISA OKUMA**

**Tobit 4,16-17;19-20**

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklıyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiği zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Allah'a yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Allah'tır.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.

Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.

¶ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, \* kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.

## Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

### YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırmaı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

*Ya Rab, kardeşlerinde imanı güçlendir.*

Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.

Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,

- her günde şanın övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.

Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;

- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.

Herkesle barış içinde yaşamayı

- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülüğten kurtar.

### DUA

Kurtuluşumuzun Allah'ı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğın işlerini yapmamız ve İncil'in tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### Gündüz Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımaıma koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **İLÂHÎ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHÎ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İlahi**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanıır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;

Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

MEZMUR 119, 9-16 (118)

II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? \*  
Senin sözünü tutmakla.-  
Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, \*  
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, \*  
Sana karşı günah işlememek için.  
Övgüler olsun sana, ya Rab, \*  
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri \*  
Dudaklarımla yineliyorum.  
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, \*  
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, \*  
Yollarını izlerken.  
Zevk alıyorum kurallarından, \*  
Sözünü unutmayacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

MEZMUR 17 (16) Allah, zulüm gören masumun ümididir.

*Masih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Allah'a büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Allah korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)*

I (1-9)

Haklı davamı dinle, ya Rab, †  
Feryadımı işit! \*  
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, \*  
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †  
Gece denedin, \*  
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; \*  
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †  
Ben senin sözlerine uyarak \*  
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, \*  
Kaymadı ayaklarım.  
Sana yakarıyorum, ey Allah, \*  
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! \*  
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †  
sağ eliyle kurtaran! \*  
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †  
Kötülerin saldırısından, \*  
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

**2. Nak.** Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

## II (10-15)

Yürekleri yağ bağlamış, \*  
Ağızları büyük laflar ediyor.  
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, \*  
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †  
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. \*  
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †  
Elinle bu insanlardan, ya Rab, \*  
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †

Çocukları da yiyip doysun, \*  
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †  
yüzünü göreceğim senin, \*  
Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**1.Petrus 1,13-14**

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfâ bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

✠ Ey Rab, yollarını bana göster.

✠ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

### **DUA**

Rab, Kutsal Peder, sadık Allah, Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış olan insanlığa gönderen sen, dünyanın birlik ve barış içinde olmasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## **Öğle**

### **KISA OKUMA**

**1.Petrus 1:15-16**

Sizi çağıran Allah kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: "Kutsal olun, çünkü ben kutsalıyım."

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

### **DUA**

Ey yüce ve merhametli Allah, gün ortasındaki yorgunlukta zayıflığımızı destek olan sen, başladığımız işleri sona erdirmemize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz. Âmin.

## **Öğleden Sonra**

### **KISA OKUMA**

**Yakup 4,7-8a,10**

Allah'a bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Allah'a yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.



✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

### DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insanların kurtuluşu için haça gerilen sen; yaşantımızın ve eylemlerimizin sunusunu kabul et ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün  
şerefli efendisi,  
batmayan güneş sensin  
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara  
istirahat bağışla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Allah. Âmin.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab’dır, kimden korkayım? †

### MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Allah’a güven

*İşte, Allah’ın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)*

### I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, \*

Kimseden korkmam.

Rab yaşamımın kalesidir, \*

Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †  
Beni yutmak için üzerime gelirken \*  
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, \*  
Kılım kıpırdamaz,  
Bana karşı savaş açılrsa, \*  
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: \*  
Rab'bin güzelliğini seyretmek,  
Tapınağında ona hayran olmak için \*  
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †  
Çadırının emin yerinde saklayacak, \*  
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı \*  
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †  
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, \*  
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

**1. Nak.** Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

**2. Nak.** Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

## II (7-14) Zulüm gören masumun duası

*Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)*

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, \*  
Lütfet, yanıtla beni!  
Ya Rab, içimden bir ses duydum: \*  
“Yüzümü ara!” dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †  
Yüzünü benden gizleme, \*  
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †  
Bırakma, terk etme beni, \*  
Ey beni kurtaran Allah!

Annemle babam beni terketseler bile, \*  
Rab beni kabul eder.  
Ya Rab, yolunu öğret bana, \*  
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. \*  
Beni hasımlarımın keyfine bırakma,  
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, \*  
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında \*  
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşku yok

Umudunu Rab'be bağla, †  
Güçlü ve yürekli ol; \*  
Umudunu Rab'be bağla!

**2. Nak.** Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

**3. Nak.** Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

**EZGİ Koloseliler 1, 12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölümlerden dirilenlerin birincisidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp \*  
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, \*  
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümler \*  
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla \*  
Onun için yaratıldı.  
Her şeyden önce var olan odur \*  
Her şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye

Başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
İlk doğan odur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun \*  
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †  
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

#### KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Allah sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.  
Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.  
☩ Beni günahkarlarla terketme, \* bana merhamet eyle.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

#### Magnifikat

Güçlü Allah, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Güçlü Allah, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Allah'ın ismini yüceltelim. Ona imanla dolu dualarımızı yükselelim:

Ya Rab sevgini ve merhametini bize göster.

Ya Rab, kiliseni hatırla,

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmel kıl.

Ya Rab tüm ulusların tek Allah olan sana

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza refah ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığının barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin değişmez gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu Rab’bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.