

OLAĞAN DEVRE XXXIII. ÇARŞAMBA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütçü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)

I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! *
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,
Allah'ım, kayam, sığınacak yerimdir, *
Kalkanım, güçlü kurtarıcı, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, *
Kurtulurum düşmanlarımdan.
Ölüm iplerine dolanmıştım, *
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölüler diyarının bağları sarmıştı, *
Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.
Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, *
Yardıma çağırdım Allah'im'ı.

Tapınağından sesimi duydu, *
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni seviyor.

II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, *
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,
Çünkü Rab öfkelenmişti. *
Burnundan duman yükseldi,
Ağzından kavurucu ateş *
Ve korlar fişkırdı.
Kara buluta basarak *
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, *
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-
Karanlığı örtündü, *
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, *
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.
Rab göklerden gürledi, *
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. *
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,
Şimşek çaktıracak onları şaşkına çevirdi. *
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †
Senin azarlamandan, *
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, *
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †
Benden nefret edenlerden kurtardı, *

Çünkü onlar benden güçlüydü.
Felaket günümde karşıma dikildiler, *
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, *
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, *
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, *
Allah'ım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, *
Kurallarından ayrılmadım.
Onun gözünde kusursuzdum, *
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma *
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.
Sadık kuluna sadakat gösterir, *
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, *
Eğriye eğri davranırsın.
Alçakgönüllüleri kurtarır, *
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Allah'ım! *
Karanlığımı aydınlatırsın.
Desteğinle akıncılara saldırır, *
Seninle surları aşarım, Allah'ım.

Allah'ın yolu kusursuzdur, †
Rab'bin sözü arıdır. *
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✠ Mesih'in ağzından çıkan
✠ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Zekeriya'nın Kitabından

10, 3-11,3

İsrail'in geri dönüşü ve kurtuluşu

Rab şöyle diyor:

"Öfkem çobanlara karşı alevlendi,

Önderleri cezalandıracağım.

Her Şeye Egemen Rab kendi sürüsünü,

Yahuda halkını kayıracak.

Görkemli savaş atı gibi yapacak onları.

Köşe taşı,

Çadır kazığı,

Savaş yayı

Ve bütün önderler Yahuda'dan çıkacak.

Savaşta düşmanlarını sokaklardaki çamurda çiğneyen yiğitler gibi olacaklar.

Rab onlarla olduğu için

Savaşacak ve atlıları utandıracaklar.

"Yahuda halkını güçlendireceğim,

Yusuf soyunu kurtarıp

Sürgünden geri getireceğim.

Çünkü onlara acıyorum.

Sanki onları reddetmemişim gibi olacaklar.

Çünkü ben onların Allah'ı Rab'bim ve onları yanıtlayacağım.

Efrayimliler yiğitler gibi olacaklar,

Şarap içmiş gibi yürekleri coşacak.

Çocukları bunu görüp neşelenecek,

Yürekleri Rab'de sevinç bulacak.

"İslık çalıp onları toplayacağım,

Onları kesinlikle kurtaracağım.

Eskiden olduğu gibi

Yine çoğalacaklar.

Onları halklar arasına dağıtımsa da,

Uzak ülkelerde beni anımsayacaklar;

Çocuklarıyla birlikte sağ kalacak ve geri dönecekler.

Onları Mısır'dan geri getirecek,

Asur'dan toplayacağım;

Gilat'a, Lübnan'a getireceğim.

Onlara yeterince yer bulunmayacak.

Sıkıntı denizinden geçecekler,

Denizin dalgaları yatışacak,

Nil'in bütün derinlikleri kuruyacak.

Asur'un gururu alaşağı edilecek,

Mısır'ın krallık asası elinden alınacak.

Halkımı kendi gücümle güçlendireceğim,
Adıma layık bir yaşam sürdürecekler."
Böyle diyor Rab.
Ey Lübnan, kapılarını aç ki,
Ateş sedir ağaçlarını yakıp yok etsin!
Ey çam ağacı, haykır!
Sedir ağacı yıkıldı,
Ulu ağaçlar yok oldu!
Haykırın, ey Başan meşeleri,
Gür ormanın ağaçları devrildi!
Çobanların haykırışını duy,
Çünkü güzelim otlakları yok oldu!
Genç aslanların kükremesini dinle,
Çünkü Şeria Irmağı'nın kıyısındaki ağaçlık yok oldu!

RESPONSORIUM

Bkz.Zek. 10, 6.7; Yşa. 28,5

¥ Onları güçlendireceğim, Çünkü onlara acıyorum. Ben onların Allah'ı Rab'bim. *Yürekleri Rab'de sevinç bulacak.

¶ O gün Her Şeye Egemen Rab, halkından sağ kalanlar için yücelik tacı, güzellik çelengi olacak. *Yürekleri Rab'de sevinç bulacak

İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos Augustinus "Discorsi"

(Disc. 21, 1-4; CCL 41, 276-278)

Dürüstlerin kalpleri Rab'de sevinir

"Doğrunun sevinci Rabde olacaktır ve sığınağını O'nda arayacak-tır. Doğru kalpli olanların hepsi övünecektir." Kuşkusuz, bu ilahileri seslendirdik ve yüreğimizle tasdik ettik. Hıristiyanların vicdanı ve dili, Allah'ın bu sözlerini yineledi. Doğrunun sevinci dünyada değil, ama Rabde olacaktır. Başka bir mezmur şöyle der: "Güneş doğrular için doğdu ve sevinç doğru kalpli olanlar için." Bu sevin-cin nereden geldiğini mi arıyorsunuz? Bu metni dinle: Doğrunun sevinci Rabde olacaktır. Ve bunu da dinle: Sevincin Rabde olsun. O, kalbinin isteklerini yerine getirecektir.

Söz konusu olan nedir? Bize verilen nedir? Bu buyruk nedir? Bu armağan nedir? Rabde sevinmek. Görmediği şey için kim sevine-bilir? Rabbi görüyor muyuz? Şimdi bu bedende oturduğumuz süre-de imanla yol alıyoruz. Rabden uzakta, sürgündeyiz. İmanla yol alıyoruz, görerek değil. Ne zaman göreceğiz? Aziz Yuhanna'nın şu sözleri gerçekleştiği zaman: "Sevgililer, daha şimdiden Allah'ın oğluyuz; ama nasıl olacağımız henüz açıkça görünmüyor. Şunu biliyoruz: Allah'ın Oğlu görününce, biz de O'nun gibi olacağız. Çünkü onu olduğu gibi göreceğiz."

O zaman büyük ve eksiksiz neşe, tam sevinç oluşacak. Artık salt umutla emzirmeyip, gerçeğe besleneceğiz. Ama daha şimdiden, gerçek oluşmadan, gerçeğin kendisine varmadan, Rabde sevinelim. İleride elde edeceğimiz bir gerçeğin verdiği umut, sevinç kaynağı oluyor.

Şimdi umutla sevelim. Mezmurun dediği gibi bu nedenle, doğrunun sevinci Rabde olacaktır. Şimdilik O'nu henüz görmediği için, O'nu umut edecektir.

Ancak Ruh'un turfandaları var ve belki daha da fazlası; sevdiğimi-ze yaklaşıyoruz. Açgözlülükle yiyip içmek istediğimizi ancak tada-biliyoruz ve ona dokunabiliyoruz, istemeyerek de olsa.

Rab bizden uzaktaysa, nasıl Rabde sevinebiliyoruz? Ama o uzak değil ki! O, senin yüzünden uzaktır. Onu sev ve yaklaşacak; O'nu sev ve sende yaşayacak. Rab yakındır. Hiçbir şey için tasalanmayın. Sevdiğin nasıl seninle beraberdir, bilmek istiyor musun? "Allah sevgidir."

Sen bana diyeceksin ki: Ama sevgi nedir? Sevgi sayesinde seviyoruz. Neyi seviyoruz? Dile sığmaz iyiliği, her türlü yararı sağlayan iyiliği, tüm iyilikleri yaratan ve iyi olan Yaradanı. Büyük mutluluğu O sana verecektir. Çünkü sana zevk veren her şey ondan geliyor. Günahtan söz etmiyorum. Çünkü O'ndan gelmeyen tek şey günah-tır. Günahtan hariç, sende olan her şey O'ndan geliyor.

RESPONSORIUM

¥ Göremediğin şeyleri temaşa etmeden önce görmediklerine iman et. * İmanda yürü, ve görmeye başlayacaksın.

¶ Eğer yolunda iman seni teselli etmeseydi, göksel vatanda gördüklerinle mutlu olmayacaktın

* İmanda yürü, ve görmeye başlayacaksın.

İncil: Luka 19, 11-28

Oradakiler bu sözleri dinlerken İsa konuşmasını bir benzetmeyle sürdürdü. Çünkü Yeruslaim'e yaklaşmıştı ve onlar, Allah'ın Egemenliği'nin hemen ortaya çıkacağını sanıyorlardı. Bu nedenle İsa şöyle dedi: "Soylu bir adam, kral atanıp dönmek üzere uzak bir ülkeye gitti. Gitmeden önce kölelerinden onunu çağırıp onlara birer mina verdi. 'Ben dönünceye dek bu paraları işletin' dedi. 'Ne var ki, ülkesinin halkı adamdan nefret ediyordu. Arkasından temsilciler göndererek, 'Bu adamın üzerimize kral olmasını istemiyoruz' diye haber ilettiler.

"Adam kral atanmış olarak geri döndüğünde, parayı vermiş olduğu köleleri çağırıp ne kazandıklarını öğrenmek istedi. Birincisi geldi, 'Efendimiz' dedi, 'Senin bir minan on mina daha kazandı.'

"Efendisi ona, 'Aferin, iyi köle!' dedi. 'En küçük işte güvenilir olduğumu gösterdiğin için on kent üzerinde yetkili olacaksın

"İkincisi gelip, 'Efendimiz, senin bir minan beş mina daha kazandı' dedi.

"Efendisi ona da, 'Sen beş kent üzerinde yetkili olacaksın' dedi.

"Başka biri geldi, 'Efendimiz' dedi, 'İşte senin minan! Onu bir mendile sarıp sakladım. Çünkü senden korktum, sert adamsın; kendinden koymadığımı alır, ekmediğini biçersin.'

"Efendisi ona, 'Ey kötü köle, seni kendi ağzından çıkan sözle yargılayacağım' dedi. 'Kendinden koymadığımı alan, ekmediğini biçen sert bir adam olduğumu bildiğine göre, neden paramı faize vermedin? Ben de geldiğimde onu faiziyle geri alırdım.'

"Sonra çevrede duranlara, 'Elindeki minayı alın, on minası olana verin' dedi.

"Ona, 'Efendimiz' dediler, 'Onun zaten on minası var!'

"O da, 'Size şunu söyleyeyim, kimde varsa ona daha çok verilecek. Ama kimde yoksa, kendisinde olan da elinden alınacak' dedi. 'Beni kral olarak istemeyen o düşmanlarıma gelince, onları buraya getirin ve gözümün önünde kılıçtan geçirin!'"

İsa, bu sözleri söyledikten sonra önden yürüyerek Yeruslaim'e doğru ilerledi.

DUA

Ey Rab, yalnızca tüm iyiliklerin kaynağı olan sana tapınarak tam ve kalıcı mutluluğa sahip olabiliriz. Bu nedenle, sana hizmet ederken beze ettiğin yardımdan mutluluk duyarız. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,
dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.
Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.
Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.
Fakirlerine bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.
Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

MEZMUR 36 (35) Günahkârın kötülüğü ve Allah'ın iyiliği

Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)

Günah fısıldar kötü insana, †
Yüreğinin dibinden: *
Allah korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, *
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.
Ağzından kötülük ve yalan akar, *
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, *
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.
Ya Rab, sevgin göklere, *
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, *
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. *
Sevgin ne değerli, ey Allah!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. *
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †
Çünkü yaşam kaynağı sensin, *
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, *
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.
Gururlunun ayağı bana varmasın, *
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, *
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkını korur.

Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)

Tefle Rab'bime hamd et, *
zille Allah'a ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †
birbirine karışsın; *
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †
darmadağın eden Allah'tır. *
Allah'ım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †
olağanüstü gücün var, *
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! *
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,
senin nefesinle herşey biraraya geldi *
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, *
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,
öyle olmasına karşın, *
senden korkanlara merhamet edersin.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

3. Nak. Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.

Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.

Ey bütün uluslar, el çırpın! *
Sevinç çığlıkları atın Allah'ın onuruna!
Ne müthiştir yüce Rab, *
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, *
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı *
O seçti bizim için.

Rab Allah sevinç çığlıkları, *
Boru sesleri arasında yükseldi.
Ezgiler sunun Allah'a, ezgiler; *
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Allah bütün dünyanın kralıdır, *
Maskil sunun!
Allah kutsal tahtına oturmuş, *
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri *
İbrahim'in Allah'ı'nın halkıyla bir araya gelmiş;
Çünkü Allah'a aittir yeryüzü kralları. *
O çok yücedir.

3. Nak. Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklıyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Allah'a yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Allah'tır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

¶ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, * kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırmayı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

Ya Rab, kardeşlerinde imanı güçlendir.

Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.

Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,

- her günde şanın övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.

Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;

- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.

Herkesle barış içinde yaşamayı

- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kurtuluşumuzun Allah'ı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğin işlerini yapmamız ve İncil'in tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden

Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

MEZMUR 119, 9-16 (118)

II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? *
Senin sözünü tutmakla.-
Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, *
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, *
Sana karşı günah işlememek için.
Övgüler olsun sana, ya Rab, *
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri *
Dudaklarımla yineliyorum.
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, *
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, *
Yollarını izlerken.
Zevk alıyorum kurallarından, *
Sözünü unutmayacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

MEZMUR 17 (16) Allah, zulüm gören masumun ümididir.

Mesih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Allah'a büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Allah korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)

I (1-9)

Haklı davamı dinle, ya Rab, †

Feryadımı işit! *
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, *
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †
Gece denedin, *
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; *
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †
Ben senin sözlerine uyarak *
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, *
Kaymadı ayaklarım.
Sana yakarıyorum, ey Allah, *
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! *
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †
sağ eliyle kurtaran! *
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †
Kötülerin saldırısından, *
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

II (10-15)

Yürekleri yağ bağlamış, *
Ağızları büyük laflar ediyor.
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, *
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. *
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †
Elinle bu insanlardan, ya Rab, *
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †
Çocukları da yiyip doysun, *
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †
yüzünü görecekim senin, *
Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfâ bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

✠ Ey Rab, yollarını bana göster.

✠ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

DUA

Rab, Kutsal Peder, sadık Allah, Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış olan insanlığa gönderen sen, dünyanın birlik ve barış içinde olmasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Petrus 1,15-16

Sizi çağıran Allah kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: "Kutsal olun, çünkü ben kutsalım."

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

DUA

Ey yüce ve merhametli Allah, gün ortasındaki yorgunlukta zayıflığımıza destek olan sen, başladığımız işleri sona erdirmemize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Allah'a bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Allah'a yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,

kalbimiz seni sever,

ruhumuz sana tapar,

Üçlü olan tek Allah. Âmin.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Allah'a güven

İşte, Allah'ın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)

I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, *
Kimseden korkmam.
Rab yaşamımın kalesidir, *
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †
Beni yutmak için üzerime gelirken *
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, *
Kılım kıpırdamaz,
Bana karşı savaş açılrsa, *
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: *
Rab'bin güzelliğini seyretmek,
Tapınağında ona hayran olmak için *
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †
Çadırının emin yerinde saklayacak, *
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı *
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, *
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

2. Nak. Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

II (7-14) Zulüm gören masumun duası

Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, *
Lütfet, yanıtla beni!
Ya Rab, içimden bir ses duydum: *
“Yüzümü ara!” dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †
Yüzünü benden gizleme, *

Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †
Bırakma, terk etme beni, *
Ey beni kurtaran Allah!

Annemle babam beni terketseler bile, *
Rab beni kabul eder.
Ya Rab, yolunu öğret bana, *
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. *
Beni hasımlarımın keyfine bırakma,
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, *
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında *
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşku yok

Umudunu Rab'be bağla, †
Güçlü ve yürekli ol; *
Umudunu Rab'be bağla!

2. Nak. Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

3. Nak. Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölümlerden dirilenlerin birincisidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp *
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümler *
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla *
Onun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan odur *
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye
Başlangıç olan ve ölümler arasından *
İlk doğan odur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Allah sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rabbim, * bana merhamet eyle.
Kurtuluşum olan Rabbim, * bana merhamet eyle.
¶ Beni günahkârlarla terketme, * bana merhamet eyle.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Kurtuluşum olan Rabbim, * bana merhamet eyle.

Magnifikat

Güçlü Allah, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Allah, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Allah'ın ismini yüceltelim. Ona imanla dolu dualarımızı yükselelim:

Ya Rab sevgini ve merhametini bize göster.

Ya Rab, kiliseni hatırla,

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmel kıl.

Ya Rab tüm ulusların tek Allah olan sana

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza refah ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığının barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin değişmez gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu Rab’bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.