

## OLAĞAN DEVRE XXXIV. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab bize karşı iyidir; onun adını yüceltelim.

---

## Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
Haçının kanı ile,  
Ruh’unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.  
Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.  
Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur’un Nuru,  
Peder’le, Kutsal Ruh’la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

### MEZMUR 38 Büyük tehlike karşısında günahkarın yakarışı

*O günah işlemedi, ağzından hileli söz çıkmadı. Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarmıhta kendi bedeninde yükledi. O'nun yaralarıyla şifa buldunuz. Çünkü yolunu şaşırılmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanı'na ve Gözetmeni'ne döndünüz. (1. Pt. 2, 22.24.25)*

### I (2-5)

Ya Rab, öfkelenip azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme!

Okların içime saplandı, \*  
Elin üzerime indi.

Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, \*  
Günahın yüzünden rahatım kaçtı.  
Çünkü suçlarım başımdan aştı, \*  
Taşınmaz bir yük gibi sırtında ağırlaştı.

1. Nak. Ya Rab, öfkenle beni cezalandırma, acı bana.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

## II (6-13)

Akılsızlığım yüzünden \*  
Yaraların iğrenç, irinli.  
Eğildim, iki büklüm oldum, \*  
Gün boyu yaslı dolaşıyorum.

Çünkü belim ateş içinde, \*  
Sağlığım bozuk.  
Tükendim, ezildim alabildiğine, \*  
İnliyorum yüreğimin acısından.

Ya Rab, bütün özlemlerimi bilirsin, \*  
İniltilerim senden gizli değil.  
Yüreğim çarpıyor, gücüm tükeniyor, \*  
Gözlerimin feri bile söndü.

Eşim dostum kaçır oldu derdimden, \*  
Yakınlarım uzak duruyor benden.

Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, †  
Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, \*  
Gün boyu hileler düşünüyorlar.

2. Nak. Ya Rab, her isteğim senin karşındadır.

3. Nak. Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

## III (14-23)

Ama ben bir sağır gibi duymuyorum, \*  
Bir dilsiz gibi ağzımı açmıyorum;

Duymaz, Ağzında yanıt bulunmaz bir adama döndüm. †  
Umudum sende, ya Rab, \*  
Sen yanıtlayacaksın, ya Rab, Allah'ım benim!

Çünkü dua ediyorum: “Halime sevinmesinler, \*  
Ayağım kayınca böbürlenmesinler!”  
Düşmek üzereyim, \*  
Acım hep içimde.

Suçumu itiraf ediyorum, \*  
Günahım yüzünden kaygılanıyorum.  
Ama düşmanlarım güçlü ve dinç, \*  
Yok yere benden nefret edenler çok.

İyiliğe karşı kötülük yapanlar bana karşı çıkar, \*  
İyiliğin peşinde olduğum için.  
Beni terk etme, ya Rab! \*  
Ey Allah'ım, benden uzak durma!

Yardıma koş, \*  
Ya Rab, kurtuluşum benim!

**3. Nak.** Kurtarıcım olan Allah suçumu itiraf ediyorum; beni terk etme.

☩ Gözlerimin feri sönüyor  
☩ Kurtarıcımın vaadini beklerken.

### BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Petrus'un 2. Mektubundan

3, 1-18

*Rab sadıktır: Onun gelişini bekliyoruz.*

Sevgili kardeşler, şimdi bu benim size yazdığım ikinci mektuptur. Her iki mektubumda da bu konuları anımsatarak temiz düşüncelerinizi uyandırmaya çalıştım. Öyle ki, kutsal peygamberlerin çok önceden söylediği sözleri ve Kurtarıcımız Rab'bin elçileriniz aracılığıyla verdiği buyruğu anımsayasınız. Öncelikle şunu bilmelisiniz: Dünyanın son günlerinde kendi tutkularının ardından giden alaycı kişiler türeyecek. Bunlar, "Rab'bin gelişiyile ilgili vaat ne oldu? Atalarımızın ölümünden beri her şey yaratılışın başlangıcında olduğu gibi duruyor" diyerek alay edecekler.

Ne var ki, göklerin çok önceden Allah'ın sözüyle var olduğunu, yerin sudan ve su aracılığıyla şekillendiğini bile unutuyorlar. O zamanki dünya yine suyla, tufanla mahvolmuştu. Şimdiki yer ve göklerse ateşe verilmek üzere aynı sözle saklanıyor, Allah'ızların yargılanarak mahvolacağı güne dek korunuyorlar.

Sevgili kardeşlerim, şunu unutmayın ki, Rab'bin gözünde bir gün bin yıl, bin yıl bir gün gibidir. Bazılarının düşündüğü gibi Rab vaadini yerine getirmekte gecikmez; ama size karşı sabrediyor. Çünkü kimsenin mahvolmasını istemiyor, herkesin tövbe etmesini istiyor. Ama Rab'bin günü hırsız gibi gelecek. O gün gökler büyük bir gürültüyle ortadan kalkacak, maddesel öğeler yanarak yok olacak, yer ve yeryüzünde yapılmış olan her şey yanıp tükenecek. Her şey böylece yok olacağına göre, sizin nasıl kişiler olmanız gerekir? Allah'ın gününü bekleyip o günün gelişini çabuklaştırarak kutsallık içinde yaşamalı, Allah yolunu izlemelisiniz. O gün gökler yanarak yok olacak, maddesel öğeler şiddetli ateşte eriyip gidecek.

Ama biz Allah'ın vaadi uyarınca doğruluğun barınacağı yeni gökleri, yeni yeryüzünü bekliyoruz. Bunun için, sevgili kardeşlerim, mademki bunları bekliyorsunuz, Allah'ın önünde lekesiz, kusursuz ve barış içinde olmaya gayret edin. Sevgili kardeşimiz Pavlus'un da kendisine verilen bilgelikle size yazdığı gibi, Rabbimiz'in sabrını kurtuluş fırsatı sayın. Pavlus bütün mektuplarında bu konulardan böyle söz eder. Mektuplarında güç anlaşılan bazı yerler var ki, bilgisiz ve kararsız kişiler, öbür Kutsal Yazılar'ı olduğu gibi bunları da çarpıtarak kendi yıkımlarını hazırlıyorlar. Bu nedenle, sevgili kardeşlerim, ilke tanımayan kişilerin aldatmasıyla sürüklenip kararlılığınızdan sapmamak için bunları önceden bilerek sakının. Öte yandan Rabbimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in lütfunda ve O'nu tanımakta ilerleyin. Şimdi ve sonsuza dek O'na yücelik olsun! Âmin.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Yşa. 65, 17.18; Va. 21, 5

✠ bakın, yeni bir yeryüzü, Yeni bir gök yaratmak üzereyim.\* İşte her şeyi yeniliyorum  
✠ Yeruşalim'i coşku, Halkını sevinç kaynağı olarak yaratacağım. \* İşte her şeyi yeniliyorum.

#### İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Aziz Kipriyanus'un "Ölüm üzerine" eserinden

(Cap. 18.24.26; CSEL 3, 308.321-314)

*Ölüm korkusunu atalım; ölümsüzlüğü düşünelim.*

Kendi isteğimizi değil, Allah'ın isteğini yapmalıyız. Rabbin duada her gün istemeyi bizlere öğrettiği bir inayettir bu. Ama Allah'ın isteği olsun diye dua etmek ve öte yandan bizleri çağırdığında, bu dünyadan çıkmamız için davet ettiğinde isteğinin emrine uymakta kararsız davranmak bir çelişkidir! Karşı geliyoruz ve inatçı hizmetkarlar gibi geri çekiliyoruz. Allah'ın yüzü ile karşılaşacağımızı düşündüğümüzde korkuya ve sancıya kapılıyoruz. Sonunda bu yaşamdan, istekle değil de, zorlandığımız ve mecbur olduğumuz için çıkıyoruz. Bu denli isteksizlikten sonra O'nunla karşılaştığımızda Allah'tan şan ve ödül istemeye kalkıyoruz!

Öyleyse, soruyorum ben, dünyaca hapis olunmak halen hoşumuza gidiyorsa, neden dua edip göklerin saltanatının gelişini istiyoruz? Neden, sürekli yalvarışlarla, saltanatın zamanı gelsin diye ısrarla istek ve ricada bulunuyoruz oysaki ruhumuzda Mesih'le saltanat sürmektense bu dünyada şeytana hizmet etmek arzu ve emelini da-ha çok istiyoruz?

Mademki dünya Hıristiyan'dan nefret ediyor, neden senden nefret eden dünyayı seviyor ve seni kurtaran, seni seven Mesih'i izlemi-yorsun? Yuhanna mektuplarının birinde bedensel arzulara kapılıp dünyayı sevmememiz için feryat edencesine bizi yüreklendiriyor: "Dünyayı ve

dünyaya ait şeyleri sevmeyin. Dünyayı sevende Baba'nın sevgisi yoktur. Çünkü dünyaya ait olan her şey doğal benliğin tutkuları, gözlerin tutkuları ve yaşamın verdiği gurur Baba'dan değil, dünyadandır. Dünya ve dünyasal tutkular geçer, ama Allah'ın isteğini yerine getiren sonsuza dek yaşar" (I. Yu. 2, 15-17). Çok sevgili kardeşlerim, daha iyisi, açık bir akıl, sarsılmaz bir inanç ve yüce bir ruhla Allah'ın isteğini yerine getirmeye hazır olalım. Ölüm korkusunu kovalım, başlattığı ölümsüzlüğü düşünelim. Davranışlarımızla iyi birer Hristiyan olduğumuzu gösterelim. Sık sık bu dünyadan olmadığımızı ve burada sadece konuklar ve hacılar olarak kaldığımızı düşünmeliyiz. Her birimizi gerçek konutuna yerleştiren günü neşe ile kabul edelim, o gün ki, bu yüzyılın bağlarından kurtarıp, bizi cennete ve sonsuz saltanata özgür olarak iade ediyor. Vatanından uzak bulunup geri dönmek için acele etmeyen var mı? Vatanımız cennetten başka şey değildir. Sevdiklerimizin büyük bir kısmı bizi orada bekliyor, annelerimiz babalarımız bizleri arzu ediyorlar, kardeşlerimiz, çocuklarımız bayram edip neşeli bir topluluk halinde mutluluklarından artık emin durumdalar oysa kurtuluşumuz için halen heyecan duymaktalar. Onları görmek, tümüne sarılmak bizler ve onlar için birlik halinde ne büyük bir sevinç! Ölümünden, o göksel saltanatta, artık hiç korkmamak ne den-li tatlıdır ve sonsuza dek yaşamak ne mutluluktur!

Havarilerin şanlı korosu, Peygamberlerin coşan kalabalığı oradadır; oradadır şehitlerin sayısız ordusu, mücadelelerde galip geldikleri ve azaplara dayandıkları için şanlı taçlar giyen; bedenlerinin ve etlerinin arzularını cinsellikten arınmanın erdemi ile yenen şanlı bakireler; çeşitli şekilde yoksulları besleyerek ve yardım ederek merhametli davrananlar, Rabbin kurallarını böylece uygulayanlar ve dünyasal zenginliklerle göksel hazinelere sahip olanlar. Bu ermişlerin topluluğuna erişebilmek için tüm heyecanımızla acele edelim. Allah bu düşüncemizi görsün; Mesih, aklımızın, inancımızın bu niyetini fark etsin. Onu daha yakıcı bir arzu ile isteyenlere kendisi, sevgisi ile daha büyük ödüller verecektir.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Fil. 3, 20.21; Kol. 3,4

¥ Oysa bizim vatanımız göklerde. Oradan Kurtarıcı'yı, Rab İsa Mesih'i bekliyoruz. \* O zavallı bedenlerimizi değiştirip kendi yüce bedenine benzer hale getirecektir.

¶ Mesih görüldüğü zaman, biz de yücelmiş olarak görüneceğiz. \* O zavallı bedenlerimizi değiştirip kendi yüce bedenine benzer hale getirecektir.

#### İncil: Luka 21, 29-33

İsa onlara şu benzetmeyi anlattı: "İncir ağacına ya da herhangi bir ağaca bakın. Bunların yapraklandığını gördüğünüz zaman yaz mevsiminin yakın olduğunu kendiliğinizden anlarsınız. Aynı şekilde, bu olayların gerçekleştiğini gördüğünüzde bilin ki, Allah'ın Egemenliği yakındır. Size doğrusunu söyleyeyim, bütün bunlar olmadan, bu kuşak ortadan kalkmayacak. Yer ve gök ortadan kalkacak, ama benim sözlerim asla ortadan kalkmayacaktır.

#### DUA

Ya Rab, inananların isteğini uyandır, böylece kurtuluş işlerine etkin bir şekilde katkıda bulduğunça merhametinin armağanını günden güne daha çok elde etsinler. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa  
dünyanın saf ışığı  
bugünün duasını  
merhametle kabul et.  
İnanç, ümit sevgiyi  
canlandır ruhumuzda;  
ve duygu birliğini  
yerleştir kalbimize.  
Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

### MEZMUR 51 Acı bana ey Rab.

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi, yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23 – 24)*

Ey Allah, lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah, temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçundan, †  
Ey Allah, beni kurtaran Allah, \*  
Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün.

Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.  
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,

Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. †  
Senin kabul ettiğin kurban \*  
alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah.  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*



Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ey Rab, alçakgönüllü ve pişman bir yüreği, hor görmezsin.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**EZGİ Hab. 3, 2-4. 13a. 16-19 Rab adaletinde belirir.**

*O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir." (Lk. 21, 27-28)*

Ya Rab, ününü duydum \*  
ve yaptıklarının karşısında ürperdim,  
Günümüzde de aynı şeyleri yap, ya Rab, \*  
Şimdi herkes bilsin neler yapabildiğini.

Öfkeliyken merhametini anımsa.†  
Allah Teman'dan, \*  
Kutsal Dağı Paran Dağı'ndan geldi.

Görkemi kapladı gökleri, \*  
O'na sunulan övgüler dünyayı doldurdu.  
Güneş gibi parıldıyor, \*  
Elleri ışık saçıyor.

Gücünün gizi ellerinde. \*  
Kendi halkını, seçtiğin ulusu kurtarmaya geldin.  
Sense atlarınla çiğneyip geçtin büyük denizleri, \*  
Sularını köpürterek...

Sesini duyunca yüreğim hopladı, \*  
Seğirdi dudaklarım,  
Kemiklerim eridi sanki, \*  
Çözüldü dizlerimin bağı.

Ama bize saldıran halkın †  
felakete uğrayacağı günü \*  
Sabırla bekleyeceğim.

Tomurcuklanmasa incir ağaçları, \*  
Asmalar üzüm vermese,

Boşsa gitse de zeytine verilen emek, \*  
Tarlalar ürün vermese de,

Boşalsa da davar ağılları, \*  
Sığır kalmasa da ahırlarda,

Ben yine Rab sayesinde sevineceğim, †  
Kurtuluşumun Allah'ı sayesinde \*  
sevinçten coşacağım.

Egemen Rab gücümdür benim. †  
Ayaklarıma geyik ayağının çevikliğini verir. \*  
Aşırtır beni yükseklerden.

**2. Nak.** Ya Rab, öfkeliyken merhametini anımsa.

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! Allah'ına övgüler sun, ey Siyon! †

**MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor**

*Gel! Kuzu'ya eŐ olacak gelini sana göstereyim. (Va. 21, 9)*

Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! †  
Allah'ına övgüler sun, ey Siyon! \*  
 nk  senin kapılarının kol demirlerine g ç katar,

İçindeki halkı kutsar. †  
Sınırlarını esenlik içinde tutar, \*  
Seni en iyi buğdayla doyurur.

Yeryüzüne buyruğunu gönderir, \*  
Sözü çarçabuk yayılır.

Yapağı gibi kar yağıdır, †  
Kırağıyı k l gibi saçar. \*  
AŐağıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir soėuėuna? †  
Buyruk verir, eritir buzları, \*  
R zgarını estirir, sular akmaya baŐlar.

Sözünü Yakup soyuna, \*  
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, †  
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler. \*  
Rab'be övgüler sunun!

**3. Nak.** Rab'bi yücelt, ey Yeruşalim! Allah'ına övgüler sun, ey Siyon! †

#### **KISA OKUMA**

**Efesliler 2,13-16**

Ama bir zamanlar uzak olan sizler, şimdi Mesih İsa'da Mesih'in kanı sayesinde yakın kıldınız. Çünkü Mesih'in kendisi barışımızdır. Kutsal Yasa'yı, buyrukları ve kurallarıyla birlikte etkisiz kılarak iki topluluğu birleştirdi, aradaki engel duvarını, yani düşmanlığı kendi bedeninde yıktı. Amacı bu iki topluluktan kendisinde yeni bir insan yaratarak esenliği sağlamak, düşmanlığı çarmıhta öldürmek ve çarmıh aracılığıyla bir bedende iki topluluğu Allah ile barıştırmaktı.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.  
Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.  
¶ Kurtuluşum gökten gelir, \* her iyiliğim ondandır.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Yüce Allah'a doğru sesleniyorum, \* her iyiliğim ondandır.

#### **Benediktus**

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*

Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize gün aydınlığı gibi doğmuştur.

### YAKARMALAR

Vicdanlarımızı kötülüğün işlerinden temizlemek için kendisini kurban olarak Peder'e sunan Allah'ın lekesiz Kuzusu Mesih İsa'ya alçakgönüllülükle yalvaralım:

Ya Rab, barışımız, senin isteğindedir.

Cömertliğinle, bugünün başlangıcına erişmemizi sağlayan sen;

- yeni yaşamın başlangıcına erişebilmemizi bize bağışla.

Dünyayı yaratan ve onu kendi isteğine göre koruyan sen,

- Yarattığın her şeyde senin mevcudiyetini görecektir iman bakışını bize bağışla.

Kanıyla, bu yeni ve son bulmayacak antlaşmayı yapan sen,

- Sevgi buyruğuna uyarak, sadakatle bu anlaşmaya bağlı kalmamızı sağla.

Haç üzerinde böğründen akan kıymetli kan ve suyla,

- suçlarımızı yıka ve Allah şehrini sevindir.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her Şeye Egemen Allah, sabah övgülerimizi kabul ederek, bir gün azizlerinin arasına katılmamızı ve ebediyete kadar adının yüceliğine ilahiler söyleyebilmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun, Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.  
Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!  
Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;

Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.  
Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.  
Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Bana verdiğin söze göre sevgin beni avutsun.

#### (Yod)

Senin ellerin beni yarattı, biçimlendirdi. \*  
Anlamamı sağla ki buyruklarını öğreneyim.  
Senden korkanlar beni görünce sevinsin,\*  
Çünkü senin sözüne umut bağladım.

Biliyorum, ya Rab, hükümlerin adildir;\*  
Bana acı çektirirken bile sadıksın.  
Ben kuluna verdiğin söz uyarınca,\*  
Sevgin beni avutsun.

Sevecenlik göster bana, yaşayayım, \*  
Çünkü yasandan zevk alıyorum.  
Utansın küstahlar beni yalan yere \*  
suçladıkları için.

Bense senin koşullarını düşünüyorum. †  
Bana dönsün senden korkanlar, \*  
Öğütlerini bilenler.

Yüreğim kusursuz uysun kurallarına, \*  
Öyle ki, utanç duymayayım.

**1. Nak.** Bana verdiğin söze göre sevgin beni avutsun.

**2. Nak.** Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

**MEZMUR 59, 2-5, 10-11, 17-18 Saldırganlardan korunma isteği**  
*Mezmun, İsa'nın Baba'ya sevgi dolu duasını yansıtır*

Kurtar beni düşmanlarımdan, ey Allah'ım, \*  
Kalem ol hasımlarıma karşı.  
Kurtar beni suç işleyenlerden, \*  
Uzak tut kanlı katillerden.

Bak, canımı almak için pusu kuruyorlar, †  
Güçlüler bana karşı birleşiyorlar, \*  
Oysa başkaldırmadım, günahım yok, ya Rab,

Suç işlemediğim halde, \*  
Koşuşup hazırlanıyorlar,

Kalk bana yardım etmek için, halime bak! †  
Gücüm sensin, seni gözlüyorum, \*  
Çünkü kalemsin, ey Allah.

Allah'ım sevgisiyle karşılar beni, \*  
Bana düşmanlarımdan yıkımını gösterir.  
Bense gücün için sabah ezgiler söyleyecek, \*  
Sevgini sevinçle dile getireceğim.

Çünkü sen bana kale, \*  
Sıkıntılı günümde sığınmak oldun.  
Gücüm sensin, seni ilahilerle öveceğim, \*  
Çünkü kalem, beni seven Allah sensin.

**2. Nak.** Bana karşı ayaklananlardan, düşmanlarımdan kurtar beni.

**3. Nak.** Ne mutlu Allah tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

**MEZMUR 60 Talihsizlikten sonra dua**

*Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!" (Yu. 16, 33)*

Bizi reddettin, parladın bize karşı, ey Allah, \*

Öfkelendin; eski halimize döndür bizi!  
Salladın yeri, yarıklar açtın; \*  
Onar çatlaklarını, çünkü yer sarsılıyor.

Halkına sıkıntı çektirdin, \*  
Sersemletici bir şarap içirdin bize.  
Sancak verdin senden korkanlara, \*  
Okçulara karşı açsınlar diye.

Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, \*  
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Allah şöyle konuştu kutsal yerinde: †  
“Şekem’i sevinçle bölüştürecek, \*  
Sukkot Vadisi’ni ölçeceğim.

Gilat benimdir, Manaşşe de benim, \*  
Efrayim miğferim,  
Yahuda asam. \*  
Moav yıkanma leğenim,

Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım,\*  
Filist’e zaferle haykıracağım.”  
Kim beni surlu kente götüreceksin? \*  
Kim bana Edom’a kadar yol gösterecek?

Ey Allah, sen bizi reddetmedin mi? \*  
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?  
Yardım et bize düşmana karşı, \*  
Çünkü boştur insan yardımı.

Allah ile zafer kazanırsınız, \*  
O çiğner düşmanlarımızı.

**3. Nak.** Ne mutlu Allah tarafından sınanan adama; Rab, hem yaralar, hem iyileştirir.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**  
**Öğleden Önce**

**KISA OKUMA**

**Yasa’nın Tekrarı 1,31b**

Allah’ımız Rab’bin buraya varıncaya dek, çocuğunu taşıyan bir adam gibi sizi nasıl yol boyunca taşıdığını gördünüz.

¥ Ey Rab, sözünle bana destek ol ve yaşayacağım.



¶ Ümidimi boşa çıkarma.

#### DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

#### Öğle

##### KISA OKUMA

Baruh 4,28-29

Kendi iradenizle ilk önce Allah'tan uzaklaştığınız gibi, şimdi de geri dönün; onu bulmak için on misli çaba sarf edin; çünkü o, bu felaketleri başınıza getirdiği gibi, sizi kurtaracak, size sonsuza dek sevinç verecektir.

¥ Allah sevgidir.

¶ O'nun kurtarıışı büyüktür.

#### DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

#### Öğleden Sonra

##### KISA OKUMA

Bilgelik 1,13-15

Ölüm Allah'ın işi değildir; o, yaşayanları ortadan kaldırmaktan hoşlanmıyor. Var olmak - her şeyi bunun için yarattı; dünyada yaratılanlar sağlıklıdır; onlarda öldürücü zehir yoktur.

¥ Rab, beni ölümden kurtardın.

¶ Yaşayanlar diyarında, O'nun huzurunda yürüyeceğim.

#### DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

#### Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak** .Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

## MEZMUR 116, 1-9 Şükran

*Allah'ın Egemenliği'ne, birçok sıkıntıdan geçerek girmemiz gerekir (Ha. İř. 14, 21)*

Rab'bi seviyorum, \*  
Çünkü O feryadımı duyar.  
Bana kulak verdiği için, \*  
Yaşadığım sürece O'na sesleneceğim.

Ölüm iplerine dolaşmıştım, \*  
Ölümler diyarının kabusu yakama yapışmıştı,  
Sıkıntıya, acıya gömülmüştüm. \*  
O zaman Rab'be yakardım,

“Aman, ya Rab, kurtar canımı!” dedim. †  
Rab lütufkar ve adildir, \*  
Sevecendir Allah'ımız.  
Rab saf insanları korur, \*  
Tükendiğim zaman beni kurtardı.  
Ey canım, yine huzura kavuş, \*  
Çünkü Rab sana iyilik etti.

Sen, ya Rab, canımı ölümden, †  
Gözlerimi yaştan, \*

Ayaklarımı sürçmekten kurtardın.

Yaşayanların diyarında, \*  
Rab'bin huzurunda yürüyeceğim.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı ölümden, ayaklarımı sürçmekten kuru.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

### **MEZMUR 121 İsrail'in bekçisi**

*Artık acıkmayacak,Artık susamayacaklar.Ne güneş ne kavurucu sıcak Çarpacak onları. (Va. 7, 16)*

Gözlerimi dağlara kaldırıyorum, \*  
Nereden yardım gelecek?  
Yeri göğü yaratan \*  
Rab'den gelecek yardım.

O ayaklarının kaymasına izin vermez, \*  
Seni koruyan uyuklamaz.  
İsrail'in koruyucusu ne uyur ne uyuklar. \*  
Senin koruyucun Rab'dir,

O sağ yanında sana gölgedir. \*  
Gündüz güneş, Gece ay sana zarar vermez.  
Rab her kötülükten seni korur, \*  
Esirger canını.

Şimdiden sonsuza dek \*  
Rab koruyacak gidişini, gelişini.

**2. Nak.** Yardımım yeri ve göğü yaratan Rab'den gelir.

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

### **EZGİ Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*

Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

**3. Nak.** Ey tüm ulusların Kralı, senin yolların doğru ve adildir.

### KISA OKUMA

1.Korintliler 2,7-10a

Allah'ın saklı bilgeliğinden gizemli biçimde söz ediyoruz. Zamanın başlangıcından önce Allah'ın bizim yüceliğimiz için belirlediği bu bilgeliği bu çağın önderlerinden hiçbiri anlamadı. Anlasalardı yüce Rab'bi çarmıha germezlerdi. Yazılmış olduğu gibi, “Allah'ın kendisini sevenler için hazırladıklarını hiçbir göz görmedi, hiçbir kulak duymadı, hiçbir insan yüreği kavramadı.” Oysa Allah Ruh aracılığıyla bunları bize açıkladı.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih, günahlarımız uğruna öldü \* bizi Peder ile barıştırmak için.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \* bizi Pederile barıştırmak için.

¶ Bedence ölüme konuldu ama ruhça yaşama dirildi. Bizi Peder ile barıştırmak için.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih, günahlarımız uğruna öldü \*bizi Peder ile barıştırmak için.

### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Atalarımıza söz verdiğin gibi merhametini anımsa, ya Rab.

### YAKARMALAR

Yoksulların ve acı çekenlerin gözyaşlarını silen, merhametli ve iyi çoban olan Mesih İsa'ya hamt edelim. Ona duada birleşmiş olarak yalvaralım:

*Ey Rab, halkına merhamet et.*

Rab İsa, mütevazı olanları teselli eden sen,

- yoksulların gözyaşlarına şefkatle bak.

Ey lütuf Allah'ı, ölmekte olanların yakarmalarını dinle,

- Aziz Meleğin onları ziyaret ve teselli etsin.

Mülteci ve sürgünlerin esirgeyicisi ol,

- mutluluk içinde vatanlarına dönmelerini ve bir gün Göksel Yeruşalim'in vatandaşları olmalarını sağla.

Günahta yaşayanları sevginle sana döndür,

- onları kendinle ve kilisenle barıştır.

Ölmüş olanları esenliğine kabul et,

- böylece kurtuluşunun meyvelerinin doluluğuna erişsinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Haç'ın saçmalığından bilgeliğinin gizini açıklayan Allah, Oğlu'nun çektiği ıstıraplarda onun haçının her zaman ümit ve barış kaynağı olması için şanını tanımamızı sağla. Bize seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte tek Allah olarak yaşayan Rab Mesih İsa'nın şanlı haçını ilan etme imanını ver. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.