

OLAĞAN DEVRE XXXIV. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Davet Mezmuru:
Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,

göksel armağanları

hep Kilise’ne dağıt,

yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,

teselli et ruhları,

barış yoluna giden

istikameti göster.

Dünyanın son gününde

beklerken gelişini

bizleri huzuruna

merhametle kabul et.

Ulusların umudu,

şan şeref olsun sana,

Peder’le, Kutsal Ruh’la,

çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

MEZMUR 136 (135) Paskalya ilahisi

Rabbin işlerini anlatmak, onu övmek demektir. (Cassiano)

I (1-9)

Şükredin Rab’be, çünkü O iyidir, *

Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin ilahlar Allah’ı’na *

Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi, *
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †
ayı ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

2. Nak. Halkını kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

II (10-15)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Kızıldeniz'i ikiye bölene, *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, *
Sevgisi sonsuzdur;

2. Nak. Halkını kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Allah'a, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

III (16-26)

Kendi halkını çölde yürütene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük kralları vurana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Amorlu kral Sihon'u, *
Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Topraklarını mülk olarak, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Bütün canlıları yiyecek verene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Allah'ı'na, *
Sevgisi sonsuzdur.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Allah'a, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

✚ Ya Rab, yollarını bize göster.
¶ Yollarını bize öğret.

BİRİNCİ OKUMA

Yahuda'nın Mektubu'ndan

18.12-13.17-25

Düşmanı reddetmek. İmanlıları teşvik.

İsa Mesih'in kulu, Yakup'un kardeşi ben Yahuda'dan, Baba Allah tarafından sevilip İsa Mesih için korunmuş olan çağrılmışlara selam!
Merhamet, esenlik ve sevgi artan ölçüde sizin olsun.

Sevgili kardeşlerim, size ortak kurtuluşumuzla ilgili yazmaya çok gayret ettim. Bu arada sizi kutsallara ilk ve son kez emanet edilen iman uğrunda mücadeleye özendirmek için yazma gereğini duydum. Çünkü Allah'ımızın lütfunu sefahate araç eden, tek Efendimiz ve Rabbimiz İsa Mesih'i yadsıyan bazı Allah'ızlar gizlice aranızda sızdılar. Onların yargılanacakları çoktan beri yazılmıştır. Bütün bunları bildiğiniz halde, size anımsatmak isterim ki, ilk ve son kez halkı Mısır'dan kurtaran Rab iman etmeyenleri daha sonra yok etti. Yetkilerinin sınırı içinde kalmayıp kendilerine ayrılan yeri terk etmiş olan melekleri, büyük yargı günü için çözülmez bağlarla bağlayarak karanlığa hapsedti.

Sodom, Gomora ve çevrelerindeki kentler de benzer biçimde kendilerini fuhuş ve sapıklığa teslim ettiler. Sonsuza dek ateşte yanma cezasını çeken bu kentler ders alınacak birer örnektir. Aranızda sızan bu kişiler de onlar gibi gördükleri düşlere dayanarak öz bedenlerini kirletiyor, Rab'bin yetkisini hiçe sayıyor, yüce varlıklara sövüyorlar. Sevgi şölenlerinizde sizinle birlikte pervasızca yiyip içen bu kişiler birer kara lekedir. Yalnız kendilerini besleyen çobanlardır. Rüzgarın sürüklediği yağmursuz bulutlara, iki kez ölmüş, kökünden sökülmiş, sonbaharın meyvesiz ağaçlarına benzerler.

Köpüğünü savuran denizin azgın dalgaları gibi ayıplarını çevreye savururlar. Serseri yıldız gibidirler. Onları sonsuza dek sürecek koyu karanlık bekliyor. Ama siz, sevgili kardeşlerim, Rabbimiz İsa Mesih'in elçileri tarafından önceden söylenen sözleri anımsayın.

Size demişlerdi ki, "Dünyanın son günlerinde alay edenler, Allah'ızlığa yönelip kendi tutkularına göre yaşayanlar olacaktır." Bunlar bölücü, insan doğasıyla sınırlı, Kutsal Ruh'tan yoksun kişilerdir.

Ama siz, sevgili kardeşlerim, kendinizi tümenden kutsal olan imanınızın temeli üzerinde geliştirin. Kutsal Ruh'un yönetiminde dua edin. Rabbimiz İsa Mesih'in sizi sonsuz yaşama kavuşturacak olan merhametini beklerken kendinizi Allah'ın sevgisinde koruyun.

Kimi kararsızlara merhamet edin. Kimini ateşten çekip kurtarın. Kimine de korkuyla merhamet edin. Ama günahlı bir beden lekelediği giysiden bile tiksini. Kurtarıcımız tek Allah, sizi düşmekten alıkoyacak, büyük sevinç içinde lekesiz olarak yüce huzuruna çıkaracak güçtedir. Yücelik, ululuk, güç ve yetki Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bütün çağlardan önce, şimdi ve bütün çağlar boyunca Allah'ın olsun! Âmin.

RESPONSORIUM

Bkz. Tit. 2, 12-13; İbr. 10, 24

✠ Bu dünyada sağduyulu, doğru, Allah yoluna yaraşır şekilde yaşayalım, * ve mübarek umudumuzun gerçekleşmesini, ulu Allah ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in yücelik içinde gelmesini bekleyelim

¶ Birbirimizi sevgi ve iyi işler için nasıl gayrete getirebileceğimizi düşünelim, * ve mübarek umudumuzun gerçekleşmesini, ulu Allah ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in yücelik içinde gelmesini bekleyelim.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Augustinus'un "Vaazları"ndan

(Disc. 256, 1.2.3; PL 38, 1191 – 1193)

Bzi her kötülükten kurtaran ve iyi olan Allah'a alleluya diyerek övgü ilahisi söyleyelim.

Yeryüzünde, kaygılı günlerimizde şükran "Alleluya"sını okuyalım ki, bir gün huzur içinde de aynı duayı yineleyelim. Yeryüzünde sıkıntılarla boğuşurken şükranın anlamı ne? "Gerçekten, insanın yer-yüzünde yaşamı bir denemeden başka bir şey değildir" ya da "Denemeye maruz kalmamak için ayık kalın" gibi sözler okurken, iştirken, kaygılanmamamı nasıl beklersin? Denemeler bu denli sık tekrarlandığında, hatta duamızda bile "Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi sen de bağışla suçlarımızı" ricasını tekrarlamamız emredildiğine göre, nasıl olur da kaygılanmamamı istersin? Her gün suç işlendiği için her gün dua edilir. Günahlarım için her gün af dileme durumunda olmama karşın, her gün tehlikeler karşısında yardım için yakarmama karşın huzur içinde olmamı mı istiyorsun? Geçmişteki günahlarımı anımsayarak "Bize kötülük edenleri bağış-ladığımız gibi sen de bağışla suçlarımızı" dediğim zaman, gelecek tehlikeleri düşünerek hemen şu sözleri ekliyorum: "Bizi denemeye tabi tutma". Cemaat benimle birlikte "Bizi kötülükten kurtar" diye haykırırken nasıl mutluluk duyar? Ama yine de, kardeşlerim, bu kötülüğe batmışken bile bizi kötülükten kurtaran Allah'a şükran duası okuyalım. Yeryüzünde de olsa tehlikeler, denemeler ortasın-da da olsa bize ve diğerleri yine de şükran Alleluya'sını okuyalım. Aziz Pavlus, "Allah sadıktır" der. "Gücünüzü aşan denemelere tabi tutulmanıza izin vermez". Allah denenmenize izin vermez demi-yor. Gücünüzü aşan denemelere tabi tutulmanıza izin vermez di-yor. Deneme ile birlikte size denemeden çıkma olanağını, deneme-ye karşı koyma gücünü verecektir diyor. Denemeden geçiyorsun, ama Allah sana denemeden çıkma imkanını verecektir, denemeye yenik düşüp yok olmayasın diye.

Çömlekçinin tası gibi vaaz sayesinde şekillendirildin ve deneme ateşinde sertleştin. Denemeye girerken nasıl çıkacağını düşün, çünkü Allah sadıktır; O girişini ve çıkışını koruyacak.

Bu beden ise, her tür deneme ortadan kalkınca ölümsüz ve bozulmaz duruma gelecek. Zira Aziz Pavlus "Beden ölüme mahkûmdur" der. Neden mi? Günah yüzünden. Ancak, Ruh sizin hayatınızdır. Neden mi? Çünkü artık aklanmışların safına girdiniz. Yani ölüme adanmış bu bedeni terk mi ediyoruz? Hayır, devamını dinle. Mesih'i ölümlerden diriltenin Ruh'u bizde yaşıyorsa, İsa'yı ölümlerden dirilten bizim ölümlü bedenlerimize de hayat verecektir. Gerçekten bugün için maddesel olan beden, o zaman ruhsal olacaktır.

O zaman, Şükran Alleluya'sı sevinç dolu olacak. Düş kırıklığı ol-mayan, huzur dolu bir yaşam. Orada artık düşman yok, dost kaybetmek yok. Göklerde Allah'a şükürler olsun, yeryüzünde Allah'a şükürler olsun. Ancak yeryüzünde kaygılar içinde göklerde huzur içinde. Burada kaderinde ölmek olan insanlarca, orada ebedi-yen yaşayacak insanlarca. Burada umutla, orada gerçekten, burada yolda, orada vatanda.

O halde şimdi ilahi söyleyelim, kardeşler, rahatımıza tat katmak için değil, işimizi hafifletmek için. Yolcular böyle şarkı söyler. İlahi söyle, ama aynı zamanda yürü. Çobanı ilahi ile destekle, tembelliğe alışma. İlahi söyle ve yürü. Yürü ne demek? İlerle demek, iyilikte ilerle demek. Çünkü Havarî'nin dediği gibi, kötünden kötüye yol alan da var. Sen ilerliyorsan, yürüyorsun demektir. Ancak iyilikte ilerle, gerçek imanda ilerle, iyi ahlakla ilerle. İlahi söyle ve yürü.

✚ Yeruşalim'in sokakları Yakutla ve Ofir'den gelen taşlarla döşenecek, kapıları coşku dolu ezgilerle yankılanacak.* Bütün evlerin halkı şöyle diyecek: 'Haleluya!

¶Görkemli bir ışık parlayacak, Değişik uluslar uzaktan gelecekler,* Bütün evlerin halkı şöyle diyecek: 'Haleluya!

İncil: Luka 21,34-36

"Kendinize dikkat edin! Yürekleriniz sefahat, sarhoşluk ve bu yaşamın kaygılarıyla ağırlaşmasın. O gün, üzerinize bir tuzak gibi aniden inmesin. Çünkü o gün bütün yeryüzünde yaşayan herkesin üzerine gelecektir. Her an uyanık kalın, gerçekleşmek üzere olan bütün bu olaylardan kurtulabilmek ve İnsanoğlu'nun önünde durabilmek için dua edin."

DUA

Ya Rab, inananların isteğini uyandır, böylece kurtuluş işlerine etkin bir şekilde katkıda buldukça merhametinin armağanını günden güne daha çok elde etsinler. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıtıyor.

Kalplerden korku kaçır,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler -
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü

Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bensiz hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)

Ya Rab, sana şükretmek, *
Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,
Sabah sevgini, Gece sadakatini, *
On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *
Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.
Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *
Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *
Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †
Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *
Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †
Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *
Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *
Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,
Taze zeytinyağını başıma döktün. *
Gözlerim düşmanlarımla bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †
Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *
Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *
Allah'ımızın avlularında serpilecek.
Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *
Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *
O'nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmek istiyorum: Allah'ımızı yüceltin.

EZGİ Yasa'nın Tekrarı 32, 1-12 **Allah'ın halkının iyiliği için yaptıkları**

Tavuğun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; *
Ey dünya, ağızımdan çıkan sözleri işit!
Öğretişim yağmur gibi damlasın; *
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, *
Bitkilere yağın sağanak gibi.
Rab'bin adını duyuracağım. *
Ululuğu için Allah'ımızı övün!

O Kaya'dır, işleri kusursuzdur, *
Bütün yolları doğrudur.
O haksızlık etmeyen güvenilir Allah'tır. *
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, *
O'na bağlı kalmadı.
O'nun çocukları değil. *
Bu onların utancısıdır.

Rab'be böyle mi karşılık verilir, *
Ey akılsız ve bilgelikten yoksun halk?
Sizi yaratan, size biçim veren, *
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; *
Çoktan geçmiş çağları düşünün.
Babanıza sorun, size anlatsın, *
Yaşlılarınız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †
İnsanları böldüğünde, *
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları'nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır *
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-

“Onu kurak bir ÷lkede, *
Issız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, *
Gözbebeđi gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †
Onların üzerinde kanat çırpan bir kartal gibi, *
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †
Ona yalnız Rab yol gösterdi, *
Yanında yabancı ilah yoktu.

2. Nak. Rab’bin adını ilan etmeyi istiyorum: Allah’ımızı yüceltin.

3. Nak. Ey Rab, Allah’ımız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

MEZMUR 8 Rab’bin yüceliđi ve insanın haysiyeti

Her şeyi ayakları altına sererek O’nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Rab Allah’ımız, †
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *
Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †
Set çektin hasımlarına, *
Düşmanı, öç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,
Soruyorum kendi kendime: *
“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanoğlu ne ki, ona ilgi gösteresin?” *
Nerdeyse bir ilah yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *
Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, Yabanıl hayvanları, †
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *
Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Ey Rab, Allah'ımız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

KISA OKUMA

Romalılar 12,14-16a

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

☩ Dilim senin adaletini anlatacak. * sana övgü söyleyecek.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

YAKARMALAR

Mesih, kendi uzuvlarında özellikle yoksullarda ve acı çekenlerde mevcuttur. Sevgisini yüceltmek için cömertliğini kutlayalım ve imanla dua edelim:

Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.

Ey Rab, dirilişini anarak bu yeni güne başlıyoruz,

- kurtuluşunun iyiliklerini tüm insanlığa dağıt.

Bugün insanlar karşısında tanıklık vermemizi sağla,

- böylece senin kurban sununa layıkıyla katılabilelim.

Kardeşlerimizde yüzünü görmemize yardım et,

- ve onlara hizmet ederek seni yüceltelim.

Çubuğun asmayla birleştiği gibi bizi kendine birleştiren sen,

- Peder Allah'ın yüceliğine bol meyve sunmamız için sevginde kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ya Rab, sesimiz ve ruhumuz seni övsün; mademki bütün varlığımız senden gelir, bütün hayatımızın canlı bir övgü duası olmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.
Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.
Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!
Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.
Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.
Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtarışını özlerken, *
Senin sözüne umut bağladım ben.
Gözümün ferî sönüyor *
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †
Dumandan kararmış tuluma döndüm, *
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? *
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?
Çukur kazdılar benim için *
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güvenilirdir; *
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!
Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, *
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, *
Tutayım ağzından çıkan öğütleri.

1. Nak. Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Allah'ın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)

Ey Allah, yakarışımı işit, *
Duama kulak ver!
Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, *
Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †
Çünkü sen benim için sığınak, *

Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak *
Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.
Çünkü sen, ey Allah, adaklarımı duydun, *
Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, *
Yılları yüzyıllar olsun!
Allah'ın huzurunda sonsuza dek *
tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatinle koru! †
O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, *
Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

MEZMUR 64 (63)Düşman korkusuna karşı dua

İsa'yu hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)

Ey Allah, kulak ver sesime yakındığım zaman, *
Hayatımı düşman korkusundan koru.-
Kötülerin gizli tasarılarından, *
O suçlu güruhun şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, *
Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,
Pusularından masum insanın üzerine atmak için. *
Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †
Gizli tuzaklar tasarlarken, *
“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, *
“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †
Ama Allah onlara ok atacak, *
Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, *

Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.
Bütün insanlar korkuya kapılacak, *
Allah'ın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. *
Doğru insan Rabde sevinç bulacak,
O'na sığınacak, *
Bütün temiz yürekliiler O'nu övecek.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Allah'ımız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için,
Allah'ımız Rab'bin buyruklarına uyun.

⌘ Allah korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

⌘ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, senin adın etrafında birleşen bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder, böylece düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevinisin.
Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Krallar 2,2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Allah'ın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve Musa'nın yasasında yazıldığı gibi Allah'ın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.

⌘ Ey Rab, buyruklarının yolunda bana rehber ol.

⌘ Çünkü senin buyrukların benim için değerlidir.

DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yeremya 6,16

Rab diyor ki, “Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, ‘O yolda yürümeyiz’ dediler.

✚ Senin sözlerin benim ebedi payımdır.

✚ Onlar kalbime sevinç verir.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.