

OLAĞAN DEVRE XIX. CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab Allah'ımızı övelim! O'nun merhameti ebedidir.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, *

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavı denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab Allah’ımızı övelim! O’nun merhameti ebedidir.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi

haçının kanı ile,

Ruh’unun mührü ile

yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,

özgür kıl esirleri,

ebedi otlaklara

inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

ebedi Nur’un Nuru,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allah’ım’ı beklemekten.

MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.

İçmesi için İsa’ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)

I (2-13)

Kurtar beni, ey Allah , *

Sular boyuma ulaştı.

Dipsiz batağa gömülüyorum, *

Basacak yer yok.

Derin sulara battım, *

Sellere kapıldım.
Tükendim feryat etmekten, *
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferî sönüyor *
Allah'ım'ı beklemekten.
Yok yere benden nefret edenler *
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. *
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Allah , *
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, *
Utanmasın sana umut bağlayanlar
Benim yüzümden, ey İsrail'in Allah'ı, *
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, *
Utanç kapladı yüzümü.
Kardeşlerime yabancı, *
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret *
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †
Oruç tutup ağlayınca, *
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman *
Alay konusu oldum.
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, *
Sarhoşların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allah'ım'ı beklemekten.
2. Nak. Yiyeyeğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. *
Ey Allah , sevginin bolluğuyla,
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde *

Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, *
İzin verme batmama;
Benden nefret edenlerden, *
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, *
Engin beni yutmasın,
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. *
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!
Kulundan yüzünü gizleme, *
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, *
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. *

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, *
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, *
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, *
Senin kurtarışın, ey Allah , bana bir kale olsun!
Allah'ın adını ezgilerle öveceğim, *
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan *

Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, *
Ey Allah'a yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.
Çünkü Rab yoksulları işitir, *
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, *
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!
Çünkü Allah Siyon'u kurtaracak, *
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †
Kullarının çocukları orayı miras alacak, *
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

¥ Rab, yolunu bize öğretsin.
¶ Bizler de O'nun izinde yürüyeceğiz.

BİRİNCİ OKUMA

Mika Kitabı'ndan

6, 1-15

Rab halkını suçluyor.

Musa İsraililer'e şöyle dedi:
Rab'bin söylediğine kulak verin:
Kalkın, davanızı dağların önünde dile getirin.
Tepeler duysun sesinizi.
Ey dağlar ve yeryüzünün sarsılmaz temelleri,
Rab'bin suçlamasını dinleyin.
Çünkü Rab halkından davacı,
İsrail'den şikâyetçi.
"Ey halkım, sana ne yaptım?" diyor Rab,
"Sana nasıl yük oldum, yanıtla.
Seni Mısır'dan ben çıkardım,
Ben kurtardım seni kölelik diyarından.
Sana öncülük etsinler diye Musa'yı, Harun'u, Miryam'ı ben gönderdim.
Ey halkım, Moav Kralı Balak'ın neler öğütlediğini,
Beor oğlu Balam'ın onu nasıl yanıtladığını anımsa.
Şittim'den Gilgal'a dek olup biteni an.
Sizleri nasıl kurtardığımı o zaman anlayacaksın."

Rab'bin önüne ne ile çıkayım,
Yüce Allah'a nasıl tapınayım?
O'nun önüne yakmalık sunuyla* mı,
Bir yaşında danayla mı çıkayım?
Binlerce koç sunsam,
Zeytinyağından on binlerce dere akıtsam,
Rab hoşnut kalır mı?
Suçuma karşılık ilk oğlumu,
İşlediğim günah için bedenimin ürününü versem olur mu?
Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi;
Adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden
Ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka
Allah'ımız Rab sizden ne istedi?
Dinleyin! Rab kente sesleniyor.
O'nun adından korkmak bilgeliktir.
Diyor ki, "Ey halk ve kent meclisi, dinleyi
Kötü adamların evleri
Haksızca kazanılmış servetlerle dolu,
Bilmiyor muyum sanıyorsunuz?
Eksik ölçek lanetlidir.
Hileli terazi kullanan,
Torbasında eksik ağırlıklar olan adamı nasıl aklayayım?
Kentin zenginleri zorba,
Halkı da yalancıdır.
Dillerinden aldattıcı sözler dökülür.
Günahlarınızdan ötürü yıkımınızı,
Mahvınızı hazırladım bile.
Yiyecek, ama doymayacaksınız.
Aç kalacak karnınız,
Biriktireceksiniz, ama saklayamayacaksınız.
Koruyabildiğinizi kılıçla yok edeceğim.
Ekecek, ama biçemeyeceksiniz.
Zeytin ezecek, ama yağını sürünemeyeceksiniz.
Üzümü sıkacak, ama şarabını içemeyeceksiniz.

RESPONSORIUM

Bkz. Mi. 6,8; Mez. 37,3

¥ Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; *Adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allah'ımız Rab başka bir şey istemedi.

¶ Sen Rab'be güven, iyilik yap, ülkede otur, sadakatle çalış.* Adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allah'ımız Rab başka bir şey istemedi.

İKİNCİ OKUMA

Pacianus, Vaftiz Üstüne,

(Nn. 5-6; PL 13, 1092-1093)

Ruh'un vaftiz esnasında inişi günahlarımızı siliyor.

Âdem'in günahı tüm insan ırkına geçmişti: "Günah" diyor Havari "bir insan yoluyla, ölüm de günah yoluyla dünyaya girdi. Böylece ölüm bütün insanlara yayıldı" (Rom. 5, 12). Bunun içindir ki, Mesih'in adaletinin tüm insan türüne geçmesi gereklidir ve nasıl ki Âdem günahı ile tüm soyu için bir felaket nedeni olduysa, aynı şekilde Mesih adaleti yüzünden bir kurtuluş nedeni olacaktır. Bu konuda Havari ısrar ediyor: "Bir adamın söz dinlemeziği yüzünden birçoğu günahkâr kılındığı gibi, yine bir adamın söz dinlemesiyle birçoğu doğru kılınacaktır. Günah ölüm yoluyla egemenlik sürdüğü gibi, Allah'ın lütfu da sonsuz yaşam vermek üzere doğrulukla ege-menlik sürsün" (Rom. 5, 19-21).

Biri belki bana şöyle diyecektir: Âdem'in günahının ondan sonra gelenlere geçmesi doğrudur. Çünkü onun soyundan türemişlerdi. İyi de yoksa kurtuluş ondan bize gelmesi için, bizler Mesih tarafından mı türetildik? Aslında durum böyledir ve bu da hemen anlaşılacaktır.

Son dönemde Mesih ruhu ve bedeni Meryem'den aldı. Kurtarmaya geldiği, cehennemde bırakmadığı, ruhu ile birleştirdiği ve kendine mal ettiği beden budur. Budur Rabbin nikâhı, tek bir bedenle yapılan; öyle ki Mesih ve Kilise, o yüce gize uygun olarak, tek bir bedenle iki olabilsinler.

Hıristiyan halkı bu nikâhtan doğuyor ve bu ara, Rabbin Ruhü yükseklerden iniyor. Göksel tohum ruhumuzun tözüne aktarılıp, onunla birleştirilir. Böylece anamızın koynunda gelişmeye başlarız; dünyaya geldiğimizde, Mesih tarafından bize verilen yaşama gireriz.

Bunun içindir ki Havari: "İlk insan Âdem, yaşayan bir can oldu. Son Âdem ise yaşam veren bir ruh oldu" (I. Ko. 15, 45) diyor. Bu şekilde Mesih, rahiplerinin aracılığı ile Havarinin de "Ben sizi Me-sih'te türettim" (I. Ko. 4, 15) demekle ifade ettiği gibi, Kilise'de türetiyor.

Böylece Mesih, Allah'ın Ruh'u aracılığı ile kâhinliğin görevi ve inancın gücü sayesinde annenin koynunda şekillendirilen ve vaftizle Kilise'nin içine kabul edilen yeni insanı dünyaya getiriyor. Çünkü vaftizle günahlarımızdan arınıyoruz. Krizma ile Kutsal Ruh bize aktarılıyor. Her iki şeyi de biz rahibin elinden ve ağzından ediniyoruz. Bu şekilde insanın tümü Mesih'te yeniden doğuyor: "Mesih nasıl ölümden dirildiyse, biz de yeni bir yaşam sürelim" (Rom. 6, 4), yani geçmiş yaşamın yanlışlıklarını terkederek, Ruh'un aracılığı ile Mesih'in örneğini izleyerek erdemli bir yaşamı sürdürelim.

RESPONSORIUM

Bkz. Rom. 5,19.21; 1. Yu. 4,10

✠ Çünkü bir adamın söz dinlemeziği yüzünden hepsi günahkâr kılındıysa, bir adamın söz dinlemesiyle birçoğu da doğru kılınacaktır.

* Günah nasıl ölüm yoluyla egemenlik sürdüyse, Allah'ın lütfu da Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla sonsuz yaşam vermek üzere doğrulukla egemenlik sürsün.

¶ Allah , Oğlu'nu günahlarımızı bağışlatan kurban olarak dünyaya gönderdi. * Günah nasıl ölüm yoluyla egemenlik sürdüyse, Allah'ın lütfu da Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla sonsuz yaşam vermek üzere doğrulukla egemenlik sürsün.

İncil: Matta 19,3-12

İsa'nın yanına gelen bazı Ferisiler, O'nu denemek amacıyla şunu sordular: "Bir adamın, herhangi bir nedenle karısını boşaması Kutsal Yasa'ya uygun mudur?" İsa şu karşılığı verdi: "Kutsal Yazılar'ı okumadınız mı? Yaradan başlangıçtan 'İnsanları erkek ve dişi olarak yarattı' ve şöyle dedi: 'Bu nedenle adam annesini babasını bırakıp karısına bağlanacak, ikisi tek beden olacak.' Şöyle ki, onlar artık iki değil, tek bedendir. O halde Allah'ın birleştirdiğini, insan ayırmasın."

Ferisiler İsa'ya, "Öyleyse" dediler, "Musa neden erkeğin boşanma belgesi verip karısını boşayabileceğini söyledi?"

İsa onlara, "İnatçı olduğunuz için Musa karılarınızı boşamanıza izin verdi" dedi. "Başlangıçta bu böyle değildi. Ben size şunu söyleyeyim, karısını fuhuştan başka bir nedenle boşayıp

başkasıyla evlenen, zina etmiş olur. Boşanan kadınla evlenen de zina etmiş olur."

Öğrenciler İsa'ya, "Eğer erkekle karısı arasındaki ilişki buysa, hiç evlenmemek daha iyi!" dediler. İsa onlara, "Herkes bu sözü kabul edemez, ancak Allah'ın güç verdiği kişiler kabul edebilir" dedi.

"Çünkü kimisi doğuştan hadımdır, kimisi insanlar tarafından hadım edilir, kimisi de Göklerin Egemenliği uğruna kendini hadım sayar. Bunu kabul edebilen etsin!"

DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Allah, Bizleri Kutsal Ruh'un sayesinde evlatların kılarak sana güvenle "Baba" diye seslenmemizi sağladın. Bizlerde Ruhun'u artır ve bizleri vaat ettiğin mirasına götür. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa

dünyanın saf ışığı

bugünün duasını

merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi

canlandır ruhumuzda;

ve duygu birliğini

yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,

teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.
ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)

Ey Allah , lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkötüyle arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *

Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †
Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. *
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah .
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtlık ve savaş zamanında halkın ağlayışı
Zaman doldu, Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)

Gözlerim gece gündüz *
Durmada gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †
Ağır bir yara aldı, *
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, *
Kente girsem, kıtlıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †
peygamberlerle kahinlerse *
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? *
Siyon'dan tiksiniyor musun?
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? *
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †
Yaptığımız kötülükleri, *
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. *
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, *
Bozma onu.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

3. Nak. Rab Allah'ımızdır. Biz ise O'nun güttüğü halk.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyletir (Az. Atanasio)

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çılgınlıkları yükseltin!
O'na neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. †
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, *
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Rab Allah'ımızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

KISA OKUMA

2. Korintliler 12, 9b-10

İşte, Mesih'in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim. Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, hakaretleri, zorlukları, zulümleri ve darlıkları sevinçle karşılıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.
Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.
☩ Yürüyeceğim yolu öğret bana, * sevginle doyur beni.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.

Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Bizim kurtuluşumuz için doğan, ölen ve dirilen Mesih İsa'ya bakışlarımızı çevirelim ve imanla söyleyelim:

Ya Rab, halkını kurtar.

İnsanlığı kurtarmak için ıstırap çekmeyi ve haça gerilmeyi kabul ederek kıymetli kanınla bizi kurtaran sana,

- övgüler olsun.

Sana inananlara diri suların kaynaklarını vaat eden sen,

- Kutsal Ruhunu insanların üzerine dök.

Öğrencilerini tüm uluslara İncil'i ilan etmeleri için gönderen sen,

-haçının zaferini heryerde yayılması için İncil'i ilan edenleri destekle.

Haçta çektiğin acılara ortak olan tüm hasta ve acı çeken kardeşlerimize şefkatli bakışlarını çevir;

- onlara mevcudiyetinin tesellisini bahşet.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey İyi Olan Peder, daima Oğlun'un varlığından sevinç duymamızı ve böylece çobanımız ve yol göstericimiz olarak senin buyruklarının yolunda ilerlememizi sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ Övgünün yapıldığı saate göre, s.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi

İsa yüksek sesle,
Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)

I (2-12)

Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin? *
Niçin bana yardım etmekten,
Haykırışıma kulak vermekten *
uzak duruyorsun?

Ey Allah'ım, gündüz sesleniyorum, *
yanıt vermiyorsun,
Gece sesleniyorum, *
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, *
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.
Sana güvendiler atalarımız, *
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, *
Sana güvendiler, aldanmadılar.
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, *
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, *
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,
“Sırtımı Rab’be dayadı, kurtarsın bakalım onu, *
Madem onu seviyor, yardım etsin!”

Oysa beni ana rahminden çıkaran, †
Ana kucağındaiken *
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, *
Ana rahminden beri Allah’ım sensin.

Benden uzak durma! †
Çünkü sıkıntı yanıbaşımda, *
Yardım edecek kimse yok.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, *
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi *
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, *
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. *
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor, *
Beni ölüm toprağına yatırdın.
Köpekler kuşatıyor beni, *
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. *

Bütün kemiklerimi sayar oldum,
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, *
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; *
Ey gücüm benim, yardımına koş! -
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı *
köpeğin pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağzından, *
Yaban öküzlerinin boynuzundan.
Yanıt ver bana! *
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğun ortasında *
sana övgüler sunayım:

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, *
O'na övgüler sunun!
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! *
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı *
hafife almadı,

Ondan tiksindi, yüz çevirmedi; †
Kendisini yardıma çağırdığında *
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın *
büyük toplulukta,
Senden korkanların önünde *
yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doyacak, *
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp *
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları *
O'nun önünde yere kapanacak.
Çünkü egemenlik Rab'bindir, *
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak *
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †
Ölümlerine engel olamayanlar, *
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, *
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †
"Rab yaptı bunları" diyerek, *
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 1,16b-17

Müjde iman eden herkesin -önce Yahudiler'in sonra Yahudi olmayanların- kurtuluşu için Allah gücüdür. Allah'ın insanı akladığı, Müjde'de açıklanır. Aklanma yalnız imanla olur. Yazılmış olduğu gibi, "İmanla aklanan yaşayacaktır."

✠ Kalbimiz Allah'ta sevinir.

✠ Güvenimiz O'nun kutsal adınadır.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte insan soyunun kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan gücünle bizi koru. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğle

KISA OKUMA

Romalılar 3,21-22a

Şimdi Yasa'dan bağımsız olarak Allah'ın insanı nasıl aklayacağı açıklandı. Yasa ve peygamberler buna tanıklık ediyor. Allah insanları İsa Mesih'e olan imanlarıyla aklar.

✠ Rab'bin kararları doğrudur, yüreğe sevinç verir.

¶ Rab'bin buyrukları açıktır, göze ışık olur.

DUA

Rab Mesih İsa, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti için masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Efesliler 2,8-9

İman yoluyla, lütufla kurtuldunuz. Bu sizin başarınız değil, Allah'ın armağanıdır. Kimsenin övünmemesi için iyi işlerin ödülü değildir.

✠ Ya Rab, yeryüzünde senin yolun bilinsin.

¶ Tüm uluslar senin kurtuluşunu tanısinlar.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken, pişman olan hayduta krallığının sevincine geçiş sözü verdin, Ölüm anında günahlarımızı itiraf ederek bizlerin de, senin aracılığınla cennetin kapısına gidebilmemizi sağla. Senin krallığında sonsuz sevinç bulalım. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,

Peder'inin sureti,

ebedi Nur'un Nur'u

yalvaranları dinle.

Açarak ellerini

gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

MEZMUR 135 (134)

Harikalar yaratan Rab'bi övün.

I (1-12)

Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılasi ışığına çağırın Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)

Rab'be övgüler sunun! †
Rab'bin adına övgüler sunun, *
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †
Allah'ımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, *
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, *
Çünkü Rab iyidir.
Adını ilahilerle övün, *
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, *
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.
Biliyorum, Rab büyüktür, *
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, *
Göklerde, yeryüzünde,
Denizlerde, bütün derinliklerde. *
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, *

Ambarlarından rüzgar estirir.
İnsanlardan hayvanlara dek *
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, *
Firavunla bütün görevlilerine
Belirtiler, şaşılmalı işler gösterdi. *
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: *
Amorlu kral Sihon'u,
Başan Kralı Og'u, *
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, *
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

1. Nak. Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

2. Nak. İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.

Söz Allah idi. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk. Yu. 1, 1.14)

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, *
Bütün kuşaklar seni anacak. -
Rab halkını haklı çıkarır, *
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, *
İnsan elinin eseridir.
Ağızları var, konuşmazlar, *
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, *
Soluk alıp vermezler.
Onları yapan, onlara güvenen herkes *
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! *
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!
Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! *
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †
Siyon'dan övgüler sunulsun! *
Rab'be övgüler sunun!

2. Nak. İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

EZGİ Vahiy 15, 3-4
Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah , *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir. -
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

KISA OKUMA

Yakup'un Mektubu 1,2-4

Kardeşlerim, çeşitli denemelerle yüzyüze geldiğinizde bunu büyük sevinçle karşılayın. Çünkü bilirsiniz ki, imanınızın sınanması dayanma gücünü yaratır. Dayanma güacü de, hiçbir eksiği olmayan, olgun, yetkin kişiler olmanız için tam bir etkinliğe erişsin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

¶ Rab'bin önünde bizi kâhinler ve krallar soyu yaptı, * kanıyla bizi özgür kıldı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab kullarının yardımına yetişti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab kullarının yardımına yetişti.

YAKARMALAR

İlahi bilgeliğin gizemli tasarısıyla, Rab İsa bizim günahlarımız için ölümü yendi ve kutsal olmamız için dirildi. Kurtarıcımıza tapınalım ve alçakgönüllülük içinde imanla yalvaralım:
Ey Rab, halkına merhamet et.

Ey Rab, yalvarışımızı dinle, suçlarımızı sil,

- bize af ve esenlik bağışla.

Havarinin ağzından, günahın çok olduğu yerde lütfun da bollaştığını söylediğin gibi,

- sayısız suçlarımızı sonsuz merhametinle yıka.

Bizler çok günah işledik Ya Rab, fakat sınırsız merhametine itiraf ediyoruz,

- tövbe edelim ve hayatlarımız dönüşsün.
- Halkınla kurduğun anlaşmaya her zaman sadık kalmamızı sağla
- böylece daima dostluğunun nimetlerinden yararlanabilelim.
- Sana iman eden hayduta cennetin kapılarını açan sen,
- iman ederek ölmüş olan kardeşlerimize de cennetin kapılarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Her Şeye Kadir Allah, biricik Oğlunu kurtuluşumuzun fidyesi olarak veren sen, onun acılarına ortak olmamızı ve böylece bir gün onun dirilişine katılmamızı sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.