

OLAĞAN DEVRE XIX. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapınalım.

Davet Mezmuru

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab’bindir; gelin O’na tapınalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise’ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder’le, Kutsal Ruh’la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na iletlediği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)

I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.
Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, *
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. *
Bütün ülkelerden topladıkları.
İssız çöllerde dolaştılar, *
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, *
Onlara doğru yolda öncülük etti.
Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, *
Aç canı iyiliklerle doyurur.
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, *
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, *
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, *
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden;
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, *
Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!

Çünkü tunç kapıları kırdı, *
Demir kapı kollarını parçaladı O.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, *
Suçları, isyanları yüzünden.
İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, *
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, *
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Şükran kurbanları sunsunlar *
Ve sevinç çılgınlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, *
Okyanuslarda iş yapanlar,
Rab'bin işlerini, *
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, *
Dalgalar şaha kalktı.
Göklere yükselip diplere indi gemiler, *
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, *
Ustalıkları işe yaramadı.
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, *
Yatıştı dalgalar;
Rahatlayınca sevindiler, *

Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, *
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

III (33-43)

İrmakları çöle çevirir, *
Pınarları kurak toprağa,
Verimli toprağı çorak alana, *
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, *
Kuru toprağı pınara.
Açları yerleştirir oraya; *
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, *
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †
Çoğaldılar alabildiğine, *
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, *
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, *
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, *
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.
Doğru insanlar görüp sevinecek, *
Kötülere ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

¥ Senin sadakatin bulutlara dek yükselir Ey Rab
¶ Adaletin sonsuzdur

BİRİNCİ OKUMA

Mika Kitabı'ndan

7, 7-20

Allah'ın Kenti günahların bağışlanmasıyla kurtuluşu bekliyor.

Ama ben umutla Rab'be bakıyor,
Kurtarıcım olan Allah'ı bekliyorum.
Duyacak beni Allah'ım.
Halime sevinme, ey düşmanım!
Düşsem de kalkarım.
Karanlıkta kalsam bile Rab bana ışık olur.

Rab'be karşı günah işlediğim için,
O'nun öfkesine dayanmalıyım.
Sonunda davamı savunup hakkımı alacak,
Beni ışığa çıkaracak, adaletini göreceğim.
Düşmanım da görececek ve utanç içinde kalacak.
O düşman ki,
"Hani Allah'ın Rab nerede?" diye soruyordu bana.
Onun düşüşünü gözlerimle göreceğim.
Sokaktaki çamur gibi ayak altında çiğnenecek.
Ey Yeruşalim,
Surlarının onarılacağı,
Sınırlarının genişletileceği gün gelecek.

Halkımızdan olanlar o gün
Asur'dan Mısır'a, Mısır'dan Fırat'a kadar uzanan topraklardan,
Denizler arasında, dağlar arasında kalan topraklardan sana gelecekler.
Ama ülke, içinde yaşayanların yaptığı kötülükler yüzünden
viraneye dönecek.
Ya Rab, mirasın olan
Ve Karmel'in ortasındaki ormanda*ıj* ayrı yaşayan sürünü,
halkını Değneğinle güt.
Geçmişte olduğu gibi,

Başan'da ve Gilat'ta beslensinler.
Bizi Mısır'dan çıkardığın günlerdeki gibi,
Harikalar yarat halkın için.
Uluslar bunu görünce
Yaptıkları bunca zorbalıktan utanacaklar.
Elleriyle ağızlarını kapayacak, kulaklarını tıkayacaklar.
Yılanlar gibi, sürüngenler gibi toprak yalayacak,
Titreyerek sığınaklarından çıkacaklar.
Ey Allah'ımız Rab, dehşet içinde sana dönecek
Ve senden korkacaklar.
Senin gibi suçları silen,
Kendi halkından geride kalanların isyanlarını bağışlayan
başka Allah var mı?
Sonsuza dek öfkeli kalmazsın,
Çünkü sadık olmaktan hoşlanırsın.
Bize yine acıyacaksın,
Çiğneyeceksin suçlarımızı ayak altında.
Bütün günahlarımızı denizin dibine atacaksın.
Geçmişte atalarımıza ant içtiğin gibi,
Yakup'un ve İbrahim'in torunları olan bizlere de
verdiğin sözü tutacak ve sadık kalacaksın.

RESPONSORIUM

Bkz. İbr. 10, 37; Mi. 7, 19

✠ Artık, "Gelecek olan pek yakında gelecek Ve gecikmeyecek. Artık korku olmayacak, *
çünkü o bizim kurtarıcımız olacak.

¶ O bizim suçlarımızı yıkayacak ve günahlarımızı denizin derinliklerine fırlatacak, * çünkü o
bizim kurtarıcımız olacak.

İKİNCİ OKUMA

Pacianus, Vaftiz Üstüne, 6-7

Vaftizle günahın köleliğinden kurtulup, Mesih'te özgür oluyoruz.

Dünyasal insanın imgesinden söz ettiğimiz gibi, aynı şekilde göksel insanın imgesinden de söz edeceğiz. Topraktan çıkartılan ilk insan nasıl ki dünyasal ise, ikinci insan gökten gelmedir ve gökseldir (bk. I. Ko. 15, 47-49). Bu şekilde davranırsak, sevgili kardeşlerim, artık hiç ölmeyeceğiz. Bu bedenimiz bozulursa bile, biz Mesih'te yaşayacağız, kendisinin de "Bana iman eden kişi ölse de yaşayacaktır" (Yu. 11, 25) dediği gibi.

Demek ki, Allah'ın sözü ile İbrahim'in, İshak'ın, Yakup'un ve Allah'ın tüm azizlerinin yaşamakta olduklarından eminiz. Rab on-ların yaşadığını söylemiştir. Çünkü ilahları ölümlerin değil, yaşayanların Allah'ıdır (bk. Mat. 22, 32). Kendinden söz ettiğinde Havari: "Yaşamak benim için Mesih'tir, ölmek de kazançtır. Bu dünyadan ayrılmayı ve Mesih'le birlikte olmayı arzuluyorum" (Flp. 1, 21-23) diyor. Ve de: "Bu bedenle yaşadıkça Rabden uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız" (II. Ko. 5, 6-7).

İnancımız budur, sevgili kardeşlerim. Kaldı ki: umudumuzu salt bu dünyaya verirsek, insanlar arasında en çok acınacaklar oluruz (bk. I. Ko. 15, 19). Maddi yaşamımız, sizlerin de görebileceği gibi yırtıcı hayvanların, kuşlarınki kadar uzundur, bazen daha da kısadır. Oysaki insanın özelliği Mesih'in, ruhu aracılığı ile vermiş olduğu sonsuz yaşamı elde etmektir. Artık günah işlemek şartıyla. Nasıl ki, ölüm günah yüzünden geliyorsa, aynı şekilde azizliğin aracılığı ile ölümden kurtuluyoruz. Yaşam günahla yitirilir, azizlikle kurtarılır. "Günahın ücreti ölümdür, oysa Allah'ın armağanı Rabbimiz İsa Mesih'te sonsuz yaşamdır" (Rom. 6, 23).

Bizi kurtaran, Havari'nin dediği gibi tüm günahlarımızı affeden ve koşulları bizim için olumsuz olan borcumuzun yazılı belgesini iptal eden O'dur. Çarmıha çivileyerek ortadan kaldırmıştır. Bedenden soyunarak egemenlikleri ve güçleri güçsüz kılmıştır. Şanlı alayının arkasında alenen sergilemiştir (bk. Kol. 2, 13-15).

Bağlı olanları kurtardı ve zincirlerini kırdı, Davut'un kehanette bulunduğu gibi: Rab düşenleri kaldırır, Rab bağlı olanları çözer, Rab kör olanları aydınlatır (bk. Mez. 145, 7-9). Ve de: "Zincirlerini kırdım. Sana övgüler adayacağım" (Mez. 115, 16-17). Vaftizin kutsal gizi saye-sinde Mesih'in bayrağı etrafında toplanıp, o zamana kadar hizmet ettiğimiz şeytana ve tüm taraftarlarına sırt çevirip, zincirlerimiz-den böylece kurtarıldık. Mesih'in adı ve kanı ile onlardan kurtarıldığımızı göre artık onların köleleri olmamalıyız.

Bunun içindir ki, sevgili kardeşlerim, tek bir kez arındığımızı anımsayalım. Bir tek kez kurtarıyoruz ve tek bir kez sonsuz saltanata giriyoruz. Suçları ve günahları affolunanlar, bir kez ermişliğe ererler (bk. Mez. 31, 1). Aldığımızı sıkı sıkı tutun, neşe içinde saklayın. Artık günah işlemeyi istemeyin. Rabbin günü için kendinizi arı ve lekesiz tutun.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kor. 15, 47.49; Kol. 3, 9.10

¥ İlk insan topraktandır. İkinci insan göktendir.

* Bizler topraktan olana nasıl benzediysek, göksel olana da benzeyeceğiz.

¶ Eski yaradılışı kötü alışkanlıklarıyla

birlikte üzerinizden çıkarıp attınız; eksiksiz bilgiye erişmek için Yaratıcısı'na benzer olmak üzere yenilenen yeni yaradılışı giyindiniz. * Bizler topraktan olana nasıl benzediysek, göksel olana da benzeyeceğiz.

İncil: Matta 19, 13-15

O sırada bazıları küçük çocukları İsa'nın yanına getirdiler; ellerini onların üzerine koyup dua etmesini istediler. Öğrenciler onları azarlayınca İsa, "Bırakın çocukları" dedi. "Bana gelmelerine engel olmayın! Çünkü Göklerin Egemenliği böylelerininindir." Ellerini onların üzerine koyduktan sonra oradan ayrıldı.

DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Allah, Bizleri Kutsal Ruh'un sayesinde evlatların kılarak sana güvenle "Baba" diye seslenmemizi sağladın. Bizlerde Ruhun'u artır ve bizleri vaat ettiğin mirasına götür. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118)(Kof) Allah'ın yasasına uyma sözü

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *

Yanıtla beni, ya Rab!-

Senin kurallarına uyacağım. *

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, *

Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

EZGİ Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.

Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)

Atalarımızın Allah'ı, suçları bağışlayan Rabbim,*
Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †
Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.*
Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †
İnsanı en uygun ortamda yarattın.*
Tahtının arkadaşı olan bilgelige ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.*
Çünkü ben senin kulunum,
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,*
Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,*
Kuşkusuz en kusursuz insanda
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.*
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †
Senin neye sevineceğini biliyor,*
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden,*
Görkemli tahtından gönder.
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.*
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,*

Ünüyle beni koruyacaktır.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet

Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, *
Rab'be övgüler sunun!
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! *
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

KISA OKUMA

Filipililer 2,14-15

Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınıksız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığımız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.
Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.
☩ Yaşayanlar diyarında sen benim nasibimsin, * sen benim sığınağımsın.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

YAKARMALAR

Kutsal Peder, kurtarıcımız Mesih İsa'nın annesi olan Meryem Ana'yı meleklerin ve tüm dünyevi yaratıkların üstüne yükselttin. Onun şefaatine güvenerek sana yalvarıyoruz:
Oğlu'nun Annesi, bak ve bizi dinle.

Sonsuz İyi olan Peder, kutsallık yolunda onun şefaatinin bize yol göstermesini sağladığın için
- anne ve Hristiyan yaşamının örneği olarak Meryem'i veren sana şükrederiz,
Meryem'in sözüne kulak vermesini ve sadık hizmetkâr olmasını sağlayan sen,

- onun şefaati ile bizleri de Oğlun'un öğrencileri ve hizmetkârları kıl.
Meryem'e Kutsal Ruh'un eseri olarak anne olma ayrıcalığını veren sen,
- onun şefaati ile bizlere de Ruh'un meyvelerini bağışla.
Oğlun'un haçı altında Bakire Meryem'i korkusuz kılan ve dirilişte sonsuz bir sevinçle sevindiren sen,
- onun şefaati ile acılarımızı teselli et ve ümidimizi canlandır.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, kurtuluşumuzun temeli ve kaynağı olan sen, tüm hayatımızın sevgine tanıklık etmesini sağla. Böylece azizlerin sevinç dolu birliğinde biz de bir gün sana övgü ilahileri söyleyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce

İLAHİ

İşte, ey çok Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce Kutsal Peder,
Oğlun'la Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğle

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Sana taparız, Allah!

Günahın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Sana bizi barıştır.

Herşeye kadir Peder,
Kabul et duamızı
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra

İLAHİ

Kudretli yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Bizi görkeme götür.

Ellerin eserinden

Kalbimiz seni tanır.
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)

Adil ve doğru olanı yaptım, *
Gaddarların eline bırakma beni!
Güven altına al kulunun mutluluğunu, *
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferisi sönmüyor, †
Beni kurtarmanı, *
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, *
Bana kurallarını öğret.
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, *
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, *
Yasanı çiğniyorlar.
Bu yüzden senin buyruklarını, *
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †
doğru buluyorum, *
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.
Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)

I (2-11)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rable övünürüm, *
Mazlumlara işitip sevin!

Benimle birlikte *
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ıslık ıslık parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarında kurtardı onu.

Rab'bin meleği O'ndan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu O'na sığınan adama!
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, *
Çünkü O'ndan korkanın eksikliği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.

Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Samuel 15,22

Rab kendi sözünün dinlenmesinden hoşlandığı kadar yakmalık sunulardan, kurbanlardan hoşlanır mı? İşte söz dinlemek kurbandan, sözü önemsemek de koçların yağlarından daha iyidir.

¥ Övgü kurbanı Allah'ı hoşnut eder.

¶ Doğru yolda yürüyen kurtuluşa varacaktır.

DUA

Her şeye gücü yeten, Babamız Allah; senin ismin etrafında toplanmış olan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bağışla. Böylece düşmanlardan koru ve sana sevinçle övgü sunalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,26; 6,2

Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz.

✠ Ne iyi ve ne tatlıdır, kardeşlerin birlikte olması.

✠ Rab onlara kutsallığını verir.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin parlak ışığı ile doldur. Seni ve senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Mika 6,8

Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allah'ınız Rab sizden ne istedi?

✠ Ey Rab, senin buyrukların bana sevinç verir.

✠ Sözümlü asla unutmam.

DUA

Ya Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile duamızı dinle, bize gerçek barışını bağışla ve hayatımızın bütün günlerinde neşe ile sana hizmet ederek krallığın mutluluğuna varmamızı sağla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.