

## OLAĞAN DEVRE XXI.CUMA

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

**Nak.** Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Şanın uğruna bizi  
haçının kanı ile,  
Ruh'unun mührü ile  
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,  
özgür kıl esirleri,  
ebedi otlaklara  
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,  
ebedi Nur'un Nuru,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yardımına koş.

Mezmun 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34) Rab zulümden kurtarır  
*Toplandılar, İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular (Mt. 26, 3.4)*

### I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, \*  
Benimle savaşıyanlarla sen savaş!  
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, \*  
Yardımına koş!

“Seni ben kurtarırım” de bana! †  
O zaman Rab'de sevinç bulacağım, \*  
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim \*  
“Senin gibisi var mı, ya Rab,  
Mazlumun zorbanın elinden, \*  
Mazlumun ve yoksulun soyguncudan kurtaran?”

Kötü niyetli tanıklar türüyor, \*  
Bilmediğim konuları soruyorlar.  
İyiliğime karşı kötülük ediyor, \*  
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. **Nak.** Ya Rab, yardımına koş.
2. **Nak.** Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

## II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, \*  
Oruç tutup alçakgönüllü olurdum. -  
Duam yanıtız kalınca, \*  
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, \*  
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †  
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, \*  
Durmadan didiklediler beni.

Allah tanımaz, alaycı soytarılar gibi, \*  
Diş gıcırdattılar bana.

2. **Nak.** Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.
3. **Nak.** Ey Rab, senin adaletini kutlayacağım ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

## III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †  
Kurtar canımı bunların saldırısından, \*  
Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, \*  
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †  
Göz kırpmasınlar birbirlerine \*  
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, \*  
sessiz kalma,  
Ya Rab, benden uzak durma! \*  
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Allah'ım \*  
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †  
Sevinç çığlıkları atıp coşsunlar; \*  
şöyle desinler sürekli:

“Kulunun esenliğinden hoşlanan \*  
Rab yücelsin!”  
O zaman gün boyu adaletin, \*  
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

**3. Nak.** Ey Rab, senin adaletini kutlayacağım ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Ey oğlum, sözlerimi tut.  
¶ Dediklerimi yap, ve yaşayacaksın.

#### BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeremya'nın Kitabından

4, 5-8.13-28

#### *Kuzeyden gelen düşmanların yıkıcılığı*

"Yahuda'da duyurun,  
Yeruşalim'de ilan edin,  
'Ülkede boru çalın! deyin,  
'Toplanın diye haykırın,  
'Surlu kentlere kaçalım!  
Siyon'a giden yolu gösteren  
bir işaret koyun!  
Güvenliğiniz için kaçın!  
Durmayın!  
Üzerinize kuzeyden felaket,  
Büyük yıkım getirmek üzereyim."  
Aslan ininden çıktı,  
Ulusları yok eden yola koyuldu.  
Ülkenizi viran etmek için  
Yerinden ayrıldı.  
Kentleriniz yerle bir edilecek,  
İçlerinde yaşayan kalmayacak.  
Onun için çula sarının,  
Dövünüp haykırın,  
Çünkü Rab'bin kızgın öfkesi üzerimizden kalkmadı.  
İşte düşman bulut gibi ilerliyor;  
Savaş arabaları kasırga sanki,  
Atları kartallardan daha çevik.

Vay başımıza! Mahvolduk!  
Ey Yerusalım, yüreğini kötülükten arındır ki,  
Kurtulasın. Ne zamana dek yüreğinde kötü düşünceler barındıracaksın?  
Dan'dan bir ses bildiriyor,  
Efrayim dađlarından kötü haber duyuruyor!  
"Uluslara duyurun,  
Yerusalım'e bildirin:  
'Uzak bir ülkeden gelen ordu vresini kuřatacak,  
Yahuda kentlerine karşı  
Savaş naraları atacaklar.  
Bir tarlayı koruyanlar gibi  
Kuřatacaklar Yerusalım'i.  
Çünkü Yerusalım bana bařkaldırđı" diyor Rab.  
"Kendi davranışların, kendi yaptıkların  
Başına gelmesine neden oldu bunların.  
Cezan bu.  
Ne acı!  
Nasıl da yüređine iřliyor!"  
Ah, iim, iim!  
Acıdan kıvranıyorum.  
Ah, yüreğim, yüreğim çarpıyor.  
Sessiz duramıyorum!  
Çünkü boru sesini, savaş naralarını işittim!  
Felaket felaketi izliyor,  
Bütün lke viran oldu.  
Bir anda adırlarım,  
Perdelerim yok oldu.  
Ne zamana dek düşman sancağını görmek,  
Boru sesini duymak zorunda kalacađım?  
"Halkım akılsızdır,  
Beni tanımıyor.  
Aptal ocuklardır,  
Akılları yok.  
Kötülük etmeyi iyi bilir,  
İyilik etmeyi bilmezler" diyor Rab.  
Ben Yeremya yere baktım, řekilsizdi, bořtu,  
Göđe baktım, ışık yoktu.  
Dağlara baktım, titriyorlardı,  
Bütün tepeler sarsılıyordu.  
Baktım, insan yoktu,  
Gökte uçan bütün kuşlar kaçmıştı.  
Baktım, verimli toprak le dönmüř,  
Bütün kentler yıkılmıştı.  
Bütün bunlar Rab'bin yüzünden,  
O'nun kızgın öfkesi yüzünden olmuştu.  
Rab diyor ki,  
"Bütün lke viran olacak,

Ama onu büsbütün yok etmeyeceğim.  
Bu yüzden yeryüzü yasa gömülecek,  
Gök karacak;  
Çünkü ben söyledim, ben tasarladım.  
Fikrimi değiştirmeyecek,  
Verdiğim karardan dönmeyeceğim."

### RESPONSORİUM

Bkz. Yer. 4, 24-26; 8,18; Mez. 85,5

¥ Dağlara baktım, titriyorlardı, Bütün tepeler sarsılıyordu. \* Bize merhamet et, bizleri reddetme.

¶ Ey bizi kurtaran Allah , bizi eski halimize getir,  
Bize karşı öfkeni dindir! \* Bize merhamet et, bizleri reddetme.

### İKİNCİ OKUMA

Rahip, Aziz Hiyeronimus2un Yoel üstüne vaazlarından

(PL 25, 967-968)

*Bana dönün*

"Bana bütün yüreğinizle dönün" (Yoe. 2, 12) ve ruhunuzun tövbesini oruç tutarak, ağlayarak ve göğsünüzü yumruklayarak gösterin ki, şimdi oruç tuttuğunuzda sonradan doymuş olabilirsiniz; şimdi ağlayıp sonradan gülesiniz; göğsünüzü şimdi dövüp sonradan teselli olabilirsiniz. Acı ve üzücü durumlarda giysileri yırtmak bir adettir. İncil'e göre, Başkahin öyle yaptı, Kurtarıcımız Rabbe karşı yöneltilen suç-lamayı daha da ağırlaştırmak için ve küfür duyduklarında Pavlus ve Barnaba da aynı şeyi yaptılar. Yoel ise şöyle der: "Esvabınızı değil yüreğinizi yırtın ve Allah'ımız Rabbe dönün; çünkü o lütfeder ve çok acır, geç öfkelenir ve inayeti çoktur" (Yoe. 2, 13).

O halde Allah'ımız Rabbe dönün. Yaptığınız kötülükten dolayı O'ndan uzaklaşmıştınız; oysa suçlarınız ağır bile olsa, affedilemeyeceksiniz diye umutsuzluğa kapılmayın. Çünkü ne denli ağır olsa-lar, sonsuz merhamet hepsini silecektir. Nitekim Rab iyi ve affedicidir. Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini istiyor. Sabırlıdır, acıma duygusu ile doludur. İnsanların sabırsızlığını izlemiyor, aksine uzun süre dönmemizi bekliyor. Rab "lütfeder ve çok acır, geç öfkelenir ve inayeti çoktur ve beladan ötürü nadim olur. Kim bilir, belki döner, değişir..." (Yoe. 2, 13-14).

Affetmeye ve günahlarımız yüzünden hazırladığı mahkûmiyet kararından vazgeçmeye tümünden hazırdır. Şayet biz kötülüklerimiz-den pişmanlık duyarsak, O da aldığı ceza kararından ve bize kötü-lük yapma tehdidinden pişman olacaktır. Biz yaşam şeklimizi değiştirirsek O da öngördüğü karardan vazgeçecektir. Bize kötülük yapmakla tehdit ettiğini söylediğimizde, hiç kuşkusuz ahlaksal bir kötülükten söz etmiyor, suç işleyenin hak ettiği bir cezayı kastediyoruz.

Yoel, Allah'ın tövbe edene gösterdiği merhameti vurguladıktan sonra, bunu da ekliyor: "Kim bilir? belki döner de nadim olur" (Yoe. 2, 13-14). Peygamber şunu demek istiyor: Ben görevimi yerine getiri-yorum, sizleri tövbe etmeğe çağırıyorum. Çünkü biliyorum ki, Davut'un duasından da anlaşıldığı gibi, Allah pek çok merhametlidir: "Ey Allah'ım, sevginle acı bana! Sonsuz merhametinle günahlarımı affet" (Mez. 50, 1-3). Oysa Allah bilgisinin ve biliminin zenginliğini, derinlemesine bilemeyeceğimize göre - Peygamber Yoel'in düşüncesidir bu - doğrulamamı yumuşatıyorum ve tahmin etmek yerine bir dilekle. "Kim bilir" derken bunun olanaksız, en azından bilinmesi zor olduğu anlatılmaktadır.

Allahımız Rab için ekmek takdimesi (Yoe. 2, 14), tümcesini şu şekilde yorumluyoruz: Rab bizleri takdis edip günahlarımızı affettikten sonra, biz Allah'a adaklarımızı sunabiliriz.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 24 (23), 4; 2. Kor. 6,6; Kol. 2,14; Yoel 2,13

¥ Tüm yüreği temiz olan ve kalbinde sevgi taşıyan sizler, Rabbe dönün. \* Çünkü o, sizin günahlarınızın cezasını kaldırdı.

¶ Esvabımızı değil, yüreğinizi yırtın ve Rabbiniz Allah'a dönün. \* Çünkü o, sizin günahlarınızın cezasını kaldırdı.

#### İncil: Matta 25, 1-13

"O zaman Gökerin Egemenliği, kandillerini alıp güveyi karşılamaya çıkan on kıza benzeyecek. Bunların beşi akıllı, beşi akılsızdı. Akılsızlar yanlarına kandillerini aldılar, ama yağ almadılar. Akıllılar ise, kandilleriyle birlikte kaplar içinde yağ da aldılar. Güvey gecikince hepsini uyku bastı, dalıp uyudular. "Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' Bunun üzerine kızların hepsi kalkıp kandillerini tazelediler. "Akılsızlar akıllılara, 'Kandillerimiz sönyüyor, bize yağ verin!' dediler. "Akıllılar, 'Olmaz! Hem bize hem size yetmeyebilir. En iyisi satıcılara gidin, kendinize yağ alın' dediler. "Ne var ki, onlar yağ satın almaya giderlerken güvey geldi. Hazırlıklı olan kızlar, onunla birlikte düğün şölenine girdiler ve kapı kapandı. "Daha sonra gelen öbür kızlar, 'Efendimiz, efendimiz, aç kapıyı bize!' dediler. "Güvey ise, 'Size doğrusunu söyleyeyim, sizi tanımıyorum' dedi. "Bu nedenle uyanık kalın. Çünkü o günü ve o saati bilemezsiniz."

#### DUA

Sana inananların yüreklerini ümit yolunda birleştiren yüce Allah, sana yalvarıyoruz, bu geçici dünyada yüreklerimizin gerçek mutluluğa ulaşması için emirlerine seve seve uymamızı ve vaatlerinin gerçekleşmesini sağla. Bunu Rabbiniz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

#### İLAHI

Ey Kurtarıcı İsa

dünyanın saf ışığı

bugünün duasını

merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi

canlandır ruhumuzda;

ve duygu birliğini

yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,  
teselli et dertleri  
cennetin hasretini  
kalplerde hep uyandır.  
ulusların umudu  
sana, ey Mesih İsa,-  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Amin.

**1. Nak.** Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

### **MEZMUR 51 (50) Ya Rab bana acı**

*Düşüncede ve ruhta yenilenerek yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23.24)*

Ey Allah , lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*  
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.



Başkaldıranlara senin yollarını öğreteyim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçumdan, \*  
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün. \*  
Ya Rab, aç dudaklarımı,  
Ağzım senin övgülerini duyursun. \*  
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, \*  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †  
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah .

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, \*  
Seni hoşnut kılar;

**1. Nak.** Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanı nı seversin.

**2. Nak.** Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

**EZGİ: Yeşaya 45,15-26 Tüm halklar Rab'be dönsünler.**

*İsa'nın adı anıldığında hepsi diz çöksün (Fil. 2, 10)*

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Allah'sın, \*  
Ey İsrail'in Allah sı, ey Kurtarıcı!  
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. \*  
Utanç içinde uzaklaşacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, \*  
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.  
Çağlar boyunca utandırılmayacak, \*  
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, \*  
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,  
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye \*  
Biçimlendiren Rab - Allah odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †  
Ben gizlide, \*  
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde \*  
arayın’ demedim.  
Doğru olanı söyleyen, \*  
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, \*  
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!  
Tahtadan oyma putlar taşıyan, \*  
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, \*  
Birbirinize danışın.  
Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? \*  
Ben Rab, bildirmedim mi?

Benden başka Allah yok, †  
adil Allah ve Kurtarıcı benim. \*  
Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, \*  
Bana dönün, kurtulursunuz.  
Çünkü Allah benim, başkası yok. \*  
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †  
Her diz önümde çökecek, \*  
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: \*  
‘Doğruluk ve güç yalnız Rab’dedir’,  
İnsanlar ona gelecek. \*  
Rab’be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †  
Rab tarafından aklanacak, \*  
Onunla övünecek.

**2. Nak.** Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

**3. Nak.** Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

**Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.**

## MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab kurtarılmışlara zafer ilahisi söyler. (Aziz Atanasius)

Ey bütün dünya, \*

Rab'be sevinç çığlıkları yükseltin!

Ona neşeyle kulluk edin, \*

Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. \*

Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlakların koyunlarıyız. †

Kapılarına şükranla, \*

Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! \*

Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. \*

Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

## KISA OKUMA

Efesliler 4,29-32

Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmasın. İhtenler yararlı olsun diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. Allah'ın Kutsal Ruhunu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağırma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olan. Allah sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

## KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Allah'ım, sabahtan \* bana sevgini göster.

Ey Allah'ım, sabahtan \* bana sevgini göster.

☩ Bana yürüyeceğim yolu öğret, \* bana sevgini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Allah'ım, sabahtan \* bana sevgini göster.

## Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidiyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

## Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidiyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağızından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus:**

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

### **YAKARMALAR**

Kutsal haçı ile dünyaya kurtuluşu veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım: Ey Rab,  
merhametini göster.

Adaletin güneşi, olan Mesih İsa, hayatımızı aydınlat,  
- ve kötülüğün telkinlerini bizden uzaklaştır.  
Düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve sözlerimizi esinle,  
- böylece senin isteğini yerine getirebilelim.  
Bakışlarını günahlarımızdan çevir,

- ve tüm suçlarımızı bağışla.
- Haçın ve dirilişin uğruna,
- kalplerimizi Kutsal Ruh'un tesellisiyle doldur.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Kutsal Peder, gerçeğin keliması olan Oğlun'un ışığı ile kötülüğün karanlıklarını dağıtan sen, günah eğilimleri yüzünden kalplerimizde yanan lütfunun alevinin sönmemesi için imanımızı kuvvetlendir. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

**MEZMUR 119: 25-32 (118)**

### IV (Dalet)

Toza toprağa serildim, \*  
Sözün uyarınca yaşam ver bana.  
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; \*  
Kurallarını öğret bana!

Koşullarını anlamamı sağla ki, \*

Harikalarının üzerinde düşünüyüm.  
İçim eriyor kederden, \*  
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaştı, \*  
Yasan uyarınca lütfet bana.  
Ben sadakat yolunu seçtim, \*  
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, \*  
Utandırma beni!  
İçime huzur verdiğin için \*  
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

**1. Nak.** Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

**2. Nak.** Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım.

### **MEZMUR 26 (25) Masum kişinin güven dolu duası**

*Kutsal ve kusursuz olmamız için dünyanın kuruluşundan önce bizi Mesih'te seçti. (Ef. 1, 4)*

Beni haklı çıkar, ya Rab, †  
Çünkü dürüst bir yaşam sürdüm; \*  
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; \*  
Duyularımı, düşüncelerimi yokla.  
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, \*  
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, \*  
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.  
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, \*  
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, \*  
Sunağının çevresinde dönerim, ya Rab,  
Yüksek sesle şükranımı duyurmak \*  
Ve bütün harikalarımı anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, \*  
Görkemini bulduğu yeri.  
Günahkarların, \*  
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, \*  
Sağ elleri rüşvet doludur.

Ama ben dürüst yaşarım, \*  
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. \*  
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

**2. Nak.** Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım..

**3. Nak.** Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

**MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27) Yakarma ve şükran**  
*Baba, beni işittiğin için sana şükrediyorum. (Yu. 11, 41)*

Ya Rab, sana yakarıyorum, \*  
Kayam benim, kulak tıkama sesime;  
Çünkü sen sessiz kalırsan, \*  
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırdığımda, †  
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, \*  
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla \*  
Aynı kefeye koyup cezalandırma.  
Onlar komşularıyla dostça konuşur, \*  
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! \*  
Çünkü yalvarışımı duydu.  
Rab benim gücüm, kalkanımdır, \*  
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, \*  
Ezgilerimle ona şükrediyorum.  
Rab halkının gücüdür, \*  
Meshettiği kralın zafer kalesidir.  
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; \*  
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

**3. Nak.** Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**



## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Filipililer 2,2b-4

Aynı düşüncede, sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın. Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün sayın. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetin.

✚ Rab'bin yolları gerçek ve lütuftur,  
☞ onu izleyip yarasına sadık kalanlar için.

### DUA

Rab Mesih İsa, dünyanın kurtulması için bu saate, haç üstünde ölüme gönderildin. Geçmiş günahlarımız için affını, gelecek kötülöklere karşı da korumanı senden istiyoruz.. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

## Öğle

### KISA OKUMA

2.Korintliler 13,4

Güçsüzlük içinde çarmıha gerildiği halde, şimdi Allah'ın gücüyle yaşıyor. Biz de onda güçsüz olduğumuz halde, Allah'ın gücü sayesinde onunla birlikte sizin yararınıza yaşayacağız.

✚ Ya Rab, bitkin ve yıpranmışım,  
☞ Sözütle bana yaşam ver.

### DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA

Koloseliler 3,12-13

Öyleyse, Allah'ın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yürekten sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörölü davranın. Birinizin ötekenden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

✚ Rab, sevecen ve lütfedendir.  
☞ Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

### DUA

Ey Rabbimiz Mesih İsa, pişman olan hırsız, haçın acılarından, krallığın sevincine taşıdın. Ey Rab, öldüğümüzde itiraf ettiğimiz günahlarımız bizi cennetin kapılarından sana getirsin. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,  
Peder'inin sureti,  
ebedi Nur'un Nur'u  
yalvaranları dinle.  
Açarak ellerini  
gerilince çarmıha  
sevginle birleştirdin  
dağılmış ulusları .  
Delinmiş yüreğinden  
kurtuluş sırlarını  
sunaklar üzerinde  
cömertçe artırırısın.  
Ulusların ümidi,  
sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

**1. Nak.** Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!

### MEZMUR 41 (40) Hasta birinin duası

*Sizden biri, benimle yemek yiyen biri bana ihanet edecek. (Mk. 14, 18)*

Ne mutlu yoksulu düşünene! \*  
Rab kurtarır onu kötü günde.  
Korur Rab, yaşatır onu, \*  
Ülkede mutlu kılar,  
Terk etmez düşmanlarının eline. \*  
Destek olur Rab ona  
Yatağa düşünce; \*  
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †  
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı \*  
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardımdan: \*  
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †  
Fesat topluyor içinde, \*  
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †  
Fısıldaşıyor aralarında bana karşı, \*  
Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, \*  
“Yatağından kalkamaz artık.”  
Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile \*  
İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. \*  
Bunların hakkından geleyim.-  
Düşmanım zafer çılgılığı atmazsa, \*  
O zaman anlarım benden hoşnut kaldığımı.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, \*  
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncesizlikten sonsuza dek, †  
Övgüler olsun İsrail’in Allah’ı Rab’be! \*  
Âmin! Âmin!

1. Nak. Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!
2. Nak. Evrenin Rab’bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O’dur.

### MEZMUR 46 (45) Allah halkının gücü ve sığınağıdır.

*Adını İmmanuel koyacaklar. İmmanuel, Allah bizimle demektir. (Mt. 1, 23)*

Allah sığınağımız ve gücümüzdür, \*  
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.  
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, \*  
Dağlar denizlerin bağrına devrilse,

Sular kükreyip köpürse, \*  
Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †  
suları sevinç getirir Allah kentine, \*  
Yüceler Yücesi’nin kutsal konutuna.

Allah onun ortasındadır, †  
Sarsılmaz o kent. \*  
Gün doğarken Allah ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, \*  
Allah gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.  
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, \*  
Yakup'un Allah'ıkalemizdir.

Gelin, görün Rab'bin yaptıklarını, \*  
Yeryüzüne getirdiği yıkımları.  
Savaşları durdurur \*  
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, \*  
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Allah benim! †  
Uluslar arasında yüceleceğim, \*  
Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, \*  
Yakup'un Allah'ıkalemizdir.

**2. Nak.** Evrenin Rab'bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O'dur.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

**EZGİ: Vahiy 15, 3-4 Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah , \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir.  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.  
Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

**3. Nak.** Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

**KISA OKUMA**

**Romalılar 15,1-3**

İmanı güçlü olan bizler, kendimizi hoşnut etmeye değil, güçsüzlerin zayıflıklarını yüklenmeye borçluyuz. Her birimiz komşusunu ruhça geliştirmek için komşusunun iyiliğini gözeterek onu hoşnut etsin. Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: “Sana edilen hakaretlere ben uğradım.”

**KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Mesih İsa bizi sevdi \* kaniyla bizi kurtardı.

Mesih İsa bizi sevdi \* kanıyla bizi kurtardı.  
¶ Bizi Allah 'mız için bir rahipler krallığı yaptı,  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Mesih İsa bizi sevdi \* kanıyla bizi kurtardı.

### Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

## YAKARMALAR

Yoksulları ve alçakgönüllüleri dinleyen ve onları tüm iyilikleriyle doyuran Allah'ı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:  
Ey Kutsal Peder, merhametini bize göster.

Ey şefkatli Peder, oğlun Mesih İsa'nın, haç üzerinde kendisini kusursuz akşam kurbanı olarak sunması uğruna,

- acı çeken kilisenin evlatlarına merhamet et.

Esirlerin bağlarını çöz, körlerin gözlerini aç,

- öksüz ve dulları koru.

İblis'in yöntemlerine karşı koyabilmek için,

- kendi silahlarıyla bizi kuşat.

Ey Merhamet dolu Allah , ölüm saatinde evlatlarına yardımcı ol.

- böylece sana sadık olsunlar ve bu dünyadan lütfun içinde sana ulaşsınlar. .

Ölmüş olanları, konutunun ışığına götür,

- orada ebediyen senin şanını övsünler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rab, müminlerine haçın bilgeliğini bağışla. Böylece Oğlunun ıstırapları ile aydınlanan bizler, cesaretle tatlı boyunduruğunu taşıyalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.