

OLAĞAN DEVRE XXI. PAZARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.
Sonsuz şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!
Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşsel aşkımızı
kuvvetle artır bizde.
Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan

Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, *
Gazapla yola getirme.
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; *
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. *
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek süreceksin bu? †
Gel, ya Rab, kurtar beni, *
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölüler arasında kimse seni anmaz, *
Kim şükür sunar sana ölüler diyarından?

İnleye inleye bittim, †
Döşөгim su içinde bütün gece ağlamaktan, *
Yatağım sırlıklam gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferri sönüyor, *
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.
Ey kötölük yapanlar, *
Uzak durun benden,
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. *
Yalvarışımı duydu,
Duamı kabul etti. *
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, *
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

MEZMUR 9A,2-21 Zafer için şükran
Ve o ölüleri ve dirileri yargılamak için tekrar gelecek.

I (1-11)

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, *
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
Senden sevinç bulacak, coşacağım, *
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, *
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, *
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötölükleri yok ettin, *
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †
Kökünden söktün kentlerini, *
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, *

Yargı için kurmuştur tahtını;
O yönetir doğrulukla dünyayı, *
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, *
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.
Seni tanıyanlar sana güvenir, *
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

3. Nak. Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! *
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, *
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! *
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,
Benden nefret edenler yüzünden *
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †
Siyon Kenti'nin kapılarında *
Sağladığım kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, *
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, *
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, *
Allah'ı unutan bütün uluslar..
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, *
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, *
Huzurunda yargılansın uluslar!
Onlara dehşet saç, ya Rab! *
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

3. Nak. Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

¥ Ey Rab, akıl ver bana ve yasanı yerine getireceğim.

¶ Onu yüreğimde tutacağım.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Sefanya'nın Kitabından

3, 8-20

İsrail'in yoksulları için kurtuluş

Bu yüzden, "Bekleyin de görün" diyor Rab,
"Ulusları yargılayacağım günü bekleyin.
Ulusları toplamaya,
Krallıkları bir araya getirmeye,
Gazabımı, kızgın öfkemi
Üzerlerine dökmeye karar verdim.
Çünkü kıskançlığımın ateşi bütün dünyayı yiyip bitirecek.
O zaman, birlikte bana yakarmaları,
Omuz omuza bana hizmet etmeleri için,
Halkların dudaklarını pak kılacağım.
Dağılmış olan, bana tapan halkım,
Kûş ırmaklarının ötesinden
Bana sunular getirecek.
Halkım bana yaptığı bunca kötülük yüzünden utandırılmayacak gün.
Çünkü gururlu, küstah olanları uzaklaştıracağım aralarından.
Kutsal dağımda bir daha böbürlenmeyecekler.
Orada sadece benim adıma sığınan uysal ve alçakgönüllüleri bırakacağım.
İsraililer'den geride kalanlar haksızlık etmeyecek,
Yalan söylemeyecek,
Kimseyi aldatmayacak,
Tok karna yatacaklar ve onları korkutan olmayacak."
Ey Siyon kızı*, ezgiler söyle!
Ey İsrail, haykır!
Yürekten sevin, sevinçle coş,
Ey Yeruşalim kızı*!
Rab senin cezanı kaldırdı,
Kovdu düşmanlarını.
İsrail'in Kralı Rab seninle.
Korkma artık kötülükten.
O gün Yeruşalim'e denecek ki,
"Korkma, ey Siyon, gevşemesin ellerin.
Allah'ın Rab, o güçlü Kurtarıcı seninle.
Alabildiğine sevinecek senin için,
Sevgisiyle seni yenileyecek, ezgilerle coşacak."
Rab, "Bayramlar için çektiğiniz özlemleri sona erdireceğim" diyor,
"Bunlar sizin için ağırlık ve utançtır.
Sizi ezenlerin tümünü cezalandıracağım o gün.
Düşkünleri kurtaracak, sürgünleri toplayacağım.

Utanç içinde kaldıkları bütün ülkelerde
Onları yüceltip onurlandıracağım.
O zaman sizi toplayıp yurdunuza geri getireceğim.
Göreceksiniz, sizi yeniden bayındır kılacak,
Dünyanın bütün halkları arasında yüceltip onurlandıracağım."

RESPONSORIUM

Bkz. Sef. 3,12.1,

¥ Orada sadece benim adıma sığınan uysal ve alçakgönüllüleri bırakacağım. * İsraililer'den geride kalanlar Rab'bin adına güvenecek.

¶ O zaman, halkların dudaklarını pak kılacağım. * İsraililer'den geride kalanlar Rab'bin adına güvenecek.

İKİNCİ OKUMA

Thomas [Aquino'lu], Yuhanna Üstüne,
(Prolog; Opera Omnia, 5, 201-202)

İsrail'in arta kalanı dinlenecek ve otlayacak

"Ben iyi çobanım" (Yu. 10, 11). Çoban olmak açık olarak Mesih'in yetkisidir. Çünkü nasıl ki sıradan sürü çoban tarafından yönetilip otlatılmaktadır; aynı şekilde inanç sahipleri tinsel bir gıda ile, be-deni ve kanı ile Mesih tarafından beslenirler.

"Bir zamanlar" der Havarı, "yolunu şaşırılmış koyunlar gibiydiniz, şimdiyse canlarınızın Çobanına ve Gözetmenine geri döndünüz" (I. Pe. 2, 25). Ve Peygamber de: "Bir çoban gibi sürüsünü otlatacaktır" (Yşa. 40, 11) der.

Fakat Mesih çobanın kapıdan girdiğini ve kapının kendi olduğunu söyledi; oysaki burada çoban olduğunu söylüyor: bu demek ki kendi içinden giriyor. Gerçekten kendi içinden giriyor; çünkü ken-dini açıklıyor ve kendiliğinin aracılığı ile Peder'i tanıyor. Biz ise O'ndan giriyoruz; çünkü O'nun tarafından ermişliğe ulaşıyoruz.

Dikkat edilmelidir ki ondan başka hiç kimse kapı değildir; çünkü başka hiç kimse gerçek ışık değildir. Fakat ondan aldığı için, ışığa sahiptir. Vaftizci Yahya için "O ışık değildi" deniliyor; "fakat ışığa tanıklık etmeliydi" (Yu. 1, 8).

Oysa ki Mesih için: "Dünyaya, her insanı aydınlatan gerçek ışık geliyordu" (Yu. 1, 9) denildi. Bunun içindir ki, hiç kimse kapı olduğunu söylemiyor. Mesih onu salt kendi için ayırdı. Petrus çoban oldu, diğer Havariler de öyle, iyi episkoposlar da öyledir. "Sizlere yüreğime göre çobanlar vereceğim" (Yer. 3, 11) der Kutsal Kitap. Her ne kadar oğulları olan Kilise'nin tüm başları çoban olsa da, kendi özel bir şekilde olduğunu söylüyor: "Ben iyi çobanım", amacı ise sevgi erdemini tatlılıkla getirmektir. Çünkü sevginin aracılığı ile Mesih ve uzuvları ile birlikte tek bir şey olmadan iyi bir çoban olunamaz. Sevgi, iyi çobanın ilk görevidir ve bunun için: "İyi çoban kuzuları için yaşamını feda eder" (Yu. 10, 11) diyor. Gerçekten iyi ve kötü çoban arasında bir fark vardır: iyi çobanın amacı sürünün yararadır, kötü çobanın ise kendininki.

Kuzu çobanlarından iyi sayılabilmek için, sürünün kurtuluşu için kendilerini tehlikeye atmaları beklenmiyor. Fakat tinsel sürünün kurtuluşu çobanın bedensel yaşamından daha önem kazandığından, sürü tehlikede olduğundan, her tinsel çoban bedensel yaşamını tehlikeye atmalıdır. Rab böyle diyor: "İyi Çoban kuzularının uğruna kendi yaşamını sunar." İktidarın ve sevginin uygulamasında kendi kişiliğini onlara bağlar. İki şey istemektedir: ona itaat etmeleri ve onları sevmeleri. Çünkü ikincisi olmadan biri yetersizdir.

Mesih bu öğretinin örneğini bize vermiştir: "Mesih bizler için yaşamını verdiyse, bizler de kendi yaşamımızı kardeşlerimizin uğruna vermeliyiz" (I. Yu. 3, 16).

RESPONSORIUM

,Hez. 34,12; Yu. 10,28

¥ Ben koyunlarımla ilgileneceğim. Bulutlu, karanlık bir gün * dağılmış oldukları her yerden onları kurtaracağım.

¶ Onlar asla mahvolmayacaklar. Onları hiç kimse elimden kapamaz. * Dağılmış oldukları her yerden onları kurtaracağım.

İncil: Markos 23, 13-22

"Vay halinize ey din bilginleri ve Ferisiler, ikiyüzlüler! Göklerin Egemenliği'nin kapısını insanların yüzüne kapıyorsunuz; ne kendiniz içeri giriyor, ne de girmek isteyenleri bırakıyorsunuz! "Vay halinize ey din bilginleri ve Ferisiler, ikiyüzlüler! Tek bir kişiyi dininize döndürmek için denizleri, kıtaları dolaşırsınız. Dininize döneni de kendinizden iki kat cehennemlik yaparsınız. "Vay halinize kör kılavuzlar! Diyorsunuz ki, 'Tapınak üzerine ant içenin andı sayılmaz, ama tapındaki altın üzerine ant içen, andını yerine getirmek zorundadır.' Budalalar, körler! Hangisi daha önemli, altın mı, altını kutsal kılan tapınak mı? Yine diyorsunuz ki, 'Sunak üzerine ant içenin andı sayılmaz, ama sunaktaki adağın üzerine ant içen, andını yerine getirmek zorundadır.' Ey körler! Hangisi daha önemli, adak mı, adağı kutsal kılan sunak mı? Tapınak üzerine ant içen de hem tapınak, hem de tapınakta yaşayan Allah üzerine ant içmiş olur. Gök üzerine ant içen, Allah'ın tahtı ve tahtta oturanın üzerine ant içmiş olur.

DUA

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,
Diri Allah'ın Sözü,
sönmeyecek nurunla
aydınlat Kiliseni

Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;

bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
kayadan fıskıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua

Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.

Sözlerime kulak ver, ya Rab, *
İniltilerimi işit.
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allah'ım!*
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †
Her sabah sana duamı sunar, *
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan *
Allah değilsin,
Kötülük senin yanında barınmaz.*
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,*
Yalan söyleyenleri yok edersin;
Ya Rab, sen eli kanlılardan, *
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †
Kutsal tapınağına gireceğim; *
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †
Düşmanlarıma karşı! *
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, *
Yürekları yıkım dolu.
Ağızları açık birer mezardır, *
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, *
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,
Kanat ger üzerlerine; *

Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,*
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. **Nak.** Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. **Nak.** Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

EZGİ: Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah'ındır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3

Ey atamız İsrail'in Allah'ı Rab, *
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, *
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. *
Egemenlik senindir, ya Rab!
Sen her şeyden yücesin. *
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. *
Güç ve yetki senin elindedir.
Birini yükseltmek ve güçlendirmek *
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allah'ımız, sana şükrederiz, *
Görkemli adını överiz.

2. **Nak.** Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

3. **Nak.** Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.

Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, *
Yüce Allah gürlüyor,
Rab engin sulara hükmediyor.*
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, *

Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, *
Siyon Dağı'nı yabancı öküz yavrusu gibi sıçratır.
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, *
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, *
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes *
"Yücesin!" diye haykırır.
Rab tufan üstünde taht kurdu,*
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, *
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

KISA OKUMA

2. Selanıkliler 3, 10b-13

"Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!" Çünkü aranızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

¶ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

YAKARMALAR

Lütuf ve Kutsal Ruh'la dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:
Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günah işlemekten geçirmemizi,
- ve akşama varınca seni temiz ve minnettar bir kalple övülebilmemizi sağla.
Senin sevginin nuru üzerimizde parlansın,
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinden ilham alsın.
İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,
- ve bizi sevginde korusun.
Ya Rab, bizden dua isteyenlere yardımcı ol,
- onlar dünyevî ve manevî bereketin içinde yaşasınlar.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, hareketlerimizi esinle ve yardımınla eşlik et; bütün faaliyetlerimizin sende başlamalarını ve sende tamamlanmalarını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevğın ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;

Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.

Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun.(Mt. 5, 48)

Rab'bin yasası yetkindir, cana can katar. †
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, *
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, *
yüreği sevindirir,
Rab'bin buyrukları arıdır, *
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, *
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.
Onlara altından, bol miktarda saf altından *
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. *
Uyarırlar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür. *
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †
Bilerek işlenen günahlardan kuru kulunu, *
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, *
Kusursuz olurum.
Ağzımdan çıkan sözler, *
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, *
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

1. Nak. Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası

İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)

I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Allah'ım! †
Peşime düşenlerden kurtar beni, *
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †
Kurtaracak biri yok diye, *
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allah'ım, eğer şunu yaptıysam: *
Birine haksızlık ettiysem,
Dostuma ihanet ettiysem, *
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, *
Yakalasın beni,
Canımı yerde çiğnesin, *
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! *

Düşmanlarımın gazabına karşı çık!
Benim için uyan! *
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, *
Onları yüce katından yönet.
Rab halkları yargılar; *
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. *
Ey adil Allah'ım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †
Doğrular güvene kavuşsun, *
Sen ki akılları, gönülleri sınırsın.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

II (10-17)

Allah kalkan gibi yanıbaşımda, *
Temiz yüreklileri o kurtarır.
Allah adil bir yargıçtır, *
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse, *
Allah kılıcını bilir,
Yayını gerip hedefine kurar. †
Hazır bekler ölümcül silahları, *
Alevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †
Fesada gebe kalmış, *
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, *
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.
Kötülüğü kendi başına gelecek, *
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, *
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

✚ Ey Rab, sen benim yardımımsın, beni asla terk etme.

✚ Ey Kurtarıcım Allah, beni bırakma.

DUA

Bütün iyi şeyleri yaratan Peder Allah, insanı yeryüzünde çalışmaya ve tüm insanlığın daha iyi koşullarda yaşaması için işbirliği yapmaya çağırdın. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmak ve tüm insanları kardeşimiz gibi sevme lütfunu bize ver. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Allah'ın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

✚ Ey Rab, tüm zamanlar boyunca sana övgüler olsun.

✚ Ağzım daima senin övgünü söyleyecek.

DUA

Ey Rab, bağ da harman da senindir. Sen her şeyi tasarlarsın ve bizlere adil olan payı verirsin. Bugünün sorumluluklarını karşılamak için bize yardım et. Senin sevginden hiç bir şeyin bizi ayırmasına izin verme. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Allah'ı Baba diye çağırdığınıza göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanınızı Allah korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✚ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

✚ ve topluluk içine senin adını yücelteceğim.

DUA

Pederimiz Allah, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağırarak herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Allah,
evrenin ahenginde
şiddetli dalgalara
sen koydun sınırları.
Susayan topraklara
ve kurak karalara
serinleten suları
cömertçe veren sensin.
Mesih'ten hep fişkırarak
hayat veren pınarla
ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.
Oğlun Mesih İsa'yla,
Kutsal Ruh'la birlikte
ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

MEZMUR 11 (10) Dürüst adamın güveni Rab'bedir.

Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)

Ben Rab'be sığınırım, †
Nasıl dersiniz bana, *
"Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, *
Temiz yürekli insanları
Karanlıkta vurmak için *
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, *
Ne yapabilir doğru insan?"
Rab kutsal tapınağındadır, *
O'nun tahtı göklerde, *

Bütün insanları görür, *
Herkesi sınar.
Rab doğru insanı sınar, *
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar *
ve kükürt yağdıracak,
Paylarına düşen kase *
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; *
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. Nak. Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?

Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruslaim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? *
Kutsal dağında kim oturabilir?
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, *
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †
Dostuna zarar vermez, *
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, *
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.
Kendi zararına ant içse bile, *
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †
Suçsuza karşı rüşvet almaz. *
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. Nak. Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

EZGI: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla-
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,9b-11

Bunu işittiğimiz günden beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Allah'ın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamamız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Allah'ı tanımakta ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

¶ Şöyle dedim: 'Ey Rab bana acı!' * sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Allah'a yalvaralım:

Ya Rab, aileni koru.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Ey Rab, göndermiş olduğun Rabbimiz Mesih İsa'ya dünyanın iman etmesi için

- Hristiyan adıyla kıvanç duyan herkesi birleştir.

Akrabalarımızı, kardeşlerimizi ve tüm tanıdıklarımızı kutsa,

- onların arasına Mesih sevgisinin güzel kokusunu serp.

Yüceliğini örmeye yaklaşmış olanların gözlerine sevgini göster,

- onlar senin şanını tanısınlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize merhametini göster;

- onları cennetin mutluluğuna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz seni yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.