

13 EYLÜL 2023

AZİZ YUHANNA KRİSOSTOMOS

Anma

Yuhanna, Antakya'da varlıklı bir Hıristiyan ailesinden doğdu. Kısa fakat yoğun bir keşişlik deneyinden sonra Antakya'da rahiplik yaptı (386-397) ve episkopos Flavianus' tarafından vaiz görevine atandı. Vaiz Yuhanna'nın şöhreti, bu ara, öylesine yayılır ki İstanbul'a (Constantinopolis'e) getirilir ve bir zamanlar Nazianzlı Gregorius'un bulunduğu Episkoposluk görevine atanır. Doğu'nun en itibarlı ve siyasal olarak en önemli Episkoposluk koltuğunun bir Antakyalı tarafından işgal edilmesinden hiç hoşlanmayan İskenderiye Episkoposu Teofilos, Yuhanna'yı görevinden alıp sürgüne gönderen "Meşe Sinodu"nun öncülüğünü yaptı. Yuhanna ise, halkın zorlu isteği sayesinde, görevine döndü, fakat kısa süre sonra Ermenistan dağlarına doğru sürgün yolunu tuttu. Üç yıl sonra ise kötü yaşam koşulları ve çektiği eziyetler sonucunda öldü. Acı kaderi, ölümünden sonra, kutlamaya ve yüceleşmeğe yer verdi. Son anlarında bile birçok yüreklendirici ve tinsel açıdan, yönlendirici mektubu yazma gücünü buldu.

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak.Gelin, Rab'be tapalım, O'dur bizi yaratan.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.
Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.
Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.
Hep izzet ve krallık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

MEZMUR 89, 2-38 (88)

Davud'un evi için Rab'bin merhameti

I (2-19)

Allah , verdiği sözü tutarak bu adamın soyundan İsrail'e bir Kurtarıcı, İsa'yı gönderdi. (Ha. İsl. 13, 23)

Rab'bin sevgisini sonsuza dek *
ezgilerle öveceğim,-
Sadakatini bütün kuşaklara bildireceğim. *
Sevgin sonsuza dek ayakta kalır diyeceğim,

Sadakatini gökler kadar kalıcı kıldın. *
Dedin ki, "Seçtiğim adamla antlaşma yaptım,

Kulum Davut'a şöyle ant içtim: †
'Soyunu sonsuza dek sürdüreceğim, *
Tahtını kuşaklar boyunca sürekli kılacağım.'"

Ya Rab, gökler över harikalarını, *
Kutsallar topluluğunda övülür sadakatin.
Çünkü göklerde Rab'be kim eş koşulur? *
Kim benzer Rab'be ilahi varlıklar arasında?

Kutsallar topluluğunda Allah korku uyandırır, *
Çevresindekilerin hepsinden ulu ve müthiştir.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah , †
Senin gibi güçlü Rab var mı? *
Sadakatin çevreni sarar.

Sen kudurmuş denizler üzerinde egemenlik sürer, †
Dalgalar kabardıkça onları dindirirsin. *
Sen Rahav'ı leş ezer gibi ezdin,

Güçlü kolunla düşmanlarını dağıttın. *
Gökler senindir, yeryüzü de senin;
Dünyanın ve içindeki her şeyi temelini sen attın. *
Kuzeyi, güneyi sen yarattın,

Tavor ve Hermon dağları *
Sana sevincini dile getiriyor.-
Kolun güçlüdür, *

Elin kudretli, sağ elin yüce.

Tahtın adalet ve doğruluk üzerine kurulu, *
Sevgi ve sadakat önünsıra gider.
Ne mutlu sevinç çığlıkları *
atmasını bilen halka, ya Rab!

Yüzünün ışığında yürürler. *
Gün boyu senin adınla sevinir,
Doğruluğunla yücelirler. *
Çünkü sen onların gücü ve yüceliğisin,

Lütfun sayesinde gücümüz artar. †
Kalkanımız Rab'be, *
Kralımız İsrail'in Kutsalı'na aittir.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

II (20-30)

Geçmişte bir görüm aracılığıyla, *
Sadık kullarına şöyle dedin:
"Bir yiğide yardım ettim, *
Halkın içinden bir genci yükselttim.

Kulum Davut'u buldum, *
Kutsal yağım ile onu meshettim.
Elim ona destek olacak, *
Kolum güç verecek.

Düşman onu haraca bağlayamayacak, *
Kötüler onu ezmeyecek.
Düşmanlarını onun önünde kıracağım, *
Ondan nefret edenleri vuracağım.

Sadakatim, sevgim ona destek olacak, *
Benim adımla gücü yükselecek.-
Sağ elini denizin, *
Irmakların üzerine egemen kılacağım.

'Babam sensin' diye seslenecek bana, *
'Allah'ım, kurtuluşumun kayası.'

Ben de onu ilk oğlum, *
Dünyadaki kralların en yücesi kılacağım.

Sonsuza dek ona sevgi göstereceğim, *
Onunla yaptığım antlaşma hiç bozulmayacak.
Soyunu sonsuza dek, *
Tahtını gökler durduğu sürece sürdüreceğim.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

3. Nak. Allah Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

III (31-38)

“Çocukları yasamdan ayırılır, *
İlkelerime göre yaşamazsa;
Kurallarımı bozar, *
Buyruklarıma uymazsa,

İsyanlarını sopayla, *
Suçlarını dayakla cezalandıracağım.
Ama onu sevmekten vazgeçmeyecek, *
Sadakatime sırt çevirmeyeceğim.

Antlaşmamı bozmayacak, *
Ağzımdan çıkan sözü değiştirmeyeceğim.
Bir kez kutsallığım üstüne ant içtim, *
Davut'a yalan söylemeyeceğim.
Onun soyu sonsuza dek sürecek, *
Tahtı karşımda güneş gibi duracak
Göklerde güvenilir bir tanık olan ay gibi *
Sonsuza dek kalacak.”

3. Nak. Allah Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

¥Alçakgönüllü olanlara ışık ve bilgelik

¶ Ve sözünün esinlemesi

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Habakuk Kitabı'ndan

2, 5-20

Zulmedenlere karşı lanetler

Servet aldatıcıdır.

Küstahlar kalıcı değildir;
Açgözlüdürler ölümler diyarı gibi
Ve ölüm gibi hiç doymazlar.
Ülkeleri ele geçirip halkları tutsak alırlar.
Tutsak alınanlar onları küçümseyip alay etmeyecekler mi?
'Kendisine ait olmayanı ele geçirenin,
Haraç alarak zenginleşenin vay haline!
Daha ne kadar sürecek bu?' demeyecekler mi?
Haraca kestikleriniz ansızın ayaklanmayacak mı?
Uyanıp yakanıza yapışmayacaklar mı?
İşte o zaman onlar için çapul malı gibi olacaksınız.

Birçok ulusu soyduğunuz,
Kan döktüğünüz,
Ülkelere, kentlere ve oralarda yaşayan herkese zorbalık ettiğiniz için,
Halklardan sağ kalanlar da sizi soyacaklar.
Evini haksız kazançla dolduranın,
Felaketten kaçmak için yuvasını yüksek yere kuranın vay haline!
İrçok halkı kıyıma uğratmakla
Kendi soyunuzu utanca boğdunuz,
Kendi yıkımınızı hazırladınız.

Duvar taşları bile haykırarak bunu
Ve yankılanacak ahşap kirişler.
Kan dökerek kentler kuranın,
Zorbalıkla beldeler yapanın vay haline!
Halkların bütün emeklerinin yanması,
Ulusların bütün çabalarının boşa gitmesi
Her Şeye Egemen RAB'bin işi değil mi?
Çünkü sular denizi nasıl dolduruyorsa,
Dünya da RAB'bin yüceliğinin bilgisiyle dolacak.
Çıplak bedenlerini seyretmek için
Komşularına içki içirip sarhoş eden,
İçkiye zehir bile katan sizlerin vay haline!

Onur yerine utanca boğulacaksınız.
Şimdi sıra sizde, için de çıplaklığınız görünsün.
RAB size sağ elindeki ceza dolu kâseden* içirecek.
Onurunuz kırılacak, rezil olacaksınız.
Lübnan'a ettiğiniz zorbalık kendi başınıza gelecek.
Telef ettiğiniz hayvanlar sizi dehşete düşürecek.
Çünkü insan kanı döktünüz,
Ülkelere, kentlere ve oralarda yaşayan herkese zorbalık ettiniz.
İnsanın biçim verdiği oyma ya da dökme putun ne yararı var ki aldatmaktan başka?

Putu yapan, yaptığına güvenir,
Ama yaptığı ne ki, dilsiz puttan başka.
Tahta puta, 'Canlan!' diyenin,
Dilsiz taşa, 'Uyan' diyenin
Vay haline!
Put yol gösterebilir mi?
Altınla, gümüşle kaplanmış,
Ama içinde yaşam soluğu yok.
Oysa RAB kutsal tapınağındadır.
Sussun bütün dünya O'nun önünde.”

RESPONSORIUM

Rom. 2,12;3,23; 11,32

✠ Kutsal Yasa'yı* bilmeden günah işleyenler Yasa olmadan da mahvolacaklar. Yasa'yı bilerek günah işleyenlerse Yasa'yla yargılanacaklar.* Allah, merhametini herkese göstermek için herkesi söz dinlemezliğin tutsağı kıldı.

¶ Çünkü herkes günah işledi ve Allah'ın yüceliğinden yoksun kaldı. *Allah , merhametini herkese göstermek için herkesi söz dinlemezliğin tutsağı kıldı.

İKİNCİ OKUMA

Yuhanna Krisostomos, Vaazlardan,

1-3; PG 52; 427*- 430

Benim için yaşamak Mesih'tir ve ölmek kazançtır.

Allah'ın vadettiği değerler, verilen sözlerin gerçekleşmesine engeller çıkarsa bile, hiçbir zaman orta-dan kalkmaz. Nasıl ki Allah'ın varlığı sürekli ve değişmez ise aynı şekilde verdiği sözler, gerçekleşmelerini engelleyemediğimiz takdirde sağlam ve sarsılmazdır.

Birçok dalgalar ve tehdit edici fırtınalar tepemizdeler fakat biz kayalara dayandığımızdan boğulmaktan korkmuyoruz. Deniz istedi-ği kadar kudursun, kayayı parçalayamaz. Dalgalar yükselsinler, İsa'nın kayığını batıramazlar. Acaba neden korkmalıyız? Ölümünden mi? "Benim için yaşam Mesih'tir ve ölmek bir kazançtır" (Flp. 1, 21). Ya sürgün? "Rabbindir yeryüzü ve içindekiler" (Mez. 23, 1). Servetlerimize haciz konulması? "Çünkü dünyaya ne bir şey getirdik, ne de ondan bir şey götürebiliriz" (I. Ti. 6, 7). Bu dünyanın güçlerini hor görüyorum ve zenginlikleri beni güldürüyor. Yoksulluktan korkmuyorum, gözüm servetlerde değil, ölümünden korkmuyorum ve salt iyiliğiniz için yaşamak istiyorum. Bu nedenden dolayı güncel olayları anımsatıp, güveninizi kaybetmemenizi rica ediyorum.

"Nerede iki ya da üç kişi benim adımla toplanırsa, ben de orada onların arasındayım" (Mat. 18, 20) diyen Rabbi duymuyor musun? Yok-sa bu denli kalabalık ve iyilik bağları ile birleşmiş bir halkın bulunduğu yerde var olmaz mı? Ben gücüme mi dayanıyorum? Hayır, çünkü rehini bendedir, verdiği söz yanımdadır: değneğim, emniyetim, rahat limanım budur. Tüm dünya sarsılsa bile kitabı elimdedir, sözlerini okuyorum. Emniyetim ve savunmam onlardır. O şöyle diyor: "İşte ben dünyanın sonuna dek her an sizinle birlikteyim" (Mat. 28, 20).

Mesih benimle birlikte, kimden korkacakmışım? Tüm denizlerin dalgaları veya prenslerin öfkesi bana karşı gelseler de bunların tümü benim için bir örümcek ağından da değersizdir. İyiliğiniz beni alıkoymuş olmasaydı, bu günden başka bir yöne yol almakta hiç tereddüt etmezdim. "Rabbim senin istediğin olsun" (Mat. 26, 42). Senin istediğini yapacağım, bunun ya da şunun isteğini değil. Benim kulem budur, budur yerinden kımıldamayan taşım, emniyetle dayanabileceğim değneğim. Allah bunu istiyorsa, iyi! Kalmamı istiyorsa, O'na teşekkür ediyorum. Beni nerede istiyorsa, orada O'na şükrederim.

Ben neredeysem, orada siz de varsınız. Siz neredeyseniz, orada ben de varım. Biz tek bir vücuduz ve baş gövdeden ayrılmaz, gövde de baştan. Ayrı isek bile iyilikle bağlıyız; ölüm bile bizi ayıramaz. Vücut ölecektir, oysa ruh yine de yaşayacaktır ve halkı anımsayacaktır. Siz vatandaşlarım, ailem, kardeşlerim, çocuklarım, uzuvlarım, vücudum, gündüz ışığından daha sevecen ışığımsınız. Güneş ışığı sizin iyiliğinizden daha neşeli bir şeyler verebilir mi bana? Işın şimdiki yaşamımda yararlı, oysa iyiliğiniz gelecekteki yaşamın tacını örüyor.

RESPONSORIUM

2. Tim. 2, 9-10; Mez. 26, 1

✠ Bu Müjde uğruna bir suçlu gibi zincire vurulmaya kadar varan sıkıntılara katlanıyorum.

Ama Tanrı'nın sözü zincire vurulmuş değıldir. * Bunun içindir ki, seçilmişler uğruna her şeye dayanıyorum.

¶ Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, Kimseden korkmam.

✠ Bunun içindir ki, seçilmişler uğruna her şeye dayanıyorum.

İncil: Yuhanna 10, 11-16

Ben iyi çobanım. İyi çoban koyunları uğruna canını verir. 12Koyunların çobanı ve sahibi olmayan ücretli adam, kurdun geldiğini görünce koyunları bırakıp kaçır. Kurt da onları kapar ve dağıtır. 13Adam kaçır. Çünkü ücretlidir ve koyunlar için kaygı duymaz. 14-15 Ben iyi çobanım. Benimkileri tanırım. Baba beni tanıdığı, ben de Baba'yı tanıdığım gibi, benimkiler de beni tanır. Ben koyunlarımın uğruna canımı veririm. 16Bu ağıldan olmayan başka koyunlarım var. Onları da getirmeliyim. Benim sesimi işitecekler ve tek sürü, tek çoban olacak.

DUA

Yüce Allah, sana ümitlerini bağlayanların desteğı ve gücü olan sen, Episkopos Yuhanna Krisostomos'a etkili konuşma gücünü ve eziyetlerde yılmaz bir sebatı bağışladın. Onun öğretileri ile hazırlanmış Hristiyan halkının İncil'e göre yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece karanlık ve sis,
Dağılsın, ışık gelsin;
İşte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
Evreni aydınlatsın
Halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
Temiz uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan
Yüzünün yüceliği
Dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
Ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

MEZMUR 86 (85) Sıkıntı zamanında Allah'a dua

Her türlü sıkıntıda Her türlü tesellinin kaynağı olan Allah'a, övgüler olsun! (2. Ko. 1, 3.4)

Kulak ver, ya Rab, yanıtla beni, *
Çünkü mazlum ve yoksulum.
Koru canımı, çünkü senin sadık kulunum. *
Ey Allah'ım, kurtar sana güvenen kulunu!

Acı bana, ya Rab, *
Çünkü gün boyu sana yakarıyorum.
Sevindir kulunu, ya Rab, *
Çünkü dualarımı sana yükseltiyorum.

Sen iyi ve başışlayıcısın, ya Rab, *
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.
Kulak ver duama, ya Rab, *
Yalvarışlarımı dikkate al!

Sıkıntılı günümde sana yakarırım, *
Çünkü yanıtlarsın beni.
İlahlar arasında senin gibisi yok, ya Rab, *
Eřsizdir iřlerin.

Yarattığın bütün uluslar gelip †
Sana tapınacaklar, ya Rab, *
Adını yüceltecekler.

Çünkü sen ulusun, harikalar yaratırsın, *
Tek Allah sensin.
Ya Rab, yolunu bana öğret, *
Senin gerçeğine göre yürüyeyim,

Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım. †
Ya Rab Allah'ım, bütün yüreğimle *
sana řükredeceğim,

Adını sonsuza dek yücelteceğim. *
Çünkü bana sevgin büyüktür,
Canımı ölümler diyarının derinliklerinden *
sen kurtardın.

Ey Allah , küstahlar bana saldırıyor, †
Zorbalar sürüsü, sana aldırmayanlar *
Canımı almak istiyor,

Oysa sen, ya Rab, †
Sevecen, lütfeden, tez öfkelenmeyen, *
Sevgisi ve sadakati bol bir Allah'ın.

Yönel bana, acı halime, *
Kuluna kendi gücünü ver,
Kurtar hizmetçinin ođlunu. *
İyiliğinin bir belirtisini göster bana;

Benden nefret edenler görüp utansın; †
Çünkü sen, ya Rab, bana yardım ettin, *

Beni avuttun.

1. Nak. Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

2. Nak. Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

EZGİ Yeşaya 33,13-16 Allah adaletle yargılar.

Bu vaat sizler, çocuklarımız, uzaktakilerin hepsi için, Allah'ımız Rab'bin çağıracağı herkes için geçerlidir. (Ha. İş. 2, 39)

“Ey uzaktakiler, ne yaptığımı işitin, *
Ey yakındakiler, gücümü anlayın.”
Siyon'daki günahkarlar dehşet içinde, *
Allah'ızları titreme aldı.

“Her şeyi yiyip bitiren ateşin yanında *
Hangimiz otuRabilir?
Sonsuza dek sönmeyecek alevin yanında *
Hangimiz yaşayabilir?” diye soruyorlar.

Ama doğru yolda yürüyüp doğru dürüst konuşan, *
Zorbalıkla edinilen kazancı reddeden,
Elini rüşvetten uzak tutan, *
Kan dökenlerin telkinlerine kulak vermeyen,

Kötülük görmeye dayanamayan, *
Yükseklerde oturacak;
Uçurumun başındaki kaleler onun korunağı olacak, *
Ekmeği sağlanacak, hiç susuz kalmayacak.

2. Nak. Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

3. Nak. Rab Allah'ımızı alkışlayın.

MEZMUR 98 (97) Son geldiğinde Rab'bin zaferi

Bütün halkların gözü önünde hazırladığın kurtuluşu, gözlerimle gördüm." (Lk. 2, 30.31)

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be. *
Çünkü harikalar yaptı,

Zaferler kazandı sağ eli ve kutsal koluyla. †
Rab ulusların gözü önüne serdi kurtuluşunu, *
Zaferini bildirdi.

İsrail halkına sevgisini, *

Sadakatini anımsadı;

Allah'ımızın zaferini gördü dünyanın dört bucağı. †
Sevinç çığlıkları yükseltin Rab'be, *
ey yeryüzündekiler!

Sevinç ilahileriyle yeri göğü çınlatın! *
Lirle ezgiler sunun Rab'be,
Lir ve müzik eşliğinde! *
Boru ve borazan eşliğinde

Sevinç çığlıkları atın Kral olan Rab'bin önünde. *
Gürlesin deniz ve içindekiler,
Gürlesin yeryüzü ve üzerindeki. *
El çırpın ırmaklar,

Sevinçle haykırın dağlar *
Rab'bin önünde!
Çünkü O geliyor *
Yeryüzünü yönetmeye.

Dünyayı adaletle, *
Halkları doğrulukla yönetecek.

3. Nak. Rab Allah'ımızı alkışlayın.

KISA OKUMA

Eyüp 1,21 (Volg.); 2,10b

Bu dünyaya çıplak geldim, çıplak gideceğim. Rab verdi, Rab aldı, Rabbin adına övgüler olsun.
Allah'tan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sözüne doğru * kalbimi yönelt.
Sözüne doğru * kalbimi yönelt.
☩ Senin yolunda yaşamamı sağla * kalbimi yönelt.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Sözüne doğru * kalbimi yönelt.

Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Sabah övgüsü için toplanan bizler Kilisesi uğruna hayatını veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım:

Ya Rab, Kilisen'i koru.

Ey kilisenin çobanı, bu gün bize bağışladığın hayat ve ışık için sana şükrediyoruz,

- senin iyiliklerini neşe ve minnettarlıkla kabul etmemizi sağla.

Senin adınla toplanmış olan halkına şefkatle bak,

- Peder'in sana emanet ettiklerinden bir teki bile kaybolmasın.

Kilisen'e buyrukların doğrultusunda rehber ol,

- Kutsal Ruh'un onu, isteğine karşı daima yumuşak başlı kılsın.

Halkını Ebedi Yaşam Sözü'nün ve Ekmeğinin sofrasında besle,

- bu gıdaların gücüyle şanlı dağına doğru emin bir şekilde yürümesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, bizleri kutsal ışığınla doldur. Böylece bizi yaratan bilgeliğin ve bize yol gösteren ilahi takdirin ile daima sana sadık kalabilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

MEZMUR 119, 105-112 XIV (118) (Nun)

Sözün adımlarım için çıra, *
Yolum için ışıktır.
Adil hükümlerini izleyeceğime ant içtim. *
Andımı tutacağım.

Çok sıkıntı çektim, ya Rab; *
Koru hayatımı sözün uyarınca.
Ağzımdan çıkan içten övgüleri *
Kabul et, ya Rab,

Bana hükümlerini öğret. †
Hayatım her an tehlikede, *
Yine de unutmam yasayı.
Kötüler tuzak kurdu bana, *
Yine de sapmadım senin koşullarından.
Öğütlerin sonsuza dek mirasımdır, *
Yüreğimin sevincidir onlar.

Kararlıyım Sonuna kadar *
senin kurallarına uymaya.

1. Nak. Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

MEZMUR 70 (69) Ey Allah'ım, beni kurtarmaya gel.

Kurtar bizi Rab, yoksa öleceğiz. (Mt. 8, 25)

Ey Allah , kurtar beni! *
Yardımına koş, ya Rab!
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Bana, “Oh! Oh!” çekenler *
Geri çekilsin utançlarından!

Senden neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!-
“Allah yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!

Bense, mazlum ve yoksulum, *
Ey Allah , yardımına koş!
Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ya Rab!

2. Nak. Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

MEZMUR 75 (74) Allah herkesin üstünde yargıç
Kudretlileri tahtlarından indirdi, alçakgönüllüleri yükseltti. (Lk. 1, 52)
Sana şükrederiz, ey Allah , †
Şükrederiz, çünkü sen yakınsın, *
Harikaların bunu gösterir.

“Belirlediğim zaman gelince, *
Doğrulukla yargılayacağım” diyor Allah ,
“Yeryüzü altüst olunca üzerindikilerle, *
Ben pekiştireceğim onun direklerini.

Övünenlere, ‘Övünmeyin artık!’ dedim; *
Kötülere, ‘Kaldırmayın başınızı!
Kaldırmayın başınızı! *
Tepeden konuşmayın!’”

Çünkü ne doğudan, ne batıdan, *
Ne de çöldeki dağlardan doğar yargı.
Yargıç ancak Allah’tır, *
Birini alçaltır, birini yükseltir.

Rab elinde dolu bir kase tutuyor, *
Köpüklü, baharat karıştırılmış şarap döküyor;
Yeryüzünün bütün kötülere *
Tortusuna dek yalayıp onu içiyor.

Bense sürekli duyuracağım bunu, *
Yakup’un Allah’ı’nı ilahilerle öveceğim:
“Kıracağım kötülerin bütün gücünü, *
Doğruların gücüyle yükseltilecek.”

3. Nak. Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Korintliler 13,4-7

Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır.

✚ Ya Rab, seni arayanlar sevinç ve coşku içinde,
✚ daima “Rab yücedir” diyorlar.

DUA

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Allah , sen Oğlun’un vadettiği gibi, Ruhun’u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Korintliler 13,8-9, 13

Sevgi asla son bulmaz. Ama peygamberlikler ortadan kalkacak, diller sona erecek, bilgi ortadan kalkacaktır. Çünkü bilgimiz de peygamberliğimizde sınırlıdır. İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir.

✚ Ey Rab, lütfun üzerimizdedir
✚ Ümidimiz sendedir.

DUA

Ey merhametli ve yüce Allah , gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,14-15

Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. Mesih’in esenliği yüreklerinizde hakem olsun. Tek bir bedenün üyeleri olarak bu esenliğe çağrıldınız. Şükredici olun!

✚ Yumuşak huylu olanlar, yeryüzünü miras alacaklar.
✚ Onlar esenlikle doyacaklar.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara

istirahat bağışla;

uykuyla ruhumuzun

yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,

karanlıklar inse de

imanlının kalbinde

sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,

kalbimiz seni sever,

ruhumuz sana tapar,

Üçlü olan tek Allah . Âmin.

1. Nak. Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

MEZMUR 126 (125) Allah bizim sevincimiz ve ümidimizdir

Acılarımıza olduğunuz gibi, tesellimize de ortak oldunuz. (2. Ko. 1, 7)

Rab sürgünleri Siyon’a geri getirince, *

Rüya gibi geldi bize.

Ağzımız gülüşlerle, *

Dilimiz sevinç çığlıklarıyla doldu.

“Rab onlar için büyük işler yaptı” *

Diye konuşuldu uluslar arasında.

Rab bizim için büyük işler yaptı, *

Sevinç doldu içimiz.

Ya Rab, eski gönencimize kavuştur bizi, *
Negev'de suya kavuşan vadiler gibi.
Gözyaşları içinde ekenler, *
Sevinç çığlıklarıyla biçecek;

Ağlayarak tohum çuvalını taşıyıp dolaşan, *
Sevinç çığlıkları atarak demetlerle dönecek.

1. Nak. Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

2. Nak. Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.

Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekileni büyüten Allah'tır. Biz Allah'ın emektaşlarıyız. Sizler de Allah'ın tarlası, Allah'ın binasisiniz. (1. Ko. 3, 7.9)

Evi Rab yapmazsa, *
Yapıcılar boşuna didinir.
Kenti Rab korumazsa, *
Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp *
Geç yatıyorsunuz.
Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, *
Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, *
Rahmin ürünü bir ödüldür.
Yiğidin elinde nasılsa oklar, *
Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †
Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken *
Utanç duymayacaklar.

2. Nak. Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

3. Nak. Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından dirilenlerin ilkidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığında kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.
Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye

başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.
Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak . Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evre nin kralıdır.

KISA OKUMA

Efesliler 3:20-21

Allah , bizde etkin olan kudretiyle, dilediğimiz ya da düşündüğümüz her şeyden çok daha fazlasını yapabilecek güçtedir. Kilisede ve mesih İsa'da bütün kuşaklar boyunca sonsuzlara dek O'na yücelik olsun! Âmin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

¶ Günahkarların arasında bırakma beni, * bana merhamet eyle.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhamet eyle.

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkını kurtarsın diye, Oğlu'nu kurtarıcı ve örnek olarak gönderen Allah'a yalvaralım:

Ey Rab, bize iyiliğini vermeye devam et.

Kutsal Peder, bizleri ezelden beri hükümdarlığını paylaşmaya ve Mesih İsa'nın görkemine sahip olmaya çağırdığın için,

- sana şükrediyoruz.

Senin Kutsal Adını ilan eden herkese gerçeğin uyumunu ver

- ve sevginin dayanışmasını sağla.

Evrenin yaratıcı Kutsal Peder, kendi Oğlun Nasıra'daki evde emekçi olarak çalıştığı gibi

- tüm insanların ekmeklerini alın teriyle kazanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine kendilerini adanmış olanlara başarısızlıklarında ve anlaşmazlıklarında destek ol.

- iyi niyetlerinden caydırılmamalarını sağla.

Ey Rab, ölmüş olan kardeşlerimiz için dua ediyoruz,

- onlara merhametli kollarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey merhametli Allah , Kilisen'in sesi sana yükselsin; günahın esaretinden kurtulmuş olan halkının sevgiyle sana hizmet etmesini ve senin himayende güven içinde yaşamasını sağla.

Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinariusum'da gösterildiği gibi bitirilir.