

OLAĞAN DEVRE XXIII. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapınalım.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapıalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na ilettiği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)

I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.

Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, *
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. *
Bütün ülkelerden topladıkları.
Issız çöllerde dolaştılar, *
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, *
Onlara doğru yolda öncülük etti.
Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, *
Aç canı iyiliklerle doyurur.
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, *
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, *
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, *
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden;
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, *
Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Çünkü tunç kapıları kırdı, *
Demir kapı kollarını parçaladı O.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.
2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, *
Suçları, isyanları yüzünden.

İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, *
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, *
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Şükran kurbanları sunsunlar *
Ve sevinç çığlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, *
Okyanuslarda iş yapanlar,
Rab'bin işlerini, *
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, *
Dalgalar saha kalktı.
Göklere yükselip diplere indi gemiler, *
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, *
Ustalıkları işe yaramadı.
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, *
Yatıştı dalgalar;
Rahatlayınca sevindiler, *
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, *
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

III (33-43)

Irmakları çöle çevirir, *
Pınarları kurak toprağa,
Verimli toprağı çorak alana, *
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, *
Kuru toprağı pınara.
Açları yerleştirir oraya; *
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, *
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †
Çoğaldılar alabildiğine, *
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, *
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, *
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, *
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.
Doğru insanlar görüp sevinecek, *
Kötülere ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

¥ Senin sadakatin bulutlara dek yükselir Ey Rab

¶ Adaletin sonsuzdur

BİRİNCİ OKUMA

Ağıtlar Kitabından

5,1-22

Halkın kurtulması için yalvarış

Anımsa, ya Rab, başımıza geleni,
Bak da utancımızı gör.
Mülkümüz yabancılara geçti,
Evlerimiz ellere.
Öksüz kaldık, babasız,
Annelerimiz dul kadınlara döndü.
Suyumuzu parayla içtik,
Odunumuzu parayla almak zorunda kaldık.
Bizi kovalayanlar ensemizde,
Yorgun düştük, rahatımız yok.
Ekmek için
Mısır'a, Asur'a el açtık.
Atalarımız günah işledi,
Ama artık onlar yok;
Suçlarının cezasını biz yüklendik.
Köleler üstümüzde saltanat sürüyor,
Bizi ellerinden kurtaracak kimse yok.
Çöldeki kılıçlı haydutlar yüzünden
Ekmeğimizi canımız pahasına kazanıyoruz.
Kıtlığın yakıcı sıcağından
Derimiz fırın gibi kızardı.
Siyon'da kadınların,
Yahuda kentlerinde erden kızların ırzına geçtiler.
Önderler ellerinden asıldı,
Yaşlılar saygı görmedi.
Değirmen taşını gençler çevirdi,
Çocuklar odun yükü altında tökezledi.
Yaşlılar kent kapısında oturamaz oldu,
Gençler saz çalmaz oldu.
Yüreğimizin sevinci durdu,
Oyunumuz yasa döndü.
Taç düştü başımızdan,
Vay başımıza!
Çünkü günah işledik.
Bu yüzden yüreğimiz baygın,
Bunlardan ötürü gözlerimiz karardı.
Viran olan Siyon Dağı'nın üstünde
Çakallar geziyor!
Ama sen, sonsuza dek tahtında oturursun, ya Rab,
Egemenliğin kuşaklar boyu sürer.
Niçin bizi hep unutuyorsun,
Neden bizi uzun süre terk ediyorsun?
Bizi kendine döndür, ya Rab, döneriz,

Eski günlerimizi geri ver.
Bizi büsbütün attıysan,
Bize çok öfkelenmiş olmalısın.

RESPONSORIUM

Ağ. 5,19. 20-21; Mt. 8,25

✠ Sen, sonsuza dek tahtında oturursun, ya Rab,
Niçin bizi hep unutuyorsun, * Bizi kendine döndür, ya Rab, döneriz.
✠ Ya Rab, kurtar bizi, yoksa öleceğiz! * Bizi kendine döndür, ya Rab, döneriz.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Atanasius'un Vaazlarından

(Disc. Sull'incarnazione del Verbo, 10; PG 25, 111-114)

Diriliş ve yeni yaşam

Allah'ın Kelamı, başlangıçta yarattığı insanları günahattan geri döndürür ve yeniden doğuşun ümidi ile yaşamlarına yeni bir başlangıç verir.

Yüce Peder'in Sözü ve Allah olan Kelam, yolundan sapan insanın doğasını terk etmedi, fakat kendi vücudunu sunmakla tutunduğu ölümü yok etti. Öğretisi ile cehaleti bozguna uğrattı ve gücü ile yüceliği ile her şeyi yeniledi. İsteyen bunun kanıtını, Allah'ın uzmanları olan Kurtarıcı'nın Havarilerinin yetkisinde bulabilecektir. Nitekim onlar şöyle yazdılar: Mesih'in sevgisi bizi birinin herkesin uğruna öldüğünü dolayısı ile herkesin öldüğü düşüncesine itmektedir. Artık kendimiz için değil de bizim için ölen ve ölümlerin arasın-dan yeniden dirilen Rabbimiz İsa Mesih için yaşamamız için O, hepimizin uğruna öldü (bk. II. Ko. 5, 14-15). "Ama meleklerden biraz aşağı kılınmış olan İsa'yı, Allah'ın lütfuyla herkes için ölümü tatsın diye, çektiği ölüm acısı sonucunda yücelik ve onur tacı giydirilmiş olarak görüyoruz" (İbr. 2, 9). Sonra aynı metin, Allah Kelamı'ndan başkasının insan haline neden giremeyeceğini açıklar ve "Birçok oğlu yüceliğe erdirenken, onların kurtuluş öncüsünü acılarla yetkinliğe erdirmesi, her şeyin kendisi için ve kendi aracılığıyla var olduğu Allah'a uygun düşüyordu" (İbr. 2, 10) diyerek yorumluyor. Bu sözlerle insanların dünyanın tüm çürütücü güçlerden, ilk baştan onları yaratmış olan salt Allah Kelamı'ndan kurtarmaları gerektiğini gösteriyor.

Kelam'ın kendisi sonradan, kendine benzer vücutların uğruna kurban olabilmesi için vücut bulmasını bu sözler açıklıyor: "Çocuklar et ve kandan oldukları için İsa da ölüm gücüne sahip olanı yani İblis'i, ölüm aracılığıyla etkisiz hale getirmek üzere onlarla aynı insan yapısını aldı. Bunu yaşamları boyunca ölüm korkusu yüzünden köle olmuş olanların hepsini özgür kılmak için yaptı" (İbr. 2, 14-15). Böylece kendi vücudunu kurban ederek, bize karşı ilan edilen Yasaya son verdi ve yeniden doğuşun ümidi ile yaşamımıza yeni bir başlangıç kazandırdı.

Ölüm insanlara karşı, insanlardan güç almıştı. Fakat insanların arasına gelen Allah'ın Kelamı ölümü yok edip, yaşamı yeniledi. Bu-nu, Mesih'le dolup taşan biri söylüyor: "Ölüm bir insan aracılığıyla geldiğine göre, ölümden diriliş de bir insan aracılığıyla gelir. Her-kes nasıl Âdem'de ölüyorsa, herkes Mesih'te yaşama kavuşacak" (I. Ko. 15, 21-22). Artık mahkûmiyet yazgısı ile değil de ölümlerin arasın-dan uyandırılmak sonucu ile ölüyoruz. Biz insanın yaratıcısı ve velinimetisi olan Allah tarafından zamanı geldiğinde gerçekleştirilecek evrensel yeniden doğuşu bekliyoruz.

RESPONSORIUM

Bkz. Rom. 3, 23-25; 1. Kor. 15,22

¥ Çünkü herkes günah işledi ve Allah'ın yüceliğinden yoksun kaldı. Fakat İsa Mesih'te olan kurtuluşla, Allah'ın lütfuyla, karşılıksız olarak aklanırlar. * Allah Mesih'i, kaniyla günahları bağışlatan kurban olarak sundu.

¶ Herkes nasıl Adem'de ölüyorsa, herkes Mesih'te yaşama kavuşacak. * Allah Mesih'i, kaniyla günahları bağışlatan kurban olarak sundu.

İncil: Luka 6, 43-49

"İyi ağaç kötü meyve, kötü ağaç da iyi meyve vermez. Her ağaç meyvesinden tanınır. Dikenli bitkilerden incir toplanmaz, çalılardan üzüm devşirilmez. İyi insan yüreğindeki iyilik hazinesinden iyilik, kötü insan içindeki kötülük hazinesinden kötülük çıkarır. İnsanın ağızı, yüreğinden taşanı söyler.

"Niçin beni 'Ya Rab, ya Rab' diye çağırıyorsunuz da söylediklerimi yapmıyorsunuz?

Bana gelen ve sözlerimi duyup uygulayan kişinin kime benzediğini size anlatayım.

Böyle bir kişi, evini yaparken toprağı kazan, derinlere inip temeli kaya üzerine atan adama benzer. Sel sularıyla kabaran ırmak o eve saldırırsa da, onu sarsamaz. Çünkü ev sağlam yapılmıştır. Ama sözlerimi duyup da uygulamayan kişi, evini temel koymaksızın toprağın üzerine kuran adama benzer. Kabaran ırmak saldırınca ev hemen çöker. Evin yıkılışı da korkunç olur."

DUA

Bizlere Kurtuluşu ve Kutsal Ruhu'nu veren ey Peder, Mesih'e iman eden herkese gerçek özgürlüğü ve ebediyetin mirasını verdiğin cömertlikle, evlat edindiğin çocuklarına bak. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçır,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118)(Kof) Allah'ın yasına uyma sözü

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *

Yanıtla beni, ya Rab!-

Senin kurallarına uyacağım. *

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, *

Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *

Yasandan uzaklaşıyorlar.

Oysa sen yakınsın, ya Rab, *

Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *

Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

EZGİ Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.

Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)

Atalarımızın Allah'ı, suçları bağışlayan Rabbim,*

Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †
Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.*
Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †
İnsanı en uygun ortamda yarattın.*
Tahtının arkadaşı olan bilgiğe ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.*
Çünkü ben senin kulunum,
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,*
Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,*
Kuşkusuz en kusursuz insanda
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.*
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †
Senin neye sevineceğini biliyor, *
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden,*
Görkemli tahtından gönder.
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.*
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,*
Ünüyle beni koruyacaktır.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet

Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, *
Rab'be övgüler sunun!
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! *
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

KISA OKUMA

Filipililer 2,14-15

Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınımsız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığınız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

☩ Yaşayanlar diyarında sen benim nasibimsin, * sen benim sığınağımsın.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

YAKARMALAR

Kutsal Peder, kurtarıcımız Mesih İsa'nın annesi olan Meryem Ana'yı meleklerin ve tüm dünyevi yaratıkların üstüne yükselttin. Onun şefaatine güvenerek sana yalvarıyoruz:
Oğlu'nun Annesi, bak ve bizi dinle.

Sonsuz İyi olan Peder, kutsallık yolunda onun şefaatinin bize yol göstermesini sağladığın için

- anne ve Hristiyan yaşamının örneği olarak Meryem'i veren sana şükrederiz,

Meryem'in sözüne kulak vermesini ve sadık hizmetkâr olmasını sağlayan sen,

- onun şefaati ile bizleri de Oğlu'nun öğrencileri ve hizmetkârları kıl.

Meryem'e Kutsal Ruh'un eseri olarak anne olma ayrıcalığını veren sen,

- onun şefaati ile bizlere de Ruh'un meyvelerini bağışla.

Oğlu'nun haçı altında Bakire Meryem'i korkusuz kılan ve dirilişte sonsuz bir sevinçle sevindiren sen,

- onun şefaati ile acılarımızı teselli et ve ümidimizi canlandır.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, kurtuluşumuzun temeli ve kaynağı olan sen, tüm hayatımızın sevgine tanıklık etmesini sağla. Böylece azizlerin sevinç dolu birliğinde biz de bir gün sana övgü ilahileri söyleyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce

İLAHİ

İşte, ey çok Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce Kutsal Peder,
Oğlun'la Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğle

İLAHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Sana taparız, Allah!

Günahın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Sana bizi barıştır.

Herşeye kadir Peder,
Kabul et duamızı
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra

İLAHİ

Kudretli yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Bizi görkeme götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır.
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)

Adil ve doğru olanı yaptım, *
Gaddarların eline bırakma beni!
Güven altına al kulunun mutluluğunu, *
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferî sönüyor, †
Beni kurtarmanı, *
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, *
Bana kurallarını öğret.
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, *
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, *
Yasanı çiğniyorlar.
Bu yüzden senin buyruklarını, *
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †
doğru buluyorum, *
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.
Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)

I (2-11)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rable övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevin!

Benimle birlikte *
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ıslıl ıslıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleđi O'ndan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu O'na sığınan adama!
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, *
Çünkü O'ndan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğretiyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarında kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Samuel 15,22

Rab kendi sözünün dinlenmesinden hoşlandığı kadar yakmalık sunulardan, kurbanlardan hoşlanır mı? İşte söz dinlemek kurbandan, sözü önemsemek de koçların yağlarından daha iyidir.

¥ Övgü kurbanı Allah'ı hoşnut eder.

¶ Doğru yolda yürüyen kurtuluşa varacaktır.

DUA

Her şeye gücü yeten, Babamız Allah; senin ismin etrafında toplanmış olan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bağışla. Böylece düşmanlardan koru ve sana sevinçle övgü sunalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,26; 6,2

Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz.

¥ Ne iyi ve ne tatlıdır, kardeşlerin birlikte olması.

¶ Rab onlara kutsallığını verir.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin parlak ışığı ile doldur. Seni ve senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Mika 6,8

Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allahınız Rab sizden ne istedi?

¥ Ey Rab, senin buyrukların bana sevinç verir.

¶ Sözü nü asla unutmam.

DUA

Ya Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile duamızı dinle, bize gerçek barışını bağışla ve hayatımızın bütün günlerinde neşe ile sana hizmet ederek krallığının mutluluğuna varmamızı sağla. Bunu Rab'biz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.