

## OLAĞAN DEVRE XXIII. PAZARTESİ

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Allah'ın yüzünün önünde övgüler söyleyelim.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Allah'ın yüzünün önünde övgüler söyleyelim.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.  
Sonsuz şanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!  
Gerçeğin ve sevginin  
sönmeyen ateşisin;  
kardeşsel aşkımızı  
kuvvetle artır bizde.  
Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

**1. Nak.** Allah'ımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

### MEZMUR 50 (49) Allah'ı hoşnut eden kurban

*Mesih, Kutsal Yasa'yı geçersiz kılmak için gelmedi, onu kusursuzluğa taşımak için geldi, gerçekten de dediği gibi: Ben geçersiz kılmaya değil, tamamlamaya geldim. (Mt. 5, 17)*

## I (1-6)

Güçlü olan Allah, Rab konuşuyor; \*  
Güneşin doğduğu yerden battığı yere kadar  
Yeryüzünün tümüne sesleniyor. \*  
Güzelliğın doruğu Siyon'dan Parıldıyor Allah.

Allah'ımız geliyor, sessiz kalmayacak \*  
Önünde yanan ateş her şeyi kül ediyor,  
Çevresinde şiddetli bir fırtına esiyor. \*  
Halkını yargılamak için Yere göğe sesleniyor:

“Toplayın önüme sadık kullarımı, \*  
Kurban keserek benimle antlaşma yapanları.”  
Gökler O'nun doğruluğunu duyuruyor, \*  
Çünkü yargıç Allah'ın kendisidir.

1. Nak. Allah'ımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

2. Nak. Allah'a övgü kurbanı sunun.

## II (7-15)

“Ey halkım, dinle de konuşayım, \*  
Ey İsrail, sana karşı tanıklık edeyim:  
Ben Allah'ım, senin Allah'ın! \*  
Kurbanlarından ötürü seni azarlamıyorum,

Yakmalık sunuların sürekli önümde. †  
Ne evinden bir boğa, \*  
Ne de ağıllarından bir teke alacağım.

Çünkü bütün orman yaratıkları, \*  
Dağlardaki bütün hayvanlar benimdir.  
Dağlardaki bütün kuşları korurum, \*  
Kırlardaki bütün yabanıl hayvanlar benimdir.  
Acıksam sana söylemezdim, \*  
Çünkü bütün dünya ve içindekiler benimdir.  
Ben boğa eti yer miyim? \*  
Ya da keçi kanı içer miyim?

Allah'a şükran kurbanı sun, \*  
Yüceler Yücesi'ne adadığın adakları yerine getir.  
Sıkıntılı gününde seslen bana, \*

Seni kurtarırım, sen de beni yüceltirsin.

**2. Nak.** Allah'a övgü kurbanı sunun.

**3. Nak.** Rab Allah diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

### III (16-23)

Ama Allah kötüye şöyle diyor: †  
“Kurallarımı ezbere okumaya \*  
Ya da antlaşmamı ağzına almaya ne hakkın var?

Çünkü yola getirilmekten nefret ediyor, \*  
Sözlerimi arkana atıyorsun.  
Hırsız görünce onunla dost oluyor, \*  
Zina edenlere ortak oluyorsun.

Ağzını kötülük için kullanıyor, \*  
Dilini yalana koşuyorsun.  
Oturup kardeşine karşı konuşur, \*  
Annenin oğluna kara çalarsın.

Sen bunları yaptın, ben sustum, \*  
Beni kendin gibi sandın,  
Seni azarlıyorum, \*  
Suçlarını gözünün önüne seriyorum.

“Dikkate alın bunu, ey Allah'ı unutan sizler! \*  
Yoksa parçalarım sizi, kurtaran olmaz.  
Kim şükran kurbanı sunarsa beni yüceltir; \*  
Yolunu düzeltene kurtarışımı göstereceğim.”

**3. Nak.** Rab Allah diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

¥ Dinle ey halkım, seninle konuşmak istiyorum.  
¶ Ben Allah'ım, senin Allah'ın

## BİRİNCİ OKUMA

Yeremya Kitabı'ndan

42, 1-16; 43, 4-7

### *Kentin düşmesinden sonra Yeremya ve halk*

Oğlum, unutma öğrettiklerimi,  
Aklında tut buyruklarımı.  
Çünkü bunlar ömrünü uzatacak,  
Yaşam yıllarını, esenliğini artıracaktır.  
Sevgiyi, sadakati hiç yanından ayırma,  
Bağla onları boynuna,  
Yaz yüreğinin levhasına.  
Böylece Allah'ın ve insanların gözünde  
Beğeni ve saygınlık kazanacaksın.  
Rab'be güven bütün yüreğinle,  
Kendi aklına bel bağlama.  
Yaptığın her işte Rab'bi an,  
O senin yolunu düze çıkarır.  
Kendini bilge biri olarak görme,  
Rab'den kork, kötülükten uzak dur.  
Böylece bedeninin sağlık  
Ve ferahlık bulur.  
Servetinle ve ürününün turfandasıyla  
Rab'bi onurlandır.  
O zaman ambarların tıka basa dolar,  
Teknelerin yeni şarapla dolup taşar.  
Oğlum, Rab'bin terbiye edişini hafife alma,  
O'nun azarlamasından usanma.  
Çünkü Rab, oğlundan hoşnut bir baba gibi,  
Sevdiğini azarlar.  
Bilgelige erişene,  
Aklı bulana ne mutlu!  
Gümüş kazanmaktansa onu kazanmak daha iyidir.  
Onun yararı altından daha çoktur.  
Daha değerlidir mücevherden,  
Dileyeceğin hiçbir şey onunla kıyaslanamaz.  
Sağ elinde uzun ömür,  
Sol elinde zenginlik ve onur vardır.  
Yolları sevinç yollarıdır,  
Evet, bütün yolları esenliğe çıkarır.  
Bilgelik yaşam ağacıdır ona sarılanlara,  
Ne mutlu ona sınıksız tutunanlara!  
Rab dünyanın temelini bilgelikle attı,

Gökleri akıllıca yerleştirdi.  
Bilgisiyle enginler yarıldı,  
Bulutlar suyunu verdi.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Yer. 42,2; Ağ. 5,3

¥ Bizim için, Allah'ın Rab'be yakar; \*bir zamanlar çok olan bizler şimdi azınlıkta kaldık.  
¶ Öksüz kaldık, babasız, annelerimiz dul kadınlara döndü. \* bir zamanlar çok olan bizler şimdi azınlıkta kaldık

#### İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz Leo Magnus'un Dağdaki Vaaz üzerine yorumlarından

#### *Allah'ın yasanını sevenin selameti ne yücedir.*

Yüreği temiz olanlara Allah'ı görme mutluluğunun vaad edilmesi doğrudur. Çünkü kararmış göz, temiz ruhlara zevk, günahla lekele-nenlere acı olacak olan gerçek ışığın parıltısına dayanamaz.

Bu yüzden dünyasal kibirlerin karanlık dumanından sakınalım ve ruhun gözleri her çeşit günahın kirlerinden arınsılar ki, açık bakışımız Allah'ın yüce görüntüsü ile beslenebilsin.

Bu görmeye hak kazanabilmek için uğraşayım diye Rab: "Ne mutlu barışı sağlayanlara! Onlara Allah oğulları denecek" (Mat. 5, 9) di-yor. Kardeşlerim, bu mutluluk, herhangi bir antlaşma ya da bir antlaşma ile ilgili değildir; Havarinin, "Allah ile barışmış olun" (Rom. 5, 1), ve Peygamberin, "Yasanı sevenlerin huzuru büyüktür; hiçbir zaman sendelemez onlar" (Mez. 118, 165) dediği ile ilgilidir.

Ne sıkı dostluk bağları, ne de daha kusursuz bir huy benzerliği bu barışı talep edebilirler eğer Allah'ın isteği ile ahenk içinde değillerse. Bu yüce barışın dışında yalnızca suça yönelik birleşmeler ve ortaklıklar, kötülüğü hedeflenen anlaşmalar ve günahın birleşmelerini buluruz.

Günahkâr dünyanın sevgisi Allah sevgisi ile bağdaşamaz. Bedensel türemeden ayrılmayan, Allah oğullarının topluluğuna dâhil olamaz. Buna karşın, düşüncelerini Allah'ta merkezîleştirip "Ruh'un birliğini esenlik bağıyla korumaya gayret edenler" (Ef. 4, 3) ilahi yasa-dan hiç ayrılmazlar. Bunlar samimi bir inançla: "Gökte olduğu gi-bi, yeryüzünde de senin istediğin olsun" (Mat. 6, 10) duasını okurlar. Bunlardır barışı sağlayanlar, bunlar gerçekten birlik içinde ve aziz bir şekilde aynı görüş içindeler, sonsuza dek: "Allah'ın çocukları ve Mesih'in ortak mirasçıları" (Rom. 8, 17) olarak adlandırılmaya layıktırlar. Gerçekten, Allah ve başkalarına karşı besledikleri sevgi onlara yüce ödüle hak kazandıracaktır. Hiçbir zorluk duymayacak-lar, engellerden ve tuzaklardan korkmayacaklar, mücadele ve tüm güçlükler sona erdikten sonra, Allah'ın huzurunda istirahat edecekler. Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte asırlar boyunca yaşayan ve hüküm süren Rabbimiz adına. Âmin.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Yşa. 38, 3; 1. Yu.2,6;5,3;2,5

¥ Yürekten bir sadakatle Allah'ımızın önünde yaşayalım. \* Onun isteği doğrultusunda, sözüne uyarak yürüyelim.

¶ Allah'ta bu sevgi, gerçekten yetkindir. \* Onun isteği doğrultusunda, sözüne uyarak yürüyelim.

## İncil: Luka 6, 6-11

Bir başka Şabat Günü İsa havraya girmiş öğretiyordu. Orada sağ eli sakat bir adam vardı. İsa'yı suçlamak için fırsat kollayan din bilginleriyle Ferisiler, Şabat Günü hastaları iyileştirecek mi diye O'nu gözlüyorlardı. İsa, onların ne düşündüklerini biliyordu. Eli sakat olan adama, "Ayağa kalk, öne çık" dedi. O da kalktı, orta yerde durdu. İsa onlara, "Size sorayım" dedi, "Kutsal Yasa'ya göre Şabat Günü iyilik yapmak mı doğru, kötülük yapmak mı? Can kurtarmak mı doğru, öldürmek mi?"

Gözlerini hepsinin üzerinde gezdirdikten sonra adama, "Elini uzat" dedi. Adam elini uzattı, eli yine sapaşlaam oluverdi. Onlar ise öfkeden deliye döndüler ve aralarında İsa'ya ne yapabileceklerini tartışmaya başladılar.

## DUA

Bizlere Kurtuluşu ve Kutsal Ruh'u veren ey Peder, Mesih'e iman eden herkese gerçek özgürlüğü ve ebediyetin mirasını verdiğin cömertlikle, evlat edindiğin çocuklarına bak. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
☩ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Allah'ın Sözü, -  
sönmeyecek nurunla  
aydınlatacıkıseni  
Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşırız.  
Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.  
Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fıskıran su,

Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Âmin.

**1. Nak.** Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

**MEZMUR 84 (83) Rab'bin mabedine özlem**

*Çünkü burada kalıcı bir kentimiz yoktur, biz gelecekteki kenti özliyoruz. (İbr. 13, 14)*

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Ne kadar severim konutunu!  
Canım senin avlularını özliyorum, \*  
İçim çekiyor,

Yüreğim, bütün varlığım \*  
Sana, yaşayan Allah'a sevinçle haykırıyor.

Kuşlar bile bir yuva, †  
Kırlangıç, yavrularını koyacak bir yer buldu \*  
Senin sunaklarının yanında,

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Kralım ve Allah'ım!  
Ne mutlu senin evinde oturanlara, \*  
Seni sürekli överler!

Ne mutlu gücünü senden alan insana! \*  
Aklı hep Siyon'u ziyaret etmekte.  
Baka Vadisi'nden geçerken, \*  
Pınar başına çevirirler orayı,

İlk yağmurlar orayı berekete boğar. †  
Gittikçe güçlenir, \*  
Siyon'da Allah'ın huzuruna çıkarlar.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah, duamı dinle, \*  
Kulak ver, ey Yakup'un Allah'ı!  
Ey Allah, kalkanımıza bak, \*  
Meshettiğin krala lütfet!

Senin avlularında bir gün, \*  
Başka yerdeki bin günden iyidir;  
Kötülerin çadırında yaşamaktansa, \*  
Allah'ım'ın evinin eşiğinde durmayı yeğlerim.



Çünkü Rab Allah bir güneş, bir kalkandır. \*  
Lütuf ve yücelik sağlar;

Dürüstçe yaşayanlardan hiçbir iyiliği esirgemez. †  
Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Ne mutlu sana güvenen insana!

**1. Nak.** Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

**EZGİ Yeşaya 2, 2-5**

**Allah'ın yeni kenti insanların arasında kurulacak**

*Tüm uluslar gelecekler ve senin önünde secde edecekler. (Va. 15, 4)*

Rab'bin Tapınağı'nın kurulduğu dağ, †  
Son günlerde dağların en yücüsü, \*  
Tepelerin en yükseği olacak.

Oraya akın edecek ulusların hepsi. \*  
Birçok halk gelecek,

“Haydi, Rab'bin Dağı'na, †  
Yakup'un Allah'ı'nın Tapınağı'na \*  
çıkalım” diyecekler.

“O bize kendi yolunu öğretsin, \*  
Biz de O'nun yolundan gidelim.”  
Çünkü yasa Siyon'dan, \*  
Rab'bin sözü Yeruşalim'den çıkacak.

Rab, uluslar arasında yargıçlık edecek, \*  
Birçok halkın arasındaki anlaşmazlıkları çözecek.  
İnsanlar kılıçlarını çekiçle dövüp sabah demiri, \*  
Mızraklarını bağcı bıçağı yapacaklar.

Ulus ulusa kılıç kaldırmayacak, \*  
Savaş eğitimi yapmayacaklar artık.-  
Ey Yakup soyu, gelin \*  
Rab'bin ışığında yürüyelim.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

**MEZMUR 96 (95) Allah evrenin kralı ve yargıcıdır.**

*Kuzunun tahtı önünde yeni bir ezgi söylüyorlardı. (Va. 14, 3)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be! \*

Ey bütün dünya, Rab'be ezgiler söyleyin!

Ezgi söyleyin, Rab'bin adını övün, \*

Her gün duyurun kurtuluşunu!

Görkemini uluslara, \*

Harikalarını bütün halklara anlatın!

Çünkü Rab uludur, yalnız O övgüye değer, \*

İlahlardan çok O'ndan korkulur.

Halkların bütün ilahları bir hiçtir, \*

Oysa gökleri yaratan Rabdir.

Yücelik, ululuk O'nun huzurundadır, \*

Güç ve güzellik O'nun tapınağındadır.

Ey bütün halklar, Rab'bi övün, \*

Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,

Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*

Sunular getirip avlularına girin!

Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının! \*

Titreyin O'nun önünde, ey bütün yeryüzündekiler!-

Uluslara "Rab egemenlik sürüyor" deyin. \*

Dünya sağlam kurulmuş, sarsılmaz.

O halkları adaletle yargılar. \*

Sevinsin gökler, coşsun yeryüzü!

Gürlesin deniz içindekilerle birlikte! \*

Bayram etsin kırlar ve üzerindikiler!

O zaman Rab'bin önünde bütün orman ağaçları †

Sevinçle haykırarak. \*

Çünkü O geliyor!

Yeryüzünü yargılamaya geliyor. †

Dünyayı adaletle, \*

Halkları kendi gerçeğiyle yönetecek.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

## KISA OKUMA

Yakup'un Mektubu 2,12-13

Özgürlük Yasası'yla yargılanacak olanlar gibi konuşup davranın. Çünkü yargı merhamet göstermeyene karşı merhametsizdir. Merhamet yargıya galip gelir.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ezelden ebediyete kadar \* Rab'be övgüler olsun.

Ezelden ebediyete kadar \* Rab'be övgüler olsun.

¶ Yalnız O'dur harikalar yapan, \* Rab'be övgüler olsun.

Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden ebediyete kadar \* Rab'be övgüler olsun.

## Benediktus

Allah'ımız olan Rab'be övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Allah'ımız olan Rab'be övgüler olsun.

### YAKARMALAR

Yaratılış planında işbirliğimizi isteyen her şeyin yaratıcısı Yüce Allah'a büyük bir imanla dua edelim: Ya Rab, sana her zaman şükretmemizi sağla.  
Sana övgüler olsun ey Rab, evrende yaptığın harikalar  
- ve bize bağışladığın hayat için sana şükrediyoruz.  
Gün içindeki faaliyetlerimizde dünyadaki eylemlerine işbirliği veren biz evlatlarına bak,  
- isteğine göre davranmamızı sağla.  
İşlerimizin, tüm kardeşlerimize faydalı olmasını,  
- Onlar için ve onlarla beraber, senin hoşuna giden yeni bir dünya kurmamızı sağla.  
Bizlere ve bugün karşılaşacağımız tüm insanlara  
- barış ve neşe bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Gökyüzünün ve yeryüzünün kralı olan ulu Allah, kurtuluş yolunda senin yardımınla hiçbir şeyden korkmadan yürüyeblememiz için, vücudumuzu ve ruhumuzu, hislerimizi ve

sözlerimizi, eylemlerimizi takdis et ve koru, ve senin kanunlarını sevmemizi ve isteklerini yerine getirmemizi sağla. Şimdi ve her zaman senin merhametin bizi korusun ve kurtarsın. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### **Gündüz Övgü Duaları**

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **İLAHİ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sexta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, senin isteğini arıyorum: Sözün yaşamımdır.

### MEZMUR 119, 89-96 [Lamet]

#### Allah'ın yasa üzerine sözü hakkında düşünceler

*Size yeni bir buyruk veriyorum: Birbirinizi sevin. Sizi sevdiğim gibi siz de birbirinizi sevin. (Yu. 13, 34)*

Ya Rab, sözün \*  
Göklerde sonsuza dek duruyor.  
Sadakatin kuşaklar boyu sürüyor, \*  
Kurduğun yeryüzü sapasağlam duruyor.

Bugün hükümlerin uyarınca †  
Ayakta duran her şey \*  
Sana kulluk ediyor.

Eğer yasan zevk kaynağım olmasaydı, \*  
Çektiğim acılardan yok olurdu.  
Koşullarını asla unutmayacağım, \*  
Çünkü onlarla bana yaşam verdin.

Kurtar beni, çünkü seninim, \*  
Senin koşullarına yöneldim.  
Kötüler beni yok etmeyi beklerken, \*  
Ben senin öğütlerini inceliyorum.

Kusursuz olan her şeyin †  
Bir sonu olduğunu gördüm, \*

Ama senin buyruğun sınır tanımaz.

**1. Nak.** Ey Rab, senin isteğini arıyorum: Sözü'n yaşamımdır.

**2. Nak.** Gençliğimden beri sana güvendim.

**MEZMUR 71 (70) Sen Rab, gençliğimden beri ümidim sensin.**

*Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. (Rom. 12, 12)*

**I (1-13)**

Ya Rab, sana sığınıyorum, \*  
Utandırma beni hiçbir zaman!  
Adaletinle kurtar beni, \*  
tehlikeden uzaklaştır,

Kulak ver bana, kurtar beni! †  
Sığınacak kayam ol, \*  
Her zaman başvuRabileceğim;

Buyruk ver, kurtulayım, \*  
Çünkü kayam ve kalem sensin.  
Ey Allah'ım, kurtar beni \*  
Kötünün elinden, haksızın, gaddarın pençesinden!

Çünkü umudum sensin, ey Egemen Rab, \*  
Gençliğimden beri dayanağım sensin.  
Doğduğum günden beri sana güveniyorum. \*  
Beni ana rahminden çıkaran sensin.

Övgülerim hep sanadır. \*  
Birçokları için iyi bir örnek oldum,  
Çünkü sen güçlü sığınmağımın. \*  
Ağzımdan sana övgü eksilmez,

Gün boyu yüceliğini anarım. \*  
Yaşlandığımda beni reddetme,-  
Gücüm tükendiğinde beni terk etme! \*  
Çünkü düşmanlarım benden söz ediyor,

Beni öldürmek isteyenler birbirine danışıyor, \*  
“Allah onu terk etti” diyorlar,  
“Kovalayıp yakalayın, \*  
Kurtaracak kimsesi yok!”

Ey Allah, benden uzak durma, \*  
Allah'ım, yardımına koş!  
Utansın, yok olsun beni suçlayanlar, \*  
Utanca, rezalete bürünsün kötülüğümü isteyenler.

2. Nak. Gençliğimden beri sana güvendim.

3. Nak. Ey Allah'ım, ihtiyarlığımda da beni terk etme!

## II (14-24)

Ama ben her zaman umutluyum, \*  
Sana övgü üstüne övgü dizeceğim.

Gün boyu senin zaferini, †  
Kurtuluşunu anlatacağım, \*  
Ölçüsünü bilmesem de.

Ey Egemen Rab, gelip yiğitliklerini, \*  
Senin, yalnız senin zaferini duyuracağım.  
Ey Allah, çocukluğumdan beri \*  
beni sen yetiştirdin,

Senin harikalarını hala anlatıyorum. †  
Yaşlanıp saçlarıma ak düşse bile \*  
Terk etme beni, ey Allah,

Gücünü gelecek kuşağa, \*  
Kudretini sonrakilere anlatana dek.  
Ey Allah, doğruluğun göklere erişiyor, \*  
Büyük işler yaptın.

Senin gibisi var mı, ey Allah? \*  
Sen ki, bana birçok kötü sıkıntı gösterdin,  
Bana yeniden yaşam verecek, \*  
Beni toprağın derinliklerinden çıkaracaksın.

Saygınlığımı artıracak, \*  
Yine beni avutacaksın.  
Ben de seni, \*  
Senin sadakatini çenkle öveceğim, ey Allah'ım,

Lir çalarak seni ilahilerle öveceğim, \*



Ey İsrail'in Kutsalı!  
Seni ilahilerle överken, \*  
Dudaklarımla, varlığımla sevincimi dile getireceğim,

Çünkü sen beni kurtardın. \*  
Dilim gün boyu senin zaferinden söz edecek,  
Çünkü kötülüğümü isteyenler \*  
Utanıp rezil oldu.

**3. Nak.** Ey Allah'ım, ihtiyarlığımda da beni terk etme!

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

**2. Korintliler 13,11**

Son olarak hoşça kalın, kardeşlerim. Yaşantınızı düzeltin, çağrıma kulak verin, düşüncelerinizde birlik olun, esenlik içinde yaşayın. Sevgi ve esenlik kaynağı olan Allah sizinle birlikte olacaktır.

✚ Rab'bin gözü doğru olanın üstündedir.

🔔 Onun yalvarışına kulak verir.

### DUA

Bütün iyi şeylerin Yaratıcısı Peder, insana dünyada çalışmasını ve insanlığın gelişmesi için elele vermelerinin daha iyi olacağını buyurdun. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmayı ve bütün insanları kardeşlerimiz gibi sevmeyi bize bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin

## Öğle

### KISA OKUMA

**Romalılar 6,22**

Ama şimdi günahattan özgür kılınıp Allah'ın kulları olduğunuza göre, kazancınız kutsallaşma ve bunun sonucu olan sonsuz yaşamdır.

✚ Ey Rab, yaşam vermek için bize dön.

🔔 Ve halkın Sen'de sevinçle coşsun.

### DUA

Bağın Efendisi Rab Allah, görevlerimizi sen dağıtırsın ve emeklerimizin gerçek ödülleri sen verirsin. Günün yükünü taşımamıza ve şikâyet etmeksizin her şeyde senin isteğini kabul etmemize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

**Koloseliler 1,21-22**

Yaptığınız kötülükler yüzünden bir zamanlar düşüncelerinizde Allah'a yabancı ve düşmandınız. Şimdiyse Mesih sizi Allah'ın önüne kutsal, lekesiz ve kusursuz olarak çıkarmak için öz bedeninin ölümü sayesinde sizi Allah ile barıştırdı.

✠ Tüm Rab'be iman edenler, O'na ilahi okuyun.

✠ O'nun kutsal adını anımsayın.

### DUA

Babamız Allah, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı bağışla, senin Kutsal Adını çağırın herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Her şeye kadir Allah,  
evrenin ahenginde  
şiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara  
ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırın  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte-  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Bize merhamet edene dek, gözlerimizi Rab'be kaldıralım.

**MEZMUR 123 (122) Halkının güveni Rab'dedir.**

*İki kör, "Ya Rab, ey Davut Oğlu, halimize acı!" diye bağırdılar. (Mt. 20, 30)*

Gözlerimi sana kaldırıyorum, \*

Ey göklerde taht kuran!  
Nasıl kulların gözleri efendilerinin, \*  
Hizmetçinin gözleri hanımının eline bakarsa,

Bizim gözlerimiz de Rab Allah'ımıza öyle bakar, \*  
O bize acıyınca dek.  
Acı bize, ya Rab, acı; \*  
Gördüğümüz hakaret yeter de artar.

Rahat yaşayanların alayları, †  
Küstahların hakareti \*  
Canımıza yetti.

**1. Nak.** Bize merhamet edene dek, gözlerimizi Rab'be kaldıralım.

**2. Nak.** Yardımımız Rab'bin adındadır, göğü ve yeri yaratan odur.

**MEZMUR 124 (123) Yardımımız Rab'bin adındadır.**

*Bir gece Rab bir görümde Pavlus'a, "Korkma" dedi, "Konuş, susma! Ben seninle birlikteyim" dedi. (Ha. İş. 18, 9-10)*

Rab bizden yana olmasaydı, \*  
Desin şimdi İsrail:  
Rab bizden yana olmasaydı, \*  
İnsanlar bize saldırdığında,

Diri diri yutarlardı bizi, \*  
Öfkeleri bize karşı alevlenince.  
Sular silip süpürdü bizleri, \*  
Seller geçirdi üzerimizden.

Kabaran sular \*  
Aşardı başımızdan.  
Övgüler olsun \*  
Bizi onların ağzına yem etmeyen Rab'be!

Bir kuş gibi †  
Kurtuldu canımız avcının tuzağından, \*  
Kırıldı tuzak, kurtulduk.

Yeri göğü yaratan \*  
Rab'bin adı yardımcımızdır.

**2. Nak.** Yardımımız Rab'bin adındadır, göğü ve yeri yaratan odur.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Peder bizi seçti.

**EZGİ Efeslilere 1,3-10 Kurtarıcı Allah**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*  
göksel yerlerde kutsamış olan,  
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*  
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*  
kutsal ve kusursuz olmamız için  
dünyanın kuruluşundan önce \*  
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Peder bizi seçti.

**KISA OKUMA**

**Yakup'un Mektubu 4,11-12**

Kardeşlerim, birbirinizi yermeyin. Kardeşini yeren ya da yargılayan kişi, Yasa'yı yermiş ve yargılamış olur. Yasa'yı yargılasan, Yasa'nın uygulayıcısı değil, yargılayıcısı olursun. OYsa

tek bir Yasa koyucu, tek Yargıç vardır; kurtarmaya da mahvetmeye de gücü yeten O'dur. Ya komşusunu yargılayan sen, kim oluyorsun?

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab beni iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

Ey Rab beni iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

☩ Şöyle derim:“Ey Rab, lütufla doyur beni.\* sana karşı günah işledim”.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab beni iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

### Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir; çünkü O, yoksul ve alçakgönüllü biri olan kuluyla ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Canım Rab'bi yüceltir; çünkü O, yoksul ve alçakgönüllü biri olan kuluyla ilgilendi.

### YAKARMALAR

Tüm insanların kurtuluşunu isteyen Kutsal Peder'in tasarladığı merhamet tasarısının gerçekleşmesi için Mesih İsa'ya dua edelim:

*Yarattığın tüm varlıkları kendine çek, ya Rab.*

Günahın köleliğinden değerli kanının aracılığı ile bizi kurtardığın için sana övgüler olsun,

- bize Allah'ın çocukları olarak özgürlük ve Őanını bağışla.

Episkoposumuz (...) ve kilisenin tüm episkoposlarına lüfunu bağışla

- böylece Kutsal Ruh'un coŐku ve sevinisi ile sırlarını dağıtsınlar.

Gerçeği arayanların, onu sevinçle bulmasını

- ve bulduklarında daha fazlasını arzulamalarını sağla.

Dullar, yetimler ve dıŐlanmış olanları teselli et,

- ihtiyaçlarında ve acılarında her zaman onlara yakın olduğunu hissetmelerini sağla.

Ölmüş olanları Göksel Yerusálim'e kabul et,

- orada Peder, Oğul ve Kutsal Ruh'la hep birlikte olmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ebedi ışık ve batmayan gün olan yüce Allah, akşam övgüsünü söyleyen bizlere bak, gecenin karanlıklarını aydınlat ve evlatlarının suçlarını bağışla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğulun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

**Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**