

## OLAĞAN DEVRE XXIII. SALI

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHI

Ey kutsal Peder, dinle  
yüce adını öven  
müminlerin sesini,  
Zincirlerimizi kes,  
ıslah et yaraları,  
suçlarımızı affet.  
Ne olurduk biz sensiz!  
günah derinliğinde  
karanlıkta oturduk.  
Her şeye kadir Kolun  
Götürsün kurtuluşa,  
Barışın limanına.  
Şan, övgü Mesih İsa'ya,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak** Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçınsın.

### MEZMUR 68 (67) Rab'bin muzaffer girişi

*Yükseğe çıktı ve tutsakları peşine taktı, İnsanlara armağanlar verdi Mesih önce aşağılara, indi. İnen de O'dur, her şeyi doldurmak üzere bütün göklerin çok üstüne çıkan da O'dur (Ef. 4, 8.10)*

### I (2-11)

Kalksın Allah, dağılsın düşmanları, \*  
Kaçınsın önünden O'ndan nefret edenler!

Dağıtsın onları dağılan duman gibi; \*  
Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Allah'ının önünde! \*  
Ancak doğrular sevinsin,  
Bayram etsinler Allah'ının önünde, \*  
Neşeyle coşsunlar.

Allah'a ezgiler söyleyin, adını ilahilerle övün, †  
Çölleri geçecek biniciye yol hazırlayın; \*  
O'nun adı Rabdir, bayram edin önünde!

Kutsal konutundaki Allah, \*  
Öksüzlerin babası, dul kadınların savunucusudur.-  
Allah kimsesizlere ev verir, \*  
Tutsakları özgürlüğe ve gönence kavuşturur,

Ama başkaldıranlar kurak yerde oturur. †  
Ey Allah, sen halkına öncülük ettiğinde, \*  
Çölde yürüdüğünde, Yer sarsıldı,

Göklerden yağmur boşandı Allah'ının önünde, †  
Sina Dağı sarsıldı \*  
Allah'ının, İsrail'in Allah'ı'nın önünde,

Bol yağmurlar yağdırdın, ey Allah, \*  
Canlandırdın yorgun düşen yurdunu.  
Halkın oraya yerleşti, \*  
İyiliğinle mazlumların geçimini sağladın, ey Allah.

1. Nak. Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçınsın.
2. Nak. Allah'ımız kurtaran bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

## II (12-24)

Rab buyruk verdi, \*  
Büyük bir kadın topluluğu duyurdu müjdeyi:  
"Kaçıyor, kaçıyor orduların kralları! \*  
Evi bekleyen kadınlar ganimeti paylaşıyor.

Ağılların arasında uyurken, †  
Kanatları gümüş, tüyleri pırıl pırıl altınla kaplı \*  
Bir güvercine benzersiniz."

Her Şeye Gücü Yeten, kralları dağıtırken, \*  
Sanki Salmon Dağı'na kar yağıyordu.  
Ey Başan Dağı, Allah Dağı! \*  
Ey Başan Dağı, dorukları ulu dağ!

Ey ulu dağlar, niçin yan gözle bakıyorsunuz †  
Allah'ın yerleşmek için seçtiği dağa? \*  
Evet, Rab orada sonsuza dek oturacaktır.

Allah'ın savaş aRabaları sayısızdır, \*  
Rab kutsallık içinde Sina'dan geldi.

Sen yükseğe çıktın, tutsakları peşine taktın, †  
İnsanlardan, başkaldıranlardan bile armağanlar aldın, \*  
Oraya yerleşmek için, ya Rab Allah.

Her gün yükümüzü taşıyan Rab'be, \*  
Bizi kurtaran Allah'a övgüler olsun.  
Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır, \*  
Ölümden kurtarış yalnız Egemen Rab'be özgüdür.

Kuşkusuz Allah düşmanlarının başını, \*  
Suçlu yaşayanların kılı kafasını ezer.  
Rab, "Onları Başan'dan, \*  
Denizin derinliklerinden geri getireceğim" der,

"Öyle ki, ayaklarını \*  
düşmanlarının kanına batırasın,  
Köpeklerinin dili de \*  
onlardan payını alsın."

**2. Nak.** Allah'ımız kurtaran bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

**3. Nak.** Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

### III

Ey Allah, senin zafer alayını, †  
Allah'ım'ın, Kralım'ın kutsal yere \*  
törenle gelişini gördüler:

Başta okuyucular, arkada çalgıcılar, \*  
Ortada tef çalan genç kızlar.

"Ey sizler, İsrail soyundan gelenler, †

Toplantılarınızda Allah'a, \*  
Rab'be övgüler sunun!"

Önde en küçük oymak Benyamin, †  
Kalabalık halinde Yahuda önderleri, \*  
Zevulun ve Naftali önderleri oradalar!

Ey Allah, Yeruslim'deki tapınağından göster gücünü, †  
Bizim için kullandığın gücünü, ey Allah. \*  
Krallar sana armağanlar sunacak.

Azarla kamışlar arasında yaşayan hayvanı, \*  
Halkların buzağlarıyla boğalar sürüsünü,  
Çiğne ayaklarıyla gümüşe gönül verenleri, \*  
Dağıt savaştan zevk alan halkları!

Mısır'dan elçiler gelecek, \*  
Kuşlular ellerini Allah'a doğru kaldırıverecek.

Ey yeryüzünün krallıkları, Allah'a ezgiler söyleyin, †  
İlahilerle övün Rab'bi, \*  
Göklere, kadim göklere binmiş olanı.

İşte sesiyle, güçlü sesiyle gürlüyor! \*  
Allah'ın gücünü tanıyın;  
O'nun yüceliği İsrail'in üzerinde, \*  
Gücü göklerde dir.

Ne heybetlisin, ey Allah, tapınağında! †  
İsrail'in Allah'ı'na, \*  
Halkına güç, kudret veren Allah'a övgüler olsun!

**3. Nak.** Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

¥ Rab'bin her sözüne kulak vereceğim.

¶ O, halkına barıştan söz eder.

### BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Habakuk Kitabından

1,1-2, 4a

*İbrahim çocuklarının iman ikrarı*

Terkedilmişlik zamanında dua.

Bilgelik çağırıyor,

Akıl sesini yükseltiyor.  
Yol kenarındaki tepelerin başında,  
Yolların birleştiği yerde duruyor o.  
Kentin girişinde, kapıların yanında,  
Sesini yükseltiyor:  
"Ey insanlar, size sesleniyorum,  
Çağrım insan soyunadır!  
Ey bön kişiler, ihtiyatlı olmayı öğrenin;  
Sağduyulu olmayı öğrenin, ey akılsızlar!  
Ben bilgelik olarak ihtiyatı kendime konut edindim.  
Bilgi ve sağgörü bendedir.  
Rab'den korkmak kötülükten nefret etmek demektir.  
Kibirten, küstahlıktan,  
Kötü yoldan, sapık ağızdan nefret ederim.  
Öğüt ve sağlam karar bana özgüdür.  
Akıl ve güç kaynağı benim.  
Krallar sayemde egemenlik sürer,  
Hükümdarlar adil kurallar koyar.  
Önderler, adaletle yöneten soylular  
Sayemde yönetirler.  
Beni sevenleri ben de severim,  
Gayretle arayan beni bulur.  
Zenginlik ve onur,  
Kalıcı değerler ve bolluk bendedir.  
Meyvem altından, saf altından,  
Ürünüm seçme gümüşten daha iyidir.  
Doğruluk yolunda,  
Adaletin izinden yürürüm.  
Böylelikle, beni sevenleri servet sahibi yapar,  
Hazinelerini doldururum.  
Rab yaratma işine başladığında  
İlk beni yarattı,  
Dünya var olmadan önce,  
Ta başlangıçta, öncesizlikte yerimi aldım.  
Enginler yokken,  
Suları bol pınarlar yokken doğdum ben.  
Dağlar daha oluşmadan,  
Tepeler belirmeden,  
Rab dünyayı, kırları  
Ve dünyadaki toprağın zerresini yaratmadan doğdum.  
Rab gökleri yerine koyduğunda oradaydım,  
Engin denizleri ufukla çevirdiğinde,  
Bulutları oluşturduğunda,  
Denizin kaynaklarını güçlendirdiğinde,

Sular buyruğundan öte geçmesinler diye  
Denize sınır çizdiğinde,  
Dünyanın temellerini pekiştirdiğinde,  
Baş mimar olarak O'nun yanındaydım.  
Gün be gün sevinçle dolup taşım,  
Huzurunda hep coştum.  
O'nun dünyası mutluluğum,  
İnsanları sevincimdi.  
Çocuklarım, şimdi beni dinleyin:  
Yolumu izleyenlere ne mutlu!  
Uyarılarımı dinleyin ve bilge kişiler olun,  
Görmezlikten gelmeyin onları.  
Beni dinleyen,  
Her gün kapımı gözleyen,  
Kapımın eşliğinden ayrılmayan kişiye ne mutlu!  
Çünkü beni bulan yaşam bulur  
Ve Rab'bin beğenisini kazanır.  
Beni gözardı edense kendine zarar verir,  
Benden nefret eden, ölümü seviyor demektir."

#### RESPONSORIUM

Bkz. İbr. 10, 37-38.39

¥ Artık, "Gelecek olan pek yakında gelecek ve gecikmeyecek." \* Doğru olan kişi, imanla yaşayacaktır.

¶ Bizler geri çekilip mahvolanlardan değiliz; iman edip canlarımızın kurtuluşuna kavuşanlarıdır. \* Doğru olan kişi, imanla yaşayacaktır.

#### İKİNCİ OKUMA

Keşiş Aziz Bernardus'un Vaazlarından

(Disc. 5 sı argomenti vari, 1-4; Opera omnia, ed. Cistec. 6, 1  
(1970) 98-103)

#### *Rab'bin bana ne söyleyeceğini duymak için nöbet yerimde kalacağım*

İncil'de okuduğumuz gibi Rab, gıda olarak sunduğu bedeninin gizeminden hareketle, şakirtlerine çektiklerine ortak olmayı öğretmek için vaaz vermeye koyulduğu zaman, bazıları "Bu söz ağır" diyerek onu izlemekten vazgeçmişlerdi. Ancak İsa şakirtlerine: "Siz de mi beni terketmeyi düşünüyorsunuz?" diye sorduğunda, şakirtler soruyu şöyle yanıtladılar: "Kime gidebiliriz ki? Ölümsüz ha-yat sözleri sende."

Bugün de, kardeşlerim, İsa'nın sözleri bazıları için ruh ve hayattır. Bu nedenle O'nu izlemektedirler. Ancak bazıları da bu sözleri ağır buluyor ve başka yerde acınacak avuntular arıyorlar. Çünkü ölüme götüren geniş ve rahat bu yoldan gidenleri uyarmak için bilge, sesini meydanlarda yükseltiyor.

Diğer yandan Mezmur da şöyle der: "Kırk yıl süre ile bu kuşağı yakından izledim ve şöyle dedim: bu kavmin kalbi yolunu şaşırması." Diğer bir Mezmur da "Allah bir kez konuştu" der. Evet bir kez, yani daima. Onun sözü tektir. Çünkü kesintisizdir, sürekli ve ebedidir.

Allah günahkarları tekrar kalplerine dönmeye çağırır. Onlara kalplerinin yanılığını anımsatır. Çünkü O, kalplerinde var olandır, ora-da konuşur. Peygamberler yolu ile açıkladığı bu sözü gerçekleştirir: "Kudüs'ün kalbine hitap edin."

Kardeşlerim, Peygamberin uyarısının kurtuluşumuzla ne denli ilgi-li olduğunu görüyorsunuz. Bugün sesini duyduğumuzda kalbimizi sertleştirmememiz gerek. İncil'de okuduklarımız da, Peygamberin söylediklerinin hemen hemen aynıdır. İncil'de Rab şöyle der: "Kuzularım sesimi duyar." Davut da mezmur da şöyle seslenir: "Kav-mi olan sizler, (yani Rabbin kavmini kastediyor kuşkusuz) siz otlağının kuzuları, bugün sesini duyarsanız, kalbinizi sertleştirmeyin." Bir de Peygamber Habakkuk'un, Rabbin kınamasına kulak vermemekten uzak, onunla nasıl ilgilendiğini dinle: "Nöbet yerimden as-la ayrılmayacağım. Siperlerde dimdik duracağım. Bana karşı ne söyleyeceğini ve uyarıya nasıl yanıt vereceğimi gözetleyeceğim." Biz de kardeşlerim, yalvarıyorum size, nöbet yerinden ayrılmayalım. Çünkü savaş zamanı geldi.

Kalbimizde, Mesih'in konuk olarak geldiği kalbimizde usla, bilgelikle davranalım. Kendi hayatımıza güvenmeyelim ve dayanaksız bir siperde destek aramayalım.

## RESPONSORIUM

Mez. 19 (18),9; 1. Yu. 2,5

¥ Rab'bin kuralları doğrudur, yüreği sevindirir,\* Rab'bin buyrukları arıdır, gözleri aydınlatır.  
¶ O'nun sözüne uyan kişinin Allah'a olan sevgisi gerçekten yetkinleşmiştir. \* Rab'bin buyrukları arıdır, gözleri aydınlatır.

## İncil: Luka 6, 12-19

O günlerde İsa, dua etmek için dağa çıktı ve bütün geceyi Allah'a dua ederek geçirdi. Gün doğunca öğrencilerini yanına çağırdı ve onların arasından, elçi diye adlandırdığı şu on iki kişiyi seçti: Petrus adını verdiği Simun, onun kardeşi Andreas, Yakup, Yuhanna, Filipus, Bartalmay, Matta, Tomas, Alfay oğlu Yakup, Yurtsever diye tanınan Simun, Yakup oğlu Yahuda ve İsa'ya ihanet eden Yahuda İskariot. İsa bunlarla birlikte aşağı inip düzlük bir yerde durdu. Öğrencilerinden büyük bir kalabalık ve bütün Yahudiye'den, Yerusolim'den, Sur'la Sayda yakınlarındaki kıyı bölgesinden gelen büyük bir halk topluluğu da oradaydı. İsa'yı dinlemek ve hastalıklarına şifa bulmak için gelmişlerdi. Kötü ruhlar yüzünden sıkıntı çekenler de iyileştiriliyordu. Kalabalıkta herkes İsa'ya dokunmak için çabalıyordu. Çünkü O'nun içinden akan bir güç herkese şifa veriyordu.

## DUA

Bizlere Kurtuluşu ve Kutsal Ruhunu veren ey Peder, Mesih'e iman eden herkese gerçek özgürlüğü ve ebediyetin mirasını verdiğin cömertlikle, evlat edindiğin çocuklarına bak. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.



## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.  
Ufukta yeni şafak doğuyor.  
Ruhumuz uyumla hep alkışlar  
Nurların Allah'ını  
İyilik Kanağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin

1. Nak. Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

### MEZMUR 85 (84) Kurtuluşumuz yakındır

*Mesih İsa bizim için bilgelik, adalet, kutsallaşma, ve kurtuluştur. (1. Ko. 1,3)*

Ya Rab, ülkenden hoşnut kaldın, \*  
Yakup soyunu eski gönencine kavuşturdu.  
Halkının suçlarını bağışladın, \*  
Bütün günahlarını yok saydın.

Bütün gazabını bir yana koydun, \*  
Kızgın öfkenden vazgeçtin.  
Ey bizi kurtaran Allah, \*  
bizi eski halimize getir,

Bize karşı öfkeni dindir! †  
Sonsuza dek mi öfkeleneceksin bize? \*  
Kuşaktan kuşağa mı sürdüreceksin öfkeni?

Halkın sende sevinç bulsun diye \*  
Bize yeniden yaşam vermeyecek misin?  
Ya Rab, sevgini göster bize, \*  
Kurtarışını bağışla!

Kulak vereceğim Rab Allah'ının ne diyeceğine; †  
Halkına, sadık kullarına esenlik sözü verecek, \*  
Yeter ki, bir daha akılsızlık etmesinler.

Evet, O kendisinden korkanları kurtarmak üzeredir, \*  
Görkemi ülkemizde yaşasın diye.  
Sevgiyle sadakat buluşacak, \*  
Doğrulukla esenlik öpüşecek.

Sadakat yerden bitecek, \*  
Doğruluk gökten bakacak.  
Ve Rab iyi olan neyse, onu verecek, \*  
Toprağımızdan ürün fişkıracak.

Doğruluk önüsıra yürüyecek, \*  
Adımları için yol yapacak.

**1. Nak.** Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

**2. Nak.** Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

**EZGİ Yeşaya 26,1-4,7-9, 12 Zaferden sonra ilahi**

*Kenti çevreleyen surların on iki temel taşı bulunuyordu. Bunların üzerinde Kuzu'nun on iki elçisinin adları yazılıydı. (Va. 21, 14)*

Güçlü bir kentimiz var. †  
Çünkü Allah'ının kurtarıışı \*  
Kente sur ve duvar gibidir.

Açın kentin kapılarını, \*  
Sadık kalan doğru ulus içeri girsin.

Sana güvendiği için †  
Düşüncelerinde sarsılmaz olanı \*  
Tam bir esenlik içinde korursun.

Rab'be sonsuza dek güvenin, †  
Çünkü Rab, evet Rab \*  
sonsuza dek kalıcı kayadır.

Doğru adamın yolu düzdür, †  
Ey Dürüst Olan, \*  
doğru adamın yolunu sen düzlersin.

Evet, ya Rab, ilkelerinin çizdiği yolda \*

sana umut bađladık,  
Adın ve ünündür yüređimizin dileđi, \*  
Geceleri canım sana susar,

Evet, içimde ruhum seni özler; †  
Çünkü senin ilkelerin yeryüzünde oldukça, \*  
Orada oturanlar doğruluğu öğrenir.  
Ya Rab, bizi esenliğe çıkaracak sensin, \*  
Çünkü ne yaptysak hepsi senin başarındır.

**2. Nak.** Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

**3. Nak.** Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlasm.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltisin.**

*Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. Ve onlar buna kulak vereceklerdir." (Ha. İşl. 28.28)*

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlasm.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Allah, \*  
Bütün halklar sana şükretsın!-  
Uluslar sevinsın, sevinçten çığlık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. \*  
Halklar sana şükretsın, ey Allah,  
Bütün halklar sana şükretsın! \*  
Toprak ürününü verdi,

Allah, Allah'ımız, bizi bolluğa kavuştursun. †  
Allah bize bolluk versin, \*  
Dünyanın dört bucağındakiler O'ndan korksın!

**3. Nak.** Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlasm.

**KISA OKUMA**

**1.Yuhanna 4,14-15**

Baba'nın Oğlu'nu dünyanın Kurtarıcısı olarak gönderdiğini gördük, şimdi buna tanıklık ediyoruz. Kim İsa'nın Allah'ın Oğlu olduğunu açıkça kabul ederse, Allah onda yaşar, o da Allah'ta yaşar.

**KARŞILIKLI HAMDETME**

✚ Allah'ım benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

¶ Benim sığınağım sensin, beni kurtarırsın, \* ümidim sendedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

## Benediktus

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

### YAKARMALAR

Haç üstünde döktüğü kanıyla tüm milletlerden kendine yeni bir ulus yaratan Mesih İsa'ya  
tapalım ve yalvaralım:

Ey Rab, halkını hatırla.

Kralımız ve kurtarıcımız olan İsa, bugünün başlangıcında Kilisenin dualarını dinle

- sürekli sana şükretmeyi öğret ve bu şükrande onları birleştir.

Tüm ümidimiz sensin,

- bize olan sevgin, dileklerimizi boşa çıkarmasın.

Acılarımıza bak ve yardımımıza koş,

- çünkü sen olmazsan hiç bir şey yapamayız.

Yoksul ve terkedilmiş olanları hatırla,

- onlara teselli et ve sevinç bağışla, böylece bu yeni günde üzüntü ile ezilmesinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Var olan her şeyin yaratıcısı ve Rab'bi olan Allah'ımız, bu yeni güne neşe içinde başlamamızı, sana ve kardeşlerimize cömertlikle hizmet ederek onu tamamlamamızı sağla. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Gündüz Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.  
Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.  
Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!  
Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.  
Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.  
Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Yasa sevgi ile tamamlanır.

**MEZMUR 119, 97-104 (118) XIII (Mem)**

Ne kadar severim yasanı! \*  
Bütün gün düşünürüm onun üzerinde.  
Buyrukların beni düşmanlarımdan bilge kılar, \*  
Çünkü her zaman aklımdadır onlar.

Bütün öğretmenlerimden daha akıllıyım. \*  
Çünkü öğütlerin üzerinde düşünüyorum.  
Yaşlılardan daha bilgeyim, \*  
Çünkü senin koşullarına uyuyorum.

Sakınırım her kötü yoldan, \*  
Senin sözünü tutmak için.  
Ayrılmam hükümlerinden, \*  
Çünkü bana sen öğrettin.

Ne tatlı geliyor verdiğin sözler damağıma, \*  
Baldan tatlı geliyor ağzıma!  
Senin koşullarına uymakla bilgelik kazanıyorum, \*  
Bu yüzden nefret ediyorum her yanlış yoldan.

**1. Nak.** Yasa sevgi ile tamamlanır.

**2. Nak.** Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**MEZMUR (74) (73) Mabedini Yıkılışına Ağıt**

*Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. (Mt. 10, 28)*

**I (1-12)**

Ey Allah, neden bizi sonsuza dek reddettin? \*  
Niçin otlağının koyunlarına karşı öfken tütmekte?

Anımsa geçmişte sahiplendiğin topluluğu, †  
Kendi halkın olsun diye kurtardığın oymağı \*

Ve üzerine konut kurduğun Siyon Dağı'nı.

Yönelt adımlarını şu onarılmaz yıkıntılara doğru, \*  
Düşman kutsal yerdeki her şeyi yıktı.  
Düşmanların bizimle buluştuğun yerde kükredi, \*  
Zafer simgesi olarak kendi bayraklarını dikti.

Gür bir ormana \*  
Baltayla dalar gibiydiler.  
Baltayla, balyozla kırdılar, \*  
Bütün oymaları.

Ateşe verdiler tapınağını, †  
Yerle bir edip kutsallığını bozdular \*  
Adının yaşadığı konutun.

İçlerinden, "Hepsini ezelim!" dediler. †  
Ülkede Allah'yla buluşma yerlerinin \*  
tümünü yaktılar.

Artık kutsal simgelerimizi görmüyoruz, \*  
Peygamberler de yok oldu,

İçimizden kimse bilmiyor ne zamana dek... †  
Ey Allah, ne zamana dek düşman sana sövecek, \*  
Hasmın senin adını hor görecek?

Niçin geri çekiyorsun elini? \*  
Çıkar sağ elini bağrından, yok et onları!  
Ama geçmişten bu yana kralım sensin, ey Allah, \*  
Yeryüzünde kurtuluş sağladın.

**2. Nak.** Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davayı savun!

## II (13-23)

Gücünle denizi yardım, \*  
Canavarların kafasını sulara parçaladın.  
Livyatan'ın başlarını ezdin, \*  
Çölde yaşayanlara onu yem ettin.

Kaynaklar, dereler fişkırttın, \*



Sürekli akan ırmakları kuruttun.  
Gün senindir, gece de senin, \*  
Ay ve güneşi sen yerleştirdin,

Yeryüzünün bütün sınırlarını sen saptadın, \*  
Yazı da kışı da yaratan sensin.  
Anımsa, ya Rab, düşmanın sana nasıl sövdüğünü, \*  
Akılsız bir halkın, adını nasıl hor gördüğünü.

Canavara teslim etme kumrunun canını, \*  
Asla unutma düşkün kullarının yaşamını.

Yaptığın antlaşmayı gözönüne al, †  
Çünkü ülkenin her karanlık köşesi \*  
Zorbaların inleriyle dolmuş.

Düşkünler boynu bükük geri çevrilmesin, \*  
Mazlumlar, yoksullar adına övgüler dizesin.

Kalk, ey Allah, davanı savun! †  
Anımsa akılsızların gün boyu \*  
sana nasıl sövdüğünü!

Unutma hasımlarının yaygarasını, †  
Sana başkaldıranların \*  
durmadan yükselen patırtısını!

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davanı savun!  
Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Yeremya 22,3

Rab diyor ki: Adil ve doğru olanı yapın. Soyguna uğrayanı zorbanın elinden kurtarın. Yabancıya, öksüze, dula haksızlık etmeyin, şiddete başvurmayın. Burada suçsuz kanı dökmeyin.

¥ Rab yeryüzünü adaletle yargılar.

¶ Halkımı doğrulukla yönetir.

### DUA

Her Şeye Kadir ve ebedi Allah, Kutsal Ruhun'u havarilerine gönderdiğin bu zaman diliminde, bizim kalplerimize de aynı sevgi Ruhun'u gönder. Böylece bütün insanların önünde sana sadık tanıklar olalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 15,7-8

Allah'ımız Rab'bin size vereceği ülkenin herhangi bir kentinde yaşayan kardeşlerinizden biri yoksulsa, yüreğinizi katılaştırmayın, yoksul kardeşinize elisıkı davranmayın. Tersine, eliniz açık olsun; gereksinimlerini karşılayacak kadar ona ödünç verin.

✠ Rab, alçakgönüllünün duasını dinlersin.

✠ Kulağını açar, yüreğimize güven verirsin.

### DUA

Her Şeye Egemen Allah, bütün insanlar için tasarladığın kurtuluş planını Petrus'a açıkladın. Seni hoşnut edecek eylemler yapmamızı başla, lütfunla, bu eylemler kurtuluşa götüren sevgi planını daha ileriye taşı. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Süleyman'ın Özdeyişleri 22,22-23

Yoksulu, yoksul olduğu için soymaya kalkma, düşkünün mahkemedede ezme. Çünkü onların davasını Rab yüklenecek ve onları soyanların canını alacak.

✠ Rab, yardım bulamayanı kurtarır.

✠ O, yoksulların yaşamını kurtarır.

### DUA

Gücü Her Şeye Yeten Rab, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Dünyanın kurtuluşu için daha gayretle çalışmak üzere kalplerimizi aç. Böylece Kilisen bizi ve bütün insanları senin huzuruna götürsün. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Bu günün batışında,

ey Kutsal Baba, dinle  
övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,  
bağında çalışmaya  
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken  
çalışkan işçilere  
cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara  
Selamet gönüllere  
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte  
Sevincin teminatı  
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a  
şan şeref zafer olsun.  
çağlardan çağlara dek . Âmin.

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**MEZMUR 125 (124) Rab halkını gözetir.**

*Herkes ve Allah'ının İsraili'ne esenlik ve merhamet olsun. (Gal. 6, 16)*  
Rab'be güvenenler Siyon Dağı'na benzer, \*  
Sarsılmaz, sonsuza dek durur.

Dağlar Yeruşalim'i nasıl kuşatmışsa, †  
Rab de halkını öyle kuşatmıştır, \*  
Şimdiden sonsuza dek.

Kalmayacak kötülerin asası, †  
Doğruların payına düşen toprakta, \*  
Yoksa doğrular haksızlığa el uzatabilir.

İyilik et, ya Rab, \*  
İyilere, yüreği temiz olanlara.

Ama kendi halkından eğri yollara sapanları, †  
Rab kötü uluslarla birlikte kovacak. \*  
İsrail'e esenlik olsun!

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**MEZMUR 131 (130) Annesinin kucağındaki bir çocuk gibi Allah'a güven**

*Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)*

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, \*  
Gözüm yükseklerde değil.

Büyük işlerle, †  
Kendimi aşan \*  
harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında †  
sütten kesilmiş çocuk gibi, \*  
Kendimi yatıştırıp huzur buldum,

Sütten kesilmiş çocuğa döndüm. †  
Ey İsrail, Rab'be umut bağla \*  
Şimdiden sonsuza dek!

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

**EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9,10,12 Kurtulanların ilahisi**

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandın \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*

egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

#### KISA OKUMA

Romalılar 12, 9-12

Sevginiz ikiyüzlü olmasın. Kötülükten tiksini, iyiliğe bağlanın. Birbirinize kardeşlik sevgisiyle bağlı olun. Birbirinize saygı göstermekte yarışın. Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin. Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

¶ Senin gerçeğin çağlar boyunca hüküm sürer, \* ebediyen kalır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

#### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

### YAKARMALAR

Biz halkını ümidin temelleri üstüne kuran Yüce Allah'a neşe içinde ve minnettar bir güvenle yalvaralım:

Ey Rab, tek ümidimiz sensin.

Kutsal Peder, bize Oğlunu verdiği için sana şükrediyoruz,

- sözünün ve bilgeliğinin zenginliklerini onda bize bollukla bağışla.

Rab Allah, tüm insanların akli ve yüreği senin ellerindedir,

- yöneticileri aydınlat ki, İncil'in bilgeliğinde işlerini gerçekleştirsinler.

Sanatçıları senin güzelliğini ve görkemini yansıtmaları için görevlendiren sen,

- onların bütün eserlerinde insanlığa barış ve ümit eserleri götürmelerini sağla.

Adil olan sen, gücümüzü aşan biçimde denenmemize izin verme:

- zayıfları kuvvetlendir, düşünleri kaldır.

Son günde, bize Oğlun Mesih İsa'da dirileceğimizi vaat eden sen,

- ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Her Şeye Kadir Allah, sana yükselttiğimiz bu akşam övgülerini kabul et ve bize lütfunu bağışla ki senin kurtuluŐunun lütfunu tadalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.