

OLAĞAN DEVRE XXIX. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Davet Mezmuru

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi Őanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
Şan Şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

Benden öğrenin. Çünkü ben yumuŐak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, *
Gözüm yükseklerde değil.
Büyük işlerle, *
Kendimi aşan harika işlerle uğraŐmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †

Kendimi yatıştırıp huzur buldum, *
Sütten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla *
Şimdiden sonsuza dek!

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin Krallığında daha üstün olacaktır.

2. Nak. Allah'ım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †
Yakup'un güçlü Allah'ına *
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Allah'ına *
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata'da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çılgınlıkları atsın.-
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

2. Nak. Allah'ım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

3. Nak. Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Allah tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †
Eğer oğulların antlaşmama, *
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek *
Senin tahtına oturacak.”
Çünkü Rab Siyon'u seçti, *
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †
“Burada oturacağım, *
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağın, *
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; *
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †
Meshettiğim kralın soyunu *
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, *
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

3. Nak. Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin işlerini hayranlıkla seyredin.

¶ Yeryüzünde büyük harikalar yarattı.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Baruk Kitabından

3, 9-15.24-4,4

Bilgelikte İsrail'in kurtuluşu

Yaşam veren buyrukları dinle, ey İsrail,
Dinle ve bilginin anlamını öğren.
Neden, İsrail, neden düşmanlarının ülkesindesin,
Yabancı bir ülkede gündün güne yaşlanarak,

Ölümlerle birlikte kirlenerek,
Şeol'e gidenleri hesaba katarak?
Çünkü bilgelik pınarını terk ettin.
Allah yolunda yürümüş olsaydın,
Sonsuza dek barış içinde yaşardın.
Bilginin, gücün nerede olduğunu öğren,
Usun nerede olduğunu öğren.
Böylece günlerin uzunluğunu,
Yaşamın nerede olduğunu öğren,
Göz ışığının ve barışın nerede olduğunu öğren.
Ama onun nerede yaşadığını kim biliyor?
Onun hazinelerle dolu evine kim girdi?
Ey İsrail, Allah'ın evi ne denli büyük,
Ülkesi ne denli kocaman,
Olağanüstü geniş,
Sonsuza dek yüksek!
Devler orada doğdu,
Eski çağlardan beri onlar bizim için ünlüydü,
Olağanüstü uzun, savaşta becerikli.
Allah onları seçmedi,
Bilgiye giden yolu onlara bildirmede.
Bilgelikten yoksun oldukları için,
Kendi budalalıklarından yok oldular.
Göğe tırmanıp onu yakalayan var mı?
Onu bulutlardan aşağıya getiren var mı?
Okyanusu aşıp onu bulan var mı?
Som altın karşılığında onu geri getiren?
Ona giden yolu kimse bilmiyor,
Yürüdüğü yolu kimse bulamıyor.
Ama O her şeyi biliyor, onu da tanıyor,
Kendi aklı ile onu kavradı,
Yeryüzünü sonsuza dek sağlam yaptı,
Onu dört ayaklı hayvanlarla doldurdu.
Işığı gönderiyor ve ışık gidiyor,
Geri çağırıyor ve ışık titreyerek boyun eğiyor.
Yıldızlar zamanı gelince sevinçle parlıyor,
Onları çağırdığı zaman yanıt veriyorlar: "Biz buradayız" diyorlar,
Kendilerini yaratan için kıvançla parlıyorlar.
Allah'ımız O'dur,
Kimse O'nunla kıyaslanamaz.
Bilginin tüm yolunu kavradı,
Onu kulu Yakup'a,
Sevgilisi İsrail'e bildirdi.
Böylece onun yeryüzünde görünmesini,
İnsanlar arasında dolaşmasını sağladı.
Bilgelik Allah'ın buyruklarının kitabıdır,
Sonsuza dek sürecek yasayı bildirir.

Ona uyanlar yaşar,
Onu terkedenler ölür.
Geri dön, Yakup, onu yakala,
Onun parlaklığı karşısında ışığa doğru yürü.
Ününü başkasına devretme,
Ayrıcalığını kendinin olmayan ulusa verme.
Ey İsrail, biz ne mutluyuz,
Allah'ı hoşnut edecek şeyleri biliyoruz.

RESPONSORIUM

Bkz. Rom.11,33; Bar. 3, 32.37

¥ Allah'ın zenginliği ne büyük, bilgeliği ve bilgisi ne derindir! * O'nun yargıları ne denli akıl ermez, yolları ne denli anlaşılmalıdır!

¶ O her şeyi biliyor, Bilginin tüm yolunu kavradı, Sevgilisi İsrail'e bildirdi. * O'nun yargıları ne denli akıl ermez, yolları ne denli anlaşılmalıdır!

İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos PEtrus Krisologos'un Vaazlarından

(Disc. 117; PL 52, 520-521)

Kelam, Allah'ın Bilgeliği vücut buldu

Mesih benzerliğinde vaftizde yeniden doğan bizler, nezakette, sabırda ve sevgide kurtarıcımızı izleyelim.

Havari Pavlus, iki insanın, yani Adem ve Mesih'in insan türünü başlattıklarını bize bildirmiştir. Vücut olarak benzer, fakat değer açısından ayrı iki insan. Uzuvarları ile birbirine çok benzer, fakat kö-kenleri ile çok ayrı. "İlk insan Adem, yaşayan bir can oldu. Son Adem ise yaşam veren bir ruh oldu" (I. Ko. 15, 45).

İlki sonuncusu tarafından yaratıldı, yaşayabilmek için ruhu ondan aldı. Bu yaşamı başka birinden beklemedi. Çünkü öyle biridir ki, yaşamı başkasından bekleyeceklerden değildir. Çünkü herkese ya-şamı veren tektir. O adı çamurla şekillendirildi, bu ise Meryem Ana'nın çok soylu kucağından dünyaya geldi. Onda toprak ete dö-nüştürüldü, bunda vücut Allah'a kadar yükseldi.

Ya sonra? Bu ilkinin şekillendiren ve ona kendi imgesini basan ikin-ci Adem'dir. Ve öyle oldu ki, kendi imgesine uygun olarak yarat-mış olduğunu yitirmemek için sonradan doğasını ve adını da aldı. Bir ilk Adem ve bir son Adem vardır. İlkinin bir başlangıcı vardır, sonuncusunun sonu yoktur. Nitekim gerçekten ilki olan bu sonun-cusudur. "Ben O'yum, ilk ben'im, son da ben'im" (Yşa. 48, 12) dediği-ne göre.

"İlk ben'im", yani başlangıcı olmayan; "Son da ben'im", çünkü sonsuzdur. "Önce ruhsal olan değil," der Havari, doğal olan geldi. Ruhsal olan sonra geldi (I. Ko. 15, 46). Kuşkusuz ki toprak meyveden önce gelir, fakat toprak meyve kadar değerli değildir. Biri yakın-malar, yorgunluklar ister, diğeri besler, yaşam verir. Haklı olarak Peygamber böyle bir meyveden övünür ve der ki: "Toprağımız meyvesini vermiştir" (Mez. 84, 13). Hangi meyve? Kuşkusuz başka bir yerde sözünü ettiği: "Senden çıkmış birini koyacağım tahtına" (Mez. 131, 11). "İlk adam yerden, yani topraktır" der Havari "Gökten gelen ikinci adam ise, gökseldir." Ve devam ediyor: "Topraktan olan adam nasılsa, topraktan olanlar da öyledir. Göksel adam nasılsa, göksel olanlar da öyledir" (I. Ko. 15, 47-48). Bu şekilde doğmayan-lar nasıl göksel olabilirler, yani doğdukları gibi kalmayıp yeniden doğduklarında oldukları gibi kalmayı

sürdürerek? Göksel Ruh'un Allahsal ışığı ile, bakir kaynağı verimli kılmasının nedeni budur, kardeşlerim. Çamurlu kaynağın dünyalı olmanın sefil durumunda dünyaya getirmiş olanları yeni kaynak, göksel olarak doğurur ve onları Allahsal yaratıcılarının benzerliğine kavuşturur. Bu yüzden artık yeniden doğduktan, yaratıcımızın imgesine uygun şekilde ye-niden biçimlendirildikten sonra Havari'nin emrini yerine getiriyo-ruz: "Bizler topraktan olana nasıl benzer idiysek, göksel olana da benzeyeceğiz" (I. Ko. 15, 49).

Artık Rabbimize benzer şekilde yeniden doğmuş ve Allah tarafın-dan çocukları gibi evlat edinilmiş olarak, Yaratıcımızın imgesini tümünden taşıyalım, eksiksiz bir benzerlikle taşıyalım. Salt O'na ait olan yüceliği ile değil de hoşgörüde bulunup, bizim gibi ve bize benzer olabilmek için gösterdiği saflık, sadelik, uyum, sabır, alçak-gönüllülük, merhamet ve huzur ile.

RESPONSORIUM

Rom. 5, 18.12

¥ İşte, tek bir suçun bütün insanların mahkûmiyetine yol açtığı gibi, * bir doğruluk eylemi de bütün insanlara yaşam veren aklanmayı sağladı.

¶ Günah bir insan aracılığıyla, ölüm de günah aracılığıyla dünyaya girdi. * bir doğruluk eylemi de bütün insanlara yaşam veren aklanmayı sağladı.

İncil: Luka 13, 1-9

O sırada bazı kişiler gelip İsa'ya bir haber getirdiler. Pilatus'un nasıl bazı Celileliler'i öldürüp kanlarını kendi kestikleri kurbanların kanına kattığını anlattılar. İsa onlara şöyle karşılık verdi: "Böyle acı çeken bu Celileliler'in, bütün öbür Celileliler'den daha günahlı olduğunu mu sanıyorsunuz? Size hayır diyorum. Ama tövbe etmezseniz, hepiniz böyle mahvolacaksınız. Ya da, Şiloah'taki kule üzerlerine yıkılınca ölen o on sekiz kişinin, Yeruşalim'de yaşayan öbür insanların hepsinden daha suçlu olduğunu mu sanıyorsunuz? Size hayır diyorum. Ama tövbe etmezseniz, hepiniz böyle mahvolacaksınız."

İsa şu benzetmeyi anlattı: "Adamın birinin bağında dikili bir incir ağacı vardı. Adam gelip ağaçta meyve aradı, ama bulamadı. Bağcıya, 'Bak' dedi, 'Ben üç yıldır gelip bu incir ağacında meyve arıyorum, bulamıyorum. Onu kes. Toprağın besinini neden boş yere tüketsin?'

"Bağcı, 'Efendim' diye karşılık verdi, 'Ağacı bir yıl daha bırak, bu arada ben çevresini kazıp gübreleyeyim. Gelecek yıl meyve verirse, ne iyi; vermezse, onu kesersin.'"

DUA

Ebedi ve Kadir Allah, içimizde cömert ve imanlı bir kalp yarat, böylece ruhta saf ve bağlılık dolu bir ruhla daima hizmet edebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaphıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Allah'ın yasasını gözetme vaadi

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi
Canavara, karşı zafer kazananlar, Allah kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Allah'ım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babamın Allah'ı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabaran sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, *
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *

kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! *
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Allah’a övgü ilahisi

Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah’ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun! *
Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †
Rab’bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab’be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

KISA OKUMA

2.Petrus 1,10-11

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz. Böylece Rab’bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih’in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın

✠ Yaşayanlar diyarında sen benim iyiliğimsin * sen benim sığınağımsın

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O’nun Habercisi

İsrail’in Allah’ı Rab’be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidiyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

YAKARMALAR

Peder'in huzurunda, merhametli ve sadık baş kâhin olması için, her bakımdan kardeşleri gibi
olmak isteyen Mesih İsa'yı kutsayalım. Hep birlikte ona dua edelim:

Ya Rab, merhametinin hazinesini bize göster.

Vaftizde bizleri aydınlatmış olan adaletin Güneşi,

- bu yeni günü sana adıyoruz.

Ya Rab, her saatte seni öveceğiz,

- ve her olayda senin ismini yücelteceğiz.
- Annen Meryem, Allah sözünü uysallıkla kabul ettiği gibi
- bizim de İncil'in ışığını kabul etmemizi sağla.
- Bu dünyada göçmen olan bizlerde ebedi hayatın ümidini canlandır;
- şimdiden mutluluğunu tatmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, dirilmiş olan Oğlun'un ışığı daima kalplerimizde parlansın ki günah karanlığından kurtulmuş olan bizler senin şanının bolluğuna erişelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

MEZMUR 119, 33-40 (118)

V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †

Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüregimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuğum hakarettten uzak tut beni, *
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

1. Nak. Ey Rab, beni buyuklarının yolunda yürüt.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

MEZMUR 34 (33)

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinisin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ışıl ışıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *

Çünkü ondan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım, yüzünü göster.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarını kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım, yüzünü göster.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Krallar 8, 60-61

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Allah Rab'dir ve ondan başka Allah yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Allah'ımız Rab'be adayın.

✠ Ya Rab, bana yollarını öğret.

✠ Gerçeğine doğru rehber ol.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder. Böylece ailen isminin etrafında birleşsin, düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek her şeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

✠ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

✠ Hizmetkârını gururdan kurtar.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin alevi, Kutsal Ruh'un ateşini bize ver. Böylece senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

✠ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

✠ Senin tasarıların ne harikadır.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile dualarımızı dinle vve bize gerçek esenliği bağışla. Böylece hayatımızın tüm günlerinde senin hizmetine sevinçle katılalım ve krallığının güzelliğine varabilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

