

OLAĞAN DEVRE XXX. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin, Rab'bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Davet Mezmuru:
Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin, Rab’bin sesini dinleyelim, o vadettiği topraklara bizi götürüyor.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,

göksel armağanları

hep Kilise’ne dağıt,

yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,

teselli et ruhları,

barış yoluna giden

istikameti göster.

Dünyanın son gününde

beklerken gelişini

bizleri huzuruna

merhametle kabul et.

Ulusların umudu,

şan şeref olsun sana,

Peder’le, Kutsal Ruh’la,

çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

MEZMUR 136 (135) Allah'ın cömertliği ve halkın sadakatsizliği

Bu olaylar başkalarına ders olsun diye onların başına geldi; çağların sonuna ulaşmış olan bizleri uyarmak için yazıya geçirildi. (1. Ko. 10,11)

I (1-9)

Şükredin Rab'be, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur;
Şükredin ilahlar Allah'ına *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur;
Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi, *
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye †
ayı ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur.

1. Nak. Ya Rab, yalnız sen harikalar yaparsın: merhametin sonsuzdur.

2. Nak. Halkını kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

II (10-15)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Kızıldeniz'i ikiye bölene, *

Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *

Sevgisi sonsuzdur;

Firavunla ordusunu Kızıldeniz'e dökene, *

Sevgisi sonsuzdur;

2. Nak. Halkını kudretli elin ve uzattığın kolunla kölelikten kurtardın.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Allah'a, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

III (16-26)

Kendi halkını çölde yürütene, *

Sevgisi sonsuzdur;

Büyük kralları vurana, *

Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *

Sevgisi sonsuzdur;

Amorlu kral Sihon'u, *

Sevgisi sonsuzdur.

Başan Kralı Og'u öldürene, *

Sevgisi sonsuzdur;

Topraklarını mülk olarak, *

Sevgisi sonsuzdur;

Kulu İsrail'e mülk verene, *

Sevgisi sonsuzdur;

Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *

Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *

Sevgisi sonsuzdur;

Bütün canlıları yiyecek verene, *

Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Allah'ına, *

Sevgisi sonsuzdur.

3. Nak. Şükredin Göklerde oturan Allah'a, düşmanlarımızdan bizi kurtardı.

✚ Ya Rab, yollarını bize göster.

¶ Yollarını bize öğret.

BİRİNCİ OKUMA

Bilgelik Kitabından

11,20b-12,2.11b-10

Allah'ın merhameti ve sabrı

Çünkü büyük gücün daima çağrını bekler,

Kolunun kudretine kim karşı koyabilir?

Senin gözünde tüm dünya

Terazinin gözünü bir yana yatıran toz tanesi gibidir,

Sabahleyin toprağa düşen bir çiğ damlası gibidir.

Yine de herkese karşı sevecensin,

Çünkü sen her şeyi yapabilirsin,

İnsanların sana dönmeleri için günahlarını bağışlayabilirsin.

24 Evet, tüm varlıkları

seviyorsun,

Yarattığın hiç bir şeyden tiksiniyorsun,

Çünkü, herhangi bir şeyden tiksinsesdin, onu yaratmazdın.

Sen istemesesdin, bir şey nasıl kalırdı?

Sen ortaya çıkmasına neden olmasaydın,

Bir şey nasıl korunurdu?

Yaşamı seven Rabbim, sen her şeyi esirgiyorsun,

Çünkü her şey senindir.

Senin ölmeyen Ruhun her şeyde vardır.

2Böylece suç işleyenleri yavaş yavaş yola getiriyor,

Günah işlediklerinde onları uyarıyor,

Kötülükten uzak durmaları ve sana inanmaları için onlara öğüt veriyorsun.

Öyle ki, ey Rab, kötülükten özgür olsunlar

Ve sana güvensinler.

Sen çok iyi biliyordun.

Doğuştan kötü olduklarını

Ve kendi düşüncelerini değiştirmeyeceklerini!

Çünkü onlar baştan lanetlenmiş bir soydu.

Onları suçları için cezalandırmayışının nedeni

Herhangi bir kimseden korkman değildi.

"Ne yaptın?" diye sana kim sorabilir?

Senin yargına karşı koymaya kim cesaret edebilir?

Yarattığın ulusları yok ettiğin için seni kim suçlayabilir?

Suçlu insanların hangi savunucusu sana karşı durmaya,

Sana meydan okumaya cesaret edebilir?

Çünkü her şeyle ilgilenen senden başka Allah yoktur,

Yargılarında her zaman adil olduğunu

Kimseye kanıtlamana gerek yok.

Hiç bir kral, hiç bir despot, cezalandırdığın kimseler için
Seni kınamak yürekliliğini gösteremez.
Sen doğrusun, her şeyi adaletle düzenlersin,
Bilirsin ki gücüne yaraşmayan davranış
Cezalandırılması gerekmeyen insanı suçlamaktır.
Doğruluğun kaynağı gücündedir,
Her şeye egemen oluşun seni
herkese karşı sevecen yapar.
Egemenliğinden kuşku duyulursa gücünü gösteriyorsun,
Bunu bilenlerin küstahlığını dillere düşürüyorsun.
Ama büyük gücüne karşın, yargılarında yumuşaksın,
Bizleri büyük sevecenlikle yönetiyorsun,
Çünkü sen isteyince gücün vardır.
Böyle davranmakla insanlara bir ders verdin,
Erdemli kişinin insanlara iyilikle davranması
Gerektiğini öğrettin,
Çocuklarına güzel bir umut verdin,
Günahtan sonra tövbeyi kabul edeceğini bildirdin.

RESPONSORIUM

Bkz. Bil. 11,23.24.26; Sir. 36,1

¥ Yaşamı seven Rabbim, sen her şeyi esirgiyorsun,
Çünkü her şey senindir. İnsanların sana dönmeleri için günahlarını bağışlayabilirsin.* Çünkü
sen Rab Allah'ımızsın.

¶ Sevgini bizden esirgeme ve bizi gözet * Çünkü sen Rab Allah'ımızsın.

İKİNCİ OKUMA

Sienalı Bakire Azize Katerina'nın "İlahi Takdir Üstüne Diyalog" eserinden

(Cap. 135; libero adattamento; cfr. Ed. I TAurisano, Firenze, 1928, II, pp. 439-441)

İnsan için ilahi Takdirin insan için istekleri

Allah, imgesine ve benzerliğine uygun olarak yaratmak istediği yaratığına sevdalıdır ve ilahi takdiriyle onu destekler.

Yüce ve ebedi Peder, benzeri olmayan bir iyilikle merhametli bakı-şımı ruha yöneltti ve ona şöyle dedi: "Ey çok sevgili kızım, dünya-ya merhametimi göstermek ve her gerektiğinde akıl sahibi yaratık-larımın her emelini karşılamak istiyorum. Oysa ki cahil insan ya-şam için verdiğimi ölüme dönüştürüyor ve böylece kendine eziyet etmiş oluyor. Ben daima gerekeni veriyorum ve insana verdiğim her şey yüce lütuftandır.

Onu lütufla yarattım. Kendiliğime yeniden baktığımda, yaratığıma sevdalandım ve lütfumun bir armağanı olarak onu imgeme ve ben-zerliğime uygun şekilde yaratmak istedim. Bunun

içindir ki, ayrı-calıklarımı anımsaması için ona acil olarak bir bellek verdim. Ebe-di Peder gücüne katılmasını da sağladım.

Ona anlığı verdim ki, tekdoğumlu Oğlumun bilgesinde, bağışları-mın hazinelerini nasıl bir sevgi ateşi ile açtığımı bilsin ve anlasın. Kutsal Ruh'un sevgi bağışına katmakla ona sevmek yeteneğini ve iradesini verdim ki anlıkla tanımış olduğu kimseyi sevebilsin.

Tatlı lütfum bunları yaptı, öyle ki beni anlayabilsin ve tadabilsin, ve sonsuz görmemde sonsuz iyiliğimden zevk alabilsin. Adem'in suçu yüzünden gökyüzü kapalıydı. O, saygınlığının farkına vara-madı, onu nasıl bir lütuf ve benzeri olmayan bir sevgi ile yarattığı-mı fark edemedi. Bu yüzden itaatsızlığa kapıldı ve itaatsızlıktan her çeşit kötülük onun ve tüm soyunun başına geldi.

Bu ölümü ortadan kaldırabilmek için insana gerekli olan her şeyi temin ettim. Ona Sözü, yani Tekdoğumlu Oğlumu verdim ve bü-yük bir bilgelik ve lütufla onu durumundan kurtardım. Söz dinler olmasını, böylece, itatsızlığı yüzünden içtiği zehiri yoketme konumuna gelebilmesini istedim. Sevgi ile hareket eden Mesih söz dinlemeyi kabul etti ve çarmıhın utanç verici ölümüne koştu ve ölümle yaşamı iade etti, insanın değerli yüzünden değil de Allahsal ayrıcalıkla".

RESPONSORIUM

Mez.17 (16),8,7

✠ Korum beni gözbebeği gibi; * Kanatlarının gölgesine gizle

✠ Göster harika sevgini, Ey sana sığınanları saldırganlardan sağ eliyle kurtaran! * Kanatlarının gölgesine gizle

İncil: Luka 14, 1.7-11

Bir Şabat Günü İsa Ferisiler'in ileri gelenlerinden birinin evine yemek yemeye gitti. Herkes O'nu dikkatle gözlüyordu. Yemeğe çağrılanların başköşeleri seçtiğini fark eden İsa, onlara şu benzetmeyi anlattı: "Biri seni düğüne çağırdığı zaman başköşeye kurulma. Belki senden daha saygın birini de çağırmıştır. İkinizi de çağıran gelip, 'Yerini bu adama ver' diyebilir. O zaman utançla kalkıp en arkaya geçersin. Bir yere çağrıldığın zaman git, en arkada otur. Öyle ki, seni çağıran gelince, 'Arkadaşım, daha öne buyurmaz mısın?' desin. O zaman seninle birlikte sofrada oturan herkesin önünde onurlandırılmış olursun. Kendini yücelten herkes alçaltılacak, kendini alçaltan yüceltilecektir."

DUA

Her şeye Kadir ve Ebedi Allah, bizlerde iman, ümit ve sevgiyi artır, böylece bizlere olan vaadin gerçekleşsin, buyruklarını sevmemizi sağla. Bunu seninle ve kutsal ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler -
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

MEZMUR 92 (91) Yaratıcı Rab'be Övgü

Ben asmayım, siz çubuklarsınız. Bende kalan ve benim kendisinde kaldığım kişi çok meyve verir. Bense hiçbir şey yapamazsınız. (Yu. 15, 5)

Ya Rab, sana şükretmek, *
Ey Yüceler Yücesi, adını ilahilerle övmek,
Sabah sevgini, Gece sadakatini, *
On telli sazla, çenk ve lirle duyurmak ne güzel!

Çünkü yaptıklarınla beni sevindirdin, ya Rab, *
Ellerinin işi karşısında sevinç ilahileri okuyorum.
Yaptıkların ne büyüktür, ya Rab, *
Düşüncelerin ne derin!

Aptal insan bilemez, *
Budala akıl erdiremez:

Kötüler mantar gibi bitse, †
Suçlular pıtrak gibi açsa bile, *
Bu onların sonsuza dek yok oluşu demektir.

Ama sen sonsuza dek yücesin, ya Rab. †
Ya Rab, düşmanların kesinlikle, *
Evet, kesinlikle yok olacak,

Suç işleyen herkes dağılacak. *
Beni yaban öküzü kadar güçlü kıldın,
Taze zeytinyağını başıma döktün. *
Gözlerim düşmanlarımın bozgununu gördü,

Kulaklarım bana saldıran kötülerin sonunu duydu. †
Doğru insan hurma ağacı gibi serpilecek, *
Lübnan sediri gibi yükselecek.

Rab'bin evinde dikilmiş, *
Allah'ımızın avlularında serpilecek.
Böyleleri yaşlanınca da meyve verecek, *
Taptaze ve yeşil kalacaklar.

“Rab doğrudur! Kayamdır benim! *
O'nda haksızlık bulunmaz!” diye duyuracaklar.

1. Nak. Sabahtan sevgini ve gece boyunca sadakatini duyururuz.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmek istiyorum: Allah'ımızı yüceltin.

EZGİ Yasa'nın Tekrarı 32, 1-12 **Allah'ın halkının iyiliği için yaptıkları**

Tavuğun civcivlerini kanatları altına topladığı gibi ben de kaç kez senin çocuklarını toplamak istedim, ama siz istemediniz. (Mt. 23, 37)

Ey gökler, kulak verin, sesleneyim; *
Ey dünya, ağızımdan çıkan sözleri işit!
Öğretişim yağmur gibi damlasın; *
Sözlerim çiy gibi düşsün,

Çimen üzerine çiseleyen yağmur gibi, *
Bitkilere yağın sağanak gibi.
Rab'bin adını duyuracağım. *
Ululuğu için Allah'ımızı övün!

O Kaya'dır, işleri kusursuzdur, *
Bütün yolları doğrudur.
O haksızlık etmeyen güvenilir Allah'tır. *
Doğru ve adildir.

Bu eğri ve sapık kuşak, *
O'na bağlı kalmadı.
O'nun çocukları değiller. *
Bu onların utancıdır.

Rab'be böyle mi karşılık verilir, *
Ey akılsız ve bilgellikten yoksun halk?
Sizi yaratan, size biçim veren, *
Babanız, Yaratıcınız O değil mi?

“Eski günleri anımsayın; *
Çoktan geçmiş çağları düşünün.
Babanıza sorun, size anlatsın, *
Yaşlılarınız size açıklasın.

Yüceler Yücesi uluslara paylarına düşeni verip †
İnsanları böldüğünde, *
Ulusların sınırlarını İsrailoğulları'nın sayısına göre belirledi.

Çünkü Rab'bin payı kendi halkıdır *
Ve Yakup soyu O'nun payına düşen mirastır.-
“Onu kurak bir ülkede, *
İssız, uluyan bir çölde buldu,

Onu kuşattı, kayırdı, *
Gözbebeği gibi korudu.

Yuvasında yavrularını uçmaya kışkırtan, †
Onların üzerinde kanat çırpan bir kartal gibi, *
Kanatlarını gerip onları aldı

Ve kanatları üzerinde taşıdı. †
Ona yalnız Rab yol gösterdi, *
Yanında yabancı ilah yoktu.

2. Nak. Rab'bin adını ilan etmeyi istiyorum: Allah'ımızı yüceltin.

3. Nak. Ey Rab, Allah'ımız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

MEZMUR 8 Rab'bin yüceliği ve insanın haysiyeti

Her şeyi ayakları altına sererek O'nu her şeyin üzerinde baş olmak üzere kiliseye verdi. (Ef. 1, 22)

Ey Rab Allah'ımız, †
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde! *

Gökyüzünü görkeminle kapladın.

Çocukların, hatta emziktekilerin sesiyle †
Set çektin hasımlarına, *
Düşmanı, öç alanı yok etmek için.

Seyrederken ellerinin eseri olan gökleri, *
Oraya koyduğun ayı ve yıldızları,
Soruyorum kendi kendime: *
“İnsan ne ki, onu anasın,

Ya da insanoğlu ne ki, ona ilgi gösteresin?” *
Nerdeyse bir Allah yaptın onu,

Başına yücelik ve onur tacını koydun. †
Ellerinin yapıtları üzerine onu egemen kıldın, *
Her şeyi ayaklarının altına serdin;

Davarları, sığırları, Yabanıl hayvanları, †
Gökteki kuşları, denizdeki balıkları, *
Denizde kıpırdaşan bütün canlıları.

Ey egemenimiz Rab, *
Ne yüce adın var yeryüzünün tümünde!

3. Nak. Ey Rab, Allah'ımız, tüm yeryüzünde adın ne yücedir!

KISA OKUMA

Romalılar 12,14-16a

Size zulmedenler için iyilik dileyin. İyilik dileyin, lanet etmeyin. Sevinenlerle sevinin, ağlayanlarla ağlayın. Birbirinizle aynı düşüncede olun. Böbürlenmeyin; tersine, hor görülenlerle arkadaşlık edin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

¶ Dilim senin adaletini anlatacak. * sana övgü söyleyecek.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Dudaklarım coşkuyla * sana övgü söyleyecek.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

- ✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ayaklarımızı barış yoluna yönelt.

YAKARMALAR

Mesih, kendi uzuvlarında özellikle yoksullarda ve acı çekenlerde mevcuttur. Sevgisini yüceltmek için cömertliğini kutlayalım ve imanla dua edelim:

Ey Rab, sevginle bizi mükemmelleştir.

Ey Rab, dirilişini anarak bu yeni güne başlıyoruz,

- kurtuluşunun iyiliklerini tüm insanlığa dağıt.

Bugün insanlar karşısında tanıklık vermemizi sağla,

- böylece senin kurban sununa layıkıyla katılabilelim.

Kardeşlerimizde yüzünü görmemize yardım et,

- ve onlara hizmet ederek seni yüceltelim.

Çubuğun asmayla birleştiği gibi bizi kendine birleştiren sen,

- Peder Allah'ın yüceliğine bol meyve sunmamız için sevginde kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz.

DUA

Ya Rab, sesimiz ve ruhumuz seni övsün; mademki bütün varlığımız senden gelir, bütün hayatımızın canlı bir övgü duası olmasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgü Duaları

- ✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kaplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yařayan sen,
Ey yuce, Kutsal Peder,
Ođlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Amin.

Öđlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!
Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.
Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
řükürler olsun sana. Amin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yuce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.
Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Amin.

1. Nak. Rab diyor, yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

MEZMUR 119, 81-88 (118) XI (Kaf)

İçim tükeniyor senin kurtarışını özlerken, *
Senin sözüne umut bađladım ben.
Gözümün ferisi sönyüyor *
söz verdiklerini beklemekten,

“Ne zaman avutacaksın beni?” diye soruyorum. †
Dumandan kararmıř tuluma döndüm, *
Yine de unutmuyorum kurallarını.

Daha ne kadar bekleyecek kulun? *
Ne zaman yargılayacaksın bana zulmedenleri?
Çukur kazdılar benim için *
Yasana uymayan küstahlar.

Bütün buyrukların güvenilirdir; *
Haksız yere zulmediyorlar, yardım et bana!
Nerdeyse sileceklerdi beni yeryüzünden, *
Ama ben senin koşullarından ayrılmadım.

Koru canımı sevgin uyarınca, *
Tutayım ağzından çıkan öğütleri.

1. Nak. Rab diyor: Yer ve gök geçecek, fakat benim sözlerim geçmeyecek.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

MEZMUR 61 (60) Bir sürgünün duası

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Allah'ın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. (2. Ko. 5, 1)

Ey Allah, yakarışımı işit, *
Duama kulak ver!
Sana seslenirim yeryüzünün öbür ucundan, *
Yüreğime hüznün çökünce.

Erişemeyeceğim yüksek bir kayaya çıkar beni, †
Çünkü sen benim için sığınak, *
Düşmana karşı güçlü bir kule oldun.

Çadırında sonsuza dek oturmak *
Ve kanatlarının gölgesine sığınmak isterim.
Çünkü sen, ey Allah, adaklarımı duydun, *
Adından korkanların mirasını bana verdin.

Kralın günlerine gün kat, *
Yılları yüzyıllar olsun!
Allah'ın huzurunda sonsuza dek *
tahtında otursun;

Onu sevgin ve sadakatinle koru! †
O zaman adını hep ilahilerle öveceğim, *
Her gün adaklarımı yerine getireceğim.

2. Nak. Ey Rab, benim sığınağım sensin, düşmanlarıma karşı güçlü bir kale oldun.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

MEZMUR 64 (63) Düşman korkusuna karşı dua

İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular. (Mt. 26, 4)

Ey Allah, kulak ver sesime yakındığım zaman, *

Hayatımı düşman korkusundan koru.-

Kötülerin gizli tasarılarından, *

O suçlu güruhun şamatasından esirge beni.

Onlar dillerini kılıç gibi bilemiş, *

Acı sözlerini ok gibi hedefe yöneltmişler,

Pusularından masum insanın üzerine atmak için. *

Ansızın vururlar, hiç çekinmeden.

Birbirlerini kötülük yapmaya iter, †

Gizli tuzaklar tasarlarken, *

“Kim görecek?” derler.

Haksızlık yapmayı düşünür, *

“Kusursuz bir plan yaptık!” derler.

İnsanın içi ve yüreği derin bir sırdır, bilinmez. †

Ama Allah onlara ok atacak, *

Ansızın yaralanacaklar.

Dilleri yüzünden yıkıma uğrayacaklar, *

Hallerini gören herkes alayla baş sallayacak.

Bütün insanlar korkuya kapılacak, *

Allah'ın işini duyuracak,

O'nun yaptıkları üzerinde düşünecekler. *

Doğru insan Rabde sevinç bulacak,

O'na sığınacak, *

Bütün temiz yürekli O'nu övecek.

3. Nak. Ya Rab, düşmanın tehdidinden beni koru.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 8,5b-6

Allahnız Rab'bin, çocuğunu eğiten bir baba gibi, sizi nasıl eğittiğini anlayın. Onun için, Allahnız Rab'bin buyruklarına uyun.

¥ Allah korkusu kutsaldır, ebediyen kalır.

¶ Rab'bin kararları doğrudur, onların tamamı adildir.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, senin adın etrafında birleşen bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder, böylece düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevinisin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

1.Krallar 2:2b-3

Güçlü ve kararlı ol. Allah'ın Rab'bin verdiği görevleri yerine getir. Onun yollarında yürü ve Musa'nın yasasında yazıldığı gibi Allah'ın kurallarına, buyruklarına, ilkelerine ve öğütlerine uy ki, yaptığın her şeyde ve gittiğin her yerde başarılı olasın.

¥ Ey Rab, buyruklarının yolunda bana rehber ol.

¶ Çünkü senin buyrukların benim için değerlidir.

DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yeremya 6:16

Rab diyor ki, "Yol kavşaklarında durup bakın, eski yolları sorun, iyi yol nerede, öğrenin, o yolda yürüyün, canlarınız rahata kavuşur. Ama onlar, 'O yolda yürümeyiz' dediler.

¥ Senin sözlerin benim ebedi payımdır.

¶ Onlar kalbime sevinç verir.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

