

OLAĞAN DEVRE XXIX. HAFTA PAZARTESİ

¥ Ey Rab aç dudaklarımı.
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barışın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.
Sonsuz şanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateşisin;
kardeşsel aşkımızı
kuvvetle artır bizde.
Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan

Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, *
Gazapla yola getirme.
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; *
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. *
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek sürecek bu? †
Gel, ya Rab, kurtar beni, *
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölümler arasında kimse seni anmaz, *

Kim Őükür sunar sana ölümler diyarından?

İnleye inleye bittim, †
DöŐeğim su içinde bütün gece ağlamaktan, *
Yatağım sırlıklam gözyaşılarımından.

Kederden gözlerimin feri sönüyor, *
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.
Ey kötölük yapanlar, *
Uzak durun benden,
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. *
Yalvarışımı duydu,
Duamı kabul etti. *
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, *
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

MEZMUR 9A,2-21 Zafer için Őükran

Ve o ölümleri ve dirileri yargılamak için tekrar gelecek.

I (1-11)

Ya Rab, bütün yüređimle sana Őükredeceğim, *
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
Sende sevinç bulacak, coşacağım, *
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, *
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, *
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötölery yok ettin, *
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †
Kökünden söktün kentlerini, *
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, *
Yargı için kurmuştur tahtını;
O yönetir doğrulukla dünyayı, *

O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, *
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.
Seni tanıyanlar sana güvenir, *
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

3. Nak. Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! *
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, *
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! *
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,
Benden nefret edenler yüzünden *
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †
Siyon Kenti'nin kapılarında *
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, *
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, *
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, *
Allah'ı unutan bütün uluslar..
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, *
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, *
Huzurunda yargılansın uluslar!
Onlara dehşet saç, ya Rab! *
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

3. Nak. Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

⚔ Ey Rab, akıl ver bana ve yasanı yerine getireceğim.

⚔ Onu yüreğimde tutacağım.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yoel'in Kitabından

3, 1-3.9-21

Son yargı ve ebedi mutluluk

"O günler Yahuda ve Yerusalim halkını
Sürgünden geri getirdiğimde,
Bütün ulusları toplayıp
Yehoşafat Vadisi'ne indireceğim.
Mirasım olan İsrail halkını
Uluslar arasına dağıttıkları ve ÷lkemi bölüştükleri için
Onları orada yargılayacağım.
Çünkü halkım için kura çektiler,
Erkek çocukları fahişelere ücret olarak verdiler.
İçtikleri şaraba karşılık kızları sattılar.
"Uluslar arasında şunu duyurun:
Savaşa hazırlanın, yiğitlerinizi harekete geçirin.
Bütün savaşçılarınız toplanıp saldırıya geçsin.
Saban demirlerinizi
Çekiçle dövüp kılıç yapın,
Bağcı bıçaklarınızı mızrak yapın.
Güçsüz olan 'Güçlüyüm desin.
Ey çevredeki uluslar,
Tez gelin, bir araya toplanın.
Ya Rab, yiğitlerini oraya indir.
Uluslar harekete geçip
Yehoşafat Vadisi'nde toplansınlar.
Çünkü çevredeki bütün ulusları
Yargılamak için orada olacağım.
Salın orakları, ekinler olgunlaştı.
Gelin, üzümleri çiğneyin,
Sıkma çukuru üzümle dolu, şarap tekneleri taşıyor.
Ulusların kötülükleri bu denli çoktur."

Kalabalıklar,
Yargı vadisini dolduran nice kalabalıklar...
Yargı vadisinde Rab'bin günü yaklaştı.
Güneş ve ay kararıyor,
Yıldızların parıltısı görünmez oluyor.
Rab Siyon'dan kükreyecek,
Yerusalim'den gürleyecek.
Gök ve yer sarsılacak.
Ama Rab kendi halkı için sığınak,

İsrailliler için kale olacak.
"O zaman bileceksiniz ki,
Siyon'da, kutsal dağında oturan Allah'ınız Rab benim.
Yeruşalim kutsal olacak;
Yabancılar bir daha orayı ele geçiremeyecek.
"O gün dağlardan
Tatlı şarap damlayacak;
Tepelerde süt,
Yahuda derelerinde su akacak.
Rab'bin Tapınağı'ndan çıkan bir pınar
Şittim Vadisi'ni sulayacak.
"Ama Mısır viraneye,
Edom ıssız çöle dönecek.
Çünkü Yahudalılar'ın ülkesine saldırıp
Suçsuz insanların kanını döktüler.
Oysa Yahuda sonsuza dek yaşayacak.
Yeruşalim kuşaktan kuşağa sürecek.
Akan kanların öcünü alacağım,
Suçluyu cezasız bırakmayacağım."
Rab Siyon'da oturur.

RESPONSORIUM

Yoe. 4,18. Va. 2,17.1

✠ Dağlardan Tatlı şarap damlayacak; Tepelerden süt, Yahuda derelerinden su akacak. Rab'bin Tapınağı'ndan bir pınar çıkacak. * Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. ✠ Melek bana Allah'ın ve Kuzu'nun tahtından çıkan billur gibi berrak yaşam suyu ırmağını gösterdi. * Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Ruspeli Fulgentius'un "La remissione" eserinden

(Lib. 2, 11,2 – 12, 1. 3-4; CCL, 91A, 693-695)

Galip gelen ikinci ölümden etkilenmeyecek

Bir anda, göz açıp kapayıncaya kadar, son günün işareti cınladığında, çünkü cınlayacak ve ölümler ölümsüz olarak dirilecek ve hepimiz dönüşmüş olacağız. Aziz Pavlus burada "biz" diyerek gelecekte dönüşecek olanlarla bir ve Kilisenin birliğinde ve dürüst bir yaşamda onun arkadaşları olduğunu göstermek istiyor. Bu dönüşümün ne menem şey olduğundan söz ederken de şöyle diyor: Çünkü ölümlü olan ölümsüzleşmeli, geçici olan da kalımlı olmalı. Ödül olarak bu dönüşüme tabi olmaları için bazı insanlar nurun bolluğu ile şimdiden dönüşüme uğramalı. Şimdiki yaşamda kötünden iyiye geçerek dönüşmüş olanların gelecekteki dönüşüme hak kazanacakları vaat edilmiştir. Onlarda etki eden nurdur, tinsel olarak dirileceğimiz aklanma sayesinde ilahi dönüşümün armağanı başlar; sonra da aklanmış insanların dönüşümü bedenlerin dirilişiyle tamamlanır, kusursuz yüceltilme dönüşüme uğramadan kalacaktır. Önce aklanma lütfu, sonra da

yüceltilmenin lütfu onları öyle bir şekilde dönüştürür ki, yüceltilme işlemi onlarda ebedi ve değişmeden kalır.

Gerçekten de onlar burada dine dönmeleri için onları aydınlatan birinci diriliş sayesinde dönüşmüş oldular. Birinci diriliş sayesinde ölümden yaşama, günahattan doğruluğa, inançsızlıktan imana, kötü davranışlardan azizce bir yaşama geçerler. İşte bunun içindir ki birinci ölümün bunlar üzerinde bir etkisi olmayacaktır. Vahiy Kitabında onlar hakkında şöyle yazıyor: Birinci dirilişten payını alanlara ne mutlu: ikinci ölümün onlar üzerinde bir etkisi olmayacaktır. Aynı Kitapta ayrıca şunlar da yazıyor: Zafer kazanmış ikinci ölü-mü tatmayacaktır. Birinci diriliş nasıl insan yüreğinin değişmediyse, aynı şekilde ikinci ölüm de ebedi işkencedir.

Bu nedenle ikinci ölümün cezalarına mahkûm olmak istemeyen herkes birinci dirilişe katılmakta acele etsin. Allah korkusuyla bu yaşamda dönüşmüş olanlar kötü bir yaşamdan iyi bir yaşama ge-çerler, ölümden yaşama geçerler; daha sonra rezil yaşamları dönüşerek yücelir.

RESPONSORIUM

Kol. 3, 3-4; Rom.6,11

✠ Siz öldünüz, yaşamınız Mesih'le birlikte Allah'ta saklıdır. Yaşamınız olan Mesih görüldüğü zaman,* siz de O'nunla birlikte yücelmiş olarak görüneceksiniz.

¶ Kendinizi günah karşısında ölü, Mesih İsa'da Allah karşısında diri sayın. * Siz de O'nunla birlikte yücelmişolarak görüneceksiniz.

İncil: Luka 18, 35-43

İsa Eriha'ya yaklaşırken kör bir adam yol kenarında oturmuş dileniyordu. Adam oradan geçen kalabalığı duyunca, "Ne oluyor?" diye sordu. Ona, "Nasıralı İsa geçiyor" dediler. O da, "Ey Davut Oğlu İsa, halime acı!" diye bağırdı. Önden gidenler onu azarlayarak susturmak istedilerse de o, "Ey Davut Oğlu, halime acı!" diyerek daha çok bağırdı. İsa durup adamın kendisine getirilmesini buyurdu. Adam yaklaşınca İsa, "Senin için ne yapmamı istiyorsun?" diye sordu. O da, "Ya Rab, gözlerim görsün" dedi. İsa, "Gözlerin görsün" dedi. "İmanın seni kurtardı." Adam o anda yeniden görmeye başladı ve Allah'ı yücelterek İsa'nın ardından gitti. Bunu gören bütün halk Allah'a övgüler sundu.

DUA

Ey Rab, yalnızca tüm iyiliklerin kaynağı olan sana tapınarak tam ve kalıcı mutluluğa sahip olabiliriz. Bu nedenle, sana hizmet ederken beze ettiğin yardımdan mutluluk duyarız.

Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin Güneşi,

Diri Allah'ın Sözü,

sönmeyecek nurunla
aydınlattı Kiliseni
Aracılığın ile,
sevgi kaynağı olan;
sütuf ve gökem veren
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile
ve şevkle geçirelim;
bağlılığın ışığı
batmasın içimizde.
Mesih İsa gıdamız,
kayadan fışkıran su,
Ruh'un bereketini
biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua
Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.

Sözlerime kulak ver, ya Rab, *
İniltilerimi işit.
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allah'ım!*
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †
Her sabah sana duamı sunar, *
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan *
Allah değilsin,
Kötülük senin yanında barınmaz.*
Böbürlenmişler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,*
Yalan söyleyenleri yok edersin;
Ya Rab, sen eli kanlılardan, *
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †
Kutsal tapınağına gireceğim; *
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †
Düşmanlarıma karşı! *
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, *
Yüreklere yıkım dolu.
Ağızları açık birer mezardır, *
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, *
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,
Kanat ger üzerlerine; *
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab, *
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. Nak. Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

EZGİ: Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah'ındır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3

Ey atamız İsrail'in Allah'ı Rab, *
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, *
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. *
Egemenlik senindir, ya Rab!
Sen her şeyden yücesin. *
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. *
Güç ve yetki senin elindedir.
Birini yükseltmek ve güçlendirmek *
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allah'ımız, sana şükrederiz, *
Görkemli adını överiz.

2. Nak. Ey Allah'ımız Rab, görkemli adını överiz.

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.

Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,

Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapınım!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, *
Yüce Allah gürlüyor,
Rab engin sulara hükmediyor.*
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, *
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, *
Siyon Dağı'nı yabani öküz yavrusu gibi sıçratır.
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, *
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, *
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes *
"Yücesin!" diye haykırır.
Rab tufan üstünde taht kurdu,*
O sonsuza dek kral kalacak.
Rab halkına güç verir, *
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

KISA OKUMA

2. Selanikliler 3, 10b-13

"Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!" Çünkü aranızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

¶ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden ebediyete dek * Rab'be şükürler olsun.

Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Allah'ımız Rab'e övgüler olsun.

YAKARMALAR

Lütuf ve Kutsal Ruh'la dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:
Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günah işlemekten geçirmemizi,
- ve akşama varınca seni temiz ve minnettar bir kalple övebilmemizi sağla.
Senin sevginin nuru üzerimizde parlansın,
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinden ilham alsın.
İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,
- ve bizi sevginde korusun.
Ya Rab, bizden dua isteyenlere yardımcı ol,
- onlar dünyevî ve manevî bereketin içinde yaşasınlar.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kurtar
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, hareketlerimizi esinle ve yardımınla eşlik et; bütün faaliyetlerimizin sende başlamalarını ve sende tamamlanmalarını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yuce, Kutsal Peder,
Ođlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Amin.

Öđlen (Hora Sesta)

İLÂHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
şükürler olsun sana. Amin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yuce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Amin.

1. Nak. Rab'bin yasaı kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.

Bu nedenle, göksel Babanız kusursuz olduğu gibi, siz de kusursuz olun.(Mt. 5, 48)

Rab'bin yasaı yetkindir, cana can katar. †
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, *
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, *
yüreği sevindirir,
Rab'bin buyrukları arıdır, *
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, *
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.
Onlara altından, bol miktarda saf altından *
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. *
Uyarırlar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür. *
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †
Bilerek işlenen günahlardan koru kulunu, *
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, *
Kusursuz olurum.
Ağzımdan çıkan sözler, *
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, *
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

1. Nak. Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası

İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)

I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Allah'ım! †
Peşime düşenlerden kurtar beni, *
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †
Kurtaracak biri yok diye, *
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allah'ım, eğer şunu yaptıysam: *
Birine haksızlık ettiysem,

Dostuma ihanet ettiysem, *
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, *
Yakalasin beni,
Canımı yerde çiğnesin, *
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! *
Düşmanlarımın gazabına karşı çık!
Benim için uyan! *
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, *
Onları yüce katından yönet.
Rab halkları yargılar; *
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. *
Ey adil Allah'ım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †
Doğrular güvene kavuşsun, *
Sen ki akılları, gönülleri sınarsın.

2. Nak. Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

II (10-17)

Allah kalkan gibi yanı başımda, *
Temiz yüreklileri o kurtarır.
Allah adil bir yargıçtır, *
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,*
Allah kılıcını bilir,
Yayını gerip hedefine kurar. †
Hazır bekler ölümcül silahları, *
Aevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †
Fesada gebe kalmış, *
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, *

Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.
Kötülüğü kendi başına gelecek, *
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, *
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. "Zina etmeyeceksin, adam öldürmeyeceksin, çalmayacaksın, başkasının malına göz dikmeyeceksin" buyrukları ve bundan başka ne buyruk varsa, şu sözde özetlenmiştir: "Komşunu kendin gibi seveceksin." Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

☩ Ey Rab, sen benim yardımımsın, beni asla terk etme.

☩ Ey Kurtarıcım Allah, beni bırakma.

DUA

Pederimiz Allah, tüm insanların dayanışma içinde çalışması için yeni fetihleri teşvik etme görevini emanet eden sen, bizlere gerçek kardeşlik içinde senin isteğine evlatlara layık şekilde bağlı kalarak yaratılışın işlerinde işbirliği yapmayı bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Allah'ın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

☩ Her zaman Rab'bi takdis edeceğim.

☩ Ağzımda daima onun övgüsü olacak.

DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iradene karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Allah'ı Baba diye çağırdığınıza göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanınızı Allah korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✠ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

✠ topluluk içine senin adını yücelteceğim.

DUA

Ey Allah'ımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye kadir Allah,

evrenin ahenginde

şiddetli dalgalara

sen koydun sınırları.

Susayan topraklara

ve kurak karalara

serinleten suları

cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırın

hayat veren pınarla

ruhun kuraklığını

Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,

Kutsal Ruh'la birlikte

ebediyen hükmeden

Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

MEZMUR 11 (10) Dürüst adamın güveni Rab'bedir.

Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)

Ben Rab'be sığınırım, †
Nasıl dersiniz bana, *
"Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, *
Temiz yürekli insanları
Karanlıkta vurmak için *
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, *
Ne yapabilir doğru insan?"
Rab kutsal tapınağındadır, *
O'nun tahtı göklerde, *

Bütün insanları görür, *
Herkesi sınar.
Rab doğru insanı sınar, *
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar *
ve kükürt yağdıracak,
Paylarına düşen kase *
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; *
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. Nak. Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?

Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? *
Kutsal dağında kim oturabilir?
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, *
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †
Dostuna zarar vermez, *
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, *
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.
Kendi zararına ant içse bile, *
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †
Suçsuza karşı rüşvet almaz. *
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. Nak. Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla-
kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *

gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,9b-11

Bunu işittiğimiz günden beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Allah'ın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamanız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Allah'ı tanımakta ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

¶ Şöyle dedim: 'Ey Rab bana acı!' * sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, * sana karşı günah işledim.

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Allah'a yalvaralım:

Ya Rab, aileni koru.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Ey Rab, göndermiş olduğun Rabbimiz Mesih İsa'ya dünyanın iman etmesi için

- Hristiyan adıyla kıvanç duyan herkesi birleştir.

Akrabalarımızı, dostlarımızı ve tüm tanıdıklarımızı kutsa,

- onların arasına Mesih sevgisinin güzel kokusunu serp.

Yüceliğini görmeye yaklaşmış olanların gözlerine sevgini göster,

- onlar senin şanını tanısinlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize merhametini göster;

- onları cennetin mutluluğuna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz seni yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

