

## OLAĞAN DEVRE XXXIII. CUMARTESİ

¥ Ey Rab aç dudaklarımı.  
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

**Davet nak.** Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Davet Mezmuru

### Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

## Okumalar Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
☩ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,  
göksel armağanları  
hep Kilise'ne dağıt,  
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,  
teselli et ruhları,  
barış yoluna giden  
istikameti göster.

Dünyanın son gününde  
beklerken gelişini  
bizleri huzuruna  
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,  
şan şeref olsun sana,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

### MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

*Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)*

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, \*  
Gözüm yükseklerde değil.  
Büyük işlerle, \*  
Kendimi aşan harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †  
Kendimi yatıştırıp huzur buldum, \*

Sütten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla \*  
Şimdiden sonsuza dek!

**1. Nak.** Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin Krallığında daha üstün olacaktır.

**2. Nak.** Allah'ım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

### MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

*Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)*

#### I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, \*  
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †  
Yakup'un güçlü Allah'ına \*  
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, \*  
Yatağıma uzanmayacağım,  
Gözlerime uyku girmeyecek, \*  
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †  
Yakup'un güçlü Allah'ına \*  
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †  
Efrata'da olduğunu duyduk, \*  
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, \*  
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.  
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, \*  
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, \*  
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.-  
Kulun Davut'un hatırı için, \*  
Meshettiğin krala yüz çevirme.

**2. Nak.** Allah'ım, dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

**3. Nak.** Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

## II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

*Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Allah tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)*

Rab Davut'a kesin ant içti, \*  
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †  
Eğer oğulların antlaşmama, \*  
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek \*  
Senin tahtına oturacak.”  
Çünkü Rab Siyon'u seçti, \*  
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †  
“Burada oturacağım, \*  
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağımı, \*  
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.  
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; \*  
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †  
Meshettiğim kralın soyunu \*  
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, \*  
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

**3. Nak.** Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin işlerini hayranlıkla seyredin.

¶ Yeryüzünde büyük harikalar yarattı.

### BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Zekeriya'nın Kitabından

14, 1-21

#### *Zamanların sonunda Yeruslim'deki sıkıntılar ve yücelik*

İşte Rab'bin günü geliyor! Ey Yeruslim halkı, senden yağmalanan mal gözlerinin önünde paylaşılacak. Yeruslim'e karşı savaşmaları için bütün ulusları bir araya getireceğim. Kent ele geçirilecek, evler yağmalanacak, kadınların ırzına geçilecek. Kentte yaşayanların yarısı sürgüne gönderilecek, geri kalanlar kentte kalacak. Sonra Rab, savaş zamanlarında yaptığı gibi, gidip bu uluslara karşı savaşacak. O gün O'nun ayakları Yeruslim'in doğusundaki

Zeytin Dağı'nın üzerinde duracak. Zeytin Dağı doğuya ve batıya doğru ortadan yarılıp çok büyük bir vadi oluşturacak. Dağın yarısı kuzeye, öbür yarısı güneye çekilecek. Yarılan dağımın oluşturduğu vadiden kaçacaksınız, çünkü vadi Asal'a dek uzanacak. Yahuda Kralı Uzziya döneminde depremden nasıl kaçtıysanız, öyle kaçacaksınız. O zaman Allah'ım Rab bütün kutsallarla birlikte gelecek! O gün ışık olmayacak, ışık veren cisimler kararacak. Özel bir gün, yalnız Rab'bin bildiği bir gün olacak. Gece de gündüz de olmayacak. Gece aydınlık olacak. O gün Yeruşalim'in içinden diri sular akacak. Yaz kış suların yarısı Lut Gölü'ne, öbür yarısı Akdeniz'e akacak. Rab bütün dünyanın kralı olacak. O gün yalnız Rab, yalnız O'nun adı kalacak. Bütün ülke Geva'dan Yeruşalim'in güneyindeki Rimmon'a dek Arava Ovası gibi olacak. Ama Yeruşalim yükseltilecek ve Benyamin Kapısı'ndan ilk kapıya, Köşe Kapısı'na, Hananel Kulesi'nden kralın üzüm sıkma çukurlarına dek yerli yerinde duracak. İnsanlar oraya yerleşip güvenlik içinde yaşayacak. Yeruşalim bir daha yıkıma uğramayacak.

Yeruşalim'e karşı savaşan bütün halkları Rab şu belayla cezalandıracak: Daha sağken bedenleri, gözleri, dilleri çürüyecek. O gün Rab insanları büyük dehşete düşürecek. Herkes yanındakinin elini yakalayacak, birbirlerine saldıracaklar. Yahudalılar da Yeruşalim'de savaşacak. Çevredeki bütün ulusların serveti, çok miktarda altın, gümüş, giysi toplanacak. Düşman ordugahlarındaki bütün hayvanlar da at, katır, deve, eşek benzer bir belaya çarptırılacak. Yeruşalim'e saldıran uluslardan sağ kalanların hepsi Her Şeye Egemen Rab olan Kral'a tapınmak ve Çardak Bayramı'nı kutlamak için yıldan yıla Yeruşalim'e gidecekler. Yeryüzü halklarından hangisi Her Şeye Egemen Rab olan Kral'a tapınmak için Yeruşalim'e gitmezse, ülkesine yağmur yağmayacak. Mısırlılar bunlara katılıp Yeruşalim'e gitmezlerse, Rab onları da Çardak Bayramı'nı kutlamak için Yeruşalim'e gitmeyen bütün ulusların başına getirdiği aynı belayla cezalandıracak. Mısırlılar'a ve Çardak Bayramı'nı kutlamak için Yeruşalim'e gitmeyen bütün uluslara verilecek ceza budur.

O gün atların çingirakları üzerine, "Rab'be adanmıştır" diye yazılacak. Rab'bin Tapınağı'ndaki kazanlar da sunağın önündeki çanaklar gibi olacak. Yeruşalim ve Yahuda'da her kazan Her Şeye Egemen Rab'be adanacak. Kurban kesmeye gelenler bu kazanları kurban etini pişirmek için kullanacaklar. O gün Her Şeye Egemen Rab'bin Tapınağı'nda artık tüccar bulunmayacak.

#### RESPONSORİUM

Bkz. Zek. 13,1; Yu. 19,34

✠ O gün Davut soyunu ve Yeruşalim'de yaşayanları \* gūnahtan arındırmak için bir pınar açılacak.

¶ Askerlerden biri O'nun böğrünü mızrakla deldi. Böğründen hemen kan ve su aktı. \* gūnahtan arındırmak için bir pınar açılacak.

#### İKİNCİ OKUMA

Rahip Aziz Aquinolu Thomas'ın "Conférence" eserinden

(Conf. Sul Credi; Opuscula theologica 2; Torino 1954, pp. 216-217)

*Yüceliğın göründüğünde doymuş olacağım.*

Bizi kendin için yaptın ey Rab ve yüreğımız sende istirahat etmeyince huzursuzdur.

Tüm arzularımız, sonsuz yaşamda, gerçekleştiğinde inanç sonuna erecektir. "İman ikrarında, "Sonsuz yaşam. Amin" sözleriyle sonuçlanan o gerçekler dizisi, artık inanç konusu olmayacaktır.

Sonsuz yaşamda gerçekleşen ilk şey, insanın Allah ile birleşmesidir.

Çünkü Allah'ın kendisi, tüm çalışmalarımızın ödülü ve sonucudur: "Ben kalkanım ve mükâfatın çok büyük olacaktır" (Yar. 15, 1). Bu birleşme daha sonra, kusursuz görmeye dönüşür: "Şimdi her şeyi aynada silik bir görüntü gibi görüyoruz; ama o zaman yüz yüze görüşeceğiz" (I. Ko. 13, 12).

Peygamber'in dediği gibi sonsuz yaşam, en yüce övgüde olur: "Sevinç ve mutluluk onda olacaklar, teşekkürler ve övgü ilahileri de" (Yşa. 51, 3). Arzunun kusursuz tatmininde de oluyor. Çünkü ora-da, her ermiş arzu ettiğinden, umut ettiğinden çok fazlasına sahip olacaktır. Nedeni ise, bu yaşamda hiç kimsenin arzularını tatmin edemeyeceği ve yaratılan hiçbir şeyin insanın arzularını karşılamayacağındadır. Onu yalnızca Allah besleyebilir; hatta çok ötelere, sonsuzluğa dek. Bunun içindir ki, insanın arzuları yalnızca Allah'-ta karşılık bulabiliyor. Çünkü Augustinus'un dediği gibi: "Bizi kendin için yaptın, ey Rab ve yüreğimiz sende istirahat etmeyince huzursuzdur."

Vatanda azizler Allah'a kusursuz şekilde sahip olacaklardır. Bu-nun sonucu olarak, her arzularının zirvesine ulaşacaklar ve yücelikleri umutlarını aşacaktır. Bunun içindir ki Rab: "Rabbinin sevin-cine katıl" (Mat. 25, 21) diyor ve Augustinus ekliyor "Sevincin tümü ermişlere girmeyecektir; fakat ermişlerin tümü sevince gireceklerdir. Yüceliğin görüldüğünde tatmin olacağım" ve de: O arzunu iyiliklerle tatmin ediyor." Mutluluk getirebilecek orada var oluyor, hem de yüksek derecede. Zevkler aranılıyorsa, en üstün ve kesin olanı orada olacaktır. Çünkü en üstün değerdir, yani Allah'tır: "Sağındaki sonsuz tatlılık" (Mez. 15, 11).

Sonsuz yaşam sonuçta, tüm azizlerin sevinçli kardeşliği oluyor. Son derece zevkli bir ruh birleşmesidir. Çünkü herkes tüm diğer ermişlerin zenginliklerine sahip olacaktır. Herkes kardeşini kendi gibi sevecek ve bu yüzden kendiymiş gibi, başkalarının varlıklarından yararlanacaktır.

Böylece tek bir kişinin sevinci, tüm diğer ermişlerin sevincinden kat kat büyük olacaktır.

## RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 17 (16),15; 1. Kor. 13,12

✠ Ben doğruluk sayesinde yüzünü göreceğim senin, \* Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

¶ Şimdi her şeyi aynadaki silik görüntü gibi görüyoruz, ama o zaman yüz yüze görüşeceğiz. \* Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

## İncil: Luka 20, 27-40

Ölümden sonra dirilişi yadsıyan Sadukiler'den bazıları İsa'ya gelip şunu sordular:

"Öğretmenimiz, Musa yazılarında bize şöyle buyurmuştur: 'Eğer bir adamın evli kardeşi çocuksuz ölürse, adam ölenin karısını alıp soyunu sürdürsün.' Yedi kardeş vardı. Birincisi kendine bir eş aldı, ama çocuksuz öldü. İkincisi de, üçüncüsü de kadını aldı; böylece kardeşlerin yedisi de çocuk bırakmadan öldü. Son olarak kadın da öldü.

Buna göre, diriliş günü kadın bunlardan hangisinin karısı olacak? Çünkü yedisi de onunla evlendi."

İsa onlara şöyle dedi: "Bu çağın insanları evlenip evlendirilirler. Ama gelecek çağa ve ölümlerin dirilişine erişmeye layık görülenler ne evlenir, ne evlendirilir. Bir daha ölmeleri de söz konusu değildir. Çünkü meleklerle benzerler ve dirilişin çocukları olarak Allah'ın çocuklarıdır.

Musa bile alevlenen çalıyla ilgili bölümde Rab için, 'İbrahim'in Allah'ı, İshak'ın Allah'ı ve Yakup'un Allah'ı' deyimini kullanarak ölülerin dirileceğine işaret etmişti. Allah ölülerin değil, dirilerin Allah'ıdır. Çünkü O'na göre bütün insanlar yaşamaktadır." Artık O'na başka soru sormaya cesaret edemeyen din bilginlerinden bazıları, "Öğretmenimiz, güzel konuştu" dediler.

### DUA

Ey Rab, yalnızca tüm iyiliklerin kaynağı olan sana tapınarak tam ve kalıcı mutluluğa sahip olabiliriz. Bu nedenle, sana hizmet ederken beze ettiğin yardımdan mutluluk duyarız. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Işıklar şenliğinde  
kапlıyor şafak göğü  
yeni harikaları  
dünyaya dağıyor.  
Kalplerden korku kaçır,  
yerine ümit yanar  
ve kaos üzerinde  
gökkuşuğı parıldar.  
Mesih'i en son günde  
umutla bekleyenler  
göklere bakıp görsün  
görkemli gelişini.  
Yükseklerde Peder'e,  
insan olmuş Oğlu'na  
Paraklet Kutsal Ruh'a  
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

**MEZMUR 119, 145-152 (118) Allah'ın yagasını gözetme vaadi**

*Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)*

**XIX (Kof)**

Bütün yüreğimle haykırıyorum, \*

Yanıtla beni, ya Rab!

Senin kurallarına uyacağım. \*

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, \*

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, \*

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, \*

Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †

Hükümlerin uyarınca, ya Rab, \*

yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, \*

Yasandan uzaklaşıyorlar.

Oysa sen yakınsın, ya Rab, \*

Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım \*

Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

**EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi**

*Canavara, karşı zafer kazananlar, Allah kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)*

Ezgiler sunacağım Rab'be, \*

Çünkü yüceldikçe yüceldi;

Atları da, atlıları da denize döktü. \*

Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Allah'ım, \*

Övgüler sunacağım ona.

Odur babamın Allah'ı, \*



Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †  
Denize attı firavunun ordusunu, \*  
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, \*  
Sular yığıldı bir araya.  
Kabaran sular duvarlara dönüştü, \*  
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †  
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, \*  
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, \*  
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'  
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, \*  
Kurşun gibi engin sulara battılar.

"Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? \*  
Senin gibi kutsallıkta görkemli,  
heybetiyle övgüye değer, \*  
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, \*  
Yer yuttu onları.  
Öncülük edeceksin sevginle \*  
kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu \*  
göstereceksin gücünle onlara.  
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. \*  
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †  
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! \*  
Rab sonsuza dek egemen olacak."

**2. Nak.** Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

**3. Nak.** Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun.

**MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Allah'a övgü ilahisi**

*Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)*

Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun! \*

Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †  
Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. \*  
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun.

### KISA OKUMA

2.Petrus 1,10-11

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiz. Böylece Rab'bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab'be sesleniyorum, \* sen benim sığınağımsın.

Rab'be sesleniyorum, \* sen benim sığınağımsın

¶ Yaşayanlar diyarında sen benim iyiliğimsin \* sen benim sığınağımsın  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab'be sesleniyorum, \* sen benim sığınağımsın.

### Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

### YAKARMALAR

Peder'in huzurunda, merhametli ve sadık baş kâhin olması için, her bakımdan kardeşleri gibi olmak isteyen Mesih İsa'yı kutsayalım. Hep birlikte ona dua edelim:

*Ya Rab, merhametinin hazinesini bize göster.*

Vaftizde bizleri aydınlatmış olan adaletin Güneşi,

- bu yeni günü sana adıyoruz.

Ya Rab, her saatte seni öveceğiz,

- ve her olayda senin ismini yücelteceğiz.

Annen Meryem gibi, Allah Sözü karşısında uysal bir anneye sahip olan sen,

- bizim de adımlarımızı İncil'inin ışığına götür.

Bu dünyada göçmen olan bizlerde ebedi hayatın ümidini canlandır;

- şimdiden mutluluğunu tatmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ya Rab, dirilmiş olan Oğlun'un ışığı daima kalplerimizde parlansın ki günah karanlığından kurtulmuş olan bizler senin şanının bolluğuna erişelim. Sen Allah olarak ebediyen varsın ve hükmedersin. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

### **Gündüz Övgü Duaları**

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **İLAHİ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

### MEZMUR 119, 33-40 (118)

#### V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi \*  
öğret bana, ya Rab,  
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. \*  
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †  
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, \*  
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, \*  
Kendi öğütlerine yönelt.  
Gözlerimi boş şeylerden çevir, \*  
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için \*  
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.  
Korktuğum hakaretten uzak tut beni, \*  
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özleyorum senin koşullarını! \*  
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

**1. Nak.** Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

## MEZMUR 34 (33)

### I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

*Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)*

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, \*  
Övgüsü dilimden düşmeyecek.  
Rab'le övünürüm, \*  
Mazlumlar işitip sevinin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, \*  
Adını birlikte yüceltelim.  
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, \*  
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ışıltılı parlar, \*  
Yüzleri utançtan kızarmaz.  
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, \*  
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †  
çevresine ordugah kurar, \*  
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, \*  
Ne mutlu ona sığınan adama!  
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, \*  
Çünkü ondan korkanın eksikliği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †  
Ama Rab'be yönelenlerden \*  
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım, yüzünü göster.

### II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: \*  
Size Rab korkusunu öğreteyim.  
Kim yaşamdan zevk almak, \*  
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, \*  
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.  
Kötülükten sakının, iyilik yapın; \*  
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, \*  
Kulakları onların yakarışına açıktır.  
Rab kötülük yapanlara karşıdır, \*  
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; \*  
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.  
Rab gönlü kırıklara yakındır, \*  
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, \*  
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.  
Bütün kemiklerini korur, \*  
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, \*  
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.  
Rab kullarını kurtarır, \*  
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

**3. Nak.** Barışı arayanlara Allah'ım, yüzünü göster.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**1.Krallar 8, 60-61**

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Allah Rab'dir ve ondan başka Allah yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Allah'ımız Rab'be adayın.

✠ Ya Rab, bana yollarını öğret.

✠ Gerçeğine doğru rehber ol.

### **DUA**

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder. Böylece ailen isminin etrafında birleşsin, düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Ögle

### KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek her şeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

✠ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

✠ Hizmetkârını gururdan kurtar.

### DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden sonra

### KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

✠ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

✠ Senin tasarıların ne harikadır.

### DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.