

NOEL BEKLEYİŞ DEVRESİ
23 ARALIK 2023 CUMARTESİ

¥ Ey Rab aç dudaklarımı
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Nak. Rab yakındır, gelin ona tapalım.

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Rab yakındır, gelin ona tapalım.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı övmeye davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Meryem’den doğmuş olan
Kurtarıcı İsa’nın
Tapalım gizemine.

Lütüfla dolu Meryem,
Tertemiz, saf bakire,
Allah’ın mabedidir.

Doğudan güneş gibi,
Tahtından kiral gibi,
Geliyor kurtarıcı.

Dünyanın gecesinde
Göz kamaştıran ışık
Karanlıkları yener.

Şan kralı, Mesih İsa,
Merhametle Allah’a
Barıştır insanları.

Şan olsun Mesih İsa’ya,
Peder’e, Kutsal Ruh’a
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti olan Allah'a şükrediyorum; o insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

MEZMUR 107

Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na ilettiği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İsl. 10, 36)

I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü o iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.
Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, *
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,
Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. *
Bütün ülkelerden topladıkları.
Issız çöllerde dolaştılar, *
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar. ▯

Aç, susuz, Sefil oldular. †
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, *
Onlara doğru yolda öncülük etti.
Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü o susamış canın susuzluğunu giderir, *
Aç canı iyiliklerle doyurur.
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, *
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, *
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, *
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden;
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, *
Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Çünkü tunç kapıları kırdı, *
Demir kapı kollarını parçaladı o.

1. Nak. Merhameti olan Allah'a şükrediyorum; o in-sanı kurtarmak için harikalar yarattı.

2. Nak. Ya Rab yaptığın yaratılarını gördük, bizim için yaptığın harikaları.

II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, *
Suçları, isyanları yüzünden.
İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, *
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden. ▯
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, *
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Şükran kurbanları sunsunlar *
Ve sevinç çığlıklarıyla duyursunlar onun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, *
Okyanuslarda iş yapanlar,
Rab'bin işlerini, *
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.
Çünkü o buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, *
Dalgalar şaha kalktı.
Göklere yükselip diplere indi gemiler, *
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, *
Ustalıkları işe yaramadı.
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, *
Yatıştı dalgalar;
Rahatlayınca sevindiler, *
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Yüceltsinler onu halk topluluğunda, *
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

2. Nak. Ya Rab yaptığın yaratılarını gördük, bizim için yaptığın harikaları.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

III (33-43)

Irmakları çöle çevirir, *
Pınarları kurak toprağa,
Verimli toprağı çorak alana, *
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.  

Çölü su birikintisine çevirir, *
Kuru toprağı pınara.
Açları yerleştirir oraya; *
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, *
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †
Çoğaldılar alabildiğine, *
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, *
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, *
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, *
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.
Doğru insanlar görüp sevinecek, *
Kötülirse ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

  Tüm uluslar, Rab'bin sözünü dinleyin.

  Yeryüzünün her yerinde onu duyurun.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeşaya'nın Kitabından

51, 1-11

İbrahim'in oğullarına, imanlılara kurtuluş vaadi

"Doğruluğun ardından giden, Rab'be yönelen sizler, beni dinleyin:
Yontulduğunuz kayaya, çıkarıldığınız taş ocağına bakın.
Atanız İbrahim'e, sizi doğuran Sara'ya bakın.
Çağırduğumda tek kişiydi İbrahim, ama ben onu kutsayıp çoğalttım."
Rab Siyon'u ve bütün yıkıntılarını avutacak.
Siyon çölünü Aden'e, bozkırı Rab'bin bahçesine döndürecek.
Orada coşku, sevinç, şükran ve ezgi olacak.
"Beni dinle, ey halkım, Bana kulak ver, ey ulusum!
Yasa benden çıkacak, halklara ışık olarak adaletimi yerleştireceğim.
Zaferim yaklaştı, kurtarışım ortaya çıktı.
Halkları gücümle yöneteceğim.
Kıyı halkları bana umut bağladı, umutla gücümü bekliyorlar.
Başınızı kaldırıp göklere bakın, aşağıya, yeryüzüne bakın.
Çünkü bu gökler duman gibi dağılacak, giysi gibi eskiyecek yeryüzü;
üzerinde yaşayanlar sinek gibi ölecek.
Ama benim kurtarışım sonsuz olacak, ardı kesilmeyecek zaferimin.
"Ey sizler, doğru olanı bilenler, yasamı yüreğinde taşıyan halk,
dinleyin beni! İnsanların aşağılamalarından korkmayın, yılmayın sövgülerinden.
Güvenin yediği giysi gibi, kurtçuğun yediği yapağı gibi yitecekler. Oysa zaferim sonsuza dek
kalacak, Kurtarışım kuşaklar boyu sürecek."
Uyan, ey Rab'bin gücü, uyan, kudreti kuşan!
Eski günlerde, önceki kuşaklar döneminde olduğu gibi uyan!
Rahav'ı parçalayan, deniz canavarının bedenini deşen sen değil miydin?
Denizi, engin suların derinliklerini kurutan, kurtulanların geçmesi için denizin derinliklerini yola
çeviren sen değil miydin? Rab'bin kurtardıkları dönecek, sevinçle haykırarak Siyon'a varacaklar.
Yüzlerinde sonsuz sevinç olacak.
Onların olacak coşku ve sevinç, üzüntü ve inilti kaçacak.

RESPONSORIUM

Yşa. 51, 4; 35, 10

✠ Dikkat et ey halkım, Bana kulak ver, ey ulusum! *Adil Olan yakındadır, kurtarıcı yaklaştı.

† Rab'bin kurtardıkları dönecek, sevinçle haykırarak Siyon'a varacaklar.

✠ Adil Olan yakındadır, kurtarıcı yaklaştı.

İKİNCİ OKUMA

Hippolitus, Noetus'un Sapıklığına Karşı,

(Cap. 9-12; PG 10, 815-819)

Görünmeyen Allah'ın açınlanması

Kardeşlerim, Kutsal Kitap'tan başka bir yerden tanımadığımız Allah tektir.

O halde bizler ilahi kitabın bildirdiği her şeyi bilmeli ve bizlere öğrettiklerini öğrenmeliyiz. Peder'e, onun inanmamızı istediği şekilde inanmalıyız; Oğlu, onun yüceltmemizi istediği şekilde yüceltmeliyiz ve Kutsal Ruh'u, onun kabullenmemizi istediği şekilde kabullenmeliyiz.

İlahi gerçekleri anlamaya çalışalım, kendi aklımıza göre ya da Allah nimetlerini zorlamakla değil de, Kutsal Kitap'ta kendi açıklamak istediği şekil ile. Allah, tam bir yalnızlıkla var oluyordu.

Ebediyetini herhangi bir şekilde paylaşan hiç bir şey yoktu. O zaman dünyayı yaratma kararını aldı. Düşündüğü, dilediği ve sözü ile açıkladığı gibi yarattı. Bu yüzden dün-ya, arzuladığı şekilde var olmaya başladı. Onu tasarla-dığı gibi gerçekleştirdi. O halde Allah tekliği içinde var oluyordu ve onunla birlikte sonsuz olan hiç bir şey yoktu. Allah'tan başka var olan yoktu. Yalnızdı, fakat her açıdan tamdı. Akıl, bilgi, güç ve öneri ondaydı. Her şey ondaydı ve o, her şeydi. İstediginde ve istediği ölçüde, önceden saptanan zamanda aracılığı ile her şeyi yarattığı Sözü'nü bize açıkladı.

Mademki, Allah Söz'ünü içinde içeriyordu ve bu Söz, yaratılan dünya için erişilmezdi, o, onu erişilebilir kıldı. Bir ilk söz söyleyerek ve ışıktan ışık türeterek kendi düşüncesini Rab olarak yaradılışa sundu ve yalnızca kendi bildiğini, kendisinde gördüğünü ve yaratılan dünya için kesinlikle daha önce görünemez olanı görünebilir kıldı. Bunları açıkladı ki, dünya görebilsin ve böylelikle kurtulabilsin.

Dünyaya gelince Allah'ın Oğlu olarak ortaya çıkan Bilgeliktir bu. Her şey onun aracılığı ile yaratıldı, fakat Peder'den gelen tek odur.

Sonradan o, bir yasayı ve Peygamberleri verdi ve onları Kutsal Ruh'ta konuşturdu ki, Peder'in gücü ile esinlenerek, Peder'in isteğini ve amacını ilan edebil-sinler.

Peygamberlerin daha önce söylediklerini, özet olarak yeniden tekrarlayan ve O'nun her şeyin içinde yaratıldığı, Söz'ün olduğunu belirten Yuhanna'nın dediği gibi Allah'ın Sözü bu şekilde açıklandı. Yuhanna şöyle diyor: "Başlangıçta Söz vardı. Söz Allah ile birlikteydi ve Söz Allah idi. Her şey onun aracılığıyla yaratıldı, hiç bir şey onsuz var olmadı" (Yu. 1, 1-3).

Daha sonra şöyle der: "O, dünyadaydı, dünya onun aracılığıyla var oldu, ama dünya onu tanımadı. Kendi yurduna geldi, ama kendi halkı onu kabul etmedi" (Yu. 1, 10-11).

RESPONSORIUM

Yşa. 9, 6. 7; Yuh. 1, 4

¥ Çünkü bize bir çocuk doğacak, onun adı güçlü Allah olacak. * Davut'un tahtı ve ülkesi üzerinde egemenlik sürecek.

¶ Yaşam ondadır ve yaşam insanların ışığıdır.

¥ Davut'un tahtı ve ülkesi üzerinde egemenlik sürecek.

İncil: Luka 1, 57-66

Elizabet'in doğurma vakti geldi ve bir oğul doğurdu. Komşularıyla akrabaları, Rab'bin ona ne büyük merhamet gösterdiğini duyunca, onun sevincine katıldılar. Sekizinci gün çocuğun sünnetine geldiler. Ona babası Zekeriya'nın adını vereceklerdi. Ama annesi, "Hayır, adı Yahya olacak" dedi. Ona, "Akrabaların arasında bu adı taşıyan kimse yok ki" dediler. Bunun üzerine babasına işaretle çocuğun adını ne koymak istediğini sordular.

Zekeriya bir yazı levhası istedi ve, "Adı Yahya'dır" diye yazdı. Herkes şaşakaldı.

O anda Zekeriya'nın ağzı açıldı, dili çözüldü. Allah'ı överek konuşmaya başladı.

Çevrede oturanların hepsi korkuya kapıldı. Bütün bu olaylar, Yahudiye'nin dağlık bölgesinin her yanında konuşulur oldu. Duyan herkes derin derin düşünüyor, "Acaba bu çocuk ne olacak?" diyordu. Çünkü Rab onunla birlikteydi.

DUA

Ey her şeye kadir ve ebedi Allah, Oğlunun Noel'i şimdi önümüzde: Bakire Meryem'in rahminde insan olan Söz, değersizliğimizde bize yardım etsin ve aramızda yaşamaya tenezzül etsin. O Allah'dır ve Kutsal Ruh'un birliği içinde sizinle birlikte yaşar ve hüküm sürer. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımımıza koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Peygamberlerin sözü,
Zikreder ulu Rab'bi,
Barış armağanını
Dünyaya götürecektir.

İşte yeni bir ışık
Şafağı aydınlatır;
Sevincin ifadesi:
Şanlı Kral gelmektedir.

Kendi ilk gelişiyile
Mesih kurtarır bizi;
Suçları, yaraları
Yok eder gönüllerden.

Zamanların sonunda
Yargıda bulunacak:
Söz ettiği bedeli
Verecek müminlere.

Adaletin Güneşi
Parıldar yolumuzda;
Tükenmez onun lütfü
Yeni hayatı sağlar.

Mesih, ararız seni
Ve hamdederiz sana;
Ebedi konutunda
Seni görmeyi sağla.

Meryem'den doğmuş İsa,
Şan, şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab yükseklerden gelecek ve güneş gibi parlayacak.

MEZMUR 119, 145-152 [Kof] Rabbin yasasını tutmak için söz

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. O'nun buyrukları da ağır değildir. (1. Yu.5,3)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab! –
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.
Sevgin uyarınca sesime kulak ver, *
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Rab yükseklerden gelecek ve güneş gibi parlayacak.

2. Nak. Ey gökler, yukardan doğruluk damlatın, ey bulutlar doğruluk yağdırın, toprak yarılınsın Kurtarıcı'yı versin.

EZGİ Bilgelik 9, 1-6, 9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.

Çünkü ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, kimse buna karşı direnemeyecek. (Lk. 21, 15)

Atalarımızın Allah'ı, suçları bağışlayan Rabbim, *
Sen 'ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †
Uygun bir duruma getirdiğin *
İnsanın buyruğuna verdin,

Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi †
Ve yetkisini doğrulukla kullanması için *
İnsanı en uygun ortamda yarattın,

Tahtının arkadaşı olan bilgeliğe ben de erişeyim; *
Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.
Çünkü ben senin kulunum, *
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum, †

Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor, *
Adaleti ve yasaları pek bilmem,
Kuşkusuz en kusursuz insanda *
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.

Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor, *
Dünyayı yarattığın zaman oradaydı;
Senin neye sevineceğini biliyor, *
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden, *
Görkemli tahtından gönder;

O bana yardım etsin, benimle didinsin, †
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin; *
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla *
Yol gösterecek, ünüyle beni koruyacaktır.

2. Nak. Ey gökler, yukardan doğruluk damlatın, ey bulutlar doğruluk yağdırın, toprak yarılınsın
Kurtarıcı'yı versin.

3. Nak. Ey uluslar, Rab'bi karşılamaya hazır olun: O, geliyor.

MEZMUR 117 Rabbin sevgisini övmeye davet.

Diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, *
Rab'be övgüler sunun!
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! *
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. *

Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Ey uluslar, Rab'bi karşılamaya hazır olun: O, geliyor.

KISA OKUMA

Yer. 30, 21. 22

Önderleri kendilerinden biri olacak, yöneticileri kendi aralarından çıkacak. Onu kendime yaklaştıracam, bana yaklaşıcak. Böylece siz benim halkım olacaksınız, Ben de sizin Allah'ınız olacağım.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yeruşalim, Allah'ın kenti, * senin üzerinde Rab parlayacak.

~ Yeruşalim, Allah'ın kenti, * senin üzerinde Rab parlayacak.

¶ Şanı senin üzerinde parlayacak.

~ Senin üzerine güneş gibi doğacak.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Yeruşalim, Allah'ın kenti, senin üzerinde Rab parlayacak.

Benedictus Nak. Meleğin getirdiği haberle vaat tamamlandı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidiyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nak. Meleğin getirdiği haberle vaat tamamlandı.

YAKARMALAR

Yaşayanların ve ölülerin yargıcı olan Rabbimiz Mesih İsa'ya övgüler olsun. Ona yalvaralım:
Gel, Rab, Mesih İsa.

Günahkarın ölmesini değil fakat yaşamasını isteyen sen,
- bugün kötülüğe karşı bize yardım et.

Zamanların sonunda şan ve kudretini gösterecek olan sen,
- son saatimizde kurtuluşunun lütfunu bize göster.

Kutsal Ruhun'un kudretiyle buyruklarına uymamıza yardım et,
- böylece cömertlikle Allah'ımıza ve kardeşlerimize hizmet etmemizi sağla.

Bu dünyada sevgi ve sebatla yaşamamıza,
- ve ümidimizin gerçekleşmesini beklememize yardım et.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder uzun süredir günahın altında ezilmiş olan bizler kurtuluşumuzu bekliyoruz. Biricik Oğlu'nun yeni doğuşu bizi eski kölelikten kurtarsın. Allah olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğlu'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Ođlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Amin.

Nak. Peygamberler bildirdiler: Kurtarıcı Bakire Meryem'den doğacaktır.

Öğle (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Amin.

Nak. Melek Cebrail Meryem'e dedi: Lütüfla dolu olan sana selam, Rab seninledir; kadınların arasında mübareksin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi
Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Amin.

Nak. Meryem cevap verdi: Böyle bir selamın anlamı nedir. Ben Kralın annesi olacağım ve tertemiz bir Bakire kalacağım.

MEZMUR 119, 121-128 [Ayin]

Adil ve doğru olanı yaptım, *
Gaddarların eline bırakma beni!
Güven altına al kulunun mutluluğunu, *
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferisi sönüyor, †
Beni kurtarmanı, *
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, *
Bana kurallarını öğret.
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, *
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, *
Yasanı çiğniyorlar.
Bu yüzden senin buyruklarını, *
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †
Doğru buluyorum, *
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

MEZMUR 34 (33)

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2, 3)

I (2-11)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rable övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinin!

Benimle birlikte *
Rab'bin büyüklüğünü duyurun, -

Adını birlikte yüceltelim. †
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ıslıl ıslıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği O'ndan korkanların †
Çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu O'na sığınan adama!
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, *
Çünkü O'ndan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
Hiçbir iyilik esirgenmez.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *

Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.  

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Peygamberler bildirdiler: Kurtarıcı Bakire Meryem'den doğacaktır.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Melek Cebrail Meryem'e dedi: Lütüfla dolu olan sana selam, Rab sizinle; kadınların arasında mübareksin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Meryem cevap verdi: Böyle bir selamın anlamı nedir. Ben Kralın annesi olacağım ve tertemiz bir Bakire kalacağım.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Peygamberler bildirdiler: Kurtarıcı Bakire Meryem'den doğacaktır.

KISA OKUMA

Yer. 29, 11. 13

Çünkü sizin için düşündüğüm tasarıları biliyorum diyor Rab. Kötü tasarılar değil, size umutlu bir gelecek sağlayan esenlik tasarıları bunlar. Beni arayacaksınız, bütün yüreğinizle arayınca beni bulacaksınız.

  Ey Rab, bütün uluslar senin adından korkacaklar.

  Yeryüzündeki bütün krallar şanımdan korkacaklar.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Melek Cebrail Meryem'i kutlayarak şöyle dedi: Selam lütufla dolu olan kız, Rab seninledir, bütün kadınlar arasında mübareksin.

KISA OKUMA

Yer. 30, 18 a

Rab diyor ki, Yakup'un çadırlarını eski gönencine kavuşturacağım, konutlarına acıyacağım.

¥ Rab merhametinde bizi hatırla.

¶ Kurtuluşuyla bizi ziyaret et.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Meryem dedi: Bu selamın anlamı nedir? Ruhum şaşkınlık içinde soruyor: Hem Kralım'a yaşam verip hem de bakire mi kalacağım?

KISA OKUMA

Bar. 3, 5-6a

Atalarımızın yaptığı kötülükleri aklına getirme, ama kendi kudretini ve adını anımsa. Kuşkusuz sen Rabbimiz Allah'sın.

¥ Ey Rab, gel, gecikme.

¶ Halkını günahattan kurtar.

DUA

Ey ebedi ve kadir Allah, Oğlun'un Doğuşuna doğru yaklaşırken, Bakire Meryem'in rahminde vücut bulan Kelam'ın layık olmadığımız halde bize yardım etsin ve aramızda yaşamayı bize lütfetsin. Bunu seninle e Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adıyla senden dileriz. Âmin.