

NOEL HAZIRLIK 1. CUMARTESİ

ALLAH'İÖVMEME DAVET

Nak. Kralımız olan Rab'be tapalım. O bizi kurtarmaya geliyor.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.
Nak. Kralımız olan Rab'be tapalım. O bizi kurtarmaya geliyor.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder'in parlak Sözü,
Zamanlar geldiğinde
Dünyayı kurtarmaya
Sen indin aramıza.

Lütuf sağlayan müjden
Suçtan arıtsın bizi,
Ruhları aydınlatsın,
Kalplere ümit versin.

Bizi yargılamaya
Görkemle geldiğinde
Ermişler arasında
Sağında bizi oturt.

Peder'e ve Oğluna
Kutsal Ruh'la birlikte
Tek-Üçlü Allah'ımıza
Hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Rab'bin harikalarını düşünün, onu övün ve kutlayın.

MEZMUR 105

İsraililer, evlatlığa kabul edilenler, Allah'ın yüceliğini görenler onlardır. Antlaşmalar, buyrulan Kutsal Yasa, tapınma düzeni, vaatler onlarındır. Büyük atalar onların atalarıdır. Mesih de bedence onlardandır. O her şeyin üzerinde hüküm süren, sonsuza dek övülecek Allah'tır! (Rom. 9, 4-5)

I (1-15)

Rab'be şükredin, ona yakarın, *
Halklara duyurun yaptıklarını!
Onu ezgilerle, ilahilerle övün, *
Bütün harikalarını anlatın!

Kutsal adıyla övünün, *
Sevinsin Rab'be yönelenler!
Rab'be ve onun gücüne bakın, *
Durmadan onun yüzünü arayın!

Ey sizler, kulu İbrahim'in soyu, *
Seçtiği Yakupoğulları, ı

Onun yaptığı harikaları, †
Olağanüstü işlerini *
Ve ağzından çıkan yargıları anımsayın!

Allah'ımız Rab odur, *
Yargıları bütün yeryüzünü kapsar.
O antlaşmasını, *
Bin kuşak için verdiği sözü,

İbrahim'le yaptığı antlaşmayı, *
İshak için içtiği andı sonsuza dek anımsar.
"Hakkınıza düşen mülk olarak *
Kenan ülkesini size vereceğim" diyerek,

Bunu Yakup için bir kural, *
İsrail'le sonsuza dek geçerli bir antlaşma yaptı.
O zaman bir avuç insandılar, *
Sayıca az ve ülkeye yabancıydılar.

Bir ulustan öbürüne, *
Bir ülkeden ötekine dolaşıp durdular.
Rab kimsenin onları ezmesine izin vermedi, *
Onlar için kralları bile payladı:

"Meshettiklerime* dokunmayın, *
Peygamberlerime kötülük etmeyin!" dedi.

1. Nak. Rab'bin harikalarını düşünün, onu övün ve kutlayın.

2. Nak. Rab ihanete uğramış insanı terk etmez; onu günahkârların ellerinden kurtardı.

II (16-22)

Ülkeye kıtlık gönderdi, *
Bütün yiyeceklerini yok etti.
Önlerinden bir adam göndermişti, *
Köle olarak satılan Yusuf'tu bu.
Zincir vurup incittiler ayaklarını, *
Demir halka geçirdiler boynuna,
Söyledikleri gerçekleşinceye dek, *

Rab'bin sözü onu sınıadı.  
Kral adam gönderip Yusuf'u salıverdi, *
Halklara egemen olan onu özgür kıldı.
Onu kendi sarayının efendisi, *
Bütün varlığının sorumlusu yaptı;
Önderlerini istediđi gibi eğitsin, *
İleri gelenlerine akıl versin diye.

2. Nak. Rab ihanete uğramış insanı terk etmez; onu gü-nahkarların ellerinden kurtardı.
3. Nak. Rab, verdiği kutsal vaadi hatırladı: Ve halkına özgürlüğe doğru rehber oldu.

III (23-45)

O zaman İsrail Mısır'a gitti, *
Yakup Ham ülkesine yerleşti.
Rab halkını alabildiğine çoğalttı, *
Düşmanlarından sayıca arttırdı onları.

Sonunda tutumunu değiştirdi düşmanlarının: †
Halkından tiksindiler, *
Kullarına kurnazca davrandılar.

Kulu Musa'yı, *
Seçtiği Harun'u gönderdi aralarına.
Onlar gösterdiler Rab'bin belirtilerini, *
Ham ülkesinde şaşılması işlerini.

Karanlık gönderip ülkeyi karanlığa bürüdü Rab, *
Çünkü Mısırlılar onun sözlerine karşı gelmişti.
Kana çevirdi sularını, *
Öldürdü balıklarını.

Ülkede kurbağalar kaynaştı *
Krallarının odalarına kadar.
Rab buyurunca sinek sürüleri, *
Sivrisinekler üşüştü ülkenin her yanına.

Dolu yağdırdı yağmur yerine, *
Şimşekler çaktırdı ülkelerinde.
Bağlarını, incir ağaçlarını vurdu, *
Parçaladı ülkenin ağaçlarını.  

O buyurunca çekirgeler, *

Sayırsız yavrular kaynadı.
Ülkenin bütün bitkilerini yediler, *
Toprağın ürününü yiyip bitirdiler.

Rab ÷lkede ilk doğanların hepsini, *
İlk çocuklarını öldürdü.
İsraililer'i ÷lkeden altın ve gümüşle çıkardı, *
Oymaklarından tek kişi bile tökezlemedi.

Onlar gidince Mısır sevindi, *
Çünkü İsrail korkusu çökmüştü Mısır'ın üzerine.
Rab bulutu bir örtü gibi yaydı üzerlerine, *
Gece ateş verdi yollarını aydınlatsın diye.
İstediler, bildircin gönderdi, *
Göksel ekmekle doyurdu karınlarını.
Kayayı yardı, sular fıskırdı, *
Çorak topraklarda bir ırmak gibi aktı.

Çünkü kutsal sözünü, *
Kulu İbrahim'e verdiği sözü anımsadı.
Halkını sevinç içinde, *
Seçtiklerini sevinç çığlıklarıyla ÷lkeden çıkardı.

Ulusların topraklarını verdi onlara. *
Halkların emeğini miras aldılar;

Kurallarını yerine getirsinler, †
Yasalarına uysunlar diye. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab, verdiği kutsal vaadi hatırladı: Ve halkına özgürlüğe doğru rehber oldu.

✠ Rab sözünü Yakub'a bildirdi.
¶ Yasasını ve kararlarını İsrail'e açıkladı.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeşaya'nın Kitabından

Yşa. 21, 6-12

Gözcü gece boyunca bekledi, Babil'in yıkıldığını haber verdi.

Rab bana dedi ki,
"Git, bir gözcü dik,
gördüğünü bildirsin.

Savaş arabalarının,
atlara, eşeklere, develere binmiş insanların
çifter çifter geldiğini görünce dikkat kesilsin."
Gözcü, "Ey efendim, her gün aralıksız gözcü kulesinde duruyor,
her gece yerimde nöbet tutuyorum" diye bağırdı,
"bak, savaş arabalarıyla atlılar
çifter çifter geliyor!"
Sonra, "yıkıldı, Babil yıkıldı!" diye haber verdi,
"taptıkları bütün putlar yere çalınıp parçalandı!"
Ey halkım, harman yerinde buğday gibi dövülmüş olan halkım!
Her Şeye Egemen Rab'den, İsrail'in Allah'ından duyduklarımı size bildirdim.
Duma ile ilgili bildiri:
Biri Seir'den bana sesleniyor:
"Ey gözcü, geceden geriye ne kaldı?
Geceden geriye ne kaldı?"
Yanıtım şöyle: "Sabah olmak üzere,
ama yine gece olacak.
Soracaksınız sorun, yine gelin."

RESPONSORIUM

Va.18, 2. 4. 5

¥ Melek gür bir sesle bağırdı: "Yıkıldı! Büyük Babil yıkıldı! * Ey halkım! Onun günahlarına ortak olmamak, uğradığı belalara uğramamak için çık oradan!

¶ Çünkü üst üste yığılan günahları göğşe erişti ve Allah onun suçlarını anımsadı.

¥ Ey halkım! Onun günahlarına ortak olmamak, uğradığı belalara uğramamak için çık oradan!

İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Kirpiyanus'un "Sabrın Yararı" çalışmasından

Görmesek de ümit ediyoruz.

Rabbimiz ve Hocamız, selametimiz için bize şu buyruğu verdi: "Kim sonuna kadar dayanacak olursa, bu kimse kurtulacaktır" (Mat. 10, 22; 24). Ve de şunu: "Eğer benim sözümde kalırsanız, gerçekten benim şakirtlerim olacaksınız, gerçeği tanıyacaksınız ve gerçek sizi özgür yapacaktır" (Yu. 8, 31-32).

Sevgili kardeşlerim, gerçek ve özgürlük ümidini elde edebilmek için, gerçeğin ve özgürlüğün kendisine erişebilmek amacıyla sağlam durmak ve sebat etmek gerekir. Hıristiyan olmamız keyfiyeti imanımızın ve ümidimizin temelini oluşturmaktadır. Ama ümidin ve imanın ürün verebilmesi için, sabır zorunludur.

Bizim aradığımız bu dünyanın şan ve şerefi değil, gelecek şan ve şereftir Havari Pavlus'un bize bildirdiği gibi: "Kurtulduk, fakat bu, ümit olarak böyledir; ümit edileni görmek, artık ümit etmemektir: görülen şey hala nasıl ümit edilebilir? Fakat görmediğimiz şeyi ümit eden bizler onu sabırla bekliyoruz" (Rom. 8, 24-35). Beklemek ve sabır, giriştiğimiz şeyin gerçekleşmesi için ve ümit ettiğimiz ve inandığımız şeyi Allah bize armağan ettiği zaman, ona sahip olmak için zorunludurlar.

Başka bir yerde, Havari aynı dersi, gökte kendilerine daha büyük hazineler hazırlamak amacıyla ilahi yeteneklerin ürün vermesine çalışan dürüst kimselere vermektedir. Onları sabırlı olmaya şöyle çağırılmaktadır: "O halde, zamanımız olduğu sürece, herkesin iyiliği, özellikle imanda yakınlığımız olanların iyiliği için çalışalım. Yılmadan iyilik yapalım, çünkü eğer yılmazsak, istenen zamanda ürün alacağız" (Gal. 6, 9-10). Bu şe-kilde Havari, insanın faaliyetinden sabırsızlıkla vaz-geçmemesi, başarıya, şan ve şerefe erişmekten yarı yolda dönmeyi gerektirecek eğilimlere kapılmaması gerektiğini bildirmektedir. Yoksa, sonuna kadar

sür-dürülmeyen girişimlerin nedeniyle, önceden gerçekleştirilmiş bulunan girişimler de kaybedilmiş olur.

Havari, merhametten söz ederken, buna dayanıklılığı ve sabrı da eklemiştir: "Sevgi yücedir, sevgi hoşgörülüdür, merhamet kıskanç değildir, övünmez, öfkelenmez, kin tutmaz, her şeyi sever, her şeye inanır, her şeye umut bağlar, her şeye dayanır" (I. Ko. 13, 4-5). Her şeye dayandığına göre inatla sebat etmek yeteneğine sahip olduğunu gösterir.

Başka bir yerde şöyle demektedir: "Birbirinize sevgi ile tahammül gösterin; barış içinde birleşmiş olarak, aynı Ruh'ta birliği muhafaza etmeyi görev bilin" (Ef. 4, 2). Havari bu şekilde göstermek istemiştir ki eğer kardeşler birbirlerine tahammül göstererek karşılıklı olarak birbirlerini cesaretlendirmezlerse ve eğer sabır sayesinde dirlik düzenlik bağlarını muhafaza etmezlerse, ne birliği, ne de barışı muhafaza edebilirler.

RESPONSORIUM

Hab. 2, 3; İbr. 10, 37

✠ Sonun belirtileridir bunlar ve yalan değildir. * Kesinlikle olacak, gecikmeyecek.

¶ Artık, "Gelecek olan pek yakında gelecek"

✠ Kesinlikle olacak, gecikmeyecek.

İncil: Matta 9, 35-10, 1. 6-8

İsa bütün kent ve köyleri dolaşarak havralarda öğretiyor, göksel egemenliğin Müjdesi'ni duyuruyor, her hastalığı, her illeti iyileştiriyordu. Kalabalıkları görünce onlara acıdı. Çünkü çobansız koyunlar gibi şaşkın ve perişandılar. O zaman İsa öğrencilerine, "Ürün bol, ama işçi az" dedi, "Bu nedenle ürünün sahibi Rab'be yalvarın, ürününü kaldıracak işçiler göndersin." İsa on iki öğrencisini yanına çağırıp onlara kötü ruhlar üzerinde yetki verdi. Böylece kötü ruhları kovacak, her hastalığı, her illeti iyileştireceklerdi. Bunun yerine, İsrail halkının yitik koyunlarına gidin. Gittiğiniz her yerde Göklerin Egemenliği'nin yaklaştığını duyurun. Hastaları iyileştirin, ölüleri diriltin, cüzamlıların temiz kılın, cinleri kovun. Karşılıksız aldınız, karşılıksız verin.

DUA

Merhametli ve yüce Allah, insanları günahın esaretinden kurtarmak için, Oğlun'u dünyaya gönderen sen; imanla sevginin lütfunu bekleyen bizleri gerçek öz-gürlüğün ödülünü almaya layık kıl. Allah olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Amin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Göklerde keskin bir ses;
Etrafta duyuluyor;
Kaygılar üzüntüler

yok olsun: Mesih gelir.

Kötülükten arınmış
Kalbimiz uyanıktır,
Gece karanlığında
Parıldar yeni yıldız.

Allah'tan gelen kuzu
Göklerden fidyemizdir,
Affını, barışını
İmanla dileyelim.

Zamanların sonunda
Şanında geldiğinde
Merhametli olsun bize,
Cennete alsın bizi.

Peder'e, Kutsal Ruh'a
Mesih'e şeref olsun,
Ezelde olduğu gibi
Çağlardan çağlara dek. Amin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Allah'ın yagasını gözetme vaadi

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.
2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi
Canavara, karşı zafer kazananlar, Allah kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Allah'ım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babamın Allah'ı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabarın sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, *
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *
kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduđun †
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! *
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Allah’a övgü ilahisi

Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah’ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun! *
Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediđi sevgi büyüktür, †
Rab’bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab’be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab’be övgüler sunun.

KISA OKUMA

Yşa. 11, 1-2

İşay’ın kütüğünden yeni bir filiz çıkacak, kökünden bir fidan meyve verecek. Rab’bin Ruhu, bilgelik ve anlayış ruhu, öğüt ve güç ruhu, bilgi ve Rab korkusu ruhu onun üzerinde olacak.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Yerusálim, Allah’ın Kenti, * senin üzerinde Rab parlayacak.

~ Yerusálim, Allah’ın Kenti, senin üzerinde Rab parlayacak.

¶ Şanı senin üzerinde görünecek.

Senin üzerinde Rab parlayacak.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

~ Yerusálim, Allah’ın Kenti, senin üzerinde Rab parlayacak.

Benediktus:

Korkularından kurtul artık ey Siyon halkı, Allah, sizin Allah’ınız size geliyor. Alleluya!

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O’nun Habercisi

İsrail’in Allah’ı Rab’be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Korkularından kurtul artık ey Siyon halkı, Allah, sizin Allah'ınız size geliyor. Alleluya!

YAKARMALAR

Bütün insanlara kurtuluş yolunu açmış olan Kutsal Peder, sana yalvarıyoruz: Ya Rab halkımı muhafaza et.

Halkına söz ettiğin bir doğruluk filizi olan kilisenin,

- temiz ve kutsal kalmasını sağla.

Kalplerimizi sözünü dinlemeye aç,

- bizi iman tanıklığımızda güçlü ve kusursuz olma-mızı sağla.

Her zaman Kutsal Ruhun'un,

- sevgi birliğinde kalmamızı sağla.
- Oğlun'un gelişini kabul etmeye bizi hazırla,
- senin lütfunda sebat etmemizi sağla.
- Rabbimiz Mesih İsa'nın geleceği güne kadar,
- sadık ve uyanık kalmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli ve yüce Allah, insanları günahın esaretinden kurtarmak için, Oğlun'u dünyaya gönderen sen; imanla sevginin lütfunu bekleyen bizleri gerçek özgürlüğün ödülünü almaya layık kıl. Allah olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Amin.

Nak. Peygamberlerin önceden haber verdiği İyi Haber budur: Kurtarıcı, Bakire Meryem'den doğacak.

Öğle (Hora Sexta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Amin.

Nak. Melek Cebrail Meryem'i kutlayarak şöyle dedi: Selam lütufla dolu olan kız, Rab seninleedir, bütün kadınlar arasında mübareksin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İlahi

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Amin.

Nak. Meryem dedi: Bu selamın anlamı nedir? Ruhum şaşkınlık içinde soruyor: Hem Kralım'a yaşam verip hem de bakire mi kalacağım?

MEZMUR 119, 33-40 (118)

V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †

Buyrukların dođrultusunda yol göster bana, *
unkü yolundan zevk alırım.

Yüregimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuđum hakaretten uzak tut beni, *
unkü senin ilkelerin iyidir.

ok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni dođruluđunun içinde yaşat!

MEZMUR 34 (33)

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

unkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinsin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüđünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ışıl ışıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleđi ondan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *
unkü ondan korkanın eksikliđi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *

hiçbir iyilik esirgenmez.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarını kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Peygamberlerin önceden haber verdiği İyi Haber budur: Kurtarıcı, Bakire Meryem'den doğacak.

KISA OKUMA

Yşa. 4, 2

O gün Rab'bin dalı, İsrail halkından sağ kalanların güzelliği ve görkemi olacak; ülkenin meyvesi de onların kıvancı ve övüncü olacak.

☩ Ey Rab, bütün uluslar senin adından korkacaklar.
☩ Yeryüzündeki bütün krallar şanımdan korkacaklar.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Melek Cebrail Meryem'i kutlayarak şöyle dedi: Selam lütufla dolu olan kız, Rab seninledir, bütün kadınlar arasında mübareksin.

KISA OKUMA

Yşa. 4, 3

Siyon'da, yani Yeruslaim'de sağ kalanlara, “Yeruslaim'de yaşıyor” diye kaydedilenlere, “Kutsal” denilecek.

☩ Rab merhametinde bizi hatırla.
☩ Kurtuluşunla bizi ziyaret et.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Meryem dedi: Bu selamın anlamı nedir? Ruhum şaşkınlık içinde soruyor: Hem Kralım'a yaşam verip hem de bakire mi kalacağım?

KISA OKUMA

61, 11

Yşa.

Toprak filizlerini nasıl çıkartır, bahçe ekilen tohumları nasıl yetiştirirse, egemen Rab de doğruluk ve övgüyü bütün ulusların önünde öyle yetiştirecek.

☩ Ey Rab, gel, gecikme.
☩ Halkımı günahattan kurtar.

DUA

Merhametli ve yüce Allah, insanları günahın esaretinden kurtarmak için, Oğlun'u dünyaya gönderen sen; imanla sevginin lütfunu bekleyen bizleri gerçek özgürlüğün ödülünü almaya layık kıl. Allah olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca hükmeder. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.