

4 OCAK 2024
PERŞEMBE

Okumalar Övgü Duaları

ALLAH'YI ÖVMEYE DAVET

✚ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Nak. Gelin; bizim için doğan Rab'be tapalım.

Ya da

Nak. Mesih bizim için doğdu. Gelin O'na tapalım.

Davet Mezmuru Mezmur 95 veya Mezmur 100

MEZMUR 95

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

Ona sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri onun elindedir. *

Dağların dorukları da onun.

Deniz onundur, çünkü o yarattı, *

Karaya da onun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü o Allah'ımızdır, †

Bizse onun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde, †

Massa'da olduğu gibi, *

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavıp denediler

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a *
şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman *
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Nak. Gelin; bizim için doğan Rab’be tapalım.

Ya da

Nak. Mesih bizim için doğdu. Gelin O’na tapalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İşay’dan filiz çıktı
Ve hayatın ağacı
Zamanda meyve verdi.

Siyon’un kızı Meryem,
Bakire olan anne
İsa’yı doğuruyor.

Mağarada, gölgede,
Dünyanın Yaradanı
Uysal ve fakir yatar.

Sina’da yasa koyan,
Yüce Yaradan uyar
Yasanın isteğine.

Dünyanın gecesinde

Parıldar yeni ışık:
Tapalım Rabbimize!

Şan, övgü Mesih İsa'ya,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

MEZMUR 39 (38) Hastalıkta dua

I (2-7)

Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. ..Yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. .. Bedenlerimizin kurtulmasını özlemle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, *
Dilimi günahattan sakınacağım;
Karşımda kötü biri olduğça, *
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †
Hep kaçındım konuşmaktan, *
Yararı olsa bile. ▯

Acım alevlendi, *
Yüreğim tutuştu içimde,
Ateş aldı derin derin düşünürken, *
Şu sözler döküldü dilimden:

Bildir bana, ya Rab, sonumu, †
Sayılı günlerimi; *
Bileyim ömrümün ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, *
Hiç kalır hayatım senin önünde.
Her insan bir soluktur sadece, *
En güçlü çağında bile.

Bir gölge gibi dolaşır insan, †
Boş yere çırpınır, *
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

2. Nak. Ey Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

II 8-14

Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? *
Umudun sende.
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, *
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; *
Çünkü sensin bunu yapan.
Uzaklaştır üzerimden yumruklarımı, *
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü *
Azarlayarak yola getirirsin,
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. *
Her insan bir soluktur sadece.

Duamı işit, ya Rab, *
Kulak ver yakarışıma,
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! *
Çünkü ben bir garibim senin yanında, ı

Bir yabancı, atalarım gibi. †
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, *
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!

2. Nak. Ey Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

3. Nak. Allah'a güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

MEZMUR 52 İftira atanlara karşı

Övünen Rab ile övünsün. (1. Ko. 1, 31)

Niçin kötülüğünle böbürlenirsin, ey kabadayı, *
Allah'ın sadık kullarına karşı
Bütün gün dilin yıkım tasarlar *
Keskin ustura gibi, ey hilekar.

İyilikten çok kötülüğü, *
Doğru konuşmaktan çok yalamı seversin.
Seni hileli dil seni! *
Her yıkıcı sözü seversin.

Ama Allah seni sonsuza dek yıkacak, *
Seni kapıp çadırından fırlatacak,
Yaşam diyarından kökünü sökecek. *

Doğrular bunu görünce korkacak,

Gülerek şöyle diyecekler: *

“İşte bu adam, Allah’a sığınmak istemedi,
Servetinin bolluğuna güvendi, *
Başkalarını yıkarak güçlendi!”

Ama ben Allah’ın evinde *

Yeşeren zeytin ağacı gibiyim,
Sonsuza dek Allah’ın sevgisine güvenirim. *
Sürekli sana şükrederim yaptıkların için,

Sadık kullarının önünde umut bağlarım, *
Çünkü adın iyidir.

3. Nak. Allah’a güvenenler, zeytin dalları gibi yeşerirler.

¥ Allah’ın Söz’ünde yaşam bulunur.

¶ Ve bu yaşam insanlığın ışığıdır.

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus’un Koloselilere Mektubundan 3 17-4,1

Hristiyan aile yaşamı

Söylediğiniz, yaptığınız her şeyi Rab İsa’nın adıyla, onun aracılığıyla Baba Allah’a şükrederek yapın. Ey kadınlar, Rab’be ait olanlara yaraşır biçimde kocalarınıza bağımlı olun.

Ey kocalar, karılarınızı sevin. Onlara sert davranmayın. Ey çocuklar, her konuda anne babalarınızın sözü-nü dinleyin. Çünkü bu Rab’bi hoşnut eder.

Ey babalar, çocuklarınızı incitmeyin, yoksa cesaretleri kırılır.

Ey köleler, dünyadaki efendilerinizin her sözünü dinleyin. Bunu, yalnız insanları hoşnut etmek isteyenler gibi göze hoş görünen hizmetle değil, saf yürekle, Rab korkusuyla yapın. Rab’den miras ödülünü alacağınızı bilerek, her ne ya-parsanız, insanlar için değil, Rab için yapar gibi candan yapın. Rab Mesih’e kulluk ediyorsunuz.

Haksızlık eden ettiği haksızlığın karşılığını alacak, hiçbir ayırım yapılmayacaktır.

Ey efendiler, gökte sizin de bir Efendiniz olduğunu bilerek kölelerinize adalet ve eşitlikle davranın.

RESPONSORİUM

Kol. 3, 17

¥ Söylediğiniz, yaptığınız * her şeyi Rab İsa’nın adıyla yapın.

¶ Onun aracılığıyla Baba Allah’a şükredin.

¥ Her şeyi Rab İsa’nın adıyla yapın.

İKİNCİ OKUMA

Maximus İman Şahidi, Sevgi Üstüne,

(Centuria 1, 8-13; PG 90, 1182-1186)

Daima yeni olan gizem

Allah'ın Sözü, tek bir kez olmak üzere, bedene uygun olarak türetildi. Şimdi, insana yönelik iyi niyetinden dolayı, onu isteyenlerde ruha uygun olarak doğmayı ateşli bir şekilde arzu ediyor ve erdemlerinin artması ile büyüyen bir çocuk gibi oluyor. Kendini, onu alabileceği ölçüde açıklıyor. Yüceliğinin sınırsız açısını imrenme ve kıskançlık yüzünden daraltmıyor; fakat sanki ölçerek, onu görmek isteyenlerin yeteneklerini tartıyor. Böylece Allah'ın Sözü, ona katılanların ölçüsünde kendini açıklamakla birlikte, gizin yüceliği dolayısıyla herkes için daima kavranılmaz kalıyor. Bu nedendir ki Allah'ın Havarisi, gizin boyutunu bilgelikle değerlendirerek: "İsa Mesih dün, bugün ve sonsuza dek aynıdır" (İbr. 13, 8) diyor ve bunu gizin her zaman yeni olduğunu, hiçbir insan anlayışı için yaşlanmadığı anlamında söylüyor.

Mesih Allah doğuyor ve insan oluyor, nesnelere boşluktan çıkmalarına izin veren o akıl taşıyan bir ruha sahip bir bedeni alıyor. Doğudan, güpegündüz parlayan bir yıldız, yasanın ve Peygamberlerin içerdiği Söz'ün duyumların tüm bilgilerini aştığını ve insanların bilgeliğin yüce ışığına rehberlik ettiğini gizemsel şekilde kanıtlamak için, müneccimleri Sözün bedenleştiği yere doğru götürüyor.

Gerçekten Yasa'nın ve Peygamberlerin sözü doğru şekilde algılandığında, bir yıldız gibi, ilahi iyi niyetin gereğince lütfun sayesinde çağrılmış olanları beden alan Söz'ü kabullenmeye yöneltir.

Allah kusursuz insan oluyor, insan doğasına özgü olan hiçbir şeyi, bu doğaya zaten ait olmayan günah hariç, değiştirmeden. Kurbanını, yani Mesih'in insanlığını yutmaya hazır ve sabırsız cehennem ejderhasını tahrik etmek için insan oluyor. Mesih, aslında ona bedenini veriyor, yemesi için. Ne var ki o beden, şeytan için zehire dönüşecekti. Oysaki insan doğası için ilaç olacaktı. Çünkü onda varolan ilahi gücü ile, onu ilk lütfu geri döndürecekti.

Nasıl ki ejderha, zehirini bilim ağacına akıtarak, insan doğasını mahvetmişti, bu zehiri ona tattırmıştı, aynı ejderha, Rab'bin bedenini yiyebileceğini sanarak, onda olan ilahiliğin gücü ile mahvoldu ve devrildi.

Yine de ilahi beden alışın yüce gizi bir giz kalmaktadır. Kişiliği ile esasen bedende olan Söz aynı zamanda ve bir kişi olarak tümünden ve esasen nasıl Peder'de olabilir? Aynı şekilde doğası itibarıyla tümünden Allah olan Söz, yine doğası itibarıyla, nasıl tümünden insan olabiliyor? Ve bunda, Allah olduğundan, ne ilahi doğasından vazgeçiyor ne de, insan olunca, bizimkinden?

Yalnızca inanç bu gizlere erişebiliyor. Çünkü o insan aklının tüm anlayış yeteneğini aşan şeylerin tözü ve temelidir.

RESPONSORİUM

Yu. 1, 14. 1

¥ Söz, insan olup aramızda yaşadı. * Onun yüceliğini Baba'dan gelen, lütfu ve gerçeğe dolu biricik Oğul'un yüceliğini gördük.

¶ Başlangıçta Söz vardı. Söz Allah'la birlikteydi ve Söz Allah'tı.

¥ Onun yüceliğini Baba'dan gelen, lütuf ve gerçekle dolu biricik Oğul'un yüceliğini gördük.

İncil: Yuhanna 1, 35-42

Ertesi gün Yahya yine öğrencilerinden ikisiyle birlikteydi. Oradan geçen İsa'ya bakarak, "İşte Tanrı Kuzusu!" dedi. Onun söylediklerini duyan iki öğrenci İsa'nın ardından gitti. 38 İsa arkasına dönüp ardından geldiklerini görünce, "Ne arıyorsunuz?" diye sordu. Onlar da, "Rabbî, nerede oturuyorsun?" dediler. Rabbî, öğretmenim anlamına gelir. İsa, "Gelin, görün" dedi. Gidip O'nun nerede oturduğunu gördüler ve o gün O'nunla kaldılar. Saat dört sularıydı. Yahya'yı işitip İsa'nın ardından giden iki kişiden biri Simun Petrus'un kardeşi Andreas'tı. Andreas önce kendi kardeşi Simun'u bularak ona, "Biz Mesih'i bulduk" dedi. Mesih, meshedilmiş anlamına gelir. Andreas kardeşini İsa'ya götürdü. İsa ona baktı, "Sen Yuhanna'nın oğlu Simun'sun. Kefas diye çağrılacaksın" dedi. Kefas, kaya anlamına gelir.

DUA

Her Şeye Kadir Allah, dünyanın ufkunda yeni ışık olan ve dünyaya gönderdiğin Kurtarıcımız, hepimizin hayatında parlansın ve yenilesin. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı övmeye davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Güneşin doğuşundan

Dünyada yankılansın

Övgü ilahileri.

Bizi kurtarmak için

Meryem'den insan oldu

Evrenin Efendisi.

Bakire Meryem Ana
Göklerden inmiş sırrı
Kalbinde sıkı tutar. ˆ

Saf, kutsal, temiz konut,
Allah'ın tapınağı,
Rahminde Oğlu saklar.

Meleğin bildirdiği,
Yahya'nın hissettiği,
Yemlikte İsa yatar.

Tüm evrene hükmeden,
Alçakgönüllülükle
Bir mağarada doğar.

Çobanlar sevinirler,
Melekler etraflarda
Barışı bildirirler.

Onur ve şeref sana,
Göklerden inen İsa,
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

MEZMUR 77 Allah sevgisinin harikalarını yeniler

Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Şaşırılmışız, ama çaresiz değiliz. Çünkü Rab İsa'yı diriltten Allah'ın, bizi de İsa'yla diriltip sizinle birlikte kendi önüne çıkaracağını biliyoruz. (2. Ko. 4, 8.14)

Yüksek sesle Allah'a yakarıyorum, *
Haykırıyorum beni duysun diye.
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, *
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †
Allah'ı anımsayınca inlerim, *
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, *
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Geçmiş günleri, *
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †

Kendi kendimle konuşacağım, *
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? *
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? *
Sözü geçerli değil mi artık?

Allah unuttu mu acımayı? *
Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †
“İşte benim derdim bu!” dedim, *
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab’bin işlerini anacağım, *
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım. –
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, *
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Allah, yolun kutsaldır! *
Hangi ilah Allah kadar uludur?
Harikalar yaratan Allah sensin, *
Halklar arasında gücünü gösterdin.

Güçlü bileğinle kendi halkını, *
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Sular seni görünce, ey Allah, *
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. *
Bulutlar suyunu boşalttı,
Gökler gürledi, *
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †
Şimşekler dünyayı aydınlattı, *
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †
Derin sularda yollar açtın, *
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun’un eliyle *
Halkını bir sürü gibi göttün.

1. Nak. Ey Rab, senin yolun kutsaldır. Kim senin kadar yücedir?

2. Nak. Yüreğim Rab’de sevinçle coşuyor; o alçaltır ve o yükseltir.

EZGİ 1.Samuel 2, 1-10 Alçakgönüllülerin sevinci ve ümidi Allah’tadır

Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu, Zenginleri ise elleri boş çevirdi. (Lk. 1, 52-53)

“Yüreğim Rab’de bulduğum sevinçle coşuyor; *
Gücümü yükselten Rab’dir.
Düşmanlarımın karşısında övünüyorum, *
Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab’bin benzeri yok, *
Evet, senin gibisi yok, ya Rab!
Allah’ımız gibi dayanak yok. *
Artık büyük konuşmayın,  

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †
Çünkü Rab her şeyi bilen Allah’tır; *
Odur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; *
Güçsüzlerse güçle donatılır.
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, *
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, *
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.
Rab öldürür de diriltir de, *
Ölüleri diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varlıklı kılar; *
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.
Düşkünün yerden kaldırır, *
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †
Ve kendilerine onur tahtını *
Miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab’bindir, *
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.
Rab sadık kullarının adımlarını korur, *
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. *
Rab’be karşı gelenler paramparça olacak,
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, *

Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, *
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

2. Nak. Yüreğim Rab’de sevinçle coşuyor; o alçaltır ve o yükseltir.

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

MEZMUR 97 Rab’bin adaletinde sevinç

Bu mezmur, Mesih’ tetüm ulusların kurtuluşunu ve imanını anlatmaktadır. (Az. Atanasio)

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, *
Bütün kıyı halkları sevin sin!
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, *
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli. †

Ateş yürüyor onun önünde, *
Düşmanlarını yakıyor çevrede.
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, *
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, *
Rab’bin, bütün yeryüzünün Rab’bi önünde.
Gökler onun doğruluğunu duyurur, *
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †
Değersiz putlarla övünenler! *
Rab’be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, *
Yahuda kentleri coşuyor.
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, *
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab’bi sevenler, kötülükten tiksini n. †
O sadık kullarının canını korur, *
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, *
Temiz yüreklilere sevinç saçar.
Ey doğrular, Rab’de sevinç bulun, *
Kutsallığını anarak ona şükredin!

3. Nak. Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü. †

KISA OKUMA

Yşa. 45, 22-23

"Ey dünyanın dört bucağındakiler, Bana dönün, kurtulursunuz. Çünkü Allah benim, başkası yok. Kendi üzerime ant içtim, ağızımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: Her diz önümde çökecek, her dil bana ant içecek.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Allah kurtarışını gösterdi, * alleluya alleluya.

~ Allah kurtarışını gösterdi, alleluya alleluya.

¶ Tüm uluslara açıkladı adaletini.

~ Alleluya alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Allah kurtarışını gösterdi, alleluya alleluya.

Benedictus Nak. Rab İsa, sende Allah'ın doluluğu bulunur. Yeni doğan insanlığın ilk kişisi olan sen, bizim insanlığımıza da sahipsin. Alleluya.

Benedictus Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

Onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağızından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
Kurtulacaklarını bildireceksin.  
Çünkü Allah'ımızın yüreği *
Merhamet doludur.

Onun merhameti sayesinde, *
Y celerden doğan GüneŐ,
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
YaŐayanlara ışık sa mak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımımıza gelecektir.

YAKARMALAR

 l ml  bedende görünen, meleklerin hayran olduğu, milletlere müjdelenen Allah'ın
Kelamı olan Mesih İsa'yaŐan ve şeref olsun. Ona secde edelim:

Allah'ın biricik Oğlu olan sana taparız.

Dünyayı yenilemek için Bakire Meryem'den doğan ve insan soyunu  zg r kılan sen,
- Annen Bakire Meryem'in őefaatiyle bizlere bađıŐladıđın yeni hayatı yenile ve onu
muhafaza et.

Yeryüzüne ezeli bilgeliğin ıŐıđını saçan ilahi güneŐ,
- bugünümüzü ve tüm yaŐamımızı aydınlat.

Allah'ın Oğlu, Peder'in sevgisini insanlara keŐfettiren sen,
- kardeşlerimiz, sevgimizde mevcudiyetinin ıŐaretlerini görebilmelerini sağla.

Bizimle yaŐamayarak arkadaŐımız ve kardeŐimiz olan sen,
- bizleri arkadaŐlıđına layık kıl.

Göklerdeki Pederimiz,
adın y celtilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah ıŐlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Her Şeye kadir Allah dũnyanın ufkunda iyi ışık olan gŕnderdiĐin kurtarıcı, yine ortaya çıksın ve hayatımızı yenilesin. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hũkmeden OĞlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gũndũz Ővgũ Duaları

Ų Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
Ų Ey Rabbim yardımımaya koŐ.
Peder'e, OĞul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Őgleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İŞte, yũce Kutsal Ruh,
Peder ve OĞul ile
Kalplere ıŐıĐını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gũcũmũz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuŐsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yũce, Kutsal Peder,
OĞlun'la, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

ŐĐle (Hora Sexta)

İLAHİ

Gũn ıŐıkla doludur
Ve dũnya gŕrkeminde;
İŐıĐın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Gũnah'ın ve Őfkenin
Alevlerini sŕndũr;
Kalpleri aŐkla doldur,
BarıŐtır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHI

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Yusuf ve Meryem oğulları İsa hakkında halk ta-rafından söylenenlere Őaşıyorlardı.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Meryem Oğlu'nun harika olaylarını yüreğinde saklıyordu.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Gözlerim, tüm uluslara hazırladığın kurtuluşu gördü.

MEZMUR 119, 65-72 (118) IX (Tet)

Ya Rab, iyilik ettin kuluna, *
Sözünü tuttun.
Bana sağduyu ve bilgi ver, *
Çünkü inanıyorum buyruklarına.

Acı çekmeden önce yoldan sapardım, *
Ama Şimdi sözüne uyuyorum.
Sen iyisin, iyilik edersin; *
Bana kurallarını öğret.

Küstahlar yalanlarla beni lekeledi, †
Ama ben bütün yüreğimle *
Senin koşullarına uyarım.

Onların yüreği yağ bağladı, *
Bense zevk alırım yasandan. †
İyi oldu acı çekmem; *
Çünkü kurallarımı öğreniyorum.

Ağzından çıkan yasa benim için *
Binlerce altın ve gümüşten daha değerlidir.

MEZMUR 56, 2-7,9-14 Allah sözüne güven
Masih'İ tarif eden, ızdıraplarıdır. (Az. Girolamo)

Acı bana, ey Allah, †
Çünkü ayak altında çiğniyor *
İnsanlar beni,

Gün boyu saldırıp eziyorlar. †
Düşmanlarım ayak altında *
Çiğniyor beni her gün,

Küstahça saldırıyor çoğu. *
Sana güvenirim korktuğum zaman

Allah'a, sözünü övdüğüm Allah'a †
Güvenirim ben, korkmam. *
İnsan bana ne yapabilir?

Gün boyu sözlerimi çarpıtıyorlar, *
Hakkımda hep kötülük tasarlıyorlar.
Fesatlık için uğraşiyor, pusuya yatıyor, *
Adımlarımı gözlüyor, canımı almak istiyorlar.

Kötülüklerinin cezasından kurtulacaklar mı? *
Ey Allah, halkları öfkeyle yere çal!

Çektiğim acıları kaydettin, †
Göz yaşlarımı tulumunda biriktirdin! *
Bunlar defterinde yazılı değil mi?

Seslendiğim zaman, †
Düşmanlarım geri çekilecek. *
Biliyorum, Allah benden yana.

Sözünü övdüğüm Allah'a, *

Sözünü övdüğüm Rab'be,
Allah'a güvenirim ben, korkmam; *
İnsan bana ne yapabilir?

Ey Allah, sana adaklar adamıştım, *
Şükran kurbanları sunmalıyım şimdi.
Çünkü canımı ölümden kurtardın, *
Ayaklarımı tökezlemekten korudun; ─

İşte yaşam ışığında, *
Allah huzurunda yürüyorum.

MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

Acı bana, ey Allah, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Allah'a, †
Benim için her şeyi yapan *
Allah'a sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım,
Mızrak gibi, ok gibi dişleri, *
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Allah, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandıracağım!

Halkların arasında *
Sana şükürler sunayım, ya Rab,

Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim. *
Çünkü sevgin göklere erişir,
Sadakatin gökyüzüne ulaşır. †
Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Yusuf ve Meryem oğulları İsa hakkında halk ta-rafından söylenenlere şaşırıyorlardı.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Meryem Oğlu'nun harika olaylarını yüreğinde saklıyordu.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Gözlerim, tüm uluslara hazırladığın kurtuluşu gördü.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Yusuf ve Meryem oğulları İsa hakkında halk ta-rafından söylenenlere şaşırıyorlardı.

KISA OKUMA Hez. 20, 41 - 42a

Sizi ulusların arasından çıkarıp dağılmış olduğunuz ülkelerden topladığımda, beni hoşnut eden bir koku gibi kabul edeceğim. Ulusların gözü önünde aranızda kutsallığımı göstereceğim. Sizleri atalarınıza vermeye ant içtiğim ülkeye, İsrail ülkesine getirdiğimde, benim Rab olduğumu anlayacaksınız.

¥ Rab, lütuf dolu vaadini hatırladı, alleluya.
¶ Halkı İsrail'e olan sadakatini hatırladı, alleluya.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Meryem Oğlu'nun harika olaylarını yüreğinde saklıyordu.

KISA OKUMA Hez. 34, 11-12

'Egemen Rab şöyle diyor: Ben kendim koyunlarımı arayıp soracağım. Dağılmış koyunlarının arasındaki bir çoban sürüsüyle nasıl ilgilenirse, ben de koyunlarımla öyle ilgileneceğim. Bulutlu, karanlık bir gün dağılmış oldukları her yerden onları kurtaracağım.

¥ Yeryüzünün dört yanında onun gelişi bilinsin.
¶ Allah'ımızın kurtarıcısı herkesçe bilinsin, alleluya.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Gözlerim, tüm ulusların gözü önünde hazırladığın bu kurtarıcısı gördü.

KISA OKUMA Mik. 2, 12

"Ey Yakupoğulları, elbette hepinizi bir araya getireceğim. İsrail'in geride kalanlarını elbette toplayacağım. Ağıldaki davar gibi, otlaktaki sürü gibi bir araya getireceğim sizleri. Topraklarınız insanlarla dolacak."

¥ Lütuf ve gerçek bir araya geldiler, alleluya.
¶ Adalet ve barış karşılaştılar, alleluya.

DUA

Her Şeye kadir Allah, kurtuluŐumuz harikulade bir Şekilde OĞlun'un doğumuyla baŐlatan sen, halkının, ebedi hayata Mesih'in rehberliğinde varabilmesi iÇin imanını g¼c¼lendir. Allah olan o, Kutsal Ruh'un birliğinde asırlar boyunca h¼kmeder. Âmin.

Akşam ¼vg¼ Duaları

Ų Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
Ų Ey Rabbim yardımımına koŐ.
Peder'e, OĞul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHI

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'in sureti,
Çağların Efendisi

Ebedi nurun nuru,
S¼nmeyen umudumuz,
YakarıŐları dinle.

Bakire Meryem'den sen
¼l¼ml¼ v¼cut aldın;
Anımsa hepimizi.

Noel'in sevincinde
Yarattığın kainat
¼n¼nde secde eder.

Denizle g¼kler, yerler
Ahenkli ezgilerle
AlkıŐlar geliŐini.

Kanınla kurtardığın
Bizler sana taparız
Hamd ve minnettarlıkla.

Onur ve Şeref sana,
G¼klerden inen İsa,
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

MEZMUR 62 Yalnız Allah'ta huzur buluruz.

Allah, umutla dolup taşmanız için iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rom. 15, 13)

Canım yalnız Allah'ta huzur bulur, *
Kurtuluşum ondan gelir.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem odur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar *
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,
Eğri bir duvara, *
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. *
Yalandan zevk alırlar.
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, *
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Allah'ta huzur bul, *
Çünkü umudum ondadır. †
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem odur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Allah'a bağlıdır, *
Güçlü kayam, sığınağım odur.

Ey halkım, her zaman ona güven, †
İçini dök ona, Çünkü Allah sığınağımızdır. *
Sıradan insan ancak bir soluk,

Soylu insansa bir yalandır. †
Tartıya bulunduğu ikisi birlikte *
Soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, *
Yağma malla övünmeyin;
Varlığınız artsa bile, *
Ona gönül bağlamayın.

Allah bir şey söyledi, *
Ben iki şey duydum:
Güç Allah'ındır, *
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, *
Yaptığının karşılığını verirsin.

1. Nak. Mutlu ümidimiz gerçekleşsin, Kurtarıcımızın şanı belirsin.

2. Nak. Allah'ım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

Eğer aşağıdaki Mezmur 67, Davet Mezmuru olarak söylendiyse, onun yerine Mezmur 95 söylenir.

MEZMUR 67 Tm halklar Rabbi yüceltsin.

Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İř. 28, 28)

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, *
Yüzünün ışığı üzerimize parlasın.
Öyle ki, yeryüzünde yolun, *
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsın! –
Uluslar sevinsın, sevinçten çığlık atsın, *
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. †
Halklar sana şükretsın, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, *
Allah, Allah'ımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Allah bize bolluk versın, †
Dünyanın dört bucağındakiler *
Ondan korksun!

2. Nak. Allah'ım, yüzünün ışığı üzerimizde parlasın ve bize takdisini bağışla.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih İsa tüm yaratılışın ilk doğanıdır ve ölülerden dirilenlerin de birincisidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.

Onda kurtuluşa, *
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
Tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler *
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla *
Ve onun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan odur *
Ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye
Başlangıç olan ve ölümler arasından *
İlk-doğan odur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarımha akıtılan kanı aracılığıyla †
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey varlığını onda sürdürmektedir.

KISA OKUMA

Rom. 8, 3-4

İnsan benliğinden ötürü güçsüz olan Kutsal Yasa'nın yapamadığını Allah yaptı. Öz Oğlu'nu günahlı insan benzerliğinde günah sunusu olarak gönderip günahı insan benliğinde yargıladı. Öyle ki, Yasa'nın gereği, benliğe göre değil, Ruh'a göre yaşayan bizlerde yerine gelsin.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Allah'ın Kelamı vücut buldu, * alleluya, alleluya.

~ Allah'ın Kelamı vücut buldu, alleluya, alleluya.

¶ Geldi ve aramızda yaşadı.

~ Alleluya, alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Allah'ın Kelamı vücut buldu, alleluya, alleluya.

Magnificat Nak. Allah'tan doğdum ve ondan geliyorum; ben kendiliğimden gelmedim, beni gönderen Babam'dır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat Nak. Allah'tan doğdum ve ondan geliyorum; ben kendiliğimden gelmedim,
beni gönderen Babam'dır.

YAKARMALAR

Mesih İsa, adalet ve barışın yapıcısı olan yeni halkı yaratmak için kendi hayatını verdi.
Akşam Övgüsü'nde birleşmiş olarak duada birlik içinde hep beraber yalvaralım:

Ey Rab, bizi dinle.

Sana, Kilisen için yalvarıyoruz,

- onun bütün evlatlarının yeni bir hayata yeniden doğmalarını sağla.

Sana, yoksullar, esir düşenler ve mülteciler, için yalvarıyoruz:

- kardeşlik sevgimiz sayesinde, seninle karşılaşmalarını sağla.

Sana kendimiz ve ailelerimiz için dua ediyoruz:

- bize verdiğin iman armağanını muhafaza etmemizi sağla.

Sana, ölmüş olan kardeşlerimiz için yalvarıyoruz,

- yüzünün şanını görmelerini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir Allah dünyanın ufkunda iyi ışık olan gönderdiğin kurtarıcı, yine ortaya çıksın ve hayatımızı yenilesin. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.