

## OLAĞAN DEVRE III. ÇARŞAMBA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin, Rab'be tapalım, O'dur bizi yaratan.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin, Rab’be tapalım, O’dur bizi yaratan.

---

### Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**

Ebedi hikmet, İsa,

kalbinin sevgisini

hep tatmamızı sağla.

Bilge ögtücü sen,

yüce adını öven

halkının rehberi ol.

Kötü saldırılardan

bizi kurtaran kaya,

güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve krallık,(kutsallık)

şan, şeref olsun sana,

çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

**MEZMUR 89, 2-38 (88)**

**Davud’un evi için Rab’bin merhameti**

*Allah , verdiği sözü tutarak bu adamın soyundan İsrail’e bir Kurtarıcı, İsa’yı gönderdi. (Ha. İşl. 13, 23)*

**I (2-19)**

Rab’bin sevgisini sonsuza dek \*

ezgilerle öveceğim,-

Sadatini bütün kuşaklara bildireceğim. \*

Sevgin sonsuza dek ayakta kalır diyeceğim,

Sadakatini gökler kadar kalıcı kıldın. \*  
Dedin ki, “Seçtiğim adamla antlaşma yaptım,

Kulum Davut’a şöyle ant içtim: †  
‘Soyunu sonsuza dek sürdüreceğim, \*  
Tahtını kuşaklar boyunca sürekli kılacağım.’”

Ya Rab, gökler över harikalarını, \*  
Kutsallar topluluğunda övülür sadakatın.  
Çünkü göklerde Rab’be kim eş koşulur? \*  
Kim benzer Rab’be ilahi varlıklar arasında?

Kutsallar topluluğunda Allah korku uyandırır, \*  
Çevresindekilerin hepsinden ulu ve müthiştir.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah , †  
Senin gibi güçlü Rab var mı? \*  
Sadakatin çevreni sarar.

Sen kudurmuş denizler üzerinde egemenlik sürer, †  
Dalgalar kabardıkça onları dindirirsin. \*  
Sen Rahav’ı leş ezer gibi ezdin,

Güçlü kolunla düşmanlarını dağıttın. \*  
Gökler senindir, yeryüzü de senin;  
Dünyanın ve içindeki her şeyi temelini sen attın. \*  
Kuzeyi, güneyi sen yarattın,

Tavor ve Hermon dağları \*  
Sana sevincini dile getiriyor.-  
Kolun güçlüdür, \*  
Elin kudretli, sağ elin yüce.

Tahtın adalet ve doğruluk üzerine kurulu, \*  
Sevgi ve sadakat önünsıra gider.  
Ne mutlu sevinç çığlıkları \*  
atmasını bilen halka, ya Rab!

Yüzünün ışığında yürürler. \*  
Gün boyu senin adınla sevinir,  
Doğruluğunla yücelirler. \*  
Çünkü sen onların gücü ve yüceliğisin,

Lütfun sayesinde gücümüz artar. †  
Kalkanımız Rab'be, \*  
Kralımız İsrail'in Kutsalı'na aittir.

1. Nak. Ey Rab, senin huzurunda lütuf ve gerçek.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

## II (20-30)

Geçmişte bir görüm aracılığıyla, \*  
Sadık kullarına şöyle dedin:  
"Bir yiğide yardım ettim, \*  
Halkın içinden bir genci yükselttim.

Kulum Davut'u buldum, \*  
Kutsal yağım la onu meshettim.  
Elim ona destek olacak, \*  
Kolum güç verecek.

Düşman onu haraca bağlayamayacak, \*  
Kötüler onu ezmeyecek.  
Düşmanlarını onun önünde kıracağım, \*  
Ondan nefret edenleri vuracağım.

Sadakatim, sevgim ona destek olacak, \*  
Benim adımla gücü yükselecek.-  
Sağ elini denizin, \*  
Irmakların üzerine egemen kılacağım.

'Babam sensin' diye seslenecek bana, \*  
'Allah'ım , kurtuluşumun kayası.'  
Ben de onu ilk oğlum, \*  
Dünyadaki kralların en yücesi kılacağım.

Sonsuza dek ona sevgi göstereceğim, \*  
Onunla yaptığım antlaşma hiç bozulmayacak.  
Soyunu sonsuza dek, \*  
Tahtını gökler durduğu sürece sürdüreceğim.

2. Nak. Allah'ın Oğlu Mesih, Davut'un soyundan insan oldu.

3. Nak. Allah Kulu Davut'a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

### III (31-38)

“Çocukları yasamdan ayırılır, \*  
İlkelerime göre yaşamazsa;  
Kurallarımı bozar, \*  
Buyruklarıma uymazsa,

İsyanlarını sopayla, \*  
Suçlarını dayakla cezalandıracağım.  
Ama onu sevmekten vazgeçmeyecek, \*  
Sadakatime sırt çevirmeyeceğim.

Antlaşmamı bozmayacak, \*  
Ağzımdan çıkan sözü değiştirmeyeceğim.  
Bir kez kutsallığım üstüne ant içtim, \*  
Davut’a yalan söylemeyeceğim.  
Onun soyu sonsuza dek sürecek, \*  
Tahtı karşımda güneş gibi duracak  
Göklerde güvenilir bir tanık olan ay gibi \*  
Sonsuza dek kalacak.”

**3. Nak.** Allah Kulu Davut’a ant içti: Onun soyu sonsuza dek sürecek.

✠Alçakgönüllü olanlara ışık ve bilgelik

¶ Ve sözünün esinlemesi

#### BİRİNCİ OKUMA

Yasa’nın Tekrarı Kitabı’ndan

29, 1–5. 9–28

#### *Yasa’yı çiğneyenlerin üzerine gelecek olan lanet.*

Rab'bin İsraililerle Horev Dağı'nda yaptığı antlaşmaya ek olarak, Moav'da Musa'ya onlarla yapmayı buyurduğu antlaşmanın sözleri bunlardır. Musa bütün İsrailileri bir araya toplayarak şöyle dedi: "Rab'bin Mısır'da gözlerinizin önünde firavuna, görevlilerine, ülkesine yaptıklarını gördünüz. Büyük denemeleri, belirtileri, o büyük ve şaşılası işleri gözlerinizle gördünüz. Ne var ki, Rab bugüne dek size kavrayan yürek, gören göz, duyan kulak vermedi.

Rab, 'Sizi kırk yıl çölde dolaştırdım; ne üzerinizdeki giysi eskidi, ne ayağınızdaki çarık. El attığınız her işte başarılı olmak için bu antlaşmanın Sözlerini yerine getirmeye dikkat edin.

"Bugün hepiniz önderleriniz, oymakbaşlarınız, ileri gelenleriniz, görevlileriniz, bütün öbür İsraili erkekler, çocuklarımız, karılarınız, aranızda yaşayan ve odununuzu kesen, suyunuzu taşıyan yabancılar Allah'ınız Rab'bin önünde duruyorsunuz. Bugün Allah'ınız Rab'bin ant içerek sizinle yaptığı bu

Antlaşmayı geçerli kılmak için burada duruyorsunuz. Öyle ki, bugün sizi kendi halkı olarak belirlesin ve size söylediği gibi, atalarınız İbrahim'e, İshak'a, Yakup'a içtiği ant uyarınca Allah'ınız olsun.

Antla yapılan bu antlaşmayı yalnız sizinle, bugün burada bizimle birlikte Allah'ım ız Rab'bin önünde duranlarla değil, yanımızda olmayanlarla da yapıyorum.

"Mısır'da nasıl yaşadığımızı, öteki ulusların ortasından geçerek buraya nasıl geldiğimizi kendiniz de biliyorsunuz. Onların arasında iğrenç suretleri, ağaçtan, taştan, altından, gümüşten yapılmış putları gördünüz.

Dikkat edin, bugün aranızda bu ulusların ilahlarına tapmak için Allah'ım ız Rab'den sapan erkek ya da kadın, boy ya da oymak olmasın; aranızda acılık, zehir veren kök olmasın. "Bu andın sözlerini duyup da kimse kendi kendini kutlamasın ve 'Kendi isteklerim uyarınca yaşasam da güvenlikte olurum diye düşünmesin. Bu herkese yıkım getirir. Rab böyle birini bağışlamak istemez. Rab'bin öfkesi ve kıskançlığı o kişiye karşı aevlenecek. Bu kitapta yazılı bütün lanetler başına yağacak ve Rab onun adını göğün altından silecektir. Bu Yasa Kitabı'nda yazılı antlaşmada yer alan bütün lanetler uyarınca, Rab onu felakete uğraması için İsrail'in bütün oymakları arasından ayıracaktır.

"Sizden sonraki kuşak, çocuklarınız ve uzak ülkeden gelen yabancılar ülkenizin uğradığı belaları, Rab'bin ülkeye gönderdiği hastalıkları görecekler.

Bütün ülke yanacak, tuz ve kükürtle örtülecek; tohum ekilmeyecek, filiz sürmeyecek, ot bitmeyecek. Ülke Rab'bin kızgın öfkesiyle yerle bir ettiği Sodom, Gomora, Adma ve Sevoyim gibi yıkıma uğrayacak. Bütün uluslar, 'Rab bu ülkeye neden bunu yaptı? Diye soracaklar, 'Bu büyük öfke neden aevlendi? "Yanıt şöyle olacak: 'Atalarının Allah'ı Rab kendilerini Mısır'dan çıkardığında onlarla yaptığı antlaşmayı bıraktılar. Tanımadıkları, Rab'bin kendilerine pay olarak vermediği başka ilahlara yöneldiler; onlara tapıp önlerinde eğildiler. İşte bu yüzden Rab'bin öfkesi bu ülkeye karşı aevlendi; bu kitapta yazılı bütün lanetleri oraya yağdırdı.

Rab büyük kızgınlıkla, şiddetli öfkeyle onları ülkelerinden söküp attı; bugün olduğu gibi başka ülkeye sürdü.

## RESPONSORIUM

Gal. 3, 13–14; Yas. 8, 14

¥ Allah'ı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi ve Oğlu'nu günahlarımızı bağışlatan kurban olarak dünyaya gönderdi. \* Allah'ın bize olan sevgisini tanıdık ve buna inandık.

¶ Allah'ın kendisi bizim kurtarıcımız oldu; o bizi sevgisiyle kurtardı. \* Allah'ın bize olan sevgisini tanıdık ve buna inandık.

## İKİNCİ OKUMA

İkinci Vatikan Konsili, Kilise Hakkında Dogmatik Yasa, 2.16

*Günahın çoğaldığı yerde, Allah'ın lütfü daha da çoğaldı.*

Güçsüzlüğümüz, Kurtarıcı'nın yaraları dışında nerede huzur ve gü-ven bulur? Selametinin gücü nisbetinde kendimi orada güvende hissederim. Evren sendeler; beden tüm ağırlığı ile beni ezer; şeytan tuzaklarını kurar; ama ben yine de düşmem. Çünkü sağlam bir kayaya tutunuyorum. Ağır günah işledim. Vicdanım beni rahatsız ediyor, ama cesaretini yitirmiyor.

Çünkü günahlarım yüzünden kalbi mızrakla delinen Rabbin yaralarını anımsıyorum. Yeryüzün-de hiçbir şey Mesih'in ölümü pahasına kurtulamıyacak kadar ölü-me mahkum değildir. Bu denli güçlü ve etkin ilacı düşündükçe, hastalıkların en acımasızı bile beni artık korkutmuyor.

Günahım affedilemeyecek kadar büyük diyen, demek yanılmış. Ancak gerçek şu ki, o kimse Mesih'in bir uzvu değildi. Mesih'in liyakati ile ilgisi yoktu. O liyakat üzerine bir hak iddia edemiyordu. Bir uzvun başa ait nimetleri talep edebileceği gibi.

Ama ben, suçum yüzünden mahrum kaldığım şeyi yüreklilikle Rabbin kalbinden çekip alabiliyorum. Çünkü merhamet orada do-lup taşıyor ve akmayı sağlayabilecek kadar yara delikleri de mev-cut.

Ellerini, ayaklarını ve bir mızrak darbesi ile de böğrünü deldiler. Açılan deliklerden bu kayanın balını ve taştan akan yağı tadabili-yorum, yani Rabbin ne denli iyi ve merhametli olduğunu tadıp gö-rebiliyorum. O barış düşünceleri kuruyordu ve ben bunu bilmiyor-dum. Gerçekten, Rabbin düşündüklerini kim bildi? Ona kim akıl verdi? (Rom. 11, 34) Ama etine batan çivi benim için tasarılarının sır-rını açıklayan bir anahtar oldu. Bu deliklerden görmemek müm-kün mü? Çiviler, yaralar, Allah'ınMesih şahsına dünyayı gerçek-ten kendisiyle uzlaştırdığını haykırıyor. Çaresizliğime nasıl çare olabileceğini anlaması için mızrak vücudunu deldi, kalbine saplandı. Kalbinin sırrı vücudunun yaralarında gün ışığına çıkıyor. Tan-rı'mızın iyiliğinin bu büyük sırrı, merhamet dolu sevgisi, yukardan bize gelen Güneş açıkça görülüyor. Bu şefkatin yaralarında belli olmaması mümkün mü? Rabbim, munis olduğunu, merhametli ol-duğunu, acılarımızı paylaştığını yaralarından başka ne ile göstere-bilirdin bize? Canını ölüme mahkum olanlara feda etmekten büyük bir sevgi yoktur.

O halde, benim tüm liyakatim, Rabbin acımasından kaynaklanıyor ve Rab acımada kusur etmedikçe, ben de liyakatten mahrum ol-mam. Allah'ınmerhameti arttıkça, benim de liyakatim artacak. Ancak kendimi birçok kusurdan ötürü suçlu hissettiğim zaman ne olacak? Günahın arttığı yerde, lütuf dolup taşı. Allah'ınmerha-meti sonsuzluğa dek uzandığına göre, ben de sonsuza dek Allah'ınmerhametine şükredeceğim. Benim adaletim bu mu? Rabbim, ben sadece adaletini anımsayacağım. Çünkü sen benim için Allah'ın adaleti olunca, benim adaletim olmuştur.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Yşa. 53, 5; 1. Pt. 2. 24

✠ Bizim isyanlarımız yüzünden onun bedeni deşildi,

Bizim suçlarımız yüzünden o eziyet çekti. Esenliğimiz için gerekli olan ceza Ona verildi. \*

Bizler onun yaralarıyla şifa bulduk.

✠ Bizler günah karşısında ölelim, doğruluk uğruna yaşayalım diye, günahlarımızı çarmıhta kendi bedeninde yüklendi. \* Bizler onun yaralarıyla şifa bulduk.

#### İncil: Markos, 4, 1-20

İsa göl kıyısında halka yine öğretmeye başladı. Çevresinde çok büyük bir kalabalık toplandı.

Bu yüzden İsa göldeki bir tekneye binip oturdu. Bütün kalabalık göl kıyısında duruyordu.

İsa onlara benzetmelerle birçok şey öğretiyordu. Öğretirken, "Şunu dinleyin" dedi.

"Ekincinin biri tohum ekmeye çıktı. Ektiği tohumlardan kimi yol kenarına düştü. Kuşlar gelip bunları yedi. Kimi, toprağı az kayalık yerlere düştü. Toprak derin olmadığından hemen filizlendi. Ne var ki, güneş doğunca kavruıldular, kök salamadıkları için kuruyup gittiler.

Kimi, dikenler arasına düştü. Dikenler büyüdü, filizleri boğdu ve filizler ürün vermedi. Kimi ise iyi toprağa düştü, büyüyüp çoğaldı, ürün verdi. Bazısı otuz, bazısı altmış, bazısı da yüz kat ürün verdi."

Sonra İsa şunu ekledi: "İşitecek kulağı olan işitsin!"

Onikiler'le öbür izleyicileri İsa'yla yalnız kalınca, kendisinden benzetmelerin anlamını sordular. O da onlara şöyle dedi: "Allah'ın Egemenliği'nin sırrı sizlere açıklandı, ama dışarıda olanlara her şey benzetmelerle anlatılır. Öyle ki,

'Bakıp bakıp görmesinler,

Duyup duyup anlamasınlar da,

Dönüp bağışlanmasınlar."

İsa sonra onlara, "Siz bu benzetmeyi anlamıyor musunuz?" dedi. "Öyleyse bütün benzetmeleri nasıl anlayacaksınız?

Ekincinin ektiği, Allah sözüdür. Bazı insanlar sözün ekildiği yerde yol kenarına düşen tohumlara benzer. Bunlar sözü işitir işitmez, Şeytan gelir, yüreklerine ekilen sözü alır götürür. Kayalık yerlere ekilenler ise, işittikleri sözü hemen sevinçle kabul eden, ama kök salamadıkları için ancak bir süre dayanan kişilerdir. Böyleleri Allah sözünden ötürü sıkıntı ya da zulme uğrayınca hemen sendeleyip düşerler.

Yine bazıları dikenler arasında ekilen tohumlara benzerler. Bunlar sözü işitirler, ama dünyasal kaygılar, zenginliğin aldatıcılığı ve daha başka hevesler araya girip sözü boğar ve ürün vermesini engeller.

İyi toprağa ekilenler ise, sözü işiten, onu benimseyen, kimi otuz, kimi altmış, kimi de yüz kat ürün veren kişilerdir."

## DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Allah , Tüm eylemlerimizi isteğine göre yönelt ki sevdiğin Oğlunun adına bol bol iyilik meyveleri verebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gece karanlık ve sis,

Dağılsın, ışık gelsin;

İşte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş



Evreni aydınlatsın  
Halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,  
Temiz uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan  
Yüzünün yüceliği  
Dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e Kutsal Ruh'a  
Ebedi övgü olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

### **MEZMUR 86 (85) Sıkıntı zamanında Allah'a dua**

*Her türlü sıkıntıda Her türlü tesellinin kaynağı olan Allah'a , övgüler olsun! (2. Ko. 1, 3.4)*

Kulak ver, ya Rab, yanıtla beni, \*  
Çünkü mazlum ve yoksulum.  
Koru canımı, çünkü senin sadık kulunum. \*  
Ey Allah'ım , kurtar sana güvenen kulunu!

Acı bana, ya Rab, \*  
Çünkü gün boyu sana yakarıyorum.  
Sevindir kulunu, ya Rab, \*  
Çünkü dualarımı sana yükseltiyorum.

Sen iyi ve bağışlayıcısın, ya Rab, \*  
Sana yakaran herkese bol sevgi gösterirsin.  
Kulak ver duama, ya Rab, \*  
Yalvarışlarımı dikkate al!

Sıkıntılı günümde sana yakarırım, \*  
Çünkü yanıtlarsın beni.  
İlahlar arasında senin gibisi yok, ya Rab, \*  
Eşsizdir işlerin.

Yarattığın bütün uluslar gelip †  
Sana tapınacaklar, ya Rab, \*  
Adını yüceltecekler.

Çünkü sen ulusun, harikalar yaratırsın, \*

Tek Allah sensin.  
Ya Rab, yolunu bana öğret, \*  
Senin gerçeğine göre yürüyeyim,

Kararlı kıl beni, yalnız senin adından korkayım. †  
Ya Rab Allah'ım , bütün yüreğimle \*  
sana şükredeceğim,

Adını sonsuza dek yücelteceğim. \*  
Çünkü bana sevgin büyüktür,  
Canımı ölümler diyarının derinliklerinden \*  
sen kurtardın.

Ey Allah , küstahlar bana saldırıyor, †  
Zorbalar sürüsü, sana aldırmayanlar \*  
Canımı almak istiyor,

Oysa sen, ya Rab, †  
Sevecen, lütfeden, tez öfkelenmeyen, \*  
Sevgisi ve sadakati bol bir Allah 'sın.

Yönel bana, acı halime, \*  
Kuluna kendi gücünü ver,  
Kurtar hizmetçinin oğlunu. \*  
İyiliğinin bir belirtisini göster bana;

Benden nefret edenler görüp utansın; †  
Çünkü sen, ya Rab, bana yardım ettin, \*  
Beni avuttun.

**1. Nak.** Ey Rab, canımı sana yükseltiyorum, kulunu sevindir.

**2. Nak.** Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

**EZGİ Yeşaya 33,13-16 Allah adaletle yargılar.**

*Bu vaat sizler, çocuklarınız, uzaktakilerin hepsi için, Allah 'ım ız Rab'bin çağıracağı herkes için geçerlidir. (Ha. İş. 2, 39)*

“Ey uzaktakiler, ne yaptığımı işitin, \*  
Ey yakındakiler, gücümü anlayın.”  
Siyon'daki günahkarlar dehşet içinde, \*  
Allah'ı zları titreme aldı.

“Her şeyi yiyip bitiren ateşin yanında \*

Hangimiz otuRabilir?  
Sonsuza dek sönmeyecek alevin yanında \*  
Hangimiz yaşayabilir?" diye soruyorlar.

Ama doğru yolda yürüyüp doğru dürüst konuşan, \*  
Zorbalıkla edinilen kazancı reddeden,  
Elini rüşvetten uzak tutan, \*  
Kan dökenlerin telkinlerine kulak vermeyen,

Kötülük görmeye dayanamayan, \*  
Yükseklerde oturacak;  
Uçurumun başındaki kaleler onun korunağı olacak, \*  
Ekmeği sağlanacak, hiç susuz kalmayacak.

**2. Nak.** Ne mutlu adalette yürüyen ve doğru söz söyleyen kişiye.

**3. Nak.** Rab Allah'ımızı alkışlayın.

### **MEZMUR 98 (97) Son gelişinde Rab'bin zaferi**

*Bütün halkların gözü önünde hazırladığın kurtuluşu, gözlerimle gördüm." (Lk. 2, 30.31)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be. \*

Çünkü harikalar yaptı,

Zaferler kazandı sağ eli ve kutsal koluyla. †  
Rab ulusların gözü önüne serdi kurtuluşunu, \*  
Zaferini bildirdi.

İsrail halkına sevgisini, \*  
Sadakatini anımsadı;

Allah'ımızın zaferini gördü dünyanın dört bucağı. †  
Sevinç çığlıkları yükseltin Rab'be, \*  
ey yeryüzündekiler!

Sevinç ilahileriyle yeri göğü çınlatın! \*  
Lirle ezgiler sunun Rab'be,  
Lir ve müzik eşliğinde! \*  
Boru ve borazan eşliğinde

Sevinç çığlıkları atın Kral olan Rab'bin önünde. \*  
Gürlesin deniz ve içindekiler,  
Gürlesin yeryüzü ve üzerindeki. \*  
El çırpın ırmaklar,

Sevinçle haykırırsın dağlar \*  
Rab'bin önünde!  
Çünkü O geliyor \*  
Yeryüzünü yönetmeye.

Dünyayı adaletle, \*  
Halkları doğrulukla yönetecek.

**3. Nak.** Rab Allah'ımızı alkışlayın.

#### **KISA OKUMA**

**Eyüp 1,21 (Volg.); 2,10b**

Bu dünyaya çıplak geldim, çıplak gideceğim. Rab verdi, Rab aldı, Rabbin adına övgüler olsun.  
Allah'tan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.  
Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.  
☩ Senin yolunda yaşamamı sağla \* kalbimi yönelt.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Sözüne doğru \* kalbimi yönelt.

#### **Benediktus**

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

**BENEDICTUS** Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, \*

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*

Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Ey Rab bize merhametini göster, kutsal antlaşmanı anımsa.

### YAKARMALAR

Sabah övgüsü için toplanan bizler Kilisesi uğruna hayatını veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım:

*Ya Rab, Kilisen'i koru.*

Ey kilisenin çobanı, bu gün bize bağışladığın hayat ve ışık için sana şükrediyoruz,

- senin iyiliklerini neşe ve minnettarlıkla kabul etmemizi sağla.

Senin adınla toplanmış olan halkına şefkatle bak,

- Peder'in sana emanet ettiklerinden bir teki bile kaybolmasın.

Kilisen'e buyrukların doğrultusunda rehber ol,

- Kutsal Ruh'un onu, isteğine karşı daima yumuşak başlı kılsın.

Halkını Ebedi Yaşam Sözü'nün ve Ekmeğinin sofrasında besle,

- bu gıdaların gücüyle şanlı dağına doğru emin bir şekilde yürümesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab, bizleri kutsal ışığınla doldur. Böylece bizi yaratan bilgeliğın ve bize yol gösteren ilahi takdirin ile daima sana sadık kalabilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığın  
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

#### MEZMUR 119, 105-112 XIV (118) (Nun)

Sözün adımlarım için çıra, \*  
Yolum için ışıktır.  
Adil hükümlerini izleyeceğime ant içtim. \*  
Andımı tutacağım.

Çok sıkıntı çektim, ya Rab; \*  
Koru hayatımı sözün uyarınca.  
Ağzımdan çıkan içten övgüleri \*  
Kabul et, ya Rab,

Bana hükümlerini öğret. †  
Hayatım her an tehlikede, \*  
Yine de unutmam yasanı.  
Kötüler tuzak kurdu bana, \*

Yine de sapmadım senin koşullarından.  
Öğütlerin sonsuza dek mirasımdır, \*  
Yüreğimin sevincidir onlar.

Kararlıyım Sonuna kadar \*  
senin kurallarına uymaya.

**1. Nak.** Rab diyor: “Beni izleyen asla karanlıkta yürümez; O yaşam ışığına sahip olur.”

**2. Nak.** Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

**MEZMUR 70 (69) Ey Allah’ım , beni kurtarmaya gel.**

*Kurtar bizi Rab, yoksa öleceğiz. (Mt. 8, 25)*

Ey Allah , kurtar beni! \*

Yardımına koş, ya Rab!

Utansın canımı almaya çalışanlar, \*

Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, \*

Rezil olsunlar!

Bana, “Oh! Oh!” çekenler \*

Geri çekilsin utançlarından!

Sende neşe ve sevinç bulsun \*

Bütün sana yönelenler!-

“Allah yücedir!” desin hep \*

Senin kurtarışını özleyenler!

Bense, mazlum ve yoksulum, \*

Ey Allah , yardımına koş!

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, \*

Geç kalma, ya Rab!

**2. Nak.** Ben, yoksul ve mutsuzum, ey Rab yardımına koş.

**3. Nak.** Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

**MEZMUR 75 (74) Allah herkesin üstünde yargıç**

*Kudretlileri tahtlarından indirdi, alçakgönüllüleri yükseltti. (Lk. 1, 52)*

Sana şükrederiz, ey Allah , †

Şükrederiz, çünkü sen yakınsın, \*

Harikaların bunu gösterir.

“Belirlediğim zaman gelince, \*



Doğrulukla yargılayacağım” diyor Allah ,  
“Yeryüzü altüst olunca üzerindikilerle, \*  
Ben pekiştireceğim onun direklerini.

Övünenlere, ‘Övünmeyin artık!’ dedim; \*  
Kötülere, ‘Kaldırmayın başınızı!  
Kaldırmayın başınızı! \*  
Tepeden konuşmayın!’”

Çünkü ne doğudan, ne batıdan, \*  
Ne de çöldeki dağlardan doğar yargı.  
Yargıç ancak Allah’tır, \*  
Birini alçaltır, birini yükseltir.

Rab elinde dolu bir kase tutuyor, \*  
Köpüklü, baharat karıştırılmış şarap döküyor;  
Yeryüzünün bütün kötülere \*  
Tortusuna dek yalayıp onu içiyor.

Bense sürekli duyuracağım bunu, \*  
Yakup’un Allah’ı’nı ilahilerle öveceğim:  
“Kıracağım kötülerin bütün gücünü, \*  
Doğruların gücüyle yükseltilecek.”

**3. Nak.** Rab görünüşe göre yargılamaz, adalet ve doğrulukla yargılar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

### **1.Korintliler 13,4-7**

Sevgi sabırlıdır, sevgi şefkatlidir. Sevgi kıskanmaz, övünmez, böbürlenmez. Sevgi kaba davranmaz, kendi çıkarını aramaz, kolay kolay öfkelenmez, kötülüğün hesabını tutmaz. Sevgi haksızlığa sevinmez, gerçek olanla sevinir. Sevgi her şeye katlanır, her şeye inanır, her şeyi umut eder, her şeye dayanır.

✠ Ya Rab, seni arayanlar sevinç ve coşku içinde,

☩ daima “Rab yücedir” diyorlar.

### **DUA**

Ey Rab, Kutsal Peder, sadık Allah , sen Oğlun’un vadettiği gibi, Ruhun’u günahın ayırdığı insanları birleştirmek için gönderdin. Birlik ve esenliğinin kutsaması için tüm dünyada çalışmak üzere bizi güçlendir. Bunu Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Korintliler 13,8-9, 13

Sevgi asla son bulmaz. Ama peygamberlikler ortadan kalkacak, diller sona erecek, bilgi ortadan kalkacaktır. Çünkü bilgimiz de peygamberliğimizde sınırlıdır. İşte kalıcı olan üç şey vardır: İman, umut, sevgi. Bunların en üstünü de sevgidir.

✚ Ey Rab, lütfun üzerimizdedir

☩ Ümidimiz sendedir.

### DUA

Ey merhametli ve yüce Allah , gün ortasındaki yorgunluğumuza verdiğin bu dinlenme anı veren sen, zayıflığımızda bize destek ol ve başladığımız işleri tamamlamamıza yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Koloseliler 3,14-15

Bunların hepsinin üzerine yetkin birliğin bağı olan sevgiyi giyinin. Mesih'in esenliği yüreklerinizde hakem olsun. Tek bir bedenün üyeleri olarak bu esenliğe çağrıldınız. Şükredici olun!

✚ Yumuşak huylu olanlar, yeryüzünü miras alacaklar.

☩ Onlar esenlikle doycaklar.

### DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insan soyunun kurtuluşu için haçın üzerinde kollarını açan sen, yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

### Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün

şerefli efendisi,

batmayan güneş sensin

ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara  
istirahat bağıyla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Allah . Âmin.

**1. Nak.** Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

**MEZMUR 126 (125) Allah bizim sevincimiz ve ümidimizdir**

*Acılarımıza olduğunuz gibi, tesellimize de ortak oldunuz. (2. Ko. 1, 7)*

Rab sürgünleri Siyon'a geri getirince, \*  
Rüya gibi geldi bize.  
Ağzımız gülüşlerle, \*  
Dilimiz sevinç çığlıklarıyla doldu.

“Rab onlar için büyük işler yaptı” \*  
Diye konuşuldu uluslar arasında.  
Rab bizim için büyük işler yaptı, \*  
Sevinç doldu içimiz.

Ya Rab, eski gönencimize kavuştur bizi, \*  
Negev'de suya kavuşan vadiler gibi.  
Gözyaşları içinde ekenler, \*  
Sevinç çığlıklarıyla biçecek;

Ağlayarak tohum çuvalını taşıyıp dolaşan, \*  
Sevinç çığlıkları atarak demetlerle dönecek.

**1. Nak.** Gözyaşları içinde ekenler, sevinç çığlıklarıyla biçecek.

**2. Nak.** Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

**MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.**

*Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekilene büyüten Allah'tır. Biz Allah'ın emektaşlarıyız. Sizler de Allah'ın tarlası, Allah'ın binasisiniz. (1. Ko. 3, 7.9)*

Evi Rab yapmazsa, \*

Yapıcılar boşuna didinir.  
Kenti Rab korumazsa, \*  
Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp \*  
Geç yatıyorsunuz.  
Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, \*  
Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, \*  
Rahmin ürünü bir ödüdür.  
Yiğidin elinde nasılsa oklar, \*  
Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †  
Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken \*  
Utanç duymayacaklar.

**2. Nak.** Rab evimizi inşa et, şehrini koru.

**3. Nak.** Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

**EZGİ Koloseliler 1, 12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından dirilenlerin ilkidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp \*  
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, \*  
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- \*  
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla \*  
ve O'nun için yaratıldı.

Her şeyden önce var olan O'dur \*

ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.  
Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye

başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
ilk doğan O'dur.  
Çünkü Allah bütün doluluğunun \*  
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †  
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak .** Bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur, O, evrenin kralıdır.

### **KISA OKUMA**

**Efesliler 3,20-21**

Allah , bizde etkin olan kudretiyle, dilediğimiz ya da düşündüğümüz her şeyden çok daha fazlasını yapabilecek güçtedir. Kilisede ve mesih İsa'da bütün kuşaklar boyunca sonsuzlara dek O'na yücelik olsun! Âmin.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.  
Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.  
¶ Günahkarların arasında bırakma beni, \* bana merhamet eyle.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Kurtuluşum olan Rab, \* bana merhamet eyle.

### **Magnifikat**

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### **Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. O'nun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkını kurtarsın diye, Oğlu'nu kurtarıcı ve örnek olarak gönderen Allah'a yalvaralım:

Ey Rab, bize iyiliğini vermeye devam et.

Kutsal Peder, bizleri ezelden beri hükümdarlığını paylaşmaya ve Mesih İsa'nın görkemine sahip olmaya çağırdığın için,

- sana şükrediyoruz.

Senin Kutsal Adını ilan eden herkese gerçeğin uyumunu ver

- ve sevginin dayanışmasını sağla.

Evrenin yaratıcı Kutsal Peder, kendi Oğlun Nasıra'daki evde emekçi olarak çalıştığı gibi

- tüm insanların ekmeklerini alın teriyle kazanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine kendilerini adanmış olanlara başarısızlıklarında ve anlaşmazlıklarında destek ol.

- iyi niyetlerinden caydırılmamalarını sağla.

Ey Rab, ölmüş olan kardeşlerimiz için dua ediyoruz,

- onlara merhametli kollarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin iseğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ey merhametli Allah , Kilisen'in sesi sana yükselsin; günahın esaretinden kurtulmuş olan halkının sevgiyle sana hizmet etmesini ve senin himayende güven içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.