

OLAĞAN DEVRE III. CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab Allah'ımızı övelim! O'nun merhameti ebedidir.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab Allah’ımızı övelim! O’nun merhameti ebedidir.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh’unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.
Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevk et.
Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur’un Nuru,
Peder’le, Kutsal Ruh’la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allah’ım’ı beklemekten.

MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.
İçmesi için İsa’ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)

I (2-13)

Kurtar beni, ey Tanrı, *
Sular boyuma ulaştı.
Dipsiz batağa gömülüyorum, *
Basacak yer yok.

Derin sulara battım, *

Sellere kapıldım.
Tükendim feryat etmekten, *
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferî sönüyor *
Allah'ım'ı beklemekten.
Yok yere benden nefret edenler *
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. *
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Tanrı, *
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, *
Utanmasın sana umut bağlayanlar
Benim yüzümden, ey İsrail'in Allah'ı, *
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, *
Utanç kapladı yüzümü.
Kardeşlerime yabancı, *
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret *
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †
Oruç tutup ağlayınca, *
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman *
Alay konusu oldum.
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, *
Sarhoşların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allah'ım'ı beklemekten.
2. Nak. Yiyeyeğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. *
Ey Tanrı, sevginin bolluğuyla,
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde *

Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, *
İzin verme batmama;
Benden nefret edenlerden, *
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, *
Engin beni yutmasın,
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. *
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!
Kulundan yüzünü gizleme, *
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, *
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. *

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, *
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, *
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular; susamıştım, sirke içirdiler.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, *
Senin kurtarışın, ey Tanrı, bana bir kale olsun!
Tanrı'nın adını ezgilerle öveceğim, *
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan *

Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlara bunu görünce sevinsin, *
Ey Allah'a yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.
Çünkü Rab yoksulları işitir, *
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, *
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!
Çünkü Allah Sıyon'u kurtaracak, *
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †
Kullarının çocukları orayı miras alacak, *
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız.

¥ Rab, yolunu bize öğretsin.
¶ Bizler de O'nun izinde yürüyeceğiz.

BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı

31, 1-15.23

Musa'nın son sözleri ve ölümü

Musa İsraililer'e şöyle dedi:

"Yüz yirmi yaşındayım. Bundan böyle size önderlik edemem. Üstelik Rab bana, 'Şeria İrmağ'ının karşı yakasına geçmeyeceksin dedi. Allah'ınız Rab önünüzden geçecek. Bu ulusları önünüzden yok edecek. Ülkelerini mülk edineceksiniz. Rab'bin sözü uyarınca Yeşu size önderlik edecek. Rab Amorlular'ın kralları Sihon'u ve Og'u yok edip ülkelerine yaptığının aynısını bu uluslara da yapacak. Rab onları size teslim edecek. Onlara size verdiğim buyruklar uyarınca davranmalısınız. Güçlü ve yürekli olun! Onlardan korkmayın, yılmayın. Çünkü sizinle birlikte giden Allah'ınız Rab'dir. O sizi terk etmeyecek, sizi yüzüstü bırakmayacaktır."

Sonra Musa Yeşu'yu çağırıp bütün İsraililerdin gözü önünde ona şöyle dedi: "Güçlü ve yürekli ol! Çünkü Rab'bin, atalarına ant içerek söz verdiği ülkeye bu halkla birlikte sen gideceksin. Ülkeyi miras olarak onlara sen vereceksin. Rab'bin kendisi sana öncülük edecek, seninle birlikte olacak. Seni terk etmeyecek, seni yüzüstü bırakmayacak. Korkma, yılma."

Musa bu yasayı yazıp Rab'bin Antlaşma Sandığı'nı taşıyan Levili kâhinlere ve bütün İsrail ileri gelenlerine verdi. Sonra onlara şöyle buyurdu: "Her yedi yılın sonunda, borçları bağışlama yılında, Çardak Bayramı'nda, bütün İsraililer Allah'ınız Rab'bin önünde bulunmak üzere seçeceği yere geldiğinde, bu yasayı onlara okuyacaksınız. Halkı erkekleri, kadınları, çocukları ve kentlerinizde yaşayan yabancıları- toplayın. Öyle ki, herkes duyup öğrensün, Allah'ınız

Rab'den korksun. Bu yasanın bütün sözlerine uymaya dikkat etsin. Yasayı bilmeyen çocuklar da duysunlar, mülk edinmek için Şeria Irmağı'ndan geçip gideceğiniz ülkede yaşadığınız sürece Allah'ımız Rab'den korkmayı öğrensinler."

Rab Musa'ya, "Ölümüne az kaldı" dedi, "Yeşu'yu çağır. Ona buyruklarımı bildirmem için Buluşma Çadırı'nda hazır olun." Böylece Musa ile Yeşu gidip Buluşma Çadırı'nda beklediler. Sonra Rab çadırda bulut sütununun içinde görüldü; bulut çadırın kapısı üzerinde durdu.

Rab Nun oğlu Yeşu'ya şu buyruğu verdi: "Güçlü ve yürekli ol! Çünkü İsraililer'i, ant içerek söz verdiğim ülkeye sen götüreceksin ve ben seninle birlikte olacağım."

RESPONSORIUM

Bk. Yas. 31, 23.6; Özd.3,26

¥ Güçlü ve yürekli olun! * Korkmayın, yılmayın. Çünkü sizinle birlikte giden Allah'ımız Rab'dir.

¶ Rab sizin yanınızda olacak ve ayaklarınızı sürçmekten koruyacak.* Korkmayın, yılmayın. Çünkü sizinle birlikte giden Allah'ımız Rab'dir.

İKİNCİ OKUMA

Yuhanna Fisher, Mezmur 101 Üstüne Vaaz

(Sal. 101; Op. Omnia, ed. 1597, pp. 1588-1589)

Allah'ın harikaları

Allah ilk önce İsrail halkını olağan üstü ve mucizevi bir şekilde Mısır'ın köleliğinden kurtardı: Kurumuş olan Kızıl Denizden geçirtti. Çölde gökten gelen gıdalarla, yani ekmek ve bıldırcınlarla, besledi. Susuzluğunu gidermek için sert kayadan bitmeyen bir su kaynağını fişkırttı. Onu engelleyen tüm düşmanlarına karşı zaferler kazandırdı. Gereken zamanda Ürdün nehrini tersinden akıttı. Vadettiği toprakları, kavimlerin ve ailelerin sayısına göre, ayırdı ve dağıttı. Oysa tüm bunları büyük bir sevgi ve cömertlikle yapmış olmasına karşın, o nankör ve her şeyi gerçekten unutan insanlar Allah'a tapmayı bıraktılar, inkar ettiler ve birçok kez putperestlik günahına düştüler.

Daha sonra ise bizleri de, doğal olduğunu düşündüğümüz birçok yolla putperestlerin yabani zeytin ağacından ayırdı. "Biliniz ki, siz putperestken şöyle ya da böyle saptırılıp dilsiz putlara tapmaya yöneltilmişsiniz" (bak. I. Ko. 12, 2) diye yazıyor Aziz Pavlus. Bizleri Yahudi halkının gerçek zeytin ağacına aşıladı. Doğal dallarını kırarak bizi, sevgisinin verimli köklerine dahil etti. Sonra da: "Öz Oğlu'nu bile esirgemeyen, O'nu hepimiz uğruna ölüme teslim eden Tanrı", O'nu tatlı bir kokulu adak gibi sundu ve bizleri her kötü-lükten bağışlamak ve kendine ait arı bir millet oluşturmak için yardım etti. (Rom. 8, 32).

Bizim için tüm bu yaptıkları basit birer işaret değil, bize karşı beslediği sonsuz sevgi ve cömertliğinin kesin kanıtlarıdır. Bizler nankör, hatta nankörlüğün her çizgisini aşmış insanlar olarak, Allah'ının sevgisini önemsemiyoruz, verdiklerinin yüceliğini tanımıyoruz ve bizleri yaratan, bizlere bu denli büyük armağanlar vereni in-kar ediyor, nerdeyse hor görüyoruz. Sürekli olarak günahkârlara gösterilen şaşkıncı merhamet bile yaşantımızı ve alışkanlıklarımızı, kutsal koşullarına uygun şekilde düzenlememize neden olmuyor.

Bunlar, gelecek kuşakların hafızalarında kalması için, gerçekten yazılacak şeylerdir. Öyle ki gelecekte kendilerini Hıristiyan adlandıranlar, Tanrı'nın bize gösterdiği bunca sevgiyi bilip, Tanrısal övgüleri kutlamaktan vazgeçmesinler.

RESPONSORIUM

Mez.68 (67),26; 96 (95), 1

☩ Toplantılarınızda Allah'a, Rab'be övgüler sunun. * Ey sizler, İsrail soyundan gelenler.

☩ Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be * Ey sizler, İsrail soyundan gelenler.

İncil: Markos 4, 26 -34

Sonra İsa şöyle dedi: "Tanrı'nın Egemenliği, toprağa tohum saçan adama benzer.

Gece olur, uyur; gündüz olur, kalkar. Kendisi nasıl olduğunu bilmez ama tohum filizlenir, gelişir. Toprak kendiliğinden ürün verir. Önce filizi, sonra başağı, sonunda da başağı dolduran taneleri verir. Ürün olgunlaşınca, adam hemen orağı vurur. Çünkü biçim vakti gelmiştir."

İsa sonra şöyle dedi: "Tanrı'nın Egemenliği'ni neye benzetelim, nasıl bir benzetmeyle anlatalım?"

Tanrı'nın Egemenliği, hardal tanesine benzer. Hardal, yeryüzünde toprağa ekilen tohumların en küçüğü olmakla birlikte, ekildikten sonra gelişir, bütün bahçe bitkilerinin boyunu aşar. Öylesine dal budak salar ki, kuşlar gölgesinde barınabilir."

İsa, Allah sözünü, buna benzer birçok benzetmeyle halkın anlayabildiği ölçüde anlatırdı. Benzetme kullanmadan onlara hiçbir şey anlatmazdı. Ama kendi öğrencileriyle yalnız kaldığında, onlara her şeyi açıklardı.

DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Tanrı, Tüm eylemlerimizi isteğine göre yönelt ki sevdiğin Oğlunun adına bol bol iyilik meyveleri verebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa

dünyanın saf ışığı

bugünün duasını

merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi

canlandır ruhumuzda;

ve duygu birliğini

yerleřtir kalbimize.
Kır y¼rek sertliđini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.
ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı g¼nah işledik.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

D¼ř¼ncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi ¼đrendiniz. (Ef. 4, 23-24)

Ey Tanrı, l¼tfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

T¼m¼yle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni g¼nahımdan.
Ç¼nk¼ biliyorum isyanlarımı, *
G¼nahım s¼rekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı g¼nah işledim. *
Senin g¼z¼nde k¼t¼ olanı yaptım.
¼yle ki, konuřurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç i¼inde dođdum ben, *
G¼nah i¼inde annem bana hamile kaldı.
Madem sen g¼n¼lde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik ¼đret bana y¼ređimin derinliklerinde.

Beni mercank¼řkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-
Neře, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiđin kemikler.

Bakma g¼nahlarıma, *
Sil b¼t¼n suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir y¼rek yarat, *

Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †
Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. *
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Tanrı.
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ya Rab acı bize! Sana karşı günah işledik.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtık ve savaş zamanında halkın ağlayışı

Zaman doldu, Tanrı'nın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)

Gözlerim gece gündüz *
Durmada gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †
Ağır bir yara aldı, *
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, *
Kente girsem, kıtlıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †
peygamberlerle kahinlerse *
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? *
Siyon'dan tiksiniyor musun?
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? *
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †
Yaptığımız kötülükleri, *
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. *
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, *
Bozma onu.

2. Nak. Suçlarımızı biliyoruz, ey Rab, sana karşı günah işledik.

3. Nak. Rab Tanrı'mızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyletir (Az. Atanasio)

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çığlıkları yükseltin!
O'na neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. †
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, *
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, *

Avlularına övgüyle girin!
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Rab Tanrı'mızdır. Biz ise O'nun göttüğü halk.

KISA OKUMA

2. Korintliler 12, 9b-10

İşte, Mesih'in gücü içimde bulunsun diye güçsüzlüklerimle sevinerek daha çok övüneceğim.
Bu nedenle Mesih uğruna güçsüzlükleri, hakaretleri, zorlukları, zulümleri ve darlıkları sevinçle karşıyorum. Çünkü ne zaman güçsüzsem, o zaman güçlüyüm.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.
Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.
☩ Yürüyeceğim yolu öğret bana, * sevginle doyur beni.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ey Rab, sabahtan * sevginle doyur beni.

Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeye kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardıma gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Bizim kurtuluşumuz için doğan, ölen ve dirilen Mesih İsa'ya bakışlarımızı çevirelim ve imanla söyleyelim:

Ya Rab, halkını kurtar.

İnsanlığı kurtarmak için ıstırap çekmeyi ve haça gerilmeyi kabul ederek kıymetli kanınla bizi kurtaran sana,

- övgüler olsun.

Sana inananlara diri suların kaynaklarını vaat eden sen,

- Kutsal Ruhunu insanların üzerine dök.

Öğrencilerini tüm uluslara İncil'i ilan etmeleri için gönderen sen,

-haçının zaferini her yerde yayılması için İncil'i ilan edenleri destekle.

Haçta çektiğin acılara ortak olan tüm hasta ve acı çeken kardeşlerimize şefkatli bakışlarını çevir;

- onlara mevcudiyetinin tesellisini bahşet.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey İyi Olan Peder, daima Oğlun'un varlığından sevinç duymamızı ve böylece çobanımız ve yol göstericimiz olarak senin buyruklarının yolunda ilerlememizi sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.
Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.
Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ıııkla doludur
Ve dñnya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!
 Gñnah'ın ve öfkenin
 Alevlerini söndür;
 Kalpleri aşkla doldur,
 Barıştıır bizi sana.
Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őkrlers olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce oban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.
 Ellerin eserinden
 Kalbimiz seni tanır
 Ve sevginin özlemi
 Gittikçe bizde artar.
Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi

İsa yüksek sesle,

Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)

I (2-12)

Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin? *
Niçin bana yardım etmekten,
Haykırışıma kulak vermekten *
uzak duruyorsun?

Ey Allah'ım, gündüz sesleniyorum, *
yanıt vermiyorsun,
Gece sesleniyorum, *
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, *
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.
Sana güvendiler atalarımız, *
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, *
Sana güvendiler, aldanmadılar.
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, *
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, *
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,
"Sırtımı Rab'be dayadı, kurtarsın bakalım onu, *
Madem onu seviyor, yardım etsin!"

Oysa beni ana rahminden çıkarana, †
Ana kucağındaiken *
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, *
Ana rahminden beri Allah'ım sensin.

Benden uzak durma! †
Çünkü sıkıntı yanıbaşında, *
Yardım edecek kimse yok.

1. Nak. Hor görüldü, acıları tanımış elemelerin adamı.

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, *
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi *
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, *
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. *
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; *

Beni ölüm toprağına yatırdın.
Köpekler kuşatıyor beni, *
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. *
Bütün kemiklerimi sayar oldum,
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, *
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; *
Ey gücüm benim, yardımına koş! -
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı *
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağzından, *
Yaban öküzlerinin boynuzundan.
Yanıt ver bana! *
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğun ortasında *
sana övgüler sunayım:

2. Nak. Giysilerimi aralarında paylaşıyor, gömleğime kura çekiyorlar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, *
O'na övgüler sunun!
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! *
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiğı sıkıntıyı *
hafife almadı,

Ondan tiksınmedi, yüz çevirmedi; †
Kendisini yardıma çağırduğında *
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın *
büyük toplulukta,
Senden korkanların önünde *

yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doycak, *
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp *
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları *
O'nun önünde yere kapanacak.
Çünkü egemenlik Rab'bindir, *
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak *
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †
Ölümlerine engel olamayanlar, *
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, *
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †
"Rab yaptı bunları" diyerek, *
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

3. Nak. Yeryüzündeki tüm uluslar onun önünde secde edecekler.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 1,16b-17

Müjde iman eden herkesin -önce Yahudiler'in sonra Yahudi olmayanların- kurtuluşu için Allah gücüdür. Tanrı'nın insanı akladığı, Müjde'de açıklanır. Aklanma yalnız imanla olur. Yazılmış olduğu gibi, "İmanla aklanan yaşayacaktır."

✠ Kalbimiz Allah'ta sevinir.

✠ Güvenimiz O'nun kutsal adınadır.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğle

KISA OKUMA

Romalılar 3,21-22a

Şimdi Yasa'dan bağımsız olarak Tanrı'nın insanı nasıl aklayacağı açıklandı. Yasa ve peygamberler buna tanıklık ediyor. Allah insanları İsa Mesih'e olan imanlarıyla aklar.

✠ Rab'bin kararları doğrudur, yüreğe sevinç verir.

✠ Rab'bin buyrukları açıktır, göze ışık olur.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Efesliler 2,8-9

İman yoluyla, lütufla kurtuldunuz. Bu sizin başarınız değil, Tanrı'nın armağanıdır. Kimsenin övünmemesi için iyi işlerin ödülü değildir.

✠ Ya Rab, yeryüzünde senin yolun bilinsin.

✠ Tüm uluslar senin kurtuluşunu tanısınlar.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,

Peder'inin sureti,

ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağolmuş ulusları .

Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

MEZMUR 135 (134)

Harikalar yaratan Rab'bi övün.

I (1-12)

Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Tanrı'nın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılması ışığına çağırın Tanrı'nın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)

Rab'be övgüler sunun! †
Rab'bin adına övgüler sunun, *
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †
Allah'ımızın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, *
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, *
Çünkü Rab iyidir.
Adını ilahilerle övün, *
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, *
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.
Biliyorum, Rab büyüktür, *
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, *
Göklerde, yeryüzünde,
Denizlerde, bütün derinliklerde. *

Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, *
Ambarlarından rüzgar estirir.
İnsanlardan hayvanlara dek *
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, *
Firavunla bütün görevlilerine
Belirtiler, şaşılmalı işler gösterdi. *
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: *
Amorlu kral Sihon'u,
Başan Kralı Og'u, *
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, *
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

1. Nak. Rabbimiz Allah yücedir, tüm ilahlardan üstündür.

2. Nak. İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.

Söz Tanrı'ydı. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk.Yu. 1, 1.14)

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, *
Bütün kuşaklar seni anacak. -
Rab halkını haklı çıkarır, *
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, *
İnsan elinin eseridir.
Ağızları var, konuşmazlar, *
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, *
Soluk alıp vermezler.
Onları yapan, onlara güvenen herkes *
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! *
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!

Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! *
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †
Siyon'dan övgüler sunulsun! *
Rab'be övgüler sunun!

2. Nak. İsrail evi, Rab'bi takdis et ve O'nun adına ilahilerle terennüm et.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

EZGİ Vahiy 15, 3-4
Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir. -
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar sana tapınmaya gelecekler.

KISA OKUMA

Yakup'un Mektubu 1,2-4

Kardeşlerim, çeşitli denemelerle yüzyüze geldiğinizde bunu büyük sevinçle karşılayın. Çünkü bilirsiniz ki, imanınızın sınanması dayanma gücünü yaratır. Dayanma güacü de, hiçbir eksiği olmayan, olgun, yetkin kişiler olmanız için tam bir etkinliğe erişsin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

¶ Rab'bin önünde bizi kâhinler ve krallar soyu yaptı, * kanıyla bizi özgür kıldı.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi ve * kanıyla bizi özgür kıldı.

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab evlatlarının yardımına yetişti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Merhamet etmeyi unutmayarak Rab evlatlarının yardımına yetişti.

YAKARMALAR

İlahi bilgeliğin gizemli tasarısıyla, Rab İsa bizim günahlarımız için ölümü yendi ve kutsal olmamız için dirildi. Kurtarıcımıza tapınalım ve alçakgönüllülük içinde imanla yalvaralım:

Ey Rab, halkına merhamet et.

Ey Rab, yalvarışımızı dinle, suçlarımızı sil,

- bize af ve esenlik bağışla.

Havarinin ağızından, günahın çok olduğu yerde lütfun da bollaştığını söylediğin gibi,

- sayısız suçlarımızı sonsuz merhametinle yıka.

Bizler çok günah işledik Ya Rab, fakat sınırsız merhametine itiraf ediyoruz,

- tövbe edelim ve hayatlarımız dönüşsün.

Halkınla kurduğun anlaşmaya her zaman sadık kalmamızı sağla

- böylece daima dostluğunun nimetlerinden yararlanabilelim.

Sana iman eden hayduta cennetin kapılarını açan sen,

- iman ederek ölmüş olan kardeşlerimize de cennetin kapılarını aç.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Her Şeye Kadir Allah, biricik Oğlunu kurtuluşumuzun fidyesi olarak veren sen, onun acılarına ortak olmamızı ve böylece bir gün onun dirilişine katılmamızı sağla. O Allah'tır ve asırlar boyunca seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte yaşar ve hükmeder.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.