

OLAĞAN DEVRE III. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapınalım.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapıalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na ilettiği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)

I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.

Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, *
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. *
Bütün ülkelerden topladıkları.
Issız çöllerde dolaştılar, *
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, *
Onlara doğru yolda öncülük etti.
Şükretsizler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, *
Aç canı iyiliklerle doyurur.
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, *
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, *
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, *
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden;
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, *
Kopardı zincirlerini.

Şükretsizler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Çünkü tunç kapıları kırdı, *
Demir kapı kollarını parçaladı O.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, *
Suçları, isyanları yüzünden.
İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, *
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, *
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Şükran kurbanları sunsunlar *
Ve sevinç çığlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, *
Okyanuslarda iş yapanlar,
Rab'bin işlerini, *
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, *
Dalgalar şaha kalktı.
Göklere yükselip diplere indi gemiler, *
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, *
Ustalıkları işe yaramadı.
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, *
Yatıştı dalgalar;
Rahatlayınca sevindiler, *
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, *
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

III (33-43)

İrmakları çöle çevirir, *
Pınarları kurak toprağa,
Verimli toprağı çorak alana, *
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, *
Kuru toprağı pınara.
Açları yerleştirir oraya; *
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, *
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †
Çoğaldılar alabildiğine, *
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, *
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, *
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, *
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.
Doğru insanlar görüp sevinecek, *
Kötülere ağzını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

¥ Senin sadakatin bulutlara dek yükselir Ey Rab

¶ Adaletin sonsuzdur.

BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı

32,48-52;34,1-12

Musa'nın Ölümü

Bundan sonra Musa Moav ovalarından Nevo Dağı'na giderek Eriha Kenti karşısındaki Pisga Dağı'na çıktı. Rab ona bütün ülkeyi gösterdi: Dan'a kadar uzanan Gilat'ı, bütün Naftali'yi, Efrayim ve Manaşşe bölgelerini, Akdeniz'e kadar uzanan bütün Yahuda bölgesini, Negev'i, hurma kenti Eriha Vadisi'nin Soar'a kadar uzanan ovasını. Sonra Musa'ya şöyle dedi: "İbrahim'e, İshak'a, Yakup'a, 'Senin soyuna vereceğim diye ant içtiğim ülke budur. Ülkeyi sana gösterdim ama oraya gitmeyeceksin."

Böylece Rab'bin sözü uyarınca Rab'bin kulu Musa orada, Moav ülkesinde öldü. Rab onu Moav ülkesinde, Beytpeor karşısındaki vadide gömdü. Bugün de mezarının nerede olduğunu kimse bilmiyor. Musa öldüğünde yüz yirmi yaşındaydı; ne gözleri zayıflamıştı, ne de gücü tükenmişti. İsraililer Moav ovalarında Musa için otuz gün yas tuttular. Sonra Musa için ağlama ve yas tutma günleri sona erdi.

Nun oğlu Yeşu bilgelik ruhuyla doluydu. Çünkü Musa ellerini üzerine koymuştu. İsraililer onu dinliyor ve Rab'bin Musa'ya verdiği buyruklar uyarınca davranıyorlardı.

O günden bu yana İsrail'de Musa gibi Rab'bin yüz yüze görüştüğü bir peygamber çıkmadı. Rab onu Mısır'da firavuna, görevlilerine ve bütün ülkesine bir sürü belirtiler, şaşılabilir işler yapması için göndermişti. Musa İsraililer'in gözleri önünde güçlü, büyük ve ürkütücü işler yapmıştı.

RESPONSORIUM

Bkz. Yu. 1, 14. 16. 17; Sir. 24.23

✠ Aramızda yaşamış olan Söz'ün doluluğundan lütuf üzerine lütuf aldık. Kutsal Yasa Musa aracılığıyla verildi, * ama lütuf ve gerçek İsa Mesih aracılığıyla geldi.

¶ Musa'nın Yasası, Yakup'un toplumu için mirastır. * ama lütuf ve gerçek İsa Mesih aracılığıyla geldi

İKİNCİ OKUMA

İkinci Vatikan Konsili, Bugünkü Dünyada Kilise,

(Nn. 18.22)

Ölümün gizemi

İnsanın içinde bulunduğu durum gizemi, ölüm karşısında bütün derinliği ile ortaya çıkmaktadır. İnsan sadece acı karşısında, bedeninin giderek gücünü yitirmesi karşısında değil, daha ziyade, nihai bir yok olma korkusu karşısında kavranmaktadır. Bu tümünden yıkılmayı, kişiliğinin bu nihai başarısızlığını reddeder ve ondan nefret ederken yüreğinin doğru bir esini ile karar vermektir. Yalnızca maddeye indirgenemeyecek olan, içinde taşıdığı ebediyet tohumu, ölüme karşı isyan etmektedir. Tekniğin bütün girişimleri, ne kadar yararlı olurlarsa olsunlar, onun korkusunu yatıştırmaya yeterli değildir: çünkü biyolojinin ona sağladığı uzamış hayat, onun kalbine, üstesinden gelinemeyecek bir şekilde, kök atmış bulunan gelecek hayat

arzusunu tatmin edememektedir. Fakat, ölüm karşısında her türlü hayal gücü çaresiz kalırken, Kilise, ilahi ilhamın öğrettikleri sayesinde, Allah'ın insanı, şimdiki zamanın perişanlıklarından uzak, mutlu bir amaç için yaratmış olduğunu ileri sürmektedir. Ayrıca Hıristiyan imanını, insanın, günah işlememiş olsaydı kurtulmuş olacağı bu bedensel ölümün, insanın kusuru sonucunda kaybedilmiş bulunan selamet ona, her şeye kadir ve bağışlayıcı Kurtarıcısı tarafından geri verildiğinde, yenileceğini de öğretmektedir. Çünkü Allah insanı, ilahi hayatla çözülmeyen bir ebedi komünyon içinde, bütün varlığı ile kendisine katılmaya çağırılmış ve daima çağırılmaktadır. Bu zaferi Mesih dirildiğinde elde etmiştir, çünkü kendi ölümüyle insanı ölümden kurtarıyordu. Her insanın düşünceye sunduğu ciddi konulardan başlayarak, iman ona, onun kendi geleceği hakkındaki kaygı verici sorusuna bir cevap getirmektedir. O bize aynı zamanda, Allah'ın yanında gerçek hayatı bulmuş oldukları ümidini vererek daha önce ölmüş sevgili kardeşlerimizle Mesih'te birleşmek olanağını da sunmaktadır. Kuşkusuz, Hıristiyan için birçok sınavlara göğüs gererek kötülüğe karşı savaşmak ve ölüme maruz kalmak zorunluluğu ve görevi kaçınılmazdır. Fakat Paskalya gizine iştirak etmiş olarak, ölümlerle Mesih'e uyararak, ümitle güç bulmuş olarak dirilişi karşılayacaktır.

Bu yalnızca Mesih'e inananlar için geçerli değildir, kalplerinde görünmeyen bir şekilde, inayetin etkisini sürdürmekte olduğu iyi niyetli bütün insanlar için de geçerlidir. Gerçekten, mademki Mesih herkes için ölmüştür ve insanın en son yönelimi gerçekten tektir, yani ilahidir, kabul etmeliyiz ki Kutsal Ruh, Allah'ın bildiği bir şekilde herkese Paskalya gizine katılmak olanağını sunmaktadır.

İnsanın gizinin, Hıristiyan Esininin müminlerin gözleri için aydınlattığı bu gizemin, niteliği ve büyüklüğü işte budur. Demek ki, İsa'nın İncil'i dışında, bizim için ezici olan bu ıstırap ve ölüm gizemi Mesih sayesinde ve Mesih'le aydınlanmaktadır. Mesih dirilmiştir; ölümü ile ölümü yenmiştir ve Oğul'da oğul olup, Ruh'la: Abba, Peder! Diye haykırabilelim diye yaşamı bize bol bol vermiştir.

RESPONSORİUM

Bkz. Mez. 27(26), 1; 23,4

☩ Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, kimseden korkmam. * Rab yaşamımın kalesidir, kimseden yılmam.

☩ Karanlık ölüm vadisinden geçsem bile, kötülükten korkmam. Çünkü sen benimlesin. * Rab yaşamımın kalesidir, kimseden yılmam.

İncil: Markos 4, 35 -41

O gün akşam olunca öğrencilerine, "Karşı yakaya geçelim" dedi.

Öğrenciler kalabalığı geride bırakarak İsa'yı, içinde bulunduğu tekneyle götürdüler. Yanında başka tekneler de vardı.

Bu sırada büyük bir fırtına koptu. Dalgalar tekneye öyle bindirdi ki, tekne neredeyse suyla dolmuştu. İsa, teknenin kıç tarafında bir yastığa yaslanmış uyuyordu. Öğrenciler O'nu uyandırıp, "Öğretmenimiz, öleceğiz! Hiç aldırıyor musun?" dediler. İsa kalkıp rüzgârı azarladı, göle, "Sus, sakın ol!" dedi. Rüzgâr dindi, ortalık sülیمان oldu. İsa öğrencilerine, "Neden korkuyorsunuz? Hâlâ imanınız yok mu?" dedi. Onlar ise büyük korku içinde birbirlerine, "Bu adam kim ki, rüzgâr da göl de O'nun sözünü dinliyor?" dediler.

DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Allah , Tüm eylemlerimizi isteğine göre yönelt ki sevdiğin Oğlunun adına bol bol iyilik meyveleri verebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118)(Kof) Allah'ın yasasına uyma sözü

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *

Yanıtla beni, ya Rab!-

Senin kurallarına uyacağım. *

Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *

Öğütlerine uyayım.

Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *

Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.
Sevgin uyarınca sesime kulak ver, *
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

EZGI Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.

Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)

Atalarımızın Allah'ı , suçları bağışlayan Rabbim,*
Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †
Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.*
Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †
İnsanı en uygun ortamda yarattın.*
Tahtının arkadaşı olan bilgelige ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.*
Çünkü ben senin kulunum,
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,*
Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,*
Kuşkusuz en kusursuz insanda
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.*
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †
Senin neye sevineceğini biliyor, *
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden,*

Görkemli tahtından gönder.
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.*
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,*
Ünüyle beni koruyacaktır.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet

Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar,*
Rab'be övgüler sunun!
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! *
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer.*
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

KISA OKUMA

Filipililer 2,14-15

Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınımsız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığınız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sana sesleniyorum ey Rab,* sen benim sığınağımsın.
Sana sesleniyorum ey Rab,* sen benim sığınağımsın.
☩ Yaşayanlar diyarında sen benim nasibimsin,* sen benim sığınağımsın.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Sana sesleniyorum ey Rab,* sen benim sığınağımsın.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip*
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

YAKARMALAR

Kutsal Peder, kurtarıcımız Mesih İsa'nın annesi olan Meryem Ana'yı meleklerin ve tüm dünyevi yaratıkların üstüne yükselttin. Onun şefaatine güvenerek sana yalvarıyoruz:
Oğlu'nun Annesi, bak ve bizi dinle.

Sonsuz İyi olan Peder, kutsallık yolunda onun şefaatinin bize yol göstermesini sağladığın için

- anne ve Hristiyan yaşamının örneği olarak Meryem'i veren sana şükrederiz,

Meryem'in sözüne kulak vermesini ve sadık hizmetkâr olmasını sağlayan sen,

- onun şefaati ile bizleri de Oğlu'nun öğrencileri ve hizmetkârları kıl.

Meryem'e Kutsal Ruh'un eseri olarak anne olma ayrıcalığını veren sen,

- onun şefaati ile bizlere de Ruh'un meyvelerini bağışla.

Oğlu'nun haçı altında Bakire Meryem'i korkusuz kılan ve dirilişte sonsuz bir sevinçle sevindiren sen,

- onun şefaati ile acılarımızı teselli et ve ümidimizi canlandır.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, kurtuluşumuzun temeli ve kaynağı olan sen, tüm hayatımızın sevgine tanıklık etmesini sağla. Böylece azizlerin sevinç dolu birliğinde biz de bir gün sana övgü ilahileri söyleyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.
Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.
Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !
Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.
Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.
Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)

Adil ve doğru olanı yaptım, *
Gaddarların eline bırakma beni!
Güven altına al kulunun mutluluğunu, *
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferri sönüyor, †
Beni kurtarmanı, *
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, *
Bana kurallarını öğret.
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, *
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, *
Yasanı çiğniyorlar.
Bu yüzden senin buyruklarını, *
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduğun koşulların hepsini †
doğru buluyorum, *
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.
Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)

I (2-11)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'e övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinsin!

Benimle birlikte *
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ışıltılı parlak, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği O'ndan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu O'na sığınan adama!
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, *
Çünkü O'ndan korkanın eksikliği olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarında kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Samuel 15,22

Rab kendi sözünün dinlenmesinden hoşlandığı kadar yakmalık sunulardan, kurbanlardan hoşlanır mı? İşte söz dinlemek kurbandan, sözü önemsemek de koçların yağlarından daha iyidir.

¥ Övgü kurbanı Allah'ı hoşnut eder.

¶ Doğru yolda yürüyen kurtuluşa varacaktır.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder. Böylece ailen isminin etrafında birleşsin, düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevinisin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,26; 6,2

Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz.

¥ Ne iyi ve ne tatlıdır, kardeşlerin birlikte olması.

¶ Rab onlara kutsallığını verir.

DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Mika 6,8

Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allah'ınız Rab sizden ne istedi?

✠ Ey Rab, senin buyrukların bana sevinç verir.

¶ Sözü asla unutmam.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığına katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.