

## OLAĞAN DEVRE III. PERŞEMBE

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

✚ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Ey uluslar, gelin ve tek gerçek Allah olan Rab'be tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Ey uluslar, gelin ve tek gerçek Allah olan Rab'be tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,  
azizlerde parlayan  
dünyanın saf ışığı,  
inanırız biz sana.  
Çağlayan pınar, besin,  
pelesenk, giysi, konut,  
sığınak, avuntu, güç,  
sendedir umudumuz!  
Ruh'un hep aydınatsın  
kötünün gecesini,  
Peder'e yolumuzda  
bizlere kılavuz ol. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

### MEZMUR 89, 39-53 (88)

#### Davut evinin yıkılmasına ağıt

*Kulu Davut'un soyundan bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı. (Lk. 1, 69)*

### IV (39-46)

Ama sen reddettin, sırt çevirdin, \*  
Çok öfkelenedin meshettiğin krala.  
Kulunla yaptığın antlaşmadan vazgeçtin, \*  
Onun tacını yere atıp kirlettin.

Yıktın bütün surlarını, \*  
Viran ettin kalelerini.  
Yoldan geçen herkes onu yağmaladı, \*  
Yüzkarası oldu komşularına.

Hasımlarının sağ elini onun üstüne kaldırdın, \*  
Bütün düşmanlarını sevindirdin.  
Kılıcının ağzını başka yöne çevirdin, \*  
Savaşta ona yan çıkmadın.

Görkemine son verdin, \*  
Tahtını yere çaldın.  
Gençlik günlerini kısalttın, \*  
Onu utanca boğdun.

**1. Nak.** Ya Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

**2. Nak.** Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

**V (47-53)**

Ne zamana dek, ya Rab? \*  
Sonsuza dek mi gizleneceksin? -  
Ne zamana dek öfken alev alev yanacak? \*  
Anımsa ömrümün ne çabuk geçtiğini,

Ne boş yaratmışsın insanoğlunu! †  
Var mı yaşayıp da ölümü görmeyen, \*  
Ölüler diyarının pençesinden canını kurtaran?

Ya Rab, nerede o eski sevgin? \*  
Davut'a göstereceğine ant içtiğin o sadık sevgin!  
Anımsa, ya Rab, kullarının nasıl rezil olduğunu, \*  
Bütün halkların hakaretini bağrımda nasıl taşıdığımı,  
Düşmanlarımla hakaretini, ya Rab, \*  
Meshettiğin kralın attığı adıma edilen hakaretleri.  
Sonsuza dek övgüler olsun Rab'be! \*  
Âmin! Âmin!

**2. Nak.** Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; parlak sabah yıldızıdır.

**3. Nak.** Ya Rab günlerimiz ot gibi solar; sen ise ebediyete kadar varsın.

## MEZMUR 90 (89)

Ya Rab, barınak oldun bize \*  
Kuşaklar boyunca.  
Dağlar var olmadan, \*  
Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Allah sensin. †  
İnsanı toprağa döndürürsün, \*  
“Ey insanoğulları, toprağa dönün!” diyerek.

Çünkü senin gözünde bin yıl \*  
Geçmiş bir gün, dün gibi,-  
Bir gece nöbeti gibidir. \*  
İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,

Sabah biten ot misali: †  
Sabah filizlenir, büyür, \*  
Akşam solar, kurur.

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden, \*  
Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.  
Suçlarımızı önüne, \*  
Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısıyor günlerimiz, \*  
Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız.  
Ömrümüz yetmiş yıl sürüyor, \*  
Bilemedin seksen, o da sağlıklıysak;

En güzel yıllar da zahmetle, kederle geçiyor, \*  
Çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.  
Kim bilir gazabının gücünü? \*  
Çünkü öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Bu yüzden günlerimizi saymayı bize öğret ki, \*  
Bilgelik kazanalım.  
Vazgeç, ya Rab! Öfken ne zamana dek sürecek? \*  
Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur, \*  
Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa, †

Kaç yıl çile çektirdinse, \*  
O kadar sevindir bizi.

Yaptıkların kullarına, \*  
Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Allah'ımız Rab bizden hoşnut kalsın. †  
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma. \*  
Evet, ellerimizin emeğini boşa çıkarma.

**3. Nak.** Ya Rab günlerimiz ot gibi solar; sen ise ebediyete kadar varsın.

¥ Ey Rab, yaşamın kaynağı sendedir.

¶ Senin ışığında ışığı görürüz.

### BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı

30,1-20

#### *Sürgün'den sonra bağışlanma vaadi*

"Bütün bu olaylar -önünüze serdiğim kutsama ve lanetler- başınıza geldiğinde, Allah'ımız Rab'bin sizi dağıttığı uluslar arasında bunları anımsayacaksınız. Bugün size ilettiğim buyruklar uyarınca siz ve çocuklarınız Allah'ımız Rab'be döner, bütün yüreğinizle, bütün canınızla O'na uyarsanız, Allah'ımız Rab size acıyacak, sizi sürgünden geri getirecek. Sizi dağıttığı ulusların arasından yeniden toplayacak. Dünyanın öbür ucuna sürülmüş olsanız bile, Allah'ımız Rab

Sizleri toplayıp geri getirecek. Sizi atalarınızın mülk edindiği ülkeye ulaştıracak. Orayı miras alacaksınız. Allah'ımız Rab üzerinize iyilik getirecek ve sizi atalarınızdan daha çok çoğaltacak.

Sizin ve çocuklarınızın yüreğini değiştirecek. Öyle ki, O'nu bütün yüreğinizle, bütün canınızla sevesiniz ve yaşayasınız. Allah'ımız Rab bütün bu lanetleri sizden nefret edenlerin, size baskı yapan düşmanlarınızın üzerine yağdıracak. Siz yine Rab'bin sözüne kulak verecek, bugün size ilettiğim buyrukların hepsine uyacaksınız. Allah'ımız Rab el attığınız her işte sizi başarılı kılacak; çok sayıda çocuğunuz olacak, hayvanlarınızın yavruları, toprağımızın ürünü bol olacak. Rab atalarınızdan nasıl hoşnut kaldıysa, sizden de öyle hoşnut kalacak ve sizi başarılı kılacak. Yeter ki, Allah'ımız Rab'bin sözünü dinleyin, bu Yasa Kitabı'nda yazılı buyruklarına, kurallarına uyun ve bütün yüreğinizle, bütün canınızla O'na dönün.

"Bugün size ilettiğim bu buyruk ne tutamayacağınız kadar zor, ne de ulaşamayacağınız kadar uzaktır. O göklerde değil ki, 'Kim bizim için göğe çıkacak? Kim yerine getirmemiz için onu alıp yayacak? Diyesiniz. Denizin ötesinde değil ki, 'Kim bizim için denizin ötesine gidecek? Kim yerine getirmemiz için onu alıp yayacak? Diyesiniz. Allah sözü size çok yakındır; umanız için ağzınızda ve yüreğinizdedir.

"İşte bugün önünüze yaşamla iyiliği, ölümle kötülüğü koyuyorum. Bugün size Allah'ımız Rab'bi sevmeyi, yollarında yürümeyi, buyruklarına, kurallarına, ilkelerine uymayı buyuruyorum. Öyle ki, yaşayasınız, çoğalınız ve mülk edinmek için gideceğiniz ülkede

Allah'ımız Rab tarafından kutsanasınız. "Eğer yoldan döner, kulak vermezseniz, ayartılır, başka ilahlara eğilip taparsanız, bugün size kesinlikle yok olacağınızı bildiriyorum. Şeria Irmağı'ndan geçip mülk edinmek için gideceğiniz ülkede uzun yaşamayacaksınız.

"Önünüze yaşamla ölümü, kutsamayla laneti koyduğuma bugün yeri göğü size karşı tanık gösteriyorum. Yaşamı seçin ki, siz de çocuklarınız da yaşayasınız.

Allah'ımız Rab'bi sevin, sözüne uyup O'na bağlanın. Rab yaşamınızdır; kendilerine vereceğine ilişkin atalarınız İbrahim'e, İshak'a, Yakup'a söz verdiği ülkede uzun yaşamanızı sağlayacaktır."

## RESPONSORIUM

Bk. Yer. 29,13-14; Mt. 7,7

¥ Beni arayacaksınız, bütün yüreğinizle arayınca beni bulacaksınız \* Kendimi size buldurtacağım" diyor Rab. "Sizi eski gönencinize kavuşturacağım

¶ Dileyin, size verilecek; arayın, bulacaksınız; kapıyı çalın, size açılacaktır.\* Kendimi size buldurtacağım" diyor Rab. "Sizi eski gönencinize kavuşturacağım

## İKİNCİ OKUMA

Episkopos Yuhanna, Napoli'li; Vaazlarından

*Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım?*

Nasıl aydınlatıldığı, kimin tarafından aydınlatıldığı ve kimin aydınlatılmış olduğunu anlayan bu hizmetçi büyüktü. Günbatımına dönük ışığı değil, hiçbir gözün görmediği ışığı görüyordu. Bu ışıkla ışıklandırılan ruhlar günaha düşmezler, sapıklıklara takılmazlar.

"Işığımız varken yürüyün" (Yu. 12, 35) derdi. Hangi ışıktan söz edi-yordu, kendininkinden başka? Nitekim: "Ben dünyaya ışık olarak geldim" (Yu. 12, 46) dedi; görenlerin görmemesi ve körlerin görebilmesi için.

O halde Rab bizi aydınlatandır; tüm dünyada yayılan Katolik Kili-se'sini ışıklandıran adalet güneşidir. Peygamber, bu sözlerle Kilise hakkında kehanetlerde bulunuyordu: "Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım?"

İçteki insan aydınlatılmış ise sarsılmaz, yolunu şaşırılmaz, cesaretini yitirmez. Uzaktan vatanını gören, her tersliğe katlanır, dünyanın zorlukları için üzülmez; aksine, Rab'den yüreklenir, yüreği alçak-gönüllü olur, eziyetlere dayanır ve alçakgönüllülüğü ile sabreder. Bu dünyaya gelen, her insanı aydınlatan bu ışık (Yu. 1, 9) kendini on-dan korkanlara sunar, iner ve Oğul'un aydınlatmak istediklerinde kendini gösterir.

Karanlıklarda, ölümün gölgesinde, yani kötülüğün karanlıklarında ve günahın gölgesinde yatan bu ışık ortaya çıktığında kendinden nefret eder, kendiliğine kavuşur, tövbe eder, utanır ve şöyle der: "Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım?" Kardeşlerim, büyük bir kurtuluştur bu. Yenilgilerden, yorgunluklardan korkma-yan, acılara isteyerek katlanan bir kurtuluştur bu. Bunun içindir ki hepimiz, salt dilimizle değil de, yüreğimizle de, koro halinde ve heyecanla: "Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım?" di-ye haykırmalıyız.

O'dur aydınlatan, O'dur kurtaran. Kimden korkayım? Gelsin günaha çağrının karanlıkları: Rab ışığıdır. Gelebilirler, ama beni yenemezler; yüreğime saldırabilirler, ama galip gelemeyiz. Gelsin kör arzular. Rab ışığıdır. Demek ki gücümüz O'dur. O kendini bize veriyor

ve biz kendimizi O'na. Vakit kaybetmeden hekime koşun ki, istediğinizde gidememe durumuna düşmeyin.

### RESPONSORIUM

Bil. 9, 10.4

☩ Ey Rab, günlük uğraşım içinde benimle olması için şanlı tahtından bilgeliğini gönder, \* böylece seni hoşnut ettiğimi bileyim.

☩ Ey Rab, tahtının yanında seninle oturan bilgeliğini bana ver, \* böylece seni hoşnut ettiğimi bileyim.

### İncil: Markos, 4, 21-25

Onlara, "Kandili, tahıl ölçeğinin ya da yatağın altına koymak için mi getirirler?" dedi. "Kandillige koymak için değil mi? Gizli olan ne varsa, açığa çıkarılmak üzere gizlenmiştir; saklı olan ne varsa, aydınlığa çıkmak üzere saklanmıştır. İşitecek kulağı olan işitsin!" İsa şöyle devam etti: "İşittiklerinize dikkat edin! Hangi ölçekle verirseniz, aynı ölçekle alacaksınız. Hatta size daha fazlası verilecek. Çünkü kimde varsa, ona daha çok verilecek. Ama kimde yoksa, elindeki de alınacak."

### DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Allah , Tüm eylemlerimizi isteğine göre yönelt ki sevdiğin Oğlunun adına bol bol iyilik meyveleri verebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgüsü

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHI

Yeni ışık doğarken

Ey Kutsal Peder dinle,

Alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe

Kibir ilerledikçe

Hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen

Fesadı istemeyen  
Saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli  
Hizmette sadık olan  
Saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e Oğul'a Ruh'a  
Ezeli ve ebedi  
Yücelik, şeref olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Allah kenti, senin hakkında ne harika şeyler söylenir.

**MEZMUR 87 (86) Yerusâlim, tüm halkların kenti**

*Göksel Yerusâlim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)*

Rab Siyon'u kutsal dağlar üzerine kurdu. †  
Siyon'un kapılarını \*  
Yakup soyunun bütün konutlarından daha çok sever.

Ey Allah kenti, \*  
senin için ne yüce sözler söylenir:

“Beni tanıyanlar arasında †  
Rahav ve Babil'i anacağım, \*  
Filist'i, Sur'u, Kuş'u da;

Bu da Siyon'da doğdu' diyeceğim.” \*  
Evet, Siyon için şöyle denecek:  
“Şu da orada doğmuş, bu da, \*  
Yüceler Yücesi onu sarsılmaz kılacak.”

Rab halkları kaydederken, \*  
“Bu da Siyon'da doğmuş” diye yazacak.  
Okuyucular, kavalcılar, \*  
“Bütün kaynaklarım sendedir!” diyecek.

**1. Nak.** Ey Allah kenti, senin hakkında ne harika şeyler söylenir.

**2. Nak.** Rab kudretiyle geliyor, kendisiyle ödül getiriyor.

**EZGİ Yeşaya 40,10-17**

**İyi Çoban: En Yüce ve en Bilge olan Allah**

*İşte tez geliyorum! Herkese yaptığının karşılığını vereceğim. (Va. 22, 12)*

İşte Egemen Rab gücüyle geliyor, \*  
Kudretiyle egemenlik sürecek.  
Ücreti kendisiyle birlikte, \*  
Ödülü önündedir.

Sürüsünü çoban gibi güdecek, \*  
Kollarına alacak kuzuları,  
Bağrında taşıyacak; \*  
Usul usul yol gösterecek emziklilere.

Kim denizleri avucuyla, \*  
Gökleri karışıyla ölçebildi?

Yerin toprağını ölçeye sığdıran, †  
Dağları kantarla, \*  
Tepeleri teraziyle tartabilen var mı?

Rab'bin düşüncesine kim akıl erdirebildi? \*  
O'na öğüt verip öğretebilen var mı?  
Akıl almak, adalet yolunu öğrenmek için \*  
Rab kime danıştı ki?

O'na bilgi veren, \*  
anlayış yolunu bildiren var mı?  
Rab için uluslar kovada bir damla su, \*  
Terazideki toz zerreciği gibidir.

Adaları ince toz gibi tartar. \*  
Adakları yakmaya yetmez Lübnan ormanı,

Yakmalık sunu için az gelir hayvanları. †  
Rab'bin önünde bütün uluslar bir hiç gibidir, \*  
Hiçten bile aşağı, değersiz sayılır.

**2. Nak.** Rab kudretiyle geliyor, kendisiyle ödül getiriyor.

**3. Nak.** Allah'ımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

**MEZMUR 99 (98) Kutsaldır Allah'ımız Rab**

*Sen kerubilerin üstündesin, sen bizim gibi olduğunda, dünyanın içinde olduğu sefil durunu değiştirdin. (Az. Atanasius)*

Rab egemenlik sürüyor, titresin halklar! †  
Keruvlar arasında tahtına oturmuş, \*

Sarsılsın yeryüzü!

Rab Sion'da uludur, \*  
Yücedir O, bütün halklara egemendir  
Övsünler büyük, müthiş adını! \*  
O kutsaldır.

Ey adaleti seven güçlü kral, \*  
Eşitliği sen sağladın,  
Yakup soyunda doğru ve adil olanı sen yaptın. \*  
Yüceltin Allah'ımız Rab'bi,

Ayaklarının taburesi önünde tapının! \*  
O kutsaldır.  
Musa'yla Harun O'nun kâhinlerindendi, \*  
Samuel de O'na yakaranlar arasında.

Rab'be seslenirlerdi, \*  
O da yanıtlardı.

Bulut sütunu içinden onlarla konuştu, †  
Uydular O'nun buyruklarına, \*  
Kendilerine verdiği kurallara.

Ya Rab Allah'ımız, yanıt verdin onlara; †  
Bağışlayıcı bir Allah oldun, \*  
Ama yaptıkları kötülüğü cezasız bırakmadın.

Allah'ımız Rab'bi yüceltin, †  
Tapının O'na kutsal dağında! \*  
Çünkü Allah'ımız Rab kutsaldır.

**3. Nak.** Allah'ımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

### **KISA OKUMA**

**1.Petrus 4,10-11**

Her biriniz hangi ruhsal armağanı aldıysanız, bunu Allah'ın çok yönlü lütfunun iyi kâhyaları olarak birbirinize hizmet etmekte kullanın. Konuşan, Allah'ın sözlerini iletir gibi konuşsun. Başkalarına hizmet eden, Allah'ın verdiği güçle hizmet etsin. Öyle ki, İsa Mesih aracılığıyla Allah her şeyde yüceltilsin. Yücelik ve kudret sonsuzlara dek Mesih'indir! Âmin.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Bütün kalbimle seni arıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

Bütün kalbimle seni arıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

¶ Sözüne uyacağım, \* ey Rab, cevap ver bana.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Bütün kalbimle seni arıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

### Benediktus

Kutsallık ve doğruluk içinde Rab'be hizmet edelim, O bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*

yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Kutsallık ve doğruluk içinde Rab'be hizmet edelim, O bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

### YAKARMALAR

Bu sabah övgülerinde, halkımı besleyen ve yol gösteren Allah'a a şükredelim:  
*Sonsuza dek sana hamt ve yücelik olsun Rab.*

- Çok lütufkâr olan Peder, sana sonsuz sevgin için şükrediyoruz,  
- Yarattıklarında parlarsın ve kurtarışınla daha da kendini gösterirsin.  
Bugünün başlangıcında kalplerimizi sana hizmet etme aşkıyla doldur,  
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin kutsal adını yüceltsin.  
Kalplerimizi her türlü kötü arzudan arındır,  
- böylece senin isteğini yerine getirmede daha istekli olalım.  
Kalplerimizi kardeşlerimizin ihtiyaçlarına açık tut,  
- onlarla karşılaştığımızda soğuk ve sevgisiz bulmasınlar bizi.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah , Allah , ölümün gölgesinde yaşayan uluslara iyiliğinle bak,  
yücelerden doğan Adalet Güneşi, Rab'bimiz Mesih İsa'nın görkemli ışığıyla onları aydınlat.  
Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **İLAHİ**

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden

Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, sözün bana destek olacak ve yaşayacağım.

**MEZMUR 119,113-120(118) XV (Samek)**

Döneklerden tiksindir, \*  
Senin yasanı severim.  
Sığınağım ve kalkanım sensin, \*  
Senin sözüne umut bağlarım.

Ey kötüler, benden uzak durun, \*  
Allah'ım'ın buyruklarını yerine getireyim.

Sözün uyarınca destek ol bana, yaşam bulayım; †  
Umudumu boşa çıkarma! \*  
Sıkı tut beni, kurtulayım,

Her zaman kurallarını dikkate alayım. †  
Kurallarından sapan herkesi reddedersin, \*  
Çünkü onların hileleri boştur.

Dünyadaki kötülerini cüruf gibi atarsın, \*  
Bu yüzden severim senin öğütlerini.  
Bedenim ürperiyor dehşetinden, \*  
Korkuyorum hükümlerinden.

**1. Nak.** Ya Rab, sözün bana destek olacak ve yaşayacağım.

**2. Nak.** Kurtuluşumuz olan Allah , bize yardım et; hatalarımızı affet.

**MEZMUR 79, 1-5, 8-11, 13 (78) Yeruşalim'in yıkılmasına ağıt**

*Keşke bugün sen de esenliğe giden yolu bilseydin" dedi. "Ama şimdilik bu senin gözlerinden gizlendi. Sende taş üstünde taş bırakmayacaklar. Çünkü Allah'ın senin yardımına geldiği zamanı farketmedin. (Lk. 19, 42.44)*

Ey Allah , uluslar senin yurduna saldırdı, †  
Kutsal tapınağını kirletti, \*  
Yeruşalim'i taş yığınına çevirdi.

Kullarının ölülerini yem olarak yırtıcı kuşlara, †  
Sadık kullarının etini yabanıl hayvanlara verdiler. \*  
Kanlarını su gibi akıttılar Yerusâlim'in çevresine,

Onları gömecek kimse yok. †  
Komşularımızın yüzkarası, \*  
Çevremizdekilere eğlence ve oyuncak olduk.

Ne zamana dek, ya Rab? †  
Sonsuza dek mi sürecek öfken, \*  
Alev gibi yanan kıskançlığın?

Atalarımızın suçlarını artık önümüze sürme, \*  
Sevecenliğini hemen göster bize,

Çünkü tükendikçe tükendik. †  
Yardım et bize yüce adın uğruna, \*  
ey bizi kurtaran Allah ,

Kurtar bizi adın uğruna, \*  
bağışla günahlarımızı!  
Niçin uluslar, "Nerede onların Allah'ı?" \*  
diye konuşsun,

Kullarının dökülen kanının \*  
öcünü alacağını bilsinler,

Gözlerimizle bunu görelim! †  
Tutsakların iniltisi senin katına erişsin \*  
Koru büyük gücünle ölüme mahkum olanları.

Bizler, kendi halkın, otlığının koyunları \*  
Sonsuza dek şükredeceğiz sana,  
Kuşaklar boyunca övgülerini \*  
dilimizden düşürmeyeceğiz.

**2. Nak.** Kurtuluşumuz olan Allah , bize yardım et; hatalarımızı affet.

**3. Nak.** Ey evrenin Allah'ı, göklerden bak ve dikmiş olduğun bu asmayla ilgilenmeye gel.

**MEZMUR 80 (79) Ey Rab, bağını ziyarete gel**

*Gel Rab İsa (Va. 22, 20)*

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı, †

Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, \*  
Keruvlar arasında taht kuran, Saç ışığını,

Efrayim, Benyamin, Manaşşe önünde \*  
Uyandır gücünü,-  
Gel, kurtar bizi! \*  
Bizi eski halimize kavuştur, ey Allah ,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! \*  
Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah ,  
Ne zamana dek halkının dualarına \*  
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, \*  
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.  
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, \*  
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †  
Ey Her Şeye Egemen Allah , \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, \*  
Ulusları kovup onu diktin.  
Onun için toprağı hazırladım, \*  
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, \*  
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.  
Sürgünleri Akdeniz'e, \*  
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? \*  
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,  
Orman domuzları onu yoluyor, \*  
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Allah , \*  
ne olur, dön bize!  
Göklerden bak ve gör, \*  
İlgilen bu asmayla.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!

Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!  
O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah , †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!  
Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!  
O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah , †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

**3. Nak.** Ey evrenin Allah'ı, göklerden bak ve dikmiş olduğun bu asmayla ilgilenmeye gel.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Bilgelik 19,20b

Evet, Rabbim, tüm ulusunu olağanüstü ve görkemli yarattın; kesinlikle onu değersiz saymadın, türlü durumlarda ve sürekli olarak ulusuna destek oldun.

✠ Ey Rab, sen harikalarını yenile,  
¶ Uluslar arasında kudretini göster.

### DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh'u bağışladım. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4,7

Allah'ımız Rab her çağırduğumuzda bize yakın olur. Allah'ı kendisine böylesine yakın olan başka bir büyük ulus var mı?

✚ Rab kendisini çağırana yakındır.

¶ Onların dualarını dinler.

### DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakın bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Öğleden Sonra

#### KISA OKUMA

Ester 10, 9

Tek ulus, benimkidir, İsrail'dir; Allah'a a yakardılar ve kurtuldular. Evet, Rab ulusunu kurtardı, Rab bizi tüm bu kötülüklerden kurtardı; Allah uluslar arasında asla görülmeyen belirtiler ve doğüstü olaylar oluşturdu.

✚ Duamı işittin ya Rab, seni yücelteceğim.

¶ Sensin benim Kurtarıcım.

### DUA

Ey Rab, duamızı dinle, bize Oğlun'un haçı taşırken gösterdiği sabrını kendi haçlarımızı taşırken göstermemiz için yardım et. Bunu Rabimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Gündüzü aydınlatan

ey kutsal Peder, dinle;

ilahilerimizi

bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda

ışıklar batmaktadır.

insani yorgunluğa

karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde

ruhumuz sertleşmesin;  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Allah  
sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Allah , konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

## MEZMUR 132 (131)

### I (1-10) Davut'a Verilen ilahi vaatler

*Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)*

Ya Rab, Davut'un hatırı için, \*  
Çektiği bütün zorlukları,  
Sana nasıl ant içtiğini, \*  
Yakup'un güçlü Allah'ına adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, \*  
Yatağıma uzanmayacağım,  
Gözlerime uyku girmeyecek, \*  
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †  
Yakup'un güçlü Allah'ına \*  
bir konut buluncaya dek.”  
Antlaşma Sandığı'nın †  
Efrata' da olduğunu duyduk, \*  
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, \*  
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.  
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, \*  
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, \*  
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.  
Kulun Davut'un hatırı için, \*  
Meshettiğin krala yüz çevirme.

**1. Nak.** Ya Rab konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

**2. Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon'u seçti.

## **II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi**

*Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana yani Mesih'e verildi. (Gal. 3, 16)*

Rab Davut'a kesin ant içti, \*

Andından dönmez:

“Senin soyundan birini \*

tahtına oturtacağım.

Eğer oğulların antlaşmama, \*

Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek \*

Senin tahtına oturacak.”

Çünkü Rab Siyon'u seçti, \*

Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer \*

budur” dedi,

“Burada oturacağım, \*

çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağınızı, \*

Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarınızı.

Kurtuluşla donatacağım kahinlerinizi; †

Hep sevinç ezgileri söyleyecek \*

sadık kulları.

Burada Davut soyundan \*

güçlü bir kral çıkaracağım,

Meshettiğim kralın soyunu \*

Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarınızı utanca bürüyeceğim, \*

Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

**2. Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon'u seçti.

**3. Nak.** Ey Rab tüm insanlar senin evine gelecek ve senin kutsal adına tapınacaklar.

**EZGİ Vahiy 11, 17-18; 12, 10b-12a Allah'ın yargısı**

Her Şeye Gücü Yeten, †

Var olan, var olmuş olan Rab Allah ! \*

Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladın.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Allah'ımızın kurtarıcısı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Allah'ımızın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

**3. Nak.** Ey Rab tüm insanlar senin evine gelecek ve senin kutsal adına tapınacaklar.

### KISA OKUMA

1.Petrus 3,8-9

Sonuç olarak hepiniz aynı düşüncede birleşin. Başkalarının duygularını paylaşın. Birbirinizi kardeşçe sevin. Şefkatli, alçakgönüllü olun. Kötülüğe kötülükle, sövgüye sövgüyle değil, tersine, kutsamayla karşılık verin. Çünkü kutsanmayı miras almak için çağrıldınız.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Rab bizi beslersin,\* en iyi buğdayla.

Rab bizi beslersin,\* en iyi buğdayla.

☩ Doyurursun bizi kayadan akan bal ile \* en iyi buğdayla  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab bizi beslersin,\* en iyi buğdayla.

### Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah 'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

## YAKARMALAR

Halkının yardımcısı, çobanı, rehberi ve tesellici olan Mesih İsa'ya imanla dualarımızı yükseltelim:

*Sığınağımız ve gücümüz olan Rab, bizi dinle.*

Lütfunla bizi ailenin bir parçası olmaya çağırdığın için sana şükrederiz.

- Kutsal Kilisenin daima diri uzuvları olarak bizleri koru.

Bütün kiliselerini emanet ettiğin Papamız (...)a bak,

- O'na lekesiz iman, yaşayan ümit ve herkesi içine alan havarisel bir sevgi bağışla.

İmandan sapmış olan herkesin tekrar imanını bulmasını sağla,

- herkese af ve barış bağışla.

Sürgün olanların acılarını bilen sen,

- ailelerinden ve vatanlarından uzak yaşayanlara destek ol.

Ümidini sana bağlamış olarak ölmüş olan kardeşlerimize

- ebedi ışığını ve huzurunu bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Kutsal Peder, bu günün batışında sana sunduğumuz bu mütevazı şükran dualarını kabul et ve insani koşulların zayıflığında işlediğimiz suçları affet. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.