

OLAĞAN DEVRE IV. HAFTA, CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab bize karşı iyidir, O'nun adı kutsaldır.

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, *
Atalarımız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab bize karşı iyidir, O'nun adı kutsaldır.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

MEZMUR 55,2-15,17-24 (54)

Yahuda, İnsanoğlu'nu bir öpücükle mi ele veriyorsun? (Lk. 22, 48)

I (2-9)

Ey Allah , kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışima!
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkıním.
Düşman sesinden, kötünün baskısından; *

Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. †
Korku ve titreme sardı beni, *
Ürperti kapladı içimi.

“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!” †
Dedim kendi kendime, “Uçar, rahatlardım. *
Uzaklara kaçar, Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”-
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, *
kariştir dillerini,

1. Nak. Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

2. Nak. Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

II (10-15)

Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum. †
Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.

Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.
Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;

Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.
Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.

Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Allah’ın evine giderdik.

Ölüm yakalasin düşmanlarımı ansızın, †
Diri diri ölümler diyarına insinler; *
Çünkü içleri ve evleri kötülük dolu,

2. Nak. Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak, O sana destek olur.

III (17-24)

Bense Allah'a seslenirim, *
Rab kurtarır beni.

Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, †
O işitir sesimi. *
Bana karşı girişilen savaştan

Esenlikle kurtarır canımı, *
Sayısı çok da olsa karşıtlarımın.
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah , *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Allah'tan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah , *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,

Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak, O seni kurtaracak.

¥ Dinle oğlum bilgeliğin sesini,
¶ Öğrettiklerime kulağımı aç.

BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Pavlus'un Selanıklilere 2. Mektubundan

2, 1–17

Rab'bin Günü

Rabbimiz İsa Mesih'in gelişine ve O'nunla birlikte olmak üzere toplanmamıza gelince: Kardeşler, size rica ediyoruz, Rab'bin gününün geldiğini ileri süren herhangi bir ruh, bir söz ya da bizden gelmiş gibi gösterilen bir mektup hemen aklınızı karıştırmamasın, sizi Telaşlandırmamasın.

Hiç kimse hiçbir şekilde sizi aldatmasın. Çünkü imandan dönüş başlamadıkça, mahvolacak olan o yasa tanımaz adam ortaya çıkmadıkça o gün gelmeyecektir.

Bu adam, Allah diye anılan ya da tapılan her şeye karşı gelerek kendini hepsinden yüce gösterecek, hatta kendisini Allah ilan ederek Allah'ın Tapınağı'nda oturacaktır. Daha yanınızdayken bunları size söylediğimi hatırlamıyor musunuz?

Zamanı gelince ortaya çıkarılacak olan bu adamı şimdilik neyin engellediğini biliyorsunuz.

Evet, yasa tanımazlığın gizli gücü şu anda bile etkindir; ama bu gücü şimdilik engelleyen ortadan kaldırılıncaya dek görevini sürdürecektir.

Sonra yasa tanımaz adam ortaya çıkacak. Rab İsa onu ağzının soluğuyla öldürecek, gelişinin görkemiyle yok edecek. Yasa tanımaz adam, her türlü mucizede, yanılıcı belirtilerle harikalarda ve mahvolanları aldatan her türlü kötülükte sergilenen Şeytan'ın etkinliğiyle gelecek. Mahvolanlar, gerçeği sevmeye ve böylece kurtulmaya yanaşmadıklarından mahvoluyorlar.

İşte bu nedenle Allah yalana kanmaları için onların üzerine yanılıcı bir güç gönderiyor. Öyle ki, gerçeğe inanmayan ve kötülükten hoşlananların hepsi yargılsın.

Ama biz, ey Rab'bin sevdiği kardeşler, sizler için her zaman Allah'a şükran borçluyuz. Çünkü Allah, Ruh aracılığıyla kutsal kılınıp gerçeğe inanarak kurtulmanız için sizi ta başlangıçtan seçti. Rabbimiz İsa Mesih'in yüceliğine kavuşmanız için, bildirdiğimiz Müjde'yle sizi bu kurtuluşa çağırdı.

Öyleyse dayanın, kardeşlerim! İster sözle ister mektupla, size ilettiğimiz öğretilere sınımsız tutunun. Rabbimiz İsa Mesih'in kendisi ve bizi sevip lütfuyla bize sonsuz cesaret ve sağlam bir umut veren Babamız Allah sizi yüreklendirsin, her iyi eylem ve sözde pekiştirisin.

RESPONSORİUM

Bkz. Mt. 24, 30; 2. Sel. 2, 8

¥ O zaman İnsanoğlu'nun belirtisi gökte görünecek. * İnsanoğlu'nun gökteki bulutlar üzerinde büyük güç ve görkemle geldiği görülecek.

¶ Sonra yasa tanımaz adam ortaya çıkacak Rab İsa onu ağzının soluğuyla öldürecek, gelişinin görkemiyle yok edecek. * İnsanoğlu'nun gökteki bulutlar üzerinde büyük güç ve görkemle geldiği görülecek.

İKİNCİ OKUMA

Anonim, 4. Yüzyıla Ait Tinsel bir Yazarın Vaazlarından,
(Om. 18, 7-11; PG 34, 639 -642)

Sizler Rab'bim doluluğunda tamamlaniyorsunuz.

Ne mutlu Allah'ın oğulları olmaya, Kutsal Ruh'ta yeniden doğmaya ve onları aydınlatan, onlara yeni bir yaşam veren Mesih'i içlerinde taşımaya layık görülenlere. Onlar çeşitli tarzlarda Ruh tarafından yönlendirilirler, görünmez şekilde lütuf tarafından refakat edilirler ve ruhlarında yüce bir huzura kavuşurlar.

Bazen sanki, insan türü yüzünden hüzne ve göz yaşlarına kapılırlar ve tüm insanlar durmaksızın dua ederek, insanlık için duydukları yakıcı sevginin gücü ile ağlarlar.

Bazen ise Kutsal Ruh onları öylesine bir mutluluk ve sevgi ile yakıyor ki, olası olsaydı, yüreklerinde hiçbir ayırım yapmaksızın herkesi, iyileri ve kötülerini de taşırlardı.

Yine başka defalar, alçakgönüllülükleri yüzünden kendilerini başkalarından daha aşağı görüp, en iğrenç ve değersiz yaratıklar olduklarını sanırlar. Bazen Ruh onlara anlatılmaz bir neşe verir. Bazen kralın zırhını kuşanıp savaş meydanına atılan, kahramanca dövüşüp tüm insanları bozguna uğratan bir kahramana benzerler. Nitekim tinsel insan Ruh'un silahlarını alır, düşmanlara karşı savaşır, onları yıkar ve ayakları ile çiğner.

Sık sık ruhu gizemli bir sessizliğin içinde istirahat eder, huzur ve barış içinde her çeşit tinsel mutluluğun ve kusursuz ahengin tadına varır. Özel akıl, anlatılamaz bilgi ve Ruh'un akıl ermez bilme yeteneklerini alır. Böylece lütuf onu sözle açıklanamayan, sözcüklerle ifade edilemeyen konularda eğitir.

Başka zamanlarda ise herhangi bir insan gibi davranır.

Lütuf değişik şekillerle verilir ve yine değişik şekillerle ruha yol gösterir, ilahi iradeye göre şekillendirir. Değişik tarzlarla onu uğraştırır ki, göksel Peder'in huzuruna dürüst, kusursuz ve arı olarak çıkartabilsin.

Mesih'e dua edelim, sevgi ve büyük bir güvenle O'na dua edelim ki, bize Ruh'un göksel lütfunu armağan etsin. Ruh'un kendisi bize yol göstere, ilahi iradeye göre yaşayabilmemiz için bizi yönet-sin ve huzura kavuştursun.

Bu yol gösterme, bu lütuf, bu tinsel hareket bizi Mesih'in kusursuz bütünlüğüne ulaştıracaktır. Havari'nin dediği gibi: "Öyle ki, Mesih'in tüm doluluğuyla dolasınız" (Ef. 3, 19).

RESPONSORIUM

1.Yuh. 2: 20. 27; Yoel 2: 23

✠ Sizler Kutsal Olan tarafından mesh edildiniz; hepiniz bilgilisiniz. * Bu mesh edilme size her şeyi öğrettiği için, artık bir şey öğretilmesine ihtiyacınız yoktur.

¶ Ey Siyon halkı, Allah'ınız Rab'de sevinç bulun, coşun O kutsallıkla size öğretecek olan öğretmeni verdi. * Bu mesh edilme size her şeyi öğrettiği için, artık bir şey öğretilmesine ihtiyacınız yoktur.

İncil: Markos 6, 14-29

Kral Hirodes de olup bitenleri duydu. Çünkü İsa'nın ünü her tarafa yayılmıştı. Bazıları, "Bu adam, ölümden dirilen Vaftizci Yahya'dır. Olağanüstü güçlerin onda etkin olmasının nedeni budur" diyordu.

Başkaları, "O İlyas'tır" diyor, yine başkaları, "Eski peygamberlerden biri gibi bir peygamberdir" diyordu. Hirodes bunları duyunca, "Başını kestirdiğim Yahya dirildi!" dedi.

Hirodes'in kendisi, kardeşi Filipus'un karısı Hirodiya'nın yüzünden adam gönderip Yahya'yı tutuklatmış, zindana attırıp zincire vurdurmuştu. Çünkü Hirodes bu kadınla evlenince Yahya ona, "Kardeşinin karısıyla evlenmen Kutsal Yasa'ya aykırıdır" demişti. Hirodiya bu yüzden Yahya'ya kin bağlamıştı; onu öldürtmek istiyor, ama başaramıyordu. Çünkü Yahya'nın doğru ve kutsal bir adam olduğunu bilen Hirodes ondan korkuyor ve onu koruyordu. Yahya'yı dinlediği zaman büyük bir şaşkınlık içinde kalıyor, yine de onu dinlemekten zevk alıyordu.

Ne var ki, Hirodes'in kendi doğum gününde saray büyükleri, komutanlar ve Celile'nin ileri gelenleri için verdiği şölende beklenen fırsat doğdu. Hirodiya'nın kızı içeri girip dans etti. Bu, Hirodes'le konuklarının hoşuna gitti. Kral genç kıza, "Dile benden, ne dilersen veririm" dedi.

Ant içerek, "Benden ne dilersen, krallığımın yarısı da olsa, veririm" dedi. Kız dışarı çıkıp annesine, "Ne isteyeyim?" diye sordu.

"Vaftizci Yahya'nın başını iste" dedi annesi.

Kız hemen koşup kralın yanına girdi, "Vaftizci Yahya'nın başını bir tepsi üzerinde hemen bana vermeni istiyorum" diyerek dileğini açıkladı.

Kral buna çok üzüldüyse de, konuklarının önünde içtiği anttan ötürü kızı reddetmek istemedi.

Hemen bir cellat gönderip Yahya'nın başını getirmesini buyurdu. Cellat zindana giderek Yahya'nın başını kesti. Kesik başı bir tepsi üzerinde getirip genç kıza verdi, kız da annesine götürdü. Yahya'nın öğrencileri bunu duyunca gelip cesedi aldılar ve mezara koydular.

DUA

Merhametli ve yüce Allah , sana inanan bizlerin, sana tüm ruhumuzla tapınmamızı ve Mesih İsa'nın sevgisinde kardeşlerimizi sevmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLÂHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

Ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,
Peder'e Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Allah'ım, temiz bir kalp yarat bende, içimde kararlı bir ruh yenile.

MEZMUR 51 (50) Acı bana, Ya Rab.

Eski yaradılışı üzerinden sıyrıp atın, düşüncede ve ruhta yenilenin yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23-24)

Ey Allah , lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçundan, *
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †
Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, †
Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban *
alçakgönüllü bir ruhtur,
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah .

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

O zaman sunağında *
boğalar sunulur.

1. Nak. Ey Allah'ım, temiz bir kalp yarat bende, içimde kararlı bir ruh yenile.

2. Nak. Sevin ey Yeruşalim, sende bütün insanlar bir araya gelecekler ve Rab'be hamdedecekler.

EZGİ: Tobit 13,8-11,13-15; Vahiy 21,10-11

Bana görkemliyle ışıldayan kutsal Yeruşalim'i gösterdi (Va. 21, 10-11)

Kudüs'te övülsün. *
Kudüs, kutsal kent,
Allah , yaptığım işler için *
seni şiddetle cezalandırdı,

ama o, dürüst kişilerin *
oğullarına acıyacaktı.
Ona yaraştığı gibi Allah'a hamdet; *
o tüm çağlarda sürekli saltanat sürmüştür;

tapınağın sevinçle yeniden yapılınsın; *
senin içinde sürgünde olanları avutsun;
senin içinde tüm acı çekenleri sevsin, *
gelecek tüm kuşaklar için, sürekli olarak.

Dünyanın her bölgesi üzerinde *
görmeli bir ışık parlayacak;
çeşitli uluslar uzaktan gelecekler, *
dünyanın öbür ucundan gelecekler,

Allah'ın kutsal adına yakın olmak için, †
ellerinde armağanlarla *
gökyüzünün sultanına gelecekler.

Senin içinde, her yeni kuşak *
sürekli olarak sevincini duyuracak;
seçilmiş olan bu kentin adı *
gelecek kuşaklarda sonsuza dek yaşayacak.

O zaman sen çoşacaksın, *
dürüst kişilerin oğulları için sevineceksin,

çünkü tümü toplanacak, *
her çağın Rab'bine hamdedecektir.

Seni sevenler mutludur, *
sende barış olmasından sevinenler mutludur!
Verdiğin cezalar karşısında *
tasalananlar mutludur!

Çünkü yakında senin içinde *
kıvanç duyacaklar,
gelecek günlerde ne denli *
kutsandığına tanık olacaklar.
Ruhum o yüce sultana, *
Allah'a hamdediyor.

2. Nak. Sevin ey Yerus alim, sende bütün insanlar bir araya gelecekler ve Rab'be hamdedecekler.

3. Nak. Allah kenti, Rabbini yücelt; O, buyruklarını sana gönderiyor.

MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor

Gelin, size gelini göstereceđim, Kuzu'nun gelini. (Va. 21, 9)

Rab'bi yücelt, ey Yerus alim! *
Allah'ına övgüler sun, ey Siyon!
Çünkü senin kapılarının *
kol demirlerine g c katar,

İçindeki halkı kutsar. *
Sınırlarını esenlik içinde tutar,
Seni en iyi buđdayla doyurur. *
Yeryüzüne buyruđunu gönderir,

Sözü çarçabuk yayılır. *
Yapağı gibi kar yağdırır,
Kırağıyı k l gibi saçar. *
A ađıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir sođuđuna? *
Buyruk verir, eritir buzları,

R zgarını estirir, sular akmaya ba lar. †
Sözünü Yakup soyuna, *
Kurallarını, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, *
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler.

3. Nak. Allah kenti, Rabbini yücelt; O, buyruklarını sana gönderiyor.

KISA OKUMA

Galatyalılar 2,19b-20

Ben Allah için yaşamak üzere Yasa aracılığıyla Yasa karşısında öldüm. Mesih'le birlikte çarmıha gerildim. Artık ben yaşamıyorum, Mesih bende yaşıyor. Şimdi bedende sürdürdüğüm yaşamı, beni seven ve benim için kendini feda eden Allah Oğlu'na imanla sürdürüyorum.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Yüceler Yücesine sesleniyorum, * her iyiliğim ondadır.
Yüceler Yücesine sesleniyorum, * her iyiliğim ondadır.
✠ Gökten kurtuluşumu gönderir, * her iyiliğim ondadır.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Yüceler Yücesine sesleniyorum, * her iyiliğim ondadır.

Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize günışığı gibi doğdu.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Allah'ımız sınırsız acımasıyla yücelerden üzerimize günışığı gibi doğdu.

YAKARMALAR

Yarattığı ve Oğlunun kanıyla kurtardığı tüm kişilere özenle bakan Peder'in şefkatine sığınalım. O'na şöyle yalvaralım:

Ya Rab, bizde yaptıklarını koru.

Ey merhametli Allah , her zaman gerçek, iyi ve doğru olanı bulmamız için

- kutsallık yolunda bizlere rehber ol.

Büyük sevgin uğruna bizi terk etme ey Allah'ım,

- bizimle olan antlaşmanı hatırla.

Kırılmış ve ezilmiş kalplerimizin sunusunu kabul et

- sana inananların mahcup olmamalarını sağla.

Bize Mesih İsa'nın peygamberlik görevini paylaştıran sen,

- sözlerimizle ve eylemlerimizle sevginin harikalarını bildirmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Allah'ım, halkının vaftizle yüklendiği görevleri yerine getirebilmesi için, ona nimetlerini bollukla bağışla ve ebedi sevinci beklerken, bereket ve barış içinde yaşamasını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlсын;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

MEZMUR 119, 161-168 (118) XXI (Sin ve Şin)

Yok yere zulmediyor bana önderler, *
Oysa yüreğim senin sözünle titrer.
Ganimet bulan biri gibi *
Verdiğin sözlerde sevinç bulurum.
Tiksindir, iğrenirim yalandan, *
Ama senin yasanı severim.
Doğru hükümlerin için *
Seni günde yedi kez överim.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur, *
Hiçbir şey sendeletmez onları.
Ya Rab, kurtarışına umut bağlar, *
Buyruklarını yerine getiririm.

Öğütlerine candan uyar, *
Onları çok severim.

Öğütlerini, koşullarını uygularım, *
Çünkü bütün davranışlarımı görürsün sen.

1. Nak. Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

2. Nak. İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

MEZMUR 133 (132) Kardeşçe sevginin güzelliği

İnananlar topluluğunun yüreği ve düşüncesi birdi (Ha. İsl. 4, 32)

Ne iyi, ne güzeldir, *
Birlik içinde kardeşçe yaşamak!

Başa sürülen değerli yağ gibi, †
Sakaldan, Harun'un sakalından *
Kaftanının yakasına dek inen yağ gibi.

Hermon Dağı'na yağan çiy *
Siyon dağlarına yağıyor sanki.
Çünkü Rab orada bereketi, *
Sonsuz yaşamı buyurdu.

2. Nak. İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

3. Nak. Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

MEZMUR 140, 1-9, 12-13 (139)

İnsanoğlu günahkârların eline veriliyor. (Mt. 26, 45)

Ya Rab, kurtar beni kötü insandan, *
Koru beni zorbadan.
Onlar yüreklerinde kötülük tasarlar, *
Savaşı sürekli körükler,

Yılan gibi dillerini bilerler, *
Engerek zehiri var dudaklarının altında.
Ya Rab, sakın beni kötünün elinden, *
Koru beni zorbadan;

Bana çelme takmayı tasarlıyorlar. *
Küstahlar benim için tuzak kurdu,
Haydutlar ağ gerdi; *
Yol kenarına kapan koydular benim için.

Sana diyorum, ya Rab:”Allah’ım sensin.” *
Yalvarışıma kulak ver, ya Rab.
Ey egemen Rab, güçlü kurtarıcım, *
Savaş gününde başımı korudun.

Kötülerin dileklerini yerine getirme, ya Rab, †
Tasarılarımı ileri götürme! *
Yoksa gurura kapılırlar.

Biliyorum Rab mazlumun davasını savunur, *
Yoksulları haklı çıkarır.
Kuşkusuz doğrular senin adına şükredecek, *
Dürüstler senin huzurunda oturacak.

3. Nak. Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 12,17a,19b,21

Kötülüğe kötülükle karşılık vermeyin. Rab diyor ki, ‘Öç benimdir, ben karşılık vereceğim.’
Kötülüğe yenilme, kötülüğü iyilikle yen.

✠ Rab’bin lütfü, ebediyen sürer.

✠ antlaşmayı koruyan halk için ebediyen sürer.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın.
Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru.
Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğle

KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,16

Sevginin ne olduğunu Mesih’in bizim için canını vermesinden anlıyoruz. Bizim de
kardeşlerimiz için canımızı vermemiz gerekir.

✠ İyiliği için Rab’be şükredelim.

✠ O’nun merhameti sonsuzdur.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı başışlamayı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Yuhanna 4, 9-11

Allah biricik Oğlu aracılığıyla yaşayalım diye O'nu dünyaya gönderdi, böylece bizi sevdiğini gösterdi. Allah'ı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi ve Oğlu'nu günahlarımızı başışlatan kurban olarak dünyaya gönderdi. İşte sevgi budur. Sevgili kardeşlerim, Allah bizi bu kadar çok sevdiğine göre biz de birbirimizi sevmeye borçluyuz.

✠ Ey koruyucumuz Allah ,
✠ Meshedilmiş Olan'ın yüzüne bak.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,-
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağılmış ulusları .

Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını

sunaklar üzerinde
cömertçe artırırısın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, her gün seni yüceltiyor ve harikalarını anlatıyorum.

MEZMUR 145 (144) İlahi Hükümrana Övgü

I (1-13)

Mesih'in zenginliği akıl ermezdir. , Allah'ın çok yönlü bilgeliği, kilise aracılığıyla Allah'ın başlangıçtan beri tasarladığı ve Rabbimiz Mesih İsa'da yerine getirdiği amaca uygundu. (Ef. 3, 8-11)

Ey Allah'ım, ey Kral, seni yücelteceğim, *
Adını sonsuza dek öveceğim.
Seni hergün övecek, *
Adını sonsuza dek yücelteceğim.

Rab büyüktür, yalnız O övgüye yaraşıktır, *
Akıl ermez büyüklüğüne.
Yaptıkların kuşaktan kuşağa şükranla anılacak, *
Güçlü işlerin duyurulacak.

Düşüneceğim harika işlerini, *
İnsanlar büyüklüğünü, yüce görkemini konuşacak.
Yaptığın müthiş işlerin gücünden söz edecekler, *
Ben de senin büyüklüğünü duyuracağım.

Eşsiz iyiliğinin anılarını kutlayacak, *
Sevinç ezgileriyle övecekler doğruluğunu.
Rab lütfekar ve sevecendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

Rab herkese iyi davranır, *
Sevecenliği bütün yapıtlarını kapsar.
Bütün yapıtların sana şükreder, ya Rab, *
Sadık kulların sana övgüler sunar.

Krallığının yüceliğini anlatır, *
Kudretini konuşur;
Herkes senin gücünü, *

Krallığının yüce görkemini bilsin diye,

Senin krallığın ebedi krallıktır, *
Egemenliğin kuşaklar boyunca sürer.

1. Nak. Ey Rab, her gün seni yüceltiyor ve harikalarını anlatıyorum.

2. Nak. Rab, tüm gözler senin üzerinde: Seni arayan herkese yakınsın.

II (14-21)) Senin krallığın, ebedi bir krallıktır.

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla göksel yerlerde kutsamış olan Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. (Ef. 1, 3)

Rab verdiği bütün sözleri tutar, *
Her davranışı sadıktır.
Rab her düşene destek olur, *
İki büklüm olanları doğrultur.

Herkesin umudu sende, *
Onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.
Elini açar, *
Bütün canlıları doyurursun dilediklerinde.

Rab bütün davranışlarında adil, *
Yaptığı bütün işlerde sevecendir.
Rab kendisine yakaran, *
İçtenlikle yakaran herkese yakındır.

Dileğini yerine getirir kendisinden korkanların, *
Feryatlarını işitir, onları kurtarır.
Rab korur kendisini seven herkesi, *
Yok eder kötülerin hepsini.

Rab'be övgüler sunsun ağzım! †
Bütün canlılar O'nun kutsal adına, *
Sonsuza dek övgüler dizesin.

2. Nak. Rab, tüm gözler senin üzerinde: Seni arayan herkese yakınsın.

3. Nak. Ey ulusların kralı, senin yolların doğru ve adildir.

EZGİ Vahiy 15, 3-4

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, *
Senin işlerin büyük ve şaşılacak işlerdir.

Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey ulusların kralı, senin yolların doğru ve adildir.

KISA OKUMA

Romalılar 8,1-2

Böylece Mesih İsa'ya ait olanlara artık hiçbir mahkûmiyet yoktur. Çünkü yaşam veren Ruh'un yasası, Mesih İsa sayesinde beni günahın ve ölümün yasasından özgür kıldı.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa, biz günahkarlar için, * bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Mesih İsa, biz günahkarlar için, * bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

¶ Bedeniyle ölüme konuldu ama ruhuyla yaşama dirildi * bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa, biz günahkarlar için, * bizi Allah ile barıştırmak için öldü.

Magnifikat

Merhametini anımsa ya Rab, atalarımıza söz verdiğin gibi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Merhametini anımsa ya Rab, atalarımıza söz verdiğin gibi.

YAKARMALAR

Umudumuzun başlangıcı ve temeli olan Mesih'i överek kutsal adına yalvaralım:

Ya Rab bize merhamet eyle.

Rabbimiz Mesih İsa, direncimizi kıran zayıflığımızı bak;

- ve lütfunla bize güç ver.

Kötülük telkininin ne kadar güçlü olduğunu bilen sen,

- sonsuz affın ile ruhlarımızı iyileştir.

Günahlarımızla gücenen, ama tövbe ettiğimizde yatışan sen,

- suçlarımız nedeniyle hak kazandığımız öfkenin felaketlerini bizden uzak tut.

Günahkâr kadını affeden ve kaybolan koyunu omuzlarına alan sen,

- merhametlerini bizlerden de esirgeme.

Kutsal haçın aracılığıyla göklerin kapılarını sen açtın,

- tüm ümitlerini sana bağlayanları cennetine kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Oğlunun ıstıraplarıyla dünyayı kurtaran merhametli Peder, Kilise'nin sana canlı ve kutsal kurban olarak kendisini sunmasını ve sevginin bütünlüğünü hissetmesini sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.