

OLAĞAN DEVRE IV. PERŞEMBE

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

⚡ Ey Rab aç dudaklarımı

📖 Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, *

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavı denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *

"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Neşe ilahileriyle Rab'bin önüne gelin.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,
azizlerde parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınmak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınatsın
kötünün gecesini,
Peder'e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

MEZMUR 44 (43) Tanrı halkının talihsizliği

I (2-9)

Ama bizi sevenin aracılığıyla bu durumların hepsinde galiplerden üstünüz. (Rom. 8, 37)

Ey Tanrı, kulaklarımızla duyduk, *
Atalarımız anlattı bize,
Neler yaptığını onların gününde, *
eski günlerde.

Elinle ulusları kovdun, *
Ama atalarımıza yer verdin;
Halkları kırdın, *
Ama atalarımızın yayılmasını sağladın.

Onlar ülkeyi kılıçla kazanmadılar, *
Kendi bilekleriyle zafere ulaşmadılar.
Senin sağ elin, bileğin, *
yüzünün ışığı sayesinde oldu bu;

Çünkü sen onları sevdin. *
Ey Tanrı, kralım sensin,
Buyruk ver de *
Yakup soyu kazansın!

Senin sayende düşmanlarımızı püskürteceğiz, †
Senin adınla karşıtlarımızı ezeceğiz. *
Çünkü ben yayıma güvenmem,

Kılıcım da beni kurtarmaz; †
Ancak sensin bizi düşmanlarımızdan kurtaran,
Bizden nefret ederleri utanca boğan.

Her gün Tanrı'yla övünür, *
Sonsuza dek adına şükran sunarız.

1. Nak. Ya Rab senin sağ elin ve yüzünün ışığı atalarımızı kurtardı.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

II (10-17)

Ne var ki, reddettin bizi, aşağıladın, *
Artık ordularımızla savaşa çıkmıyorsun.
Düşman karşısında bizi gerilettin, *
Bizden tiksinenler bizi soydu.

Kasaplık koyuna çevirdin bizi, *
Ulusların arasına dağıttın.
Yok pahasına sattın halkımı, *
Üstelik satıştan hiçbir şey kazanmadan.

Bizi komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilerin eğlencesi, alay konusu ettin.
Ulusların diline düşürdün bizi, *
Gülüyor halklar halimize.

Rezilliğim gün boyu karşımda, *
Utancımdan yerin dibine geçtim.
Hakaret ve sövgü duya duya, *
Öç almak isteyen düşman karşımda.

2. Nak. Rab'be dönün, O, yüzünü sizden gizlemez.

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

III (18-27)

Bütün bunlar başımıza geldi, *
Yine de seni unutmadık,
Antlaşmana ihanet etmedik, *
Döneklik etmedik,

Adımlarımız senin yolundan sapmadı. *
Oysa sen bizi ezdin,
ülkemizi çakalların uğrağı ettin, *
Üstümüzü koyu karanlıkla örttün.

Eğer Tanrımız'ın adını unutsaydık, *
Yabancı bir ilaha ellerimizi açsaydık,
Tanrı bunu ortaya çıkarmaz mıydı? *
Çünkü O yürekteki gizleri bilir.

Senin uğruna her gün öldürülüyoruz, *
Kasaplık koyun sayılıyoruz.

Uyan ya Rab! Niçin uyuyorsun? †
Kalk! Sonsuza dek terk etme bizi! *
Niçin yüzünü gizliyorsun?

Neden mazlum halimizi, *
üzerimizdeki baskıyı unutuyorsun?
Çünkü yere serildik, *
Bedenimiz toprağa yapıştı.

Kalk, yardım et bize! *
Kurtar bizi sevgin uğruna!

3. Nak. Kalk ey Rab! Sonsuza dek terk etme bizi.

¥ Yüzünün nuru üzerimde parlansın, ya Rab.

¶ Bana bilgeliğini öğret.

Okumalar Övgü Duaları

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Selaniklilere 2. Mektubundan

1, 1-12

Kutlama ve Teşekkür

Pavlus, Silvanus ve Timoteos'tan Babamız Tanrı'ya ve Rab İsa Mesih'e ait Selanik kilisesine selam!

Baba Tanrı'dan ve Rab İsa Mesih'ten sizlere lütuf ve esenlik olsun. Kardeşler, sizin için her zaman Tanrı'ya şükran borçluyuz. Böyle yapmamız da yerindedir. Çünkü imanınız büyüdükçe büyüyor, her birinizin öbürüne olan sevgisi artıyor. Bu nedenle bizler, katlandığınız bütün zulüm ve sıkıntılar karşısındaki sabır ve imanınızdan ötürü Tanrı'nın kiliseleri arasında sizinle övünüyoruz. Bütün bunlar Tanrı'nın adil yargısının belirtisidir. Sonuç olarak, uğruna acı çektiğiniz Tanrı Egemenliği'ne layık sayılacaksınız.

Tanrı adil olanı yapacak: Size sıkıntı çektirenlere sıkıntı ile karşılık verecek, sıkıntı çeken sizleriyse bizimle birlikte rahata kavuşturacaktır. Bütün bunlar Rab İsa alev alev yanan ateş içinde güçlü melekleriyle gökten gelip görüldüğü zaman olacak. Rabbimiz İsa, Tanrı'yı tanımayanları ve kendisiyle ilgili Müjde'ye uymayanları cezalandıracak. Böyleleri Rab'bin varlığından ve yüce gücünden uzak kalarak sonsuza dek mahvolma cezasına çarptırılacaklar. Bütün bunlar Rab'bin kendi kutsalları arasında yüceltilmek ve bütün imanlılarda hayranlık uyandırmak üzere geldiği gün olacak. Sizler ise iman edenlersiniz. Çünkü size ettiğimiz tanıklığa inandınız.

İşte bu nedenle Tanrımız sizi çağrısına layık görsün, iyiliğe yönelik her Dileğinizi, imana dayanan her uğraşınızı kendi gücüyle sonuçlandırın diye sizin için her zaman dua ediyoruz. Öyle ki, Tanrımız'ın ve Rab İsa Mesih'in lütfuyla Rabbimiz İsa'nın adı sizde yüceltilsin, siz de O'nda yüceltilersiniz.

RESPONSORIUM

2. Sel. 1, 10; Mez. 145(144), 17

¥ Rab'bin kendi kutsalları arasında yüceltilmek * ve bütün imanlılarda hayranlık uyandırmak üzere gelecek

¶ Rab verdiği bütün sözleri tutar, her davranışı sadıktır. * ve bütün imanlılarda hayranlık uyandırmak üzere gelecek.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Kirillos [Kudüs'lü], Kateşezlerinden

(Catech. 13, 1.3.6.23; PG 33, 771-774.77+.799.802)

Haç, zulüm zamanında bile senin sevincindir.

Hiç kuşkusuz Mesih'in her eylemi Kilise için şan kaynağıdır. Haç ise şanların şanıdır. Pavlus'un söylediği de buydu. "Rabbimiz İsa Mesih'in çarmihından başka bir şeyle asla övünmem" (Gal. 6, 14).

O doğuştan kör olan adamın Siloe havuzunun yakınlarında yeniden görebilmesi gerçekten olağanüstü bir olaydı. Oysa dünyadaki tüm körlerle karşılaştırılırsa ne değeri kalır? Tam dört gündün beri ölü olan Lazar'ın yeniden yaşama kavuşması olağanüstü ve doğal düzenin dışında bir olaydır. Oysa bu nimet ona ve salt ona tanındı. Tüm dünyada günahlarından dolayı ölü olanları düşünürsek, bunun ne önemi vardır?

Beş ekmeği çoğaltan ve bir kaynağın bolluğu ile beş bin kişiye gıda temin eden mucize şaşırtıcı oldu. Oysa yeryüzünde cehaletin açlığı ile eziyet çeken kalabalıkları düşünürsek, bu mucize neye yarar? Şeytan'ın on sekiz yıldan beri bağladığı o kadını, bir anda sakatlığından kurtaran o mucize de hayranlığa layıktır. Oysa bunun da günahlarımızdan oluşan zincirlerle yüklü olan tümümüzün kurtul-şu karşısında ne önemi olabilir?

Haç'ın şanı, cehaletleri yüzünden kör olanlara ışık yağdırdı. Günahın zorbalığı ile bağlı olanları çözdü ve tüm dünyayı kurtardı.

Demek ki, Kurtarıcı'nın haçından utanmamalıyız, aksine övünmeliyiz. Çünkü "haç" sözcüğü Yahudiler için rezalet, putperestler için de saçmalık anlamına geldiği doğru ise de bizim için kurtuluş kaynağıdır.

İmansız olanlar için saçmalıkça, kurtarılmış olan bizler için Al-lah'ın gücüdür. Nitekim, bizim için yaşamını veren basit bir insan değildi. İnsan şekline giren Allah'ın Oğlu, Allah'ın kendisiydi.

Şayet bir zamanlar Musa'nın buyruğuna göre kurban edilen o kuzu, yok edici Meleği uzak tuttuysa, dünyayı günahattan kurtaran o Kuzu, bizi günahlardan arındırmak için daha etkili olmaz mı? Şayet ustan yoksun bir hayvanın kanı kurtuluşu temin ettiyse, Allah'ın Tekdoğumlusu'nun kanı bize, gerçek kurtuluşu getirmez mi?

O kendi iradesine karşı gelerek ölmedi. O'nu kurban eden de şiddet olmadı. Kendi iradesi ile kendini sundu. Söylediklerini dinle: "Canımı vermeye de onu tekrar almaya da yetkim var" (Yu. 10, 18). İstirabına kendi iradesi ile yanaştı. Bu denli yüce bir yapıttan dolayı mutlu, vereceği meyve yani insanların kurtuluşu için içi neşe ile dolu. Çarmih'tan utanmıyordu. Çünkü dünyaya kurtuluşu veriyordu. Acı çeken de herhangi bir insan değildi. İnsan olan Allah idi ve bir insan olarak zaferi boyun eğerek kazanmaya kararlıydı.

Bu yüzden haç senin için salt huzurlu zamanlarda bir mutluluk kaynağı olmasın. Emin ol ki, zulüm zamanında da öyle olacaktır. Salt barışta İsa'nın dostu olup, savaşta düşmanı olmaya kalkma. Şimdi günahların affediliyor ve kralının tinsel armağanlarının yüce yararını görüyorsun. Bu yüzden savaş yaklaştığında, kralın uğruna kahramanca dövüşeceksin.

Hiçbir kötülük yapmamış olan İsa, senin için çarmıha gerildi. Senin için çarmıha çivilenenin uğruna sen çarmıha gerilmez misin? Armağanı veren sen değilsin, verebilecek durumda daha

olmadan alıyorsun. Sonra bunu yapabileceğinde, sen salt minnettarlığının karşılığını veriyorsun. Sana duyduğu sevgi uğruna Golgota'da çarmıha gerilene borcunu ödüyorsun.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kor. 1, 18.23

✠ Çarmıhla ilgili bildiri mahva gidenler için saçmalık * biz kurtulmakta olanlar içinse Tanrı gücüdür.

¶ Biz çarmıha gerilmiş Mesih'i duyuruyoruz. Yahudiler bunu yüzkarası, öteki uluslar da saçmalık sayarlar * biz kurtulmakta olanlar içinse Tanrı gücüdür.

İncil: Markos 6, 7-13

On iki öğrencisini yanına çağırdı ve onları ikişer ikişer halk arasına göndermeye başladı. Onlara kötü ruhlar üzerinde yetki verdi. Yolculuk için yanlarına değnekten başka bir şey almamalarını söyledi. Ne ekmek, ne torba, ne de kuşaklarında para götüreceklerdi. Onlara çarık giymelerini söyledi. Ama "İki mintan giymeyin" dedi. "Bir yere gittiğiniz zaman, oradan ayrılıncaya dek hep aynı evde kalın" diye devam etti. "İnsanların sizi kabul etmedikleri, sizi dinlemedikleri bir yerden ayrılırken, onlara uyarı olsun diye ayağınızın altındaki tozu silkin!"

Böylece öğrenciler yola çıkıp insanları tövbeye çağırmaya başladılar. Birçok cin kovdular; birçok hastayı, üzerlerine yağ sürerek iyileştirdiler.

DUA

Merhametli ve yüce Tanrı, sana inanan bizlerin, sana tüm ruhumuzla tapınmamızı ve Mesih İsa'nın sevgisinde kardeşlerimizi sevmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Yeni ışık doğarken,

Ey Kutsal Peder, dinle

Alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe

Kibir ilerledikçe

Hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen,

Fesadı istemeyen

Saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli
Hizmette sadık olan
Saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e, Oğul'a Ruh'a
Ezeli ve ebdî
Yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışımaz bize sevgini göster.

MEZMUR 143, 1-11 (142) Sıkıntı zamanında dua

İnsanın Kutsal Yasa'nın gereklerini yaparak değil, İsa Mesih'e iman ederek aklandığını biliyoruz (Gal. 2, 16)

Duamı işit, ya Rab, *
Yalvarışlarıma kulak ver!
Sadakatle, doğruluğunla yanıtla beni! *
Kulunla yargıya girme,

Çünkü hiçbir canlı *
senin karşında aklanmaz.
Düşman beni kovalıyor, *
Ezip yere seriyor.

Çoktan ölmüş olanlar gibi, *
Beni karanlıklarda oturtuyor.
Bu yüzden bunalıma düştüm, *
Yüreğim perişan.

Geçmiş günleri anıyor, †
Bütün yaptıklarını derin derin düşünüyor, *
Ellerinin işine bakıp dalıyorum.

Ellerimi sana açıyorum, †
Canım kurak toprak gibi sana susamış. *
Çabuk yanıtla beni, ya Rab,

Tükeniyorum. Çevirme benden yüzünü, †
Yoksa ölüm çukuruna inen *
ölülere dönerim.

Sabahları duyur bana sevgini, *
Çünkü sana güveniyorum;
Bana gideceğim yolu bildir, *

Çünkü duam sanadır.

Düşmanlarımdan kurtar beni, ya Rab; *
Sana sığınıyorum.
Bana istemini yapmayı öğret, *
Çünkü Tanrım'ın benim.

Senin iyi Ruhun *
Düz yolda bana öncülük etsin!
Ya Rab, adın uğruna yaşam ver bana, *
Doğruluğunla kurtar beni sıkıntıdan.

1. Nak. Ey Rab, gün ıştır ışımaz bize sevgini göster.

2. Nak. Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yeruşalim'e akıtacak.

EZGİ Yeşaya 66, 10-14a Tanrı kentinde teselli ve sevinç

Oysa göksel Yeruşalim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

“Yeruşalim’le birlikte sevinin, *
Onu sevenler, hepiniz onun için coşun.
Yeruşalim için yas tutanlar, *
onunla sevinçle coşun.

Öyle ki, onun avutucu memelerini emip doyasınız, †
Kana kana içip *
Onun yüce bolluğundan zevk alacaksınız.”

Çünkü Rab diyor ki, †
“Bakın, esenliği bir ırmak gibi, *
Ulusların servetini taşkın bir ırmak gibi ona akıtacağım.

Onan beslenecek, kucakta taşınacak, *
Dizleri üzerinde sallanacaksınız.
Çocuğunu avutan bir anne gibi *
avutacağım sizi,

Yeruşalim’de avuntu bulacaksınız. †
Bunları gördüğünüzde yüreğiniz sevinecek, *
Bedenleriniz körpe ot gibi tazelenecek.

2. Nak. Rab, kurtuluş ve selameti bir ırmak gibi Yeruşalim'e akıtacak.

3. Nak. Tanrımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

MEZMUR 147, 1-11 (146) Rab'bin kudreti ve cömertliği

Canım Rab'bi yüceltir; Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. (Lk. 1, 46-49)

Rab'be övgüler sunun! *
Ne güzel, ne hoş Tanrımız'ı ilahilerle övmek!
O'na övgü yaraşır. *
Rab yeniden kuruyor Yerusâlim'i,

Bir araya topluyor *
İsrail'in sürgünlerini.
O kırık kalplileri iyileştirir, *
Yaralarını sarar.

Yıldızların sayısını belirler, *
Her birini adıyla çağırır.
Rabbimiz büyük ve çok güçlüdür, *
Sınırsızdır anlayışı.

Rab mazlumlara yardım eder, *
Kötüleri yere çalar.
Rab'be şükran ezgileri okuyun. *
Tanrımız'ı lile, ilahilerle övün.

O'dur gökleri bulutlarla kaplayan, †
Yeryüzüne yağmur sağlayan, *
Dağlarda ot bitiren.
O yiyecek sađlar hayvanlara, *
Bağrışan kuzgun yavrularına.
Ne atın gücünden zevk alır, *
Ne de insanın yiğitliğinden hoşlanır.

Rab kendisinden korkanlardan, *
Sevgisine umut bağlayanlardan hoşlanır.

3. Nak. Tanrımıza ilahiler sunmak, onu övmek ne tatlıdır!

KISA OKUMA

Romalılar 8,18-21

Kanım şu ki, bu anın acıları, gözümüzün önüne serilecek yücelikle karşılaştırılmaya değmez. Yaratılış, Tanrı çocuklarının ortaya çıkmasını büyük özlemle bekliyor. Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Tanrı'nın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Tanrı çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.

Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.

☩ Yardımım sensin. * seni anımsıyorum ya Rab.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Güneşin doğuşundan, * seni anımsıyorum ya Rab.

Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab, ulusuna kurtuluş bilincini ver ve onların günahlarını bağışla.

YAKARMALAR

Övgüler sunmak için toplanan bizler, halkını kurtaran Rab Tanrımızı övelim: Ya Rab, sen bizim hayatımızsın.

Ya Rab, Rabbimiz Mesih İsa'nın Babası olan sana hamdolsun.

- Çünkü Oğlunun ölümden dirilişi sayesinde bizlere dirilişin canlı ümidini verdin.

İnsanı kendi benzeyişinde yaratan ve Mesih'te yenileyen sen,

- bizleri de Oğluna benzer olalım diye dönüştür.

Kinle ve kıskançlıkla yaralanmış olan tabiatımızı iyileştir,

-Kutsal Ruhunun armağanı olan sevgiyle bizleri yenile.

İşçilere iş, aç olanlara ekmek, kederli olanlara neşe bağışla,

- tüm insanlara lütfunu ve kurtuluşu sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, düşmanlarımızın ellerinden kurtulup, tüm günlerimiz boyunca sana kutsallık, doğruluk ve huzur içinde hizmet edebilmemiz için, kurtuluş gizemini anlamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığı
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıqla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

MEZMUR

119, 153-160 (118) XX(Reş)

Çektiğim sıkıntıyı gör, kurtar beni, *
Çünkü yasanı unutmadım.
Davamı savun, özgür kıl beni, *
Sözün uyarınca koru canımı.

Kurtuluş kötülerden uzaktır, *
Çünkü senin kurallarına yönelmiyorlar.
Çok sevecensin, ya Rab, *
Hükümlerin uyarınca koru canımı.

Bana zulmedenler, düşmanlarım çok, *
Yine de sapmadım senin öğütlerinden.
Tiksinerek bakıyorum hainlere, *
Çünkü uymuyorlar senin sözüne.

Bak, ne kadar seviyorum koşullarımı, *
Sevgin uyarınca, ya Rab, koru canımı.

Sözlerinin temeli gerçektir, †
Doğru hükümlerinin tümü *
sonsuz dek sürecektir.

1. Nak. Rab diyor: Beni seven buyruklarımı yerine getirir.

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

MEZMUR 128 (127) Tanrı'nın selameti, imanlıların ailesindedir

"Tanrı seni Siyon'dan kutsasın" yani Kilsesinden (Arnobio)

Ne mutlu Rabden korkana, *

O'nun yolunda yürüyene!

Emeğinin ürününü yiyeceksin, *

Mutlu ve başarılı olacaksın.

Eşin evinde verimli bir asma gibi olacak; †

Çocukların zeytin filizleri gibi *

sofranın çevresinde.

İşte Rabden korkan kişi *

Böyle kutsanacak.

Rab seni Siyon'dan kutsasın! †

Yeruşalim'in gönencini göresin, *

Bütün yaşamın boyunca!

Çocuklarının çocuklarını göresin! *

İsrail'e esenlik olsun!

2. Nak. Rab seni kutsasın ve yaşamının tüm günlerinde esenliği seninle olsun.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

MEZMUR 129 (128) Denenmiş kişilerde güven tekrar doğuyor

Azizlerin Kilisesi üyeleri arasında tahammül etmesi gereken yabancı otlardan söz eder. (Az. Augustinus)

Gençliğimden beri *

bana sık sık saldırdılar;

Şimdi söylesin İsrail: †

"Gençliğimden beri bana sık sık saldırdılar, *

Ama yenemediler beni.

Çiftçiler saban sürdüler sırtımda, *

Upuzun iz bıraktılar."

Ama Rab adildir, *

Kesti kötülerin bağlarını.

Siyon'dan nefret eden herkes *

Utaç içinde geri çekilsin.

Damlardaki ota, *
Büyümeden kuruyan ota dönsünler.

Orakçı avucunu, *
Demetçi kucağını dolduramaz onunla.

Yoldan geçenler de, †
“Rab sizi kutsasın,
Rab’bin adıyla sizi kutsarız” demezler.

3. Nak. Rab adildir, kötü olanların boyunduruğunu kırar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,23-24

O’nun buyruğu Oğlu İsa Mesih’in adına inanmamız ve İsa’nın buyurduğu gibi birbirimizi sevmemizdir. Tanrı’nın buyruklarını yerine getiren Tanrı’da yaşar, Tanrı da o kişide yaşar. İçimizde yaşadığımızı bize verdiği Ruh sayesinde biliriz.

✚ Ey Rab, sen dürüst insanı korursun.

¶ Sen, ey Tanrı, akli ve kalbi yoklarsın.

DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh’u bağışladın. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA Bilgelik 1,1-2

Erdemi sevin, sizler ki dünyada yetkili kimselersiniz; Rabbinizi düşünürken dürüst olun; onu yüreğinizde içtenlikle arayın; çünkü Tanrı’yı sınamayanlar onu bulur; Tanrı, ona inanmamazlık etmeyenlere kendini gösterir.

✚ Rab’be güven ve iyi olanı yap.

¶ Böylece onun toprağında mutluluk içinde yaşayacaksın.

DUA

Ey kudretli ve ebedi Tanrı, sen bizim ışığımızısın, hiç bir şey senden gizli kalmaz. Işığın hepimizin üzerinde parlansın, böylece sözünün aydınlığında cömert ve sadık bir kalple sana doğru yürüyelim. . Bunu Rabbimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

İbraniler 12, 1b-2

İşte çevremizi bu denli büyük bir tanıklar bulutu sardığına göre, biz de her yükü ve bizi kolayca kuşatan günahı üzerimizden sıyırıp atalım ve önümüze konan yarışa sabırla koşalım. Gözümüzü imanımızın öncüsü ve alternatifi İsa'ya dikelim. O kendisini bekleyen sevinç uğruna utancı hiçe sayıp çarpmışta ölüme katlandı ve Tanrı'nın tahtının sağında oturdu.

✚ Rab'be ümit ediyorum

☩ Canım O'nun sözüne ümit ediyor.

DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakin bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan
ey kutsal Peder, dinle;
ilahilerimizi
bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda
ışıklar batmaktadır.
insani yorgunluğa
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;

ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Amin.

1. Nak. Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

MEZMUR 144 (143) Kralın zafer ve barış için duası

I (1-8)

*Kendi elleri ile savaşıp, kötülüğün egemenliğini mağlup ettiğinde şunu dedi: Bana güvenin, ben dünyayı yendim.
(Yu. 16 33)(Az. İlaris)*

Ellerime vuruşmayı, †
Parmaklarıma savaşmayı öğreten *
Kayam Rab'be övgüler olsun!

O'dur benim vefalı dostum, kalem,*
Kurtarıcım, kulem,-
Kalkanım, O'na sığınırım; *
O'dur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, *
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?
İnsan bir soluğu andırır, *
Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, *
Dokun dağlara, tütsünler.
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, *
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; *
Çıkar derin sulardan,
Al eloğlunun elinden. *
Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, *
yalan yere ant içerler.

1. Nak. Rab, sevgim ve sığınağım olan sana güveniyorum.

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan ulusa!

II (9-15) Kralın Duası

Tanrı bizi Mesih İsa'da, Mesih'le birlikte diriltip göksel yerlerde oturttu. Bunu, Mesih İsa'da bize gösterdiği iyilikle, lütfunun sonsuz zenginliğini gelecek çağlarda sergilemek için yaptı.(Ef. 2, 6.7)

Ey Tanrı, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.
Sensin kralları zafere ulaştıran, *
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

Kurtar beni, özgür kıl *
Eloğlunun elinden.
Onların ağzı yalan saçar, *
Sağ ellerini kaldırır, yalan yere ant içerler.

O zaman gençliğinde †
Sağlıklı yetişen fidan gibi *
olacak oğullarımız,

Sarayın oymalı sütunları gibi *
olacak kızlarımız.
Her türlü ürünle *
dolup taşacak ambarlarımız;

Binlerce, on binlerce yavrulayacak *
Çayırlarda davarlarımız.
Semiz olacak sığırlarımız; *
Surlarımıza gedik açılmayacak,

İnsanlarımız sürgün edilmeyecek, *
Meydanlarımızda feryat duyulmayacak!
Ne mutlu bunlara sahip olan halka! *
Ne mutlu Tanrısı Rab olan halka!

2. Nak. Ne mutlu Tanrısı Rab olan ulusa!

3. Nak. Tanrımızın kurtarıışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

EZGİ Vahiy 11,17-18;12,10b-12a

Tanrı'nın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Tanrı! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Tanrımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihî'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Tanrımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Tanrımızın kurtarıışı ve egemenliği şimdi gerçekleşti.

KISA OKUMA

Kolosaliler 1,23

Yeter ki, duyduğunuz Müjde'nin verdiği umuttan kopmadan, imanda temellenip yerleşmiş olarak kalın. Ben Pavlus, göğün altındaki bütün yaratılışa duyurulan bu Müjde'nin hizmetkârı oldum.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab benim çobanımdır; * hiçbir eksiğim yok.

Rab benim çobanımdır; * hiçbir eksiğim yok.

¶ Taze ve yeşil çayırlarda dinlendirir beni, * hiçbir eksiğim yok.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab benim çobanımdır; * hiçbir eksiğim yok.

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab, doğruluğa aç olanları iyiliklerle doyurur.

YAKARMALAR

Her yaşıyan varlığın sevinci ve ulusların ışığı olan Mesih İsa'ya dua edelim:

Ya Rab, sen hayatımızsın.

Peder'in Ebedi Söz'ü, asla sönmeyen ışık, dünyanın Kurtarıcısı,

- vaftize yolundaki katekümenleri gerçeğin yolunda aydınlat.

Sen bağışlayan sevgisin,

- günahlarımızı affet.

Doğadaki gizleri çözmek ve kâinattaki olanakları kullanmak için insanlara akıl veren sen,

- bilim ve teknolojiyi adının yüceliği ve insanlığın iyiliği için kullanmalarını sağla.

Kardeşlerinin hizmetine adanmış olanlara destek ol,

- özgürlük ve barış içinde görevlerini yerine getirmelerini sağla.

Ey Rab, hayatın ve ölümün anahtarı sendedir;

- ölmüş olan kardeşlerimizi huzurunun ışığına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim bu günün batışında dualarımızı kabul et; sebat içinde Oğlu'nun örneklerini yılmadan takip ederek, adalet ve barış meyvelerini toplamamızı sağla. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.