

OLAĞAN DEVRE IV. HAFTA SALI GÜN

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab büyüktür, gelin ona tapalım.

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab büyüktür, gelin ona tapalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı’yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Ey kutsal Peder, dinle
yüce adını öven
müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,
ıslah et yaraları,
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!
günah derinliğinde
Karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun
Götürsün kurtuluşa,
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,
Peder’le, Kutsal Ruh’la
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

MEZMUR 102 Sürgünde dua ve düşünceler

Kendisinden aldığımız teselliyle her türlü sıkıntıda olanları teselli edebilmemiz için bizi bütün sıkıntılarımızda teselli ediyor. (2. Ko. 1,4)

I (2-12)

Ya Rab, duamı işit, *
Yakarışım sana erişsin.
Sıkıntılı günümde *
Yüzünü benden gizleme,

Kulak ver sesime, *
Seslenince yanıt ver bana hemen.
Çünkü günlerim duman gibi yok oluyor, *
Kemiklerim ateş gibi yanıyor. ▯

Yüreğim kırgın yemiş ot gibi kurudu, *
Ekmek yemeyi bile unuttum.
Bir deri bir kemiğe döndüm *
Acı acı inlemekten.

İssız yerlerdeki ishakkuşunu andırıyorum, *
Viranelerdeki kukumav gibiyim.
Gözüme uyku girmiyor, *
Damda yalnız kalmış bir kuş gibiyim.

Düşmanlarım bütün gün bana hakaret ediyor, †
Bana dil uzatanlar adımları lanet için kullanıyor. *
Kızıp öfkелendiğın için

Külü ekmek gibi yiyor, *
İçeceğime gözyaşı katıyorum.

Beni kaldırıp bir yana attın. †
Günlerim akşam uzayan gölge gibi yitmekte, *
Ot gibi sararmaktayım.

1. Nak. Ya Rab yakarışım sana erişsin, yüzünü benden gizleme.

2. Nak. Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

II (13-23)

Ama sen sonsuza dek tahtında oturursun, ya Rab. †

Ünün kuşaklar boyu sürer. *

Kalkıp Siyon'a sevecenlik göstereceksin.

Çünkü onu kayırmanın zamanıdır, *

Beklenen zaman geldi.

Kulların onun taşlarından hoşlanır, *

Tozunu bile severler.

Uluslar Rab'bin adından, *

Yeryüzü kralları görkeminden korkacak.

Çünkü Rab Siyon'u yeniden kuracak, *

Görkem içinde görünecek.

Yoksulların duasına kulak verecek, *

Yalvarışlarını asla hor görmeyecek.  

Bunlar gelecek kuşak için yazılsın, †

Öyle ki, henüz doğmamış insanlar *

Rab'be övgüler sunsun.

Rab yücelerdeki kutsal katından aşağı baktı, *

Göklerden yeryüzünü gözetledi,

Tutsakların iniltisini duymak, *

Ölüm mahkumlarını kurtarmak için.

Böylece halklar ve krallıklar *

Rab'be tapınmak için toplanınca,

O'nun adı Siyon'da, *

Övgüsü Yeruşalim'de duyurulacak.

2. Nak. Ya Rab, yoksul olanın duasına kulak ver.

3. Nak. Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

III (24-29)

Rab gücümü kırdı yaşam yolunda, *

Ömrümü kısalttı.

  Ey Tanrım, ömrümün ortasında *

Canımı alma!” dedim.
“Senin yılların kuşaklar boyu sürer! *
“Çok önceden attın dünyanın temellerini,
Gökler de senin ellerinin yapıtıdır. *
Onlar da yok olacak, ama sen kalıcısın.

Hepsi bir giysi gibi eskiyecek. *
Onları bir kaftan gibi değiştireceksin,
Geçip gidecekler. *
Ama sen hep aynısın,

Yıllarım tükenmeyecek. †
Gözetiminde yaşayacak kullarının çocukları, *
Senin önünde duracak soyları.”

3. Nak. Ya Rab dünyanın temellerini sen kurdun, gökler de senin eserindir.

¥ Halkım, kulaklarını buyruklarıma aç,
¶ Ağzımdan çıkan sözleri dinle.

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus’un Selaniklilere 1. Mektubu’ndan

4, 1–18

Kutsal bir yaşam ve diriliş ümidi

Kardeşler, nasıl yaşamanız, Tanrı’yı nasıl hoşnut etmeniz gerektiğini bizden öğrendiniz. Nitekim öyle yaşıyorsunuz. Son olarak bu konuda daha da ilerlemeniz için Rab İsa adına size rica ediyor, yalvarıyoruz. Rab İsa’nın yetkisiyle size hangi buyrukları ilettiğimizi biliyorsunuz.

Tanrı’nın isteği şudur: Kutsal olmanız, fuhuştan kaçınmanız, her birinizin, Tanrı’yı tanımayan uluslar gibi şehvet tutkusuyla değil, kutsallık ve saygınlıkla kendine bir eş alması ve bu konuda haksızlık edip kardeşini aldatmamasıdır. Daha önce de size söylediğimiz, sizi uyardığımız gibi, Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır. Çünkü Tanrı bizi ahlaksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırdı. Dolayısıyla bu çağrıyı reddeden kişi insanı değil, size Kutsal Ruhu’nu veren Tanrı’yı reddetmiş olur.

Kardeşlik sevgisi konusunda kimsenin size bir şey yazmasına gerek yoktur. Çünkü Tanrı size birbirinizi sevmeyi öğretti. Gerçekte bütün Makedonya’daki kardeşlerin hepsini seviyorsunuz. Kardeşler, size rica ediyoruz, bu konuda daha da ilerleyin. Size buyurduğumuz gibi, sakın bir yaşam sürmeyi, kendi işinize bakmayı, ellerinizle çalışmayı amaç edinlin. Öyle ki, kimseye muhtaç olmadan öbür insanların önünde saygın bir yaşam süresiniz.

Kardeşler, umudu olmayan öbür insanlar gibi kederlenmemeniz için, gözlerini yaşama kapamış olanlar konusunda bilgisiz kalmanızı istemiyoruz. İsa’nın ölüp dirildiğine inanıyoruz. Aynı şekilde Tanrı, İsa’ya bağlı olarak gözlerini yaşama kapamış olanları da O’nunla birlikte geri getirecektir. Rab’bin sözüne dayanarak size diyoruz ki, biz yaşamakta olanlar, Rab’bin gelişinde hayatta olanlar, gözlerini yaşama kapayanların önüne asla geçmeyeceğiz. Rab’bin

kendisi, bir emir çağrısıyla, baş meleğin seslenmesiyle, Tanrı'nın borazanıyla gökten inecek. Önce Mesih'e ait ölümler dirilecek. Sonra biz yaşamakta olanlar, hayatta olanlar, onlarla birlikte Rab'bi havada karşılamak üzere bulutlar içinde alınıp götürüleceğiz. Böylece sonsuza dek Rab'le birlikte olacağız.

İşte birbirinizi bu sözlerle teselli edin.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Sel 4, 16; Mk. 13, 27; Mt. 24, 31

¥ Rab güçlü bir borazan sesiyle meleklerini gönderecek kendisi göklerden inecek. * seçtiklerini göğün bir ucundan öbür ucuna dek, dünyanın dört bucağından toplayacak
¶ İnsanoğlu geldiğinde meleklerini gönderecek, * seçtiklerini göğün bir ucundan öbür ucuna dek, dünyanın dört bucağından toplayacak

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz İreneus'un Sapkınlıklara Karşı Vaazlarından,

(Lib. III, 19, 1.3 – 20, 1; SC 34, 332. 336-338)

Mesih, ölüm uykusunda olanların bir ilk ürünü gibi, ölümlerin arasından dirildi.

Tanrı'nın Sözü insan oldu ve Tanrı Oğlu insan oğlu oldu ki insan, Söz ile birleşerek ve evlatlığa alınarak, Tanrı'nın oğlu olabilsin. Çünkü günahsızlık ve ölümsüzlük ile birleşmeden, bozulmazlığı ve ölümsüzlüğü başka hiçbir şekilde alamazdık. Bozulmazlık ve ölümsüzlük, ilkönce bizim olduğumuz gibi olmasaydı, günahlı olan günahsızlık ve ölümlü olan ölümsüzlük tarafından emilmiş ol-masaydı ve oğul olarak evlatlığa alınmasaydık, bozulmazlık ve ölümsüzlük ile nasıl birleşebilirdik?

Tanrı'nın Oğlu ve Rabbimiz, Peder'in Sözü ve insanın Oğlu'dur. Çünkü insan türüne ait olup kendi de insan olan, Meryem tarafın-dan insan olarak doğuruldu. Bunun içindir ki, dünyanın derinlikle-rinde ve göklerin yüksekliklerinde, Rabbin kendisi bize bir işaret verdi. Bu, insanın talep etmediği bir işaretti. Çünkü insan bir bakirenin bir çocuğu doğurup bakire kalarak, anne olabileceğinin umudunu hiç bir zaman beslememişti. Kim hayal edebilirdi ki, o Oğul "bizle olan Tanrı" (bk. Ysa. 7, 10-17) olup yeryüzünün derinliklerine inip, kendi yarattığı olan, yolunu kaybetmiş koyunu arayacaktı. Kim düşünebilirdi ki, yeniden bulunmuş olan insanı Peder'e sunmak ve salık vermek için, insanın dirilişinin ilk ürünü kendi olacaktı. Çünkü nasıl ki baş ölümlerin arasından dirildiyse, itaatsizliğinin cezasını çektikten sonra bedenin geri kalan uzuvları da, yani yaşayacak olan her insan dirilecektir.

Beden, her uzvun işlevine ve yerine uygun olarak, onu besleyen ve hareket ettiren bağlantıların sayesinde bağlılık ve birlik kazanır.

Tanrı'nın evinde birçok konaklama yeri vardır (bk. Yu. 14, 2). Çünkü bedende birçok uzuv bulunmaktadır.

Demek ki Tanrı cömert davrandı ve insan geri çekilirken, Söz'ün aracılığı ile elde edilecek olan o zaferi öngördü. Çünkü nasıl ki güç güçsüzlüğü yendiyse, Söz, Tanrı'nın iyiliğini ve yüceliğini gösterdi.

RESPONSORIUM

Bkz. 1. Kor. 15,20.22.21

¥ Mesih, ölmüş olanların ilk örneği olarak ölümden dirilmiştir. * Herkes nasıl Âdem'de ölüyorsa, herkes Mesih'te yaşama kavuşacak.

¶ Ölüm bir insan aracılığıyla geldiğine göre, ölümden diriliş de bir insan aracılığıyla gelir. * Herkes nasıl Âdem’de ölüyorsa, herkes Mesih’te yaşama kavuşacak.

İncil: Markos 5, 21-43

İsa tekneyle karşı yakaya dönünce, çevresinde büyük bir kalabalık toplandı. Kendisi gölün kıyısında duruyordu. Bu sırada havra yöneticilerinden Yair adında biri geldi. İsa'yı görünce ayaklarına kapandı, "Küçük kızım can çekiyor. Gelip ellerini onun üzerine koy da kurtulsun, yaşasın!" diye yalvardı. İsa adamla birlikte gitti. Büyük bir kalabalık da ardından gidiyor, O'nu sıkıştırıyordu.

Orada, on iki yıldır kanaması olan bir kadın vardı. Birçok hekimin elinden çok çekmiş, varını yoğunu harcamış, ama iyileşeceğine daha da kötüleşmişti. Kadın, İsa hakkında anlatılanları duymuştu. Bu nedenle, kalabalıkta O'nun arkasından gelip giysisine dokundu. İçinden, "Giysilerine bile dokunsam kurtulurum" diyordu. O anda kanaması kesiliverdi. Kadın, bedeninin derinliğinde acıdan kurtulduğunu hissetti.

İsa ise, kendisinden bir gücün akıp gittiğini hemen anladı. Kalabalığın ortasında dönüp, "Giysilerime kim dokundu?" diye sordu. Öğrencileri O'na, "Seni sıkıştıran kalabalığı görüyorsun! Nasıl oluyor da, 'Bana kim dokundu' diye soruyorsun?" dediler. İsa kendisine dokunana görmek için çevresine bakındı. Kadın da kendisindeki değişikliği biliyordu. Korkuyla titreyerek geldi, İsa'nın ayaklarına kapandı ve O'na bütün gerçeği anlattı.

İsa ona, "Kızım" dedi, "İmanın seni kurtardı. Esenlikle git. Acıların son bulsun."

İsa daha konuşurken, havra yöneticisinin evinden adamlar geldi. Yöneticiye, "Kızın öldü" dediler. "Öğretmeni neden hâlâ rahatsız ediyorsun?" İsa bu sözlere aldırmandan havra yöneticisine, "Korkma, yalnız iman et!" dedi. İsa, Petrus, Yakup ve Yakup'un kardeşi Yuhanna'dan başka hiç kimsenin kendisiyle birlikte gitmesine izin vermedi. Havra yöneticisinin evine vardıklarında İsa, acı acı ağlayıp feryat eden gürültülü bir kalabalıkla karşılaştı.

İçeri girerek onlara, "Niye gürültü edip ağlıyorsunuz?" dedi. "Çocuk ölmedi, uyuyor."

Onlar ise kendisiyle alay ettiler. Ama İsa hepsini dışarı çıkardıktan sonra çocuğun annesini babasını ve kendisiyle birlikte olanları alıp çocuğun bulunduğu odaya girdi. Çocuğun elini tutarak ona, "Talita kumi!" dedi. Bu söz, "Kızım, sana söylüyorum, kalk" demektir.

On iki yaşında olan kız hemen ayağa kalktı, yürümeye başladı. Oradakileri derin bir şaşkınlık aldı. "Bunu kimse bilmesin" diyerek onları sıkı sıkıya uyardı ve kıza yemek verilmesini buyurdu.

DUA

Merhametli ve yüce Tanrı, sana inanan bizlerin, sana tüm ruhumuzla tapınmamızı ve Mesih İsa'nın sevgisinde kardeşlerimizi sevmemizi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.
Ufukta yeni şafak doğuyor.
Ruhumuz uyumla hep alkışlar
Nurların Tanrısını
İyilik Kaynağı yüce Peder,
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı
Kilise'ne bereketlerini
Hep cömertçe bağışla. Âmin.

1. Nak. Ya Rab seni öveceğim ve kusursuz yolu izleyeceğim.

MEZMUR 101 Tanrı'ya sadık bir kralın düşünceleri

Beni seviyorsanız, buyruklarımı yerine getirirsiniz. (Yu. 14, 15)

Sevgini ve adaletini ezgilerle anacağım,
Seni ilahilerle öveğim, ya RAB.

Dürüst davranmaya özen göstereceğim,
Ne zaman geleceksin bana?
Temiz bir yaşam süreceğim evimde,
Önümde alçaklığa izin vermeyeceğim.
Tiksinirim örneklerin işinden,
Etkilemez beni.
Uzak olsun benden sapıklık,
Tanımak istemem kötülüğü.

Yok ederim dostunu gizlice çekiştireni,
Katlanamam tepeden bakan, gururlu insana.
Gözüm ülkenin sadık insanları üzerinde olacak,
Yanımda oturmalarını isterim;
Bana dürüst yaşayan kişi hizmet edecek.

Dolap çeviren evimde oturmayacak,
Yalan söyleyen gözümün önünde durmayacak.
Her sabah ülkedeki kötöleri yok ederek
Bütün haksızları RAB'bin kentinden söküp atacağım.

1. Nak. Ya Rab seni öveceğim ve kusursuz yolu izleyeceğim.

2. Nak. Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

EZGİ Daniel 3, 3, 4-6, 11-18 Ateşler içinde Azarya'nın duası
Günahlarınızın silinmesi için tövbe edin ve Tanrı'ya dönün. (Ha. İsl. 3,19)

Seni onurlandırır ve kutsarız, †
Rabbim, atalarımızın Tanrı'sı; *
Adın sonsuza dek ulu olsun.

Tüm yaptıklarında her zaman dürüstsün. †
Senin sözünü dinlemedik, sana sırt çevirdik, *
İşlediğimiz tüm günahlardan ötürü suçluyuz.

Yine de kendi onurun için, *
Aramızdaki anlaşmayı tanımamazlık etme;
Bizi sonsuza dek terketme. *
Yardımlını bizden esirgeme.

İbrahim'e verdiğin sözü tut, onu severdin; †
Kulun İshak'a ve kutsal İsrail'in babası *
Yakup'a verdiğin sözü tut.

Sen onlara söz vermiştin, *
Onlardan gelecek kuşakların

Gökteki yıldızlar denli, †
Kumsaldaki kum zerrelere kadar *
Sayısız olacağına söz vermiştin.

Ama şimdi, Rabbim, *
Tüm uluslar arasında sayıca en az olan biziz.
Nerede olsak, günahlarımızdan ötürü, *
Gözden düşmüş biçimde yaşıyoruz.

Şimdi ne kralımız ne peygamberlerimiz, *
Ne de önderlerimiz var.

Ateşte kurban yakmak, †
Adak sunmak, armağan vermek, *
Buhur yakmak için tapınağımız yok.

Sana adaklar sunup †
Bağışlamayı elde etmek için *
Bir yerimiz yok. ¬

Ama biz sana tövbe eden ruhlarımızla, †
Övüngelelikten vazgeçip, *
Boyun eğen nefsimizle geliyoruz.

Sana yalvarıyoruz, onlar, †
Kurban edilen koçların, öküzlerin *
Ve binlerce semiz kuzunun yerini alsın.

Tövbemizi kabul et, †
Bugün nefsimiz sana kurban olsun *
Ve buyruklarını canı gönülden izleyelim.

Sana güvenenler, *
Asla hayal kırıklığına uğramaz.
Şimdi tüm yüreğimizle buyruklarına uymaya, *
Sana tapınmaya ve dua etmeye söz veriyoruz.

2. Nak. Ya Rab, merhametini benden esirgeme.

3. Nak. Zaferi veren Tanrım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

MEZMUR 144, 1-10 **Zafer ve barış için Kralın duası**
Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim. (Fil. 4, 13)

Ellerime vuruşmayı, †
Parmaklarıma savaşmayı öğreten *
Kayam Rab'be övgüler olsun!

Odur benim vefalı dostum, kalem, *
Kurtarıcım, kulem,
Kalkanım, ona sığınırım; *
Odur halkları bana boyun eğdiren!

Ya Rab, insan ne ki, onu gözetesin, *
İnsan soyu ne ki, onu düşünesin?
İnsan bir soluğu andırır, *

Günleri geçici bir gölge gibidir.

Ya Rab, gökleri yar, aşağıya in, *
Dokun dağlara, tütsünler. ~
Şimşek çaktır, dağıt düşmanı, *
Savur oklarını, şaşkına çevir onları.

Yukarıdan elini uzat, kurtar beni; *
Çıkar derin sulardan,
Al eloğlunun elinden. *
Onların ağzı yalan saçar,

Sağ ellerini kaldırır, *
Yalan yere ant içerler.
Ey Tanrı, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *
Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.

Sensin kralları zafere ulaştıran, *
Kulun Davut'u kötülük kılıcından kurtaran.

3. Nak. Zaferi veren Tanrım, yeni bir ilahi söyleyeceğim sana.

KISA OKUMA

Yeşaya 55, 1

Ey sizler, her susayan ve parası olmayan, sulara gelin; gelin satın alın ve yiyin; gelin de,
parasız ve bedelsiz şarap ve süt alın.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab, dinle sesimi: * ümit bağlıyorum sözüne.
~ Ya Rab, dinle sesimi: * ümit bağlıyorum sözüne.
¶ Şafaktan erken kalkıyorum ve sana sesleniyorum; * ümit bağlıyorum sözüne.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
* Ya Rab, dinle sesimi: ümit bağlıyorum sözüne.

Benedictus

Nak. Ya Rab, düşmanlarımızın elinden bizi kurtar.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus

Nak. Ya Rab, düşmanlarımızın elinden bizi kurtar.

YAKARMALAR

Ya Rab, bu yeni günde bize övgü söyleme lütfu bağışlıyor ve ümitle dua etme isteği veriyorsun. İmanda kardeşlerimizle beraber sana sesleniyoruz:
Ya Rab adının şanı uğruna bizi dinle.
Kurtarıcımız İsa'nın Pederi ve Tanrısı,

- Oğlun aracılığıyla bize verdiği bilgi ve sonsuz hayat için sana şükrediyoruz. Mesih'in sevgisinde kardeşlere sürekli yardımcı olabilmemiz için,
- bize kalpten gelen alçakgönüllülüğü bağışla. Sevgimizin gerçek ve ikiyüzlülükten uzak olması için,
- üzerimize Kutsal Ruh'u gönder. İnsanın dünyaya hâkim olmak üzere çalışmasını buyuran sen.
- emeğimizin seni yüceltmesini ve kardeşlerimizi kutsal kılmasını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ulu Tanrım övgümüzün mükemmel olması ve kiliseye iyi hayat meyveleri vermesi için iman armağanını artır. Bunu, seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab.bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlсын;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Şimdi buyruğumu biliyorsunuz; bunu yerine getirince mutlu olacaksınız.

MEZMUR 119, [Sade]

Sen adilsin, ya Rab, *
Hükümlerin doğrudur.
Buyurduğun öğütler doğru *
Ve tam güvenilirirdir.

Gayretim beni tüketti, *
Çünkü düşmanlarım unuttu senin sözlerini.

Sözün çok güvenilir, *
Kulun onu sever.  

Önemsiz ve horlanan biriyim ben, *
Ama koşullarını unutmuyorum.
Adaletin sonsuza dek doğrudur, *
Yasan gerçektir.

Sıkıntıya, darlığa düştüm, *
Ama buyrukların benim zevkimdir.
Öğütlerin sonsuza dek doğrudur; *
Bana akıl ver ki, yaşayayım.

1. Nak. Şimdi buyruğumu biliyorsunuz; bunu yerine getirince mutlu olacaksınız.

2. Nak. Ya Rab, duam sana doğru yükselsin; sen kurtuluşumun Tanrısısın.

MEZMUR 88 Ağır hasta bir adamın duası

Bu saat sizindir, karanlığın egemen olduğu saattir. (Lk. 22, 53)

I (2-8)

Ya Rab, beni kurtaran Tanrı, *
Gece gündüz sana yakarıyorum.
Duam sana erişsin, *
Kulak ver yakarışıma.

Çünkü sıkıntıya doydum, *
Canım ölüler diyarına yaklaştı.
Ölüm çukuruna inenler arasında sayılıyorum. *
Tükenmiş gibiyim;

Ölüler arasına atılmış, *
Artık anımsamadığın,
İlginden yoksun, *
Mezarda yatan cesetler gibiyim.

Beni çukurun dibine, *
Karanlıklara, derinliklere attın.
Öfken üzerime çöktü, *
Dalga dalga kızgınlığınla beni ezdin.

2. Nak. Ya Rab, duam sana doğru yükselsin; sen kurtuluşumun Tanrısısın.

3. Nak. Ya Rab, yardımını diliyorum; yüzünü benden gizleme.

II (9-19)

Yakınlarımı benden uzaklaştırdın, *
İğrenç kıldın beni gözlerinde.
Kapalı kaldım, çıkamıyorum. *
Üzüntüden gözlerimin ferî sönüyor,

Her gün sana yakarıyorum, ya Rab, *
Ellerimi sana açıyorum. ─
Harikalarını ölümlere mi göstereceksin? *
Ölümler mi kalkıp seni övecek?

Sevgin mezarda, *
Sadakatin yıkım diyarında duyurulur mu?
Karanlıklarda harikaların, *
Unutulmuşluk diyarında doğruluğun bilinir mi?

Ama ben, ya Rab, yardıma çağırıyorum seni, *
Sabah duam sana varıyor.
Niçin beni reddediyorsun, ya Rab, *
Neden yüzünü benden gizliyorsun?

Düşkünüm, gençliğimden beri *
Ölümle burun burunayım,
Dehşetlerinin altında tükendim. *
Şiddetli gazabın üzerimden geçti,

Saçtığın dehşet beni yedi bitirdi. *
Bütün gün su gibi kuşattılar beni,

Çevremi tümüyle sardılar. †
Eşi dostu benden uzaklaştırdın, *
Tek dostum karanlık kaldı.

3. Nak. Ya Rab, yardımını diliyorum; yüzünü benden gizleme.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

KISA OKUMA

I. Yuhanna 3, 17-18

Dünya malına sahip olup da kardeşini ihtiyaç içinde gördüğü halde ondan şefkatini esirgeyen kişide Tanrı'nın sevgisi olabilir mi? Yavrularım, sözle ve dille değil, eylemle ve içtenlikle sevelim.

✠ Ne mutlu iyi ve cömert yürekli kişiye!

✠ Dürüst olan daima takdis olacak.

DUA

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah, havarilerin üstüne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu gündüz vaktinde gönderdin. Sevginin yaşayan alevini bize de bahşet, böylece tüm insanlar önünde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğle (Hora Sexta)

KISA OKUMA

Yasanın Tekrarı 30, 11. 14

Bugün sana emretmekte olduğum bu emir senin için güç değildir ve senden uzak değildir. Fakat yapşın diye o kelim sana çok yakındır, ağzında ve yüreğindedir.

✠ Sözün adımlarıma lambadır.

✠ Yoluma ışıktır.

DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, tüm ulusları tek Kilise'de birleştirme isteğini Petrus'a açıkladınbugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

KISA OKUMA

Yeşaya 55, 10-11

Gökten inen yağmur ve kar, toprağı sulamadan, yeri yeşertmeden, ekinciye tohum, yiyene ekmek vermeden nasıl göğ'e dönmezse, ağzımdan çıkan söz de öyle olacaktır. Bana boş dönmeyecek, istemimi yerine getirecek, yapması için onu gönderdiğim işi başaracaktır.

✠ Rab yeryüzüne buyruğunu gönderir.

✠ Sözü çarçabuk yayılır.

DUA

Ey Tanrım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gündüzü aydınlatan
ey kutsal Peder, dinle;
ilahilerimizi
bu akşam sükutunda

Uzanan ufuklarda
ışıklar batmaktadır.
insani yorgunluğa
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde
ruhumuz sertleşmesin;
yüzünün ışığını
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Tanrı
sesimiz seni över;
ruhumuz sana tapar,
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

MEZMUR 137, 1-6 Babil ırmakları kıyısında

*Şunu biliyoruz ki, bu bedende yaşadıkça Rab'den uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız.
(2. Ko. 5, 6.7)*

Babil ırmakları kıyısında oturup *
Siyon'u andıkça ağladık;
Çevredeki kavaklara *
Lirlerimizi astık.

Çünkü orada bizi tutsak edenler †
Bizden ezgiler, *
Bize zulmedenler bizden şenlik istiyor,

“Siyon ezgilerinden birini *
Okuyun bize!” diyorlardı.
Nasıl okuyabiliriz Rab’bin ezgisini *
El toprağında?

Ey Yeruşalim, seni unutursam, *
Sağ elim kurusun.

Seni anmazsam, †
Yeruşalim’i en büyük sevincimden üstün tutmazsam, *
Dilim damağıma yapışsın!

1. Nak. Nasıl okuyacağız Rabbin ilahilerini, yabancı toprakta?

2. Nak. Ey Tanrım, melekler önünde sana ilahi söylerim.

MEZMUR 138 Şükran ilahisi

Dünya kralları servetlerini oraya getirecekler. (Va. 21, 24)

Bütün yüreğimle sana şükrederim, ya Rab, *
Melekler önünde seni ilahilerle överim.

Kutsal tapınağına doğru eğilir, †
Adına şükrederim. *
Sevgin, sadakatin için.

Çünkü adını ve sözünü *
Her şeyden üstün tuttun.
Seslendiğim gün bana yanıt verdin, *
İçime güç koydun, beni yüreklendirdin. 𐤀

Şükretsin sana, ya Rab, †
Yeryüzü krallarının tümü, *
Çünkü ağzından çıkan sözleri işittiler.

Yaptığın işleri ezgilerle övsünler, ya Rab, *
Çünkü çok yücesin.
Rab yüksekse de, *
Alçakgönüllüleri gözetir,

Küstahları uzaktan tanır. *
Sıkıntıya düşersem, canımı korur,
Düşmanlarımın öfkesine karşı el kaldırırsın, *
Sağ elin beni kurtarır.

Ya Rab, her şeyi yaparsın benim için. †
Sevgin sonsuzdur, ya Rab, *
Elinin eserini bırakma!

2. Nak. Ey Tanrım, melekler önünde sana ilahiler söylerim.

3. Nak. Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi

Rab’bimiz ve Tanrımız! *
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.
Çünkü her şeyi sen yarattın; *
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, *
Mühürlerini açmaya layıksın!
Çünkü boğazlandın *
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan *
İnsanları Tanrı’ya satın aldın.

Onları Tanrımız’ın hizmetinde †
Bir krallık haline getirdin, *
Kahinler yaptın. ▯

Dünya üzerinde *
Egemenlik sürecekler.
Boğazlanmış Kuzu *
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü *
Almaya layıktır.

3. Nak. Boğazlanan kuzu, sana yücelik, sana onur, güç çağlar çağı.

KISA OKUMA

Koloselilere 3, 16

Mesih’in sözü tüm zenginliğiyle içinde yaşasın. Tüm bilgelikle birbirinize öğretin, öğüt verin, mezmurlar, ilahiler ve ruhsal ezgiler söyleyerek yüreklerinizde şükranla Tanrı’ya nağmeler yükseltin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Tam mutluluk * Tanrı'nın huzurunda.

~ Tam mutluluk Tanrı'nın huzurunda.

✠ Sonsuza dek bayram edeceğim;

~ Tanrı'nın huzurunda.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Tam mutluluk Tanrı'nın huzurunda.

Magnificat

Nak. Sevginin büyüklüğünü göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Nak. Sevginin büyüklüğünü göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkına kuvvet ve gayret veren Mesih İsa'yı yüceltelim ve ona şöyle yalvaralım:

Ya Rab, sınırsız merhamet sahibi olan sen, bize merhamet et.

Ey Mesih İsa, tükenmez bir kuvvet kaynağı olan sen,

-hayatın zorluklarında imanımızı kuvvetlendir.

Kanun koyucuları ve ulusları yönetenleri Kutsal Ruh'unla aydınlat ve yönet;

- adalet ve barış için çalışmalarını sağla.

Çölde halkı doyuran sen,

- temel ihtiyaçlarını karşılayamayan fakir kardeşlerimize elimizdeki imkânlarla yardım etmemizi sağla.

Politikacıların milli prestij ya da bencilce refah kavgalarına girmemelerini sağla;

- tüm ulusların gelişmesine ve ilerlemesine yardımcı ol.

Sana iman etmiş olanlarda şanla yücelecek olan sen,

- ölmüş kardeşlerimize de hayatı ve dirilişi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Rabbim huzurunda toplanan bizler merhametini diliyoruz; kutladığımız bu kutsal övgü ilahileri her zaman ruhlarımızda yankılsın. Bunu, seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.