

## OLAĞAN DEVRE III. SALI

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Kralımız Rab, yücedir; gelin ona tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHI**

Ey kutsal Peder, dinle

yüce adını öven

müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,

ıslah et yaraları,

suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!

günah derinliğinde

karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun

Götürsün kurtuluşa,

Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçsın.

### MEZMUR 68 (67) Rab'bin muzaffer girişi

*Yükseğe çıktı ve tutsakları peşine taktı, İnsanlara armağanlar verdi Mesih önce aşağılara, indi. İnen de O'dur, her şeyi doldurmak üzere bütün göklerin çok üstüne çıkan da O'dur (Ef. 4, 8.10)*

#### I (2-11)

Kalksın Allah , dağılsın düşmanları, \*  
Kaçsın önünden O'ndan nefret edenler!  
Dağıtsın onları dağılan duman gibi; \*  
Ateşin karşısında eriyen balmumu gibi

Yok olsun kötüler Allah'ın önünde! \*  
Ancak doğrular sevinsin,  
Bayram etsinler Allah'ın önünde, \*  
Neşeyle coşsunlar.

Allah'a ezgiler söyleyin, adını ilahilerle övün, †  
Çölleri geçecek biniciye yol hazırlayın; \*  
O'nun adı Rabdir, bayram edin önünde!

Kutsal konutundaki Allah , \*  
Öksüzlerin babası, dul kadınların savunucusudur.-  
Allah kimsesizlere ev verir, \*  
Tutsakları özgürlüğe ve gönence kavuşturur,

Ama başkaldıranlar kurak yerde oturur. †  
Ey Allah , sen halkına öncülük ettiğinde, \*  
Çölde yürüdüğünde, Yer sarsıldı,

Göklerden yağmur boşandı Allah'ın önünde, †  
Sina Dağı sarsıldı \*  
Allah'ın, İsrail'in Allah'ının önünde,

Bol yağmurlar yağdırdın, ey Allah , \*  
Canlandırdın yorgun düşen yurdunu.  
Halkın oraya yerleşti, \*  
İyiliğinle mazlumların geçimini sağladın, ey Allah .

1. Nak. Allah kalksın ve düşmanları önünden kaçsın.

2. Nak. Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

## II (12-24)

Rab buyruk verdi, \*

Büyük bir kadın topluluğu duyurdu müjdeyi:

“Kaçıyor, kaçıyor orduların kralları! \*

Evi bekleyen kadınlar ganimeti paylaşıyor.

Ağlların arasında uyurken, †

Kanatları gümüş, tüyleri pırıl pırıl altınla kaplı \*

Bir güvercine benzersiniz.”

Her Şeye Gücü Yeten, kralları dağıtırken, \*

Sanki Salmon Dağı'na kar yağıyordu.

Ey Başan Dağı, Allah Dağı! \*

Ey Başan Dağı, dorukları ulu dağ!

Ey ulu dağlar, niçin yan gözle bakıyorsunuz †

Allah'ın yerleşmek için seçtiği dağa? \*

Evet, Rab orada sonsuza dek oturacaktır.

Allah'ın savaş arabaları sayısızdır, \*

Rab kutsallık içinde Sina'dan geldi.

Sen yükseğe çıktın, tutsakları peşine taktın, †

İnsanlardan, başkaldıranlardan bile armağanlar aldın, \*

Oraya yerleşmek için, ya Rab Allah .

Her gün yükümüzü taşıyan Rab'be, \*

Bizi kurtaran Allah'a övgüler olsun.

Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır, \*

Ölümden kurtarış yalnız Egemen Rab'be özgüdür.

Kuşkusuz Allah düşmanlarının başını, \*

Suçlu yaşayanların kılı kufasını ezer.

Rab, “Onları Başan'dan, \*

Denizin derinliklerinden geri getireceğim” der,

“Öyle ki, ayaklarını \*

düşmanlarının kanına batırasın,

Köpeklerinin dili de \*

onlardan payını alsın.”

2. Nak. Allah'ımız kurtarıcı bir Allah'tır; O bizi ölümden kurtarır.

**3. Nak.** Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

### III

Ey Allah , senin zafer alayını, †  
Allah'ım'ın, Kralım'ın kutsal yere \*  
törenle gelişini gördüler:

Başta okuyucular, arkada çalgıcılar, \*  
Ortada tef çalan genç kızlar.

“Ey sizler, İsrail soyundan gelenler, †  
Toplantılarınızda Allah'a, \*  
Rab'be övgüler sunun!”

Önde en küçük oymak Benyamin, †  
Kalabalık halinde Yahuda önderleri, \*  
Zevulun ve Naftali önderleri oradalar!

Ey Allah , Yeruşalim'deki tapınağından göster gücünü, †  
Bizim için kullandığın gücünü, ey Allah . \*  
Krallar sana armağanlar sunacak.

Azarla kamışlar arasında yaşayan hayvanı, \*  
Halkların buzağılarıyla boğalar sürüsünü,  
Çiğne ayaklarıyla gümüşe gönül verenleri, \*  
Dağıt savaştan zevk alan halkları!

Mısır'dan elçiler gelecek, \*  
Kuşlular ellerini Allah'a doğru kaldırıverecek.

Ey yeryüzünün krallıkları, Allah'a ezgiler söyleyin, †  
İlahilerle övün Rab'bi, \*  
Göklere, kadim göklere binmiş olanı.

İşte sesiyle, güçlü sesiyle gürlüyor! \*  
Allah'ın gücünü tanıyın;  
O'nun yüceliği İsrail'in üzerinde, \*  
Gücü göklerde dir.

Ne heybetlisin, ey Allah , tapınağında! †  
İsrail'in Allah'ına, \*  
Halkına güç, kudret veren Allah'a övgüler olsun!

**3. Nak.** Ey yeryüzünün ulusları, Rab'bi övün, Allah'ımızın önünde ilahi okuyun.

¶ Rab'bin her sözüne kulak vereceğim.

¶ O, halkına barıştan söz eder.

## BİRİNCİ OKUMA

Yasa'nın Tekrarı Kitabı'ndan

26,1-19

### *İbrahim çocuklarının iman ikrarı*

"Allah'ınız Rab'bin miras olarak size vereceği ülkeye girip orayı mülk edinerek yerleştiğinizde, Allah'ınız Rab'bin size vereceği ülkenin topraklarından topladığınız bütün ürünlerin ilk yetişenlerini alıp sepete koyacaksınız. Sonra Allah'ınız Rab'bin adını yerleştirmek için seçeceği yere gideceksiniz. O dönemde görevli kâhine gidip, 'Rab'bin bize ant içerek atalarımıza söz verdiği ülkeye geldiğimi Allah'ın Rab'be bugün bildiriyorum diyeceksiniz.

Kâhin sepeti elinizden alıp Allah'ınız Rab'bin sunağının önüne koyacak. Sonra Allah'ınız Rab'bin önünde şu açıklamayı yapacaksınız: 'Babam göçebe bir Aramlı'ydı. Sayıca az kişiyle Mısır'a gidip orada yaşamaya başladı. Orada büyük, güçlü, kalabalık bir ulus oldu. Mısırlılar bize kötü davranarak baskı yaptılar. Bizi ağır işlere zorladılar. Atalarımızın Allah'ı Rab'be yakardık. Rab yakarışımızı duydu; çektiğimiz sıkıntıyı, emeği, bize yapılan baskıyı gördü. Bunun üzerine güçlü elle, kudretle, büyük ve ürkütücü olaylarla, belirtilerle, şaşılacak işlerle bizi Mısır'dan çıkardı. Bizi buraya getirdi; bu toprakları, süt ve bal akan ülkeyi bize verdi. Şimdi, ya Rab, bize verdiğin toprağın ürününün ilk yetişenini getiriyorum. Sonra sepeti Allah'ınız Rab'bin önüne koyup O'nun önünde yere kapanacaksınız. Sizler, Levililer ve aranızda yaşayan yabancılar Allah'ınız Rab'bin size ve ailenize verdiği bütün iyi şeyler için sevineceksiniz.

"Üçüncü yıl, ondalığı verme yılı, bütün ürününüzün ondalığını bir yana ayırın. Ayırma işini bitirdiğinizde, ondalığı Levililer'e, yabancılara, öksüzlere ve dul kadınlara vereceksiniz. Öyle ki, onlar da kentlerinizde yiyip doysunlar. Sonra Allah'ınız Rab'be, 'Bana buyurduğun gibi, Rab'be ayırdıklarımı evden çıkarıp Levililer'e, yabancılara, öksüzlere ve dul kadınlara verdim diyeceksiniz, 'Buyruklarından ayrılmadım, hiç birini unutmadım. Ne yas tutarken ayırdıklarımın yedim, ne dinsel açıdan kirliyken onlara dokundum, ne de ölümlere sundum. Allah'ım Rab'bin sözüne kulak verdim. Bana bütün buyurduklarımı yaptım. Kutsal konutundan, göklerden aşağıya bak! Halkın İsrail'i ve atalarımıza içtiğin ant uyarınca bize verdiğin ülkeyi, süt ve bal akan ülkeyi kutsa."

"Bugün Allah'ınız Rab bu kurallara, ilkelere uymanızı buyuruyor. Onlara bütün yüreğinizle, canınızla uymaya dikkat edin.

Bugün Rab'bin Allah'ınız olduğunu, O'nun yollarında yürüyeceğinizi, kurallarına, buyruklarına, ilkelere uyacağınızı, O'nun sözünü dinleyeceğinizi açıkladınız. Bugün Rab, size verdiği söz uyarınca, öz halkı olduğunuzu açıkladı. Bütün buyruklarına uyacaksınız. Allah'ınız Rab sizi övgüde, ünde, onurda yarattığı bütün uluslardan üstün kılacağını, verdiği söz uyarınca kendisi için kutsal bir halk olacağınızı açıkladı."

☩ Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Bir zamanlar halk değildiniz, ama şimdi Allah'ın halkısınız. \* Bir zamanlar merhamete erişmemiştiniz, şimdiyse merhamete eriştiniz.

¶ Rab size sevgisini göstermek ve atalarınıza ant içerek verdiği sözü yerine getirmek için güçlü eliyle sizi Mısır'dan çıkardı; köle olduğunuz ülkeden, sizi kurtardı. \* Bir zamanlar merhamete erişmemiştiniz, şimdiyse merhamete eriştiniz.

## İKİNCİ OKUMA

Basilus, Manastır Kuralları, 2.2-4

### *Allah'ın en büyük armağanı.*

Hangi sözler Allah'ın nimetlerini layıkıyla açıklayabilir? Sayılarını hesap etmek mümkün değildir. Büyüklüklerine gelince, öyledir ki onlardan bir teki, bizleri, onu aldığımız kimseye karşı bütün şük-ranlarını ifade etmek zorunda olan borçlular yapmaya yeter. İşte unutmak kesin olarak imkansız bulunan, zeka ve sağlıklı akıl sahibi olan hiç kimsenin sözünü etmeden geçemeyeceği ve bununla beraber hiç kimsenin gerektiği gibi hakkında konuşamayacağı iyi-lik. Allah insanı kendi suretinde ve kendisine benzer olarak yarat-mıştı; kendisini tanımaya onu layık kılmıştı; onu akılla donatmak suretiyle öteki hayvanların üstüne yerleştirmişti; cennetin hiç bir şeyle kıyaslanamayacak güzelliklerinden istifade imkanını ona ver-miş ve onu yeryüzünde bulunan her şeyin hakimi yapmıştı. Sonra insan yılanın onu aldatmasına göz yumdu, günaha ve günah yüzün-den ölüme ve ona götüren bütün dertler içine battı. Bununla bera-ber Allah onu terketmedi. Önce ona yardım için Yasayı verdi; onu muhafaza etmesi ve ona ihtimam göstermesi için bazı melekleri görevlendirdi; onu kötülüğünden dolayı kınamaları ve ona fazileti öğretmeleri için Peygamberler gönderdi; tehditlerle onun kötülük eğilimlerini kırdı ve vaatlerle onu iyiliğe düşkünlüğünü uyardı ve sürekli olarak, çeşitli örneklerle bu iki yolun nerede bittiğini gös-terdi. Bütün bu iyiliklerden ve daha pek çoklarından sonra bizler itaatsizlikte direnirken, Allah bize sırtını dönmedi. Hayır, Allah'ın iyiliği bizi terketmedi ve, biz onun gösterdiği her türlü ilgiye du-yarsız kalarak velinimetimize saygısızlık etmiş olduğumuz halde, bize karşı olan sevgisini köreltmemiş olmadık. Tamamen aksine, Rab-bimiz Mesih İsa aracılığı ile ölümden çekip çıkarıldık ve hayata kavuşturulduk. Burada, onun bizi iyiliklere boğması şekli daha da hayranlık uyandırıcıdır Allah'ın durumunda bulunan O, Allah'a eşit şekilde muamele görmek hakkını iddia etmeyi uygun bulmadı; fa-kat aksine hizmetkar durumunu alarak, bundan kendi kendine vaz-geçti.

Ayrıca, acılarımızı üzerinde taşıdı, hastalıklarımızı yükledi, biz onun yaralarıyla şifa bulalım diye bizim için yaralandı. Bizim için kendisi lanetli olarak bizleri lanetli olmaktan kurtardı.

Bizi gör-kemli yaşama kavuşturmak için, en şeref kırıcı ölümü kabullendi.

Ölmüş olanları hayata iade etmek ona yetmedi; onlara karşılıksız olarak ilahi saygınlığı verdi ve ebedi istirahatte onlara insanın ta-savvur edebileceği her şeyi aşan bir mutluluk hazırladı.

Acaba biz Rabbe, bütün bize verdiklerine karşılık ne veriyoruz? O, öyle iyi ki bütün bize verdiklerine karşılık olarak hiç bir şey iste-miyor, sevmek ona yetiyor. Bana gelince, hissettiğimi söyleye-yim, bütün bunları hatırladığımda, korkuya ve dehşetli bir şaşkın-lığa kapılıyorum ihmalkarlığımın veya boş şeylerle uğraşa uğraşa, Allah'ın sevgisini kaybetmekten ve Mesih için bir utanç konusu ol-maktan korkuyorum.

#### RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 103(102), 2.4; Gal. 2, 20

☩ Rab'be övgüler sun, ey canım! İyiliklerinin hiçbirini unutma! \* Canımı ölüm çukurundan kurtaran, bana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren O'dur.

☩ Beni seven ve benim için kendini feda Eden Rab'dir. \* Canımı ölüm çukurundan kurtaran, bana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren O'dur.

#### İncil: Markos: 3, 31-35

Daha sonra İsa'nın annesiyle kardeşleri geldi. Dışarıda durdular, haber gönderip O'nu çağırdılar. İsa'nın çevresinde oturan kalabalıktan bazıları, "Bak" dediler, "Annenle kardeşlerin dışarıda, seni istiyorlar." İsa buna karşılık onlara, "Kimdir annem ve kardeşlerim?" dedi. Sonra çevresinde oturanlara bakıp şöyle dedi: "İşte annem, işte kardeşlerim! Allah'ın isteğini kim yerine getirirse, kardeşim, kızkardeşim ve annem odur."

#### DUA

Ey ebedi ve her şeye kadir Allah , Tüm eylemlerimizi isteğine göre yönelt ki sevdiğin Oğlunun adına bol bol iyilik meyveleri verebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

#### Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

#### İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.

Ufukta yeni şafak doğuyor.

Ruhumuz uyumla hep alkışlar

Nurların Allah'ını

İyilik Kanağı yüce Peder,

Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı

Kilise'ne bereketlerini

Hep cömertçe bağışla. Âmin



**1. Nak.** Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

**MEZMUR 85 (84) Kurtuluşumuz yakındır**

*Mesih İsa bizim için bilgelik, adalet, kutsallaşma, ve kurtuluştur. (1. Ko. 1,3)*

Ya Rab, ülkenden hoşnut kaldın, \*

Yakup soyunu eski gönencine kavuşturdu.

Halkının suçlarını bağışladın, \*

Bütün günahlarını yok saydın.

Bütün gazabını bir yana koydun, \*

Kızgın öfkenden vazgeçtin.

Ey bizi kurtaran Allah, \*

bizi eski halimize getir,

Bize karşı öfkeni dindir! †

Sonsuza dek mi öfkeleneceksin bize? \*

Kuşaktan kuşağa mı sürdüreceksin öfkeni?

Halkın sende sevinç bulsun diye \*

Bize yeniden yaşam vermeyecek misin?

Ya Rab, sevgini göster bize, \*

Kurtuluşunu bağışla!

Kulak vereceğim Rab Allah'ın ne diyeceğine; †

Halkına, sadık kullarına esenlik sözü verecek, \*

Yeter ki, bir daha akılsızlık etmesinler.

Evet, O kendisinden korkanları kurtarmak üzeredir, \*

Görkemi ülkemizde yaşasın diye.

Sevgiyle sadakat buluşacak, \*

Doğrulukla esenlik öpüşecek.

Sadakat yerden bitecek, \*

Doğruluk gökten bakacak.

Ve Rab iyi olan neyse, onu verecek, \*

Toprağımızdan ürün fişkıracak.

Doğruluk önüsıra yürüyecek, \*

Adımları için yol yapacak.

**1. Nak.** Ya Rab bize karşı iyi oldun: Halkının günahlarını affettin.

2. Nak. Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

**EZGI Yeşaya 26,1-4,7-9, 12 Zaferden sonra ilahi**

*Kenti çevreleyen surların on iki temel taşı bulunuyordu. Bunların üzerinde Kuzu'nun on iki elçisinin adları yazılıydı. (Va. 21, 14)*

Güçlü bir kentimiz var. †  
Çünkü Allah'ın kurtarıışı \*  
Kente sur ve duvar gibidir.

Açın kentin kapılarını, \*  
Sadık kalan doğru ulus içeri girsin.

Sana güvendiği için †  
Düşüncelerinde sarsılmaz olanı \*  
Tam bir esenlik içinde korursun.

Rab'be sonsuza dek güvenin, †  
Çünkü Rab, evet Rab \*  
sonsuza dek kalıcı kayadır.

Doğru adamın yolu düzdür, †  
Ey Dürüst Olan, \*  
doğru adamın yolunu sen düzlersin.

Evet, ya Rab, ilkelerinin çizdiği yolda \*  
sana umut bağladık,  
Adın ve ünündür yüreğimizin dileği, \*  
Geceleri canım sana susar,

Evet, içimde ruhum seni özler; †  
Çünkü senin ilkelerin yeryüzünde oldukça, \*  
Orada oturanlar doğruluğu öğrenir.  
Ya Rab, bizi esenliğe çıkaracak sensin, \*  
Çünkü ne yaptıysak hepsi senin başarındır.

2. Nak. Geceleyin canım sana susadı, sabahleyin ruhum seni arıyor.

3. Nak. Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlansın.

**MEZMUR 67 (66) Tüm halklar Rab'bi yüceltisin.**

*Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. Ve onlar buna kulak vereceklerdir." (Ha. İsl. 28.28)*

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, \*  
Yüzünün ışığı üzerimize parlansın.-  
Öyle ki, yeryüzünde yolun, \*  
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Allah , \*  
Bütün halklar sana şükretsın!-  
Uluslar sevensin, sevinçten çığlık atsın, \*  
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. \*  
Halklar sana şükretsın, ey Allah ,  
Bütün halklar sana şükretsın! \*  
Toprak ürününü verdi,

Allah , Allah'ımız, bizi bolluğa kavuştursun. †  
Allah bize bolluk versin, \*  
Dünyanın dört bucağındakiler O'ndan korksın!

**3. Nak.** Ya Rab, yüzünün ışığı üzerimizde parlansın.

### **KISA OKUMA**

**1.Yuhanna 4,14-15**

Baba'nın Oğlu'nu dünyanın Kurtarıcısı olarak gönderdiğini gördük, şimdi buna tanıklık ediyoruz. Kim İsa'nın Allah'ın Oğlu olduğunu açıkça kabul ederse, Allah onda yaşar, o da Allah'ta yaşar.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Allah'ım benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

¶ Benim sığınağımsensin, beni kurtarırsın, \* ümidim sendedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Allah benim kurtuluş kayam sensin\* ümidim sendedir.

### **Benediktus**

Kutsal peygamberlerinin ağızından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi, bizim için güçlü bir Kurtarıcı çıkardı.

### YAKARMALAR

Haç üstünde döktüğü kanıyla tüm milletlerden kendine yeni bir ulus yaratan Mesih İsa'ya tapalım ve yalvaralım:

*Ey Rab, halkını hatırla.*

Kralımız ve kurtarıcımız olan İsa, bugünün başlangıcında Kilisenin dualarını dinle

- sürekli sana şükretmeyi öğret ve bu şükrande onları birleştir.

Tüm ümidimiz sensin,

- bize olan sevgin, dileklerimizi boşa çıkarmasın.

Acılarımıza bak ve yardımımıza koş,

- çünkü sen olmazsan hiç bir şey yapamayız.

Yoksul ve terkedilmiş olanları hatırla,

- onlara teselli et ve sevinç bağışla, böylece bu yeni günde üzüntü ile ezilmesinler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Var olan her şeyin yaratıcısı ve Rab'bi olan Allah'ımız, bu yeni güne neşe içinde başlamamızı, sana ve kardeşlerimize cömertlikle hizmet ederek onu tamamlamamızı sağla. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Yasa sevgi ile tamamlanır.

**MEZMUR 119, 97-104 (118) XIII (Mem)**

Ne kadar severim yasanı! \*

Bütün gün düşünürüm onun üzerinde.  
Buyrukların beni düşmanlarımdan bilge kılar, \*  
Çünkü her zaman aklımdadır onlar.

Bütün öğretmenlerimden daha akıllıyım. \*  
Çünkü öğütlerin üzerinde düşünüyorum.  
Yaşlılardan daha bilgeyim, \*  
Çünkü senin koşullarına uyuyorum.

Sakınırım her kötü yoldan, \*  
Senin sözünü tutmak için.  
Ayrılmam hükümlerinden, \*  
Çünkü bana sen öğrettin.

Ne tatlı geliyor verdiğin sözler damağıma, \*  
Baldan tatlı geliyor ağzıma!  
Senin koşullarına uymakla bilgelik kazanıyorum, \*  
Bu yüzden nefret ediyorum her yanlış yoldan.

**1. Nak.** Yasa sevgi ile tamamlanır.

**2. Nak.** Kilisen'i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**MEZMUR (74) (73) Mabedini Yıkılışına Ağıt**

*Bedeni öldüren, ama canı öldüremeyenlerden korkmayın. (Mt. 10, 28)*

**I (1-12)**

Ey Allah , neden bizi sonsuza dek reddettin? \*  
Niçin otlağının koyunlarına karşı öfken tütmede?

Anımsa geçmişte sahiplendiğin topluluğu, †  
Kendi halkın olsun diye kurtardığın oymağı \*  
Ve üzerine konut kurduğun Siyon Dağı'nı.

Yönelt adımlarını şu onarılmaz yıkıntılara doğru, \*  
Düşman kutsal yerdeki her şeyi yıktı.  
Düşmanların bizimle buluştuğun yerde kükredi, \*  
Zafer simgesi olarak kendi bayraklarını dikti.

Gür bir ormana \*  
Baltayla dalar gibiydiler.  
Baltayla, balyozla kırdılar, \*

Bütün oymaları.

Ateşe verdiler tapınağını, †  
Yerle bir edip kutsallığını bozdular \*  
Adının yaşadığı konutun.

İçlerinden, “Hepsini ezelim!” dediler. †  
Ülkede Allah ’yla buluşma yerlerinin \*  
tümünü yaktılar.

Artık kutsal simgelerimizi görmüyoruz, \*  
Peygamberler de yok oldu,

İçimizden kimse bilmiyor ne zamana dek... †  
Ey Allah , ne zamana dek düşman sana sövecek, \*  
Hasmın senin adını hor görecektir?

Niçin geri çekiyorsun elini? \*  
Çıkar sağ elini bağrından, yok et onları!  
Ama geçmişten bu yana kralım sensin, ey Allah , \*  
Yeryüzünde kurtuluş sağladın.

**2. Nak.** Kilisen’i hatırla ey Rab, o daima senindir.

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davayı savun!

## II (13-23)

Gücünle denizi yardım, \*  
Canavarların kafasını sulara parçaladın.  
Livyatan’ın başlarını ezdin, \*  
Çölde yaşayanlara onu yem ettin.

Kaynaklar, dereler fişkırttın, \*  
Sürekli akan ırmakları kuruttun.  
Gün senindir, gece de senin, \*  
Ay ve güneşi sen yerleştirdin,

Yeryüzünün bütün sınırlarını sen saptadın, \*  
Yazı da kışı da yaratan sensin.  
Anımsa, ya Rab, düşmanın sana nasıl sövdüğünü, \*  
Akılsız bir halkın, adını nasıl hor gördüğünü.

Canavara teslim etme kumrunun canını, \*



Asla unutma dūřkūn kullarının yařamını.

Yaptıđın antlařmayı gōzōnūne al, †  
Çūnkū ūlkenin her karanlık kōřesi \*  
Zorbaların inleriyle dolmuř.

Dūřkūnler boynu būkūk geri çevrilmesin, \*  
Mazlumlar, yoksullar adına ōvgūler dizensin.

Kalk, ey Allah , davanı savun! †  
Anımsa akılsızların gūn boyu \*  
sana nasıl sōvdūđūnū!

Unutma hasımlarının yaygarasını, †  
Sana başkaldıranların \*  
durmadan yūkselen patırtısını!

**3. Nak.** Kalk, ya Rab, davanı savun!  
Diđer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar iin s.

## Ōđleden Ōnce

### KISA OKUMA

Yeremya 22,3

Rab diyor ki: Adil ve doğru olanı yapın. Soyguna uğrayanı zorbanın elinden kurtarın. Yabancıya, ōksūze, dula haksızlık etmeyin, şiddete başvurmayın. Burada susuz kanı dōkmeyin.

Ų Rab yeryūzūnū adaletle yargılar.

¶ Halkını doğrululukla yōnetir.

### DUA

Ebedi ve Her řeye Kadir Allah, havarilerin ūstūne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu ūūncū saatte gōnderdin. Sevginin yařayan alevini bize de bahřet, bōylece tūm insanlar ōnūnde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Ōđle

### KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 15,7-8

Allah'ımız Rab'bin size vereceđi ūlkenin herhangi bir kentinde yařayan kardeřlerinizden biri yoksulsa, yūređinizi katılařtırmayın, yoksul kardeřinize elisıkı davranmayın. Tersine, eliniz aık olsun; gereksinimlerini karřılayacak kadar ona ōdūn verin.

Ų Rab, alakgōnūllūnūn duasını dinlersin.

¶ Kulađımı aar, yūređimize gūven verirsin.

## DUA

Her Şeye Egemen Allah , tüm ulusları tek Kilise’de birleştirme isteğini Petrus’a açıkladın. Bugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

### Süleyman’ın Özdeyişleri 22,22-23

Yoksulu, yoksul olduğu için soymaya kalkma, düşkünün mahkemedede ezme. Çünkü onların davasını Rab yüklenecek ve onları soyanların canını alacak.

✠ Rab, yardım bulamayanı kurtarır.

✠ O, yoksulların yaşamını kurtarır.

## DUA

Ey Allah’ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus’a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Bu günün batışında,

ey Kutsal Baba, dinle

övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,

bağında çalışmaya

çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken

çalışkan işçilere

cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara

Selamet gönüllere

Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte

Sevincin teminatı

sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a

şan şeref zafer olsun.

çağlardan çağlara dek . Âmin.

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**MEZMUR 125 (124) Rab halkını gözetir.**

*Herkese ve Allah'ın İsraili'ne esenlik ve merhamet olsun. (Gal. 6, 16)*

Rab'be güvenenler Siyon Dağı'na benzer, \*

Sarsılmaz, sonsuza dek durur.

Dağlar Yeruslaim'i nasıl kuşatmışsa, †

Rab de halkını öyle kuşatmıştır, \*

Şimdiden sonsuza dek.

Kalmayacak kötülerin asası, †

Doğruların payına düşen toprakta, \*

Yoksa doğrular haksızlığa el uzatabilir.

İyilik et, ya Rab, \*

İyilere, yüreği temiz olanlara.

Ama kendi halkından eğri yollara sapanları, †

Rab kötü uluslarla birlikte kovacak. \*

İsrail'e esenlik olsun!

**1.Nak.** Rab, halkını şimdi ve ebediyen, kuvvetle kuşat.

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**MEZMUR 131 (130) Annesinin kucağındaki bir çocuk gibi Allah'a güven**

*Benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)*

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, \*

Gözüm yükseklerde değil.

Büyük işlerle, †

Kendimi aşan \*

harika işlerle uğraşmıyorum.

Tersine, ana kucağında †

sütten kesilmiş çocuk gibi, \*  
Kendimi yatıştırıp huzur buldum,

Sütten kesilmiş çocuğa döndüm. †  
Ey İsrail, Rab'be umut bağla \*  
Şimdiden sonsuza dek!

**2. Nak.** Kalp ve hayat yeniliğinde küçük çocuklar gibi olmazsanız, göklerin egemenliğine asla girmeyeceksiniz.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

**EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9,10,12 Kurtulanların ilahisi**

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*  
Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.  
Çünkü her şeyi sen yarattın; \*  
Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*  
Mühürlerini açmaya layıksın!  
Çünkü boğazlandın \*  
Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*  
egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Ya Rab, sen bizi, Allah'ımızın hizmetinde kâhinler yaptın ve bir krallık haline getirdin.

**KISA OKUMA**

**Romalılar 12, 9-12**

Sevginiz ikiyüzlü olmasın. Kötülükten tiksinin, iyiliğe bağlanın. Birbirinize kardeşlik sevgisiyle bağlı olun. Birbirinize saygı göstermekte yarışın. Gayretiniz eksilmesin. Ruhta ateşli olun. Rab'be kulluk edin. Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. Kendinizi duaya verin.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

☩ Senin gerçeğin çağlar boyunca hüküm sürer, \* ebediyen kalır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Senin sözün, ey Rab, \* ebediyen kalır.

### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✚ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✚ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

### YAKARMALAR

Biz halkını ümidin temelleri üstüne kuran Yüce Allah'a neşe içinde ve minnettar bir güvenle yalvaralım:

*Ey Rab, ümidimiz sensin.*

Kutsal Peder, bize Oğlunu verdiği için sana şükrediyoruz,

- sözünün ve bilgeliğinin zenginliklerini onda bize bollukla bağışla.

Rab Allah, tüm insanların akli ve yüreği senin ellerindedir,

- yöneticileri aydınlat ki, İncil'in bilgeliğinde işlerini gerçekleştirsinler.

Sanatçıları senin güzelliğini ve görkemini yansıtmaları için görevlendiren sen,

- onların bütün eserlerinde insanlığa barış ve ümit eserleri götürmelerini sağla.

Adil olan sen, gücümüzü aşan biçimde denenmemize izin verme:

- zayıfları kuvvetlendir, düşkünleri kaldır.

Son günde, bize Oğlun Mesih İsa'da dirileceğimizi vaat eden sen,

- ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Her Şeye Kadir Allah, sana yükselttiğimiz bu akşam övgülerini kabul et ve bize lütfunu bağışla ki bugün ve daima senin kurtuluşunun lütfunu tadalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.