

OLAĞAN DEVRE I. HAFTA

TANRI'YI ÖVMEME DAVET

Nak. Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan

Davet Mezmuru

Mezmun 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,
kalbinin sevgisini
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,
yüce adını öven
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan
bizi kurtaran kaya,
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kırallık,(kutsallık)
şan, şeref olsun sana,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)

I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! *
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,
Tanrım, kayam, sığınacak yerimdir, *
Kalkanım, güçlü kurtarıcım, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, *
Kurtulurum düşmanlarımdan.
Ölüm iplerine dolanmıştım, *
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölümler diyarının bağları sarmıştı, *
Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.

Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, *
Yardıma çağırdım Tanrım'ı.

Tapınağından sesimi duydu, *
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi.

II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, *
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,
Çünkü Rab öfkelenmişti. *
Burnundan duman yükseldi,
Ağzından kavurucu ateş *
Ve korlar fişkırdı.
Kara buluta basarak *
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, *
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-
Karanlığı örtündü, *
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, *
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.
Rab göklerden gürledi, *
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. *
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,
Şimşek çaktırarak onları şaşkına çevirdi. *
Denizin dibi görüldü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †
Senin azarlamandan, *
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, *
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †
Benden nefret edenlerden kurtardı, *
Çünkü onlar benden güçlüydü.

Felaket günümde karşıma dikildiler, *
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, *
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, *
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, *
Tanrım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, *
Kurallarından ayrılmadım.
Onun gözünde kusursuzdum, *
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma *
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.
Sadık kuluna sadakat gösterir, *
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, *
Eğriye eğri davranırsın.
Alçakgönüllüleri kurtarır, *
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Tanrım! *
Karanlığımı aydınlatırsın.
Desteğinle akıncılara saldırır, *
Seninle surları aşarım, Tanrım.

Tanrı'nın yolu kusursuzdur, †
Rab'bin sözü arıdır. *
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

3. Nak. Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✠ Mesih'in ağzından çıkan
✠ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

24, 1–22

Yaratılıştta ve İsrail'in tarihinde Bilgelik.

Bilgelik övünür, " Yandaşları arasındayken çok ünlüdür. Yüce Tanrı'nın katındayken konuşur,

O'nun varlığıyla kıvanç duyar. "Ben yüce Tanrı'nın ağzından kopup geldim, Yeryüzünü sis gibi kapladım.

Otağımı yükseklerde kurmuştum, Tahtım bulutlardan yapılmış sütunlar üstündeydi. Tek başıma gokyüzünün kemerini kuşattım, Denizlerin dibine indim. Denizin dalgalarını, tüm yeryüzünü Tüm ulusları, tüm ülkeleri yönettim. Bunların arasında mutluluğu aradım, Kimin ülkesinde çadır kurabileceğimi araştırdım."O zaman her şeyi yaratan bana bilgi verdi, Beni yaratan çadırım için yer buldu. O şöyle dedi: 'Çadırını Yakup'ta kur, İsrail senin mirasçın olsun.' Öncesizlikte, başlangıçta O beni yarattı, Ben sonsuzluğa dek kalacağım.

Kutsal tapmakta O'nun katında hizmet ettim, Böylece İsrail halkına kendimi kabul ettirdim. Sevgili kentte O bana dirlik verdi, Yeruşalim'de yetkimi kullanıyorum. Ayrıcalıklı bir ulusa, Tanrının mülküne ve mirasına kök saldım.

"Bir Lübnan selvisi, Hermon Dağı'ndaki bir selvi ağacı kadar büyüdüm. Eyn-Gedi'deki hurma ağacı, Eriha Kenti'ndeki gül ağacı kadar büyüdüm. Ovakı ince zeytin ağacı, Dümdüz bir ağaç gibi büyüdüm. Tarçın ağacına ve akasyaya benzer bir koku saçıyorum, Lavanta yapımında kullanılan Kusursuz sarı sakız gibi bir koku saçıyorum. Şeyttersi, damarlı akik ve mür yağı gibi, Tapınakta yakılan buhurdaki tütsü gibi güzel bir koku saçıyorum.

Bir sakız ağacı gibi dallarımı uzattım, Dallarım görkemli ve zariftir. Ben, zarif filizleri olan bir bağ kütüğü gibiyim, Çiçek verdiğim zaman, bunlar ün ve varlık ürünüdür. (Güzel sevgi, korku, bilgi ve kutsal umut annesiyim ben, Sonsuz olduğum İçin bütün bunları O'nun adıyla çağrılan çocuklarıma veriyorum.)

"Sen ki beni istiyorsun, bana yaklaş, Meyvelerim seni doyursun. Çünkü benim anılarım baldan tatlıdır, Benim mirasçım olmak bal peteğinden daha tatlıdır.

Beni yiyenler acıkıp daha fazlasını ister, Beni içenler susayıp daha fazlasını ister. Beni dinleyen asla utanmayacaktır, Davranışlarında benim buyruklarına uyan Asla günah işlemeyecektir."

RESPONSORİUM

Yu. 14, 6; Sir. 24, 9

✠ Yol, gerçek ve yaşam benim, * benim aracılığım olmadan kimse Tanrı'ya gelemmez.

¶ Zamanın başlangıcında da önce, en başta beni var etti; ve ebediyet boyunca son bulmayacağım, * benim aracılığım olmadan kimse Tanrı'ya gelemmez.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz İreneus'un Sapkınlıklara Karşı,

(Lib. IV, 6, 3. 5. 6; SC 100, 442. 446. 448. 454)

Oğul, Peder'in tüm uğraşlarını başından sonuna kadar sonuca ulaştırır.

Hiç kimse Peder'i, eğer Tanrı'nın Sözü onu tanıtmazsa, tanıyamaz ve Peder'in hoşgörüsü olmaksızın kimse Oğul'u tanıyamaz. Üstelik Oğul, Peder'in hoşgörüsünü sonuca ulaştırır. Çünkü Peder gönderiyor, oysa ki Oğul gönderiliyor ve geliyor. Söz, Peder'i tanıyor her ne kadar

bizler için görünmez ve tanınmaz ise de onun tarafından ifade edilir. Ayrıca yalnızca Peder, Sözünü bilir.

Tanrısal kişiler arasındaki bu karşılıklı ilişki bize Rab tarafından açıklanmıştır.

Oğul, kendini belirtmekle, bize Peder'in açıklamasını yapar. Çünkü Peder'in açıklanması Oğul'un belirlenmesi ile gelir: her şey Söz'ü aracılığı ile belli olur.

Peder, Oğul'u açıklamıştır. Çünkü aracılığı ile kendini belirtmek ve ona inananları kutsallıkta, günahsızlıkta ve sonsuz huzurda kabul etti. O'na inanmak demek istediğini yapmak demektir.

Söz, kendi doğasının aracılığı ile, yaratıcı Tanrı'yı, dünyanın aracı-lığı ile dünyayı yaratan Rabbi, yaratıkların aracılığı ile onları şekillendiren yapıcıyı, Oğul durumunun aracılığı ile de Oğul'u türeten Peder'i açıklar. Hiç kuşkusuz herkes bu gerçekleri aynı şekilde tartışıyor, fakat bunlara herkes aynı şekilde inanmıyor. Böylece Söz kendini vazediyordu; Yasa'nın ve de Peygamberlerin aracılığı ile Peder'i halkın tümü aynı şekilde duydu, fakat herkes aynı şekilde inanmadı.

Her ne kadar herkes aynı şekilde inanmadıysa da, Peder görünen ve dokunabilen Söz'ün aracılığı ile belirtiliyordu; oysa herkes Peder'i Oğul'da gördü. Çünkü Peder, Oğul'un görünmez gerçeğidir. Oğul ise Peder'in görülen gerçeğidir.

Oğul, Peder'in hizmetine geçerek, her şeyi baştan sonuna kadar sonuna ulaştırır ve O'nsuz hiç kimse Tanrı'yı bilemez. Oğul'u bilmek Peder'i bilmektir. Oğul'un bilinmesi bize Peder'in, Oğul'un aracılığı ile belirlenmesinden geliyor. Bunun içindir ki Rab şöyle diyordu: "Oğul'u, Peder'den başka kimse tanımaz. Oğul'dan ve Oğul'un Peder'i tanıtmayı dilediği kişilerden başkası da Peder'i tanımaz" (Mat. 11, 27); "Tanıtmayı dilediği", çünkü salt gelecek için söylenilmedi, sanki Söz Peder'i, Meryem'den doğduğundan beri tanıtmaya başlamıştı ve bu tüm zamanlar için geçerlidir. Çünkü başlangıçtan başlayarak kendi şekillendirdiği yaratığın yanında olan Oğul, Peder'i herkese tanıtır; ama Peder'in istediğine istediği zaman ve istediği şekilde.

İnancımız budur: herkes için, tek ve üçlü Allah'a inananlara yalnızca tek bir Peder Allah, tek bir Söz, tek bir Ruh ve tek bir kurtuluş vardır.

RESPONSORIUM

Yu. 1, 18; Mt. 11, 27

✠ Hiç kimse Tanrı'yı görmemiştir. * Sadece Peder'in yanında bulunan tek Oğul'u görmüştür.

¶ Oğul dışında kimse Peder'i tanıyamaz. Sadece Oğul'un kendisini keşfettirmek için seçtikleri Peder'i tanır. * Sadece Peder'in yanında bulunan tek Oğul'u görmüştür.

İncil: Markos 1, 29-39

İsa havradan çıkar çıkmaz, Yakup ve Yuhanna ile birlikte Simun ve Andreas'ın evine gitti. Simun'un kaynanası ateşler içinde yatıyordu. Durumu hemen İsa'ya bildirdiler. O da hastaya yaklaştı, elinden tutup kaldırdı. Kadının ateşi düştü, onlara hizmet etmeye başladı. Akşam olup güneş batınca, bütün hastaları ve cinlileri İsa'ya getirdiler. Bütün kent halkı kapıya toplanmıştı. İsa, çeşitli hastalıklara yakalanmış birçok kişiyi iyileştirdi, birçok cini kovdu. Cinlerin konuşmasına izin vermiyordu. Çünkü onlar kendisinin kim olduğunu biliyorlardı. Sabah çok erkenden, ortalık henüz ağarmadan İsa kalktı, evden çıkıp ıssız bir yere gitti, orada dua etmeye başladı. Simun ile yanındakiler İsa'yı aramaya çıktılar. O'nu bulunca, "Herkes seni arıyor!" dediler. İsa onlara, "Başka yerlere, yakın kasabalara gidelim" dedi. "Oralarda da Tanrı sözünü duyurayım. Bunun için çıkıp geldim." Böylece havralarında Tanrı sözünü duyurarak ve cinleri kovarak bütün Celile bölgesini dolaştı.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Tanrı'yı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Gece, karanlık ve sis,
dağılsın, ışık gelsin;
işte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş
evreni aydınlatsın
halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,
temiz, uysal sevinçle
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlerine bakan
yüzünün yüceliği
dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
ebedi övgü olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

MEZMUR 36 (35) Günahkarın kötülüğü ve Tanrı'nın iyiliği

Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)

Günah fısıldar kötü insana, †
Yüreğinin dibinden: *
Tanrı korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, *
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.

Ağzından kötülük ve yalan akar, *
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, *
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.
Ya Rab, sevgin göklere, *
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, *
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. *
Sevgin ne değerli, ey Tanrı!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. *
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †
Çünkü yaşam kaynağı sensin, *
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, *
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.
Gururlunun ayağı bana varmasın, *
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, *
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

1. Nak. Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkımı korur.

Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)

Tefle Rab'bime hamd et, *
zille Tanrı'ya ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †
birbirine karışsın; *
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †
darmadağın eden Tanrı'dır. *
Tanrım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †

olağanüstü gücün var, *
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! *
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,
senin nefesinle herşey biraraya geldi *
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, *
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,
öyle olmasına karşın, *
senden korkanlara merhamet edersin.

2. Nak. Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

3. Nak. Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.

Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.

Ey bütün uluslar, el çırpın! *
Sevinç çığlıkları atın Tanrı'nın onuruna!
Ne müthiştir yüce Rab, *
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, *
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı *
O seçti bizim için.

Rab Tanrı sevinç çığlıkları, *
Boru sesleri arasında yükseldi.
Ezgiler sunun Tanrı'ya, ezgiler; *
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Tanrı bütün dünyanın kralıdır, *
Maskil sunun!
Tanrı kutsal tahtına oturmuş, *
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri *
İbrahim'in Tanrısı'nın halkıyla bir araya gelmiş;
Çünkü Tanrı'ya aittir yeryüzü kralları. *
O çok yücedir.

3. Nak. Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

KISA OKUMA

Tobit 4,16-17;19-20

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklıyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Tanrı'ya yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Tanrı'dır.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

✠ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, * kalbimi yönelt.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sözüne doğru, * kalbimi yönelt.

Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırmanı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

Ya Rab, kardeşlerinin imanını güçlendir.
Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,
- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.
Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,
- her günde şanın övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.
Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;
- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.
Herkesle barış içinde yaşamayı
- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kurtuluşumuzun Tanrısı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğin işlerini yapmamız ve İncil'in tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kusal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

MEZMUR 119, 9-16 (118)

II (Beyt)

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? *
Senin sözünü tutmakla.-
Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, *
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, *
Sana karşı günah işlememek için.
Övgüler olsun sana, ya Rab, *
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri *
Dudaklarımla yineliyorum.
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, *
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, *
Yollarını izlerken.
Zevk alıyorum kurallarından, *
Sözünü unutmayacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

MEZMUR 17 (16) Tanrı, zulüm gören masumun ümididir.

Masih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Tanrı'ya büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Tanrı korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)

I (1-9)

Haklı davamı dinle, ya Rab, †
Feryadımı işit! *
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, *
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †
Gece denedin, *
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; *
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †
Ben senin sözlerine uyarak *
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, *
Kaymadı ayaklarım.
Sana yakarıyorum, ey Tanrı, *
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! *
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †
sağ eliyle kurtaran! *
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †
Kötülerin saldırısından, *
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

II (10-15)

Yükleri yağ bağlamış, *
Ağızları büyük laflar ediyor.
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, *
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. *
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †
Elinle bu insanlardan, ya Rab, *
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †
Çocukları da yiyip doysun, *
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †
yüzünü göreceğim senin, *
Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfaya bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

¥ Ey Rab, yollarımı bana göster.

¶ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

DUA

Rab, Kutsal Peder, sadık Tanrı, Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış olan insanlığa gönderen sen, dünyanın birlik ve barış içinde olmasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Ögle

KISA OKUMA

1.Petrus 1:15-16

Sizi çağıran Tanrı kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: “Kutsal olun, çünkü ben kutsalım.”

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

DUA

Ey yüce ve merhametli Tanrı, gün ortasındaki yorgunlukta zayıflığımızı destek olan sen, başladığımız işleri sona erdirmemize yardım et. Bunu Rab’bimiz Mesih İsa’nın adına Senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Tanrı’ya bağımlı olun. İblis’e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Tanrı’ya yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab’bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

DUA

Rab’bimiz Mesih İsa, insanların kurtuluşu için haça gerilen sen; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium’da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Göklerin ve yeryüzünün
şerefli efendisi,
batmayan güneş sensin
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara
istirahat bağışla;
uykuyla ruhumuzun
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,
karanlıklar inse de
imanlının kalbinde
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,
kalbimiz seni sever,
ruhumuz sana tapar,
Üçlü olan tek Tanrı. Âmin.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Tanrı'ya güven

İşte, Tanrı'nın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)

I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, *
Kimseden korkmam.
Rab yaşamımın kalesidir, *
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †
Beni yutmak için üzerime gelirken *
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, *
Kılım kıpırdamaz,
Bana karşı savaş açılrsa, *
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: *
Rab'bin güzelliğini seyretmek,
Tapınağında ona hayran olmak için *
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †
Çadırının emin yerinde saklayacak, *
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı *
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, *
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

1. Nak. Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

2. Nak. Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

II (7-14) Zulüm gören masumun duası

Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, *
Lütfet, yanıtla beni!
Ya Rab, içimden bir ses duydum: *
“Yüzümü ara!” dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †
Yüzünü benden gizleme, *
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †
Bırakma, terk etme beni, *
Ey beni kurtaran Tanrı!

Annemle babam beni terketseler bile, *
Rab beni kabul eder.
Ya Rab, yolunu öğret bana, *
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. *
Beni hasımlarımın keyfine bırakma,
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, *
Ağzları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında *
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşkum yok

Umudunu Rab'be bağla, †
Güçlü ve yürekli ol; *
Umudunu Rab'be bağla!

2. Nak. Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

3. Nak. Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20
Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölülerden dirilenlerin birincisidir.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar *
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla *
Onun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan odur *
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye
Başlangıç olan ve ölüler arasından *
İlk doğan odur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarmıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Tanrı sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

¶ Beni günahkarlarla terketme, * bana merhametini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rab, * bana merhametini göster.

Magnifikat

Güçlü Tanrı, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Güçlü Tanrı, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluğu sağlayan Peder Tanrı'nın ismini yüceltelim. Ona imanla dolu dualarımızı yüксеlelim:

Ya Rab sevgini ve merhametini bize göster.

Ya Rab, kiliseni hatırla,

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmel kıl.

Ya Rab tüm ulusların tek Tanrı olan sana

- gönderdiğin Ođulun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza mutluluk ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığın barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu Rab'bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.