

OLAĞAN DEVRE I. CUMARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı
☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Davet Mezmuru

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab'be tapalım, onundur yeryüzü ve içindekiler.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi Őanın Kralı,
göksel armađanları
hep Kilise'ne dađıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barıŐ yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
Şan Şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çađlara dek. Âmin.

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin krallığında daha üstün olacaktır.

MEZMUR 131 (130) Ana kucağındaki çocuk gibi Rab'be güven

Benden öğrenin. Çünkü ben yumuŐak huylu, alçakgönüllüyüm. (Mt. 11, 29)

Ya Rab, yüreğimde gurur yok, *
Gözüm yükseklerde değil.
Büyük işlerle, *
Kendimi aŐan harika işlerle uğraŐmıyorum.

Tersine, ana kucağında süttten kesilmiş çocuk gibi, †

Kendimi yatıştırıp huzur buldum, *
Sütten kesilmiş çocuğa döndüm.

Ey İsrail, Rab'be umut bağla *
Şimdiden sonsuza dek!

1. Nak. Kim kendini küçük bir çocuk gibi alçaltırsa, Göklerin Krallığında daha üstün olacaktır.

2. Nak. Allah'ım , dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

MEZMUR 132 (131) Davud'a yapılan ilahi vaat

Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

I (1-10)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,

Sana nasıl ant içtiğini, †
Yakup'un güçlü Allah'ı 'na *
adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Allah'ı 'na *
bir konut buluncaya dek.”

Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata'da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çılgınlıkları atsın.-
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

2. Nak. Allah'ım , dürüst bir kalple ve sevinç içinde her şeyi sana sundum.

3. Nak. Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Allah tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *
Andından dönmez:

“Senin soyundan birini tahtına oturtacağım. †
Eğer oğulların antlaşmama, *
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,

Onların oğulları da sonsuza dek *
Senin tahtına oturacak.”
Çünkü Rab Siyon'u seçti, *
Onu konut edinmek istedi.

“Sonsuza dek yaşayacağım yer budur” dedi, †
“Burada oturacağım, *
çünkü bunu kendim istedim.

Çok bereketli kılacağım erzağın, *
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarını.
Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; *
Hep sevinç ezgileri söyleyecek sadık kulları.

Burada Davut soyundan güçlü bir kral çıkaracağım, †
Meshettiğim kralın soyunu *
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarını utanca bürüyeceğim, *
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

3. Nak. Allah Mesih'e Davut'un tahtını verdi, onun krallığı sonsuza dek sürecek.

¥ Gelin ve Rab'bin işlerini hayranlıkla seyredin.

¶ Yeryüzünde büyük harikalar yarattı.

BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

16, 1–17

Ataları yüceltme: Enok'tan Musa'ya kadar

Bundan sonra ünlü kişileri övelim, birbirini izleyen kuşaklarda atalarımızı övelim. Allah görkemli pek çok şey yarattı; en eski çağlardan başlayarak yüceliğini gösterdi.

Hanok Allah'ı hoşnut etti ve göğe alındı,

Bu olgu bütün kuşaklara Allah yolunda yürümeleri için bir örnek oluşturur.

Nuh kusursuz denecek kadar erdemliydi,
Öfke çağında insanlığa bir başlangıç oldu,
Tufan gelince onun sayesinde yeryüzünde birkaç kişi kaldı.
Onunla sonsuza dek antlaşmalar yapıldı,
Bu antlaşmalara göre bundan böyle
Yaşayan bir yaratık asla tufan nedeniyle ölmeyecekti.
İbrahim çok sayıda ulusun yüce atasıdır,
Hiç kimse asla İbrahim kadar ünlü olmamıştır.
O yüce Allah'ın yasasına uymuş,
O'nunla antlaşma yapmıştır.
İbrahim bu antlaşmayı kendi soyuyla sağlama bağlamış,
Büyük sıkıntıdayken antlaşmaya içtenlikle bağlı kalmıştır.
Bu nedenle Allah
Onu izleyecek kuşakların uluslarını kutsayacağına dair
İbrahim'e söz verip ant içmiştir.
Topraktaki toz kadar onları çoğaltacağına,
Onu izleyecek kuşakları yıldızlar gibi yükselteceğine,
Onlara miras olarak bir denizden diğerine,
İrmaktan dünyanın öbür ucuna dek uzanan toprakları vereceğine dair
İbrahim'e söz verip ant içmiştir.

Allah , babası İbrahim'in hatırı için İshak'a da
Bütün insanların hayır dualarını sağlayacağına söz vermiştir.
Antlaşmanın Yakup'un başına dayanmasına neden olmuştur.
Onu kutsamış, ona miras olarak toprağı vermiştir,
Toprağı paylara ayırıp on iki oymak arasında bölmüştür.
Musa'yı yüce gönüllü bir erkek olarak yaratmıştır,
Onunla tüm insanlar ilgilenip güler yüz göstermiştir .
Musa'nın anısı kutsaldır,
O hem Allah'ın hem de insanların sevgilisiydi.

Allah Musa'nın ününü
Diğer kutsal kişilerin ününe eşit kılmıştır,
Onu güçle donatmıştır,
Düşmanları ondan yılmışlardır.
Musa konuşunca Allah mucizeleri durdurdu,
Krallar Musa'ya büyük saygı gösterdiler.
Allah Musa'ya ulusu için buyruklar verdi,
Ona kendi görkeminden bir parça gösterdi.
Allah bağlılığı ve sevecenliği için Musa'yı kutsadı,
Bütün insanların içinde onu seçti.
Musa'nın sesini duymasına izin verdi,
Karanlıkta ona yol gösterdi.
Yaşam ve bilim yasasını Yakup'a,
Yargılarını İsrail'e bildirmesi için
Onunla yüzyüze gelip ona buyruklar verdi.

RESPONSORIUM

Bkz. Yas. 7,9; 6: 4; 6,5

¥ Bileceksin ki, Rabbiniz Allah , sadık bir Allah'tır. Sözüne yerine getirir ve sevdiklerine merhamet eder. * Dinle ey İsrail, Rab'bin sana vermiş olduğu buyrukları dikkatle tut, ¶ Rabbiniz Allah'ı tüm yüreğinle, tüm canınla ve tüm gücünle seveceksin. * Dinle ey İsrail, Rab'bin sana vermiş olduğu buyrukları dikkatle tut,

İKİNCİ OKUMA

Klemens [Roma'lı], Korintlilere Mektup, 31–33

Başından beri Allah'ın herkesi haklı çıkarttığı inançla haklı çıkartıldık.

Allah'ın insanlara takdisinin gizini dikkatlice ve derince düşünelim ve ona varan yolların hangileri olduğunu görelim. Başından beri olayları tekrarlayalım.

Hangi nedenle aziz atamız İbrahim takdis edildi? İnanç yoluyla adaleti ve doğruluğu uyguladığı için değil mi? Geleceği bildiği için İshak, güven içinde ve rızası ile kurban yolunu tuttu. Yakup, kardeşi yüzünden alçakgönüllülükle toprağını terk etti ve Lavan'a gidip ona hizmet etti ve İsrail'in oniki asası ona verildi.

Şimdi biri kalkıp de içtentikli bir vicdanla Allah'ın bağışladığı ar-mağanları gözden geçirirse bunların görkemini kabul edecektir. Çünkü Allah'ın sunağında hizmet gören tüm kahinler ve Levililer Yakup'tan kaynaklandılar, bedene göre Rab İsa ondan gelmektedir, Yahuda kavminin kralları, prensleri ve kumandanları da öyle. Diğer kavimlerin şanı daha az değildir, çünkü Rab bu şekilde söz ve-riyor: "Soyun gökteki yıldızlar kadar kalabalık olacaktır" (Yar. 15, 5; 22, 17; 26, 4).

Demek ki tüm bunlar kendilerinden ya da yaptıklarından ya da uyguladıkları adaletten değil de Allah'ın isteği ile şan ve yücelik kazandılar. Bunun içindir ki bizler de, isteği ile Mesih İsa'da çağrılı olarak, yeteneğimiz, bilgimiz, aklımız veya dindarlığımız ya da aziz niyetlerle yapmış olduğumuz herhangi başka bir yapıyla değil de, başından beri Allah'ın herkesi haklı çıkarttığı inançla haklı çıkartıldık. Yüzyıllar boyunca şan O'nun olsun. Âmin.

O zaman ne yapacağız, ey kardeşler? İyilikseverliğimize bir son verip sevgiden vazgeçecek miyiz? Bu tür bir felakete Rab hiçbir zaman izin vermesin ve bizler her tür iyiliği yapmak için acele edelim. Aksine, sevincimizin kaynağı aziz çalışmalarımız olsun. Bun-da her yaptığı ile sevinç duyan, her şeyin Yaratacısını ve Rabbini izleyelim.

Yüce gücü ile gökyüzünü sağlamlaştırdı ve anlaşılmaz bilgeliği ile toprağı düzenledi etrafını kuşatan sulardan ayırdı ve iradesinin emin temelinde sağlamlaştırdı. Bir emri ile yeryüzünde hareket eden hayvanları yaşama çağırdı; aynı şekilde ilk olarak öngördüğü denizde gücü ile orada yaşayan hayvanları kapattı.

Her şeyin üstünde aziz ve çok arı elleri ile imgesinin bir ifadesi olarak üstün ve yüce bir varlık olan insana şekil verdi. Gerçekten Allah şöyle dedi: Suretimizde, benzeyişimize göre insan yapalım. Ve Allah insanı yarattı, erkek ve kadın olarak yarattı (bk. Ya. 1, 26-27). Yaradılışı tamamladıktan sonra onu güzel buldu, takdis etti ve can-lılara emretti: "Üretken olun ve çoğalın" (Yar. 1, 28).

Unutmayalım ki tüm doğru olanlar kendilerini iyi uğraşlarla süs-lediler ve Rabbin kendisi de süslendi ve bundan sevinç duydu. Böyle bir örneğin karşısında hemen isteğine uyalım ve tüm gücü-müzle adaletin yapıtlarını gerçekleştirelim.

RESPONSORIUM

Dan. 9, 4; Rom. 8, 28

✚ Rabbimiz Allah , güçlü ve sadıktır. Sözüne yerine getirir ve kendisini sevenlere, *

buyruklarını tutanlara merhamet eder

¶ Allah'ı seven herkes için, her şeyle birlikte iyi işler için çalışır . * Rab buyruklarını tutanlara merhamet eder.

DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kaplıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde
gökkuşağı parıldar.

Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.

MEZMUR 119, 145-152 (118) Allah'ın yasaını gözetme vaadi

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

XIX (Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!

Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Gözlerim şafaktan önce seni arıyor, ey Allah'ım ve senin sözünü düşünüyorum.
2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

EZGİ: Çıkış 15,1-4a, 8-13, 17-18 Kızıldeniz'i geçtikten sonra zafer ilahisi
Canavara, karşı zafer kazananlar, Allah kulu Musa'nın ezgisini söylüyorlardı (bk. Va. 15, 2-3)

Ezgiler sunacağım Rab'be, *
Çünkü yüceldikçe yüceldi;
Atları da, atlıları da denize döktü. *
Rab gücüm ve ezgimdir,

O kurtardı beni. odur Allah'ım, *
Övgüler sunacağım ona.
Odur babamın Allah'ı, *
Yücelteceğim onu.

Savaş eridir Rab, Adı Rab'dir. †
Denize attı firavunun ordusunu, *
Savaş arabalarını.

Burnunun soluğu karşısında, *
Sular yığıldı bir araya.
Kabaran sular duvarlara dönüştü, *
Denizin göbeğindeki derin sular dondu.

Düşman böbürlendi: †
'Peşlerine düşüp yakalayacağım onları' dedi, *
'Bölüşeceğim çapulu,

Dileğimce yağmalayacağım, *
Kılıcımı çekip yok edeceğim onları.'
Üfledin soluğunu, denize gömüldüler, *
Kurşun gibi engin sulara battılar.

“Var mı senin gibisi ilahlar arasında, ya Rab? *
Senin gibi kutsallıkta görkemli,
heybetiyle övgüye değer, *
Harikalar yaratan var mı?

Sağ elini uzattın, *
Yer yuttu onları.
Öncülük edeceksin sevginle *
kurtardığın halka,

Kutsal konutunun yolunu *
göstereceksin gücünle onlara.
Ya Rab, halkını içeri alacaksın. *
Kendi dağına, yaşamak için seçtiğin yere,

Ellerinle kurduğun †
kutsal yere dikeceksin, ya Rab! *
Rab sonsuza dek egemen olacak.”

2. Nak. Rab gücüm ve ilahimdir. O beni kurtardı.

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun.

MEZMUR 117 (116) Sevgisi için Allah'a övgü ilahisi

Çünkü diyorum ki öteki uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Bk. Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun! *
Ey bütün halklar, onu yüceltin!

Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür, †
Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Ey bütün uluslar, Rab'be övgüler sunun.

KISA OKUMA

2.Petrus 1,10-11

Ey kardeşler, çağrılmışlığınızı ve seçilmişliğinizi kökleştirmeye daha çok gayret edin. Bunları yaparsanız, hiçbir zaman tökezlemezsiniz. Böylece Rab’bimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih’in sonsuz egemenliğine girme hakkı size cömertçe sağlanacaktır.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın

¶ Yaşayanlar diyarında sen benim iyiliğimsin * sen benim sığınağımsın
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Rab’be sesleniyorum, * sen benim sığınağımsın.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O’nun Habercisi

İsrail’in Allah’ı Rab’be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut’un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim’e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi’nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab’bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O’nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız’ın yüreği *
merhamet doludur.
O’nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Ey Rab, karanlıkta ve ölümün gölgesinde yaşayanları aydınlat.

YAKARMALAR

Peder'in huzurunda, merhametli ve sadık baş kâhin olması için, her bakımdan kardeşleri gibi olmak isteyen Mesih İsa'yı kutsayalım. Hep birlikte ona dua edelim:

Ya Rab, merhametinin hazinesini bize göster.

Vaftizde bizleri aydınlatmış olan adaletin Güneşi,

- bu yeni günü sana adıyoruz.

Ya Rab, her saatte seni öveceğiz,

- ve her olayda senin ismini yücelteceğiz.

Annen Meryem, Allah sözünü uysallıkla kabul ettiği gibi

- bizim de İncil'in ışığını kabul etmemizi sağla.

Bu dünyada göçmen olan bizlerde ebedi hayatın ümidini canlandır;

- şimdiden mutluluğunu tatmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, dirilmiş olan Oğlun'un ışığı daima kalplerimizde parlasın ki günah karanlığından kurtulmuş olan bizler senin şanının bolluğuna erişelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
☪ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

MEZMUR 119, 33-40 (118)

V (He)

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *
öğret bana, ya Rab,
Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *
Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †
Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *
Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, *
Kendi öğütlerine yönelt.
Gözlerimi boş şeylerden çevir, *
Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *
Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.
Korktuğum hakaretten uzak tut beni, *
Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *
Beni doğruluğunun içinde yaşat!

1. Nak. Ey Rab, beni buyruklarının yolunda yürüt.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

MEZMUR 34 (33)

I (1-11) Rab doğruları kurtarır.

Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pe. 2, 3)

Her zaman Rab'be övgüler sunacağım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rab'le övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevinin!

Benimle birlikte Rab'bin büyüklüğünü duyurun, *
Adını birlikte yüceltelim.
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

Ona bakanların yüzü ışıltılı parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleği ondan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu ona sığınan adama!
Rab'den korkun, ey onun kutsalları, *
Çünkü ondan korkanın eksigi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *
hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'bi arayanlar, hiçbir şeyden yoksun kalmaz.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım , yüzünü göster.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.

Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarından kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
Ona sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Barışı arayanlara Allah'ım , yüzünü göster.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Krallar 8, 60-61

Sonunda dünyanın bütün ulusları bilsinler ki, tek Allah Rab'dir ve ondan başka Allah yoktur. Bugünkü gibi onun kurallarına göre yaşamak ve buyruklarına uymak için bütün yüreğinizi Allahımız Rab'be adayın.

☩ Ya Rab, bana yollarını öğret.

☩ Gerçeğine doğru rehber ol.

DUA

Kudretli Peder Allah, adının etrafında toplanan bu ailene Kutsal Ruh'un ışığını bahşet ve her düşmandan koru. Böylece sevinç içinde senin övgünü söyleyebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 17,9-10

Yürek her şeyden daha aldatıcıdır, iyileşmez, onu kim anlayabilir? Ben Rab, herkesi davranışlarına, yaptıklarının sonucuna göre ödüllendirmek için yüreği yoklar, düşünceyi denerim.

☩ Ey Rab, beni gizli günahlarımdan kurtar.

☩ Hizmetkârını gururdan kurtar.

DUA

Ey Rab, bizi sonsuz sevginin alevi, Kutsal Ruh'un ateşini bize ver. Böylece senin uğruna kardeşlerimizi her şeyin üzerinde sevebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Bilgelik 7,27a; 8,1

Bilgelik yalnızdır, ama her şeyi yapabilir; kendisi değişmez, her şeyi yeniler. Bilgelik tüm dünyada gücünü gösteriyor, her şeyin iyileşmesini sağlıyor.

✠ Ya Rab, senin işlerin ne yücedir!

✠ Senin tasarıların ne harikadır.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati ile dualarımızı dinle vve bize gerçek esenliği bağışla. Böylece hayatımızın tüm günlerinde senin hizmetine sevinçle katılalım ve krallığının güzelliğine varabilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.