

## OLAĞAN DEVRE I. PERŞEMBE

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Nak.** Ey uluslar gelin, tek ve gerçek Allah olan Rab'be tapalım.

### Davet Mezmuru

### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Ey uluslar gelin, tek ve gerçek Allah olan Rab'be tapalım.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Peder'in Söz'ü, Mesih,  
azizlerde parlayan  
dünyanın saf ışığı,  
inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,  
pelesenk, giysi, konut,  
sığınak, avuntu, güç,  
sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınatsın  
kötünün gecesini,  
Peder'e yolumuzda  
bizlere kılavuz ol. Amin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkandır.

### MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Allah'a şükran

*Allah bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)*

### IV (31-35)

Allah'ın yolu kusursuzdur, \*  
Rab'bin sözü arıdır.  
O kendisine sığınan herkesin kalkandır. \*  
Var mı Rab'den başka Allah?

Allahımız'dan başka kaya var mı? \*  
Allah beni güçle donatır,  
Yolumu kusursuz kılar. \*  
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †  
Bana savaşmayı öğretti, \*  
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalka-nıdır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

### V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †  
Sağ elin destekler, \*  
Alçakgönüllülüğün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, \*  
Burkulmaz bileklerim.  
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, \*  
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, \*  
Ayaklarımın altına serildiler.  
Savaş için beni güçle donattın, \*  
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, \*  
Benden nefret edenleri yok ettim.  
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; \*  
Rab'bi çağırdılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, \*  
Sokak çamuru gibi savurup attım.  
Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †  
Ulusların önderi yaptın, \*  
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, \*  
Yabancılar bana yaltaklandılar.  
Yabancıların betleri benizleri attı, \*  
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Allah'ı takdis olsun.

### VI (47-51)

Rab yaşıyor! Kayam'a övgüler olsun! \*  
Yücelsin kurtarıcım Allah!  
Odur öcümü alan, \*  
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †  
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, \*  
Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †  
sana şükredeceğim, ya Rab, \*  
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †  
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna \*  
Sonsuza dek sevgi gösterir.

**3. Nak.** Rab yaşasın: Kurtuluşumun Allah'ı takdis olsun.

¥ Ya Rab, gözlerimdeki perdeyi kaldır,  
¶ Yasanın harikalarını anlayayım.

### BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

42,15–43,12

#### *Tüm yaratılış Allah'ı yüceltir.*

Bundan sonra Allah'ın yapıtlarını sana anımsatmak  
ve gördüklerimi anlatmak isterim.  
Allah'ın kelamı ile yapıtları ortaya çıkar,  
tüm yaratılış onun iradesine boyun eğer.  
Nasıl ki parlayan güneş, her şeyi gözetiyorsa,  
aynı biçimde Allah'ın yapıtını onun görkemi kaplamıştır.  
Allah harikalarını bildirmeleri yeteneğini kutsal yaratıklarına bağışlamamıştır,  
Allah evrenin görkeminde durağan olması için,  
harikalarını sağlam bir biçimde düzenlemiştir.  
O, denizleri ve yürekleri etraflıca anlamıştır,  
dolambaçlı ve özel biçimlerini kavramıştır;  
çünkü Allah'ın tüm bilimlerle tanışıklığı vardır,  
o, çağın belirtilerini gözlemiştir.  
O, geçmişi ve geleceği bildirir,  
gizli şeylerin izlerini açığa çıkarır.  
Hiç bir düşünce gözünden kaçmaz, bir tek söz ondan gizlenemez.  
O, bilgeliğinin görkemli yapıtlarının bir düzene uymalarını zorunlu kılmıştır;  
o, Öncesizlikten sonsuzluğa dek var olacaktır;  
ona hiç bir şey ilave edilemez,  
ondan hiç bir şey eksiltilemez;  
onun hiç kimsenin Öğüdüne gereksinmesi yoktur.  
Onun tüm yapıtları ne denli çekicidir,  
insanın gözünü kamaştırır!  
Tüm yapıtları sonsuza dek yaşar,  
hangi koşullar altında olursa olsun her şey ona boyun eğer.

Her şey çift yaratılmıştır,  
her şey karşıtı ile vardır;  
o, hiç bir şeyi eksik yaratmamıştır;  
onun haşmetine gözünü dikip bakmaya kim doyabilir  
Yüksekliklerin gururu parlak gökyüzü,  
Böylece görkemli bir görünümle gökyüzü ortaya çıkar.  
Güneş doğarken şöyle der:  
"Allah'ın yapıtı olağanüstüdür!"  
Güneş doruk noktasındayken ülkeyi aşırı sıcaktan kavurur;  
onun saçtığı ışığa kim dayanabilir  
Kişi sığağı elde etmek için ocağı yakmalıdır;  
güneş dağları üç misli yakar, güneş yakıcı bir ateş yayar,  
birden parlayan ışınları insanın gözünü kamaştırır.  
Güneşi yaratan,kelamıyla onun yönünü saptayan Allah uludur.  
Ay'a gelince o her şeyi vaktinde yapar,  
ayları belirtir ve zamanı böler;  
ay bayramları bildirir, dolunay ışık veren bir cisimdir,  
ayın on beşinden sonra ay küçülür.  
Aylar adını ondan alır;  
o, değişik görünümünde kusursuz biçimde büyür;  
ay yükseklerde var olan çokluğun sancağıdır, gökyüzünde parlar.  
Yıldızların görkemi gökyüzünün güzelliğine neden olur,  
Allah'ın yarattığı yüksekliklere parlak bir süs oluşturur.  
Allah'ın kelamı ile yıldızlar onun buyurduğu gibi dururlar,  
nöbet tutma işini asla aksatmazlar.  
Gökkuşağına bak ve onu yaratani öv;  
görkemi olağanüstü güzelliktedir.  
Gökkuşağı gökyüzünde Allah'ın sürüklediği görkemli bir kuşak oluşturur.

## RESPONSORIUM

Va. 4,11; Est. 13,10-11

☩ Ey Rabbimiz Allah, sen tüm şan, şeref ve övgüye layıksın, \* Çünkü her şeyi sen yarattın.  
☩ Gökyüzünü ve yeryüzünü ve göğü tutan sütunları yaratan sen, her şeyin efendisisin. \*  
Çünkü her şeyi sen yarattın.

## İKİNCİ OKUMA

Atanasius, Putperestlere Karşı Söylevlerinden,  
(Nn. 40-42; PG 25, 79-83)

*Peder'in Kelamı, her şeyi süsler, düzenler ve içine alır.*

Rabbimiz İsa Mesih'in Peder'i, sonsuz iyiliği ile tüm yaratılanlar-dan çok daha üstündür. Mükemmel bir kral olarak bilgeliği ve Kelamı - yani Rabbimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih - ile her şeyi yönetir, düzenler ve her yerde adaletine yakışır şekilde yaratır. Çünkü her şeyin olduğu gibi yapılması ve sonuçlarını gördüğümüz gibi sonuçlandırması doğrudur. Her şeyin bu şekilde olmasını kendi istedi ve hiç kimse bunu inkar edebilecek mantıklı bir nedene sahip olamaz. Şöyle ki, yaratılanların devinimi nedensiz olsaydı ve dün-ya körü körüne dönseydi söylenenlere

artık inanmamak gerekirdi. Oysa şayet dünya bilge ve bilgi ile düzenlenip, her çeşit güzellik ile donatılmışsa o zaman yaratıcının ve sanatçının Allah'ın Kelamı olduğunu kabul etmeliyiz.

Ben yaşayan ve etkin Allah'a, iyi olan Allah'ın Kelam'ına, evrenin Allah'ına tüm yaratılan şeylerden ve tüm yaradılıştan ayrı ve değişik olan Allah'tan söz ediyorum.

Peder'in tek ve gerçek Kelamı O'dur, evreni düzenleyen ve lütfu ile ışıktandıran O'dur. İyi Peder'in iyi Kelamı'dır O. Karşıt öğeleri uzlaştırıp, her şeyi uyum içinde bileştirerek tüm yaratılana düzen ve-ren O'dur.

O tektir, ilk-doğandır, Allah'tır, bir iyilik pınarı gibi Peder'den ileri gelen ve evreni düzenleyip kapsayandır.

Sonsuz Kelam ile her şeyi yaptıktan ve yaradılışa hayat verdikten sonra, Allah Pederimiz yaptıklarını ortada bırakmaz, onları boşluğa sürükleyecek kör bir doğal içgüdüye terk etmez. Allah iyiliğinden, Kelamı ile tüm dünyayı yönetir ve destekler. Öyle ki yönetimi, lüt-fu ve düzeni ile ışıktandırılan yaradılış var olmayı sürdürebilsin. Aksine dünya Peder'in Kelamı'ndan ileri gelip, varoluşu kesilmemesi için Kelam'dan desteklenmiş oluyor. Hiç kuşkusuz, Kelam tarafından korunmamış haliyle böyle olurdu. Çünkü Kelam, "görünmez Allah'ın görüntüsü, bütün yaradılışın ilk doğanı"dır (Kol. 1, 15). Çünkü onun sayesinde ve onda görünen ve görünmeyen her şey sağlamlık kazanır. Çünkü O, Kutsal Kitaplar'da gerçeğin elçilerinin öğrettiği gibi Kilise'nin Başı'dır (bk. Kol. 1, 16-18).

Her şeyin içine girerek ve gücü ile her yere vararak, Peder'in yüce ve aziz Kelamı her gerçeğe ışık verir, her şeyi kapsar ve kendi için-de kucaklar. Hiçbir yaratık egemenliğinden kurtulamaz. Her şey ondan yaşamı tümünden alır ve onun tarafından yaşamın içinde kalır: bireysellikleri ile tek tek yaratıklar ve tümü içinde yaratılan evren.

## RESPONSORIUM

Özd. 8, 23-25.27.30

✠ Başlangıçta, yeryüzünü yaratmadan önce, derinliklere bakmadan; sulara dokunup onları akıtmadan önce \* Dağları yerine koymadan önce Rab beni yarattı.

✠ Rab gökleri yerine koyduğunda Baş mimar olarak O'nun yanındaydım. \* Dağları yerine koymadan önce Rab beni yarattı.

## İncil: Markos 1, 40-45

İsa'ya cüzamlı biri geldi, diz çökerek, "İstersen beni temiz kılabilirsin" diye yalvardı. İsa'nın yüreği sızladı, elini uzatıp adama dokundu, "İsterim, temiz ol!" dedi. Adam anında cüzamdan kurtulup tertemiz oldu. İsa onu sıkıca uyararak hemen yanından uzaklaştırdı. "Sakin kimseye bir şey söyleme!" dedi. "Git, kâhine görün ve cüzamdan temizlendiğini herkese kanıtlamak için Musa'nın buyurduğu sunuları sun." Ne var ki, adam çıkıp gitti, olayla ilgili haberi her tarafa yayıp duyurmaya başladı. Öyle ki, İsa artık hiçbir kente açıkça giremez oldu. Ancak dışarıda, ıssız yerlerde kalıyordu. Ve halk her yerden O'na akın ediyordu.

## DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Amin.

## Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHI

Yeni ışık doğarken,  
ey kutsal Peder dinle  
alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe  
Kibir ilerledikçe  
hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen  
fesadı istemeyen  
saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli  
hizmette sadık olan  
saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e Oğul'a Ruh'a  
ezeli ve ebedi  
yücelik, şeref olsun. Âmin.

1. Nak. Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırayım!

### MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

*Bu mezmur, Rab'bin ıstıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)*

Acı bana, ey Allah, acı, \*  
Çünkü sana sığınıyorum;  
Felaket geçinceye kadar, \*  
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Allah'ya, †  
Benim için her şeyi yapan \*  
Allah'a sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †  
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, \*  
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, \*  
Alev kusan insanlar arasında yatarım,  
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,\*  
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-  
Ayaklarım için ağ serdiler, \*  
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, \*  
İçine kendileri düştüler.  
Kararlıyım, ey Allah, kararlıyım, \*  
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †  
Uyan, ey lir, ey çenk, \*  
Seheri ben uyandırırım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, \*  
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.  
Çünkü sevgin göklere erişir, \*  
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, \*  
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

**1. Nak.** Uyan, ey ruhum, uyan ey ut, ey gitar; seheri ben uyandırırım!

**2. Nak.** Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

**EZGİ Yeremya 31,10-14** Allah halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.  
*İsa'nın,Allah'ın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekliydi. (Yu. 11, 51.52)*

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! \*  
Uzaktaki kıyılara duyurun:

'İsrail'i dağıtan onu toplayacak, †  
Sürüsünü kollayan çoban gibi \*  
kollayacak onu' deyin.

Çünkü Rab Yakup'u kurtaracak, †  
Onu kendisinden güçlü olanın elinden \*  
özgür kılacak.

Siyon'un yüksek tepelerine gelip \*  
Sevinçle haykıracaklar.

Rab'bin verdiği iyilikler karşısında †  
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, \*  
Davay ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †  
Sulanmış bahçe gibi olacak, \*  
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler \*  
Hep birlikte oynayıp sevinecek.  
Yaslarını coşkuya çevirecek, \*  
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, \*  
Halkım iyiliklerimle doycak" diyor Rab.

**2. Nak.** Ey Rab, halkın iyilikleriyle doyar.

**3. Nak.** Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Allahımız'ın kentinde. †

### **MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı**

*Sonra melek beni Ruh'un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yeruslaim'i gösterdi. (Va. 21, 10)*

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer \*  
Allahımız'ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †  
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, \*  
Safon'un doruğu, ulu Kral'ın kenti.

Allah onun kalelerinde \*  
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.  
Krallar toplandı, \*  
Birlikte Siyon'un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, \*  
Dehşete düşüp kaçtılar.  
Doğum sancısı tutan kadın gibi, \*  
Bir titreme aldı onları orada.

Dođu rüzgarının parçaladığı †  
ticaret gemileri gibi \*  
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab'bin kentinde, \*  
Allahımız'ın kentinde,  
Nasıl duyduksa, öyle gördük. \*  
Allah onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Allah, tapınağında, \*  
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.  
Adın gibi, ey Allah, övgün de \*  
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. \*  
Sevinsin Siyon Dağı,  
Coşsun Yahuda beldeleri \*  
Senin yargılarınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, \*  
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †  
Kalelerini yoklayın ki, \*  
Gelecek kuşağı anlatasınız:

Bu Allah sonsuza dek bizim Allahımız olacak, \*  
Bize hep yol gösterecektir.

**3. Nak.** Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer Allahımız'ın kentinde. †

### KISA OKUMA

Yeşaya 66 ,1-2

Rab diyor ki, “Gökler tahtım, yeryüzü ayaklarımın taburesidir. Nerede benim için yapacağınız ev, neresi dinleneceğim yer? Çünkü bütün bunları ellerim yaptı, Hepsini böylece var oldu” diyor Rab. “Ancak ben alçakgönüllüye, ruhu ezik olana, sözümden titreyen kişiye değer veririm.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Bütün kalbimle seni arıyorum, \* Ya Rab, cevap ver bana.  
Bütün kalbimle seni arıyorum, \* Ya Rab, cevap ver bana.  
¶ Sözümlü tutacağım, \* Ya Rab, cevap ver bana.  
Peder'e,Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Bütün kalbimle seni arıyorum, \* Ya Rab, cevap ver bana.

## Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

## Benediktus:

Rab'be kutsallıkla hizmet edelim, o, bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

## YAKARMALAR

Bu yeni günün ışıklarını bize sağlayan Rab'be şükredelim ve bizi takdis etsin diye ona yalvaralım:

Ey Rab, Kiliseni takdis et ve onu kutsal kıl.

Günahlarımız için kurban edilen sen,

- bugünkü karar ve girişimlerimizi adak olarak kabul et.

Kainatın harikalarıyla gözlerimizi sevindiren sen,

- ruhlarımızda gerçek ve adaletin güneş gibi doğmasını sağla.

Sevginin ispatı ve tanıkları olabilmemiz için

- bizde cömert bir kalp yarat.

Bu sabahtan başlayarak, merhametinin deneyimini yaşamamızı

- dostlarına duyduğun sevginin gücümüz olduğunu görme sevincini bize bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Her şeye kadir ve sonsuz olan Allah, sabah, öğlen ve akşam Kilisenin dualarını dinle; kalplerimizden günah karanlıklarını dağıt, öyle ki sönmez ışık olan Mesih İsa'yadoğru yürüyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLÂHÎ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLÂHÎ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

### III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, \*  
Sözüne uyayım.  
Gözlerimi aç, \*  
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, \*  
Buyruklarını benden gizleme!  
İçim tükeniyor, \*  
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan \*  
Lanetli küstahları azarlarsın.  
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, \*  
Çünkü öğütlerini tutuyorum.

Önderler toplanıp beni kötüleseler bile, †  
Ben kulun senin kurallarını \*  
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, \*  
Bana akıl verirler.

1. Nak. Ey Rab, gözlerimi aç, böylece yasanın harikalarını göreyim.

2. Nak. Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

### MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua

*Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)*

### I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, \*  
Ey Allahım, sana güveniyorum, utandırma beni,  
Düşmanlarım zafer kahkahası atmasın! \*  
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. \*  
Ya Rab, yollarını bana öğret,  
Yönlerini bildir. \*  
Bana gerçek yolunda öncülük et, eğit beni;

Çünkü beni kurtaran Allah sensin. \*  
Bütün gün umudum sende.  
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; \*  
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †  
Sevgine göre anımsa beni, \*  
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, \*  
Onun için günahkarlara yol gösterir.  
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, \*  
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır \*  
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.  
Ya Rab, adın uğruna \*  
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

**2. Nak.** Ey Rab, gerçeğine doğru bana yol göster.

**3. Nak.** Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

## II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, \*  
Rab ona seçeceği yolu gösterir.  
Gönenç içinde yaşayacak o insan, \*  
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, \*  
Onlara açıklar antlaşmasını.  
Gözlerim hep Rab'dedir, \*  
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; \*  
Çünkü garip ve mazlumum.  
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, \*  
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarıma bak, \*  
Bütün günahlarımı bağışla!  
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, \*  
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †  
Hayal kırıklığına uğratma, \*  
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni \*  
Çünkü umudum sendedir.  
Ey Allah, kurtar İsrail'i \*  
Bütün sıkıntılardan!

**3. Nak.** Ey Rab bana bak, çünkü yalnız ve yoksulum.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA Amos 4,13**

Çünkü dağlara biçim veren, rüzgârı yaratan, düşüncelerini insana bildiren, şafağı karanlığa çeviren, dünyanın yüksek yerlerine ayak basan işte odur, onun adı Rab, Her Şeye Egemen Allah'tır.

✚ Rab'bin bütün eserleri, Rab'bi yüceltin.

¶ Ona asırlar boyunca, şan ve övgü verin.

### **DUA**

Ey Rab, Bu saatte, dua etmek için toplanmış olan Havarilerine Kutsal Ruh'u armağan ettiğin gibi, bize de Ruhunun getirdiği sevgi ve yaşamdan bir pay bağışla. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## **Öğle**

### **KISA OKUMA**

### **Amos 5,8**

Ülker ve Oryon takımyıldızlarını yaratan, zifiri karanlığı sabaha çeviren, gündüzü geceyle karartan, deniz sularını çağırıp yeryüzüne dökene adı Rab'dir.

✚ Güzellik ve kudret onu çevreler.

¶ Onun kutsal konutunda görkem ve güç vardır.

### **DUA**

Kudretli ve yaşayan rabbimiz Allah, senin oldğun yerde karanlık bulunmaz ve senden hiç bir şey gizlenemez. Bize vermiş olduğun yasayı anlayabilmemiz ve iman ve cömertlikle yaşayabilmemiz için ışığınla bizi doldur. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Amos 9,6

Yukarı odalarını gökyüzünde yapan, kubbesini yeryüzünde kuran, denizin sularını çağırıp yeryüzüne döken odur; onun adı Rab'dir.

- ✚ Gökler Allah'ın görkemini ilan ediyor.
- ✚ Gökkuşbuğu, onun ellerinin harika işlerini yansıtıyor.

### DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle ve Oğlu'nun gösterdiği sabır ve metanetin örneğini izleyerek yaşamamız için bize yardım et. Tüm yaşam zorlukları içinde sana sadık ve imanda kalalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

- ✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
  - ✚ Ey Rabbim yardımına koş.
- Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda.

Uzanan ufuklarda  
ışıklar batmaktadır.  
insani yorgunluğa  
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;-  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.

Yüce ve ulu Allah  
sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

**MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran**

*Masih, kendi şanlı dirilişi için Allah'a şükran sundu (Cassiano).*

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †

Çünkü beni kurtardın, \*

Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Allahım, \*

Sana yakardın, bana şifa verdin.

Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, \*

Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, \*

Kutsallığını anarak ona şükredin.

Çünkü öfkesi bir an sürer, \*

Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarımız belki bir gece akar, \*

Ama sabahla sevinç doğar.

Huzur duyunca dedim ki, \*

“Asla sarsılmayacağım!”

Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi \*

Sarsılmaz kıldın;

Ama sen yüzünü gizleyince, \*

Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, \*

Rab'be yalvarıyorum:

“Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, \*

Ölüm çukuruna inersem?”

Toprak sana övgüler sunar mı, \*

Senin sadakatini ilan eder mi?-

Dinle, ya Rab, acı bana; \*

Yardımcım ol, ya Rab!”

Yasımı şenliğe döndürdün, \*

Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.

Öyle ki, gönlüm seni \*

ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Allahım, \*

sana sürekli şükredeceğim.

1. Nak. Ya Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. Nak. Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

### MEZMUR 32 (31) Günahların affi için şükran

*Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Allah'ın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)*

Ne mutlu isyanı bağışlanan, \*

Günahı örtülen insana!-

Suçu Rab tarafından sayılmayan, \*

Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †

Kemiklerim eridi, \*

Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †

Elin üzerimde ağırlaştı. \*

Dermanım tükendi yaz sıcağında gibi.

Günahımı açıkladım sana, \*

Suçumu gizlemedim.

“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, \*

Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun \*

Ulaşılabildiğin zaman sana dua etsin.

Engin sular taşsa bile ona erişemez. \*

Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, \*

Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †

Öğüt vereceğim sana, \*

Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †

Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, \*

Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †

Ama Rab’be güvenenleri \*

Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, \*

sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun

Ey yüreği temiz olanlar, \*  
Hepiniz sevinç çılgınlıkları atın!

**2. Nak.** Ne mutlu suçu Rab tarafından bağışlanan insana!

**3. Nak.** Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

**EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Allah'ın adaleti**

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladı.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Allahımız'ın kurtarıcı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Allahımız'ın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*  
Sevinin!

**3. Nak.** Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

**KISA OKUMA**

**1.Petrus 1,6-9**

Şimdi kısa bir süre çeşitli denemeler sonucu acı çekmeniz gerekiyorsa da, sevinçle coşmaktasınız. Böylelikle içtenliği kanıtlanan imanınız, İsa Mesih görüldüğünde size övgü,

yücelik, onur kazandıracak. İmanınız, ateşle arıtıldığı halde yok olup giden altından daha değerlidir. Mesih'i görmemiş olsanız da onu seviyorsunuz.Şu anda onu görmediğiniz halde ona iman ediyor, sözle anlatılmaz yüce bir sevinçle coşuyorsunuz. Çünkü imanınızın sonucu olarak canlarınızın kurtuluşuna erişiyorsunuz.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ En iyi buğdayla \* bizi besliyorsun

En iyi buğdayla \* bizi besliyorsun

¶ Kayadan akan balla bizi doyuruyorsun,, \* en iyi buğdayla besliyorsun.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

En iyi buğdayla \* bizi besliyorsun

### Magnifikat

Rab, hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Amin

### Magnifikat

Rab, hűkűmdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yűkseltti.

### YAKARMALAR

Ŭmidimizin temeli olan Allah'a dua edelim:

*Ey Rab, evlatlarını kutsa.*

Rab'bimiz Allah, halkınla ebedi bir antlaŐma yapan sen,

- kudretli işlerini daima hatırlamamız için bize yardım et.

Rahiplik gűrevinde olanları sevginle gűlendir,

- sana iman edenleri barıŐının gűcű aracılıđıyla Kutsal Ruh'ta birleŐtir.

Seninle birlikte yeryűzűndeki Őehrimizi inŐa etmemiz için bize yardım et,

- bűylece çabalarımızın boŐa gitmemesini sađla.

Baında alıŐmaları için iŐçiler gűnder,

- bűylece tűm uluslar arasında adın yűceltilsin.

ŬműŐ olan bűyűklerimizi ve iyilik yapmıŐ olanları azizlerinin arasına kabul et,

- ve bir gűn onların mutluluđuna katılabilmemizi sađla.

Gűklerdeki Pederimiz,

adın yűceltilsin,

hűkűmdarlıđın gelsin,

gűklerde olduđu gibi

yeryűzűnde de senin isteđin olsun.

Gűnlűk ekmeđimizi bugűn de bize ver,

bize kűtűlűk edenleri bađıŐladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi gűnah iŐlemekten kuru

ve kűtűlűkten kurtar.

### DUA

Rab Allah, geceyi en karanlık geceyi aydınlatan ve karanlıktan sonra dűnyaya ıŐıđı veren sen,

bu geceyi, kűtű olanın tuzaklarından uzak geçirmeyi ve sabahleyin sana űvgű sűylemeyi bize

lűtfet. Bunu Őimdi ve ebediyen seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hűkmeden Ođlun Rabbimiz

Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

**AkŐam Ŭvgűsű, Ordinarium'da gűsterildiđi gibi bitirilir.**