

## OLAĞAN DEVRE 1. SALI

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Nak.** Rab büyük kraldır, gelin ona tapınalım.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Rab büyük kraldır, gelin ona tapınalım.

## Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey kutsal Peder, dinle  
yüce adını öven  
müminlerin sesini,

Zircirlerimizi kes,  
ıslah et yaraları,  
suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!  
günah derinliğinde  
karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun  
Götürsün kurtuluşa,  
Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa'ya,  
Peder'le, Kutsal Ruh'la  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab yoksul olanın hakkını verir.

### MEZMUR 10,1-18 (9B, 22-32) Dua ve şükran

*Ne mutlu size, ey yoksullar! Çünkü Allah'ın Egemenliği sizindir. (Lk. 6, 20)*

### I (1-11)

Ya Rab, neden uzak duruyorsun, \*  
Sıkıntılı günlerde kendini gizliyorsun?  
Kötüler gururla mazlumları avlıyor, \*  
Mazlumlar kötülerin kurduğu tuzağa düşüyor.

Kötü insan içindeki isteklerle övünür, †  
Açgözlü insan Rab'be lanet okur, \*  
Onu hor görür.

Kendini beğenmiş kötü insan Allah'a yönelmez, †  
Hep, "Allah yok!" diye düşünür. \*  
Kötülerin yolları her zaman başarıya götürür.

Öyle yücedir ki senin yargıların, \*  
Kötüler anlayamaz, düşmanına burun kıvrır.  
İçinden, "Ben sarsılmam" der, \*  
"Hiçbir zaman sıkıntıya düşmem."

Ağzı lanet, hile ve zulüm dolu, \*  
Dilinin altında kötülük ve fesat saklı.

Köylerin çevresinde pusu kurar, †  
Masumu gizli yerlerde öldürür, \*  
Çaresizi sinsice gözler.

Gizli yerlerde pusuya yatar \*  
Çalılıktaki aslan gibi,  
Kapmak için mazlumu bekler \*  
Ve ağna düşürüp yakalar.  
Kurbanları çaresiz çöker, \*  
Saldıranın üstün gücü altında ezilir.  
Kötü insan içinden, "Allah unuttu" der, \*  
"Örttü yüzünü, asla göremez."

**1. Nak.** Rab yoksul olanın hakkını verir.

**2. Nak.** Rab, sen mütevazıların acı ve sıkıntılarını bilirsin.

## II (12-18)

Kalk, ya Rab, kaldır elini, ey Tanrı! \*  
Mazlumları unutma!  
Neden kötü insan seni hor görsün, \*  
İçinden, "Allah hesap sormaz" desin?

Oysa sen sıkıntı ve acı çekenleri görürsün, \*  
Yardım etmek için onları izlersin;  
Çaresizler sana dayanır, \*  
Öksüzün yardımcısı sensin.

Kötünün, haksızın kolunu kır, \*  
Sormadık hesap kalmasın yaptığı kötülükten.  
Rab sonsuza dek kral kalacak, \*  
Uluslar onun ülkesinden temizlenecek.

Mazlumların dileğini duyarsın, ya Rab, †  
Yüreklendirirsin onları, \*  
Kulağın hep üzerlerinde;

Öksüze, düşküne hakkını vermek için, \*  
Bir daha dehşet saçmasın ölümlü insan.

**2. Nak.** Rab, sen mütevazıların acı ve sıkıntılarını bilirsin.

**3. Nak.** Rab'bin sözleri ateşte arıtılmış gümüş gibi paktır.

### **MEZMUR 12 (11) Zulüm görenin duası**

*Peder Tanrı, biz yoksullar için Oğlunu göndermeyi uygun buldu. (Aziz Augustinus)*

(1-8)

Kurtar beni, ya Rab, sadık kulun kalmadı, \*  
Güvenilir insanlar yok oldu.  
Herkes birbirine yalan söylüyor, \*  
Dalkavukluk, ikiyüzlülük ediyor.

Sustursun Rab dalkavukların ağzını, \*  
Büyüklenen dilleri.

Onlar ki, “Dilimizle kazanırız, †  
Dudaklarımız emrimizde, \*  
Kim bize efendilik edebilir?” derler.

“Şimdi kalkacağım” diyor Rab, \*  
“Çünkü mazlumlar eziliyor,  
Yoksullar inliyor, \*  
Özledikleri kurtuluşu vereceğim onlara.”

Rab'bin sözleri pak sözlerdir; †  
Toprak ocakta eritilmiş, \*  
Yedi kez arıtılmış gümüşe benzer.

Sen onları koru, ya Rab, \*  
Bu kötü kuşaktan hep uzak tut! -  
İnsanlar arasında alçaklık rağbet görünce, \*  
Kötüler her yanda dolaşır oldu.

**3. Nak.** Rab'bin sözleri ateşte arıtılmış gümüş gibi paktır.

✠ Rab alçakgönüllülere doğru yolda rehber olur.

¶ O, yoksul olanlara yolunu öğretir.

## BİRİNCİ OKUMA

Sirak Kitabı'ndan

11, 12–28

### *Sadece Allah'a güven.*

Başka biriye yardım isteyen zavallı bir yaratıktır, Destekten yoksundur, çok da yoksuldur. Allah onu görür ve ona yardım eder, onu yoksulluktan kurtarır. Artık o dimdik ayakta ve başı diktir, Herkes de bu işe şaşar kalır. İyilik ve kötülük yaşam ve ölüm, Yoksulluk, varlık tümü Allah vergisidir. (Bilgelik, anlayış ve yasa bilgisi, merhamet ve iyilik yolları Allah'tan gelir. Hata ve karanlık günahkarlarla var oldu, kötülük gururla olgunlaşır) . Allah'ın armağanı inanlı için sürekli vardır,

O'nun iyi niyetli sonsuza dek iyi bir yolculuk anlamına gelir. Kişi, açığözlülüğü ve açgözlülüğü sonucu varlıklı olur, Kendisine bu türde bir ödül verilir. Der ki, "Dirliğe kavuştum, Bundan böyle varlığım sevinebilirim."

Ama o, bunun sürecini bilemez. Ölecek, mal varlığı başkalarına kalacaktır. Görevini sürdür. Uğraşından tat al, İşini sürdürürken yaşlan. Günah işleyenin başarıları seni şaşırtmasın, Allah'a güven, uğraşını sürdür. Çünkü yoksul birini birdenbire varlıklı yapmak. Allah için önemsiz bir şeydir. Allah'ın kutsaması, inanlının Ödülüdür, Bir anda sonuç verir. "Gereksinmem nedir? Gelecekte kazancım ne olacak?" deme. "Kendimi geçindiriyorum, Gelecekte ne yitirebilirim?" deme. Kazanç anında yitenler yadsınır, Bir şeyi yitiren, kazancı anımsamaz. Bir insanın (Öldüğü gün " ; Ona yaşamına yaraşır biçimde davranmak Allah için önemsiz bir şeydir.

Bir süre içindeki güçlükler ve zevkler yadsınır, Kişinin son saatinde davranışları açığa vurulur.

Kişi ölünceye dek ona şanslı deme, insanın içyüzünü belirten onun sonudur.

## RESPONSORIUM

Sir. 11,19.20; Lk. 12, 17.18

¥ Açgözlü adam der ki: "Dirliğe kavuştum, Bundan böyle varlığım sevinebilirim." \* Ama o, bunun sürecini bilemez. Ölecek, mal varlığı başkalarına kalacaktır.

¶ Zengin adam içinden der ki: "Ambarlarım dolup taşı, onları daha da büyüteyim." \* Ama o, bunun sürecini bilemez. Ölecek, mal varlığı başkalarına kalacaktır.

## İKİNCİ OKUMA

Basilius Magnus, Manastır Kuralları,

(Risp. 2, 1; PG 31, 908-910)

*Bizdeki Allah'ı sevmek arzusunu içimize koyan Allah'tır*

Allah'a karşı olan sevgi dışarıdan zorlanamaz. Çünkü kimse bize ışıktan yararlanmayı, yaşamı sevmeyi, bizi dünyaya getirenlere ve-ya bizi büyütmüş olanlara muhabbet duymayı öğretmemiştir. Aynı şekilde, ya da daha da geçerli olarak, Allah arzusu dışarıdan gelen bir eğitimle öğrenilmez; bu canlı varlık (insan, demek istiyorum) var olmaya başladığı andan itibaren, kendisinde sevginin derin prensibini bulduran bir tür tohum içimize konmuştur. Bizim onu, Allah'ın buyruklarının okulundan toplamamız, onu ihtimamla yetiştirmemiz, onu akılla beslememiz ve, Allah'ın inayetiyle, onu mükemmel şekline götürmemiz gerekir.

Gayretinizi onaylıyorum, bu amaca erişmek için o gereklidir. Eğer Allah bize onu ihsan ederse ve dualarımızın yardımıyla Kutsal Ruh'un bize bunun için vereceği kuvvet ölçüsünde içimizde bulunan ilahi sevgi kıvılcımını uyandırmayı deneyeceğiz.

Önce şunu söylemeliyiz ki Allah'tan, bize verdiği bütün emirlerden evvel, bunları yerine getirebilmek güç ve yeteneğini almış bulunuyoruz; böylece, ne sanki bizden işitilmedik bir şey isteniyormuş gibi isyan etmemiz, ne de sanki almış olduğumuzdan daha fazlasını veriyormuşuz gibi mağrur olmamız gerekir. Eğer bu güçleri dürüstçe ve gerektiği gibi kullanırsak, erdeme göre kutsal bir şekilde yaşarız; fakat bunlardan kötü bir şekilde yararlanırsak, sefahat içi-ne düşeriz.

Kötü alışkanlık şu şekilde tanımlanır: Allah'ın bize iyilik yapmak için vermiş olduğu yetenekleri, onun buyruklarına aykırı olarak, kötülük yapmak için kullanmak. Aksine, Allah'ın bizden beklediği erdem, bu aynı yetenekleri Allah'ın buyruğuna göre, doğru bir vicdanın etkisi altında kullanmaktır. Böyle olunca, sevgi hakkında da aynı şeyi söyleyeceğiz. Allah'tan onu sevmek emrini almakla, daha başlangıcımızda, onu sevmek yeteneğini almış bulunuyoruz. Bu bize harici delillerle gösterilmiş değildir. Herkes bunu kendisi ve kendi içinde öğrenebilir. Her ne kadar aynı bir şey şu ve bu kimse-ye iyi ve güzel olarak görünmüyorsa da, tabiatımız gereği olarak iyi ve güzel olanı arzu ediyoruz. Ana babamızı ve yakınlarımızı sevmeyi bize öğretmelerine ihtiyacımız yok ve bize iyilik yapanlara kendiliğimizden teveccüh gösteriyoruz.

Şimdi, size soruyorum, ilahi güzellikten daha çok hayranlık uyandıran hiç bir şey var mıdır? Allah'ın ihtişamından daha çok hoşta gitmeye layık ve daha güzel bir şey tasavvur edilebilir mi? Allah'ın her kötülükten arınmış ve içtenlikle "ben sevgi ile yaralıyım" diye bağırarak ruha ilham ettiği arzu gibi güçlü ve şiddetli bir arzu var mıdır? İlahi güzelliğin görkemi ifade edilemez ve tasvir edilemez.

#### RESPONSORIUM

Mez. 18 (17), 2-3

☩ Seni seviyorum ey Rab, sen benim gücümün. \* Sen benim kayam, kalem ve kurtarıcısın.

☩ Benim kayam Rab'dir. O benim savunucumdur. \* Sen benim kayam, kalem ve kurtarıcısın.

#### DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.  
Ufukta yeni şafak doğuyor.  
Ruhumuz uyumla hep alkışlar  
Nurların Allahını.

İyilik Kaynağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin

**1. Nak.** Rab'bin dağına kim çıkacak? Elleri masum ve yüreği temiz olan.

**Aşağıdaki mezmur başlangıç mezmuru olarak söylendiyse, onun yerine Mezmur 95 okunur.**

### MEZMUR 24 (23) Rab mabedine giriyor.

*Rab Mesih İsa göğe yükseldiğinde göğün kapıları açıldı. (Aziz Ireneus)*

Rab'bindir yeryüzü ve içindeki her şey,\*  
Dünya ve üzerinde yaşayanlar;  
Çünkü odur denizler üzerinde onu kuran,\*  
Sular üzerinde durduran.

Rab'bin dağına kim çıkabilir, \*  
Kutsal yerinde kim durabilir?

Elleri pak, yüreği temiz olan, †  
Gönlünü putlara kaptırmayan, \*  
Yalan yere ant içmeyen.

Rab kutsar böylesini, \*  
Kurtarıcısı Allah aklar.

Ona yönelenler, †  
Yakup'un Allahı'nın yüzünü arayanlar \*  
İşte böyledir.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! †  
Açılın, ey eski kapılar! \*  
Yüce Kral girsin içeri!

Kimdir bu Yüce Kral? †  
O Rab'dir, güçlü ve yiğit, \*  
Savaşta yiğit olan Rab.

Kaldırın başınızı, ey kapılar! †  
Açılın, ey eski kapılar! \*

Yüce Kral girsin içeri!

Kimdir bu Yüce Kral? †  
Her şeye Egemen \*  
Rab'dir bu Yüce Kral!

**1. Nak.** Rab'bin dağına kim çıkacak? Elleri masum ve yüreği temiz olan.

**2. Nak.** Rab'be hamdedin; onun önünde adaletle yürüyün.

**EZGİ: Tobit 13, 1-8 (2-10a) Allah cezalandırır ve kurtarır.**

*Rabbimiz İsa Mesih'in Allahı ve Babası'na övgüler olsun. Çünkü O büyük merhametiyle yeniden doğmamızı sağladı. (1. Pe. 1, 3)*

Sonsuza dek yaşayan Allah'a hamdolsun, \*  
çünkü onun saltanatı tüm çağlarda sürer!  
O, hem cezalandırır hem bağışlar; \*  
insanları ölümler ülkesinin sonsuzluğuna gönderir;

ardı sıra onları oradan çekip alır; †  
sonunda yok eder; \*  
onun elinden kurtuluş yoktur.

Onu övdüğünüzü tüm uluslara duyurun, \*  
sizler ki İsrail oğullarısınız!  
Çünkü o, onların arasında yaşamanızı sağlayarak, \*  
bu konuda da size yüceliğini göstermiştir.

Tüm yaşayan varlıkların önünde onu övün; †  
O üstadımızdır, Allahımızdır \*  
babamızdır, sonsuza dek Allah'tır.

Günahlarınız için sizi cezalandırmasına karşın, \*  
hepinize acıyacaktır;  
çeşitli uluslara yayılmış sizleri \*  
bir araya toplayacaktır.

Tüm yüreğinizle ve tüm gönlünüzle ona dönerseniz, \*  
ona karşı dürüst davranırsanız,  
o da size dönecektir, \*  
artık yüzünü sizden gizlemeyecektir.

Size ne denli iyi davrandığımı düşünün, \*  
ona yüksek sesle şükredin.  
Herkesin hakkını gözeten Rab'binize hamdedin, \*  
o ki her çağda saltanat sürüyor, onu yüceltin.



Ben, bu ülkede sürgündeyken onu övüyorum; †  
günah işlemiş olan bir ulusa \*  
onun gücünü ve yüceliğini bildiriyorum.

Günah işleyenler, ona dönün; \*  
ona karşı tutumunuz dürüst olsun;  
olabilir ki size karşı sevecen davranıp \*  
size acıyacaktır.

Bana gelince, Allah'ı övüyorum \*  
ve ruhum, göklerin sultanı için kıvanç duyuyor.  
İzin ver de herkes onun yüceliğini anlatsın. \*  
Yeruşalim'de övülsün.

**2. Nak.** Rab'be hamdedin; onun önünde adaletle yürüyün.

**3. Nak.** Ey dürüst kimseler, Rab'be alkış tutun! Doğru insana onu övmek yaraşır. †

### **MEZMUR 33 Allah takdirine ilahi**

*Her şey onun aracılığıyla yaratıldı (Yu. 1,3)*

Ey doğru insanlar, Rab'be sevinçle haykırın! \*  
Dürüslere onu övmek yaraşır.  
Lir çalarak Rab'be şükredin \*  
On telli çenk eşliğinde onu ilahilerle övün.

Ona yeni bir ezgi söyleyin \*  
Sevinç çılgınlıklarıyla sazınızı konuşturun.  
Çünkü Rab'bin sözü doğrudur, \*  
Her işi sadakatle yapar.

Doğruluğu, adaleti sever, \*  
Rab'bin sevgisi yeryüzünü doldurur.  
Gökler Rab'bin sözüyle, \*  
Gök cisimleri ağzından çıkan solukla yaratıldı.

Deniz sularını bir araya toplar, \*  
Engin suları ambarlara depolar.

Bütün yeryüzü Rab'den korksun, \*  
Dünyada yaşayan herkes ona saygı duysun. †  
Çünkü o söyleyince, her şey var oldu; \*  
O buyurunca, her şey belirdi.

Rab, ulusların planlarını bozar, \*  
Halkların tasarılarını boşa çıkarır.  
Ama Rab'bin planları sonsuza dek sürer, \*

Yüreğindeki tasarılar kuşaklar boyunca değişmez.  
Ne mutlu Allahı Rab olan ulusa, \*  
Kendisi için seçtiği halka!  
Rab göklerden bakar, \*  
Bütün insanları görür. –

Oturduğu yerden, \*  
Yeryüzünde yaşayan herkesi gözler.  
Herkesin yüreğini yaratan, \*  
Yaptıkları her şeyi tartan odur.

Ne büyük ordularıyla zafer kazanan kral var, \*  
Ne de büyük gücüyle kurtulan yiğit.  
Zafer için at boş bir umuttur, \*  
Büyük gücüne karşın kimseyi kurtaramaz.

Ama Rab'bin gözü kendisinden korkanların, \*  
Sevgisine umut bağlayanların üzerindedir;  
Böylece onları ölümden kurtarır, \*  
Kıtlıkta yaşamalarını sağlar.

Umudumuz Rab'dedir, \*  
Yardımcımız, kalkanımız odur.  
Onda sevinç bulur yüreğimiz, \*  
Çünkü onun kutsal adına güvenimiz.

Madem umudumuz sende, \*  
Sevgin üzerimizde olsun, ya Rab!

**3. Nak.** Ey dürüst kimseler, Rab'be alkış tutun! Doğru insana onu övmek yaraşır. †

### **KISA OKUMA**

**Romalılar 13, 11b-13a**

Bunu, yaşadığınız zamanın bilincinde olarak yapın. Artık sizin için uykudan uyanma saati gelmiştir. Çünkü şu anda kurtuluşumuz ilk iman ettiğimiz zamankinden daha yakındır. Gece ilerledi, gündüz yaklaştı. Bunun için karanlığın işlerini üzerimizden atıp ışığın silahlarını kuşanalım. Gün ışığında olduğu gibi, saygın bir yaşam sürelim.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Allahım, kurtuluş kayam sensin, \* ümidim sendedir.

Allahım, kurtuluş kayam sensin, \* ümidim sendedir.

¶ Benim sığınağım ve savunucum sensin, \* ümidim sendedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Allahım, kurtuluş kayam sensin, \* ümidim sendedir.

### **Benediktus**

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı, kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

**Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

**Benediktus**

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı, kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi.

## YAKARMALAR

İmanımızın başkahini olan Mesih İsa, bizi de kutsal çağrısına kattı. Övgülerimizi sunarak onu yüceltelim:

*Ya Rab, Kurtarıcımız ve Allahımız sensin.*

Vaftizle ebedî kâhinliğine bizi katan ey şanlı Kral,

- övgü kurbanını sunabilmemiz için bizi kutsal kıl.

Lütfunun aracılığıyla senin bizde, bizim de sende kalmamız için

- emirlerini daima yerine getirmemizi sağla.

Bilgelighinin devamlı bize yardımcı ve bizde etkin olabilmesi için

- Kutsal Ruhunu bize gönder.

Bugün hiç kimse bizim yüzümüzden üzüntü duymasın,

- sevinç ve barış vermemiz sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rab, Kilisenin övgü dualarını hoşnutlukla kabul et, ışığın görkemine çağırdığın bizleri kötülük telkinlerinden kurtar ve sevginle ruhumuzun derinliklerini aydınlat. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kaplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıqla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İlahi**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1.Nak. Ne mutlu Rab'bin yasasını izleyen kişiye.

**MEZMUR 119, 1-8 I (118) (Alef) Allah'ın Yasa hakkındaki sözü üstüne düşünceler**  
*Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)*

Ne mutlu yolları temiz olanlara, \*  
Rab'bin yasasına göre yaşayanlara!  
Ne mutlu onun öğütlerine uyanlara, \*  
Bütün yüreğiyle ona yönelenlere!

Hiç haksızlık etmezler,\*  
Onun yolunda yürürler.  
Koyduğun koşullara \*  
Dikkatle uyulmasını buyurdun.

Keşke kararlı olsam \*  
Senin kurallarına uymakta!-  
Hiç utanmayacağım, \*  
Bütün buyruklarını izledikçe.

Şükredeceğim sana temiz yürekle, \*  
Adil hükümlerini öğrendikçe.  
Kurallarını yerine getireceğim, \*  
Bırakma beni hiçbir zaman!

1. Nak. Ne mutlu Rab'bin yasasını izleyen kişiye.

2.Nak. Yüreğim kurtarışınla coşsun.

**MEZMUR 13 (12) Denenmelerde dürüst olanın ağlayışı**

*Tanrı, umutla dolup taşmanız için iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rom. 15, 13)*

Ne zamana dek, ya Rab, \*  
Sonsuza dek mi beni unutacaksın?

Ne zamana dek yüzünü benden gizleyeceksin? †  
Ne zamana dek içimde tasa, \*  
Yüreğimde hep keder olacak?

Ne zamana dek düşmanım bana üstün çıkacak? \*  
Gör halimi, ya Rab, yanıtla Allahım,  
Gözlerimi aç, ölüm uykusuna dalmayayım. \*  
Düşmanlarım, "Onu yendik!" demesin,

Sarsıldığımda hasımlarım sevinmesin. \*  
Ben senin sevgine güveniyorum,

Yüreğim kurtarışınla coşsun. †  
Ezgiler söyleyeceğim sana, ya Rab, \*  
Çünkü iyilik ettin bana.

**2.Nak.** Yüreğim kurtarışınla coşsun.

**3. Nak.** Allah günaha düşmüş insanlığa kurtarışını gösterdi.

### **MEZMUR 14 (13) Kötülerin aptallığı**

*Günahın çoğaldığı yerde Allah'ın lütfü daha da çoğaldı. (Rom. 5, 20)*

Akılsız içinden, "Allah yok!" der. †  
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, \*  
İyilik eden yok.

Rab göklerden bakar oldu insanlara, \*  
Akıllı, Allah'ı arayan biri var mı diye.  
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, \*  
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenlerin hiçbiri görmüyor mu? †  
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, \*  
Rab'be yakarmıyorlar.

Dehşete düşecekler yeryüzünde, \*  
Çünkü Allah doğruların yanındadır.  
Mazlumun tasarılarını boşa çıkarırdınız, \*  
Ama Rab onun sığınağıdır.

Keşke İsrail'in kurtuluşu Siyon'dan gelse! †  
Rab halkını eski gönencine kavuşturunca, \*  
Yakup soyu sevinecek, İsrail halkı coşacak.

**3. Nak.** Allah merhametini hepsine göstermek için sözdinlemezliğin tutsağı kıldı.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## **Öğleden Önce**

### **KISA OKUMA**

**Yeremya 17, 7-8**

Ne mutlu Rab'be güvenen insana, güveni yalnız Rab olana. Böylesi su kıyılarına dikilmiş ağaca benzer, köklerini akarsulara salar. Sıcak gelince korkmaz, yaprakları hep yeşildir. Kuraklık yılında kaygılanmaz, meyve vermekten geri durmaz.

¥ Masum olarak yaşa ve Rab'be güven,  
¶ O seni iyiliklerle dolduracaktır.

## DUA

Her Şeye Kadir, ebedi Tanrı, Paraklet Kutsal Ruhun'u havarilerine gönderdiğin bu zaman diliminde, bizim kalplerimize de aynı sevgi Ruhun'u gönder. Böylece bütün insanların önünde sana sadık tanıklar olalım. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

Özdeyişler 3, 13-15

Bilgelige erişene, aklı bulana ne mutlu! Gümüş kazanmaktansa onu kazanmak daha iyidir. Onun yararı altından daha çoktur. Daha değerlidir mücevherden, dileyeceğin hiçbir şey onunla kıyaslanamaz.

✠ Ey Rab, yürekteki gerçeği seversin.

✠ Kalbime bilgeliği koyan sensin.

## DUA

Her Şeye Egemen Tanrı, bütün insanlar için tasarladığın kurtuluş planını Petrus'a açıkladın. Seni hoşnut edecek eylemler yapmayı bize bağışla, lütfunla, bu eylemler kurtuluşa götüren sevgi planını daha ileriye taşı. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Eyüp 5, 17-18

İşte, ne mutlu Allah'ın eğittiği insana. Bu yüzden Her Şeye Gücü Yeten'in yola getirişini küçümseme. Çünkü O hem yaralar hem sarar. O incitir, ama elleri sağaltır.

✠ Ey Rab bana merhametine göre davran,

✠ Bana buyruklarını öğret.

## DUA

Ey Allahım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Dünyanın kurtuluşu için daha gayretle çalışmak üzere kalplerimizi aç. Böylece Kilisen, bizi ve bütün insanları senin huzuruna taşı. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.



## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Bu günün batışında,  
ey Kutsal Baba, dinle  
övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,  
bağında çalışmaya  
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken  
çalışkan işçilere  
cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara  
Selamet gönüllere  
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte  
Sevincin teminatı  
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a  
şan şeref zafer olsun.  
çağlardan çağlara dek . Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab Mesih'ini yücelt ve senin zaferinin ilahisini söyleyeceğiz.

### MEZMUR 20 (19) Kral Mesih'in zaferi için dua

*Rabbim adını çağıran kişi kurtulacaktır. (Ha. İş. 2, 21).*

Sıkıntılı gününde Rab seni yanıtlasın, \*  
Yakup'un Allahı'nın adı seni korusun!  
Yardım göndersin sana kutsal yerden,\*  
Siyon'dan destek versin.

Bütün tahıl sunularını anımsasın,\*  
Yakmalık sunularını kabul etsin!  
Gönlünce versin sana,\*  
Bütün tasarılarını gerçekleştirsin,

O zaman zaferini \*  
sevinç ıgıllıklarıyla kutlayacağız,  
Allahımız'ın adıyla sancaklarımızı dıkeceğiz.\*  
Rab senin bütün dileklerini yerine getirsin.

Şimdi anladım ki, \*  
Rab meshettiği kralı kurtarıyor,-  
Sağ elinin kurtarıcı gücüyle \*  
Kutsal göklerinden ona yanıt veriyor.

Bazıları savaş arabalarına, †  
Bazıları atlarına güvenir, \*  
Bizse Allahımız Rab'be güveniriz.

Onlar çöküyor, düşüyorlar; \*  
Bizse kalkıyor, dimdik duruyoruz.  
Ya Rab, kralı kurtar! \*  
Yanıtla bizi sana yakardığımız gün!

**1. Nak.** Ya Rab Mesih'ini yücelt ve senin zaferinin ilahisini söyleyeceğiz.

**2.Nak.** Ey Rab, ezgiler ve ilahilerle senin kudretini öveceğiz.

### **MEZMUR 21,2-8. 14 (20)**

*Dirilişte çağlar boyunca yaşam ve yüceliği aldı. (Az. Ireneus)*

Ya Rab, kral seviniyor gösterdiğin güce. \*  
Sevinçten coşuyor verdiğin zaferle!  
Gönlünün istediğini verdin, \*  
Ağzından çıkan dileği geri çevirmedin.

Onu güzel armağanlarla karşıladın. \*  
Başına saf altından taç koydun.  
Senden yaşam istedi, verdin ona: \*  
Uzun, sonsuz bir ömür.

Sağladığın zaferle büyük yüceliğe erişti,\*  
Onu görkem ve büyüklükle donattın.-

Üzerine sürekli bereket yağdırdın, \*  
Varlığınla onu sevince boğdun.

Çünkü kral Rab'be güvenir, \*  
Yüceler Yücesi'nin sevgisi sayesinde sarsılmaz.  
Yüceliğini göster, ya Rab, gücünle!\*  
Ezgiler söyleyip ilahilerle öveceğiz kudretini.

2.Nak. Ey Rab, ezgiler ve ilahilerle senin kudretini öveceğiz.

3. Nak. Rab, Tanrı'mız için bizleri kâhinler yaptın, bir krallık haline getirdin.

### EZGİ Vahiy 4, 11; 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi

Rab'bimiz ve Allahımız! \*

Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.

Çünkü her şeyi sen yarattın; \*

Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*

Mühürlerini açmaya layıksın!

Çünkü boğazlandın \*

Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*

İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allahımız'ın hizmetinde †

Bir krallık haline getirdin, \*

Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*

egemenlik sürecekler.

Boğazlanmış Kuzu \*

Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*

Almaya layıktır.

3. Nak. Rab, Tanrı'mız için bizleri kahinler yaptın, bir krallık haline getirdin.

### KISA OKUMA

1.Yuhanna 3, 1a,2

Bakın, Baba bizi o kadar çok seviyor ki, bize "Allah'ın çocukları" deniyor. Gerçekten de öyleyiz. Sevgili kardeşlerim, daha şimdiden Allah'ın çocuklarıyız, ama ne olacağımız henüz bize gösterilmedi. Ancak, Mesih görüldüğü zaman ona benzer olacağımızı biliyoruz. Çünkü onu olduğu gibi göreceğiz.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Senin Sözün Rabbim, \* ebediyen kalır.

Senin Sözün Rabbim \* ebediyen kalır.

¶ Sadakatın nesiller boyunca sürer, \* ebediyen kalır.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Senin Sözün Rabbim \* ebediyen kalır.

## Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşuyor.  
MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

## Magnifikat

Ruhum Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşuyor.

## YAKARMALAR

Çok değerli kanı sayesinde kazanmış olduğu halkının arasında her zaman mevcut olan  
Rabbimiz Mesih İsa'ya dua edelim:  
Ya Rab, adının şanı için bizi dinle.

Ey ulusların kralı, halkları ve onların yöneticilerini aydınlat,  
- İncil'in ruhuyla uyum içinde çalışmalarını sağla.  
Eski günahın zincirlerini kıran sen,

- kurtulmuş olanları her türlü kölelikten kurtar.
- Gençlerimizin iyilik hizmetinde çalışmalarını
- Hristiyan çağrısına uygun olarak cömertlik ve bilgelik içinde yaşamalarını sağla.
- Çocuklarımızın senin örneğine uygun gelişmesini,
- Allah'ın ve insanların önünde bilgelikte ve boyda büyümelerini sağla.
- Ölmüş olan kardeşlerimizi evinin huzuruna kabul et,
- sana dönmeyi ümit ettiğimiz günde, orada seninle birlikte hükmetmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Her şeye kadir olan Rab Tanrı, sana şükrederiz, bugünün akşamına güvenle ulaşmamızı sağladın; alçakgönüllüce yalvarırız, sana kaldırdığımız ellerimiz gözünde seni memnun eden bir sunu olsun. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.