

## PAZARTESİ, BİRİNCİ HAFTA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Nak.** Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

**Davet Mezmuru:**

### Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahım ız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıy denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin Rab'bin önüne gidelim ve ona şükredelim.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey mutlu Üçlü-Birlik.  
barışın okyanusu,  
Kilisen sana adar  
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz şanın Peder'i,  
ebedi nurun Sözü,  
hikmetin Kutsal Ruh'u,  
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin  
sönmeyen ateşisin;  
kardeşsel aşkımızı  
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun  
pınarı olan, Allah,  
göklerin görkeminde  
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

### MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan

*Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)*

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme.  
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; \*  
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. \*  
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek süreceksin bu? †  
Gel, ya Rab, kurtar beni, \*

Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölüler arasında kimse seni anmaz, \*  
Kim şükür sunar sana ölüler diyarından?

İnleye inleye bittim, †  
Döşğim su içinde bütün gece ağlamaktan, \*  
Yatağım sırsıklam gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferri sönüyor, \*  
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.  
Ey kötülük yapanlar, \*  
Uzak durun benden,  
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. \*  
Yalvarışımı duydu,  
Duamı kabul etti. \*  
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, \*  
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

**1. Nak.** Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

**2. Nak.** Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

**MEZMUR 9A,2-21 Zafer için şükran**

*Ve o ölüleri ve dirileri yargulamak için tekrar gelecek.*

**I (1-11)**

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, \*  
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.  
Senden sevinç bulacak, coşacağım, \*  
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, \*  
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.  
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, \*  
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, \*  
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †  
Kökünden söktün kentlerini, \*  
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, \*  
Yargı için kurmuştur tahtını;  
O yönetir doğrulukla dünyayı, \*  
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, \*  
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.  
Seni tanıyanlar sana güvenir, \*  
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

**2. Nak.** Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

**3. Nak.** Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

## II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! \*  
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!  
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, \*  
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! \*  
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,  
Benden nefret edenler yüzünden \*  
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †  
Siyon Kenti'nin kapılarında \*  
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, \*  
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.  
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, \*  
Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, \*  
Allah'ı unutan bütün uluslar...  
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, \*  
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmazın, \*  
Huzurunda yargılansın uluslar!  
Onlara dehşet saç, ya Rab! \*  
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

**3. Nak.** Ey Rab, halkının topluluğunda sana övgüler söyleyeceğim.

- ¥ Ey Rab, akıl ver bana ve yasanı yerine getireceğim.  
¶ Onu yüreğimde tutacağım.

## Okumalar Övgü Duaları

### Birinci Okuma

Sirak Kitabından  
İlahi Bilgelik'in gizemi

11,1-18

#### *Bütün bilgelik Allah'tandır,*

Sonsuza dek O'nundur. Denizin kumunu, yağmur damlalarını,  
Ölümsüzlük günlerini kim saptayabilir?  
Gökyüzünün yüksekliğini, yeryüzünün genişliğini,  
Denizin dibini kim inceleyebilir?  
Başlangıçta bilgelik yaratıldı,  
Anlama yeteneği olan us sonsuza dek vardır.  
(Bilgelik'in kaynağı en yükseklerdeki Allah'ın sözleridir, Yolları sonsuz buyruklardır.)  
Bilgelik'in kökü kimin için açıklandı?  
Bilgelik'in becerikli özel biçimini kim bilebilir?  
Bilgelik kime açıklandı?  
Onun anlayışını kim anlayabildi?  
Bilgelik yalnız O'nundur, O gerçekten olağanüstüdür,  
Tahtına oturmuştur,  
O Rab'dir. Bilgelik'i O yaratmış, onu gözetmiş,  
Ona bir değer vermiştir, tüm yapıtlarına bilgelik'i katmıştır.  
Bilgelik O'nun Tüm insanlığa armağanıdır,  
O'nu sevenlere bilgelik'i bırakmıştır.  
Allah korkusu övgü ile kıvançtır.  
Mutluluk ve sevincin tacıdır.  
Allah korkusu yüreğe su serper,  
Mutluluk, sevinç ve uzun yaşam sağlar.  
Allah'tan korkan kişinin sonu iyi olur, öldüğü gün kutsanır.  
Allah korkusu bilgelik'in başlangıcıdır.  
Bilgelik inanlılarla birlikte döl yatağında yaratılmış,  
insanlar arasında yuva yapmıştır.  
Uzun süredir var olan bir kurumdur,  
Onlar, çocuklarına inançla sıkıca sarılacaktır.  
Allah korkusu bilgelik'in kusursuz olmasıdır,  
Bilgelik, verdiği ürünle onları sevinçten çıldırtır.  
Yüreklerindeki istekleri evlerinde gerçekleştirir,  
Tahıl saklanan yeri ürünleriyle doldurur.  
Allah korkusu bilgelik'in tacıdır,  
Barışı güçlendirir ve sağlığı geliştirir.

## RESPONSORIUM

Sir. 1,7.10.1.9

¥ Bilgeliğin kökü kimin için açıklandı? Bilgeliğin becerikli özel biçimini kim bilebilir? \*Rab tüm yapıtlarına bilgeliği katmıştır. O'nu sevenlere bilgeliği bırakmıştır.

¶ Bilgelik her şeyi Kutsal Ruh aracılığıyla yaratan Rab'den gelir. \* Rab tüm yapıtlarına bilgeliği katmıştır. O'nu sevenlere bilgeliği bırakmıştır.

## İKİNCİ OKUMA

Klemens [Roma'lı], Korintlilere Mektup,

(Capp. 59, 2–60, 4;61,3; Funk. 1, 135-141)

*En yüce göklerde oturan Allah'ın Söz'ü, bilgeliğin kaynağıdır.*

Allah'ın sevgili Oğlu İsa Mesih, yaratılan her şeyin başlangıcında olan adı ile uğraş verebilmemiz için, bizleri karanlıklardan ışığa, cehaletten şanlı adının bilgesine çağırır.

O'nun aracılığı ile dünyanın her yerinde bulunan her şeyin Yaradanı, seçilmişlerinin sayısını aynen tutsun. Tüm yüreğimizle O'na yönelttiğimiz duayı ve yalvarışı dinlesin.

Yüksek göklerde konaklayan seni ve salt seni, en Yüce Olan'ı, tanıyabilmemiz için yüreğimizin gözlerini açtın. Sen kendini beğenmişlerin yüzüzlüğünü yıkarsın, milletlerin tasarılarını dağıtırsın, alçakgönüllü olanları yüceltip kibirli yerle bir edersin, zenginliği ve yoksulluğu verirsin, öldürür ve yaşatırsın, ruhların tek velinimetini ve her bedeninin Allah'ı olan sen (bk.Yşa. 57, 15; 13, 1; Mez. 32, 10 v.b.).

Sen derinlikleri incellersin, insanların eylemlerini bilirsin, tehlikede olanlara yardım edersin, umutsuz olanın kurtuluşusun, her ruhun yaratıcısı ve dikkatli çobanısın. Sen yeryüzündeki milletleri çoğaltırsın ve onların arasında, bizleri eğittiğin, kutsadığın, onurlandırdığın sevgili Oğlun İsa Mesih vasıtasıyla seni sevenleri seçersin.

Sana dua ediyoruz, ey Rab, yardımcımız ve desteğimiz ol. Ara-mızda zor durumda olanları kurtar, alçakgönüllü olanlara merhamet et, düşenleri kaldır, ihtiyaçta olanlara yardım et, hastaları iyi-leştir, yollarını şaşırانları halkına geri götür. Aç olanı besle, esirlerimizi özgürlüğe kavuştur, güçsüzleri destekle, yıkılmış olanlara cesaret ver.

Tüm milletler bilir ki, sen tek Allah'sın, İsa Mesih Oğlun'dur ve bizler "halkın ve sürünün koyunlarıyız" (Mez. 78, 3).

Sen eyleminle dünyanın sonsuz düzenini açıkladın. Sen, ey Rab, dünyayı yarattın ve her kuşağa sadık kalıyorsun. Yargılarında doğrusun, şanında benzersizsin, yaratıcılıkta bilgelisin ve korumada öngörülüsün, her gördüğümüz şeyde iyisin ve sana güvenenlere karşı sadıksın, ey iyiliksever ve merhametli Allah. . Haksızlıklarımızı ve eşitsizliklerimizi, eksikliklerimizi ve dikkatsizliklerimizi affet.

Erkek ve kadın hizmetkarlarının her günahını hesaba katma, gerçeğinin arılığı ile arındır ve bize yol göster ki inanç, adalet ve yüreğin saflığı içinde yürüyelim ve senin için, bize rehberlik edenler için iyi ve kabul edilmiş olanı yapalım.

Ey Rab ve Allah'ımız, yüzünü üzerimizde aydınlat ki, barış içinde nimetlerinden yararlanabilelim, güçlü elinle korunalım, yüce kolunun gücü sayesinde her günahıtan özgür olalım ve haksız yere bizden nefret edenlerden kurtulalım.

Bize ve dünyada tüm yaşayanlara uyuşmayı ve barışı ver, inanç ve doğrulukla seni yardıma çağırان atalarımıza verdiğin gibi. Ey Rab, salt sen bize bu ayrıcalıkları ve daha da büyük bağışları verebilirsin.

Yüce Kahin ve ruhlarımızın avukatı İsa Mesih adına seni övüp yüceltiriz. O'nun aracılığı ile tüm kuşaklar için şimdi ve yüzyıllar boyunca onur ve şan sana yükselsin. Âmin.

## RESPONSORIUM

Mez. 77(76), 14–16

☩ Hangi ilah, Allahım ızkadar yücedir? \* Ey Rab sen harikalar yapan Allah'sın .

☩ Güçlü elinle uluslara kudretini gösterdin ve halkını kurtardın. \* Ey Rab sen harikalar yapan Allah'sın .

## İncil: Markos 1, 14-20

Yahya'nın tutuklanmasından sonra İsa, Allah'ın Müjdesi'ni duyura duyura Celile'ye gitti.

"Zaman doldu" diyordu, "Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın!"

İsa, Celile Gölü'nün kıyısından geçerken, göle ağ atmakta olan Simun ile kardeşi Andreas'ı gördü. Bu adamlar balıkçıydı. Onlar da hemen ağlarını bırakıp O'nun ardından gittiler.

İsa biraz ileri gidince Zebedi'nin oğulları Yakup'la Yuhanna'yı gördü. Teknede ağlarını onarıyorlardı. Hemen onları çağırdı. Onlar da babaları Zebedi'yi işçilerle birlikte teknede bırakıp İsa'nın ardından gittiler.

## DUA

Rabbim, sana yalvaran ulusunun sesini büyük lütfunla dinle, herkesin yapması gereken şeyleri iyi yapmasını ve onları anlamasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Okumalar ve Dua, Devreye Göre.

### Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

## İLAHİ

Adaletin Güneşi,  
Diri Allah'ın Sözü,  
sönmeyecek nurunla  
aydınlat Kiliseni.

Aracılığın ile,  
sevgi kaynağı olan;  
sütuf ve gökem veren  
Peder'e ulaşıyoruz.

Bu günü sevinç ile  
ve şevkle geçirelim;  
bağlılığın ışığı  
batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,  
kayadan fişkırın su,  
Ruh'un bereketini  
biz onda hep tadalım. Amin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

**MEZMUR 5, 2-10, 12-13** Rab'den yardım için sabah edilen dua  
*Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.*

Sözlerime kulak ver, ya Rab, \*  
İniltilerimi işit.  
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allahım !\*  
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †  
Her sabah sana duamı sunar, \*  
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan \*  
Allah değilsin,  
Kötülük senin yanında barınmaz.\*  
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,\*  
Yalan söyleyenleri yok edersin;  
Ya Rab, sen eli kanlılardan, \*  
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †  
Kutsal tapınağına gireceğim; \*  
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †  
Düşmanlarıma karşı! \*  
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, \*  
Yüreklere yıkım dolu.  
Ağızları açık birer mezardır, \*  
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, \*  
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,  
Kanat ger üzerlerine; \*  
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,\*  
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. **Nak.** Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. **Nak.** Ey Allahım ız Rab, görkemli adını överiz.

**EZGİ: Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah. 'nındır.**

*Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3*

Ey atamız İsrail'in Allah'ı Rab, \*  
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!  
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, \*  
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. \*  
Egemenlik senindir, ya Rab!  
Sen her şeyden yücesin. \*  
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. \*  
Güç ve yetki senin elindedir.  
Birini yükseltmek ve güçlendirmek \*  
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allahım ız, sana şükrederiz, \*  
Görkemli adını överiz.

2. **Nak.** Ey Allahım ız Rab, görkemli adını överiz.

3. **Nak.** Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. o ebediyen kraldır.

**MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.**

*Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)*

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, \*  
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,  
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*  
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapın!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, \*  
Yüce Allah gürlüyor,  
Rab engin sulara hükmediyor.\*  
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †  
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, \*  
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, \*  
Siyon Dağı'nı yabancı öküz yavrusu gibi sıçratır.  
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, \*  
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †  
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, \*  
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes \*  
"Yücesin!" diye haykırır.  
Rab tufan üstünde taht kurdu,\*  
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, \*  
Halkını esenlikle kutsar!

**3. Nak.** Kutsal Mabedi'nde Rab'bi yüceltin. O ebediyen kraldır.

#### **KISA OKUMA**

#### **2. Selanıkliler 3, 10b-13**

"Çalışmak istemeyen yemek de yemesin!" Çünkü aramızda bazılarının boş gezdiğini duyuyoruz. Bunlar hiçbir iş yapmıyor, başkalarının işine karışıp duruyorlarmış. Böylelerine Rab İsa Mesih adına yalvarıyor, şunu buyuruyoruz: Sakin bir şekilde çalışıp kendi kazançlarından yesinler. Sizlerse kardeşler, iyilik yapmaktan usanmayın.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Ezelden ebediyete dek \* Rab'be şükürler olsun.

Ezelden ebediyete dek \* Rab'be şükürler olsun.

¶ Yalnız odur harikalar yapan.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden ebediyete dek \* Rab'be şükürler olsun.

#### **Benediktus:**

Allahım ız Rab'e övgüler olsun.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahım ız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### **Benediktus:**

Allahım ız Rab'e övgüler olsun.

### **YAKARMALAR**

Lütuf ve kutsal Ruh'la dolu olan Mesih İsa'yı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:  
Ya Rab, Ruhun'u bize bağışla.

Bu günü sevinç ve barış içinde, günah işlemeden geçirmemizi,  
- ve akşama varınca seni temiz ve minnettar bir kalple övebilmemizi sağla.  
Senin sevginin nuru üzerimizde parlansın,  
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin bilgeliğinden ilham alsın.  
İyiliğin hizmetinde çalışmamız için elin bize destek olsun,  
- ve bizi sevginde korusun.

Ya Rab, bizden dua isteyenlere yardımcı ol,  
- onlar dünyevî ve manevî bereketin içinde yaşasınlar.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ya Rab, hareketlerimizi esinle ve yardımınla eşlik et; bütün faaliyetlerimizin sende başlamalarını ve sende tamamlanmalarını sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

#### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

#### Öğleden Önce (Hora Tertia)

##### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah. !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlсын;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

**MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.**

*Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun. (Mt. 5, 48)*

Rab'bin yasası yetkindir, cana can katar. †  
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, \*  
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, \*  
yüreği sevindirir,  
Rab'bin buyrukları arıdır, \*  
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, \*  
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.  
Onlara altından, bol miktarda saf altından \*  
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. \*  
Uyarılar kulunu,  
Onlara uyanların ödülü büyüktür. \*  
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †  
Bilerek işlenen günahlardan koru kulunu, \*  
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, \*  
Kusursuz olurum.  
Ağzımdan çıkan sözler, \*  
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, \*  
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

**1. Nak.** Rab'bin yasası kalplere sevinç ve gözlere ışıktır.

**2. Nak.** Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

**MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası**

*İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)*

**I (1-9)**

Sana sığınıyorum, ya Rab Allahım ! †  
Peşime düşenlerden kurtar beni, \*  
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †  
Kurtaracak biri yok diye, \*  
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allahım , eğer şunu yaptıysam: \*  
Birine haksızlık ettiysem,  
Dostuma ihanet ettiysem, \*  
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, \*  
Yakalasin beni,

Canımı yerde çiğnesin, \*  
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! \*  
Düşmanlarımın gazabına karşı çık!  
Benim için uyan! \*  
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, \*  
Onları yüce katından yönet.  
Rab halkları yargılar; \*  
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. \*  
Ey adil Allahım !

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †  
Doğrular güvene kavuşsun, \*  
Sen ki akılları, gönülleri sınırsın.

**2. Nak.** Kalk ey Rab! Ulusları adaletine göre yargıla.

**3. Nak.** Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.  
**II (10-17)**

Allah kalkan gibi yanıbaşımda, \*  
Temiz yüreklileri o kurtarır.  
Allah adil bir yargıçtır, \*  
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,\*  
Allah kılıcını bilir,  
Yayını gerip hedefine kurar. †  
Hazır bekler ölümcül silahları, \*  
Alevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †  
Fesada gebe kalmış, \*  
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, \*  
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.  
Kötülüğü kendi başına gelecek, \*  
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, \*  
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

3. Nak. Allah adil bir yargıçtır, o imanlıları kurtarır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

Romalılar 13,8,10

Birbirinizi sevmekten başka hiç kimseye bir şey borçlu olmayın. Çünkü başkalarını seven, Kutsal Yasa'yı yerine getirmiş olur. Seven kişi komşusuna kötülük etmez. Bu nedenle sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir.

✚ Ey Rab, sen benim yardımımsın, beni asla terk etme.

✚ Ey Kurtarıcım Allah. , beni bırakma.

### DUA

Bütün iyi şeyleri yaratan Peder Allah. , insanı yeryüzünde çalışmaya ve tüm insanlığın daha iyi koşullarda yaşaması için işbirliği yapmaya çağırдың. Senin ailenin çocukları olarak birlikte çalışmak ve tüm insanları kardeşimiz gibi sevmek lütfunu bize ver. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğle

### KISA OKUMA

Yk. 1,19-20,26

Herkes dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olsun. Çünkü insanın öfkesi Allah'ın istediği doğruluğu sağlamaz. Dindar olduğunu sanıp da dilini dizginlemeyen kişi kendini aldatır. Böylesinin dindarlığı boştur.

✚ Ey Rab, tüm zamanlar boyunca sana övgüler olsun.

✚ Ağzım daima senin övgünü söyleyecek.

### DUA

Ey Rab, bağ da harman da senindir. Sen her şeyi tasarlarsın ve bizlere adil olan payı verirsin. Bugünün sorumluluklarını karşılamak için bize yardım et. Senin sevginden hiç bir şeyin bizi ayırmasına izin verme. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Petrus 1,17-18a,19

Kimseyi kayırmadan, kişiyi yaptıklarına bakarak yargılayan Allah'ı Baba diye çağırduğınıza göre, gurbeti andıran bu dünyadaki zamanınızı Allah korkusuyla geçirin. Biliyorsunuz ki, atalarınızdan kalma boş yaşayışınızdan altın ya da gümüş gibi geçici şeylerle değil, kusursuz ve lekesiz kuzuyu andıran Mesih'in değerli kanının fidyesiyle kurtuldunuz.

✚ Ey Rab, beni kurtar, acı bana.

✚ ve topluluk içine senin adımı yücelteceğim.

## DUA

Babamız Allah. , havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağıryorsun. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağırın herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## İLAHİ

Her şeye kadir Allah. ,  
evrenin ahenginde  
şiddetli dalgalara  
sen koydun sınırları.

Susayan topraklara  
ve kurak karalara  
serinleten suları  
cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkırın  
hayat veren pınarla  
ruhun kuraklığını  
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla,  
Kutsal Ruh'la birlikte  
ebediyen hükmeden  
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

## MEZMUR 11 (10)

*Ne mutlu doğruluğa acıyıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)*

Ben Rab'be sığınırım, †  
Nasıl dersiniz bana, \*  
"Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, \*  
Temiz yürekli insanları

Karanlıkta vurmak için \*  
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, \*  
Ne yapabilir doğru insan?"  
Rab kutsal tapınağındadır, \*  
O'nun tahtı göklerde, \*

Bütün insanları görür, \*  
Herkesi sınar.  
Rab doğru insanı sınar, \*  
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar \*  
ve kükürt yağdıracak,  
Paylarına düşen kase \*  
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; \*  
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

**1. Nak.** Rab, adildir, doğru insanlar onun yüzünü görecekler.

**2. Nak.** Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

**MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?**

*Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)*

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? \*  
Kutsal dağında kim oturabilir?  
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, \*  
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †  
Dostuna zarar vermez, \*  
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, \*  
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.  
Kendi zararına ant içse bile, \*  
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †  
Suçsuz karşı rüşvet almaz. \*  
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

**2. Nak.** Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

**3. Nak.** Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

**EZGI: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*  
göksel yerlerde kutsamış olan,  
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*  
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*  
kutsal ve kusursuz olmamız için  
dünyanın kuruluşundan önce \*  
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla-  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Peder onun evlatları olalım diye, bizi Mesih'te seçti.

**KISA OKUMA**

**Kolosaliler 1,9b-11**

Bunu işittiğimiz günden beri biz de sizler için dua etmekten, tam bir bilgelik ve ruhsal anlayışla Allah'ın isteğini bütünüyle bilmenizi dilemekten geri kalmadık. Rab'be yaraşır biçimde yaşamanız, onu her yönden hoşnut etmeniz, her iyi işte meyve vererek Allah'ı tanımakta

ilerlemeniz için dua ediyoruz. Her şeye sevinçle katlanıp sabredebilmeniz için onun yüce gücüne dayanarak bütün kudretle güçlenmenizi diliyoruz.

### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey Rab, ruhumu iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

¶ Şöyle dedim: 'Ey Rab bana acı!' \* sana karşı günah işledim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab, ruhumu iyileştir, \* sana karşı günah işledim.

### Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah. 'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

## Magnifikat:

Canım Rab'bi yüceltir, çünkü o yoksul ve mütevazı olan benimle ilgilendi.

## YAKARMALAR

İmanda kardeşlerimizle birlikte, halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Pederimiz Allah'a yalvaralım:

Ya Rab, aileni güçlendir.

Halkıyla ebedi bir anlaşma kurmuş olan Rabbimize, iman yolundaki kardeşlerimizle birlikte yalvaralım:

Ya Rab, aileni korusun.

Ey Rab, halkını kurtar,

- ve mirasın olan bizleri kutsa.

Ey Rab, göndermiş olduğum Rabbimiz Mesih İsa'ya dünyanın man etmesi için

- Hristiyan adıyla kıvanç duyan herkesi birleştir.

Akrabalarımızı, kardeşlerimizi ve tüm tanıdıklarımızı kutsa,

- onların arasına Mesih sevgisinin güzel kokusunu serp.

Bugün can çekişmekte olanlara sevgini göster,

• onlar senin şanını tanısinlar.

Ölmüş olan kardeşlerimize merhametini göster;

• onları cennetin mutluluğuna kavuştur.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten korusun

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Rabbimiz, övgülerimiz seni yüceltsin. Bizi kurtarmak için alçakgönüllü hizmetkârın Bakire Meryem'i yücelten sen, bizi de onun sayesinde kurtuluşa eriştir. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.