

KÜL ÇARŞAMBASI

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak.: Gelin, Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Eğer bugün Rab'bin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, *

Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavıya denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak.: Gelin, Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Eğer bugün Rab’bin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler
Kırk günün gizemini;
Rab İsa onu çölde
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Tanrı’nın sözlerini
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim
Kötü denemelerde
Cömertçe savaşıyor
Şana dek ulaşıyoruz.

Her Şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh'la birlikte
Övölsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Rab'be övgöler sun, ey canım, iyiliklerinin hiç birini unutma.

MEZMUR 103 (102) Tanrı'nın merhametine dua

O'nun merhameti sayesinde, Yöucelerden doğan Güneş Yardımımıza gelecektir. (Lk. 1, 78)

I (1-7)

Rab'be övgöler sun, ey gönlüm! †
O'nun kutsal adına övgöler sun, *
ey bütün varlığım!
Rab'be övgöler sun, ey canım! *
İyiliklerinin hiçbirini unutma!
Bütün suçlarını bağışlayan, *
Bütün hastalıklarımı iyileştiren,

Canını ölüm çukurundan kurtaran, *
Sana sevgi ve sevecenlik tacı giydiren,
Yaşam boyu seni iyiliklerle doyuran O'dur, *
Bu nedenle gençliğin kartalinki gibi tazelenir.

Rab bütün düşkünlere *
Hak ve adalet sağlar.
Kendi yöntemlerini Musa'ya, *
İşlerini İsraililer'e açıkladı.

1. Nak. Ey canım, Rab'be övgöler sun, iyiliklerinin hiç birini unutma.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

II (8-16)

Rab sevecen ve lütfedendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.
Sürekli suçlamaz, *
Öfkesini sonsuza dek sürdürmez.

Bize günahlarımıza göre davranmaz, *
Suçlarımızın karşılığını vermez.

Çünkü gökler yeryüzünden ne kadar yükseksin, †
Kendisinden korkanlara karşı *
sevgisi de o kadar büyüktür.

Doğu batıdan ne kadar uzaksa, *
O kadar uzaklaştırdı bizden isyanlarımızı.

Bir baba çocuklarına nasıl sevecen davranırsa, †
Rab de kendisinden korkanlara *
öyle sevecen davranır.

Çünkü mayamızı bilir, *
Toprak olduğumuzu anımsar.
İnsana gelince, ota benzer ömrü, *
Kır çiçeği gibi serpilir;
Rüzgar üzerine esince yok olur gider, *
Bulduğu yer onu tanımaz.

2. Nak. Babanın çocuklarını sevdiği gibi Rab kendisinden korkanlara merhamet eder.

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

III (17-22)

Ama Rab kendisinden korkanları *
sonsuz dek sever,

Antlaşmasına uyan †
Ve buyruklarına uymayı anımsayan *
soylarına adil davranır.

Rab tahtını göklere kurmuştur, *
O'nun egemenliği her yeri kapsar.
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun melekleri,

O'nun sözünü dinleyen, *
Söylediklerini yerine getiren güç sahipleri!
Rab'be övgüler sunun, ey sizler, *
O'nun bütün göksel orduları,

İsteğini yerine getiren kulları! *
Rab'be övgüler sunun,

Ey O'nun egemen olduğu †
yerlerdeki bütün yaratıklar! *
Rab'be övgüler sun, ey gönlüm!

3. Nak. Rab'bi yüceltin ey O'nun eserleri.

¥ Tövbe edin ve günahlarınızdan dönün
¶ Yeni bir yürek ve yeni bir ruh edinin.

BİRİNCİ OKUMA

Peygamber Yeşaya'nın Kitabından

58, 1 -12

Allah'ı hoşnut eden oruç

"Avaz avaz bağırın, çekinmeyin, sesinizi boru sesi gibi yükseltin; halkıma isyanlarımı, Yakup soyuna günahlarını bildirin. Bana her gün danışıyor, yollarımı öğrenmekten zevk duyuyorlarmış! Doğru davranan, Tanrı'sının buyruğundan ayrılmayan bir ulusmuş gibi... Benden adil yargılar diliyor, bana yaklaşımdan zevk alıyorlarmış diyorlar ki, 'Oruç tuttuğumuzu ne-den görmüyor, isteklerimizi denetlediğimizi neden fark etmiyorsun?

"Bakın, oruç tuttuğunuz gün keyfinize bakıyor, işçilerinizi eziyorsunuz. Orucunuz kavgayla, çekişmeyle, şiddetli yumruklaşmayla bitiyor. Bugünkü gibi oruç tutmakla sesinizi yükseklere duyuramazsınız. İstedğim oruç bu mu sanıyorsunuz? İnsanın isteklerini de-netlemesi gereken gün böyle mi olmalı? Kamış gibi baş eğip çul ve kül üzerine mi oturmalı? Siz buna mı oruç, Rab'bi hoşnut eden gün diyorsunuz? Benim istediğim oruç, haksız yere zincire, boyunduruğa vurulanları salıvermek, ezilenleri özgürlüğe kavuşturmak, her türlü boyunduruğu kırmak değil mi? Yiyeceğinizi açla paylaşmak değil mi? Barınaksız yoksulları evinize alır, çıplak gördüğünüzü giydirir, yakınlarınızdan yardımınızı esirgemezseniz, ışığınız tan gibi ağaracak, çabucak şifa bulacaksınız. Doğruluğunuz önünüzden gidecek, Rab'bin yüceliği artçınız olacak. O zaman yardım çağrılarınızı Rab yanıtlayacak, feryat ettiğinizde, 'İşte buradayım diyecek.

"Eğer boyunduruğa, başkalarını suçlamaya, kötücül konuşmalara son verirsiniz, açlar uğruna kendinizi feda eder, yoksulların gereksinimini karşılırsanız, ışığınız karanlıkta parlayacak, karanlığınız öğlen gibi ışıyacak. Rab her zaman size yol gösterecek, kurak topraklarda sizi doyurup güçlendirecek. İyi sulanmış bahçe gibi, tükenmez su kaynağı gibi olacaksınız. Hal-kınız eski yıkıntıları onaracak, geçmiş kuşakların temelleri üzerine yeni yapılar dikeceksiniz. 'Duvardaki gedikleri onaran, sokakları oturulacak hale getiren denecek sizlere.

RESPONSORİUM

Yşa. 58, 6. 7. 9; Mat. 25, 31. 34. 35

¥ Benim istediğim oruç, yiyeceğinizi açla paylaşmak değil mi? Çıplak gördüğünüzü giydirir, yakınlarınızdan yardımınızı esirgemezseniz, * O zaman yardım çağrılarınızı Rab yanıtlayacak, feryat ettiğinizde, işte buradayım, diyecek.

¶ O zaman Kral, sağındaki kişilere, gelin! diyecek. Çünkü acıkmıştım, bana yiyecek verdiniz;

¥ O zaman yardım çağrılarınızı Rab yanıtlayacak, feryat ettiğinizde, işte buradayım, diyecek.

İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz I. Klement'In korintlilere Mektubu'ndan

(Cap. 7, 4-8, 3; 8, 5-9, 1; 13, 1-4; 19, 2; Funk 1, 71-73; 77-78, 87)

Kefaret

Pederi Tanrı'nın karşısında ne denli değerli olduğunu anlayabilmemiz için Mesih'in kanından gözlerimizi ayırmayalım: Kurtuluşumuz için akıtıldı ve tüm dün-yaya tövbe lütfunu getirdi.

Dünyanın tüm çağlarını gözden geçirelim, göreceğiz ki her kuşakta Rab, kendisine dönmeye hazır olan herkese, pişmanlık duyması için bir şekil ve zaman tanımıştır.

Nuh pişmanlığın habercisi oldu ve ona kulak verenler kurtuldu. Yunus, Ninovalı'lara felaketi bildirdi ve onlar günahlarından pişman olup, duaları ile Allah'ı yumuşatıp kurtuluşu elde ettiler. Oysaki Tanrı'nın halkından değillerdi.

Kutsal Ruh'tan esinlenip pişmanlığı öğütleyen din görevlileri hiç bir zaman eksik olmadılar. Her şeyin Rabbi bile pişmanlıktan söz etti ve kendini yeminle bağladı: Yaşamım üzerine yemin ederim ki - Rabbin kehaneti - günahkârın ölümünden değil de pişmanlığın-dan zevk alıyorum.

İyilikle dolu başka sözler de ekledi: Ey İsrail soyu, günahlarından uzaklaş. Halkımın çocuklarına şunları söyle: Günahlarınız yeryüzünden göklere varırlarsa bile, kızıldan daha kızıl ve kıllı kuşaktan daha kara ol-salar bile yeter ki tüm yüreğinizle bana dönüp "Peder" deyin ve ben sizlere kutsal bir halk gibi davranacak, dualarınızı yerine getireceğim.

Sevdiklerinin, kendisine dönme nimetlerini tatmasını istediği için, sözlerini çok yüce iradesi ile mühürledi. Bu yüzden harika ve şanlı iradesine itaat edelim. Rabbin önünde diz çökelim, merhametli ve iyiliksever olması için O'na yalvaralım. İçtenlikle sevgisine dönelim. Ölüm nedeni olan her kötülüğü, her çeşit anlaşmazlık ve kıskançlığı inkâr edelim. Ey kardeşler, alçak gönüllü olalım. Her saçma övünüşü, kendini beğenmişliği, çılgın gururu ve öfkeyi uzaklaştıralım. Yazılı olanı uygulayalım. Kutsal Ruh, şöyle diyor: Bilge olan bilgeliğinden, güçlü olan gücünden ve zengin zenginliğinden övünmesin, yücelmek isteyen Rabde övünsün, onu arasın, doğruluğu ve adaleti uygulasin (bk. Yeremya 9, 23-24; I. Kor. 1, 31 v.b.).

Özellikle Rab İsa'nın, uyumu ve sabrı öğütlediğinde, sözlerini anımsayalım: Merhamete uğramak için merhametli olun; affedin ki siz de affedilesiniz; başkalarına nasıl davranırsanız size aynı şekilde davranacaklar; verin, karşılığın alırsınız; yargılamayın ki sizi yargılamasınlar; iyiliksever olun ki iyilikseverliği deneyesiniz; başkalarına uyguladığımız ölçü ile siz de ölçüleceksiniz (bk. Mat. 5, 7; 6, 14; 7, 1; 2, 12 vb).

Bu yolda sağlam olalım ve bu emirlere katılalım. Alçakgönüllülikle kutsal sözlerin itaatinde daima yürüyelim. Kutsal bir metin şöyle söylüyor: Alçakgönüllü ve barışsever ve sözlerimden korkandan başka kime bakarım ben? (bk. Yeşaya 66, 2). Bunun içindir ki yüce ve ünlü olaylar yaşadktan sonra başından beri bizim için hazırlamış olan, barış hedefine doğru koşalım. Bakışımızı Baba'nın ve tüm dünya Yaratıcısı'nın üzerine sabitleştirelim ve harika armağanlarını, benzersiz nimetlerini candan arzulayalım.

RESPONSORIUM

Yşa. 55, 7; Yoel 2, 13; Ez. 33, 11

✠ Kötü kişi yolunu, fesatçı düşüncelerini bıraksın; Rab'be dönsün, merhamet bulur, * çünkü Rab lütfeder, acır, kötü olana merhamet eder.

¶ O kötü kişinin ölümünden sevinç duymaz, ancak kötü kişinin kötü yollarından dönüp yaşamasından sevinç duyarım.

✠ Çünkü Rab lütfeder, acır, kötü olana merhamet eder.

İncil: Matta 6, 1-6. 16-18

"Doğruluğunuzu insanların gözü önünde gösteriş amacıyla sergilemekten kaçının. Yoksa göklerdeki Babanız'dan ödül alamazsınız.

"Bu nedenle, birisine sadaka verirken bunu borazan çaldırarak ilan etmeyin. İkiyüzlüler, insanların övgüsünü kazanmak için havralarda ve sokaklarda böyle yaparlar. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Siz sadaka verirken, sol eliniz sağ elinizin ne yaptığını bilmesin. Öyle ki, verdiğiniz sadaka gizli kalsın. Gizlice yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir."

"Dua ettiğiniz zaman ikiyüzlüler gibi olmayın. Onlar, herkes kendilerini görsün diye havralarda ve caddelerin köşe başlarında dikilip dua etmekten zevk alırlar. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Ama siz dua edeceğiniz zaman iç odanıza çekilip kapıyı örtün ve gizlide olan Babanız'a dua edin. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir.

"Oruç tuttuğunuz zaman, ikiyüzlüler gibi surat asmayın. Onlar oruç tuttuklarını insanlara belli etmek için kendilerine perişan bir görünüm verirler. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Siz oruç tuttuğunuz zaman, başınıza yağ sürüp yüzünüzü yıkayın. Öyle ki, insanlara değil, gizlide olan Babanız'a oruçlu görünesiniz. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir."

DUA

Allahım, Gerçek bir tövbe yolu olan bu oruç günlerine, Hristiyan halkının başlamasını böylece kötülüğün ruhuna karşı mücadelesinde tövbe silahları ile muzaffer olmasını sağla. Bunu, Seninle ve Kutsal Ruhla birlik içinde, asırlar boyunca yaşayan ve hükmeden Oğlun ve Rab olan Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Rab'bi takdis edelim.

R. Allah'a şükredelim.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağımız ve halkımız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfün götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Kalbim hazır, senin için ey Allahım, kalbim hazır.

MEZMUR 108 (107)

Tanrı'nın Oğlu göklerin üzerinde yükseldiği için, ihtişamı yeryüzünde duyuruluyor. (Arnobio)

Kararlıyım, ey Tanrı, †
Bütün varlığımla sana ezgiler, *
ilahiler söyleyeceğim!

Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırırım!
Halkların arasında sana *
şükürler sunayım, ey Rab,

Ulusların arasında *
seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Tanrı, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın! -
Kurtar bizi sağ elinle, yardım et, *
Sevdiklerin özgürlüğe kavuşsun diye!

Tanrı şöyle konuştu kutsal yerinde: *
“Şekem’i sevinçle bölüştürecek,
Sukkot Vadisi’ni ölçeceğim. *
Gilat benimdir, Manaşşe de benim,

Efrayim miğferim, Yahuda asam. *
Moav yıkanma leğenim,
Edom’un üzerine çarığımı fırlatacağım. *
Filist’e zaferle haykıracağım.”

Kim beni surlu kente götürecekt? *
Kim bana Edom’a kadar yol gösterecek?
Ey Tanrı, sen bizi reddetmedin mi? *
Ordularımıza öncülük etmiyor musun artık?

Yardım et bize düşmana karşı, *
Çünkü boştur insan yardımı.
Tanrı’yla zafer kazanırsınız, *
O çiğner düşmanlarımızı.

1. Nak. Kalbim hazır, senin için ey Allahım, kalbim hazır.

2. Nak. Rab beni bir manto gibi, doğruluk ve kurtuluş giysisi ile donattı.

EZGİ Yeşaya 61,10-62,5 Yeni Yerusalim için peygamberin sevinci

Kutsal kentın, yeni Yerusalim'in gökten, Tanrı'nın yanından indiğini gördüm. Gveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21,2)

Rabde büyük sevinç bulacađım, *
Allahım'la yüređim coşacak.
Çünkü elenkle süslenmiř güvey gibi, *
Takılarını kuşanmış gelin gibi,

Bana kurtuluş giysisini giydirdi, *
Beni doğruluk kaftanıyla örttü.
Toprak filizlerini nasıl çıkartır, *
Bahçe ekilen tohumları nasıl yetiştirirse,

Egemen Rab de doğruluk ve övgüyü *
Bütün ulusların önünde öyle yetiřtirecek.
Zaferi ışık gibi parlayıncaya, *
Kurtuluşu meřale gibi yanıncaya dek

Siyon uğruna susmayacak, *
Yerusalem uğruna sessiz kalmayacađım.
Uluslar senin zaferini, *
Bütün krallar görkemini görecek.
Rab'bin kendi ađzıyla belirlediđi *
yeni bir adla anılacaksın.
Rab'bin elinde güzellik tacı, *
Tanrın'ın elinde krallık sarığı olacaksın.

Artık sana "Terk edilmiř", *
lkene "Virane" denmeyecek;
Bunun yerine sana "Sevdiđim", *
lkene "Evli" denecek.

Çünkü Rab seni seviyor, *
lken de evli sayılacak.
Bir delikanlı bir kızla nasıl evlenirse, *
Ođulların da seninle öyle evlenecek.

Gvey gelinle nasıl sevinirse, *
Tanrın da seninle öyle sevinecek

2. Nak. Rab beni bir manto gibi, doğruluk ve kurtuluş giysisi ile donattı.

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

MEZMUR 146 (145) Ne mutlu Rab'be ümit bağlayana

Körlerin gözleri açılıyor, kötürümler yürüyor, cüzamlılar temiz kılınıyor, sağırlar işitiyor, ölüler diriliyor ve Mijde yoksullara duyuruluyor. (Mt. 11, 5)

Rab'be övgüler sunun! *
Ey gönlüm, Rab'be övgüler sun.
Yaşadıkça Rab'be övgüler sunacak, *
Var oldukça Allahım'a ilahiler söyleyeceğim.

Önderlere, *
Sizi kurtaramayacak insanlara güvenmeyin.
O son soluğunu verince toprağa döner, *
O gün tasarıları da biter.
Ne mutlu yardımcısı †
Yakup'un Tanrısı olan insana, *
Umudu Tanrısı Rabde olana!

Yeri göğü, *
Denizi ve içindeki her şeyi yaratan,

Sonsuza dek sadık kalan, †
Ezilenlerin hakkını alan, *
Açlara yiyecek sağlayan O'dur.

Rab tutsakları özgür kılar, †
Körlerin gözünü açar, *
İki büklüm olanları doğrultur,

Doğruları sever. *
Rab garipleri korur,
Öksüze, dul kadına yardım eder, *
Kötülerin yolunuysa saptırır.

Rab Tanrın sonsuza dek, ey Siyon, †
Kuşaklar boyunca egemenlik sürecek. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Yaşadıkça Rabbime övgüler sunacağım.

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4,39-40a

Bugün Rab'bin yukarıda göklerde, aşağıda yeryüzünde Tanrı olduğunu, O'ndan başkası olmadığını bilin ve bunu aklınızdan çıkarmayın. Size ve sizden sonra gelen çocuklarınıza iyilik

sağlaması ve Tanrınız Rab'bin sonsuza dek size vereceği bu topraklarda uzun yıllar yaşamanız için bugün size bildirdiğim Rab'bin kurallarına, buyruklarına uyun.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Buyruklarının yolunu bana tanıt, * harikalarını derince düşüneceğim.

Buyruklarının yolunu bana tanıt, harikalarını derince düşüneceğim.

¶ Ey Rab, bana isteklerini öğret. * harikalarını derince düşüneceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Buyruklarının yolunu bana tanıt, * harikalarını derince düşüneceğim.

Benediktus

Oruç tutarken ikiyüzlüler gibi surat asmayın.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Oruç tutarken ikiyüzlüler gibi surat asmayın.

YAKARMALAR

Bize oruç yoluna başlama armağanını veren Peder'e şükredelim. Hristiyan hayatının tövbe ve vaftiz anlamını Kutsal Ruh'un eylemleri aracılığıyla tamamen yeniden tüm doluluğu ile anlamamıza yardım etmesini dileyelim ve alçakgönüllülükle yalvaralım:

Ya Rab, bize Kutsal Ruhun 'u ver.

Kutsal Peder, bizlerde bilgeliğine susuzluk ve açlık uyandır.

- Böylece ağzından çıkan her sözle beslenebilelim.

Kardeşlik sevgi emrini sadece büyük fırsatlarda değil,

- küçük ve sıradan hayat olaylarında da yerine getirmemizi sağla.

İhtiyaçları olan kardeşlerimize iyilik için.

- Bize aşırı isteklerden vazgeçmeyi öğret,

Bedenimizde her zaman ve her yerde Oğlu'nun ıstıraplarını taşımamıza izin ver,

- böylece bizlerde onun ölümsüz yaşamı belirsin.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Allahım, Gerçek bir tövbe yolu olan bu oruç günlerine, Hristiyan halkının başlamasını böylece kötülüğün ruhuna karşı mücadelesinde tövbe silahları ile muzaffer olmasını sağla.

Bunu, Seninle ve Kutsal Ruhla birlik içinde, asırlar boyunca yaşayan ve hükmeden Oğlun ve Rab olan Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

(Bir rahip ya da diyakon yoksa:)

Rab bizi takdis etsin, her kötülükten korusun ve ebedi hayata yöneltsin.

R. Amin.

(Bir rahip ya da diyakon olduğunda:)

Rab sizinle olsun.

R. Ve sizin ruhunuzla.

Her şeye kadir Peder, Oğul ve Kutsal Ruh sizleri takdis etsin.

R. Amin.

Selamete gidelim.

R. Allah'a şükürler olsun.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

MEZMUR 119,145-152 (118) XIX(Kof)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşüneyim diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.

Sevgin uyarınca sesime kulak ver, †
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, *
yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

MEZMUR 94 (93) Tanrı kutsallarına haklarını verir

GünahkârlarTanrı Egemenliği'ni miras almayacaklar...Rab bütün bu suçlardan ötürü insanları cezalandıracaktır...Tanrı bizi ahlaksızlığa değil, kutsal bir yaşam sürmeye çağırır (1. Ko. 6, 9; 1. Se. 4, 6-7)

I (1-11)

Ya Rab, öç alıcı Tanrı, *
Saç ışığını, ey öç alıcı Tanrı!
Kalk, ey yeryüzünün yargıcı, *
Küstahlara hak ettikleri cezayı ver!

Kötüler ne zamana dek, ya Rab, *
Ne zamana dek sevinip coşacak?
Ağızlarından küstahlık dökülüyor, *
Suç işleyen herkes övünüyor.

Halkını eziyorlar, ya Rab, *

Kendi halkına eziyet ediyorlar.
Dulu, garibi boğazlıyor, *
Öksüzleri öldürüyorlar.

“Rab görmez” diyorlar, *
“Yakup’un Tanrısı dikkat etmez.”
Ey halkın içindeki budalalar, dikkat edin; *
Ey aptallar ne zaman akıllanacaksınız?

Kulağı yaratan işitmez mi? *
Göze biçim veren görmez mi?
Ulusları yola getiren yargılamaz mı? *
İnsanı eğiten bilmez mi?

Rab insanın düşüncelerinin *
Boş olduğunu bilir.

II (12-23)

Ne mutlu, ya Rab, yola getirdiğin, *
Yasanı öğrettiğin insana!
Kötüler için çukur kazılıncaya dek, *
Onu sıkıntılı günlerden kurtarıp rahatlatırsın.

Çünkü Rab halkını reddetmez, *
Kendi halkını terk etmez.
Adalet yine doğruluk üzerine kurulacak, *
Yüreği temiz olan herkes ona uyacak.

Kötülere karşı beni kim savunacak? *
Kim benim için suçlulara karşı duracak?
Rab yardımcım olmasaydı, *
Şimdiye dek sessizlik diyarıma göçmüştüm bile.

“Ayağım kayıyor” dediğimde, *
Sevgin ayakta tutar beni, ya Rab.
Kaygılar içimi sarınca, *
Senin avutmaların gönlümü sevindirir.

Yasaya dayanarak haksızlık yapan koltuk sahibi *
Seninle bağdaşır mı?
Onlar doğruya karşı birleşiyorlar, *
Suçsuzu ölüme mahkum ediyorlar.

Ama Rab bana kale oldu. *
Allahım sığındığım kaya oldu.
Allahımız Rab yaptıkları kötülüğü *
Kendi başlarına getirecek,

Kötülükleri yüzünden köklerini kurutacak, *
Evet, köklerini kurutacak.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Hezekiel 18, 30b-32

Egemen Rab böyle diyor. Dönün! İsyanlarınızdan dönün! Günahın sizi yıkıma sürüklemesine izin vermeyin. İsyanlarınızı kendinizden uzaklaştırın. Yeni bir yürek, yeni bir ruh edinin. Neden öleceksin, ey İsrail halkı? Çünkü ben kimsenin ölümünden sevinç duymam. Egemen Rab böyle diyor. Öyleyse günahınız-dan dönün de yaşayın!"

¥ Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

DUA

Allahım, Gerçek bir tövbe yolu olan bu oruç günlerine, Hristiyan halkının başlamasını böylece kötülüğün ruhuna karşı mücadelesinde tövbe silahları ile muzaffer olmasını sağla. Bunu, Seninle ve Kutsal Ruhla birlik içinde, asırlar boyunca yaşayan ve hükmeden Oğlun ve Rab olan Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Rabbi Takdis edelim,

R. Allah'a şükredelim.

Öğle

KISA OKUMA

Zekeriya 1, 3b-4

'Her Şeye Egemen Rab, bana dönün, ben de size dönerim' diyor. Atalarınız gibi davranmayın! Önceki peygamberler, "Her Şeye Egemen Rab kötü yollarınızdan ve kötü uygulamalarınızdan dönün diyor," diyerek onları uyardılar. Ne var ki, onlar dinlemediler, bana aldırış etmediler. Böyle diyor Rab.

☩ Ey Rab, sana, bir şükran kurbanı sunacağım.

☩ Ve senin adını anacağım.

DUA

Allahım, Gerçek bir tövbe yolu olan bu oruç günlerine, Hristiyan halkının başlamasını böylece kötülüğün ruhuna karşı mücadelesinde tövbe silahları ile muzaffer olmasını sağla. Bunu, Seninle ve Kutsal Ruhla birlik içinde, asırlar boyunca yaşayan ve hükmeden Oğlun ve Rab olan Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Rabbi Takdis edelim,

R. Allah'a şükredelim.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Daniel 4, 24b

Sadaka vererek ve acı çekenlere karşı merhamet eylemleriyle ahlaksızlıklarını ve suçlarını sil ve Tanrı günahları affedecek.

☩ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

☩ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Tanrı.

DUA

Allahım, Gerçek bir tövbe yolu olan bu oruç günlerine, Hristiyan halkının başlamasını böylece kötülüğün ruhuna karşı mücadelesinde tövbe silahları ile muzaffer olmasını sağla. Bunu, Seninle ve Kutsal Ruhla birlik içinde, asırlar boyunca yaşayan ve hükmeden Oğlun ve Rab olan Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Rabbi Takdis edelim,

R. Allah'a şükredelim.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

☩ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Tanrı,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını
Gerçekte tanıyan sen,
Tüm tövbe edenlere
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,
Ama sonsuzdur sevgin;
Adının şerefine
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Bilgeliğin ne kadar parlaktır üzerimde.

MEZMUR 139, 1-18, 23-24 (138) Tanrı her şeyi görür

"Rab'bin düşüncesini kim bilebildi? Ya da kim O'nun öğütçüsü olabildi?" (Rom. 11,34)

I (1-12)

Ya Rab, sınavı tanıdın beni. †
Oturup kalkışımı bilirsin, *
Niyetimi uzaktan anlarsın.

Gittiğim yolu, yattığım yeri †
inceden inceye elersin. *
Bütün yaptıklarımın haberin var.

Daha sözü ağzıma almadan, *
Söyleyeceğim her şeyi bilirsin, ya Rab.
Beni çepeçevre kuşattın, *
Elini üzerime koydun.

Kaldıramam böylesi bir bilgiyi, *
Başa çıkamam, erişemem.

Nereye gidebilirim senin Ruhun'dan, *
Nereye kaçabilirim huzurundan?

Göklere çıksam, oradasın., *
Ölüler diyarına yatak sersem, yine oradasın.
Seherin kanatlarını alıp uçsam, *
Denizin ötesine konsam,

Orada bile elin yol gösterir bana, *
Sağ elin tutar beni.
Desem ki, "Karanlık beni kaplasın, *
Çevremdeki aydınlık geceye dönsün."

Karanlık bile karanlık sayılmaz senin için, †
Gece, gündüz gibi ışıldar, *
Karanlıkla aydınlık birdir senin için.

1. Nak. Ey Rab, Bilgeliğin ne kadar parlaktır üzerimde.

2. Nak. Rab, sen benim içimi tanır, herkese yaptıklarına göre verirsin.

II (13-18.23-24) Ey Allahım, sen beni sınarsın ve beni tanırsın

Tanrı hiçbirimizden uzak değildir. Nitekim, O'nda yaşıyor ve hareket ediyoruz; O'nda varız. (Ha. İş. 17, 27.28)

İç varlığımı sen yarattın, *
Annemin rahminde beni sen ördün.
Sana övgüler sunarım, *
Çünkü müthiş ve harika yaratılmışım.

Ne harika işlerin var! *
Bunu çok iyi bilirim.
Gizli yerde yaratıldığımda, *
Yerin derinliklerinde örüldüğümde,

Bedenim senden gizli değildi. *
Henüz döl yatağındaiken gözlerin gördü beni;
Bana ayrılan günlerin hiçbiri gelmeden. *
Hepsi senin kitabına yazılmıştı.

Hakkımdaki düşüncelerin ne değerli, ey Tanrı, †
Sayıları ne çok! *
Kum tanelerinden fazladır saymaya kalksam.

Uyanıyorum, hala seninleyim. *
Ey Tanrı, yokla beni, tanı yüreğimi,

Sına beni, öğren kaygılarımı. †
Bak, seni gücendiren bir yönüm var mı, *
Öncülük et bana sonsuz yaşam yolunda!

2. Nak. Rab, sen benim içimi tanır, herkese yaptıklarına göre verirsin.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey onda birbirine bağlı durmaktadır.

EZGİ Koloseliler 1, 12-20

Mesih, tüm yaratılıştan önce ve ölümler arasından ilk doğandır.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümlerinden kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın başına sahibiz.

Görünmez Tanrı'nın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümlerlikler- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Tanrı bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarmıhta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'te tüm evren yaratıldı ve her şey onda birbirine bağlı durmaktadır.

KISA OKUMA Filipililere Mektup 2, 12b-15

Öyleyse sevgili kardeşlerim, her zaman söz dinlediğiniz gibi, yalnız ben aranızdayken değil, ama özellikle aranızda olmadığım şu anda da kurtuluşunuzu saygı ve korkuyla etkin kılın. Çünkü kendisini hoşnut edeni hem istemeniz hem de yapmanız için sizde etkin olan Allah'tır. Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınıksız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığımız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Tanrı'nın lekesiz çocukları olasınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ne mutlu tüm kalbiyle seni arayana * ve senin yolunda yürüyene!

Ne mutlu tüm kalbiyle seni arayana ve senin yolunda yürüyene!

¶ Ne mutlu senin öğretilerine sadık olana * ve senin yolunda yürüyene!

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ne mutlu tüm kalbiyle seni arayana ve senin yolunda yürüyene!

Magnifikat

Sadaka verdiğinizde, sağ eliniz sol elinizin ne yaptığını bilmesin.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Sadaka verdiğinizde, sağ eliniz sol elinizin ne yaptığını bilmesin.

YAKARMALAR

Pederimiz Tanrı, Oğlu'nun kanı aracılığıyla yeni ve ebedi antlaşma kurdu ve kurtuluşumuzun anısı Efkaristiya gizeminde sürekli bu antlaşmayı yeniliyor. Büyük minnettarlıkla ona alçakgönüllü dualarımızı yükseltelim:

Ey Rab, halkını kutsa.

İsteğinin yolunda tüm halkları ve onların yöneticilerini yönet,

- dürüstlikle herkesin iyiliği için yaşam düzeyini yükseltsinler.

Oğlun Mesih İsa'yı izlemek uğruna her şeyi bırakmış olanların çağrılarında sabit kalmalarını,

- yaşayan İncil olmalarını ve kilisenin gerçek kutsallığının tanıkları olmalarını sağla.

İnsanı kendi suretinde ve kendine benzer olarak yaratan sen,

- insanlar ve uluslar arasında ortaya çıkan ayrılıkların ortadan kalkmasını sağla.

Sapmış olanları gerçeğine ve dostluğuna geri getir,

- senin iyiliğinden örnek alarak yardım eli uzatmayı öğrenmemizi sağla.

Ölmüş olan kardeşlerimizi şanında kendine kabul et;

- azizlerin mutlu topluluğunda ebediyete kadar seni övmelerini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Allahım, Gerçek bir tövbe yolu olan bu oruç günlerine, Hristiyan halkının başlamasını böylece kötülüğün ruhuna karşı mücadelesinde tövbe silahları ile muzaffer olmasını sağla. Bunu, Seninle ve Kutsal Ruhla birlik içinde, asırlar boyunca yaşayan ve hükmeden Oğlun ve Rab olan Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

(Bir rahip ya da diyakon yoksa:)

Rab bizi takdis etsin, her kötülükten korusun ve ebedi hayata yöneltsin.

R. Amin.

(Bir rahip ya da diyakon olduğunda:)

Rab sizinle olsun.

R. Ve sizin ruhunuzla.

Her şeye kadir Peder, Oğul ve Kutsal Ruh sizleri takdis etsin.

R. Amin.

Selamete gidelim.

R. Allah'a şükürler olsun.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.