

KÜL'DEN SONRA CUMA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.
Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler
Kırk günün gizemini;
Rab İsa onu çölde
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Tanrı’nın sözlerini
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim
Kötü denemelerde
Cömertçe savaşıyor
Şana dek ulaşırız.

Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh’la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Atalarımız bize Rab'bin gücünü ve harikalarını anlattı

MEZMUR 55,2-15,17-24 (54) Halkının sadakatsizliği ve tanrı'nın sadakati

Bu olaylar, onlar gibi kötü şeylere özlem duymamamız için bize ders olsun diye oldu. (1. Ko. 10, 8)

I (2-9)

Ey Tanrı, kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkırım.

Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. †
Korku ve titreme sardı beni, *
Ürperti kapladı içimi.

“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!” †
Dedim kendi kendime, “Uçar, rahatlardım. *
Uzaklara kaçar, Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”-
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, *
kariştir dillerini,

1. Nak. Atalarımız bize Rab'bin gücünü ve harikalarını anlattı.

2. Nak. Gökten inen ekmeği yediler verilecek Ruh'un simgesi olan kayadan fışkıran suyu içtiler.

II (10-15)

Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum. †
Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.

Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.
Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;

Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.

Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Tanrı'nın evine giderdik.

Ölüm yakalasan düşmanlarımı ansızın, †
Diri diri ölümler diyarına insinler; *
Çünkü içleri ve evleri kötülük dolu,

2. Nak. Gökten inen ekmeği yediler verilecek Ruh'un simgesi olan kayadan fişkiran suyu içtiler.

3. Nak. Tanrı'nın halkını koruduğunu ve kurtardığını hatırladılar.

III (17-24)

Bense Tanrı'ya seslenirim, *
Rab kurtarır beni.

Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, †
O işitir sesimi. *
Bana karşı girişilen savaştan

Esenlikle kurtarır canımı, *
Sayısı çok da olsa karşıtlarımın.
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Tanrı, *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Tanrı'dan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Tanrı, *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,

Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Tanrı'nın halkını koruduğunu ve kurtardığını hatırladılar.

¥ Ey Rab, sevgini ve merhametini bize göster.

¶ Ve kurtuluşunu bağışla.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

2, 1-22

Musa'nın doğuşu ve kaçması

Levili bir adam kendi oymağından bir kızla evlendi. Kadın gebe kaldı ve bir erkek çocuk doğurdu. Güzel bir çocuk olduğunu görünce, onu üç ay gizledi. Daha fazla gizleyemeyeceğini anlayınca, hasır bir sepet alıp katran ve ziftle sıvadı. İçine çocuğu yerleştirip Nil kıyısındaki sazlığa bıraktı. Çocuğun ablası kardeşine ne olacağını görmek için uzaktan gözlüyordu.

O sırada firavunun kızı yıkanmak için ırmağa indi. Hizmetçileri ırmak kıyısında yürüyorlardı. Sazların arasındaki sepeti görünce, firavunun kızı onu getirmesi için hizmetçisini gönderdi. Sepeti açınca ağlayan çocuğu gördü. Ona acıyarak, «Bu bir İbrani çocuğu» dedi.

Çocuğun ablası firavunun kızına, «Gidip bir İbrani sütnine çağırırım mı?» diye sordu, «Senin için bebeği emzirsin.» Firavunun kızı, «Olur» diye yanıtladı. Kız gidip bebeğin annesini çağırdı. Firavunun kızı kadına, «Bu bebeği al, benim için emzir, ücretin neyse veririm» dedi. Kadın bebeği alıp emzirdi. Çocuk büyüyünce, onu geri getirdi. Firavunun kızı çocuğu evlat edindi. «Onu sudan çıkardım» diyerek adını Musa koydu.

Musa büyüdüktan sonra bir gün soydaşlarının yanına gitti. Yaptıkları ağır işleri seyrederken bir Mısırlı'nın bir İbrani'yi dövdüğünü gördü. Çevresine göz gezdirdi; kimse olmadığını anlayınca, Mısırlı'yı öldürüp ku-ma gizledi. Ertesi gün gittiğinde, iki İbrani'nin kavga ettiğini gördü. Haksız olana, «Niçin kardeşini dövüyorsun?» diye sordu.

Adam, «Kim seni başımıza yönetici ve yargıç atadı?» diye yanıtladı, «Mısırlı'yı öldürdüğün gibi beni de mi öldürmek istiyorsun?» O zaman Musa korkarak, «Bu iş ortaya çıkmış!» diye düşündü. Firavun olayı duyunca Musa'yı öldürtmek istedi. Ancak Musa ondan kaçıp Midyan yöresine gitti. Bir kuyunun başında otururken Midyanlı bir kâhinin yedi kızı su çekmeye geldi. Baba-larının sürüsünü suvarmak için yalıkları dolduruyorlardı. Ama bazı çobanlar gelip onları kovmak istedi. Musa kızların yardımına koşup hayvanlarını suvardı.

Sonra kızlar babaları Reuel'in yanına döndüler. Reuel, «Nasıl oldu da bugün böyle tez geldiniz?» diye sordu.

Kızlar, «Mısırlı bir adam bizi çobanların elinden kurtardı» diye yanıtladılar, «Üstelik bizim için su çekip hayvanlara verdi.»

Babaları, «Nerede o?» diye sordu, «Niçin adamı dışarıda bıraktınız? Gidin onu yemeğe çağırın.»

Musa Reuel'in yanında kalmayı kabul etti. Reuel de kızı Sippora'yı onunla evlendirdi. Sippora bir erkek çocuk doğurdu. Musa, «Garibim bu yabancı ülkede» diyerek çocuğa Gerşom adını verdi.

Aradan yıllar geçti, bu arada Mısır Kralı öldü. İsraililer hâlâ kölelik altında inliyor, feryat ediyorlardı. Sonunda yakarışları Tanrı'ya erişti. Tanrı iniltilerini duydu. İbrahim, İshak ve Yakup'la yaptığı antlaşmayı anımsadı. İsraililer'e baktı ve onlara ilgi gösterdi.

RESPONSORIUM

İbr. 11, 24. 25. 26. 27

¥ Musa büyüünce iman sayesinde firavunun kızının oğlu olarak tanınmayı reddetti. Bir süre için günahın sefasını sürmektense, Tanrı'nın halkıyla birlikte baskı görmeyi yeğledi. * Görünmez Olan'ı görür gibi dayandı.

¶ Mesih uğruna aşağılanmayı Mısır hazinelerinden daha büyük zenginlik saydı. Çünkü alacağı ödülü düşünüyordu. Kralın öfkesinden korkmadan imanla Mısır'dan ayrıldı.

¥ Görünmez Olan'ı görür gibi dayandı.

İKİNCİ OKUMA

Episkopso Aziz Yuhanna Krisostomos'un "Vaazlar"ından

(Om. 6 sulla preghiera; PG 64, 462 - 466)

Dua, ruhun ışığıdır.

En büyük iyilik Tanrı'yla bizi samimi ilişkide tutan duadır. Dua Tanrı'yla iletişimi ve birliği sağlar. Bedenin gözleri nasıl ışıkla aydınlanıyorsa, aynı şekilde Tanrı'ya yönelen ruh da onun sözle anlatılamaz ışığıyla aydınlanır. Dua bir dıştan bir duruş almak değildir, dua yürekten gelir. Dua saatlerle ya da belirli zamanlarla sınırlı değildir, faaliyetini gece gündüz demeden bıkmadan sürdürür.

Gerçekten de, kişi duaya başladığı zaman düşüncesi yalnızca hemencecik Tanrı'ya doğru yönelmesi gerektiği gibi ayrıca başka şeylerle meşgul ise, örneğin, yoksulların bakımı ile, ya da başka hayır işleriyle, bunlara Tanrı arzusunu ve düşüncesini de katmalı, öyle ki Tanrı sevgisiyle çeşnilendirilmiş her şey lezzetli bir yiyecek olarak evrenin Rabbine sunulsun. Yaşamımızda zamanımızın büyük bir bölümünü duaya ayırmazsak ondan büyük yararlar elde edemeyiz.

Dua ruhun ışığıdır, dua Allah'ı tanımamızı sağlar, dua Tanrı ile insanlar arasındaki gerçek arabulucudur.

Ruh duayla cennete yükselir, Allah'ı anlatılamaz bir kucaklamayla sarar; Tanrısal süte susamış süt bebeği gibi ağlayarak annesine bağırır. En derin dileklerini ifade eder ve görünür doğayı aşan armağanlar alır.

Dua güçlü bir elçi gibi huzura çıkar mutluluk verir ve ruhu sakinleştirir.

Duadan söz ederken sözcüklerden söz ettiğimi sanma. Dua Tanrı'ya duyulan bir atılımdır, insandan gelmeyen sözle anlatılmaz bir sevgidir. Havari bu konuda şöyle diyor: Doğru dürüst

dua etmesini bilmiyoruz, ama Kutsal Ruh'un kendisi bizim yerimize sözle ifade edilemez çılgınlarla araya girer. Tanrı böyle bir dua et-me yeteneğini birine bağışlamışsa, bu o kişi için bulunmaz bir nimettir, ruhu besleyen yüce bir besindir. Bunu tatmış kişi Rabbe karşı yüreğini yakan ateş gibi ebedi bir arzu duyar.

Duayı tüm saflığıyla uyguladığın zaman, evini alçakgönüllülük ve tatlılıkla süsle, onu adaletle aydınlat, onu hayır işleriyle sıva; evini yontulmuş taşlarla ve mozaiklerle değil de iman ve sabırla dekore et. Bütün bunların üstünde de evini bitirmek için duayı binanın tepesine yerleştir. Bu şekilde Rab için mükemmel bir yer hazırlamış olursun. Onu görkemli bir sarayda kabul eder gibi kabul etmiş olursun, nur sayesinde ona zaten ruhunun tapınağında sahipsin.

RESPONSORIUM

Ağ. 5, 20-21a; Mat. 8, 25

✠ Niçin bizi hep unutuyorsun, neden bizi uzun süre terk ediyorsun? * Bizi kendine döndür, ya Rab, döneriz.

¶ Ya Rab, kurtar bizi, yoksa öleceğiz!

✠ Bizi kendine döndür, ya Rab, döneriz.

İncil: Matta 9, 14-15

Bu arada Yahya'nın öğrencileri gelip İsa'ya, "Neden biz ve Ferisiler oruç tutuyoruz da senin öğrencilerin tutmuyor?" diye sordular. İsa şöyle karşılık verdi: "Güvey aralarındayken, davetliler yas tutar mı? Ama güveyin aralarından alınacağı günler gelecek, o zaman oruç tutacaklar.

DUA

Merhametli Peder kutsamanla tövbe yolumuzun başlangıcında bize eşlik et ki bedensel fedakarlıklar ruhumuzu derin bir şekilde yenilesin. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Toplulukla beraber,

Ruh'un derinliğinde

Toplanıp yalvaralım,

Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Allahım, temiz bir kalp yarat bende, kararlı bir ruh ile beni yenile.

MEZMUR 51 (50) Acı bana, Ya Rab.

Eski yaradılışı üzerinden sıyrıp atın, düşüncede ve ruhta yenilenin yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23-24)

Ey Tanrı, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim, *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri ver bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçundan, *
Ey Tanrı, beni kurtaran Tanrı,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †
Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, †
Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğin kurban *
alçakgönüllü bir ruhtur,
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Tanrı.

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

O zaman sunağında *
boğalar sunulur.

1. Nak. Ey Allahım, temiz bir kalp yarat bende, kararlı bir ruh ile beni yenile.

2. Nak. Sevin ey Yerusalim, sende bütün uluslar toplanacaklar.

EZGI: Tobit 13,8-11,13-15; Vahiy 21,10-11

Bana görkemiyle ııldayan kutsal Yerusalim'i gösterdi (Va. 21, 10-11)

Kudüs'te vlsn. *

Kudüs, kutsal kent,

Tanrı, yaptığın iler için *

seni Őiddetle cezalandırdı,

ama o, dürüst kişilerin *

oğullarına acıyacaktır.

Ona yaraŐtıđı gibi Tanrı'ya hamdet; *

o tüm çađlarda sürekli saltanat sürmüŐtür;

tapınağın sevinçle yeniden yapılısın; *

senin içinde sürgünde olanları avutsun;

senin içinde tüm acı çekenleri sevsin, *

gelecek tüm kuşaklar için, sürekli olarak.

Dünyanın her bölgesi üzerinde *

görkemli bir ışık parlayacak;

ÇeŐitli uluslar uzaktan gelecekler, *

dünyanın öbür ucundan gelecekler,

Tanrı'nın kutsal adına yakın olmak için, †

ellerinde armađanlarla *

gökyüzünün sultanına gelecekler.

Senin içinde, her yeni kuŐak *

sürekli olarak sevincini duyuracak;

seçilmiŐ olan bu kentin adı *

gelecek kuŐaklarda sonsuza dek yaŐayacak.

O zaman sen coŐacaksın, *

dürüst kişilerin oğulları için sevineceksin,

Çünkü tümü toplanacak, *

her ađın Rab'bine hamdedecektir.

Seni sevenler mutludur, *

sende barıŐ olmasından sevinenler mutludur!

Verdiğin cezalar karŐısında *

tasalananlar mutludur!

Çünkü yakında senin içinde *
kıvanç duyacaklar,
gelecek günlerde ne denli *
kutsandığına tanık olacaklar.
Ruhum o yüce sultana, *
Tanrı'ya hamdediyor.

2. Nak. Sevin ey Yerus alim, sende bütün uluslar toplanacaklar.

3. Nak. Tanrı'nın kenti Rabbini  v! O sana sözünü gönderir.

MEZMUR 147, 12-20 (146) Yerus alim yeniden kuruluyor

Gelin, size gelini göstereceđim, Kuzu'nun gelini. (Va. 21, 9)

Rab'bi y celt, ey Yerus alim! *
Tanrın'a övgüler sun, ey Siyon!
Çünkü senin kapılarının *
kol demirlerine g c katar,

İçindeki halkı kutsar. *
Sınırlarını esenlik içinde tutar,
Seni en iyi buđdayla doyurur. *
Yeryüzüne buyruđunu gönderir,

Sözü çarçabuk yayılır. *
Yapağı gibi kar yağdırır,
Kırağıyı kül gibi saçar. *
A ađıya iri iri dolu savurur,

Kim dayanabilir sođuđuna? *
Buyruk verir, eritir buzları,

R zgarını estirir, sular akmaya ba lar. †
Sözünü Yakup soyuna, *
Kurallarımı, ilkelerini İsrail'e bildirir.

Başka hiçbir ulus için yapmadı bunu, *
Onlar O'nun ilkelerini bilmezler.

3. Nak. Ey Siyon, Rab'bini y celt, o dünyayı yenilesin diye Sözü'n  gönderdi.

KISA OKUMA Yeşaya 53, 11-12

Canının emeği semeresini görecek ve doycak; salih kulum bir çoklarını kendi bilgisi ile salih kılacak; ve fesatlarını kendisi yüklenecek. Bundan dolayı büyüklerle beraber ona pay vereceğim ve çapul malını zorlularla beraber paylaşacak; çünkü canını ölüme döktü ve günahkârlarla sayıldı; çoğunun suçunu da o taşıdı ve günahkârlar için şefaati etti.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Diri olan Tanrı'nın Oğlu, * bize merhamet et.

Diri olan Tanrı'nın Oğlu, bize merhamet et.

☩ Günahlarımız nedeniyle acı çeken sen. * bize merhamet et.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Diri olan Tanrı'nın Oğlu, bize merhamet et.

Benediktus

Çıplak olanı giydir, kardeşini hor görme, o zaman ışığın şafak gibi parlayacak ve adalet senin önünde yürüyecek.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Çıplak olmanı giydir, kardeşini hor görme, o zaman ışığın şafak gibi parlayacak ve adalet senin önünde yürüyecek.

YAKARMALAR

Ölümü ve dirilişiyile bizi kurtaran Mesih İsa'ya güvenle yalvaralım:

Ya Rab, bize merhamet eyle.

Acı çekmek, öldürülerek şanına girmek için Yeruşalim'e çıkan sen,

- yeryüzünde hacı olan kiliseni ebedi Paskalya'ya götür.

Kilisen'in sembolü olan kan ve suyu, mızrakla delindiği zaman böğründen akıtan sen,

- lütfunun yaşamsal gücüyle yaralarımızı iyileştir.

Haçı, hayat ağacına çeviren sen,

- vaftizle yeniden doğanlara kurtuluş meyvelerini bağışla.

Haçın darağacında iyi haydutu affeden sen,

- biz günahkârları da affet.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli Peder kutsamanla tövbe yolumuzun başlangıcında bize eşlik et ki bedensel fedakarlıklar ruhumuzu derin bir şekilde yenilesin. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;

Işığın Yaradanı,

Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin

Alevlerini söndür;

Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,

Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

MEZMUR 119, 161-168 (118) XXI (Sin ve Şin)

Yok yere zulmediyor bana önderler, *
Oysa yüreğim senin sözünle titrer.
Ganimet bulan biri gibi *
Verdiğin sözlerde sevinç bulurum.
Tiksindir, öğrenirim yalandan, *
Ama senin yasanı severim.
Doğru hükümlerin için *
Seni günde yedi kez överim.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur, *
Hiçbir şey sendeletmez onları.

Ya Rab, kurtarışına umut bağlar, *
Buyruklarını yerine getiririm.

Öęütlerine candan uyar, *
Onları çok severim.
Öęütlerini, koşullarını uygularım, *
Çünkü bütün davranışlarımı görürsün sen.

MEZMUR 133 (132) Kardeşçe sevginin güzellięi
İnananlar topluluğunun yüreği ve düşünçesi birdi (Ha. İşl. 4, 32)
Ne iyi, ne güzeldir, *
Birlik içinde kardeşçe yaşamak!

Başa sürülen deęerli yaę gibi, †
Sakaldan, Harun'un sakalından *
Kaftanının yakasına dek inen yağ gibi.

Hermon Daęı'na yaęan çiy *
Siyon dağlarına yağıyor sanki.
Çünkü Rab orada bereketi, *
Sonsuz yaşamı buyurdu.

MEZMUR 140, 1-9, 12-13 (139)
İnsanoğlu günahkârların eline veriliyor. (Mt. 26, 45)
Ya Rab, kurtar beni kötü insandan, *
Koru beni zorbadan.
Onlar yüreklerinde kötülük tasarlar, *
Savaşı sürekli körükler,

Yılan gibi dillerini bilerler, *
Engerek zehiri var dudaklarının altında.
Ya Rab, sakın beni kötünün elinden, *
Koru beni zorbadan;

Bana çelme takmayı tasarlıyorlar. *
Küstahlar benim için tuzak kurdu,
Haydutlar aę gerdi; *
Yol kenarına kapan koydular benim için.

Sana diyorum, ya Rab: "Allahım sensin." *
Yalvarışıma kulak ver, ya Rab.
Ey egemen Rab, güçlü kurtarıcım, *

Savaş gününde başımı korudun.

Kötülerin dileklerini yerine getirme, ya Rab, †

Tasarılarını ileri götürme! *

Yoksa gurura kapılırlar.

Biliyorum Rab mazlumun davasını savunur, *

Yoksulları haklı çıkarır.

Kuşkusuz doğrular senin adına şükredecek, *

Dürüstler senin huzurunda oturacak.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Tanrı'nın adaletidir.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA Yeşaya 55, 3

Kulak verin, bana gelin. Dinleyin ki yaşayasınız. Ben de sizinle sonsuz bir antlaşma, Davut'a söz verdiğim kalıcı iyilikleri içeren bir antlaşma yapayım diyor. Öyleyse günahınızdan dönün de yaşayın!"

☞ Ey Tanrı, temiz bir yürek yarat.

☞ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

KISA OKUMA Yeremya 3, 12. 14a

'Git, bu sözleri kuzeye duyur. De ki,"Ey dönecek İsrail, geri dön diyor Rab. 'Size artık öfkeyle bakmayacağım, çünkü ben sevecenim diyor Rab. 'Öfkemi sonsuza dek sürdürmem. "Geri dön, ey dönecek halk" diyor Rab.

☞ Bakma günahlarıma.

☞ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA Yakup 1, 27

Baba Tanrı'nın gözünde temiz ve kusursuz dindarlık, kişinin sıkıntı çeken öksüzler ve dullarla ilgilenmesi ve kendini dünyanın lekelemesinden korumasıdır.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Tanrı.

DUA

Merhametli Peder kutsamanla tövbe yolumuzun başlangıcında bize eşlik et ki bedensel fedakarlıklar ruhumuzu derin bir şekilde yenilesin. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Tanrı,
Bu tövbe devresinde
Halkının duasını
Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını
Gerçekte tanıyan sen,
Tüm tövbe edenlere
Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,
Ama sonsuzdur sevgin;
Adının şerefine
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, her gün sana hamdediyorum, merhametinin harikalarını anımsıyorum.

MEZMUR 145 (144)

I (1-13)

Mesih'in zenginliği akıl ermezdir. , Tanrı'nın çok yönlü bilgeliği, kilise aracılığıyla Tanrı'nın başlangıçtan beri tasarladığı ve Rabbimiz Mesih İsa'da yerine getirdiği amaca uygundu. (Ef. 3, 8-11)

Ey Allahım, ey Kral, seni yücelteceğim, *

Adını sonsuza dek öveceğim.

Seni hergün övecek, *

Adını sonsuza dek yücelteceğim.

Rab büyüktür, yalnız O övgüye yaraşıktır, *

Akıl ermez büyüklüğüne.

Yaptıkların kuşaktan kuşağa şükranla anılacak, *

Güçlü işlerin duyurulacak.

Düşüneceğim harika işlerini, *

İnsanlar büyüklüğünü, yüce görkemini konuşacak.

Yaptığın müthiş işlerin gücünden söz edecekler, *

Ben de senin büyüklüğünü duyuracağım.

Eşsiz iyiliğinin anılarını kutlayacak, *

Sevinç ezgileriyle övecekler doğruluğunu.

Rab lütufkar ve sevecendir, *

Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

Rab herkese iyi davranır, *

Sevecenliği bütün yapıtlarını kapsar.

Bütün yapıtların sana şükreder, ya Rab, *

Sadık kulların sana övgüler sunar.

Krallığının yüceliğini anlatır, *

Kudretini konuşur;

Herkes senin gücünü, *

Krallığının yüce görkemini bilsin diye,

Senin krallığın ebedi krallıktır, *

Egemenliğin kuşaklar boyunca sürer.

1. **Nak.** Ey Rab, her gün sana hamdediyorum, merhametinin harikalarını anımsıyorum.

2. **Nak.** Herkesin gözleri sana bakar Ya Rab: Sen, arayanlara yakınsın.

II (14-21)

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla göksel yerlerde kutsamış olan Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Tanrı'ya övgüler olsun. (Ef. 1, 3)

Rab verdiği bütün sözleri tutar, *

Her davranışı sadıktır.

Rab her düşene destek olur, *

İki büklüm olanları doğrultur.

Herkesin umudu sende, *

Onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.

Elini açar, *

Bütün canlıları doyurursun dilediklerinde.

Rab bütün davranışlarında adil, *

Yaptığı bütün işlerde sevecendir.

Rab kendisine yakaran, *

İçtenlikle yakaran herkese yakındır.

Dileğini yerine getirir kendisinden korkanların, *

Feryatlarını işitir, onları kurtarır.

Rab korur kendisini seven herkesi, *

Yok eder kötülerin hepsini.

Rab'be övgüler sunsun ağzım! †

Bütün canlılar O'nun kutsal adına, *

Sonsuza dek övgüler dizesin.

2. **Nak.** Bir tek sana güvenle bakıyoruz Rab, seni çağıran herkese yakınsın.

3. **Nak.** Ey ulusların kralı, senin yolların gerçek ve adildir.

EZGİ Vahiy 15, 3-4 Övgü ve tapınma ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Tanrı, *

Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir.

Ey ulusların kralı, *

Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *

Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.”

3. Nak. Ey ulusların kralı, senin yolların gerçek ve adildir.

KISA OKUMA Yakup 5, 16. 19-20

Bu nedenle, şifa bulmak için günahlarınızı birbirinize itiraf edin ve birbiriniz için dua edin. Doğru kişinin yalvarışı çok güçlü ve etkilidir. Kardeşlerim, içinizden biri gerçeğin yolundan sapar da başka biri onu yine gerçeğe döndürürse, bilsin ki, günahkârı sapık yolundan döndüren, ölümden bir can kurtarmış, bir sürü günahı örtmüştür.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Zayıf olana bakan adama ne mutlu. * Rab onu gözetir.

Zayıf olana bakan adama ne mutlu., Rab onu gözetir.

¶ Onu yeryüzünde mutlu olarak yaşatır. * Rab onu gözetir

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Zayıf olanı koruyan kişiye ne mutlu, Rab onu gözetir.

Magnifikat

Düğüne davetli olanlar, damat onlarla henüz beraber olmadığı zaman oruç tutacaklar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Tanrı sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Düğüne davetli olanlar, damat onlarla henüz beraber olmadığı zaman oruç tutacaklar.

YAKARMALAR

Ölümüyle ölümü yok eden, dirilişiyile bize geri hayatı veren insanlığın kurtarıcısına yalvaralım: *Ey Rab, kanınla kurtardığın halkını kutsal kıl.*

Kurtarıcımız Mesih İsa, ıstıرابında eksik olanı tövbemizle tamamlamamızı sağla,

- böylece dirilişinin şanını paylaşalım.

Acı çekenlerin tesellıcisi olan Annen'in şefaati ile, tanrısal avuntuyla bizi teselli et,

- sende teselli edilen, acı çekenlerin arasında, neşeni yayabilmemizi sağla.

Hayatın mücadeleleri ve denenmeleri içinde bulunan bizlerin, ızdırabına paydaş olmayı istememizi,

- böylece kurtuluşunun gücünü tecrübe etmemizi sağla.

Ölüme kadar, haç üzerinde ölüme kadar itaat ederek kendini alçaltan sen,

- itaati ve yumuşak huyluluk ruhunu bize bağışla.

Ölülerimizin bedenlerini, şanlı bedenine benzet,

- ve onlarla beraber bizi de bir gün Göksel Yeruşalim'e kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli Peder kutsamanla tövbe yolumuzun başlangıcında bize eşlik et ki bedensel fedakarlıklar ruhumuzu derin bir şekilde yenilesin. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.