

## OLAĞAN DEVRE V. ÇARŞAMBA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Nak.** Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan  
Davet Mezmuru

### Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, \*  
Atalarınız orada beni sınyayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin Rab'be tapınalım, odur bizi yaratan

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ebedi hikmet, İsa,  
kalbinin sevgisini  
hep tatmamızı sağla.

Bilge öğütücü sen,  
yüce adını öven  
halkının rehberi ol.

Kötü saldırmalardan  
bizi kurtaran kaya,  
güç, umudumuz sensin.

Hep izzet ve kiralık,(kutsallık)  
şan, şeref olsun sana,  
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

### MEZMUR 18, 2-30 (17) Kurtuluş ve zafer için şükran

*Göksel güçler sarsılacak. O zaman İnsanoğlu'nun bulut içinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler. Bu olaylar gerçekleşmeye başlayınca doğrulun ve başlarınızı kaldırın. Çünkü kurtuluşunuz yakın demektir (Lk. 21, 26)*

### I (2-7)

Seni seviyorum, gücüm sensin, ya Rab! \*  
Rab benim kayam, sığınağım, kurtarıcımdır,  
Allah'ım, kayam, sığınacak yerimdir, \*  
Kalkanım, güçlü kurtarıcı, korunağımdır!

Övgüye değer Rab'be seslenir, \*  
Kurtulurum düşmanlarımdan.  
Ölüm iplerine dolanmıştım, \*  
Yıkım selleri basmıştı beni,

Ölümler diyarının bağları sarmıştı, \*

Ölüm tuzakları çıkmıştı karşıma.  
Sıkıntı içinde Rab'be yakardım, \*  
Yardıma çağırdım Allah'im'ı.

Tapınağından sesimi duydu, \*  
Haykırışım kulaklarına ulaştı.

1. Nak. Ya Rab, seni seviyorum; gücüm sensin! †

2. Nak. Rab beni kurtardı, çünkü beni seviyor.  
II (8-20)

O zaman yeryüzü sarsılıp sallandı, \*  
Titreyip sarsıldı dağların temelleri,  
Çünkü Rab öfkelenmişti. \*  
Burnundan duman yükseldi,  
Ağzından kavurucu ateş \*  
Ve korlar fişkirdi.  
Kara buluta basarak \*  
Gökleri yarıp indi.

Bir Keruv'a binip uçtu, \*  
Rüzgar kanatlar takarak hızla geldi.-  
Karanlığı örtündü, \*  
Kara bulutları kendine çardak yaptı.

Varlığının parıltısından, \*  
Bulutlardan dolu ve korlar savruluyordu.  
Rab göklerden gürledi, \*  
Duyurdu sesini Yüceler Yücesi,

Dolu ve aevli korlarla. \*  
Savurup oklarını düşmanlarını dağıttı,  
Şimşek çaktırarak onları şaşkıma çevirdi. \*  
Denizin dibi göründü,

Yeryüzünün temelleri açığa çıktı, ya Rab, †  
Senin azarlamandan, \*  
Burnundan çıkan güçlü soluktan.

Rab yukarıdan elini uzatıp tuttu, \*  
Çıkardı beni derin sulardan.

Beni zorlu düşmanımdan, †  
Benden nefret edenlerden kurtardı, \*  
Çünkü onlar benden güçlüydü.

Felaket günümde karşıma dikildiler, \*  
Ama Rab bana destek oldu.

Beni huzura kavuşturdu, \*  
Kurtardı, çünkü benden hoşnut kaldı.

**2. Nak.** Rab beni kurtardı, çünkü beni sevdi

**3. Nak.** Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

### III (21-30)

Rab doğruluğumun karşılığını verdi, \*  
Beni temiz ellerime göre ödüllendirdi.-  
Çünkü Rab'bin yolunda yürüdüm, \*  
Allah'ım'dan uzaklaşarak kötülük yapmadım.

Onun bütün ilkelerini göz önünde tuttum, \*  
Kurallarından ayrılmadım.  
Onun gözünde kusursuzdum, \*  
Suç işlemekten sakındım.

Bu yüzden Rab beni doğruluğuma \*  
Ve gözünde pak olan ellerime göre ödüllendirdi.  
Sadık kuluna sadakat gösterir, \*  
Kusursuz olana kusursuz davranırsın.

Pak olanla pak olur, \*  
Eğriye eğri davranırsın.  
Alçakgönüllüleri kurtarır, \*  
Gururluların başını eğersin.

Işığımın kaynağı sensin, ya Rab, Allah'ım! \*  
Karanlığımı aydınlatırsın.  
Desteğinle akıncılara saldırır, \*  
Seninle surları aşarım, Allah'ım.

Allah'ın yolu kusursuzdur, †  
Rab'bin sözü arıdır. \*  
O kendisine sığınan herkesin kalkanıdır.

**3. Nak.** Ey Rab, sen adımlarıma ışıksın ve karanlıklarımı aydınlatırsın.

✠ Mesih'in ağzından çıkan  
✠ Bu sözlere herkes hayran kaldı.

## Okumalar Övgü Duaları

### BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Galatyalılara Mektubundan

3, 15-4, 7

#### *Yasa'nın tamamlanması.*

Kardeşler, insan yaşamından bir örnek vereyim. İnsanlar arasında yapılmış bile olsa, onaylanmış bir antlaşmayı kimse geçersiz saymaz, ona bir şey eklemeyiz. Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana verildi. Allah birçok kişiden söz ediyormuş gibi, "Ve soyundan olanlara" demiyor; "Soyundan olana" demekle tek bir kişiden, yani Mesih'ten söz ediyor.

Şunu demek istiyorum: Dört yüz otuz yıl sonra gelen Yasa, Allah'ın önceden onayladığı antlaşmayı geçersiz kılmaz, vaadi ortadan kaldırmaz. Çünkü miras Yasa'ya bağlıysa, artık vaade bağlı değildir. Ama Allah mirası

İbrahim'e vaatle bağışlamıştır. Öyleyse Yasa'nın amacı neydi? Yasa suçları ortaya çıkarmak için antlaşmaya eklendi. Vaadi alan ve İbrahim'in soyundan olan Kişi gelene dek yürürlükte kalacaktı. Melekler yoluyla, bir aracı eliyle düzenlendi. Aracı tek bir tarafa ait değildir; Allah ise birdir.

Öyleyse Kutsal Yasa Allah'ın vaatlerine aykırı mıdır? Kesinlikle hayır! Çünkü yaşam sağlayabilen bir yasa verilseydi, elbette insanlar yasayla aklanırdı. Oysa İsa Mesih'e olan imana dayanan vaat iman edenlere verilsin diye, Kutsal Yazı bütün dünyayı günahın tutsağı ilan ediyor.

Bu iman gelmeden önce Yasa altında hapsedilmiştik, gelecek iman açıklanıncaya dek Yasa'nın tutuklusuyduk. Yani imanla aklanalım diye Mesih'in gelişine dek Yasa eğitmenimiz oldu. Ama iman gelmiş olduğundan, artık Yasa'nın denetiminde değiliz. Çünkü Mesih İsa'ya iman ettiğiniz için hepiniz Allah'ın oğullarısınız.

Vaftizde Mesih'le birleşenlerinizin hepsi Mesih'i giyindi. Artık ne Yahudi ne Grek, ne köle ne özgür, ne erkek ne dişi ayrımı var.

Hepiniz Mesih İsa'da birsiniz. Eğer Mesih'e aitseniz, İbrahim'in soyundansınız, vaade göre de mirasçısınız.

Şunu demek istiyorum: Mirasçı her şeyin sahibiyse de, çocuk olduğu sürece köleden farksızdır. Babasının belirlediği zamana dek vasilerin, vekillerin gözetimi altındadır.

Bunun gibi, biz de ruhsal yönden çocukken, dünyanın temel ilkelerine bağlı yaşayan kölelerdik.

Ama zaman dolunca Allah, Yasa altında olanları özgürlüğe kavuşturmak için kadından doğan, Yasa altında doğan öz Oğlu'nu gönderdi. Öyle ki, bizler oğulluk hakkını alalım.

Oğullar olduğunuz için Allah öz Oğlu'nun "Abba! Baba!" diye seslenen Ruhu'nu yüreklerinize gönderdi. Bu nedenle artık köle değil, oğullarsınız. Oğullar olduğunuz için de Allah sizi aynı zamanda mirasçı yaptı.

### RESPONSORIUM

Bk. Gal. 3, 27; Ef. 4, 24

✠ Vaftizde Mesih'le birleşenlerinizin hepsi Mesih'i giyindi. Artık ne Yahudi ne Grek, ne köle ne özgür, ne erkek ne dişi ayrımı var. \* Hepiniz Mesih İsa'da birsiniz.

¶ gerçek doğruluk ve kutsallıkta Allah'a benzer yaratılan yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. \* Hepiniz Mesih İsa'da birsiniz.

## İKİNCİ OKUMA

Aziz Ambrosius'un Orontianus'a Mektubundan,

(35, 4-6, 13; PL 16, 1078 – 1079.1081)

*Mesih ile birlikte Allah'ın mirasçılarınız.*

Aziz Pavlus'a göre bedenin kötü işlerini Ruh'la her kim öldürürse, o yaşayacaktır. Yaşamasına şaşmamak gerek, çünkü o kimse Allah'ın oğlu olacak, Allah'ın Ruh'unu alacaktır. O denli Allah oğlu olacaktır ki, kölelik ruhu değil, evlat edinene özgü ruhu alacaktır. O denli Allah oğlu olacaktır ki, Kutsal Ruh bizzat Allah çocukları olduğumuza tanıklık edecektir. Bu tanıklığın Kutsal Ruh'un tanıklığı olduğu açıktır. Çünkü Galatyalılara hitap eden mektupta da yazılı olduğu gibi, kalplerimizde "Abba, Baba" diye haykıran O'dur (bk. Gal. 4, 6). Ancak Allah çocukları olduğumuza en açık şekilde tanıklık eden olgu şudur: Allah'ın mirasçılarınız, Mesih ile birlikte mirasçılarınız. Onunla birlikte yüceltilen kim ise, onunla birlikte mirasçı olan da odur. Onunla birlikte yüceltilen ise, onun için acı çekerken, onunla birlikte acı çekendir.

Aziz Pavlus, bizi acı çekmeye teşvik etmek için tüm çektiklerimizin önemsiz olduğunu ekler. Çektiklerimiz, çabalarımızın karşılığı olacak o büyük mükâfat ile kıyaslanamaz. Bu mükâfat ise, Allah benzerinde yeniden yaratıldığımız zaman, Allah'ın ihtişamı ile yüz yüze geldiğimiz zaman, kendini içimizde belli edecektir.

Bu açıklamanın azametini vurgulamak için Havari, bizzat yaratılışın da bu Allah oğulları açıklamasını beklediğine işaret eder. Bu yaratılış, şimdilerde ve kendi iradesinin dışında hiçliğin gücüne terk edilmiştir. Ancak yine de umutludur. Mesih'in lütfü ile kendini kaçınılmaz yozlaşmanın tutsaklığından kurtarabileceğini, Allah oğullarının şanlı özgürlüğüne kavuşacağını ümit eder. Böylece Allah oğullarının şanı gün ışığına çıktığında, yaratılış için ve bu Allah oğulları için tek bir özgürlük olacak. Ama bu an için, bu açıklama özlemi sürdükçe, tüm yaratılış evlat edinmenin ve kurtuluşun şanlı günü bekleyişinde yakınmaya devam ediyor.

Yaratılış kendini kurtaracak olan Ruh'a gebedir ve hiçliğin tutsaklığından kurtulmak ister. Doğal olarak, evlat edinme bekleyişinde inleyen yaratıklar, Ruh'un vereceği ilk armağanlara zaten sahiptir. Allah tarafından evlat edilen beden, bu ebedi ve Allahsal nimetle karşı karşıya geldiğinde, evlat edinilmiş olmakla tüm beden kurtuluşa erişecektir.

Galatyalılara yazılan mektupta belirtildiği gibi Ruh, "Abba, Baba" diye seslendiğinde, Rabbin Kilisesi'nde bu evlat edinme zaten gerçekleşmiş olur. Ancak, bu evlatlığa kabul edilme, Allah'ın çehre-sine görmeye çağrılanlar ölmezliğe, şana, şerefe yeniden doğdukları an olacaktır. İnsanlık işte o zaman kendine gerçekten kurtulmuş gözüyle bakabilecek. Havari bu nedenle "Ümitte kurtarıldık" der (Rom. 8, 24). Çünkü ümit de kurtarır. "İmanın seni kurtardı" (Luk. 18, 42) derken sözü geçen iman gibi.

## RESPONSORİUM

Rom. 8, 17; 5.9

✠ Eğer Allah'ın çocuklarıysak, aynı zamanda mirasçınız. \*Mesih'le birlikte yüceltilmek üzere Mesih'le birlikte acı çekiyorsak, Allah'ın mirasçılarınız,

¶ Böylece şimdi O'nun kanıyla aklandığımız göre, O'nun aracılığıyla Allah'ın gazabından kurtulacağımız çok daha kesindir. \* Mesih'le birlikte yüceltilmek üzere Mesih'le birlikte acı çekiyorsak, Allah'ın mirasçılarınız,

### **İncil: Markos 7, 14-23**

İsa, halkı yine yanına çağırıp onlara, "Hepiniz beni dinleyin ve şunu belleyin" dedi. "İnsanın dışında olup içine giren hiçbir şey onu kirletemez. İnsanı kirleten, insanın içinden çıkarılır." İsa kalabalığı bırakıp eve girince, öğrencileri O'na bu benzetmenin anlamını sordular.

O da onlara, "Demek siz de anlamıyorsunuz, öyle mi?" dedi. "Dışarıdan insanın içine giren hiçbir şeyin onu kirletemeyeceğini bilmiyor musunuz? Dıştan giren, insanın yüreğine değil, midesine gider, oradan da helaya atılır." İsa bu sözlerle, bütün yiyeceklerin temiz olduğunu bildirmiş oluyordu.

İsa şöyle devam etti: "İnsanı kirleten, insanın içinden çıkarılır. Çünkü kötü düşünceler, fuhuş, hırsızlık, cinayet, zina, açgözlülük, kötülük, hile, sefahat, kıskançlık, iftira, kibir ve akılsızlık içten, insanın yüreğinden kaynaklanır. Bu kötülüklerin hepsi içten kaynaklanır ve insanı kirletir."

### **DUA**

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### **Sabah Övgü Duaları**

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### **İLAHI**

Gece, karanlık ve sis,  
dağılsın, ışık gelsin;  
işte Mesih geliyor.

Peder'den doğan güneş  
evreni aydınlatsın  
halini yücelterek.

Ezgiler söyleyerek,  
temiz, uysal sevinçle  
Rab'bi karşılayalım.

Fakirlere bakan  
yüzünün yüceliği  
dünyayı aydınlatsın.

Sana ey Mesih İsa,  
Peder'e, Kutsal Ruh'a  
ebedi övgü olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.

### **MEZMUR 36 (35) Günahkârın kötülüğü ve Allah'ın iyiliği**

*Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur. (Yu. 8, 12)*

Günah fısıldar kötü insana, †  
Yüreğinin dibinden: \*  
Allah korkusu yoktur onda.

Kendini öyle beğenmiş ki, \*  
Suçunu görmez, ondan tiksizmez.  
Ağzından kötülük ve yalan akar, \*  
Akıllanmaktan, iyilik yapmaktan vazgeçmiş.

Yatağında bile fesat düşünür, \*  
Olumsuz yolda direnir, reddetmez kötülüğü.  
Ya Rab, sevgin göklere, \*  
Sadakatin gökyüzüne erişir.

Doğruluğun ulu dağlara benzer, \*  
Adaletin uçsuz bucaksız enginlere.  
İnsanı da, hayvanı da koruyan sensin, ya Rab. \*  
Sevgin ne değerli, ey Allah!

Kanatlarının gölgesine sığınır insanoğlu. \*  
Evindeki bolluğa doyarlar,

Zevklerinin ırmağından içirirsin onlara. †  
Çünkü yaşam kaynağı sensin, \*  
Senin ışığınla aydınlanırsın.

Sürekli göster seni tanıyanlara sevgini, \*  
Yüreği temiz olanlara doğruluğunu.  
Gururlunun ayağı bana varmasın, \*  
Kötülerin eli beni kovmasın.

Kötülük yapanlar oracıkta düştüler, \*  
Yıkıldılar, kalkamazlar artık.

**1. Nak.** Ey Rab, ışığı, senin ışığında görürüz.



**2. Nak.** Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

**EZGİ Yudit 16,2-3a,13-15 Dünyanın yaratıcısı Rab, halkımı korur.**

*Yeni bir ilahi söylüyorlardı. (Va. 5, 9)*

Tefle Rab'bime hamd et, \*  
zille Allah'a ilahi oku,

mezmur ve ilahi ona sena ederken †  
birbirine karışsın; \*  
Onun adını yücelt ve onu çağır.

Çünkü Rab, savaşları †  
darmadağın eden Allah'tır. \*  
Allah'ım'a yeni bir ilahi okuyacağım.

Rabbim, sen yücesin, sen görkemlisin, †  
olağanüstü gücün var, \*  
seni ele geçirmek olanaksız.

Yarattığın tüm evren senin için çalışsın! \*  
Çünkü sen konuştun ve her şey yaratıldı,  
senin nefesinle herşey biraraya geldi \*  
ve hiç kimse senin sesine dayanamaz.

Dağlar devrilip dalgalara kavuşsa bile, \*  
kayalar senin katında balmumu gibi erise bile,  
öyle olmasına karşım, \*  
senden korkanlara merhamet edersin.

**2. Nak.** Rabbim, sen yücesin, olağanüstü gücün var, seni yenmek olanaksız.

**3. Nak.** Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayım.

**MEZMUR 47 (46) Rab evrenin kralıdır.**

*Peder'in sağında oturuyor ve onun krallığı asla son bulmayacak.*

Ey bütün uluslar, el çırpın! \*  
Sevinç çığlıkları atın Allah'ın onuruna!  
Ne müthiştir yüce Rab, \*  
Bütün dünyanın ulu Kralı.

Halkları altımıza, \*  
Ulusları ayaklarımızın dibine serer.  
Sevdiği Yakup'un gururu olan mirasımızı \*  
O seçti bizim için.

Rab Allah sevinç çığlıkları, \*  
Boru sesleri arasında yükseldi.  
Ezgiler sunun Allah'a, ezgiler; \*  
Ezgiler sunun Kralımız'a, ezgiler!

Çünkü Allah bütün dünyanın kralıdır, \*  
Maskil sunun!  
Allah kutsal tahtına oturmuş, \*  
Krallık eder uluslara.

Ulusların önderleri \*  
İbrahim'in Allah'ı'nın halkıyla bir araya gelmiş;  
Çünkü Allah'a aittir yeryüzü kralları. \*  
O çok yücedir.

**3. Nak.** Sevinç ilahileriyle Rabbi alkışlayın.

#### **KISA OKUMA**

**Tobit 4,16-17;19-20**

Aç olanlara ekmeğini ve çıplak olanlara giysilerini ver. Varlıklıyken elinde bulunanların bir bölümünü sadakaya ayır; sadaka verdiğin zaman isteksiz olma. Bir işe girişirken Allah'a yalvar; sana yol göstermesi ve amacına ulaşabilmek için ona yakar. Çünkü bilgelik tüm uluslara verilmemiştir; tüm iyilikleri veren Allah'tır.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.  
Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.  
✠ Adımlarımı senin yolunda hızlandır, \* kalbimi yönelt.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Sözüne doğru, \* kalbimi yönelt.

#### **Benediktus**

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal anlaşmanı anımsa.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### **Mesih Ve O'nun Habercisi**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiğı gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Ya Rab merhametini bize göster ve kutsal antlaşmanı anımsa.

### YAKARMALAR

Ruhu ile kutsal kıldığı kişileri kardeşi olarak çağırmayı isteyen Kurtarıcımız Mesih İsa'ya şükrederek dua edelim:

Ya Rab, kardeşlerinin imanını güçlendir.

Dirilişini anarak başladığımız bu günü takdis et,

- ve bu günü sevginin hizmetinde kutsal işlerle geçirmemizi sağla.

Günlerimizi sevinç ve kurtuluş ile tamamlamamızı isteyen sen,

- her günde şanının övgüsüyle varlığımızı ve işlerimizi yenile.

Bize, her insanda senin varlığını görmeyi öğret;

- özellikle acı çekenlerde ve yoksullarda seni bulmamıza yardım et.

Herkesle barış içinde yaşamayı

- ve kötülüğe kötülükle karşılık vermemeyi bize öğret.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Kurtuluşumuzun Allah'ı, bizleri ışığın çocukları yapan sen, gerçeğın işlerini yapmamız ve İncil'ın tanıkları olabilmemiz için yollarımızda bize rehber ol. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğı gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğın an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

İlahi  
Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlasm;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

### **MEZMUR 119, 9-16 (118)**

#### **II (Beyt)**

Genç insan yolunu nasıl temiz tutar? \*  
Senin sözünü tutmakla.-  
Bütün yüreğimle sana yöneliyorum, \*  
İzin verme buyruklarından sapmama!

Aklımdan çıkarmam sözünü, \*  
Sana karşı günah işlememek için.  
Övgüler olsun sana, ya Rab, \*  
Bana kurallarını öğret.

Ağzından çıkan bütün hükümleri \*  
Dudaklarımla yineliyorum.  
Sevinç duyuyorum öğütlerini izlerken, \*  
Sanki benim oluyor bütün hazineler.

Koşullarını derin derin düşünüyorum, \*  
Yollarını izlerken.  
Zevk alıyorum kurallarından, \*  
Sözünü unutmuyacağım.

1. Nak. Ey Rab, sen kutsalsın. Bana isteğini göster.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

**MEZMUR 17 (16) Allah, zulüm gören masumun ümididir.**

*Masih, yeryüzünde olduğu günlerde kendisini ölümden kurtaracak güçte olan Allah'a büyük feryat ve gözyaşlarıyla dua etti, yakardı ve Allah korkusu nedeniyle işitildi. (İbr. 5, 7)*

**I (1-9)**

Haklı davamı dinle, ya Rab, †  
Feryadımı işit! \*  
Hilesiz dudaklardan çıkan duama kulak ver!

Haklı çıkar beni, \*  
Çünkü sen gerçeği görürsün.

Yüreğimi yokladın, †  
Gece denedin, \*  
Sınadın beni,

Kötü bir şey bulmadın; \*  
Kararlıyım, ağzımdan kötü söz çıkmaz,

Başkalarının yaptıklarına gelince, †  
Ben senin sözlerine uyarak \*  
Şiddet yollarından kaçındım.

Sıkı adımlarla senin yollarını tuttum, \*  
Kaymadı ayaklarım.  
Sana yakarıyorum, ey Allah, \*  
Çünkü beni yanıtlarsın;

Kulak ver bana, dinle söylediklerimi! \*  
Göster harika sevgini,

Ey sana sığınanları saldırganlardan †  
sağ eliyle kurtaran! \*  
Koru beni gözbebeği gibi;

Kanatlarının gölgesine gizle †

Kötülerin saldırısından, \*  
Çevremi saran ölümcül düşmanlarımdan.

2. Nak. Ey Rab, adımlarımı yoluna yönelt.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

## II (10-15)

Yükleri yağ bağlamış, \*  
Ağızları büyük laflar ediyor.  
İzimi buldular, üzerime geliyorlar, \*  
Yere vurmak için gözetliyorlar.

Tıpkı parçalamak için sabırsızlanan bir aslan, †  
Pusuya yatan genç bir aslan gibi. \*  
Kalk, ya Rab kes önlerini, eğ başlarını!

Kılıcınla kurtar canımı kötülerden, †  
Elinle bu insanlardan, ya Rab, \*  
Yaşam payı bu dünyada olan insanlardan.

Varsın karınları vereceğin cezalara doysun, †  
Çocukları da yiyip doysun, \*  
Artanı torunlarına kalsın!

Ama ben doğruluk sayesinde †  
yüzünü göreceğim senin, \*  
Uyanınca suretini görmeye doyacağım.

3. Nak. Kalk, ya Rab ve hayatımı kurtar.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Petrus 1,13-14

Bu nedenle zihinlerinizi eyleme hazırlayın, ayık olun. Umudunuzu tümüyle İsa Mesih'in görünmesiyle size sağlanacak olan lütfaya bağlayın. Söz dinleyen çocuklar olarak, bilgisiz olduğunuz geçmiş zamandaki tutkularınıza uymayın.

☩ Ey Rab, yollarını bana göster.

☩ Ve senin adımlarında yürümeyi bana öğret.

## DUA

Rab, Kutsal Peder, sadık Allah, Oğlun tarafından vaat edilen Kutsal Ruh'u günah yüzünden dağılmış olan insanlığa gönderen sen, dünyanın birlik ve barış içinde olmasını sağla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Petrus 1:15-16

Sizi çağıran Allah kutsal olduğuna göre, siz de her davranışınızda kutsal olun. Nitekim şöyle yazılmıştır: "Kutsal olun, çünkü ben kutsalım."

✠ Rahiplerin adaleti giyinsinler.

✠ ve Sana inananlar coşkuyla ilahi okusun.

## DUA

Ey yüce ve merhametli Allah, gün ortasındaki yorgunlukta zayıflığımıza destek olan sen, başladığımız işleri sona erdirmemize yardım et. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına Senden dileriz. Âmin.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Yakup 4,7-8a,10

Allah'a bağımlı olun. İblis'e karşı direnin, sizden kaçacaktır. Allah'a yaklaşın, o da size yaklaşacaktır. Rab'bin önünde kendinizi alçaltın, sizi yüceltecektir.

✠ Rab kendisine hürmet edenleri gözetir.

✠ O, lütfuna güvenenlere yardım eder.

## DUA

Rab'bimiz Mesih İsa, insanların kurtuluşu için haça gerilen sen; yaşantımızın ve eylemlerimizin seni memnun etmesini ve senin kurtarıcı sevginin gücüne tanıklık etmesini sağla. Sen sonsuza dek yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.



## İLÂHİ

Göklerin ve yeryüzünün  
şerefli efendisi,  
batmayan güneş sensin  
ve sonsuz aydınlıksın.

Yıpranmış uzuvlara  
istirahat bağışla;  
uykuyla ruhumuzun  
yaralarını kapat.

İnsanların şehrine,  
karanlıklar inse de  
imanlının kalbinde  
sevgi uyanık kalsın.

Sesimiz seni över,  
kalbimiz seni sever,  
ruhumuz sana tapar,  
Üçlü olan tek Allah. Âmin.

**1. Nak.** Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

## MEZMUR 27 (26) Tehlike sırasında Allah'a güven

*İşte, Allah'ın konutu insanların arasındadır. (Va. 21, 3)*

### I (1-6)

Rab benim ışığım, kurtuluşumdur, \*  
Kimseden korkmam.  
Rab yaşamımın kalesidir, \*  
Kimseden yılmam.

Hasımlarım, düşmanlarım olan kötüler, †  
Beni yutmak için üzerime gelirken \*  
Tökezleyip düşerler.

Karşımda bir ordu konaklasa, \*  
Kılım kıpırdamaz,  
Bana karşı savaş açılrsa, \*  
Yine güvenimi yitirmem.

Rab'den tek dileğim, tek isteğim şu: \*  
Rab'bin güzelliğini seyretmek,  
Tapınağında ona hayran olmak için \*  
Ömrümün bütün günlerini onun evinde geçirmek.

Çünkü O kötü günde beni çardağında gizleyecek, †  
Çadırının emin yerinde saklayacak, \*  
Yüksek bir kaya üzerine çıkaracak beni.

O zaman çevremi saran düşmanlarıma karşı \*  
Başım yukarı kalkacak,

Sevinçle haykırarak †  
Kurbanlar sunacağım onun çadırında, \*  
Onu ezgilerle, ilahilerle öveceğim.

**1. Nak.** Işığım ve kurtuluşum Rab'dir, kimden korkayım? †

**2. Nak.** Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

## II (7-14) Zulüm gören masumun duası

*Bazıları kalkıp O'na karşı yalan yere tanıklık ettiler (Mk. 14, 57)*

Sana yakarıyorum, ya Rab, kulak ver sesime, \*  
Lütfet, yanıtla beni!  
Ya Rab, içimden bir ses duydum: \*  
"Yüzümü ara!" dedin,

İşte yüzünü arıyorum. †  
Yüzünü benden gizleme, \*  
Kulunu öfkeyle geri çevirme!

Bana hep yardımcı oldun; †  
Bırakma, terk etme beni, \*  
Ey beni kurtaran Allah!

Annemle babam beni terketseler bile, \*  
Rab beni kabul eder.  
Ya Rab, yolunu öğret bana, \*  
Düşmanlarıma karşı

Düz yolda bana öncülük et. \*  
Beni hasımlarımın keyfine bırakma,  
Çünkü yalancı tanıklar dikiliyor karşıma, \*  
Ağızları şiddet saçıyor.

Yaşam diyarında \*  
Rab'bin iyiliğini göreceğimden kuşku yok

Umudunu Rab'be bağla, †  
Güçlü ve yürekli ol; \*  
Umudunu Rab'be bağla!

**2. Nak.** Ya Rab, yüzünü aradım. Yüzünü benden gizleme.

**3. Nak.** Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

**EZGİ Koloseliler 1, 12-20**

**Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı, ölülerden dirilenlerin birincisidir.**

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †  
Ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya \*  
Şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp \*  
Sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.  
O'nda kurtuluşa, \*  
Günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, \*  
Bütün yaratılışın ilk doğanı odur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †  
tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar \*  
Onda yaratıldı.

Her şey onun aracılığıyla \*  
Onun için yaratıldı.  
Her şeyden önce var olan odur \*  
Per şey varlığını onda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı odur. \*  
Her şeyde ilk yeri alsın diye  
Başlangıç olan ve ölümler arasından \*  
İlk doğan odur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun \*  
Onda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †  
Esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Onun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

**3. Nak.** Mesih, tüm yaratılışın ilk doğanı. O, evrenin kralıdır.

## KISA OKUMA

Yakup 1, 22,25

Allah sözünü yalnız duymakla kalmayın, sözün uygulayıcıları da olun. Yoksa kendinizi aldatmış olursunuz. Oysa mükemmel yasaya, özgürlük yasasına yakından bakıp ona bağlı kalan, unutkan dinleyici değil de etkin uygulayıcı olan kişi, yaptıklarıyla mutlu olacaktır.

## KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

¶ Beni günahkarlarla terketme, \* bana merhamet eyle.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Kurtuluşum olan Rabbim, \* bana merhamet eyle.

## Magnifikat

Güçlü Allah, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

## Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Amin

### Magnifikat

Güçlü Allah, benim için büyük işler yaptı, onun adı kutsaldır.

### YAKARMALAR

Halkına sonsuz sevgi göstererek kurtuluşu sağlayan Peder Allah'ın ismini yüceltelim. Ona imanla dolu dualarımızı yükselelim:

Ya Rab sevgini ve merhametini bize göster.

Ya Rab, kiliseni hatırla,

- onu her kötülükten uzak tut ve sevginde mükemmel kıl.

Ya Rab tüm ulusların tek Allah olan sana

- gönderdiğin Oğlun Mesih İsa'ya iman etmelerini sağla.

Ailelerimize ve dostlarımıza refah ve sağlık bağışla,

- gökte ve yeryüzünde onları daima kutsa.

Zorluklar ve acılar içinde ezilenleri teselli et,

- yoksulların ve dışlanmış olanların haysiyetlerini koru.

Bugün ölmüş olanları merhametinle kucakla,

- onların ruhlarını krallığının barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Rab, dualarımızı kabul et, gündüz ve gece bize korumanı sağla. Böylece sevginin gücüyle, hayat olayları karşısında ayakta kalabilelim. Bunu Rab'bimiz İsa Mesih aracılığıyla Senden dileriz.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiğı gibi bitirilir.