

OLAĞAN DEVRE V. CUMA

ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Nak. Sonsuz merhameti için Rab'bi övelim.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, yardımına koş.

Mezmun 35, 1-2,3c,9-19, 22-23,27-28 (34) Rab zulümden kurtarır
Toplandılar, İsa'yı hileyle tutuklayıp öldürmek için düzen kurdular (Mt. 26, 3.4)

I (1-2.3c.9-12)

Ya Rab, benimle uğraşanlarla sen uğraş, *
Benimle savaşıyanlarla sen savaş!
Al küçük kalkanla büyük kalkanı, *
Yardımına koş!

“Seni ben kurtarıyorum” de bana! †
O zaman Rab'de sevinç bulacağım, *
Beni kurtardığı için coşacağım.

Bütün varlığımla şöyle diyeceğim *
“Senin gibisi var mı, ya Rab,
Mazlumun zorbanın elinden, *
Mazlumun ve yoksulun soyguncudan kurtaran?”

Kötü niyetli tanıklar türüyor, *
Bilmediğim konuları soruyorlar.
İyiliğime karşı kötülük ediyor, *
Yalnızlığa itiyorlar beni.

1. **Nak.** Ya Rab, yardımına koş.

2. **Nak.** Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

II (13-16)

Oysa onlar hastalanınca ben çula sarınır, *
Oruç tutup alçakgönüllü olurdum. -
Duam yanıtız kalmıca, *
Bir dost, bir kardeş yitirmiş gibi dolaşırdım.

Kederden belim bükülürdü, *
Annesi için yas tutan biri gibi.

Ama ben sendeleyince toplanıp sevindiler, †
Toplandı bana karşı tanımadığım alçaklar, *
Durmadan didiklediler beni.

Allah'ı tanımayan, alaycı soytarılar gibi, *
Diş gıcirdattılar bana.

2. **Nak.** Ya Rab, davamı savun ve kuvvetinle koru beni.

3. **Nak.** Ey Rab, senin adaletini kutlayacağım ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

III (17-19. 22-23. 27-28)

Ne zamana dek seyirci kalacaksın, ya Rab? †
Kurtar canımı bunların saldırısından, *
Hayatımı bu genç aslanlardan!

Büyük toplantıda sana şükürler sunacağım, *
Kalabalığın ortasında sana övgüler dizeceğim.

Sevinmesin boş yere bana düşman olanlar, †
Göz kırpmasınlar birbirlerine *
Nedensiz benden nefret edenler.

Olup biteni sen de gördün, ya Rab, *
sessiz kalma,
Ya Rab, benden uzak durma! *
Uyan, kalk savun beni,

Uğraş hakkım için, ey Allah'ım *
ve Rab'bim!

Benim haklı çıkmamı isteyenler, †
Sevinç çığlıkları atıp coşsunlar; *
şöyle desinler sürekli:

“Kulunun esenliğinden hoşlanan *
Rab yücelsin!”
O zaman gün boyu adaletin, *
Övgülerin dilimden düşmeyecek.

3. Nak. Ey Rab, senin adaletini kutlayacağım ve ebediyen sana övgü ilahisi söyleyeceğim.

¥ Ey oğlum, sözlerimi tut.

¶ Dediklerimi yap, ve yaşayacaksın.

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Galatyalılara Mektubundan

5, 1–25

Hristiyanın Özgürlüğü

Mesih bizi özgür olalım diye özgür kıldı. Bunun için dayanın. Bir daha kölelik boyunduruğuna girmeyin. Bakın, ben Pavlus size diyorum ki, sünnet olursanız Mesih'in size hiç yararı olmaz. Sünnet edilen her adamı bir daha uyarıyorum: Kutsal Yasa'nın tümünü yerine getirmek zorundadır. Yasa aracılığıyla aklanmaya çalışan sizler Mesih'ten ayrıldınız, Allah'ın lütfundan uzak düştünüz. Ama biz aklanmanın verdiği umudun gerçekleşmesini Ruh'a dayanarak, imanla bekliyoruz. Mesih İsa'da ne sünnetliliğin ne de sünnetsizliğin yararı vardır; yararlı olan, sevgiyle etkisini gösteren imandır.

İyi koşuyordunuz. Sizi gerçeğe uymaktan kim alıkoymdu? Buna kanmanız sizi çağırmanın isteği değildir. "Azıcık maya bütün hamuru kabartır."

Başka türlü düşünmeyeceğinize ilişkin Rab'de size güvenim var. Ama aklınızı karıştıran kim olursa olsun, cezasını çekecektir. Bana gelince, kardeşler, eğer hâlâ sünneti savunuyor olsaydım, bugüne dek baskı görür müydüm? Öyle olsaydı, çarmıh engeli ortadan kalkardı. Aklınızı çelenler keşke kendilerini hadım etseler!

Kardeşler, siz özgür olmaya çağrıldınız. Ancak özgürlük benlik için fırsat olmasın. Birbirinize sevgiyle hizmet edin. Bütün Kutsal Yasa tek bir sözde özetlenmiştir: "Komşunu kendin gibi seveceksin." Ama birbirinizi ısırıp yiyorsanız, dikkat edin, birbirinizi yok etmeyiniz!

Şunu demek istiyorum: Kutsal Ruh'un yönetiminde yaşayın. O zaman benliğin tutkularını asla yerine getirmezsiniz. Çünkü benlik Ruh'a, Ruh da benliğe aykırı olanı arzular. Bunlar birbirine karşıttır; sonuç olarak, istediğinizi yapamıyorsunuz.

Ruh'un yönetimindeyseniz, Yasa'ya bağımlı değilsiniz. Benliğin işleri bellidir. Bunlar fuhuş, pislik, sefahat, putperestlik, büyücülük, düşmanlık, çekişme, kıskançlık, öfke, bencil tutkular, ayrılıklar, bölünmeler, çekememezlik, sarhoşluk, çılgın eğlenceler ve benzeri şeylerdir. Sizi daha önce uyardığım gibi yine uyarıyorum, böyle davrananlar Allah Egemenliği'ni miras alamayacaklar.

Ruh'un ürünüyse sevgi, sevinç, esenlik, sabır, şefkat, iyilik, bağlılık, yumuşak huyluluk ve özdenetimdir. Bu tür nitelikleri yasaklayan yasa yoktur. Mesih İsa'ya ait olanlar, benliği, tutku ve arzularıyla birlikte çarmıha germişlerdir. Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh'un izinde yürüyelim.

RESPONSORIUM

18.22.23-25

✠ Ruh'un yönetimindeyseniz, Yasa'ya bağımlı değilsiniz. * Ruh'un ürünü sevgi, sevinç, esenliktir.

¶ Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh'un izinde yürüyelim * Ruh'un ürünü sevgi, sevinç, esenliktir.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Papa Leo Magnus, "Vaazlar"ından,

(Disc. Per il Natale del Signore, 7, 2-6; PL 54, 217-218.220-221)

Tabiatının haysiyetini bil.

Şimdiki gerçekler için doğup gelecekteki gerçekler için yeniden doğduğumuzdan, geçici değerlere teslim olmayıp, sonsuz olanlara bağlanalım.

Gerçek Allah olmaya son vermeksizin gerçek insan olarak doğan Rabbimiz İsa Mesih, yeni bir yaratılışı kendinde başlattı ve bu doğuşla insan türüne tinsel bir ilke verdi. Hangi akıl bu gizi anlayabilir ya da hangi dil bu lütfu ifade edebilir? Günahkâr insanlık suçsuzluğa yeniden kavuşuyor, kötülük içinde yaşlanmış olan insanlık yeni bir yaşamı elde ediyor, yabancı olanlar evlatlığa kabul ediliyor ve oğul olmayanlar mirasa sahip oluyor.

Uyan, ey insan ve doğanın saygınlığını kabul et! Allah'ın imgesi olarak yaratılmış olduğunu anımsa; bu benzerlik Âdem'de bozulduysa da Mesih'te onarılmıştır. Görülen yaratıklardan uygun şekil-de yararlanmaya bak, topraktan, denizden, gökten, havadan, kaynaklardan, nehirlerden yararlandığın gibi. Onlarda bulduğun güzellikleri ve harikaları Yaratıcı'yı övmek ve yüceltmek için kullan.

Görmenin bedensel duyumu ile maddesel ışığı al, fakat onunla birlikte ve yüreğinin tüm ateşi ile bu dünyaya gelen her insanı aydınlatan ışığa da sarıl (bk. Yu. 1, 9). Bu ışık hakkında Peygamber: "Ona doğru gözlerinizi çeviriniz, yüzünüz nurlu olacak, hiç utançtan kızarmayacaktır" diyor (Mez. 33, 6). Şayet biz gerçekten Allah'ın tapınağı isek ve Allah'ın Ruh'u bizde konaklıyorsa, her inanç sahibinin yüreğinde taşıdığı, gökyüzünde görülenlerden çok daha değerlidir.

Sevgili kardeşlerim, bununla Allah'ın yapıtlarını hor görmeye ya da iyilik Allah'ının iyi olarak yarattığı şeylerde inancınıza karşı olan bir şeyler fark etmeye sizi ne dürtmek ne de ikna etmek istiyoruz. Sizi yalnızca yüreklendirmek istiyoruz ki, erdemli ve dengeli bir şekilde her yaratıktan ve bu dünyanın tüm güzelliğinden yararlanabilesiniz. Çünkü Havari'nin dediği gibi: "Görülen şeyler bir anlıktır, görünmeyenler ebedidir" (II. Ko. 4, 18).

O halde, mademki şimdiki yaşam için doğduk, fakat sonradan, gelecekteki için yeniden doğduk, geçici değerlere teslim olmayıp, sonsuz olanlara yönelmeliyiz. Umut ettiğimize daha yakından bakabilmek için, ilahî lütfun doğamıza kazandırdıklarını düşünelim. "Çünkü siz öldünüz, yaşamınız da Mesih'le birlikte Allah'ta saklıdır. Yaşamınız olan Mesih görüldüğü zaman, siz de O'nunla birlikte yücelmiş olarak görüneceksiniz" (Kol. 3, 3-4) diyen Havari'ye kulak verelim. O Mesih ki, Peder ve Kutsal Ruh ile birlikte yüz-yılların yüzyıllarında yaşıyor ve hüküm sürüyor. Âmin.

RESPONSORIUM

Mez.143, 9; 117,28

☩ Ey Allah, sana yeni bir ezgi söyleyeyim, *Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim. Öyle ki, O'na iman edenlerin hiçbiri mahvolmasın, hepsi sonsuz yaşama kavuşsun.

☩ Allah'ım sensin, şükrederim sana, Allah'ım sensin, yüceltirim seni. *Seni on telli çenkle, ilahilerle öveyim.

İncil: Markos 7, 31 -37

Sur bölgesinden ayrılan İsa, Sayda yoluyla Dekapolis bölgesinin ortasından geçerek tekrar Celile Gölü'ne geldi. Ona sağır ve dili tutuk bir adam getirdiler, elini üzerine koyması için yalvardılar. İsa adamı kalabalıktan ayırıp bir yana çekti. Parmaklarını adamın kulaklarına soktu, tükürüp onun diline dokundu. Sonra göğe bakarak içini çekti ve adama, "Effata", yani "Açıl!" dedi. Adamın kulakları hemen açıldı, dili çözüldü ve düzgün bir şekilde konuşmaya başladı. İsa orada bulunanları, bunu kimseye söylememeleri için uyardı. Ama onları ne kadar uyardıysa, onlar da haberi o kadar yaydılar. Halk büyük bir hayret içinde kalmıştı. "Yaptığı her şey iyi. Sağırların kulaklarını açıyor, dilsizleri konuşturuyor!" diyorlardı.

DUA

Ya Rab, İyi Baba olan sen, aileni koru ve mademki umudumuzun temeli senden gelen lütuftur, daima himayenle bizi muhafaza et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa
dünyanın saf ışığı
bugünün duasını
merhametle kabul et.

İnanç, ümit sevgiyi
canlandır ruhumuzda;
ve duygu birliğini
yerleştir kalbimize.

Kır yürek sertliğini,
teselli et dertleri
cennetin hasretini
kalplerde hep uyandır.

ulusların umudu
sana, ey Mesih İsa,-
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanını seversin.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab bana acı

Düşüncede ve ruhta yenilenerek yeni yaradılışı giyinin. (Ef. 4, 23.24)

Ey Allah, lütfet bana, *

Sevgin uğruna;

Sil isyanlarımı, *

Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *

Arıt beni günahımdan.

Çünkü biliyorum isyanlarımı, *

Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *

Senin gözünde kötü olanı yaptım.

Öyle ki, konuşurken haklı, *

Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *

Günah içinde annem bana hamile kaldı.

Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *

Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *

Yıka beni, kardan beyaz olayım.

Neşe, sevinç sesini duyur bana, *

Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *

Sil bütün suçlarımı.

Ey Allah, temiz bir yürek yarat, *

Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *

Kutsal Ruhun'u benden alma.

Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *

Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *

Günahkarlar geri dönsün sana.

Kurtar beni kan dökme suçumdan, *

Ey Allah, beni kurtaran Allah,

Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün. *
Ya Rab, aç dudaklarımı,
Ağzım senin övgülerini duyursun. *
Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın,

Yoksa sunardım sana, *
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın.

Senin kabul ettiğın kurban alçakgönüllü bir ruhtur, †
Alçakgönüllü ve pişman bir yüreğı *
hor görmezsin, ey Allah.

Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, †
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular, *
Seni hoşnut kılar;

1. Nak. Ey Rab, sen sunağında doğru olanın kurbanı nı seversin.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliğı ve adaletisin.

EZGI: Yeşaya 45,15-26 Tüm halklar Rab'be dönsünler.
İsa'nın adı anıldığında hepsi diz çöksün (Fil. 2, 10)

Gerçekten sen kendini gizleyen bir Allah'ın, *
Ey İsrail'in Allah'ı, ey Kurtarıcı!
Put yapanların hepsi utandırılacak, rezil olacak. *
Utanç içinde uzaklaşacaklar.

Ama İsrail Rab tarafından kurtarılacak, *
Sonsuza dek sürecek kurtuluşu.
Çağlar boyunca utandırılmayacak, *
Asla rezil olmayacak.

Çünkü gökleri yaratan Rab, *
Dünyayı yaratıp biçimlendiren, pekiştiren,
Üzerinde yaşanmasın diye değil, yaşansın diye *
Biçimlendiren Rab - Allah odur - şöyle diyor:

“Rab benim, başkası yok. †
Ben gizlide, *
Karanlıklar ülkesinin bir köşesinde konuşmadım.

Yakup soyuna, ‘Beni olmayacak yerlerde *

arayın' demedim.
Doğru olanı söyleyen, *
adil olanı bildiren Rab benim.”

“Ey sizler, uluslardan kaçıp kurtulanlar, *
Toplanıp gelin, birlikte yaklaşın!
Tahtadan oyma putlar taşıyan, *
Kurtaramayan ilahlara yakaranlar bilgisizdir.

Konuşun, davanızı sunun, *
Birbirinize danışın.
Bunları çok önceden duyurup bildiren kim? *
Ben Rab, bildirmedim mi?

Benden başka Allah yok, †
adil Allah ve Kurtarıcı benim. *
Yok benden başkası.

“Ey dünyanın dört bucağındakiler, *
Bana dönün, kurtulursunuz.
Çünkü Allah benim, başkası yok. *
Kendi üzerime ant içtim,

Ağzımdan çıkan söz doğrudur, boşa çıkmaz: †
Her diz önümde çökecek, *
Her dil bana ant içecek.

“Benim için şöyle diyecekler: *
'Doğruluk ve güç yalnız Rab'dedir',
İnsanlar ona gelecek. *
Rab'be öfkelenenlerin hepsi utandırılacak.

Ama bütün İsrail soyu †
Rab tarafından aklanacak, *
Onunla övünecek.

2. Nak. Ey Rab, sen halkının yüceliği ve adaletisin.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

Eğer 100. Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 (94) üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab kurtarılmışlara zafer ilahisi söyler. (Aziz Atanasius)

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çığlıkları yükseltin!
Ona neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. *
Bizi yaratan odur, biz de onunuz,

Onun halkı, otlağın koyunlarıyız. †
Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!

Şükredin ona, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,
Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Neşe ilahileriyle Rabbe gelin.

KISA OKUMA

Efesliler 4,29-32

Ağzınızdan hiç kötü söz çıkmamasın. İşitenler yararlansın diye, ihtiyaca göre, başkalarının gelişmesine yarayacak olanı söyleyin. Allah'ın Kutsal Ruhunu kederlendirmeyin. Kurtuluş günü için o Ruh'la mühürlendiniz. Her kötü niyetle birlikte her türlü kin, öfke, kırgınlık, bağrışma ve iftira sizden uzak olsun. Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olan. Allah sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Ey Allah'ım, sabahtan * bana sevgini göster.

Ey Allah'ım, sabahtan * bana sevgini göster.

☩ Bana yürüyeceğim yolu öğret, * bana sevgini göster.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Allah'ım, sabahtan * bana sevgini göster.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Rab halkının yardımına gelip onları fidyeyle kurtardı.

YAKARMALAR

Kutsal haçı ile dünyaya kurtuluşu veren Mesih İsa'ya imanla yalvaralım:
Ey Rab, merhametini göster.

Adaletin güneşi, olan Mesih İsa, hayatımızı aydınlat,
- ve kötülüğün telkinlerini bizden uzaklaştır.
Düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve sözlerimizi esinle,
- böylece senin isteğini yerine getirebilelim.
Bakışlarını günahlarımızdan çevir,
- ve tüm suçlarımızı bağışla.
Haçın ve dirilişin uğruna,
- kalplerimizi Kutsal Ruh'un tesellisiyle doldur.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, gerçeğin kelamı olan Oğlun'un ışığı ile kötülüğün karanlıklarını dağıtan sen, günah eğilimleri yüzünden kalplerimizde yanan lütfunun alevinin sönmemesi için imanımızı kuvvetlendir. Bunu Seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

MEZMUR 119, 25-32 (118)

IV (Dalet)

Toza toprağa serildim, *
Sözün uyarınca yaşam ver bana.
Yaptıklarımı açıkladım, beni yanıtladın; *
Kurallarını öğret bana!

Koşullarını anlamamı sağla ki, *
Harikalarının üzerinde düşünüyüm.
İçim eriyor kederden, *
Sözün uyarınca güçlendir beni!

Yalan yoldan uzaklaştır, *
Yasan uyarınca lütfet bana.
Ben sadakat yolunu seçtim, *
Hükümlerini uygun gördüm.

Öğütlerine dört elle sarıldım, ya Rab, *
Utandırma beni!
İçime huzur verdiğin için *
Buyrukların doğrultusunda koşacağım.

1. Nak. Buyruklarına doğru koşuyorum, çünkü yüreğimi büyütüyorsun.

2. Nak. Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım.

MEZMUR 26 (25) Masum kişinin güven dolu duası

Kutsal ve kusursuz olmamız için dünyanın kuruluşundan önce bizi Mesih'te seçti. (Ef. 1, 4)

Beni haklı çıkar, ya Rab, †
Çünkü dürüst bir yaşam sürdürdüm; *
Sarsılmadan Rab'be güvendim.

Dene beni, ya Rab, sına; *
Duygularımı, düşüncelerimi yokla.
Çünkü sevgini hep göz önünde tutuyor, *
Senin gerçeğini yaşıyorum ben.

Yalancılarla oturmam, *
İkiyüzlülerin suyuna gitmem.
Kötülük yapanlar topluluğundan nefret ederim, *
Fesatçıların arasına girmem.

Suçsuzluğumu göstermek için ellerimi yıkar, *
Sunanın çevresinde dönerim, ya Rab,
Yüksek sesle şükranımı duyurmak *
Ve bütün harikalarını anlatmak için.

Severim, ya Rab, yaşadığın evi, *
Görkeminin bulunduğu yeri.
Günahkarların, *
Eli kanlı adamların yanısıra canımı alma.

Onların elleri kötülük aletidir, *
Sağ elleri rüşvet doludur.
Ama ben dürüst yaşarım, *
Kurtar beni, lütfet bana!

Ayağım emin yerde duruyor. *
Topluluk içinde sana övgüler sunacağım, ya Rab.

2. Nak. Ya Rab sana güveniyorum, sarsılmayacağım..

3. Nak. Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

MEZMUR 28,1-3, 6-9 (27) Yakarma ve şükran
Baba, beni işittiğin için sana şükrediyorum. (Yu. 11, 41)

Ya Rab, sana yakarıyorum, *
Kayam benim, kulak tıkama sesime;
Çünkü sen sessiz kalırsan, *
Ölüm çukuruna inen ölümlere dönerim ben.

Seni yardıma çağırdığımda, †
Ellerini kutsal konutuna doğru açtığımda, *
Kulak ver yalvarışlarıma.

Beni kötülerle, haksızlık yapanlarla *
Aynı kefeye koyup cezalandırma.
Onlar komşularıyla dostça konuşur, *
Ama yüreklerinde kötülük beslerler.

Rab'be övgüler olsun! *
Çünkü yalvarışımı duydu.
Rab benim gücüm, kalkanımdır, *
Ona yürekten güveniyor ve yardım görüyorum.

Yüreğim coşuyor, *
Ezgilerimle ona şükrediyorum.
Rab halkının gücüdür, *

Meshettiği kralın zafer kalesidir.
Halkını kurtar, kendi halkını kutsa; *
Çobanlık et onlara, sürekli destek ol!

3. Nak. Ümidimi Rab'be bağladım ve yardım buldum.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Filipililer 2,2b-4

Aynı düşüncede, sevgide, ruhta ve amaçta birleşerek sevincimi tamamlayın. Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün sayın. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetin.

✠ Rab'bin yolları gerçek ve lütuftur,
☩ onu izleyip yarasına sadık kalanlar için.

DUA

Rab Mesih İsa, dünyanın kurtulması için bu saate, haç üstünde ölüme gönderildin. Geçmiş günahlarımız için affını, gelecek kötülöklere karşı da korumanı senden istiyoruz.. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Öğle

KISA OKUMA

2.Korintliler 13,4

Güçsüzlük içinde çarımha gerildiği halde, şimdi Allah'ın gücüyle yaşıyor. Biz de onda güçsüz olduğumuz halde, Allah'ın gücü sayesinde onunla birlikte sizin yararınıza yaşayacağız.

✠ Ya Rab, bitkin ve yıpranmışım,
☩ Sözünle bana yaşam ver.

DUA

Rab Mesih İsa, bu saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışla. Sen ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Koloseliler 3,12-13

Öyleyse, Allah'ın kutsal ve sevgili seçilmişleri olarak yürekten sevecenliği, iyiliği, alçakgönüllülüğü, sabrı, yumuşaklığı giyinin. Birbirinize hoşgörölü davranın. Birinizin ötekenden bir şikâyeti varsa, Rab'bin sizi bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın.

✠ Rab, sevecen ve lütfedendir.
☩ Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

DUA

Ey Rabbimiz Mesih İsa, pişman olan hırsız, haçın acılarından, krallığın sevincine taşydın.
Ey Rab, öldüğümüzde itiraf ettiğimiz günahlarımız bizi cennetin kapılarından sana getirsin.
Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey Kurtarıcı İsa,
Peder'inin sureti,
ebedi Nur'un Nur'u
yalvaranları dinle.

Açarak ellerini
gerilince çarmıha
sevginle birleştirdin
dağılmış ulusları .

Delinmiş yüreğinden
kurtuluş sırlarını
sunaklar üzerinde
cömertçe artırırsın.

Ulusların ümidi,
sana ey Mesih İsa,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!

MEZMUR 41 (40) Hasta birinin duası

Sizden biri, benimle yemek yiyen biri bana ihanet edecek. (Mk. 14, 18)

Ne mutlu yoksulu düşünene! *

Rab kurtarır onu kötü günde.

Korur Rab, yaşatır onu, *

Ülkede mutlu kılar,

Terk etmez düşmanlarının eline. *

Destek olur Rab ona
Yatağa düşünce; *
Hastalandığında sağlığa kavuşturur onu.

“Acı bana, ya Rab!” dedim, †
“Şifa ver bana, çünkü sana karşı *
günah işledim!”

Kötü konuşuyor düşmanlarım ardından: *
“Ne zaman ölecek adı batası?” diyorlar.

Biri beni görmeye geldi mi, boş laf ediyor, †
Fesat topluyor içinde, *
Sonra dışarı çıkıp fesadı yayıyor.

Benden nefret edenlerin hepsi †
Fısıldaşüyor aralarında bana karşı, *
Zararımı düşünüyorlar,

“Başına öyle kötü bir şey geldi ki” diyorlar, *
“Yatağından kalkamaz artık.”
Ekmeğimi yiyen, güvendiğim yakın dostum bile *
İhanet etti bana.

Bari sen acı bana, ya Rab, kaldır beni. *
Bunların hakkından geleyim.-
Düşmanım zafer çığılığı atmazsa, *
O zaman anlarım benden hoşnut kaldığını.

Dürüstlüğümden ötürü bana destek olur, *
Sonsuza dek beni huzurunda tutarsın.

Öncesizlikten sonsuza dek, †
Övgüler olsun İsrail’in Allah’ı Rab’be! *
Âmin! Âmin!

1. Nak. Beni iyileştir Ya Rab, sana karşı günah işledim!
2. Nak. Evrenin Rab’bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O’dur.

MEZMUR 46 (45) Allah halkının gücü ve sığınağıdır.

Adını İmmanuel koyacaklar. İmmanuel, Allah bizimle demektir. (Mt. 1, 23)

Allah sığınağımız ve gücümüzdür, *
Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.
Bu yüzden korkmayız yeryüzü altüst olsa, *
Dağlar denizlerin bağına devrilsen,
Sular kükreyip köpürse, *

Kabaran deniz dağları titretse bile.

Bir ırmak var ki, †
suları sevinç getirir Allah kentine, *
Yüceler Yücesi'nin kutsal konutuna.

Allah onun ortasındadır, †
Sarsılmaz o kent. *
Gün doğarken Allah ona yardım eder.

Uluslar kükrüyor, krallıklar sarsılıyor, *
Allah gürleyince yeryüzü eriyip gidiyor.
Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Allah'ı kalemizdir.

Gelin, görün Rab'bin yaptıklarını, *
Yeryüzüne getirdiği yıkımları.
Savaşları durdurur *
yeryüzünün dört bucağında,

Yayları kırar, mızrakları parçalar, *
Kalkanları yakar.

“Sakin olun, bilin ki, Allah benim! †
Uluslar arasında yüceleceğim, *
Yeryüzünde yüceleceğim!”

Her Şeye Egemen Rab bizimledir, *
Yakup'un Allah'ı kalemizdir.

2. Nak. Evrenin Rab'bi bizimledir, kalemiz ve kurtuluşumuz O'dur.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

EZGİ: Vahiy 15, 3-4 Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, *
Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir.
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.
Ya Rab, senden kim korkmaz, *
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Ey Rab, bütün uluslar gelip sana tapınacaklar.

KISA OKUMA

Romalılar 15,1-3

İmanı güçlü olan bizler, kendimizi hoşnut etmeye değil, güçsüzlerin zayıflıklarını yüklenmeye borçluyuz. Her birimiz komşusunu ruhça geliştirmek için komşusunun iyiliğini gözeterek onu hoşnut etsin. Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: “Sana edilen hakaretlere ben uğradım.”

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

¶ Bizi Allah'ımız için bir rahipler krallığı yaptı,
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Mesih İsa bizi sevdi * kanıyla bizi kurtardı.

Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab evlatlarını destekledi, sevgisini anımsadı.

YAKARMALAR

Yoksulları ve alçakgönüllüleri dinleyen ve onları tüm iyilikleriyle doyuran Allah'ı yüceltelim ve imanla ona yalvaralım:

Ey Kutsal Peder, merhametini bize göster.

Ey şefkatli Peder, oğlun Mesih İsa'nın, haç üzerinde kendisini kusursuz akşam kurbanı olarak sunması uğruna,

- acı çeken kilisenin evlatlarına merhamet et.

Esirlerin bağlarını çöz, körlerin gözlerini aç,

- öksüz ve dulları koru.

İblis'in yöntemlerine karşı koyabilmek için,

- kendi silahlarıyla bizi kuşat.

Ey Merhamet dolu Allah, ölüm saatinde evlatlarına yardımcı ol.

- böylece sana sadık olsunlar ve bu dünyadan lütfun içinde sana ulaşsınlar. .

Ölmüş olanları, konutunun ışığına götür,

- orada ebediyen senin şanını övsünler.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, müminlerine haçın bilgeliğini bağışla. Böylece Oğlunun ıstırapları ile aydınlanan bizler, cesaretle tatlı boyunduruğunu taşıyalım. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.