

## OLAĞAN DEVRE VI. SALI

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Nak.** Gelin, kudretli Rab'bimiz Allah'a tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeyedavet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Nak.** Gelin, kudretli Rab’bimiz Allah’a tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Ey kutsal Peder, dinle

yüce adını öven

müminlerin sesini,

Zincirlerimizi kes,

ıslah et yaraları,

suçlarımızı affet.

Ne olurduk biz sensiz!

günah derinliğinde

karanlıkta oturduk.

Her şeye kadir Kolun

Götürsün kurtuluşa,

Barışın limanına.

Şan, övgü Mesih İsa’ya,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Yolunu Rab'be bırak ve o eserini tamamlayacaktır.

**MEZMUR 37 (36) Günahkârın ve dürüst olanın sonu.**

*Ne mutlu yumuşak huylu olanlara, çünkü onlar yeryüzünü miras alacaklar. (Mt. 5, 5)*

**I (1-11)**

Kötülük edenlere kızıp üzülme, \*  
Suç işleyenlere özenme!  
Çünkü onlar ot gibi hemen solacak, \*  
Yeşil bitki gibi kuruyup gidecek.

Sen Rab'be güven, iyilik yap, \*  
Ülkede otur, sadakatle çalış.  
Rab'den zevk al, \*  
O senin içindeki istekleri yerine getirecektir.

Her şeyi Rab'be bırak, \*  
O'na güven, O gerekeni yapar.

O senin doğruluğunu ışık gibi, †  
Hakkını öğle güneşi gibi \*  
Aydınlığa çıkarır.

Rab'bin önünde sakın dur, sabırla bekle; †  
Kızıp üzülme işi yolunda olanlara, \*  
Kötü amaçlarına kavuşanlara.

Kızılmaktan kaçın, bırak öfkeyi, \*  
Üzülme, yalnız kötülüğe sürükler bu seni.

Çünkü kötülerin kökü kazınacak, †  
Ama Rab'be umut bağlayanlar \*  
ülkeyi miras alacak.

Yakında kötünün sonu gelecek, \*  
Yerini arasan da bulunmayacak.  
Ama alçakgönüllüler ülkeyi miras alacak, \*  
Derin bir huzurun zevkini tadacak.

**1. Nak.** Yolunu Rab'be bırak ve o eserini tamamlayacaktır.

2. Nak. Kötülükten uzak dur, iyi olanı yap. Rab doğru olanları destekler.

## II (12-29)

Kötü insan doğru insana düzen kurar, \*  
Diş gıcırdatır.  
Ama Rab kötüye güler, \*  
Çünkü bilir onun sonunun geldiğini.

Kılıç çekti kötüler, yaylarını gerdi, †  
Mazlumu, yoksulu yıkmak, \*  
Doğru yolda olanları öldürmek için.

Ama kılıçları kendi yüreklerine saplanacak, \*  
Yayları kırılacak.-  
Doğrunun azıcık varlığı, \*  
Pek çok kötünün servetinden iyidir.

Çünkü kötülerin gücü kırılacak, \*  
Ama doğrulara Rab destek olacak.  
Rab yetkinlerin her gününü gözetir, \*  
Onların mirası sonsuza dek sürecek.

Kötü günde utanmayacaklar, \*  
Kıtlıkta karınları doyacak.

Ama kötüler yıkıma uğrayacak; †  
Rab'bin düşmanları \*  
kır çiçekleri gibi kuruyup gidecek,

Duman gibi dağılıp yok olacak. \*  
Kötüler ödünç alır, geri vermez;  
Doğrularsa cömertçe verir. \*  
Rab'bin kutsadığı insanlar ülkeyi miras alacak,

Lanetlediği insanların kökü kazınacak. †  
Rab insana sağlam adım attırır, \*  
İnsanın yolundan hoşnut olursa.

Düşse bile yıkılmaz insan, \*  
Çünkü elinden tutan Rab'dir.

Gençtim, ömrüm tükendi, †

Ama hiç görmedim doğru insanın terk edildiğini, \*  
Soyunun ekmek dilendiğini.

O hep cömertçe ödünç verir, \*  
Soyu kutsandır.  
Kötülükten kaç, iyilik yap; \*  
Sonsuz yaşama kavuşursun.

Çünkü Rab doğruyu sever, \*  
Sadık kullarını terk etmez.  
Onlar sonsuza dek korunacak, \*  
Kötülerinse kökü kazınacak.

Doğrular ülkeyi miras alacak, \*  
Orada sonsuza dek yaşayacak.

**2. Nak.** Kötülükten uzak dur, iyi olanı yap. Rab doğru olanları destekler.

**3. Nak.** Allah'a umudunu bağla ve onun yolunu takip et.

### III (30-40)

Doğrunun ağzından bilgelik akar, \*  
Dilinden adalet damlar.  
Allah'ın yarası yüreğindedir, \*  
Ayakları kaymaz.

Kötü, doğruya pusu kurar, \*  
Onu öldürmeye çalışır.  
Ama Rab onu kötünün eline düşürmez, \*  
Yargılanırken mahkûm etmez.

Rab'be umut bağla, O'nun yolunu tut, \*  
Ülkeyi miras almak üzere seni yükseltecektir.  
Kötülerin kökünün \*  
kazındığını göreceksin.

Kötü ve acımasız adamı gördüm, †  
İlk dikildiği toprakta yeşeren ağaç gibi \*  
Dal budak salıyordu;

Geçip gitti, yok oldu, \*  
Aradım, bulunmaz oldu.  
Yetkin adamı gözle, doğru adama bak, \*

Çünkü yarınlar barışseverindir.  
Ama başkaldıranların hepsi yok olacak, \*  
Kötülerin kökü kazınacak.  
Doğruların kurtuluşu Rab'den gelir, \*  
Sıkıntılı günde onlara kale olur.

Rab onlara yardım eder, kurtarır onları, †  
Kötülerin elinden alıp özgür kılar, \*  
Çünkü kendisine sığınırlar.

**3. Nak.** Allah'a umudunu bağla ve onun yolunu takip et.

¥ Bilgeliği ve bilgiyi bana öğret,  
¶ Sözlerine güveniyorum.

**BİRİNCİ OKUMA**  
Özdeyişler Kitabından

8,1-5;12-36

Sonsuz bilgelik için dua  
Bilgelik çağırıyor,  
Akıl sesini yükseltiyor.  
Yol kenarındaki tepelerin başında,  
Yolların birleştiği yerde duruyor o.  
Kentin girişinde, kapıların yanında,  
Sesini yükseltiyor:  
"Ey insanlar, size sesleniyorum,  
Çağrım insan soyunadır!  
Ey bön kişiler, ihtiyatlı olmayı öğrenin;  
Sağduyulu olmayı öğrenin, ey akılsızlar!  
Ben bilgelik olarak ihtiyatı kendime konut edindim.  
Bilgi ve sağgörü bendedir.  
Rab'den korkmak kötülükten nefret etmek demektir.  
Kibirten, küstahlıktan,  
Kötü yoldan, sapık ağızdan nefret ederim.  
Öğüt ve sağlam karar bana özgüdür.  
Akıl ve güç kaynağı benim.  
Krallar sayemde egemenlik sürer,  
Hükümdarlar adil kurallar koyar.  
Önderler, adaletle yöneten soylular  
Sayemde yönetirler.  
Beni sevenleri ben de severim,  
Gayretle arayan beni bulur.  
Zenginlik ve onur,  
Kalıcı değerler ve bolluk bendedir.

Meyvem altından, saf altından,  
Ürünüm seçme gümüşten daha iyidir.  
Doğruluk yolunda,  
Adaletin izinden yürürüm.  
Böylelikle, beni sevenleri servet sahibi yapar,  
Hazinelerini doldururum.  
Rab yaratma işine başladığında  
İlk beni yarattı,  
Dünya var olmadan önce,  
Ta başlangıçta, öncesizlikte yerimi aldım.  
Enginler yokken,  
Suları bol pınarlar yokken doğdum ben.  
Dağlar daha oluşmadan,  
Tepeler belirmeden,  
Rab dünyayı, kırları  
Ve dünyadaki toprağın zerresini yaratmadan doğdum.  
Rab gökleri yerine koyduğunda oradaydım,  
Engin denizleri ufukla çevirdiğinde,  
Bulutları oluşturduğunda,  
Denizin kaynaklarını güçlendirdiğinde,  
Sular buyruğundan öte geçmesinler diye  
Denize sınır çizdiğinde,  
Dünyanın temellerini pekiştirdiğinde,  
Baş mimar olarak O'nun yanındaydım.  
Gün be gün sevinçle dolup taşım,  
Huzurunda hep coştum.  
O'nun dünyası mutluluğum,  
İnsanları sevincimdi.  
Çocuklarım, şimdi beni dinleyin:  
Yolumu izleyenlere ne mutlu!  
Uyarılarımı dinleyin ve bilge kişiler olun,  
Görmezlikten gelmeyin onları.  
Beni dinleyen,  
Her gün kapımı gözleyen,  
Kapımın eşliğinden ayrılmayan kişiye ne mutlu!  
Çünkü beni bulan yaşam bulur  
Ve Rab'bin beğenisini kazanır.  
Beni gözardı edense kendine zarar verir,  
Benden nefret eden, ölümü seviyor demektir."

## RESPONSORIUM

Özd. 8,22;Yu.1,1

¥ Başlangıçta yeri yaratmadan önce, \* Rab beni yarattı.

¶ Başlangıçta Kelam vardı, Kelam Allah ile birlikteydi ve Kelam Allah'tı. \* Rab beni yarattı.

## İKİNCİ OKUMA

Atanasius, Ariyus'çulara Karşı Söylevlerinden, 2, 78.81-82

*Allah, İncil'in saçmalığı vasıtasıyla, inanç sahibi olanları kurtarmaya razı oldu.*

Allah'ın tekdoğan Bilgeliği her şeyin yaratıcısı ve yapıcısıdır. Bu yüzdendir ki: Var olanların hepsini hikmetle yaptım ve yeryüzü senin zenginliklerinle doludur (bk. Mez. 103, 24) denilmiştir. Şimdi yaratılan şeylerin var olmakla yetinmeyip, düzenli bir şekilde var olabilmeleri için Allah Bilgeliği ile kendisini yaratılan şeylerle ölçmek istedi ve yaratılan şeylerin Bilgelikle donatıldığı, inşa edilen yapıtların Allah'a layık oldukları iyice belirlensin diye tümüne ve her birine görüntüsünün damgasını ve benzerliğini bastı.

Nasıl ki sözümler, Allah'ın Oğlu olan Kelam'ın imgesi ise, aynı şekilde bizdeki bilgelik, Bilgeliğin kendisi olan Kelam'ın imgesi şeklindedir. Bilgeliğin bağış bize öğrenme ve tanıma özelliğini verir, yaratıcı Bilgeliği kabul etme ve onun vasıtasıyla, Peder'i tanıma olanağını kazandırır. Çünkü Oğul'a sahip olan Peder'e de sahip olur (bk. I. Yu. 2, 23) ve: "Beni kabul eden beni göndereni kabul etmiş olur" (Mat. 10, 40). Bu Bilgeliğin imgesi bizde ve her şeyde yaratıldığına göre, yaratıcı olan gerçek Bilgelik haklı olarak, imgesinin sahip olduğu özellikleri kendine mal ederek "Rab beni yapıtlarında yaratmıştır" diye doğrulamaktadır.

Oysa "Allah'ın bilgeliğine göre," açıkladığımız gibi "Dünya Allah'ı bilgelikle tanımadı. Allah, iman edenleri saçma sayılan bildiriyle kurtarmaya razı oldu" (I. Ko. 1, 21). Allah, geçmişte olduğu gibi, Bilgeliğin imgesi ve gölgesi sayesinde artık tanınmak istemedi. Gerçek Bilgeliğin ete bürünmesini, insan olmasını ve çarmıhta ölü-mü tatmasını istedi. Öyle ki, onda temellenen inanç yoluyla tüm inanç sahipleri yeniden kurtulmuş olabilsinler.

Allah'ın Bilgeliği, kendini ve Peder'i, yaratılan şeylerde izi olan imgesi yoluyla belirtiyordu. Bu yüzdendir ki, yaratılmış olduğu söyleniliyor. Daha sonra Aziz Yuhanna'nın belirttiği gibi, Kelam olan bu Bilgelik ete bürünüyor. Ölüm yok edilip insan soyu kurtulduktan sonra kendini daha açık şekilde gösteriyor ve kendi vasıtasıyla Peder'i, dolayısı ile şu sözler söylendi: "Tek gerçek Allah olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımalarını temin et" (Yu. 17, 3).

Demek ki, tüm yeryüzü bilgisi ile doldurulmuştur. Çünkü Peder'in yoluyla Oğul'un ve Oğul'nun yoluyla Peder'in bilgisi tektir. Peder'i mutlu eden neşe ile Oğul da Peder'de mutluluk duymaktadır ve "her gün onun sevinci idim; her vakit onun önünde sevinirdim" demektedir (Özd. 8, 30).

### RESPONSORIUM

Bkz. Kol. 2,6.9; Mt.23, 10

✠ Rab Mesih İsa'yı nasıl kabul ettinizse, O'nda öylece yaşayın. \* Çünkü İlahi Tabiatının bütün doluluğu bedence Mesih'te bulunuyor.

✠ Tek önderiniz var, O da Mesih'tir.\* Çünkü İlahi Tabiatının bütün doluluğu bedence Mesih'te bulunuyor.

### İncil: Markos 8, 14-21

Öğrenciler ekmek almayı unutmuşlardı. Teknede, yanlarında yalnız bir ekmek vardı. İsa onlara şu uyarıda bulundu: "Dikkatli olun, Ferisiler'in mayasından ve Hirodes'in mayasından sakının!"



Onlar ise kendi aralarında, "Ekmeğimiz olmadığı için böyle diyor" şeklinde tartıştılar. Bunun farkında olan İsa, "Ekmeğiniz yok diye niçin tartışıyorsunuz?" dedi. "Hâlâ akıl erdiremiyor, anlamıyor musunuz? Zihniniz köreldi mi? Gözleriniz olduğu halde görmüyor musunuz? Kulaklarınız olduğu halde işitmiyor musunuz? Hatırlamıyor musunuz, beş ekmeği beş bin kişiye bölüştürdüğümde kaç sepet dolusu yemek fazlası topladınız?" "On iki" dediler. "Yedi ekmeği dört bin kişiye bölüştürdüğümde kaç küfe dolusu yemek fazlası topladınız?" "Yedi" dediler. İsa onlara, "Hâlâ anlamıyor musunuz?" dedi.

### DUA

Ey Rab, doğru ve adil olanı yapan ve sözünü daima muhafaza edenlere daima onlarla birlikte kalacağımı vadeden sana yalvarıyoruz: Daima senin huzurunda yaşamamızı sağla. Bunu Seninle Kutsal Ruhla birlikte ebediyen yaşayan ve hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Gecenin gölgesi dağılıyor.  
Ufukta yeni şafak doğuyor.  
Ruhumuz uyumla hep alkışlar  
Nurların Allah'ını  
İyilik Kaynağı yüce Peder,  
Kutsal Ruh'la Oğlun topladığı  
Kilise'ne bereketlerini  
Hep cömertçe bağışla. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ışığını ve gerçeğini gönder; onlar Kutsal Dağın için bana yol gösterebilirler.

MEZMUR 43 (42) Rab'bin tapınağını arzu etmek

Dünyaya ışık olarak geldim. (Yuhanna 12,:46)

Hakkımı ara, ey Allah , \*  
Savun beni vefasız ulusa karşı,  
Kurtar hileci, haksız insandan. \*  
Çünkü sen Allah'ım , kalemsin;

Neden beni reddettin? †  
Niçin düşmanlarımın baskısı altında \*  
Yaslı gezeyim?

Gönder ışığını, gerçeğini, \*  
Yol göstereceğiz bana,

Senin kutsal dağına, konutuna götürsünler beni. †  
O zaman Allah'ın sunağına, \*  
Neşe, sevinç kaynağım Allah'a gideceğim

Ve sana, ey Allah , Allah'ım benim, \*  
Lirle şükredeceğim.-  
Neden üzgünsün, ey gönlüm, \*  
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †  
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; \*  
O benim kurtarıcım ve Allah'ım'dır.

**1. Nak.** Ey Rab, ışığını ve gerçeğini gönder; onlar Kutsal Dağın için bana yol gösterecekler.

**2. Nak.** Ya Rab, hayatın bütün günlerinde bizi kurtar.

**EZGİ:Yeşaya 38,10-14.17-20**

**Ölmekte olan birinin endişesi ve iyileşirken sevinci.**

*Ölmüştüm, ama işte sonsuzluklar boyunca diriyim. Ölümün ve ölümler diyarının anahtarları bendedir. (Vahiy 1:17-18)*

“Hayatımın baharında ölümler diyarının †  
kapılarından geçip Ömrümün geri kalan yıllarımdan \*  
yoksun mu kalmalıyım?” demiştim,

“Yaşayanlar diyarında Rab'bi, \*  
evet, Rab'bi bir daha görmeyeceğim,  
Bu dünyada yaşayanlar gibi \*  
insan yüzü görmeyeceğim bir daha.

Evim bir çoban çadırı gibi \*  
bozuldu, alındı elimden.

Dokumacı gibi dürdüm yaşamımı, \*  
Rab tezgahtan beni kesti,

Bir gün içinde sonumu getiriverdi. \*  
Sabırla bekledim sabaha kadar,  
Rab bir aslan gibi kırdı bütün kemiklerimi, \*  
Bir gün içinde sonumu getiriverdi.

Kırlangıç gibi, turna gibi acı acı öttüm, †  
Güvercin gibi inledim, \*  
gözlerim yoruldu yukarı bakmaktan.

Ya Rab, eziyet çekiyorum, \*  
Yardım et bana.  
Çektiğim bunca acı \*  
esenlik bulmam içindi.

Beni sevdiğin için yıkım çukuruna †  
düşmekten alıkoydun. \*  
Günahlarımı arkana attın.

Çünkü ölüler diyarı sana şükredemez, \*  
Ölüm övgüler sunmaz sana.  
Ölüm çukuruna inenler \*  
senin sadakatine umut bağlayamaz.

Diriler, yalnız diriler \*  
Bugün benim yaptığım gibi sana şükreder;  
Babalar senin sadakatini çocuklarına anlatır. \*  
Beni kurtaracak olan Rab'dir.

Ömrümüz boyunca O'nun tapınağında \*  
Telli çalgılarımızı çalacağız.

**2. Nak.** Ey Rab, hayatın bütün günlerinde bizi kurtar.

3. Nak. Ya Rab, Siyon'da seni övmek gereklidir.

### MEZMUR 65 (64)

Allah'ın cömertliği için Yaratıklarının sevinci.

*Yaşayan Allah ... Yine de kendini tanksız bırakmadı. Size iyilik ediyor. Gökten yağmuryağdırıyor, çeşitli ürünleriyle mevsimleri düzenliyor, sizi yiyeceklerle doyurup yüreklerinizi sevinçle dolduruyor." (El. İşl. 14,15.17)*

Ey Allah , Siyon'da seni övgü bekliyor, \*  
Yerine getirilecek sana adanan adaklar.  
Ey sen, duaları işiten, \*  
Bütün insanlar sana gelecek.

Suçlarımızın altında ezildik, \*  
Ama sen isyanlarımızı bağışlarsın.  
Ne mutlu avlularında otursun diye \*  
Seçip kendine yaklaştırdığın kişiye!

Evinin, kutsal tapınağının \*  
Nimetlerine doyacağız.

Ey bizi kurtaran Allah , †  
Müthiş işler yaparak \*  
Zaferle yanıtlarsın bizi.

Sen yeryüzünün dört bucağında, \*  
Uzak denizlerdeki umudusun;

Kudret kuşanan, Gücüyle dağları kuran, †  
Denizlerin kükremesini, Dalgaların gümbürtüsünü, \*  
Halkların kargaşasını yatıştıran sensin.

Dünyanın öbür ucunda yaşayanlar \*  
Korkuya kapılır senin belirtilerin karşısında,  
Doğudan batıya kadar insanlara \*  
Sevinç çığlıkları attırırsın.

Toprağa bakar, çok verimli kılarırsın, \*  
Onu zenginliğe boğarsın.  
Ey Allah , ırmakların suyla doludur, \*  
İnsanlara tahıl sağlarsın,

Çünkü sen toprağı şöyle hazırlarsın: †  
Sabanın açtığı yarıkları bolca sular, \*  
Sırtlarını düzlersin.

Yağmurla toprağı yumuşatır, \*  
Ürünlerine bereket katarsın.  
İyiliklerinle yılı taçlandırırısın, \*  
Arabalarının geçtiğı yollardan bolluk akar,

Otlaklar yeşillenir, \*  
Tepeler sevince bürünür,

Çayırlar sürülerle bezenir, †  
Vadiler ekinle örtünür, \*  
Sevinçten haykırır, ezgi söylerler.

**3. Nak.** Ya Rab, Siyon'da seni övmek gereklidir.

#### **KISA OKUMA**

**1.Selanikliler 5,4-5**

Ama kardeşler, siz karanlıkta değilsiniz ki, o gün sizi hırsız gibi yakalasin. Hepiniz ışık çocukları, gündüz çocuklarısınız. Geceye ya da karanlığa ait değiliz.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Ya Rab dinle sesimi: \* ümit bağıyorum sözüne.

Ya Rab dinle sesimi: \* ümit bağıyorum sözüne.

¶ Şafak beni, sana seslenirken bulur, \* ümit bağıyorum sözüne.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ya Rab dinle sesimi: \* ümit bağıyorum sözüne.

#### **Benediktus**

Ey Rab, bizden nefret edenlerin hepsinin elinden kurtar bizi.

#### **BENEDİCTUS**

**Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

Onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiğı gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,  
Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.  
Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
Kurtulacaklarını bildireceksin. -  
Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
Merhamet doludur.  
Onun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,  
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
Yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### **Benediktus**

Ey Rab, bizden nefret edenlerin hepsinin elinden kurtar bizi.

### **YAKARMALAR**

Dirilişiyile dünyamıza ışık ve yaşam veren Kurtarıcımızı yüceltelim. Ona alçakgönüllülükle dualarımızı sunalım:

*Ey Rab, bize yollarında rehber ol.*

Ey Rab, sabah duamızda dirilişini kutlarken

- şanın ümidi bu günümüzü aydınlatsın.

Dileklerimizi ve kararlarımızı kutsa,

- onları sana sunacağımız ilk sunular olarak kabul et.

Bugün senin sevginde gelişmemizi

- böylece eylemlerimizin herkesin yararına gerçekleşmesini sağla.

Işığımız insanların önünde parlansın

- bizlerde senin iyi işlerini görenler, göklerde oturan Pederimiz Allah'ı yüceltsin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Kutsal Peder, tüm insanları kurtuluşa yönelten, gerçek ışığımız olan Oğlunun önünde adalet ve barış yolunu hazırlayabilmemiz için, Kutsal Ruh'unun gücünü bize bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

## İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

#### **İLAHİ**

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

#### **İLAHİ**

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa gündenden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**1. Nak.** Yeryüzünde hacı'yım, senin buyruklarına uyuyorum.

**MEZMUR 119,49-56 (118)**

**VII (Zayin)**



Kuluna verdiđin sözü anımsa, \*  
Bununla umut verdin bana.  
Acı çektiđimde beni avutan budur, \*  
Sözün bana yaşam verir.

Çok eğlendiler küstahlar benimle, \*  
Yine de yasandan şaşmadım.  
Geçmişte verdiğin hükümleri anımsayınca, \*  
Avundum, ya Rab.

Çileden çıkıyorum, \*  
Yasanı terk eden kötüler yüzünden.  
Senin kurallarındır ezgilerimin konusu, \*  
Konuk olduđum bu dünyada.

Gece adını anarım, ya Rab, \*  
Yasana uyarım.  
Tek yaptığım, \*  
Senin koşullarına uymak.

**1. Nak.** Yeryüzünde hacı'yım, senin buyruklarına uyuyorum.

**2. Nak.** Rab halkını geri getirecek ve evimize sevinç verecek.

### **MEZMUR 53 (52) Akılsızın düşünceleri**

*Çünkü herkes günah işledi ve Allah'ın yüceliğinden yoksun kaldı. Ama Allah'ın lütfuyla, karşılıksız olarak aklandılar. (Rom. 3, 23-24)*

Akılsız içinden, "Allah yok!" der. †  
İnsanlar bozuldu, iğrençlik aldı yürüdü, \*  
İyilik eden yok.

Allah göklerden bakar oldu insanlara, \*  
Akıllı, Allah'a yönelen biri var mı diye.  
Hepsi saptı, Tümü yozlaştı, \*  
İyilik eden yok, Bir kişi bile!

Suç işleyenler görmüyor mu? †  
Halkımı ekmek yer gibi yiyor, \*  
Allah'a yakarmıyorlar.

Ama korkulmayacak yerde korkacaklar, †  
Çünkü Allah seni kuşatanların \*  
kemiklerini dağıtacak,

Onları reddettiği için \*  
hepsini utandıracak.  
Keşke İsrail'in kurtuluşu \*  
Siyon'dan gelse!

Allah halkını \*  
eski gönencine kavuşturunca,  
Yakup soyu sevinecek, \*  
İsrail halkı coşacak.

**2. Nak.** Rab halkını geri getirecek ve evimize sevinç verecek.

**3. Nak.** Allah benim yardımcımıdır, O bana destek oldu.

### **MEZMUR 54, 1-6, 8-9 (53) Yardım çağrısı**

*Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. Baba, adını yücelt! (Yu. 12, 27-28)*

Ey Allah , beni adınla kurtar, \*  
Gücünle akla beni!  
Ey Allah , duamı dinle, \*  
Kulak ver ağzımdan çıkan sözlere.

Çünkü küstahlar bana saldırıyor, †  
Zorbalar canımı almak istiyor, \*  
Allah'a aldırıyorlar.

İşte Allah benim yardımcımıdır, \*  
Tek desteğim Rab'dir.  
Düşmanlarım yaptıkları kötülüğün \*  
cezasını bulsun,

Sadakatin uyarınca yok et onları. \*  
Ya Rab, sana gönülden bir kurban sunacağım,

Adına şükredeceğim, çünkü adın iyidir. †  
Beni bütün sıkıntılarımdan kurtardın, \*  
Gözlerim düşmanlarımdan yok oluşunu gördü.

**3. Nak.** Allah benim yardımcımıdır, O bana destek oldu.

**Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.**

## Öğleden Önce

### KISA OKUMA

1.Korintliler 12, 4-6

Çeşitli ruhsal armağanlar vardır, ama Ruh birdir. Çeşitli görevler vardır, ama Rab birdir. Çeşitli etkinlikler vardır, ama herkeste hepsini etkin kılan aynı Allah'tır.

✠ Kendisinden korkanlar için Rab'bin kurtuluşu yakındır,  
✠ Onun şanı yeryüzünde parıldar.

### DUA

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah, havarilerin üstüne, Paraklet Kutsal Ruh'u bu üçüncü saatte gönderdin. Sevginin yaşayan alevini bize de bahşet, böylece tüm insanlar önünde iyi tanıklık verebilelim. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğle

### KISA OKUMA

1.Korintliler 12,12-13

Beden bir olmakla birlikte birçok üyeden oluşur ve çok sayıdaki bu üyelerin hepsi tek bir beden oluşturur. Mesih de böyledir. İster Yahudi, ister Grek, ister köle, ister özgür olalım, hepimiz bir beden olmak üzere aynı Ruh'ta vaftiz edildik ve hepimizin aynı Ruh'tan içmesi sağlandı.

✠ Kutsal Peder, sevgin bizde uyanık kalsın,  
✠ kusursuz birlik içinde sende yaşayalım.

### DUA

Her Şeye Egemen Allah , tüm ulusları tek Kilise'de birleştirme isteğini Petrus'a açıkladın. Bugünkü işlerimizi takdis et, böylece evrensel kurtuluşa götüren sevgi planına hizmet etsinler. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

1.Korintliler 12,24b, 25-26

Allah , değeri az olana daha çok değer vererek bedende birliği sağladı. Öyle ki, bedende ayrılık olmasın, üyeler birbirini eşit biçimde gözetsin. Bir üye acı çekerse, bütün üyeler birlikte acı çeker; bir üye yüceltilirse, bütün üyeler birlikte sevinir.

✠ Rab'bimiz Allah , bizleri tüm dünya uluslarından bir araya topladı.  
✠ Onun kutsal adını övebilelim diye.

### DUA

Ey Allah'ım, kurtuluş yolunu göstermek için meleğini Yüzbaşı Kornelyus'a gönderdin. Tüm insanların kurtuluşunda ortak çalışmayı bize bahşet, böylece sonunda yücelikte seninle Kilisende birleşebilelim. Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Bu günün batışında,  
ey Kutsal Baba, dinle  
övgü ilahisini.

Güneşin doğuşunda,  
bağında çalışmaya  
çağırdın hepimizi.

Şimdi güneş batarken  
çalışkan işçilere  
cömertçe ödül ver,

Sükunet uzuvlara  
Selamet gönüllere  
Ruhlara huzur sağla.

Azizlerle birlikte  
Sevincin teminatı  
sönmeyen ışığı ver.

Peder'e, Oğul'a, Ruh'a  
şan şeref zafer olsun.  
çağlardan çağlara dek . Âmin.

1. Nak. Rab diyor: Hem Allah'a , hem paraya kulluk edemezsiniz.

MEZMUR 49 (48) Zenginliğin boşluğu.

## I (1-13)

*Zengin kişi Göklerin Egemenliđi'ne zor girecek. (Mt. 19, 23)*

Ey bütün halklar, dinleyin! \*  
Kulak verin hepiniz,  
ey dünyada yaşayanlar, \*  
Halk çocukları, bey çocukları,

Zenginler, yoksullar! \*  
Bilgelik dökülecek ağızımdan,

Anlayış sağlayacak içimdeki düşünceler, †  
Kulak vereceđim özdeyişlere, \*  
Lirle yorumlayacađım bilmecemi.

Niçin korkayım kötü günlerde \*  
Niyeti bozuk düşmanlarım çevremi sarınca?  
Onlar varlıklarına güvenir, \*  
Büyük servetleriyle böbürlenirler.

Kimse kimsenin hayatının bedelini ödeyemez, \*  
Allah'a fidye veremez.  
Çünkü hayatın fidyesi büyüktür, \*  
Kimse ödemeye yeltenmemeli.

Böyle olmasa, †  
Sonsuza dek yaşar insan, \*  
Mezar yüzü görmez.

Kuşkusuz herkes biliyor bilgelerin öldüğünü, \*  
Aptallarla budalaların yol olduğunu.

Mallarını başkalarına bırakıyorlar. †  
Mezarları, sonsuza dek evleri, \*  
Kuşaklar boyu konutları olacak,

Topraklarına kendi adlarını verseler bile. †  
Bütün gösterişine karşın geçicidir insan, \*  
Ölüp giden hayvanlar gibi.

**1. Nak.** Rab diyor: Hem Allah'a , hem paraya kulluk edemezsiniz.

**2. Nak.** Rab diyor: Kendinize gökte hazineler biriktirin.

## II (14-21) İnsanın zenginliği, onu kurtarmaz.

*Ey akılsız! Biriktirdiđin bu şeyler kime kalacak? Ne mutlu zenginliği Allah katında olan kişiye! (Bk. Lk. 12, 20.21)*

Budalaların yolu, \*

Onların sözünü onaylayanların sonu budur.

Sürü gibi ölüler diyarına sürülecekler, \*

Ölüm güdecek onları.

Tan ağarınca doğrular onlara egemen olacak, †

Cesetleri çürüyecek, \*

Ölüler diyarı onlara konut olacak.

Ama Allah beni †

Ölüler diyarının pençesinden kurtaracak \*

Ve yanına alacak.

Korkma biri zenginleşirse, \*

Evinin görkemi artarsa.

Çünkü ölünce hiçbir şey götüremez, \*

Görkemi onunla mezara gitmez.

Yaşarken kendini mutlu saysa bile, †

Başarılı olunca övülse bile. \*

Atalarının kuşağına katılacak,

Onlar ki asla ışık yüzü görmeyecekler. †

Bütün gösterişine karşın anlayışsızdır insan, \*

Ölüp giden hayvanlar gibi.

**2. Nak.** Rab diyor: Kendinize gökte hazineler biriktirin.

**3. Nak.** Boğazlanmış Kuzu, çağlar boyunca sana şan, kudret ve şeref olsun!

## EZGİ Vahiy 4,11- 5, 9, 10, 12 Kurtulanların ilahisi

Rab'bimiz ve Allah'ımız! \*

Yüceliği, saygıyı, gücü almaya layıksın.

Çünkü her şeyi sen yarattın; \*

Hepsi senin isteğinle yaratılıp var oldu.

Tomarı almaya, \*

Mühürlerini açmaya layıksın!

Çünkü boğazlandın \*

Ve kanınla her oymaktan, her dilden,

Her halktan, her ulustan \*  
İnsanları Allah'a satın aldın.

Onları Allah'ımızın hizmetinde †  
Bir krallık haline getirdin, \*  
Kahinler yaptın.

Dünya üzerinde \*  
egemenlik sürecekler.  
Boğazlanmış Kuzu \*  
Gücü, zenginliği, bilgeliği, kudreti,

Saygıyı, yüceliği, övgüyü \*  
Almaya layıktır.

**3. Nak.** Boğazlanmış Kuzu, çağlar boyunca sana şan, kudret ve şeref olsun!

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 3,23-25a**

Çünkü herkes günah işledi ve Allah'ın yüceliğinden yoksun kaldı. İnsanlar İsa Mesih'te olan kurtuluşla, Allah'ın lütfuyla, karşılıksız olarak aklanırlar. Allah Mesih'i, kanıyla günahları bağışlatan ve imanla benimsenen kurban olarak sundu.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Ey Rab sevinçle doyacağım\* senin huzurunda.

Ey Rab sevinçle doyacağım\* senin huzurunda.

¶ Tükenmeyen bir bayram, \* senin huzurunda.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey Rab sevinçle doyacağım\* senin huzurunda.

#### **Magnifikat**

Sevginin yüceliğini bize göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### **Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Sevginin yüceliğini bize göster. Adın her şeye kadir ve kutsaldır.

### YAKARMALAR

Ruhlarımızın çobanı ve koruyucusu olan, Kilisesini seven ve koruyan Mesih İsa'ya bu akşam övgülerinde birleşmiş olarak yalvaralım: *Ey Rab halkını kurtar.*

Ey Ebedi Çoban, episkoposumuzu (...)

- ve tüm kilisenin çobanlarını koru.

Baskı altında olan ve zulüm gören kardeşlerimize merhametinle bak,

- onları çektikleri acılardan kurtar.

Dünyadaki tüm yoksulları gözet,

- kimsenin ekmeksiz, evsiz ve işsiz kalmasına müsaade etme.

Bilgelikle kanun koyucuları ve uygulayıcıları aydınlat,

- bilgelik ve adaletle işlerini yapsınlar.

Senin değerli kanınla kurtarılmış olan ve şu anda ölmüş olan kardeşlerimizin yardımına gel,

- onları ebedi düğün şölenine kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,



adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin iseğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de başla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten koru  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ey Allah'ım, gündüzler ve geceler senindir, Adaletin Güneşi kalplerimizde öyle bir parıldasın ki, sonunda, sonsuzlukta hüküm süren senin ışığına gelebilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına Sen'den dileriz.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.