

ORUÇ DEVRESİ I. PAZAR

I. Akşam Övgü Duaları

☩ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımımıza koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHI

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla

Aydınlat yolumuzu,

Yönetsin elin bizi

Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile

Kutsal Ruh'la birlikte

Asırlarca hükmeden,

Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, ne kadar alçakgönüllü ve pişman olduğumuzu gör; bugün sana sunduğumuz kurbanımız hoşnutluğunu kazansın.

MEZMUR 141,1-9 (140) Tehlike zamanında dua

Kutsalların dualarıyla buhurun dumanı, Allah'ın önünde meleğin elinden yükseldi. (Va. 8, 4)

Seni çağırıyorum, ya Rab, yardımımıza koş! *

Sana yakarınca sesime kulak ver!

Duam önünde yükselen buhur gibi, *

El açışım akşam sunusu gibi kabul görsün!

Ya Rab, ağızıma bekçi koy,*

Dudaklarımın kapısını koru!

Yüreğim kötülüğe eğilim göstermesin, †
Suç işleyenlerin fesadına bulaşmayayım;*
Onların nefis yemeklerini tatmayayım.

Doğru insan bana vursa, iyilik sayılır, *
Azarlasa, başa sürülen yağ gibidir,
Başım reddetmez onu. *
Çünkü duam hep kötülere karşıdır.

Önderleri kayalardan aşağı atılınca, *
Dinleyecekler tatlı sözlerimi.

Sabanla sürülüp yarılmış toprak gibi, †
Saçılmış kemiklerimiz *
ölüler diyarının ağzına.

Ancak gözlerim sende, ey Egemen Rab,*
Sana sığınıyorum, beni savunmasız bırakma!
Koru beni kurdukları tuzaktan,*
Suç işleyenlerin kapanlarından.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Bu doksoloji (Peder'e Oğul'a Kutsal Ruh'a), farklı bir uygulama belirtilmediyse, genellikle bütün mezmurlardan ve ezgilerden sonra söylenir.

Bu doksoloji, farklı bir uygulama belirtilmediyse, genellikle bütün mezmurlardan ve ezgilerden sonra söylenir.

1. Nak. Ey Rab, ne kadar alçakgönüllü ve pişman olduğumuzu gör; bugün sana sunduğumuz kurbanımız hoşnutluğunu kazansın.

2. Nak. O gün yakaracaksın ve Rab seni işitecek; ona bağıracaksın ve o sana "İşte ben" diye cevap verecek.

MEZMUR 142 (141) Sen benim sığınağımsın

Mesih, ıstırapları içindeyken Peder'i çağırdı "Abba Peder! Bu kaseyi benden uzaklaştır..."ve kutsallar kilisesinin imanının dayandığı dirilişi istedi. (Mk. 14, 33) (Bkz. Cassiodoro)

Yüksek sesle yakarıyorum Rab'be, *
Yüksek sesle Rab'be yalvarıyorum.
Önüne döküyorum yakınmalarımı,*
Önünde anlatıyorum sıkıntılarımı.

Bunalıma düştüğümde,*

Gideceğim yolu sen bilirsin.
Tuzak kurdular yürüdüğüm yola.*
Sağıma bak da gör,

Kimse saymıyor beni,*
Sığınacak yerim kalmadı,
Kimse aramıyor beni.*
Sana haykırıyorum, ya Rab:

“Sığınağım, Yaşadığımız bu dünyada *
nasibim sensin” diyorum.
Haykırışıma kulak ver,*
Çünkü çok çaresizim;

Kurtar beni ardıma düşenlerden,*
Çünkü benden güçlüler.
Çıkar beni zindandan,*
Adına şükredeyim.

O zaman doğrular çevremi saracak,*
Bana iyilik ettiğin için.

2. Nak. O gün yakaracaksın ve Rab seni işitecek; ona bağıracaksın ve o sana “İşte ben” diye cevap verecek.

3. Nak. Bizim için ölmüş olan, doğru insan Mesih İsa, bizi Allah’a götürüyor; bedence öldürüldü fakat ruhta yaşıyor.

EZGİ: Fil. 2, 6-11 Mesih, Allah’ın hizmetkârı
Mesih, Allah özüne sahip olduğu halde,*
Allah’a eşitliği sımsıkı sarılacak bir hak saymadı.

Ama kul özünü alıp, †
insan benzeyişinde doğarak*
ululuğunu bir yana bıraktı.

İnsan biçimine bürünmüş olarak ölüme, †
çarmıh üzerinde ölüme bile*
boyun eğip kendini alçalttı.

Bunun için de Allah Onu pek çok yükseltti,*
ve Ona her adın üstünde olan adı bağısladı.
Öyle ki, İsa’nın adı anıldığında*
gökteki, yerdeki ve yer altındakilerin hepsi diz çöksün,

ve her dil, Baba Allah’ın yüceltilmesi için*
İsa Mesih’in Rab olduğunu açıkça söylesin.

3. Nak. Bizim için ölmüş olan, doğru insan Mesih İsa, bizi Allah'a götürüyor; bedence öldürüldü fakat ruhta yaşıyor.

KISA OKUMA

2. Korintliler 6, 1-4a

Allah ile birlikte çalışan bizler, O'nun lütfunu boş yere kabul etmemenizi ayrıca rica ediyoruz. Çünkü Allah diyor ki, "Uygun zamanda seni duydum, Kurtuluş günü sana yardım ettim." Uygun zaman işte şimdidir, kurtuluş günü işte şimdidir. Hizmetimizin kötülenmemesi için hiçbir konuda hiç kimsenin sürçmesine neden olmadık. Tersine Allah'ın hizmetkârları olarak olağanüstü dayanmada, sıkıntı, güçlük ve elemelerde, dayak, hapis, karışıklık, emek, uykusuzluk ve açlıkta; pak yaşayıpta, bilgi, sabır, iyilik, Kutsal Ruh ve içten sevgide; gerçeğin ilanında ve Allah'ın gücünde; sağ ve sol ellerimizde doğruluğun silahlarıyla, yücelikte ve onursuzlukta, iyi ünde ve kötü ünde, kendimizi her durumda örnek gösteriyoruz. Aldatanlar sayılıyorsak da dürüst kişileriz.

KARŞILIKLI HAMDETME

✚ Uygun zaman şimdidir; * bugün kurtuluş günüdür.

~ Uygun zaman şimdidir; bugün kurtuluş günüdür.

✚ Bugünlerde Rabbin lütfu boşa değildir.

~ Bugün kurtuluş günüdür.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Uygun zaman şimdidir; bugün kurtuluş günüdür.

Magnifikat

İnsan yalnız ekmekle değil, fakat Allah'ın ağzından çıkan her bir sözle de yaşar.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allahsuyesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

İnsan yalnız ekmekle değil, fakat Allah'ın ağzından çıkan her bir sözle de yaşar.

YAKARMALAR

İnsanlığın öğretmeni, arkadaşı ve örneği olmuş olan Mesih İsa'ya şan olsun. Bütün güvenimizle O'nun adına yalvaralım:

Ey Rab, sen halkının yaşamısın.

Günah hariç her şeyde bize benzer olmayı isteyen Mesih İsa, bize sevinenlerle sevinmeyi, ağlayanlarla ağlamayı öğret.

- böylece sevgimiz günden güne daha somut ve cömert olsun.

Fakir olanlarda ve acı çekenlerde seni tanımamız,

- acıkanlarda senin açlığını ve susayanlarda senin susuzluğunu gidermemiz için lütfunu ver.

Lazar'ı ölüm uykusundan uyandıran sen,

- günahkârların duayla ve pişmanlıkla ölümden hayata dönmelerini sağla.

Bakire Meryem'in ve azizlerin öğrettiklerine uygun olarak

- pek çoklarının mükemmel sevginin yolunu izlemesini sağla,

Ölmüş olanları şanlı dirilişe götür,

- ebediyete kadar sevginde sevinmelerini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbemizin kutsal sırrının işaretinde biz imanlılarına Mesih'i anlamayı ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

“Gün bugündür” denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı övmeye davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaŐayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih'i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah'ın sözlerini

HoŐça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaŐarak

Őana dek ulaŐırız.

Her Şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh'la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1.Nak. Hayat ağacı, Mesih'in haçında belirdi.

MEZMUR 1 İnsanın önündeki iki yol

Ümidini haça bağlayan ve vaftiz suyuna dalanlara ne mutlu (II. Yüzyıldan bir yazar).

Ne mutlu o insana ki, *

kötülerin öğüdüyle yürümez,

Günahkarların yolunda durmaz, *
Alaycılarının arasında oturmaz.

Ancak zevkini Rab'bin Yasası'ndan alır †
Ve gece gündüz onun üzerinde *
derin derin düşünür.
Böylesi akarsu kıyılarına dikilmiş *
ağaca benzer,

Meyvesini mevsiminde verir, †
Yaprağı hiç solmaz. *
Yaptığı her işi başarır.

Kötüler böyle değil, *
Rüzgârın savurduğu saman çöpüne benzerler.
Bu yüzden yargılanınca aklanamaz, *
Doğrular topluluğunda yer bulamaz günahkârlar.

Çünkü Rab doğruların yolunu gözetir, *
Kötülerin yolu ise ölüme götürür.

1.Nak. Hayat ağacı, Mesih'in haçında belirdi.

2.Nak. Allah'ın Mesih'ine sözü: Seni bütün halkların kralı kıldım.

MEZMUR 2 Mesih, muzaffer Kral

Bu kentten ileri gelenleri, bu kentte İsrail halkı ve öteki uluslarla birlikte senin meshettiğin kutsal Kulun İsa'ya karşı bir araya geldiler. (Ha. İsl. 4, 27)

Nedir uluslar arasındaki bu kargaşa, *
Neden boş düzenler kurar bu halklar?

Dünyanın kralları saf bağlıyor, †
Hükümdarlar birleşiyor *
Rab'be ve meshettiği krala karşı.

“Koparalım onların kayışlarını” diyorlar, *
“Atalım üzerimizden bağlarını.”
Göklerde oturan Rab gülüyor, *
Onlarla eğleniyor.

Sonra öfkeyle uyarıyor onları, *
Gazabıyla dehşete düşürüyor
Ve, “Ben kralımı *
Kutsal dağım Siyon'a oturttum” diyor.

Rab'bin bildirisini ilan edeceğim: *

Bana, “Sen benim oğlumsun” dedi,

“Bugün ben sana baba oldum. * †
Dile benden, miras olarak sana ulusları, *
Mülk olarak yeryüzünün dört bucağını vereyim.

Demir çomakla kıracaksın onları, *
Çömlek gibi parçalayacaksın.”
Ey krallar, akıllı olun! *
Ey dünya önderleri, ders alın!

Rab’be korkuyla hizmet edin, *
Titreyerek sevinin.
Oğulu öpün ki öfkelenmesin, *
Yoksa izlediğiniz yolda mahvolursunuz.

Çünkü öfkesi bir anda alevlenir. *
Ne mutlu ona sığınanlara!

2.Nak. Allah’ın Mesih’ine sözü: Seni bütün halkların kralı kıldım.

3.Nak. Ey Rab, benim koruyucum ve şanımsensin.

MEZMUR 3 Rab beni savunur

Mesih ölümde uyudu, dirilişte uyandı, çünkü Allahona destektir (Aziz Ireneus).

Ya Rab, düşmanlarım ne kadar çoğaldı, *
Hele bana karşı ayaklananlar!
Birçoğu benim için: *
“Allahkatında ona kurtuluş yok!” diyor.

Ama sen, ya Rab, çevremde kalkansın, *
Onurum, başımı yukarı kaldıran sensin.
Rab’be seslenirim, *
Yanıtlar beni kutsal dağından.

Yatar uyurum, *
Uyanır kalkarım, Rab destektir bana,
Korkum yok *
Çevremi saran binlerce düşmandan.

Ya Rab, kalk, ey Allahım, kurtar beni! †
Vur bütün düşmanlarımın çenesine, *
Kır kötülerin dişlerini.

Kurtuluş Rab’dedir, *
Halkının üzerinde olsun bereketin!

3.Nak. Ey Rab, benim koruyucum ve şanımsensin.

¥ İnsan yalnız ekmekle yaşamaz.

¶ Fakat Allah'ın ağzından çıkan her bir sözle de yaşar.

BİRİNCİ OKUMA

Mısır'dan Çıkış Kitabından

5, 1 - 6, 1

Firavun İsrail halkına daha sert zulmediyor

Sonra Musa'yla Harun firavuna gidip şöyle dediler: «İsrail'in Allah'ı Rab diyor ki, 'Halkımı bırak gitsin, çölde bana bayram yapsın.'»

Firavun, «Rab kim oluyor ki, O'nun sözünü dinleyip İsrail halkını salıvereyim?» dedi. «Rab'bi tanımıyorum. İsraililer'in gitmesine izin vermeyeceğim.»

Musa'yla Harun, «İbraniler'in Allah'ı bizimle görüştü» diye yanıtladılar, «İzin ver, Allahımız Rab'be kurban kesmek için çölde üç gün yol alalım. Yoksa bizi salgın hastalık ya da kılıçla cezalandırabilir.»

Mısır Firavunu, «Ey Musa ve Harun, niçin halkı işinden alıkoyuyorsunuz? Siz de işinizin başına dönün» dedi, «Bakın, halkınız Mısırlılar'dan daha kalabalık, oysa siz onların işini engellemeye çalışıyorsunuz.»

Firavun o gün angaryacılar ve halkın başındaki görevlilere buyruk verdi: «Kerpiç yapmak için artık halka saman vermeyeceksiniz. Gitsinler, kendi samanlarını kendileri toplasınlar. Önceki gibi aynı sayıda kerpiç yapmalarını isteyin, kerpiç sayısını azaltmayın. Çünkü tembel insanlardır; bu yüzden, 'Gidelim, Allahımız'a kurban keselim' diye bağrışıyorlar. İşlerini ağırlaştırın ki, meşgul olsunlar, yalan sözlere kulak asmasınlar.»

Angaryacılarla görevliler gidip İsraililer'e şöyle dediler: «Firavun diyor ki, 'Artık size saman vermeyeceğim. Gidin, nerede bulursanız oradan kendinize saman alın. Ancak işiniz hiç hafifletilmeyecek.'» Böylece halk saman yerine anız toplamak üzere bütün Mısır'a dağıldı. Angaryacılar, «Saman verildiği günlerdeki gibi gündelik görevlerinizi eksiksiz yerine getirin» diyerek onlara baskı yapıyordu. Firavunun angaryacılarının atadığı İsraili görevliler, «Niçin dün ve bugün daha önceki gibi gereken sayıda kerpiç yaptırmadınız?» diyerek dövüldüler.

Bunun üzerine İsraili görevliler firavunun yanına varıp yakındılar: «Neden kullarına böyle davranıyorsun? Neden bize saman verilmediği halde, 'Kerpiç yapın!' deniyor? İşte kulların dövülüyor, oysa suçlu senin kendi halkındır.»

Firavun, «Tembelsiniz siz, tembel!» diye karşılık ver-di, «Bu yüzden 'Gidip Rab'be kurban keselim' diyorsunuz. Haydi, işinizin başına dönün. Size saman verilmeyecek; yine de aynı sayıda kerpiç üreteceksiniz.»

Kendilerine, «Her gün üretmeniz gereken kerpiç sayısını azaltmayacaksınız» dediğinde İsraili görevliler zor durumda olduklarını anladılar. Firavunun yanından ayrılınca, kendilerini bekleyen Musa'yla Harun'a çıktılar. «Rab yaptığınızı görsün, cezanızı versin!» dediler, «Bizi firavunla görevlilerinin gözünde rezil ettiniz. Bizi öldürmeleri için ellerine bir kılıç verdiniz.»

Musa Rab'be döndü ve «Ya Rab, niçin bu halka kötü davrandın?» dedi, «Beni bunun için mi gönderdin? Senin adına firavunla konuşmaya gittim gideli firavun bu halka kötü davranıyor. Sen de kendi halkını kurtarmak için hiçbir şey yapmadın.»

Rab Musa'ya, «Firavuna ne yapacağımı şimdi göreceksin» dedi, «Güçlü elimden ötürü İsrail halkını salıverecek, güçlü elimden ötürü onları ülkesinden kovacak.»

RESPONSORIUM

Çık. 5, 1.3

¥ Musa firavuna gidip ona Rab'bin sözünü bildirdi: Halkımı bırak gitsin, çölde bana bayram yapsın.

¶ İbraniler'in Allah'ı sana bildirmek için beni gönderdi

¥ Halkımı bırak gitsin, çölde bana bayram yapsın.

İKİNCİ OKUMA

Augustinus, 60. Mezmur Üzerine Vaaz,

(Sal. 60, 2-3; CCL 39, 766)

Mesih'te denendik ve onda şeytanı yendik.

"Yalvarışımı dinle ya Rab, duamı dikkate al!" Kim konuşuyor? Tek bir insanmış gibi. Bak, tek bir insan mı? "Yeryüzünün ucundan sana sesleniyorum. Çünkü kalbim sıkıntı içinde." O, artık tek bir insan değil, ama yine de tek. Çünkü Mesih tek ve biz hepimiz onun uzuvlarıyız. Çünkü tek bir insan yeryüzünün ucundan seslenir mi? Yeryüzünün ucundan seslenen, ancak Peder'e hitap eden şu sözün konusu, miras olabilir: "İşte benden ve ben sana kavimleri miras olarak vereceğim. Yeryüzünün uçları sana tabi olacak."

O'dur yeryüzünün ucundan haykıran, Mesih'in mülkü olan, Mesih'in mirası, vücudu, tek kilisesi, oluşturduğumuz o birliktir haykıran. Ama haykırdığı ne? Az önce söylediğim: Yalvarışımı dinle, ya Rab, duamı dikkate al; yeryüzünün ucundan sana sesleniyorum. Yeryüzünün ucundan sana seslendim, yani her yandan.

Ancak neden seslendim? "Çünkü kalbim sıkıntı içinde." Mesih'in vücudu, tüm kavimlerde, tüm yeryüzünde, büyük bir ihtişam içinde değil, büyük bir sıkıntı içinde olduğunu belli ediyor.

Yeryüzündeki yolculuğu süresince yaşamımız deneme sıkıntısından kurtulamaz. Çünkü ilerlememizi sağlayan denemedir. Denemedikçe kimse kendi kendini tanımaz; kimse galip olmadıkça taç giymez; kimse savaşmadıkça galip olmaz; kimse düşmanla ve denemelerle karşılaşmadıkça savaşmaz.

O halde, yeryüzünün ucundan seslenen sıkıntı için-dedir, ama terkedilmiş değildir. Çünkü vücudunu oluşturduğumuz Mesih, bu vücudu ile öler, dirilerek, gökyüzüne yükselerek, bizim simgemiz olmak istedi. Böylece uzuvların kendisini izleyebileceğinden emin olduğu yoldan önce baş geçti.

Böylece Mesih, şeytan tarafından denenmeyi isteyerek bir anlamda kendisiyle özdeşleşmemizi sağladı. Az önce İncil'de, İsa Mesih'in çölde şeytan tarafından denendiği okundu. Evet, gerçekten böyle, İsa şeytan ta-rafından deneniyordu. Mesih'te deneneni sendin. Çünkü Mesih vücudunu senden almıştı. Sana kurtuluşu getirmek için, senden ölümü almıştı. Sana hayat vermek için, sana şeref vermek için, senden hakaret görmüştü. O halde zaferin sana sağlanması için, denenmesi de sendendi.

Mesih'te denendiğimize göre, şeytanı Mesih'te yeniyoruz. Mesih'in denendiğini görüyorsun da yendiğini görmüyor musun? O'nda denenenin sen olduğunu kabul et ve böylece O'nda galip gelenin de sen olduğunu anla. O şeytanı kendinden uzaklaştırabilirdi; ama denenmeyi kabul etmeseydi, denemelere maruz olan sana nasıl galip geldiğini öğretmiş olmazdı.

RESPONSORIUM

Yeremya 1, 19; 39, 18

¥ Sana savaş açacak, ama seni yenemeyecekler. * Çünkü seni kurtarmak için ben seninleyim." Böyle diyor Rab.

¶ Seni kesinlikle kurtaracağım, kılıçla öldürülmeyeceksin. Hiç değilse canını kurtarmış olacaksın.

¥ Çünkü seni kurtarmak için ben seninleyim." Böyle diyor Rab.

İncil:

A Yılı: Matta 4, 1-11

Bundan sonra İsa, İblis tarafından denenmek üzere Ruh aracılığıyla çöle götürüldü. İsa kırk gün kırk gece oruç tuttuktan sonra acıktı. O zaman Ayartıcı yaklaşıp, "Allah'ın Oğlu'ysan, söyle şu taşlar ekmek olsun" dedi. İsa ona şu karşılığı verdi: "'İnsan yalnız ekmekle yaşamaz, Allah'ın ağzından çıkan her sözle yaşar' diye yazılmıştır."

Sonra İblis O'nu kutsal kente götürdü. Tapınağın tepesine çıkarıp, "Allah'ın Oğlu'ysan, kendini aşağı at" dedi, "Çünkü şöyle yazılmıştır: 'Allah, senin için meleklerine buyruk verecek.' 'Ayağın bir taşa çarpmasın diye Seni elleri üzerinde taşıyacaklar.'" İsa İblis'e şu karşılığı verdi: "'Allahın Rab'bi denemeyeceksin' diye de yazılmıştır."

İblis bu kez İsa'yı çok yüksek bir dağa çıkardı. O'na bütün görkemiyle dünya ülkelerini göstererek, "Yere kapanıp bana taparsan, bütün bunları sana vereceğim" dedi. İsa ona şöyle karşılık verdi: "Çekil git, Şeytan! 'Allahın Rab'be tapacak, yalnız O'na kulluk edeceksin' diye yazılmıştır." Bunun üzerine İblis İsa'yı bırakıp gitti. Melekler gelip İsa'ya hizmet ettiler.

B Yılı: Markos 1, 12-15

O an Ruh, İsa'yı çöle gönderdi. İsa çölde kaldığı kırk gün boyunca Şeytan tarafından denendi. Yabani hayvanlar arasındaydı, melekler O'na hizmet ediyordu. Yahya'nın tutuklanmasından sonra İsa, Allah'ın Müjdesi'ni duyura duyura Celile'ye gitti. "Zaman doldu" diyordu, Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın!"

C Yılı: Luka 4, 1-13

Kutsal Ruh'la dolu olarak Şeria Irmağı'ndan dönen İsa, Ruh'un yönlendirmesiyle çölde dolaştırılarak kırk gün İblis tarafından denendi. O günlerde hiçbir şey yemedi. Dolayısıyla bu süre sonunda acıktı.

Bunun üzerine İblis O'na, "Allah'ın Oğlu'ysan, şu taşa söyle ekmek olsun" dedi. İsa, "'İnsan yalnız ekmekle yaşamaz' diye yazılmıştır" karşılığını verdi.

Sonra İblis İsa'yı yükseklere çıkararak bir anda O'na dünyanın bütün ülkelerini gösterdi. O'na, "Bütün bunların yönetimini ve zenginliğini sana vereceğim" dedi.

"Bunlar bana teslim edildi, ben de dilediğim kişiye veririm. Bana taparsan, hepsi senin olacak."

İsa ona şu karşılığı verdi: "'Allahın Rab'be tapacak, yalnız O'na kulluk edeceksin' diye yazılmıştır."

İblis O'nu Yeruşalim'e götürüp tapınağın tepesine çıkardı. "Allah'ın Oğlu'ysan, kendini buradan aşağı at" dedi.

"Çünkü şöyle yazılmıştır:

'Allah, seni korumaları için

Meleklerine buyruk verecek.'

'Ayağın bir taşa çarpmasın diye

Seni elleri üzerinde taşıyacaklar.'"

İsa ona şöyle karşılık verdi: "'Allahın Rab'bi denemeyeceksin!' diye buyrulmuştur."
İblis, İsa'yı her bakımdan denedikten sonra bir süre için O'nun yanından ayrıldı.

İlahi Te Deum

Seni överiz, ey Allah; *
seni yüceltiriz, ey Rab.
Ey Ebedi Peder, *
bütün dünya sana tapar.

Meleklerin hepsi,*
göklerin bütün güçleri

ezgiyle yüceltirler seni:†
Kutsal, kutsal, kutsal *
evrenin Allah'ı.

Gökler ve yerler
şanınla doludur.*
Seni Över Havarilerin korusu
ve beyaz giymiş şehitler ordusu, *

Peygamberler tek bir sesle †
övgü ezgisi söyler sana *
Kutsal Kilisen şanımlı yüceltir,

tapar biricik Oğluna*
ve tesellici Kutsal Ruh'a.
Mesih İsa, sen şan kralısın, *
sen Peder'in ebedi Oğlu'sun.

İnsanlığı kurtarmak üzere ,*
Bakire Anne'den doğdun.
Ölüm üstünde muzaffer, *
açtın göksel krallığı inananlara
Sen Allah'ın sağında Peder'in şanında.†
Zamanın sonunda *
geleceksin dünyayı yargılamaya.

Ya Rab, bak değerli kanınla *
kurtardığın evlatlarına ,
hepimizi kabul et şanıma. *
Azizlerin topluluğunda

Ya Rab, halkını kurtar,*

evlatlarını destekleyip onlara rehber ol,
Her gün sana hamdederiz,*
daima adını yüceltiriz.

Ya Rab, bugün *
günah düşmemize izin verme,
Daima bize merhametli ol, *
Çünkü sana ümit bağladık.

Acı bize, *
ya Rab, acı bize;
Ümidimiz sensin, *
Ve ebediyete kadar üzülmeyeceğiz.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbemizin kutsal sırrının işaretinde biz imanlılarına Mesih'i anlamayı ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım, gel beni kurtarmaya.
✚ Ey Rab'bim, yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun:
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı övmeye davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağımız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelerde olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1.Nak. Rab, bütün hayatım boyunca sana hamdediyorum ve senin adına ellerimi kaldırıyorum.

MEZMUR 63,1-8 Ruhum Rab'be susadı

Kilise Kurtarıcısına susadı, sonsuz yaşam için fişkıran diri suyun kaynağından susuzluğunu gidermeye özlem duyuyor (Cassiodoro).

Ey Allah, sensin benim Allahım, *
Seni çok özleyorum,

Canım sana susamış, †
Kurak, yorucu, susuz bir diyarda, *
Bütün varlığımla seni arıyorum.

Kutsal yerde baktım sana,*
Gücünü, görkemini görmek için. -
Senin sevgin yaşamdan iyidir, *
Bu yüzden dudaklarım seni yüceltir.

Ömrümce sana övgüler sunacağım,*
Senin adınla ellerimi kaldıracağım.
Zengin yiyeceklere doyarcasına doyacağım sana,*
Şakıyan dudaklarla ağızım sana övgüler sunacak.

Yatağıma uzanınca seni anarım,*
Gece boyunca derin derin seni düşünürüm.
Çünkü sen bana yardımcı oldun,*
Kanatlarının gölgesinde sevincimi dile getiririm.

Canım sana sınıksıkı sarılır,*
Sağ elin bana destek olur.

1.Nak. Rab, bütün hayatım boyunca sana hamt ediyorum ve senin adına ellerimi kaldırıyorum.

2.Nak. Allah'a terennüm edin, asırlar boyunca onu kutlayın.

EZGİ: Dan. 3, 57-88, 56 Her yaratık Rab'bi övsün

Ey Allahımız'ın bütün kulları! O'nu övün! (Va. 19, 5)

Tüm evren, Rab'bi kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek öv.
Rab'bin melekleri! Hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gök kubbenin üstündeki yağmurlar! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki güçler, hepimiz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Güneş ve ay, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki yıldızlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Sağanak halinde yağmurlar ve çiğ damlaları, †
hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Rüzgarlar, hepimiz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Ateş ve ısı! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Zehir gibi soğuk ve kavuran ısı, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Çiğ damlaları ve sulu sepken kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Don ve soğuk, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Günler ve geceler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gün ışığı ve karanlık, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.-
Buz ve kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yıldırım ve fırtına alameti bulurlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Bırakın da yeryüzü Rab'bi kutsasın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övsün.

Dağlar ve tepeler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Yeryüzünde yetişen her şey Rab'bi kutsasın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övsün.

Göller ve ırmaklar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Su kaynakları, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Balinalar ve deniz hayvanları, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Tüm kuşlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm sığırlar ve yabani hayvanlar, †
hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yeryüzündeki tüm insanlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
İsrail ulusu, Rab'bini kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek övün.

Rab'bin kahinleri, Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Rab'bin kulları! Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm insanlar, Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Kutsal ve alçakgönüllü olan kişiler, †
Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Ananya, Azarya ve Mişael, †
Rab'binizi kutsayın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Peder, Oğul ve Kutsal Ruh *
sonsuz dek yüceltilsin ve ulu kılınsın.

Rab, gökkubbede seni övsünler, †
sonsuz dek herşeyin ötesinde,
seni yüceltsinler ve ulu kılınsınlar.

Ezgi, içinde yüceltme olan doksoloji taşıyorsa Peder'e, Oğul'a... söylenmez.

2.Nak. Allah'a terennüm edin, asırlar boyunca onu kutlayın.

3. Nak. Rab halkını sever, alçakgönüllü olanlara zafer tacını verir.

MEZMUR 149 Allahdostlarının bayramı

Kilise'nin evlatları, yeni halkın evlatları Kralları Mesih'iovip yüceltin. (Esichio)

Rab'be övgüler sunun! *
Rab'be yeni bir ezgi söyleyin,
Sadık kullarının toplantısında *
Onu ezgilerle övün!

İsrail Yaratıcısı'nda sevinç bulsun,*
Siyon halkı Kralları'yla coşsun!
Dans ederek övgüler sunsunlar onun adına,*
Tef ve lir çalarak onu ilahilerle övsünler!

Çünkü Rab halkından hoşlanır,*
Alçakgönüllüleri zafer tacıyla süsler.
Bu onurla mutlu olsun sadık kulları,*
Sevinç ezgileri okusunlar yataklarında!

Ağızlarında Allah'a yüce övgüler, †
Ellerinde iki ağızlı kılıçla *
Uluslardan öç alsınlar,

Halkları cezalandırırsınlar, †
Krallarını zincire,*
Soylularını prangaya vursunlar!

Yazılan kararı onlara uygulasinlar! †
Bütün sadık kulları için onurdur bu. *

3. Nak. Rab halkını sever, alçakgönüllü olanlara zafer tacını verir.

KISA OKUMA

Ne. 8, 9,10

Bugün Rab Allahınız'a adanmış bir gündür. Yas tutup ağlamayın! Çünkü bugün Rabbimize adanmış bir gündür; üzülmeysin çünkü Rabbin sevinci gücünüzdür.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Doğru olanın yolunda * Allah uyanık kalır.

~ Doğru olanın yolunda Allah uyanık kalır.

¶ Merhametini ve barışını parıldatır.

~ Allah uyanık kalır.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
~ Doğru olanın yolunda Allah uyanık kalır.

Benediktus

İsa, iblis denesin diye Ruh tarafından çöle yöneltildi. Kırk gün çölde oruç tuttu.

BENEDICTUS

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

İsa, iblis denesin diye Ruh tarafından çöle yöneltildi. Kırk gün çölde oruç tuttu.

YAKARMALAR

Bu kurtuluş zamanını bize kazandıran Kurtarıcı'mıza hamdedelim. Tövbe lütfunu bize bağışlaması için ona yalvaralım:

Rabbim yeni bir ruh yarat bizde.

Yaşamımız olan Mesih İsa, dirilişin neşesine paydaş olabilmemiz için, bizi vaftizde, kendinle ölüme gömdün,

- bugün seninle yeni bir hayata yürümemizi sağla.

Ya Rab, sen iyileştirerek ve iyilik yaparak insanların arasından geçtin.

- bizlerin de her zaman kardeşlerimizin hizmetine hazır olmamızı sağla.

Krallığını devamlı ararken,

- daha insancıl ve daha doğru bir dünya kurmayı bize öğret.

Ruhların ve bedenlerin doktoru olan sen Mesih İsa, insanlığımızın derin yaralarını iyileştir.

- Kurtuluşumuzun armağanlarından tamamen pay alabilmemizi sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbe kutsal sırrında, biz imanlılarının Mesih'i anlamasını ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımaıma koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Terza Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Sesta Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nona Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 118 (117) Sevinç ve zafer ilahisi

İsa, siz yapıcıların kenara attığı köşe taşıdır. (Ha. İşl. 4, 11)

I (1-9)

Rab'be şükredin, çünkü o iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.
“Sonsuzdur sevgisi!” desin İsrail halkı.*
“Sonsuzdur sevgisi” desin Harun'un soyu.

“Sonsuzdur sevgisi!” desin Rab'den korkanlar.*
Sıkıntı içinde Rab'be seslendim;
Yanıtladı, rahata kavuşturdu beni.*
Rab benden yana, korkmam;

İnsan bana ne yapabilir?*Rab benden yana, benim yardımcım,
Benden nefret edenlerin sonuna *
zaferle bakacağım.

Rab'be sığınmak*
İnsana güvenmekten iyidir.
Rab'be sığınmak*
Soylulara güvenmekten iyidir.

II (10-18)

Bütün uluslar beni kuşattı,*
Rab'bin adıyla püskürttüm onları.
Kuşattılar, sardılar beni,*
Rab'bin adıyla püskürttüm onları.

Arılar gibi sardılar beni, †
ama diken ateşi gibi sönuverdiler; *
Rab'bin adıyla puskürttüm onları.

İtilip kakıldım, düşmek üzereydim, *
Ama Rab yardım etti bana.
Rab gücüm ve ezgimdir, *
O kurtardı beni.

Sevinç ve zafer çığlıkları *
Çınlıyor doğruların çadırlarında:

“Rab'bin sağ eli güçlü işler yapar! †
Rab'bin sağ elin üstündür, *
Rab'bin sağ eli güçlü işler yapar!”

Ölmeyecek, yaşayacağım, *
Rab'bin yaptıklarını duyuracağım.
Rab beni şiddetle yola getirdi, *
Ama ölüme terk etmedi.

III (19-29)

Açın bana adalet kapılarını, *
Girip Rab'be şükredeyim.
İşte budur Rab'bin kapısı! *
Doğrular girebilir oradan.
Sana şükrederim, çünkü bana yanıt verdin, *
Kurtarıcım oldun,
Yapıcıların reddettiği taş, *
Köşenin baş taşı oldu.

Rab'bin işidir bu, *
Gözümüzde harika bir iş!
Bugün Rab'bin yarattığı gündür, *
Onun için sevinip coşalım!

Ne olur, ya Rab, kurtar bizi, *
Ne olur, başarılı kıl bizi!
Kutsansın Rab'bin adıyla gelen! *
Kutsuyoruz sizi Rab'bin evinden.

Rab Allah'tır, aydınlattı bizi. *
İplerle bağlayın bayram kurbanını,
İlerleyin sunağın boynuzlarına kadar. *
Allahım sensin, şükrederim sana.

Allahım sensin, yüceltirim seni. †
Rab'be şükredin, çünkü o iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.

Terza Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Sesta Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Nona Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

1. Selanıkliler 4, 1. 7

Koşu alanında yarışanların hepsi koştuğu halde ödülü bir kişinin kazandığını bilmiyor musunuz? Öyle koşun ki ödülü kazanasınız. Yarışa katılan herkes kendini her yönden denetler. Böyleleri bunu çürüyüp gidecek bir defne tacı kazanmak için yaparlar. Bizse hiç çürümeyecek bir taç için yapıyoruz.

✠ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

✠ yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

Yeşaya 30, 15. 18

Egemen Rab, İsrail'in Kutsalı şöyle diyor: "Bana dö-nün, huzur bulun, kurtulursunuz. Kaygılanmayın, bana güvenin, güçlü olursunuz. Ama bunu yapmak istemiyorsunuz. "Yine de Rab size lütfetmeyi özlemle bekliyor, Size merhamet göstermek için harekete geçi-yor. Çünkü Rab adil Allah'tır. Ne mutlu O'nu özlemle bekleyenlere!"

✠ Bakma günahlarıma.

✠ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4, 29-31

Ama Allahınız Rab'bi arayacaksınız. Bütün yüreğinizle, bütün canınızla ararsanız, O'nu bulacaksınız. Sıkıntıya düştüğünüzde ve bütün bu olaylar başınıza geldiğinde, sonunda Allahınız Rab'be dönecek, O'nun sözüne kulak vereceksiniz. Çünkü Allahınız Rab acıyan bir Allah'tır. Sizi bırakmaz, yok etmez ve atalarınıza ant içerek yaptığı antlaşmayı unutmaz.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Pederimiz Allah, havarilerin tapınağa çıktıkları bu saatte bizi de dua etmeye çağırıyor. Duamızı samimi kalplerle İsa Mesih'in adıyla sana sunmamızı sağla, senin Kutsal Adını çağırarak herkes kurtulsun. Bunu Rab'bimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

II. Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,
Bu tövbe devresinde
Halkının duasını
Kabul et şefkat ile.
Kalplerin sırlarını
Gerçekte tanıyan sen,
Tüm tövbe edenlere
Af sevincini sağla.
Büyüktür günahımız,
Ama sonsuzdur sevgin;
Adının şerefine
Suçlarımızı affet.
Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.
Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Çöldeki yılan gibi, İnsanoğlu da yükseltilecektir.

MEZMUR 110, 1-5, 7 (109) Mesih, kral ve kahin

Çünkü Allahbütün düşmanlarını ayakları altına serinceye dek O'nun egemenlik sürmesi gerekir. (1. Ko. 15, 25)

Rab efendime: †
“Ben düşmanlarını ayaklarının altına serinceye dek *
Sağımda otur” diyor.

Rab Siyon'dan uzatacak kudret asanı,*
Düşmanlarının ortasında egemenlik sür!
Savaşacağın gün*
Gönüllü gidecek askerlerin.
Seherin bağrından doğan çiy gibi †
Kutsal giysiler içinde*
Sana gelecek gençlerin.

Rab ant içti, kararından dönmez: †
“Melkisedek düzeni uyarınca *
Sonsuza dek kahinsin sen!” dedi.

Rab senin sağındadır, *
Kralları ezecek öfkelenildiği gün.
Yol kenarındaki dereden su içecek *
Bu yüzden başını dik tutacak.

1. Nak. Çöldeki yılan gibi, İnsanoğlu da yükseltilecektir.

2. Nak. İşte lütuf zamanı, işte kurtuluş günü!

MEZMUR 114,1-8 (113A) Mısır'dan çıkışta Rab'bin harikaları
Kötülükten vaz geçmiş olanlar, sizin çıkışınız gerçekleşmiş oldu.

İsrail Mısır'dan çıktığında, †
Yakup'un soyu yabancı dil konuşan *
bir halktan ayrıldığında,

Yahuda Rab'bin kutsal yeri oldu, *
İsrail de onun krallığı.
Deniz olanı görüp geri çekildi, *
Şeria Irmağı tersine aktı.

Dağlar koç gibi, *
Tepeler kuzu gibi sıçradı.
Ey deniz, sana ne oldu da kaçtın? *
Ey Şeria, neden tersine aktın?

Ey dağlar, niçin koç gibi, *
Ey tepeler, niçin kuzu gibi sıçradınız?

Titre, ey yeryüzü, Kayayı havuza, †
Çakmaktaşını pınara çeviren Rab'bin önünde, *
Yakup'un Allah'ı'nın huzurunda.

2. Nak. İşte lütuf zamanı, işte kurtuluş günü!

3. Nak. Yeruslm'e gidiyoruz, orada insanoğlu hak-kında peygamberlerin söyledikleri yerine gelecektir.

EZGİ 1. Petrus 2, 21 -24 Allah'ın hizmetkarı Mesih kendi isteği ile ıstırap çekti.

Mesih, izinden gidesiniz diye, *
Uğrunuza acı çekerek size örnek oldu.

O günah işlemedi *
Ağzından hileli söz çıkmadı.

Kendisine svldğnde *
Svgyle karşılık vermedi.
Acı çektiğinde kimseyi tehdit etmedi †
Daasını, adaletle yargılayan *
Allah'a bıraktı.

Bizler günah karşısında lelim *
Doğruluk karşısında yaşayalım diye,
Günahlarımızı çarmıhta *
Kendi bedeninde yüklendi.

Onun yaralarıyla*
şıfa buldunuz.

3. Nak. Yeruslm'e gidiyoruz, orada insanoğlu hak-kında peygamberlerin söyledikleri yerine gelecektir.

KISA OKUMA

1. Korintliler 9, 24-25

Koşu alanında yarışanların hepsi koştuğu halde dl bir kişinin kazandığını bilmiyor musunuz? Öyle koşun ki dl kazanasınız. Yarışa katılan herkes kendini her yönden denetler. Böyleleri bunu çürüyüp gidecek bir defne tacı kazanmak için yaparlar. Bizse hiç çrmeyecek bir ta için yapıyoruz.

KARşILIKLI HAMDETME

¥ Adımlarım için ıra, * senin szndr.

~ Adımlarım için ıra, senin szndr.

¶ Yolum için ışık.

~ Senin szndr.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Adımlarım için ıra, senin szndr.

Magnifikat

Ey Kurtarıcımız, bizimle uyanık kal, Kötü Olan'ın denemelerinden bizi korusun. Çünkü sen her zaman yardımcımızsın.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allahsuyesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

☩ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

☩ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Ey Kurtarıcımız, bizimle uyanık kal, Kötü Olan'ın denemelerinden bizi koru. Çünkü sen her zaman yardımcımızsın.

YAKARMALAR

İnsan olan Kelam'ın aracılığıyla çürümez hayatına doğmamızı sağlayan Peder Allah'a övgüler olsun. Bu imanla, güç alarak alçakgönüllülükle ona sesleniyoruz:

Ya Rab halkına şefkatle bak.

Merhametli Allah, tüm dünyaya yayılmış olan aileler için yaptığımız duaları dinle,
- bedensel hayatı besleyen gıdalardan çok, senin sözün için açlık duysunlar.

Sadece cemaatimizin insanlarını değil, tüm insanları sevmeyi bize öğret,
- dağdaki vaazında bizlere söylediğin gibi.

Vaftizi bekleyen katekúmenlere bak,

- kilisenin yaşıyan ve seçilmiş taşları olmalarını sağla.

Ninova sakinlerini Yunus'un vaazıyla kendine döndüren sen,

- başkalarının kalplerini gizemli sözünün gücüyle sana döndür.

Kurtarıcı'nın tatlı ve neşeli yüzünü karşılama ümidiyle ölmüş olanları teselli et,

- ve onların cennette ebedi yüzünün görünümünü tatmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbe kutsal sırrında, biz imanlılarının Mesih'i anlamasını ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.