

## ORUÇ DEVRESİ III. PAZARTESİ

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

**Davet nak:** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavı denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.  
**Ya da:**

**Davet nak:** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

**İLAHİ**  
Paskalya neşesine  
Oruçlu yaşayarak,  
Tertemiz kalbimizle  
Mesih’i izleyelim.

Peygamberler gördüler  
Kırk günün gizemini;  
Rab İsa onu çölde  
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,  
Aklımız ve kalbimiz  
Allah’ın sözlerini  
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim  
Kötü denemelerde  
Cömertçe savaşıyor  
Şana dek ulaşıyoruz.

Her Şeye kadir Peder,  
Ve kurtarıcı İsa  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Övölsün sonsuza dek. Âmin.

**1. Nak.** Allahımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

### **MEZMUR 50 (49)**

*Kutsal Yasa'yı ya da peygamberlerin sözlerini geçersiz kılmak için geldiğimi sanmayın. Ben geçersiz kılmaya değil, tamamlamaya geldim. (Mt. 5, 17)*

### **I (1-6)**

Güçlü olan Allah, Rab konuşuyor; \*  
Güneşin doğduğu yerden battığı yere kadar  
Yeryüzünün tümüne sesleniyor. \*  
Güzelliđin doruğu Siyon'dan Parıldııyor Allah.

Allahımız geliyor, sessiz kalmayacak \*  
Önünde yanan ateş her Şeyi kül ediyor,  
Çevresinde Őiddetli bir fırtına esiyor. \*  
Halkını yargılamak için Yere göğe sesleniyor:

“Toplayın önüme sadık kullarımı, \*  
Kurban keserek benimle antlaşma yapanları.”  
Gökler O'nun doğruluđunu duyuruyor, \*  
Çünkü yargıç Allah'ın kendisidir.

**1. Nak.** Allahımız geliyor, o susmaz ve gizlenmez.

**2. Nak.** Allah'a övgü kurbanı sunun.

### **II (7-15)**

“Ey halkım, dinle de konuşayım, \*  
Ey İsrail, sana karşı tanıklık edeyim:  
Ben Allah'ım, senin Allahınım! \*  
Kurbanlarından ötürü seni azarlamıyorum,

Yakmalık sunuların sürekli önümde. †  
Ne evinden bir boğa, \*  
Ne de ağıllarından bir teke alacağım.

Çünkü bütün orman yaratıkları, \*  
Dağlardaki bütün hayvanlar benimdir.  
Dağlardaki bütün kuşları korurum, \*  
Kırlardaki bütün yabanıl hayvanlar benimdir.  
Acıksam sana söylemezdim, \*  
Çünkü bütün dünya ve içindekiler benimdir.  
Ben boğa eti yer miyim? \*  
Ya da keçi kanı içer miyim?

Allah'a şükran kurbanı sun, \*  
Yüceler Yücesi'ne adadığın adakları yerine getir.  
Sıkıntılı gününde seslen bana, \*  
Seni kurtarırım, sen de beni yüceltirsin.

**2. Nak.** Allah'a övgü kurbanı sunun.

**3. Nak.** Rab Allah diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

### III (16-23)

Ama Allah kötüye şöyle diyor: †  
“Kurallarımı ezbere okumaya \*  
Ya da antlaşmamı ağzına almaya ne hakkın var?

Çünkü yola getirilmekten nefret ediyor, \*  
Sözlerimi arkana atıyorsun.  
Hırsız görünce onunla dost oluyor, \*  
Zina edenlere ortak oluyorsun.

Ağzını kötülük için kullanıyor, \*  
Dilini yalana koşuyorsun.  
Oturup kardeşine karşı konuşur, \*  
Annenin oğluna kara çalarsın.

Sen bunları yaptın, ben sustum, \*  
Beni kendin gibi sandın,  
Seni azarlıyorum, \*  
Suçlarını gözünün önüne seriyorum.

“Dikkate alın bunu, ey Allah'ı unutan sizler! \*  
Yoksa parçalarım sizi, kurtaran olmaz.  
Kim şükran kurbanı sunarsa beni yüceltir; \*  
Yolunu düzeltene kurtarışımı göstereceğim.”

**3. Nak.** Rab Allah diyor ki: Kurban değil, sevgi; sunu değil, benimle birlik olmanızı istiyorum.

¥ Tövbe edin ve İncil'e iman edin:

¶ Allah'ın krallığı yakındır.

## BİRİNCİ OKUMA

Mısır'da Çıkış Kitabı'ndan

24, 1-18

### *Komşuna karşı görevlerin*

Rab Musa'ya, «Sen, Harun, Nadav, Avihu ve İsrail ileri gelenlerinden yetmiş kişi bana gelin» dedi, «Bana uzatan tapın. Yalnız sen bana yaklaşacaksın. Ötekiler yaklaşmamalı. Halk seninle dağa çıkmamalı.»

Musa gidip Rab'bin bütün buyruklarını, ilkelerini halka anlattı. Herkes bir ağızdan, «Rab'bin her söylediğini yapacağız» diye karşılık verdi. Musa Rab'bin bütün buyruklarını yazdı. Sabah erkenden kalkıp dağın eteğinde bir sunak kurdu, İsrail'in on iki oymağını simgeleyen on iki taş sütun dikti. Sonra İsraili gençleri gönderdi. Onlar da Rab'be yakmalık sunular sundular, esenlik kurbanları olarak boğalar kestiler. Musa kanın yarısını leğenlere doldurdu, öbür yarısını sunağın üzerine döktü. Sonra antlaşma kitabını alıp halka okudu. Halk, «Rab'bin her söylediğini yapacağız, O'nu dinleyeceğiz» dedi.

Musa leğenlerdeki kanı halkın üzerine serpti ve, «Bütün bu sözler uyarınca, Rab'bin sizinle yaptığı antlaşmanın kanı budur» dedi.

Sonra Musa, Harun, Nadav, Avihu ve İsrail ileri gelenlerinden yetmiş kişi dağa çıkarak İsrail'in Allah'ını gördüler. Allah'ın ayakları altında laciverttaşını andıran bir döşeme vardı. Gök gibi duruydu. Allah İsrail soylularına zarar vermedi. Allah'ı gördüler, sonra yiyip içtiler.

Rab Musa'ya, «Dağa, yanıma gel» dedi, «Burada bek-le, halkın öğrenmesi için üzerine yasalarla buyrukları yazdığım taş levhaları sana vereceğim.»

Musa'yla yardımcısı Yeşu hazırlandılar. Musa Allah Dağı'na çıkarken, İsrail ileri gelenlerine, «Geri dönünceye kadar bizi burada bekleyin» dedi, «Harun'la Hur aranızda; kimin sorunu olursa onlara başvursun.»

Musa dağa çıkınca, bulut dağı kapladı. Musa bulutun içinden dağa çıktı. Kırk gün kırk gece dağda kaldı. Rab'bin görkemi İsraililer'e dağın doruğunda yakıcı bir ateş gibi görünüyordu. Rab'bin görkemi Sina Dağı'nın üzerine indi. Bulut dağı altı gün örttü. Yedinci gün Rab bulutun içinden Musa'ya seslendi.

## RESPONSORIUM

Sir. 45, 5. 6; Ha. İş. 7, 38

¥ Rab Musa'yı çağırdı ve sesini duyurdu; kara bulutlar içinde yüz yüze, ona buyruklarını, hayat ve akıl kurallarını verdi. \* Yakup'a verdiği antlaşmayı ve İsrail'e verdiği buyrukları açıklaması için.

¶ Halk çölde toplandığında o dağda onunla konuşan melekle ve babalarımız için arabulucu oldu.

\* Yakup'a verdiği antlaşmayı ve İsrail'e verdiği buyrukları açıklaması için.

## İKİNCİ OKUMA

Basilius Magnus, Alçakgönüllülük Üstüne Vaaz, c. 3, pg 31, 530-531)

### *Övünmek isteyen, Rab ile övünsün.*

Bilge kişi bilgeliğinden dolayı övünmesin, yiğit kişi yiğitliğinden dolayı övünmesin, zengin kişi zenginliğinden dolayı övünmesin! O halde gerçek övünce nerededir ve insan ne ile gerçekten büyüktür? Peygamber şöyle cevap veriyor: Övünmek isteyen kimse, eğer benim Rab olduğumu kabul eder ve anlarsa övünmesini bulacaktır. İşte insanın soyluluğunun ne olduğu, işte övünmesinin ve büyüklüğünün ne olduğu, büyük olanı gerçekten tanımak ve kendini onunla birleştirmek ve övünmesini Allah'ın görkeminde aramak. Gerçekten Havari, Mesih bizim bilgeliğimiz için, bizim adaletimiz için, bizim kutlulaşmamız, bizim kurtulmamız için gönderildi dedikten sonra şöyle der: övünen kimse Rabde övünsün.

İşte Allah'ta mükemmel ve tam gururumuzun ne olduğu kendi adaletinden gururlanmamak, kendisinin gerçek adaletten yoksun olduğunu bilmek ve adaletini sadece Mesih'e imanda bulmak. Pavlus bununla övünmektedir, çünkü o, kendi adaletini küçümsemektedir: Mesih'i tanımak, onun dirilişinin kudretini hissetmek ve ölümler arasından dirilmeye erişmek ümidiyle onun ölümünü tekrarlayarak onun çektiği acılara katılmak için, Mesih tarafından verilen, Allah'tan gelen ve imandan ibaret olan o adaleti aramaktadır.

Böyle olunca, gururun bütün iddiası çökmektedir. Ar-tık sana, ey zavallı insan, övünebileceğin, gururunu ve umudunu üzerine yerleştirebileceğin hiç bir şey kalmıyor. Sana kalan, sadece, bütün sahip olduğun şeyleri köreltmek, müstakbel yaşamını Mesih'te aramak oluyor. Ona önceden sahibiz, şimdiden oradayız, çünkü bizler tamamıyla Allah'ın bize verdiği lütufla yaşıyoruz.

Kuşkusuz, bizde iradeyi ve eylemi hasıl eden, Allah'ın eylemidir, çünkü o bizim iyiliğimizi istemektedir. Ayrıca Allah bize Ruh'u aracılığı ile görkemimizi hazırlayan hikmetini açıklamaktadır. Çalışmalarımızda ihtiyacımız olan gücü bize veren Allah'tır. "Onların hepsinden fazla çalıştım, diyor Aziz Pavlus, ben değil, benimle birlikte olan Allah'ın lütfü." Allah bizi, her türlü beşeri ümidin ötesinde, bütün tehlikelerden kurtardı. Ölüm ilamımızı içimizde bulmuştuk, diyor Aziz Pavlus. Böylece artık güvenimiz, kendimiz üzerine dayanmak değil, ancak ölümler arasından dirilen Allah'a dayanabilirdi. Bizi böyle bir ölümden koparan ve ondan koparacak olan O'dur; ümidimizi O'na bağladık; O' bizi yine onun elinden koparacaktır.

### RESPONSORIUM

Bil. 15, 3; Yu. 17, 3

✠ Seni kabul etmek gerçekten en yüksek erdemdir, \* Senin gücünü bilmek ölümsüzlüğün köküdür.

✠ Sonsuz yaşam, tek gerçek Allah olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımlar. \* Senin gücünü bilmek ölümsüzlüğün köküdür.

### İncil: Luka 4, 24-30

"Size doğrusunu söyleyeyim" diye devam etti İsa, "Hiçbir peygamber kendi memleketinde kabul görmez. Yine size gerçeği söyleyeyim, gökyüzünün üç yıl altı ay kapalı kaldığı, bütün ülkede korkunç bir kıtlığın baş gösterdiği İlyas zamanında İsrail'de çok sayıda dul kadın vardı.

İlyas bunlardan hiçbirine gönderilmedi; yalnız Sayda bölgesinin Sarefat Kenti'nde bulunan dul bir kadına gönderildi. Peygamber Elisha'nın zamanında İsrail'de çok sayıda cüzamlı vardı. Bunlardan hiçbiri iyileştirilmedi; yalnız Suriyeli Naaman iyileştirildi." Havradakiler bu sözleri duyunca öfkeden kudurdular. Ayağa kalkıp İsa'yı kentin dışına kovdular. O'nu uçurumdan aşağı atmak için kentin kurulduğu tepenin yamacına götürdüler. Ama İsa onların arasından geçerek oradan uzaklaştı.

### DUA

Ya Rab sürekli olan merhametinle Kiliseni güçlendir ve arıt, barış sağla ve mademki sensiz ayakta kalamaz, her zaman ona rehber ol. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Toplulukla beraber,  
Ruh'un derinliğinde  
Toplanıp yalvaralım,  
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,  
Ey Peder bizi koru,  
Evlatlarından silme  
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi  
Varlığı bize verdi, -  
Bağınız ve halkınız  
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,  
Yaralarımıza bak,  
Lütfun götürsün bizi,  
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,  
Oğla ve Kutsal Ruh'a,  
Ezelden olduğu gibi,  
Ebede kadar olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

### MEZMUR 84 (83)

*Çünkü burada kalıcı bir kentimiz yoktur, biz gelecekteki kenti özliyoruz. (İbr. 13, 14)*

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Ne kadar severim konutunu!  
Canım senin avlularını özliyor, \*  
İçim çekiyor,

Yüreğim, bütün varlığım \*  
Sana, yaşayan Allah'a sevinçle haykırıyor.

Kuşlar bile bir yuva, †  
Kırlangıç, yavrularını koyacak bir yer buldu \*  
Senin sunaklarının yanında,

Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Kralım ve Allahım!  
Ne mutlu senin evinde oturanlara, \*  
Seni sürekli överler!

Ne mutlu gücünü senden alan insana! \*  
Aklı hep Siyon'u ziyaret etmekte.  
Baka Vadisi'nden geçerken, \*  
Pınar başına çevirirler orayı,

İlk yağmurlar orayı berekete boğar. †  
Gittikçe güçlenir, \*  
Siyon'da Allah'ın huzuruna çıkarlar.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah, duamı dinle, \*  
Kulak ver, ey Yakup'un Allahı!  
Ey Allah, kalkanımıza bak, \*  
Meshettiğin krala lütfet!

Senin avlularında bir gün, \*  
Başka yerdeki bin günden iyidir;  
Kötülerin çadırında yaşamaktansa, \*  
Allahım'ın evinin eşiğinde durmayı yeğlerim.



Çünkü Rab Allah bir güneş, bir kalkandır. \*  
Lütuf ve yücelik sağlar;

Dürüstçe yaşayanlardan hiçbir iyiliği esirgemez. †  
Ey Her Şeye Egemen Rab, \*  
Ne mutlu sana güvenen insana!

**1. Nak.** Ne mutlu senin evinde oturanlara, ya Rab.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

### **EZGİ Yeşaya 2, 2-5**

*Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. (Va. 15, 4)*  
Rab'bin Tapınağı'nın kurulduğu dağ, †  
Son günlerde dağların en yücesi, \*  
Tepelerin en yükseği olacak.

Oraya akın edecek ulusların hepsi. \*  
Birçok halk gelecek,

“Haydi, Rab'bin Dağı'na, †  
Yakup'un Allahı'nın Tapınağı'na \*  
çıkalım” diyecekler.

“O bize kendi yolunu öğretsin, \*  
Biz de O'nun yolundan gidelim.”  
Çünkü yasa Siyon'dan, \*  
Rab'bin sözü Yeruşalim'den çıkacak.

Rab, uluslar arasında yargıçlık edecek, \*  
Birçok halkın arasındaki anlaşmazlıkları çözecek.  
İnsanlar kılıçlarını çekiçle dövüp sabah demiri, \*  
Mızraklarını bağcı bıçağı yapacaklar.

Ulus ulusa kılıç kaldırmayacak, \*  
Savaş eğitimi yapmayacaklar artık.-  
Ey Yakup soyu, gelin \*  
Rab'bin ışığında yürüyelim.

**2. Nak.** Gelin, Rab'bin Dağı'na çıkalım.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

**MEZMUR 96 (95)**

*Kuzunun tahtı önünde yeni bir ezgi söylüyorlardı. (Va. 14, 3)*

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be! \*

Ey bütün dünya, Rab'be ezgiler söyleyin!

Ezgi söyleyin, Rab'bin adını övün, \*

Her gün duyurun kurtuluşunu!

Görkemini uluslara, \*

Harikalarını bütün halklara anlatın!

Çünkü Rab uludur, yalnız O övgüye değer, \*

İlahlardan çok O'ndan korkulur.

Halkların bütün ilahları bir hiçtir, \*

Oysa gökleri yaratan Rabdir.

Yücelik, ululuk O'nun huzurundadır, \*

Güç ve güzellik O'nun tapınağındadır.

Ey bütün halklar, Rab'bi övün, \*

Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,

Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*

Sunular getirip avlularına girin!

Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının! \*

Titreyin O'nun önünde, ey bütün yeryüzündekiler!-

Uluslara "Rab egemenlik sürüyor" deyin. \*

Dünya sağlam kurulmuş, sarsılmaz.

O halkları adaletle yargılar. \*

Sevinsin gökler, coşsun yeryüzü!

Gürlesin deniz içindekilerle birlikte! \*

Bayram etsin kırlar ve üzerindikiler!

O zaman Rab'bin önünde bütün orman ağaçları †

Sevinçle haykıracak. \*

Çünkü O geliyor!

Yeryüzünü yargılamaya geliyor. †

Dünyayı adaletle, \*

Halkları kendi gerçeğiyle yönetecek.

**3. Nak.** Rab'be ilahi söyleyin, O'nun adını takdis edin

## KISA OKUMA

## Mısır'dan Çıkış 19, 4-6a

Mısırlılar'a ne yaptığımı, sizi nasıl kartal kanatları üzerinde taşıyarak yanıma getirdiğimi gördünüz. Şimdi sözümü dikkatle dinler, antlaşmama uyarmanız, bütün uluslar içinde öz halkım olursunuz. Çünkü yeryüzünün tümü benimdir. Siz benim için kâhinler krallığı, kutsal ulus olacaksınız.

## KARŞILIKLI HAMDETME

Yasani sevenler \* büyük esenlik bulur.

Yasani sevenler büyük esenlik bulur.

Emirlerine uyan, büyük neşe. \* Büyük esenlik bulur.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Yasani sevenler büyük esenlik bulur.

## Benediktus

Doğrusu size derim ki, hiçbir peygamber kendi ülkesinde kabul edilmez.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*

önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Doğrusu size derim ki, hiçbir peygamber kendi ülkesinde kabul edilmez.

### YAKARMALAR

Ölümüyle kurtuluş yolunu bize açan kurtarıcımız Mesih İsa'ya hamdolsun. Övgü dualarından birleşmiş olan bizler, ona yalvaralım:  
*Ya Rab, senin sevgi yolunda bizlere rehber ol.*

Vaftiz aracılığıyla bizim yeni bir hayata doğmamızı sağlayan merhametli Allah,  
- günden güne, Oğlun'a daha çok benzememizi sağla.  
Senin gözünde gerçek, adil ve kutsal olanı yapmayı bize öğret,  
- her sözde ve olayda seni aramamızı sağla.  
Yoksul ve acı çekenlere sevgi ve yardım mesajını taşımamıza yardımcı ol.  
- böylece kardeşlerimizde bulunan seninle karşılaşabilelim.  
Ailenin birliğine karşı işlemiş olduğumuz günahlarımızı affet,  
- içimizde tek bir kalp ve ruh yarat.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ya Rab sürekli olan merhametinle Kiliseni güçlendir ve arıt, barış sağla ve mademki sensiz ayakta kalmaz, her zaman ona rehber ol. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### Öğleden Önce

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### Öğlen

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### Öğleden Sonra

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

#### MEZMUR 119, 89-96 [Lamet]

#### Allah'ın yasa üzerine sözü hakkında düşünceler

*Size yeni bir buyruk veriyorum: Birbirinizi sevin. Sizi sevdiğim gibi siz de birbirinizi sevin. (Yu. 13, 34)*

Ya Rab, sözün \*  
Göklerde sonsuza dek duruyor.  
Sadakatin kuşaklar boyu sürüyor, \*  
Kurduğun yeryüzü sapasağlam duruyor.

Bugün hükümlerin uyarınca †  
Ayakta duran her şey \*  
Sana kulluk ediyor.

Eğer yasan zevk kaynağım olmasaydı, \*

Çektiğim acılardan yok olurdum.  
Koşullarını asla unutmayacağım, \*  
Çünkü onlarla bana yaşam verdin.

Kurtar beni, çünkü seninim, \*  
Senin koşullarına yöneldim.  
Kötüler beni yok etmeyi beklerken, \*  
Ben senin öğütlerini inceliyorum.

Kusursuz olan her şeyin †  
Bir sonu olduğunu gördüm, \*  
Ama senin buyruğun sınır tanımaz.

**MEZMUR 71 (70) Sen Rab, gençliğimden beri ümidim sensin.**

*Umudunuzla sevinin. Sıkıntıya dayanın. (Rom. 12, 12)*

**I (1-13)**

Ya Rab, sana sığınıyorum, \*  
Utandırma beni hiçbir zaman!  
Adaletinle kurtar beni, \*  
tehlikeden uzaklaştır,

Kulak ver bana, kurtar beni! †  
Sığınacak kayam ol, \*  
Her zaman başvuruRabileceğim;

Buyruk ver, kurtulayım, \*  
Çünkü kayam ve kalem sensin.  
Ey Allahım, kurtar beni \*  
Kötünün elinden, haksızın, gaddarın pençesinden!

Çünkü umudum sensin, ey Egemen Rab, \*  
Gençliğimden beri dayanağım sensin.  
Doğduğum günden beri sana güveniyorum. \*  
Beni ana rahminden çıkararak sensin.

Övgülerim hep sanadır. \*  
Birçokları için iyi bir örnek oldum,  
Çünkü sen güçlü sığınağımsın. \*  
Ağzımdan sana övgü eksilmez,

Gün boyu yüceliğini anarım. \*  
Yaşlandığımda beni reddetme,-

Gücüm tükendiğinde beni terk etme! \*  
Çünkü düşmanlarım benden söz ediyor,

Beni öldürmek isteyenler birbirine danışıyor, \*  
“Allah onu terk etti” diyorlar,  
“Kovalayıp yakalayın, \*  
Kurtaracak kimsesi yok!”

Ey Allah, benden uzak durma, \*  
Allahım, yardımına koş!  
Utansın, yok olsun beni suçlayanlar, \*  
Utanca, rezalete bürünsün kötülüğümü isteyenler.

## II (14-24)

Ama ben her zaman umutluyum, \*  
Sana övgü üstüne övgü dizeceğim.

Gün boyu senin zaferini, †  
Kurtarışımı anlatacağım, \*  
Ölçüsünü bilmesem de.

Ey Egemen Rab, gelip yiğitliklerini, \*  
Senin, yalnız senin zaferini duyuracağım.  
Ey Allah, çocukluğumdan beri \*  
beni sen yetiştirdin,

Senin harikalarını hala anlatıyorum. †  
Yaşlanıp saçlarıma ak düşse bile \*  
Terk etme beni, ey Allah,

Gücünü gelecek kuşağa, \*  
Kudretini sonrakilere anlatana dek.  
Ey Allah, doğruluğun göklere erişiyor, \*  
Büyük işler yaptın.

Senin gibisi var mı, ey Allah? \*  
Sen ki, bana birçok kötü sıkıntı gösterdin,  
Bana yeniden yaşam verecek, \*  
Beni toprağın derinliklerinden çıkaracaksın.

Saygınlığımı artıracak, \*  
Yine beni avutacaksın.  
Ben de seni, \*



Senin sadakatini çenkle öveceğim, ey Allahım,

Lir çalarak seni ilahilerle öveceğim, \*  
Ey İsrail'in Kutsalı!  
Seni ilahilerle överken, \*  
Dudaklarımla, varlığımla sevincimi dile getireceğim,

Çünkü sen beni kurtardın. \*  
Dilim gün boyu senin zaferinden söz edecek,  
Çünkü kötülüğümü isteyenler \*  
Utanıp rezil oldu.

### Öğleden Önce

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### Öğlen

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### Öğleden Sonra

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

### Öğleden Önce

#### **KISA OKUMA Bilgelik 11, 23-24**

Yine de herkese karşı sevecensin, çünkü sen her şeyi yapabilirsin, insanların sana dönmeler için günahlarını bağışlayabilirsin. Evet tüm varlıkları seviyorsun, yarattığın hiç bir şeyden tiksiniyorsun. Çünkü her hangi bir şeyden tiksiniydin, onu yaratmazdın.

✚ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.  
✚ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

### Öğle

#### **KISA OKUMA**

#### **Hezekiel 18, 23**

Ben kötü kişinin ölümünden sevinç duymam, ancak kötü kişinin kötü yollarından dönüp yaşamasından sevinç duyarım. Egemen Rab böyle diyor.

✚ Bakma günahlarıma.  
✚ Sil bütün suçlarımı.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Yeşaya 58, 7-8

Yiyeceğinizi açla paylaşmak değil mi? Barınaksız yoksulları evinize alır, çıplak gördüğünüzü giydirir, ya-kınlarınızdan yardımınızı esirgemezseniz, ışığınız tan gibi ağaracak, çabucak şifa bulacaksınız. Doğruluğunuz önünüzden gidecek, Rab'bin yüceliği artçınız olacak.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

### DUA

Ya Rab sürekli olan merhametinle Kiliseni güçlendir, barış sağla ve madem ki sensiz yaşayamaz her zaman ona rehber ol. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarius'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla

Aydınlat yolumuzu,

Yönetsin elin bizi

Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile

Kutsal Ruh'la birlikte

Asırlarca hükmeden,  
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Rabbin yardımını gelene kadar gözlerimizi O'na yükseltelim.

### MEZMUR 123 (122)

*İki kör, "Ya Rab, ey Davut Oğlu\*, halimize acı!" diye bağırdılar. (Mt. 20, 30)*

Gözlerimi sana kaldırıyorum, \*  
Ey göklerde taht kuran!  
Nasıl kulların gözleri efendilerinin, \*  
Hizmetçinin gözleri hanımının eline bakarsa,

Bizim gözlerimiz de Rab Allahımız'a öyle bakar, \*  
O bize acıyınca dek.  
Acı bize, ya Rab, acı; \*  
Gördüğümüz hakaret yeter de artar.

Rahat yaşayanların alayları, †  
Küstahların hakareti \*  
Canımıza yetti.

**1. Nak.** Rabbin yardımını gelene kadar gözlerimizi O'na yükseltelim.

**2. Nak.** Yardımımız Rab'bin adından gelir. O gökyüzünü ve yeryüzünü yarattı.

### MEZMUR 124 (123)

*Bir gece Rab bir görümden Pavlus'a, "Korkma" dedi, "Konuş, susma! Ben seninle birlikteyim" dedi. (Ha. İş. 18, 9-10)*

Rab bizden yana olmasaydı, \*  
Desin şimdi İsrail:  
Rab bizden yana olmasaydı, \*  
İnsanlar bize saldırdığında,

Diri diri yutarlardı bizi, \*  
Öfkeleri bize karşı alevlenince.  
Sular silip süpürdü bizleri, \*  
Seller geçirdi üzerimizden.

Kabaran sular \*  
Aşardı başımızdan.  
Övgüler olsun \*  
Bizi onların ağzına yem etmeyen Rab'be!

Bir kuş gibi †  
Kurtuldu canımız avcının tuzağından, \*  
Kırıldı tuzak, kurtulduk.

Yeri göğü yaratan \*  
Rab'bin adı yardımcımızdır.

**2. Nak.** Yardımımız Rab'bin adından gelir. O gökyüzünü ve yeryüzünü yarattı.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Allah bizi seçti.

### **EZGİ Efeslilere 1,3-10 Kurtarıcı Allah**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*  
göksel yerlerde kutsamış olan,  
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*  
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*  
kutsal ve kusursuz olmamız için  
dünyanın kuruluşundan önce \*  
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*

gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Mesih'te O'nun evlatları olalım diye Allah bizi seçti.

#### KISA OKUMA

Romalılar 12, 1-2

Öyleyse kardeşlerim, Allah'ın merhameti adına size yalvarırım: Bedenlerinizi diri, kutsal, Allah'ı hoşnut eden birer kurban olarak sunun. Ruhsal tapınmanız budur. Bu çağın gidişine uymayın; bunun yerine, Allah'ın iyi, beğenilir ve yetkin isteğinin ne olduğunu ayırt edebilmek için düşüncenizin yenilenmesiyle değişin.

#### KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Adalet kurbanını sunacağım, \* ve yüzünün ışığını göreceğim.

Adalet kurbanını sunacağım, ve yüzünün ışığını göreceğim.

¶ Ya Rab, ümidimi sana bağlıyorum. \* Ve yüzünün ışığını göreceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Adalet kurbanını sunacağım, \* ve yüzünün ışığını göreceğim.

#### Magnifikat

İsa kendisini reddedenlerin arasından geçip uzaklaştı.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

#### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

İsa kendisini reddedenlerin arasından geçip uzaklaştı.

### YAKARMALAR

Halkını günahın esaretinden kurtarmış olan Mesih İsa'ya dualarımızı yöneltelim:  
*Davud'un Oğlu Mesih İsa, bize merhamet eyle.*

Kilise için kendisini feda eden sen, hayat sözünde ve suyla yıkayarak kiliseni arıt,

- dua ve tövbe aracılığıyla onu her zaman kutsal ve temiz olarak muhafaza et.

Ey iyi öğretmen, her bir genç için çizmiş olduğun yolu, onlara tanıtt,

- böylece çağrılarına uygun yaşayarak gerçekten mutluluğu bulabilsinler.

Acı çeken tüm insanlar için merhamet duyan sen, hastalarda ümidi canlandır ve onlara huzur ve sıhhat bağışla,

- bizi, onların acılarını hafifletmek için hazır kıl.

Vaftizde bize sağladığın haysiyetini hatırlamamızı ve ona hürmet etmemizi sağla,

- öyle ki günaha ölen her zaman sana yaraşan kişiler olalım.

Ölülerimize ebedi huzur sağla,

- krallığın yeni gününde hep birlikte buluşmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ya Rab sürekli olan merhametinle Kiliseni güçlendir ve artı, barış sağla ve mademki sensiz ayakta kalmaz, her zaman ona rehber ol. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.