

ORUÇ DEVRESİ VI. ÇARŞAMBA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

✚ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,

Massa'da olduğu gibi, *

Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *

Atalarınız orada beni sınavıp denediler.

Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin; Rab’be tapalım. O bizim için denenmeleri ve ölüm acılarını çekti.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımıma koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezede olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Şanın uğruna bizi

Haçının kanı ile,

Ruh’unun mührü ile

Yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,

Özgür kıl esirleri,

Ebedi otlaklara

İnananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,

Ebedi Nur’un Nur’u,

Peder’le, Kutsal Ruh’la

Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

MEZMUR 39 (38)

Çünkü yaratılış amaçsızlığa teslim edildi. Bu da yaratılışın isteğiyle değil, onu amaçsızlığa teslim eden Allah'ın isteğiyle oldu. Çünkü yaratılışın, yozlaşmaya köle olmaktan kurtarılıp Allah çocuklarının yüce özgürlüğüne kavuşturulması umudu vardı. Bütün yaratılışın şu ana dek birlikte inleyip doğum ağrısı çektiğini biliyoruz. Yalnız yaratılış değil, biz de -evet Ruh'un turfandasına sahip olan bizler de- evlatlığa alınmayı, yani bedenlerimizin kurtulmasını özlemle bekleyerek içimizden inliyoruz. (Rom. 8, 20-23)

I (2-7)

Karar verdim: “Adımlarıma dikkat edeceğim, *
Dilimi günahattan sakınacağım;
Karşımda kötü biri olduğça, *
Ağzıma gem vuracağım.

Dilimi tutup sustum, †
Hep kaçındım konuşmaktan, *
yararı olsa bile.

Acım alevlendi, *
Yüreğim tutuştu içimde,
Ateş aldı derin derin düşünürken, *
Şu sözler döküldü dilimden:

“Bildir bana, ya Rab, sonumu, †
Sayılı günlerimi; *
Bileyim ömrümün ne kadar kısa olduğunu!

Yalnız bir karış ömür verdin bana, *
Hiç kalır hayatım senin önünde.
Her insan bir soluktur sadece, *
En güçlü çağında bile.

“Bir gölge gibi dolaşır insan, †
Boş yere çırpırır, *
Mal biriktirir, kime kalacağını bilmeden.

1. Nak. Acı içinde inleyerek bedenlerimizin kurtuluşunu bekliyoruz.

2. Nak. Ey Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

II (8-14)

“Ne bekleyebilirim şimdi, ya Rab? *
Umudun sende.
Kurtar beni bütün isyanlarımdan, *
Aptalların hakaretine izin verme.

Sustum, açmayacağım ağzımı; *
Çünkü sensin bunu yapan.
Uzaklaştır üzerimden yumruklarımı, *
Tokadının altında mahvoldum.

Sen insanı suçundan ötürü *
Azarlayarak yola getirirsin,
Güve gibi tüketirsin sevdiği şeyleri. *
Her insan bir soluktur sadece.

“Duamı işit, ya Rab, *
Kulak ver yakarışıma,
Gözyaşlarıma kayıtsız kalma! *
Çünkü ben bir garibim senin yanında,

Bir yabancı, atalarım gibi. †
Uzaklaştır üzerimden bakışlarımı, *
Göçüp yok olmadan mutlu olayım!”

2. Nak. Ey Rab, duamı dinle ve cevap ver, beni gözyaşları içinde bırakma.

3. Nak. Allah’a güvenenler, zeytin ağacı gibi yeşerirler.

MEZMUR 52 (51) İftira atana karşı

Övünen, Rab'le övünsün. (1. Ko. 1,31)

RAB egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü,
Bütün kıyı halkları sevinsin!

Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini,
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde,
Düşmanlarını yakıyor çevrede.

Şimşekleri dünyayı aydınlatır,
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir,
RAB'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.

Gökler O'nun doğruluğunu duyurur,
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar,
Değersiz putlarla övünenler!
RAB'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya RAB,
Yahuda kentleri coşuyor.

Çünkü sensin, ya RAB, bütün yeryüzünün en yücesi,
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.
Ey sizler, RAB'bi sevenler, kötülükten tiksiniş.
O sadık kullarının canını korur,
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık,
Temiz yüreklişlere sevinç saçır.

Ey doğrular, RAB'de sevinç bulun,
Kutsallığını anarak O'na şükredin!

3. Nak. Allah'a güvenenler, zeytin ağacı gibi yeşerirler.

Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey yaşam veren ekmek,

Ölen Rab'bin anısı,
Ne kadar lezzetlidir
Hep senden beslenmemiz!

Kalbinin denizinde
Ey İsa, bizi yıka,
Bir damlası dünyayı
Yepyeni kılacaktır.

Gökteki konutunda
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Yüzünü seyretmeyi
Merhametle bağışla. Âmin.

1. Nak. Sıkıntı gününde ellerimi Rab'be kaldırıyorum..

MEZMUR 77 (76) Allah sevgisinin harikalarını yeniler

Her yönden sıkıştırılmışız, ama ezilmiş değiliz. Çünkü Rab İsa'yı diriltten Allah'ın, bizi de İsa'yla diriltip (2. Ko. 4, 8.14)

Yüksek sesle Allah'a yakarıyorum, *
Haykırıyorum beni duysun diye.
Sıkıntılı günümde Rab'be yönelir, *
Gece hiç durmadan ellerimi açarım,

Gönlüm avunmaz bir türlü. †
Allah'ı anımsayınca inlerim, *
Düşündükçe içim daralır.

Açık tutuyorsun göz kapaklarımı, *
Sıkıntıdan konuşamıyorum.
Geçmiş günleri, *
Yıllar öncesini düşünüyorum.

Gece ilahilerimi anacağım, †
Kendi kendimle konuşacağım, *
İnceden inceye soracağım:

“Rab sonsuza dek mi bizi reddedecek? *
Lütfunu bir daha göstermeyecek mi?
Sevgisi sonsuza dek mi yok oldu? *
Sözü geçerli değil mi artık?

Allah unuttu mu acımayı? *

Sevecenliğinin yerini öfke mi aldı?”

Sonra kendi kendime, †
“İşte benim derdim bu!” dedim, *
“Yüceler Yücesi gücünü göstermiyor artık.”

Rab’bin işlerini anacağım, *
Evet, geçmişteki harikalarımı anacağım.
Yaptıkları üzerinde derin derin düşüneceğim, *
Bütün işlerinin üzerinde dikkatle duracağım.

Ey Allah, yolun kutsaldır! *
Hangi ilah Allah kadar uludur?
Harikalar yaratan Allah sensin, *
Halklar arasında gücünü gösterdin.
Güçlü bileğinle kendi halkını, *
Yakup ve Yusuf oğullarını kurtardın.
Sular seni görünce, ey Allah, *
Sular seni görünce çalkalandı,

Enginler titredi. *
Bulutlar suyunu boşalttı,
Gökler gürledi, *
Her yanda okların uçuştı.

Kasırgada gürleyişin duyuldu, †
Şimşekler dünyayı aydınlattı, *
Yer titreyip sarsıldı.

Kendine denizde, †
Derin sularda yollar açtın, *
Ama ayak izlerin belli değildi.

Musa ve Harun’un eliyle *
Halkını bir sürü gibi göttün.

1. Nak. Sıkıntı gününde ellerimi Rab’be kaldırıyorum.

2. Nak. Eğer Mesih’te öldüysek, onunla birlikte yaşayacağımıza inanıyoruz.

EZGİ 1.Samuel 2, 1-10

Mütevazının sevinci ve ümidi Allah’tır.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, Sıradan insanları yükseltti. Aç olanları iyiliklerle doyurdu. (Lk. 1, 52-53)

“Yüreğim Rab’de bulduğum sevinçle coşuyor; *

Gücümü yükselten Rab'dir.
Düşmanlarımın karşısında övünüyor, *
Kurtarışınla seviniyorum!

Kutsallıkta Rab'bin benzeri yok, *
Evet, senin gibisi yok, ya Rab!
Allahımız gibi dayanak yok. *
Artık büyük konuşmayın,

Ağzınızdan küstahça sözler çıkmasın. †
Çünkü Rab her şeyi bilen Allah'tır; *
O'dur davranışları tartan.

Güçlülerin yayları kırılır; *
Güçsüzlerse güçle donatılır.
Toklar yiyecek uğruna gündelikçi olur, *
Açlar doyurulur.

Kısır kadın yedi çocuk doğururken, *
Çok çocuklu kadın kimsesiz kalır.
Rab öldürür de diriltir de, *
Ölüler diyarına indirir ve çıkarır.

O kimini yoksul, kimini varıl kılar; *
Kimini alçaltır, kimini yükseltir.
Düşkünün yerden kaldırır, *
Yoksulu çöplükten çıkarır;

Soylularla oturtsun †
Ve kendilerine onur tahtını *
miras olarak bağışlasın diye.

Çünkü yeryüzünün temelleri Rab'bindir, *
O dünyayı onların üzerine kurmuştur.
Rab sadık kullarının adımlarını korur, *
Ama kötüler karanlıkta susturulur.

Çünkü güçle zafere ulaşamaz insan. *
Rab'be karşı gelenler paramparça olacak,
Rab onlara karşı gökleri gürletecek, *
Bütün dünyayı yargılayacak,

Kralını güçle donatacak, *
Meshettiği kralın gücünü yükseltecek.”

2. Nak. Yüreğim Rab'de sevinçle coşuyor; O alçaltır ve O yükseltir.

3. Nak. Mesih bizim için bilgelik, adalet, kutsallık ve kurtuluş olmuştur. †

MEZMUR 97 (96) Adil olanın Rabbi yüceltmesi

Bu mezmur, tüm halkları Mesih'te kurtuluşu ve imanını anlatır. (Az. Atanasio)

Rab egemenlik sürüyor, coşsun yeryüzü, *
Bütün kıyı halkları sevinsin!
Bulut ve zifiri karanlık sarmış çevresini, *
Doğruluk ve adalettir tahtının temeli.

Ateş yürüyor O'nun önünde, *
Düşmanlarını yakıyor çevrede.
Şimşekleri dünyayı aydınlatır, *
Yeryüzü görüp titrer.

Dağlar balmumu gibi erir, *
Rab'bin, bütün yeryüzünün Rab'bi önünde.
Gökler O'nun doğruluğunu duyurur, *
Bütün halklar görkemini görür.

Utansın puta tapanlar, †
Değersiz putlarla övünenler! *
Rab'be tapın, ey bütün ilahlar!

Siyon seviniyor yargılarını duyunca, ya Rab, *
Yahuda kentleri coşuyor.
Çünkü sensin, ya Rab, bütün yeryüzünün en yücesi, *
Bütün ilahların üstündesin, çok ulusun.

Ey sizler, Rab'bi sevenler, kötülükten tiksini. †
O sadık kullarının canını korur, *
Onları kötülerin elinden kurtarır.

Doğrulara ışık, *
Temiz yüreklilere sevinç saçar.
Ey doğrular, Rab'de sevinç bulun, *
Kutsallığımı anarak O'na şükredin!

3. Nak. Mesih bizim için bilgelik, adalet, kutsallık ve kurtuluş olmuştur. †

Egemen Rab kulağımı açtı, karşı koymadım, geri çekilmedim. Bana vuranlara sırtımı açtım, yanaklarımı uzattım sakalımı yolanlara. Aşağılamalardan, tükürükten yüzümü gizlemedim. Egemen Rab bana yardım ettiği için utanç duymam. Kararımdan dönmem, utandırılmayacağımı bilirim.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab sana sığınırım, * düş kırıklığına uğramayacağım.

~ Ya Rab sana sığınırım, düş kırıklığına uğramayacağım.

¶ Günlerim senin ellerindedir.

~ Düş kırıklığına uğramayacağım.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Ya Rab sana sığınırım, düş kırıklığına uğramayacağım.

Benediktus

Ruh'ta bize verilen Mesih'in kanı, bizi ölüm hareketlerinden paklar, diri olan Allah'a kutsal ibadet için.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahsı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ruh'ta Allah'a sunulmuş olan Mesih'in kanı Diri Olan Allah'a kutsal kurbanlar olalım diye bizi ölüm işlerinden arındırır.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

YAKARMALAR

Mesih'in ıstıraplarında birleşmiş olarak dua edelim:
Ya Rab, Paskalya meyvelerini bize bağışla.

Haç skandalını kabul eden Rab sen,
- dirilişinin şanını bizimle paylaş.

Arkadaşlarından biri sana ihanet etti,
- sana inananların imandan ayrılmasına izin verme.

Zeytin Dağı'nda "Baba, mümkün olursa bu kupa benden uzaklaşsın" diye dua ettin,
- kederin içimizde güveni ve imanı boğmasına izin verme.

Seçtiğin halkın, üzerlerine düşmesini dilediği kan,
- üzerimize ve tüm insanların üzerine kurtuluş ve arınmanın yıkayışı gibi insin.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli Peder, düşmanın gücünden bizi kurtarmak için Oğlunun haç üzerinde işkence çekmesini isteyen sen, dirilişin şanına varmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya grkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri ařkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her řeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la OĖlun'da
řükürler olsun sana. Âmin.

ÖĞleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHİ

Kudretli, yüce oban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Grkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

ÖĞleden nce (Hora Tertia)

Nak. Fısıh Bayramı'ndan önce, İsa saatinin geldiğini biliyordu. Dünyada kendisine ait olanların hepsini sevmişti. Onları sonuna kadar sevdi.

Ėle (Hora Sexta)

Nak. Pederim beni tanıdığı gibi, ben de Pederimi tanırım. Ben, sürüm için hayatımı veririm.

ÖĞleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Benim hayatım Mesih'tir, ölüm benim için kazançtır. Benim şanıım, Mesih İsa'nın haıdır.

MEZMUR 119, 57-64 VIII [Het]

Benim payıma düşen sensin ya Rab, *
Sözlerini yerine getireceğim, dedim.
Bütün yüreğimle sana yakardım. *
Lütfet bana, sözün uyarınca.

Tuttuğum yolları düşündüm, *
Senin öğütlerine göre adım attım.-
Buyruklarına uymak için *
Elimi çabuk tuttum, oyalanmadım.

Kötülerin ipleri beni sardı, *
Yasanı unutmadım.
Doğru hükümlerin için *
Gece yarısı kalkıp sana şükrederim.

Dostuyum bütün senden korkanların, *
Koşullarına uyanların.
Yeryüzü sevginle dolu, ya Rab, *
Kurallarımı öğret bana!

MEZMUR 55, 2-15,17-24 (54)

İsa, "Yahuda" dedi, "İnsanoğlu'na bir öpücükle mi ihanet ediyorsun?" (Lk. 22, 48)

I (2-12)

Ey Allah, kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!-
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkınlım

Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. *
Korku ve titreme sardı beni,
Ürperti kapladı içimi. *
"Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!"

Dedim kendi kendime, *
"Uçar, rahatlardım.
Uzaklara kaçar, *
Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, karıştır dillerini, *
Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum.

Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.
Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.

II (13-15.17-24)

Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;
Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.

Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.
Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Allah'ın evine giderdik.

Bense Allah'a seslenirim, *
Rab kurtarır beni.
Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, *
O işitir sesimi.

Bana karşı girişilen savaştan *
Esenlikle kurtarır canımı,

Sayısı çok da olsa karşıtlarımın. †
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah, *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Allah'tan korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *

Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah, *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,
Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Mesih İsa, Fısıh Bayramı'ndan önce, ölümünün saatini bilerek, dünyada kendisine ait olanların hepsini sevmiştir. Onları sonuna kadar sevdi.

Öğle (Hora Sexta)

Nak. Pederim beni tanıdığı gibi, ben de Pederimi tanırım. Ben, sürüm için hayatımı veririm.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Benim hayatım Mesih'tir, ölüm benim için kazançtır. Benim şanı, Mesih İsa'nın haçıdır.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

KISA OKUMA

1. Timoteus 2, 4-6

O bütün insanların kurtulup gerçeğin bilincine erişmesini ister. Çünkü tek Allah ve Allah ile insanlar arasında tek aracı vardır. O da insan olan ve kendisini herkes için fidiye olarak sunmuş bulunan Mesih İsa'dır. Uygun zamanda verilen tanıklık budur.

✠ O kurban edilmeyi istedi ve kurban edildi.

✠ Ve ağzını açmadı.

Öğle

KISA OKUMA

Romalılar 15, 3

Çünkü Mesih bile kendini hoşnut etmeye çalışmadı. Yazılmış olduğu gibi: "Sana edilen hakaretlere ben uğradım."

✠ O bizim zayıflıklarımızı aldı.

✠ Ve bizim günahlarımızı üstlendi.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

İbraniler 9, 28

Mesih de birçoklarının günahlarını yüklenmek için bir kez kurban edildi. İkinci kez, günah yüklenmek için değil, kurtuluş getirmek için kendisini bekleyenlere görünecektir.

✠ Bizim için yükseltilen haça saygı gösterelim.

✠ Kurtuluşumuzun işaretine tapalım.

DUA

Merhametli Peder, düşmanın gücünden bizi kurtarmak için Oğlunun haç üzerinde ölmesini isteyen sen, dirilişin şanına varmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İşte haçın sancağı

Hayat, ölüm gizemi:

Evrenin Yaradanı

Ağaca çivilendi.

Allah 'nın Oğulu'nun

Kalbini mızrak deler,

Günahları yok eden

Su ve kan nehri akar.

Sert toprağa dikilmiş

Verimli, şanlı ağaç,

Mesih'in bedenine

Yatak, taht, sunak olur.

Kurtarıcı İsa'nın

Ellerini açan haç,

Kefaret terazisi,

Şan, şeref olsun sana.

Umudumuz olan haç,
Bu tövbe devresinde
Bizlerde lütuf artır,
Dünyaya barış sağla. Âmin.

1. Nak. Kötü olanlar dedi: Onu öldürelim, o, işlerimize karşıdır.

MEZMUR 62 (61) Barışımız yalnızca Allah'tadır.

Umut kaynağı olan Allah iman yaşamınızda sizleri tam bir sevinç ve esenlikle doldursun. (Rom. 15, 13)

Canım yalnız Allah'ta huzur bulur, *
Kurtuluşum O'ndan gelir.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, asla sarsılmam.

Birini ezmek için daha ne vakte kadar *
Hep birlikte üstüne saldıracaksınız,
Eğri bir duvara, *
Yerinden oynamış bir çite saldırır gibi?

Tek düşünceleri onu doruktan indirmektir. *
Yalandan zevk alırlar.
Ağızlarıyla hayırdüa ederken, *
İçlerinden lanet okurlar.

Ey canım, yalnız Allah'ta huzur bul, *
Çünkü umudum O'ndadır.
Tek kayam, kurtuluşum, *
Kalem O'dur, sarsılmam.

Kurtuluşum ve onurum Allah'a bağlıdır, *
Güçlü kayam, sığınağım O'dur.

Ey halkım, her zaman O'na güven, †
İçini dök O'na, *
Çünkü Allah sığınağımızdır.

Sıradan insan ancak bir soluk, †
Soylu insansa bir yalandır. *
Tartıya konduğunda ikisi birlikte soluktan hafiftir.

Zorbalığa güvenmeyin, *

yağma malla övünmeyin;
Varlığımız artsa bile, *
ona gönül bağlamayın.

Allah bir şey söyledi, *
Ben iki şey duydum:
Güç Allah'ındır, *
Sevgi de senin, ya Rab!

Çünkü sen herkese, *
yaptığının karşılığını verirsin.

1. Nak. Kötü olanlar dedi: Onu öldürelim, o, işlerimize karşıdır.

2. Nak. O birçoklarının günahını taşıyordu ve günahkârlar için şefaatt diliyordu.

MEZMUR 67 (66) Bütün uluslar Rabbi yüceltsin.

Şunu bilin ki, Allah'ın sağladığı bu kurtuluşun haberi öteki uluslara gönderilmiştir. (Ha. İsl. 28, 28)

Allah bize lütfetsin, bolluk versin, *
Yüzünün ışığı üzerimize parlasm.-
Öyle ki, yeryüzünde yolun, *
Bütün uluslar arasında kurtarıcı gücün bilinsin.

Halklar sana şükretsın, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsın!
Uluslar sevinsın, sevinçten çığlık atsın, *
Çünkü sen halkları adaletle yargıyorsın,

Yeryüzündeki uluslara yol gösterirsın. †
Halklar sana şükretsın, ey Allah, *
Bütün halklar sana şükretsın!

Toprak ürününü verdi, *
Allah, Allahımız, bizi bolluğa kavuştursun.

Allah bize bolluk versin, †
Dünyanın dört bucağındakiler *
O'ndan korksun!

2. Nak. O birçoklarının günahını taşıyordu ve günahkârlar için şefaatt diliyordu.

3. Nak. Mesih'in kanında kurtuluşumuza ve günahlarımızın affına sahibiz.

EZGİ Koloseliler 1,12-20 Mesih tüm yaratılışın ilk doğanı ve ölümler arasından ilk doğandır.

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına †
ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya *
şükretmeniz için dua ediyoruz.

O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp *
sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı.
O'nda kurtuluşa, *
günahlarımızın bağışına sahibiz.

Görünmez Allah'ın görünümü, *
bütün yaratılışın ilk doğanı O'dur.

Nitekim yerde ve gökte, görünen ve görünmeyen her şey †
-tahtlar, egemenlikler, yönetimler, hükümranlıklar- *
O'nda yaratıldı.

Her şey O'nun aracılığıyla *
ve O'nun için yaratıldı.
Her şeyden önce var olan O'dur *
ve her şey varlığını O'nda sürdürmektedir.

Bedenin, yani kilisenin başı O'dur. *
Her şeyde ilk yeri alsın diye -
başlangıç olan ve ölümler arasından *
ilk doğan O'dur.

Çünkü Allah bütün doluluğunun *
O'nda bulunmasını uygun gördü.

Mesih'in çarpmışta akıtılan kanı aracılığıyla †
esenliği sağlamış olarak yerdeki ve gökteki her şeyi *
O'nun aracılığıyla kendisiyle barıştırmaya razı oldu.

3. Nak. Mesih'in kanında kurtuluşumuza ve günahlarımızın affına sahibiz.

KISA OKUMA

Efesliler 4, 32 - 5, 2

Birbirinize karşı iyi yürekli, şefkatli olun. Allah sizi Mesih'te bağışladığı gibi, siz de birbirinizi bağışlayın. Bunun için, sevgili çocukları olarak Allah'ı örnek alın. Mesih bizi nasıl seydiyse ve bizim için kendisini güzel kokulu bir sunu ve kurban olarak nasıl Allah'a sunduysa, siz de öylece sevgi yolunda yürüyün.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rabbin takdisi, * birbirini seven kardeşlerdedir.

~ Rabbin takdisi, birbirini seven kardeşlerdedir.

¶ Ebedi yaşam birbirini.

~ Seven kardeşlerdedir.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Rabbin takdisi, birbirini seven kardeşlerdedir.

Magnifikat

Rab diyor: "Zamanım geldi. Öğrencilerimle birlikte Fısıh yemeğini seninle yiyeceğim."

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Rab diyor: “Zamanım geldi. Öğrencilerimle birlikte Fısıh yemeğini seninle yiyeceğim.”

YAKARMALAR

Golgota tepesi bütün dünyayı aydınlatıyor. Gözlerimizin ışığına hiç kapanmaması için dua edelim:

Ey Rab, haçının gizi uğruna bizi aydınlat.

Rab Mesih İsa, yalancı tanıklar tarafından meclis önünde suçlanan sen,

- Hristiyanların yaşam tarzının, mesajının görkemini karartmamasını sağla.

Kireneli'nin, haçının ağırlığını paylaşmasını isteyen sen,

- bizlerin senin ıstıraplarına paydaş olmamızı sağla.

Ölümünde tabiatın alt üst olmasıyla kendini yüzbaşıya Allah'ın Oğlu olarak tanıttın.

- bu çağdaki tüm insanların sevginin ilahi takdirinin işaretlerini tüm yaratıklarda görmelerini sağla.

Delinmiş olan böğründen, kurtuluş sandığı olan kiliseni doğurdun,

- kilisenin seninle ve birbirleriyle karşılaşma gizemi olmasını sağla.

Ölümünle ölümün gücünü kıran sen, Mesih İsa,

- ölmüş olan kardeşlerimize şanlı dirilişini bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin iseğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Merhametli Peder, düşmanın gücünden bizi kurtarmak için Oğlunun haç üzerinde işkence çekmesini isteyen sen, dirilişin şanına varmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.