

ORUÇ DEVRESİ VI. PAZARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.
Ya da:
Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Şanın uğruna bizi
Haçımın kanı ile,
Ruh’unun mührü ile
Yarattın ve kurtardın.

Zincirimizi kopar,
Özgür kıl esirleri,
Ebedi otlaklara
İnananları sevket.

Şan sana, iyi çoban,
Ebedi Nur’un Nur’u,
Peder’le, Kutsal Ruh’la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

MEZMUR 31, 1-17, 20-25 Sıkıntıda güven duası

Baba, ruhumu ellerine teslim ediyorum. (Lk. 23, 46)

I (2-9)

Ya Rab, sana sığınıyorum. †
Utandırma beni hiçbir zaman! *
Adaletinle kurtar beni!

Kulak ver bana, *
Çabuk yetiş, kurtar beni;
Bir kaya ol bana sığınmam için, *
Güçlü bir kale ol kurtulmam için!

Madem kayam ve kalem sensin, †
Öncülük et, yol göster bana *
Kendi adın uğruna.

Bana kurdukları tuzaktan uzak tut beni, *
Çünkü sığınağım sensin.
Ruhumu ellerine bırakıyorum, *
Ya Rab, sadık Allah, kurtar beni.

Değersiz putlara bel bağlayanlardan tiksiniyim, †
Rab'be güvenirim ben. *
Sadakatinden ötürü sevinip coşacağım,

Çünkü düşkün halimi görüyor, *
Çektiğim sıkıntıları biliyorsun,
Beni düşman eline düşürmedin, *
Bastığım yerleri genişlettin.

1. Nak. Ya Rab, kulak ver bana ve koş beni kurtarmaya.

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

II (10-17)

Acı bana, ya Rab, sıkıntıdaayım, *
Üzüntü gözümü, canımı, içimi kemiriyor.
Ömrüm acıyla, *
Yıllarım iniltiyle tükeniyor,

Suçumdan ötürü gücüm zayıflıyor, *
Kemiklerim eriyor. -
Düşmanlarım yüzünden rezil oldum, *
Özellikle komşularıma.

Tanıdıklarına dehşet salar oldum; *
Beni sokakta görenler benden kaçır oldu.
Gönülden çıkmış bir ölü gibi unutuldum, *
Kırılmış bir çömleğe döndüm.

Birçoğunun fısıldaştığını duyuyorum, †
Her yer dehşet içinde, *
Bana karşı anlaştılar,

Canımı almak için düzen kurdular. *
Ama ben sana güveniyorum, ya Rab,
“Allahım sensin!” diyorum. *
Hayatım senin elinde,

Kurtar beni düşmanlarımın pençesinden, *
Ardıma düşenlerden.
Yüzün kulunu aydınlatsın, *
Sevgi göster, kurtar beni!

2. Nak. Ey Rab, yüzünü kuluna parlat. Alleluya.

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

III (20-25)

Utandırma beni, ya Rab, *
sana sesleniyorum;
Kötüler utansın, *
ölüler diyarında sesleri kesilsin.

İnsanların düzenlerine karşı, *
Koruyucu huzurunla üzerlerine kanat gerersin;
Saldırgan dillere karşı *
Onları çardağında gizlersin.

Rab’be övgüler olsun, †
Kuşatılmış bir kentte *
Sevgisini bana harika biçimde gösterdi.

Telaş içinde demiştim ki,
“Huzurundan atıldım!”
Ama yardıma çağırınca seni, *
Yalvarışımı işittin.

Rab’bi sevin, ey O’nun sadık kulları! *
Rab kendisine bağlı olanları korur,

Büyüklenenlerin ise tümüyle hakkından gelir. †
Ey Rab’be umut bağlayanlar, *
Güçlü ve yürekli olun!

3. Nak. Rab’be övgüler olsun, onun sevgisi benim için harikalar yaptı.

✚ Yerden yukarı kaldırıldığım zaman,
¶ bütün yaratıkları kendime çekeceğim.

BİRİNCİ OKUMA

İbranilere Mektup’tan

10, 19-39

İmanı korumak. Yargıyı beklemek.

Bu nedenle, ey kardeşler, İsa'nın kanı sayesinde perdede, yani kendi bedeninde bize açtığı yeni ve diri yoldan kutsal yere girmeye cesaretimiz vardır. Allah’ın evinden sorumlu büyük bir kâhinimiz bulunmaktadır. Öyleyse yüreklerimiz serpmeye kötü vicdandan arınmış, bedenlerimiz temiz suyla yıkanmış olarak, imanın verdiği tam güvenceyle, yürekten bir içtenlikle Allah’a yaklaşalım. Açıkça benimsediğimiz umuda sınıksız tutunalım. Çünkü vaat eden Allah güvenilir. Birbirimizi sevgi ve iyi işler için nasıl gayrete getirebileceğimizi düşünelim. Bazılarının alıştığı gibi, bir araya gelmekten vazgeçmeyelim; o günün yaklaştığını gördükçe birbirimizi daha da çok yüreklendirelim.

Gerçeği öğrenip benimsedikten sonra, bile bile günah işlemeye devam edersek, günahlar için artık kurban kalmaz; geriye sadece yargının dehşetli beklenişi ve düşmanları yiyip bitirecek kızgın ateş kalır. Musa'nın Yasası'nı hiçe sayan, iki ya da üç tanığın sözüyle acımasızca öldürülür. Eğer bir kimse Allah Oğlu'nu ayaklar altına alır, kendisini kutsal kılan antlaşma kanını bayağı sayar ve lütufkâr Ruh'a hakaret ederse, bundan ne kadar daha ağır bir cezaya layık görülecek sanırsınız? Çünkü ‘Öç benimdir, karşılığını ben vereceğim’, ve yine, ‘Rab halkımı yargılayacak’, diyeni tanıyoruz. Diri Allah’ın eline düşmek korkunç bir şeydir.

Sizlerse aydınlandıktan sonra acılarla dolu büyük bir mücadeleye dayandığınız o ilk günleri anımsayın. Bazen siteklere, sıkıntılara uğrayıp seyirlik oldunuz, bazen de aynı durumda olanlarla dayanışma içine girdiniz. Hem hapistekilerin dertlerine ortak oldunuz, hem de daha iyi ve kalıcı bir malınız olduğunu bilerek mallarınızın yağma edilmesini sevinçle karşıladınız. Onun için cesaretinizi yitirmeyin; bu cesaretin ödülü büyüktür. Çünkü Allah’ın isteğini yerine

getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacınız vardır. Artık, Gelecek olan pek yakında gelecek ve gecikmeyecek. Doğru adamım, imanla yaşayacak-tır. Ama geri çekilirse, ondan hoşnut olmayacağım.

Bizler geri çekilip mahvolanlardan değiliz; iman edip canlarının kurtuluşuna kavuşanlardanız.

RESPONSORIUM

İbr. 10, 35. 36; Lk. 21, 19

¥ Onun için cesaretinizi yitirmeyin; bu cesaretin ödülü büyüktür. * Çünkü Allah'ın isteğini yerine getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacınız vardır.

¶ Dayanmakla canlarınızı kazanacaksınız.

¥ Çünkü Allah'ın isteğini yerine getirmek ve vaat edilene kavuşmak için dayanma gücüne ihtiyacınız vardır.

İKİNCİ OKUMA

Aziz Episkopos Augustinus, Vaazlarından

(Disc. Guelf. 3; PLS 2 545-546)

Rabbin haçı ile de övünelim.

Rabbimiz ve Kurtarıcımız İsa Mesih'in ıstırapları ebedi mutluluğumuzun güvencesidir ve bize sabırlı olmayı öğretir.

İmanlıların kalbi, Allah lütfundan her şeyi bekleyebilir. Çünkü Allah'ın tek ve onun gibi ebedi olan Oğlu, in-sanlardan doğarak insan olmakla yetinmedi, yarattığı insanların elinden ölmeye bile rıza gösterdi.

Allah'ın bize gelecek için vaat ettiği şeyler büyüktür. Ancak geçmişte gerçekleşen, bugün andığımız şey çok daha büyüktür. İsa suçlu insanlar için ölürken bu inananlar neredeydi, nasıl insanlardı? Onlara ölümünü bağışladıktan sonra, hayatını da bağışlayacağından kuşku edilmez. İnsanın aczi, bir gün gerçekleşecek olan şeye, yani insanların Allah ile birlikte yaşayabileceklerine inanmakta niçin tereddüt eder? Burada gerçekleşen şey çok daha inanılmazdır: Allah insanlar için ölmüş bulunuyor.

Çünkü İsa, başlangıçta var olan Söz'dür, Allah ile birlikte olan, Allah olan Söz'dür. Ve bu Allah Sözü insan oldu ve aramızda yaşadı. Çünkü bizden aldığı bu ölümlü teni olmasaydı, kendi cevherinde bizim için ölmesine olanak verecek şeyi bulamayacaktı. Ölümsüz varlık böylece ölebildi, ölümlülere böylece hayat vermek istedi. Önce kendisi onların varlığının bir parçası olarak, ilerde onların kendi varlığın katılabilme-sini sağladı. Çünkü bizde yaşamamızı sağlayacak şey, onda ise ölmesini sağlayacak şey yoktu. Böylece bizimle harika bir mübadele ve karşılıklı ilişki kurdu. Bizden gelen O'nun ölmesine neden oldu, O'ndan gelen bizim yaşamamıza neden olacak.

Bu nedenle Rabbimizin ölümünden utanç duymamalıyız, aksine Rabbin ölümü bizim için bir güven ve bir gurur kaynağı olmalıdır. Bizde var olan ölümü bizden kabullendiği gibi, eşsiz sadakati ile bize, kendi kendimize bulamayacağımız hayatı vermeyi vaat etti.

Bizi öylesine sevdi ki, günahsız olan O, günahlarımızın kefareti için çekti. O halde her-şeyi adil kılan O, adillere verdiğini nasıl olur da bize veremez? Suçsuz olduğu halde

suçların cezasını çeken O, verdiği söz gerçeğin kendisi olan O, bize karşılık olarak sizlere vaat edilen mükâfatı nasıl olur da vermez?

O halde kardeşlerim, İsa'nın bizim için çarmıha gerildiğini sıkılmadan itiraf edelim, hatta meydanlarda açıklamaktan kaçınmayalım. Bunu korkmadan, sevinç içinde, utanmadan, iftihar ederek haykıralım.

Havari Pavlus, bunu bir iftihar vesilesi olarak gördü ve bize salık verdi. İsa ile ilgili olarak nice ilahi azameti anımsatabilirdi. Ancak İsa'nın hiçbir harikası ile örneğin, ne Peder'in yanında Allah olarak dünyayı yaratmış olması ile ne bizim gibi insan olduğu halde dünyaya egemen olması ile övündüğünü ifade ediyor ve şunları ekliyor: "Ben ancak Rabbimiz İsa Mesih'in çarmıhı ile övünmek isterim".

RESPONSORIUM

✠ Ey Rab senin haçına tapıyoruz ve şanlı ıstıraplarını kutluyoruz, * ıstırapların ve ölümün uğruna bize merhamet et.

✠ Sana yalvarıyoruz, çok değerli kanınla kurtarmış olduğun biz hizmetkârlarına yardım et.

✠ İstırapların ve ölümün uğruna bize merhamet et.

İncil: Yuhanna 12, 1-11

İsa, Fısıh Bayramı'ndan altı gün önce, ölümden dirilttiği Lazar'ın bulunduğu Beytanya'ya geldi. Orada kendisi için bir ziyafet düzenlediler. Marta hizmet ediyordu. İsa'yla birlikte sofrada oturanlardan biri de Lazar'dı. Meryem, çok değerli saf hintsümbülü yağından yarım litre kadar getirerek İsa'nın ayaklarına sürdü ve saçlarıyla ayaklarını sildi. Ev yağın güzel kokusuyla doldu. Ama öğrencilerinden biri, İsa'ya sonradan ihanet eden Yahuda İskariot,

"Bu yağ neden üç yüz dinara satılıp parası yoksullara verilmedi?" dedi.

Bunu, yoksullarla ilgilendiği için değil, hırsız olduğu için söylüyordu. Ortak para kutusu ondaydı ve kutuya konulandan aşırıyordu. İsa, "Kadını rahat bırak" dedi. "Bunu benim gömüleceğim gün için saklasın. Yoksullar her zaman aranızdadır, ama ben her zaman aranızda olmayacağım."

Yahudiler'den büyük bir kalabalık İsa'nın Beytanya'da bulunduğunu öğrendi ve yalnız İsa için değil, O'nun ölümden dirilttiği Lazar'ı da görmek için oraya geldi. Başkâhinler ise Lazar'ı da öldürmeyi tasarladılar. Çünkü onun yüzünden birçok Yahudi gidip İsa'ya iman ediyordu.

DUA

Her şeye kadir Allah, sana yalvarıyoruz: Güçsüzlüğümüz nedeniyle günaha düştüğümüz zaman, sevgili Oğlun'un elemleri ve ölümünün hatırı için, yeni bir yaşama başlamamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ey yaşam veren ekmek,
Ölen Rab'bin anısı,
Ne kadar lezzetlidir
Hep senden beslenmemiz!

Kalbinin denizinde
Ey İsa, bizi yıka,
Bir damlası dünyayı
Yepyeni kılacaktır.

Gökteki konutunda
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Yüzünü seyretmeyi
Merhametle bağışla. Âmin.

1. Nak. İsa: “Canım ölesiye sıkılıyor. Burada bekleyin ve benimle birlikte uyanık kalın” dedi.

MEZMUR 42 (41) Rab'be ve onun mabedine duyulan arzu.

Susayan gelsin. Dileyen, yaşam suyundan karşılıksız alsın. (Va. 22, 17)

Geyik akarsuları nasıl özlerse, *
Canım da seni öyle özler, ey Allah!

Canım Allah'a, yaşayan Allah'a susadı; †
Ne zaman görmeye gideceğim *
Allah'ın yüzünü?

Gözyaşlarım ekmeğim oldu gece gündüz, *
Gün boyu, “Nerede senin Allahın?” dedikleri için.

Anımsayınca içim içimi yiyor, †
Nasıl toplulukla birlikte yürür, *
Allah'ın evine kadar alaya öncülük ederdim,

Sevinç ve şükran sesleri arasında, *
Bayram eden bir kalabalıkla birlikte.
Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allahım'dır.

Gönlüm üzgün, *
Bu yüzden seni anımsıyorum, ey Allahım.

Şeria yöresinde, Hermon ve Misar dağlarında †
Çağlayanların gümbürdeyince, *
Enginler birbirine sesleniyor,

Bütün dalgaların, sellerin *
üzerimden geçiyor.

Gündüz Rab sevgisini gösterir, †
Gece ilahi söyler, dua ederim *
Yaşamımın Allahı'na.

Kayam olan Allahım'a diyorum ki, *
"Neden beni unuttun?-"
Niçin düşmanlarımın baskısı altında *
Yaslı gezeyim?"

Gün boyu hasımlarım: †
"Nerede senin Allahın?" diyerek *
Bana sataştıkça Kemiklerim kırılıyor sanki.

Neden üzgünsün, ey gönlüm, *
Neden içim huzursuz?

Allah'a umut bağla, †
Çünkü O'na yine övgüler sunacağım; *
O benim kurtarıcım ve Allahım'dır.

1. Nak. İsa: "Canım ölesiye sıkılıyor. Burada bekleyin ve benimle birlikte uyanık kalın" dedi.

2. Nak. Bu dünya şimdi yargılanıyor. Bu dünyanın egemeni şimdi dışarı atılacak.

EZGİ: Sirak 36,1-7,13-16

Sonsuz yaşam, tek gerçek Allah olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımalarıdır. (Yu. 17, 3)

Tüm evrenin Rab'bi, Efendimiz, †
rahmetini bizden esirgeme ve bizi gözet ki *
tüm ülkeler senden korksun.

Yabancı ülkelere karşı elini kaldır; *
kudretini görsünler.
Onların gözü önünde kutsal olduğunu *
bize nasıl kanıtladınsa,

şimdi de bizim gözümüzün önünde *
yüceliğini onlara kanıtla.

Onlar da senin doğruluğunu kabul etsinler, †
bizim de, Rabbim, senden başka *
Allah olmadığını kabul ettiğimiz gibi.

Yeni haberciler gönder, yeni harikalar göster, *
elin için ve sağ kolun için onur kazan.

Yakup'un tüm kavimlerini bir araya topla, †
başlangıçta olduğu gibi *
onların mirasını geri ver.

Rabbim, seni zikreden ulustan, †
ilk çocuğunmuş gibi davrandığın İsrail'den *
rahmetini esirgeme.
Kutsal şehre sevecenlikle davran. *
Kudüs senin rahat ettiğin yerdir.
İsrail kavmi seni öven şarkılar söylesin, *
tapınağını görkeminle doldur.

2. Nak. Bu dünya şimdi yargılanıyor. Bu dünyanın egemeni şimdi dışarı atılacak.

3. Nak. İmanımızın başlangıcı ve tamamlanması olan Mesih İsa, haçın alçaltılmasını kabul etti: şimdi Allah'ın sağında oturuyor.

MEZMUR 19A (18A) Yaratıcı Allah'a ilahi

Yücelerden doğan Güneş ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere yardımımıza gelecektir (Lk. 1, 78-79)

Gökler Allah'ın görkeminin açıklamakta, *
Gökkubbe ellerinin eserini duyurmakta.
Gün güne söz söyler, *

Gece geceye bilgi verir.

Ne söz geçer orada, ne de konuşma, *
Sesleri duyulmaz.
Ama sesleri yeryüzünü dolaşır, *
Sözleri dünyanın dört bucağına ulaşır.

Güneş için göklerde çadır kurdu Allah. †
Gerdekte çıkan güveye benzer güneş, *
Koşuya çıkacak atlet gibi sevinir.

Göğün bir ucundan çıkar, †
Öbür ucuna döner, *
Hiçbir şey gizlenmez sıcaklığından.

3. Nak. İmanımızın başlangıcı ve tamamlanması olan Mesih İsa, haçın alçaltılmasını kabul etti: şimdi Allah'ın sağında oturuyor.

KISA OKUMA

Yeremya 11, 19-20

Kesime götürülen uysal bir kuzu gibiydim. Bana düzen kurduklarını anlamamıştım. Şöyle diyorlardı: "Ağacı da meyvesini de yok edelim, bir daha adı anılmasın diye Onu yaşayanlar diyarından kesip atalım." Adaletle yargılayan, yüreği ve düşünceyi sınavan, Her Şeye Egemen Rab, davamı senin eline bırakıyorum. Onlardan alacağın öcü göreyim!

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Dünyanın günahlarını taşıyan Allah'ın kurbanı, * bize merhamet eyle.
~ Dünyanın günahlarını taşıyan Allah'ın kurbanı, bize merhamet eyle.
¶ Yargılamak üzere gelecek olan sen.
~ Bize merhamet eyle.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
~ Dünyanın günahlarını taşıyan Allah'ın kurbanı, bize merhamet eyle.

Benediktus

Ey adil Baba! Dünya seni bilmedi, ama ben seni biliyorum; bunlar da beni senin gönderdiğini biliyorlar.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Ey adil Baba! Dünya seni bilmedi, ama ben seni biliyorum; bunlar da beni senin gönderdiğini biliyorlar.

YAKARMALAR

Bu günlerde, Rab'bin ıstıraplarını kutlayan kiliseyle içten ve ruhtan bağlanmış olan bizler dua edelim:

Ya Rab, lmnn uğruna kurtar bizi.

Evrenin Rab'bi, düşmanlarına 30 gümüş paraya satılan sen,

- bize gerçek bilgeliğin dln bağışla; böylece her zaman her şeyde, seni ve arkadaşlarımızı tercih edelim.

Getsemani Bahçesinde sen dedin: Canım ölesiye sıkılıyor

- kederin ve ölümün karşısında zayıflığımızı anımsa.

Her hayat ve kutsallığın yapıcısı olan, ama haçın acılarına mahkm edilen sen,

- gerçekten mahkm edilmeye layık olan bizlere af ve kurtuluş bağışla.

Haydutlar arasında haça gerilen Mesih İsa,

- lmş olanlara kurtuluşunun gücünü göster.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir Allah, sana yalvarıyoruz: Güçsüzlüğümüz nedeniyle günaha düştüğümüz zaman, sevgili Oğlun'un elemleri ve ölümünün hatırı için, yeni bir yaşama başlamamızı sağla.

Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz vg Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Fısıh Bayramı'ndan önce, İsa saatinin geldiğini biliyordu. Dünyada kendisine ait olanların hepsini sonuna kadar sevdi.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Pederim beni tanıdığı gibi, ben de Pederimi tanırım. Ben, sürüm için hayatımı veririm.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Benim hayatım Mesih'tir, ölüm benim için kazançtır. Benim şanıım, Mesih İsa'nın haçıdır.

MEZMUR 119, 41-48 (118)

VI (Vav)

Bana sevgini göster, ya Rab, *
Sözün uyarınca kurtar beni!
O zaman beni aşağılayanlara *
Gereken yanıtı verebilirim,

Çünkü senin sözüne güvenirim. †
Gerçeğini ağızımdan düşürme, *
Çünkü senin hükümlerine umut bağladım.

Yasana sürekli, *
Sonsuza dek uyacağım.
Özgürce yürüyeceğim, *
Çünkü senin koşullarına yöneldim ben.

Kralların önünde senin öğütlerinden söz edecek, *
Utanç duymayacağım.
Senin buyruklarından zevk alıyor, *
Onları seviyorum.

Saygı ve sevgi duyuyorum buyruklarına, *
Derin derin düşünüyorum kurallarını.

MEZMUR 40, 2-14, 17-18 (39) Şükran ve yardım isteği

Mesih dünyaya geldiğinde şöyle dedi: 'Kutsal Yazı tomarında Benim için yazıldığı gibi, Senin isteğini yapmak üzere, Ey Allah, işte geldim.'" (İbr. 10, 5)

I (2-9)

Rab'bi sabırla bekledim; *

Bana yönelip yakarışımı duydu.

Ölüm çukurundan, *

Balçıktan çıkardı beni,

Ayaklarımı kaya üzerinde tuttu, *

Kaymayayım diye.

Ağzıma yeni bir ezgi, *

Allahımız'a bir övgü ilahisi koydu.

Çoğu görüp korkacak *

Ve Rab'be güvenecekler.

Ne mutlu Rab'be güvenen insana, *

Gururluya, yalana sapana ilgi duymayana.

Ya Rab, Allahım, †

Harikaların, düşüncelerin ne çoktur bizim için; *

Sana eş koşulmaz!

Duyurmak, anlatmak istesem yaptıklarımı, *

Saymakla bitmez.

Kurbandan, sunudan hoşnut olmadım, *

Ama kulaklarımı açtın.

Yakmalık sunu, günah sunusu da istemedin. *

O zaman şöyle dedim: "İşte geldim;

Kutsal Yazı tomarında *

benim için yazılmıştır.

Ey Allahım, senin isteğini yapmaktan †

zevk alırım ben, *

Yasan yüreğimin derinliğindedir."

II (10-14. 17-18)

Büyük toplantıda müjdelerim senin zaferini, †

Sözümü esirgemem, *

Ya Rab, bildiğin gibi!

Zaferini içimde gizlemem, *
Bağlılığını ve kurtarışını duyururum,

Sevgini, sadakatini saklamam büyük topluluktan. †
Ya Rab, esirgeme sevecenliğini benden! *
Sevgin, sadakatin hep korusun beni!

Sayırsız belalar çevremi sardı, *
Suçlarım bana yetiştii, önümü göremiyorum;
Başımdaki saçlardan daha çoklar. *
Çaresiz kaldım.

Ne olur, ya Rab, kurtar beni! *
Yardıma koş, ya Rab!-
Utansın canımı almaya çalışanlar, *
Yüzleri kızarsın!

Geri dönsün zararımı isteyenler, *
Rezil olsunlar!
Sende neşe ve sevinç bulsun *
Bütün sana yönelenler!

“Rab yücedir!” desin hep *
Senin kurtarışını özleyenler!
Bense mazlum ve yoksulum, *
Düşün beni, ya Rab.

Yardımcım ve kurtarıcım sensin, *
Geç kalma, ey Allahım!

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. Fısıh Bayramı'ndan önce, İsa saatinin geldiğini biliyordu. Dünyada kendisine ait olanların hepsini sonuna kadar sevdi.

Öğlen (Hora Sexta)

Nak. Pederim beni tanıdığı gibi, ben de Pederimi tanırım. Ben, sürüm için hayatımı veririm.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Benim hayatım Mesih'tir, ölüm benim için kazançtır. Benim şanıım, Mesih İsa'nın haçıdır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Hezekiel 33, 10. 11a

"İnsanoğlu, İsrail halkına de ki, 'Siz şöyle diyorsunuz: İsyanlarımızla günahlarımız bizi çökertiyor, onlardan ötürü eriyip yok oluyoruz. Durum böyleyken nasıl yaşayabiliriz? Onlara de ki, 'Varlığım hakkı için diyor Egemen Rab, ben kötü kişinin ölümünden sevinç duymam, ancak kötü kişinin kötü yollarından dönüp yaşamasından sevinç duyarım.

✠ O kurban edildi, çünkü isteği buydu.

✠ Ve ağzını açmadı.

Öğle

KISA OKUMA

Yeremya 18, 20b

Onlara duyduğun öfkeyi yatıştırmak, onların iyiliğini dilemek için Senin önünde nasıl durduğumu anımsa.

✠ O bizim zayıflıklarımızı aldı.

✠ Ve bizim günahlarımızı üstlendi.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yeremya 31, 2. 3b. 4a

Rab diyor ki, "Kılıçtan kaçıp kurtulan halk çölde lütuf buldu. Seni sonsuz bir sevgiyle sevdim, bu nedenle sevecenlikle seni kendime çektim. Seni yeniden bina edeceğim, Yeniden bina edileceksin, ey erden kız İsrail!"

✠ Bizim için yükseltlen haça saygı gösterelim.

✠ Kurtuluşumuzun işaretine tapalım.

DUA

Her şeye kadir Allah, sana yalvarıyoruz: Güçsüzlüğümüz nedeniyle günaha düştüğümüz zaman, sevgili Oğlun'un elemeleri ve ölümünün hatırı için, yeni bir yaşama başlamamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İşte haçın sancağı
Hayat, ölüm gizemi:
Evrenin Yaradanı
Ağaca çivilendi.

Allah 'nın Oğulu'nun
Kalbini mızrak deler,
Günahları yok eden
Su ve kan nehri akar.

Sert toprağa dikilmiş
Verimli, şanlı ağaç,
Mesih'in bedenine
Yatak, taht, sunak olur.

Kurtarıcı İsa'nın
Ellerini açan haç,
Kefaret terazisi,
Şan, şeref olsun sana.

Umudumuz olan haç,
Bu tövbe devresinde
Bizlerde lütuf artır,
Dünyaya barış sağla. Âmin.

1. Nak. O, bakılacak biçimden, güzellikten yoksundu. Gönlümüzü çeken bir görünüşü de yoktu.

MEZMUR 45 (44) Kralın düğünü

Gece yarısı bir ses yankılandı: 'İşte güvey geliyor, onu karşılamaya çıkın!' (Mt. 25, 6)

I (2-10)

Yüreğimden güzel sözler taşıyor, †
Kral için söylüyorum şiirlerimi, *
Dilim usta bir yazarın kalemi gibi olsun.

Sen insanların en güzelisin, †
Lütuf saçılmış dudaklarına. *
Çünkü Allah seni sonsuza dek kutsamış.

Ey yiğit savaşçı, kuşan kılıcını beline, *
Görkemine, yüceliğine bürün.

At sırtında görkeminle, zaferle ilerle, †
Gerçek ve adalet uğruna *
Sağ elin korkunç işler gösterebilirsin.

Okların sivridir, †
Kral düşmanlarının yüreğine saplanır, *
Halklar ayaklarının altına serilir.

Ey Allah, tahtın sonsuzluklar boyunca kalıcıdır, *
Krallığının asası adalet asasıdır.
Doğruluğu sever, *
kötülükten nefret edersin.

Bunun için Allah, senin Allahın, †
Seni sevinç yağıyla *
Arkadaşlarından daha çok meshetti.

Giyisilerinin tümü mür, *
öd, tarçın kokuyor;
Fildişi saraylardan gelen *
çalgı sesleri seni eğlendiriyor!

Kral kızları senin saygın kadınların arasında, †
Kraliçe Ofir altınları içinde *
senin sağında duruyor.

1. Nak. O, bakılacak biçimden, güzellikten yoksundu. Gönlümüzü çeken bir görünüşü de yoktu.

2. Nak. Kuluma birçoklarını vereceğim, çünkü o canını feda etti.

II (11-18) Kraliçe ve Güvey

Kutsal kenti gördüm. Güveyi için hazırlanmış süslü bir gelin gibiydi. (Va. 21, 2)

Dinle, ey kral kızı, bak, kulak ver, *
Halkını, baba evini unut.

Kral senin güzelliğine vuruldu, *
Efendin olduğu için önünde eğil.

Sur halkı armağan getirecek, *
Halkın zenginleri lütfunu kazanmak isteyecek.

Kral kızı odasında ışıltı ışıltı parlıyor, *
Giysisi altınla dokunmuş.

İşlemeli giysiler içinde kralın önüne çıkarılacak, *
Arkadaşları, ona eşlik eden kızlar sana getirilecek.
Sevinç ve coşkuyla götürülecek, *
Kralın sarayına girecekler.

Atalarının yerini oğulların alacak, *
Onları önder yapacaksın bütün ülkeye.
Adını kuşaklar boyunca yaşatacağım, *
Böylece halklar sonsuza dek övecek seni.

2. Nak. Kuluma birçoklarımı vereceğim, çünkü o canını feda etti.

3. Nak. Allah, sevgili Oğlu'nda, bizi her iyilikle doldurdu: Ve biz kanıyla kurtulduk.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
Kendisine oğullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *

lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize ağıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Allah, sevgili Oğlu'nda, bizi her iyilikle doldurdu: Ve biz kanıyla kurtulduk.

KISA OKUMA

1.Selanikliler 2,13

Allah'a sürekli şkretmemiz için bir neden daha var: Allah sözünü bizden duyup kabul ettiğiniz zaman bunu insan sözü olarak değil, gerçekte olduğu gibi, Allah sözü olarak benimsediniz. Siz imanlılarda etkin olan da bu sözdür.

KARŞILIKLI HAMDETME

Ÿ Sana yükseliyor * ey Rab duam.

Sana yükseliyor * ey Rab duam.

¶ Senin gözünde hoş kokulu buhur gibi olsun, * ey Rab duam.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sana yükseliyor * ey Rab duam.

Magnifikat

Tıpkı Musa'nın çölde yılanı yükselttiği gibi, İnsanoğlu'nun da yükseltilmesi gerekir. Öyle ki ona iman eden herkesin sonsuz yaşamı olsun.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevine coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Tıpkı Musa'nın çölde yılanı yükselttiği gibi, İnsanoğlu'nun da yükseltilmesi gerekir. Öyle ki ona iman eden herkesin sonsuz yaşamı olsun.

YAKARMALAR

Herkesi Çarmıhında kendisine çekeceğini vaat eden Mesih'e dua edelim:

Ey Rab, ümüdümüz çarmıhındadır.

Yalnızlığı ve terk edilmişliği duyarak Peder'e ağlayış ve dua ile feryat eden sen,

- acı çeken kalabalıkların sana yükselttiği inilti ve yakarışları işit.

Senin ıstıraplarında yeryüzü karanlığa bürünmüştü,

- tüm insanlar senin ışığın olmadan her şeyin karanlık olduğunu anlasın.

Ölümünle her tür nefret ve ayrılığın duvarını yıktın,

- Tüm halklar, barışın biricik yolunu, İncil'inde ve her türlü verimli işbirliğinde olduğunu görsünler.

Ölümünle yeni çağın başlangıcını işaretleyen sen,

- insanları gerçek kurtuluş ve otantik yenilenme yoluna götür.

Yüksek sesle haykırdın ve tüm dünyayı kucaklayan hareketinle nefes verdin,

- senin gibi ölümün eşiğini geçen kardeşlerimizi yüceliğin krallığında karşılamayı diliyoruz.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Her şeye kadir Allah, sana yalvarıyoruz: Güçsüzlüğümüz nedeniyle günaha düştüğümüz zaman, sevgili Oğlun'un elemeleri ve ölümünün hatırı için, yeni bir yaşama başlamamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.