

ORUÇ DEVRESİ 5. PERŞEMBE

ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.
Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çılgınları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!
Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

¥ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine

Oruçlu yaşayarak,

Tertemiz kalbimizle

Mesih'i izleyelim.

Peygamberler gördüler

Kırk günün gizemini;

Rab İsa onu çölde

Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,

Aklımız ve kalbimiz

Allah'ın sözlerini

Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim

Kötü denemelerde

Cömertçe savaşıyor

Şana dek ulaşıyoruz.

Her şeye kadir Peder,

Ve kurtarıcı İsa

Kutsal Ruh'la birlikte

Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkandır.

MEZMUR 18, 31-51 (17) Kurtarıcı Allah'a şükran

Allah bizden yanaysa, kim bize karşı olabilir? (Rom. 8, 31)

IV (31-35)

Allah'ın yolu kusursuzdur, *
Rab'bin sözü arıdır.
O kendisine sığınan herkesin kalkandır. *
Var mı Rab'den başka Allah?

Allahımız'dan başka kaya var mı? *
Allah beni güçle donatır,
Yolumu kusursuz kılar. *
Ayaklar verdi bana, geyiklerinki gibi,

Doruklarda tutar beni. †
Bana savaşmayı öğretti, *
Kollarımla tunç bir yayı gereyim diye.

1. Nak. Ey Rab senin sözün, sana sığınanların kalkandır.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

V (36-46)

Bana zafer kalkanını bağışlarsın, †
Sağ elin destekler, *
Alçakgönüllülüğün yüceltir beni.

Bastığım yerleri genişletirsin, *
Burkulmaz bileklerim.
Kovalayıp yetiştim düşmanlarıma, *
Hepsi yok olmadan geri dönmedim.

Ezdim onları, kalkamaz oldular, *
Ayaklarımla altına serildiler.
Savaş için beni güçle donattın, *
Bana başkaldıranları önümde yere serdin.

Düşmanlarımı kaçmak zorunda bıraktın, *
Benden nefret edenleri yok ettim.
Feryat ettiler, ama kurtaran çıkmadı; *
Rab'bi çağırdılar, ama o yanıt vermedi.

Ezdim onları, rüzgarın savurduğu toza döndüler, *
Sokak çamuru gibi savurup attım.

Halkımın çekişmelerinden beni kurtardın, †
Ulusların önderi yaptın, *
Tanımadığım halklar bana kulluk ediyor.

Duyar duymaz sözümü dinlediler, *
Yabancılar bana yaltaklandılar.
Yabancıların betleri benizleri attı, *
Titreyerek çıktılar kalelerinden.

2. Nak. Ya Rab, senin sağ elin bana destek olur.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Allah'ı takdis olsun.

VI (47-51)

Rab yaşıyor! Kayam'a övgüler olsun! *
Yücelsin kurtarıcım Allah!
Odur öcümü alan, *
Halkları bana bağımlı kılan.

Düşmanlarımdan kurtarır, †
Başkaldıranlardan üstün kılar beni, *
Zorbaların elinden alır.

Bunun için uluslar arasında †
sana şükredeceğim, ya Rab, *
Adını ilahilerle öveceğim.

Rab kralını büyük zaferlere ulaştırır, †
Meshettiği krala, Davut'a ve soyuna *
Sonsuza dek sevgi gösterir.

3. Nak. Rab yaşasın: Kurtuluşumun Allah'ı takdis olsun.

¥ Rab'bin Yasası'nın derince düşünen.

¶ Meyvesini zamanında verir.

BİRİNCİ OKUMA

İbranilere Mektup'tan

7, 1-11

Melkisedek, kusursuz ve gerçek kahinin örneğidir.

Bu Melkisedek, Salem Kralı ve yüce Allah'ın kâhiniydi. Kralları bozguna uğratmaktan dönen İbrahim'i karşılamış ve onu kutsamıştı. İbrahim de ona her şeyin ondalığını verdi. Melkisedek, adının anlamına göre, önce "Doğruluk Kralı"dır; sonra da "Salem Kralı", yani "Esenlik Kralı"dır.

Babasız, annesizdir; soyağacı yoktur. Ne günlerinin başlangıcı, ne yaşamının sonu vardır. Allah'ın Oğlu gibi sonsuza dek kâhin kalacaktır.

Bakın, büyük ata İbrahim'in ganimetten ondalık verdiği bu adam ne kadar büyüktür! Levioğulları'ndan olup kâhinlik görevini üstlenenlere Kutsal Yasa uyarınca halktan, yani İbrahim'in soyundan oldukları hal-de, kardeşlerinden ondalık almaları buyrulmuştur. Melkisedek ise Levili kâhinlerin soyundan olmadığı halde, vaatleri alan İbrahim'den ondalık kabul etmiş ve onu kutsamıştır. Hiç kuşkusuz, kutsayan kutsanandan üstündür. Birinde ölümlü insanlar ondalık alıyor, ötekinde yaşadığına tanıklık edilen biri alıyor.

Ondalık alan Levi bile İbrahim aracılığıyla ondalık vermiştir denebilir. Çünkü Melkisedek İbrahim'i karşıladığı zaman, (bk. Yar. 14, 17) Levi hâlâ atasının bedenindeydi. Eğer Levililer'in kâhinliği aracılığıyla yetkinliğe erişilebilseydi -nitekim Kutsal Yasa bu kâhinliği öngörerek halka verildi- Harun düzenine göre değil de, Melkisedek düzenine göre başka bir kâhinin gelmesinden söz etmeye ne gerek kalırdı?

RESPONSORIUM

Yar. 14, 18; İbr. 7, 3; Mez 110, 4; İbr. 7, 16

✠ Yüce Allah'ın kâhini olan Şalem Kralı Melkisedek ekmek ve şarap getirdi. Allah'ın Oğlu gibi sonsuza dek kâhin kalacaktır. * Rab ant içti, kararından dönmez: "Melkisedek düzeni uyarınca Sonsuza dek kâhinsin sen!" dedi.

¶ O, Yasa'nın soyla ilgili önkoşuluna göre değil, yok edilemez bir yaşamın gücüne göre kâhin olmuştur.

✠ Rab ant içti, kararından dönmez: "Melkisedek düzeni uyarınca sonsuza dek kâhinsin sen!" dedi.

İKİNCİ OKUMA

İkinci Vatikan Konsili, Kilise Hakkında Dogmatik Yasa, 9 "Lumen Gentium"

Kilise, birliğin görünen kutsal sırrı

Rabbin Sözü: İşte İsrail evi ile ve Yahuda evi ile yeni bir antlaşma yapacağım günler geliyor. "Yaşamı onların en derinlerine koyacağım; onu kalplerine yazacağım. Onların Allah'ı olacağım ve onlar benim halkım olacaklar. En küçüklerinden en büyüklerine kadar hepsi beni tanıyacaktır. Rabbin Sözü" (Yer. 21, 31-34).

Bu Yeni Antlaşmayı tesis eden Mesih'tir, çünkü bu antlaşma onun kanıyla olan Yeni Antlaşma'dır (bk. I. Ko. 11, 23). Yahudilerden ve pagan uluslardan gelmiş bir kalabalığı, bedene göre değil, Ruh içinde birliğe ulaş-sın diye ve Allah'ın yeni halkı olsun diye çağırmıştır.

Gerçekten, Mesih'e inananlar, ölümlü değil ölümsüz bir tohumdan yani Allah'ın diri ve kalıcı olan sözü aracılığıyla yeniden doğdular (bk. I. Pe. 1, 23); bedenden değil, sudan ve yaşayan Ruh'tan almış olanlar, seçilmiş bir soy, Kral'ın kahinleri, kutsal bir ulus, Allah'ın öz halkı olurlar. Bu halk evvelce bir halk değildi, şimdi Allah'ın halkıdır (bk. I. Pe. 2, 9-10).

Günahlarımız için ölen ve paklanmamız için dirilen Mesih İsa kurtuluşu bekleyen bu halkın Baş'ıdır ve oğullarının özgürlüğü ve liyakatine sahip olma durumunda bulunmaktadır (bk. Rom. 4, 25).

Bu halkın sahip olduğu özellik Allah'ın oğullarının saygınlığı ve özgürlüğüdür, çünkü, onların yüreğinde Kutsal Ruh, bir mabette oturur gibi oturmaktadır. Mesih İsa'nın bizi sevdiği

gibi (bk. Yu. 15, 34) bütün insanları sevmek şeklindeki yepyeni buyruğu bu halkın yarasıdır ve son olarak bizzat Allah tarafından yer-yüzünde başlatılmış olan daha fazla genişlemesi gereken ve Hayatımız Mesih İsa yüzyıllar sonunda yeniden geldiği zaman tamamlanacak olan Allah'ın Hükümdarlığı bu halkın hedefidir (bk. Kol. 3, 4; Rom. 8, 21). Bu nedenle Mesih'in halkı fiilen bütün insanları kapsamakla birlikte kimi zaman küçük bir sürü görünümünü veriyorsa da bütün insanlık için kurtuluşun, umudun ve birliğin en sağlam tohumunu oluşturmaktadır. Mesih tarafından, bir yaşam, sevgi ve gerçek komünyonu gerçekleştirmek üzere kurulmuş olup, bütün insanların Kurtuluşu için ona araç olarak hizmet etmektedir ve O, dünyanın ışığı ve yeryüzünün tuzu olarak tüm dünyaya gönderilmiştir (bk. Mat. 5, 12-16).

Nasıl ki çölde yol almakta olan İsrail, daha o zaman Allah'ın Kilise'si adını almışsa (bk. Neh. 13, 1; Say. 20, 4; Yas. 23, 1 vs.), aynı şekilde, gelecek kenti, ebedi kenti arayarak şimdiki yüzyılda ilerleyen yeni İsrail de Mesih'in Kilisesi adını taşımaktadır (İbr. 13, 14; Ha. İş. 20, 28). Çünkü onu kaniyla satın alan, Ruh'uyla dolduran, gözle görülebilen ve toplumsal birliğine uygun araçlarla donatan, Mesih'tir.

Selametin yaratıcısı, birlik ve barışın prensi olan İsa'ya bakanların topluluğunu Allah, herkes için ve her bir kimse için, selamet getiren bu birliğin gözle görülebilen gizemi olsun diye, toplanmaya çağırılmış ve onu kendi Kilise'si olarak kurmuştur.

RESPONSORIUM

1. Pet. 2, 9, 10; Mez. 33, 12

✠ Siz bir zamanlar halk değildiniz, ama şimdi Allah'ın halkısınız. * Bir zamanlar merhamete erişmemiştiniz, şimdiyse merhamete eriştiniz.

¶ Ne mutlu Allah'ı Rab olan ulusa, kendisi için seçtiği halka!

✠ Bir zamanlar merhamete erişmemiştiniz, şimdiyse merhamete eriştiniz.

İncil: Yuhanna 8, 51-59

Size doğrusunu söyleyeyim, bir kimse sözüme uyarsa, ölümü asla görmeyecektir." Yahudiler, "Seni cin çarptığını şimdi anlıyoruz" dediler. "İbrahim öldü, peygamberler de öldü. Oysa sen, 'Bir kimse sözüme uyarsa, ölümü asla tatmayacaktır' diyorsun. Yoksa sen babamız İbrahim'den üstün müsün? O öldü, peygamberler de öldü. Sen kendini kim sanıyorsun?"

İsa şu karşılığı verdi: "Eğer ben kendimi yüceltirsem, yüceliğim hiçtir. Beni yücelten, 'Allahımız' diye çağırdığınız Babam'dır. Siz O'nu tanımıyorsunuz, ama ben tanıyorum. O'nu tanımadığımı söylersem, sizin gibi yalancı olurum. Ama ben O'nu tanıyor ve sözüne uyuyorum. Babanız İbrahim günümü göreceği için sevinçle coşmuştu. Gördü ve sevindi."

Yahudiler, "Sen daha elli yaşında bile değilsin. İbrahim'i de mi gördün?" dediler.

İsa, "Size doğrusunu söyleyeyim, İbrahim doğmadan önce ben varım" dedi.

O zaman İsa'yı taşlamak için yerden taş aldılar, ama O gizlenip tapınaktan çıktı.

DUA

Ey Rab, her ümidini sana bağlamış olan bu ailene yardım et ve koru, böylece Vaftizde verdikleri söze sadık kalarak günahın çürümüşlüğünden özgür olup vaat edilen mirasın ödülünü alabilsinler. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Amin.

Sabah Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHI

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, —
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelden olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Uyan, ey lir ey çenk; seheri ben uyandırırım!

MEZMUR 57 (56) Acı çekenin sabah duası

Bu mezmur, Rab'bin ısrıraplarını anlatmaktadır. (Aziz Augustinus)

Acı bana, ey Allah, acı, *
Çünkü sana sığınıyorum;
Felaket geçinceye kadar, *
Kanatlarının gölgesine sığınacağım.

Yüce Allah'a, †
Benim için her şeyi yapan *
Allah'a sesleniyorum.

Gökten gönderip beni kurtaracak, †
Beni ezmek isteyenleri azarlayacak, *
Sevgisini, sadakatini gösterecektir.

Aslanların arasındayım, *
Alev kusan insanlar arasında yatarım,
Mızrak gibi, ok gibi dişleri,*
Keskin kılıç gibi dilleri.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!-
Ayaklarım için ağ serdiler, *
Çöktüm;

Yoluma çukur kazdılar, *
İçine kendileri düştüler.
Kararlıyım, ey Allah, kararlıyım, *
Ezgiler, ilahiler söyleyeceğim.

Uyan, ey canım, †
Uyan, ey lir, ey çenk, *
Seheri ben uyandırayım!

Halkların arasında sana şükürler sunayım, ya Rab, *
Ulusların arasında seni ilahilerle öveyim.
Çünkü sevgin göklere erişir, *
Sadakatin gökyüzüne ulaşır.

Yüceliğini göster göklerin üstünde, ey Allah, *
Görkemini bütün yeryüzünü kaplasın!

1. Nak. Uyan, ey lir ey çenk; seheri ben uyandırayım!

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

EZGİ Yeremya 31,10-14
Allah halkını özgür kılar ve sevinç içinde toplar.

İsa'nın,Allah'ın dağılmış çocuklarını toplayıp birleştirmek için ölmesi gerekiyordu. (Yu. 11, 51.52)

Rab'bin sözünü dinleyin, ey uluslar! *
Uzaktaki kıyılara duyurun:

'İsrail'i dağıtan onu toplayacak, †
Sürüsünü kollayan çoban gibi *
kollayacak onu' deyin.

Çünkü Rab Yakup'u kurtaracak, †
Onu kendisinden güçlü olanın elinden *
özgür kılacak.

Siyon'un yüksek tepelerine gelip *
Sevinçle haykıracaklar.

Rab'bin verdiği iyilikler karşısında †
-Tahıl, yeni şarap, zeytinyağı, *
Davar ve sığır yavruları karşısında-

Yüzleri sevinçle parlayacak, †
Sulanmış bahçe gibi olacak, *
Bir daha solmayacaklar.

O zaman erden kızlar, genç yaşlı erkekler *
Hep birlikte oynayıp sevinecek.
Yaslarını coşkuya çevirecek, *
Üzüntülerini avutup onları sevindireceğim.

Kahinleri bol yiyeceklerle doyuracağım, *
Halkım iyiliklerimle doycak" diyor Rab.

2. Nak. Ey Rab, halkın iyiliklerinle doyar.

3. Nak. Rab yücedir ve yalnız o övülmeye değer Allahımız'ın kentinde. †

MEZMUR 48 (47) Halkın, kurtuluş için şükranı

Sonra melek beni Ruh'un yönetiminde büyük, yüksek bir dağa götürdü ve kutsal kenti, Yeruşalim'i gösterdi. (Va. 21, 10)

Rab büyüktür ve yalnız o övülmeye değer *
Allahımız'ın kentinde, kutsal dağında.

Yükselir zarafetle, †
Bütün yeryüzünün sevinci Siyon Dağı, *
Safon'un doruğu, ulu Kral'ın kenti.

Allah onun kalelerinde *
Sağlam kule olarak gösterdi kendini.
Krallar toplandı, *
Birlikte Siyon'un üzerine yürüdüler.

Ama onu görünce şaşkına döndüler, *
Dehşete düşüp kaçtılar.
Doğum sancısı tutan kadın gibi, *
Bir titreme aldı onları orada.

Doğu rüzgarının parçaladığı †
ticaret gemileri gibi *
Yok ettin onları.

Her Şeye Egemen Rab'bin kentinde, *
Allahımız'ın kentinde,
Nasıl duyduksa, öyle gördük. *
Allah onu sonsuza dek güvenlik içinde tutacak.

Ey Allah, tapınağında, *
Ne kadar vefalı olduğunu düşünüyoruz.
Adın gibi, ey Allah, övgün de *
Dünyanın dört bucağına varıyor.

Sağ elin zafer dolu. *
Sevinsin Siyon Dağı,
Coşsun Yahuda beldeleri *
Senin yargılarınla!

Siyon'un çevresini gezip dolanın, *
Kulelerini sayın,

Surlarına dikkatle bakın, †
Kalelerini yoklayın ki, *
Gelecek kuşağa anlatasınız:

Bu Allah sonsuza dek bizim Allahımız olacak, *
Bize hep yol gösterecektir.

3. Nak. Rab yücedir ve yalnız o övülmeye değer Allahımız'ın kentinde. †

KISA OKUMA

İbraniler 2, 9b-10

İsa'yı görüyoruz. Çektiği ölüm işkencelerinden ötürü yücelik ve onur tacını taşımaktadır. Allah kayrasıyla herkesin yararına ölümü tatması için oldu bu. Her şey Allah yararınadır ve her şey Allah aracılığıyla var olmuştur. Allah'ın birçok oğlu yüceliğe kavuştururken, onların kurtuluş başkanını işkenceler yoluyla yet-kinliğe erdirmesi gerekiyordu.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Yücelik ve onurla * Mesih'ini taçlandırdın.

~ Yücelik ve onurla Mesih'ini taçlandırdın.

☩ Her şeyi ayaklarının altına serdin.

~ Mesih'ini taçlandırdın.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
~ Yücelik ve onurla Mesih'ini taçlandırdın.

Benediktus:

Allah'tan olan, O'nun sözünü dinler. Siz dinlemiyorsunuz, çünkü Allah'tan değilsiniz.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *

yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *

Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Allah'tan olan, O'nun sözünü dinler. Siz dinlemiyorsunuz, çünkü Allah'tan değilsiniz.

YAKARMALAR

Dünyanın ışığı olan Mesih İsa, karanlıkta yürümememiz fakat hayatın ışığına sahip olabilmemiz için aramıza geldi. Ona övgülerimizi ve dualarımızı yöneltelim:

Ya Rab, sözün adımlarımıza ışık olsun.

Ya Rab, bugün iyiliğinin okulunda yürümemizi ve örneğini takip etmemizi sağla.

- yeni Adem olan sende, ilk Adem'in hatası nedeniyle kaybettiklerimizi bulalım.

Sözün her gün yolumuzu aydınlatsın,

- mistik bedeninin kusursuzluğu uğruna gerçekten kilisede yaşamamızı sağlasın.

Senin adına herkese karşı iyi olmayı bize öğret,

- öyle ki, kilisenin ışığı günden güne insanlık ailesinde parlansın.

Bize tövbe etme lütfunu bağışla öyle ki, bize edilen hakaretleri iyilik ve bilgelikle karşılayabilelim,

- böylece paha biçilemeyen arkadaşlığına sahip olabilelim.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğinin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, her ümidini sana bağlamış olan bu ailene yardım et ve kuru, böylece Vaftizde verdikleri söze sadık kalarak günahın çürümüşlüğünden özgür olup vaat edilen mirasın ödülünü alabilsinler. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
☩ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 118, 17-24 III (Gimel)

Ben kuluna iyilik et ki yaşayayım, *
Sözüne uyayım.
Gözlerimi aç, *
Yasandaki harikaları göreyim.

Garibim bu dünyada, *
Buyruklarını benden gizleme!
İçim tükeniyor, *
Her an hükümlerini özlemekten.

Buyruklarından sapan *
Lanetli küstahları azarlarsın.
Uzaklaştır benden küçümsemeleri, hakaretleri, *
Çünkü öğütlerini tutuyorum.
Önderler toplanıp beni kötüleler bile, †
Ben kulun senin kurallarını *
derin derin düşüneceğim.

Öğütlerin benim zevkimdir, *
Bana akıl verirler.

MEZMUR 25 (24) Af ve kurtuluş için dua
Umut düş kırıklığına uğratmaz. (Rom. 5, 5)

I (11-21)

Ya Rab, bütün varlığımla sana yaklaşıyorum, *
Ey Allahım, sana güveniyorum, utandırma beni,
Düşmanlarım zafer kahrkasası atmasın! *
Sana umut bağlayan hiç kimse utanca düşmez;

Nedensiz hainlik edenler utanır. *
Ya Rab, yollarını bana öğret,
Yönlerini bildir. *
Bana gerçek yolunda öncülük et, eđit beni;

Çünkü beni kurtaran Allah sensin. *
Bütün gün umudum sende.
Ya Rab, sevecenliğini ve sevgini anımsa; *
Çünkü onlar öncesizlikten beri aynıdır.

Gençlik günahlarımı, isyanlarımı anımsama, †
Sevgine göre anımsa beni, *
Çünkü sen iyisin, ya Rab.

Rab iyi ve doğrudur, *
Onun için günahkarlara yol gösterir.
Alçakgönüllülere adalet yolunda öncülük eder, *
Kendi yolunu öğretir onlara.

Rab'bin bütün yolları sevgi ve sadakate dayanır *
Antlaşmasındaki buyruklara uyanlar için.
Ya Rab, adın uğruna *
Suçumu bağışla, çünkü suçum büyük.

II (12-22)

Kim Rab'den korkarsa, *
Rab ona seçeceği yolu gösterir.
Gönenç içinde yaşayacak o insan, *
Soyu ülkeyi sahiplenecek.

Rab kendisinden korkanlarla paylaşır sırrını, *
Onlara açıklar antlaşmasını.

Gözlerim hep Rab' dedir, *
Çünkü ayaklarımı ağdan o çıkarır.

Halime bak, lütfet bana; *
Çünkü garip ve mazlumum.
Yüreğimdeki sıkıntılar artıyor, *
Kurtar beni dertlerimden!

Üzüntüme, acılarına bak, *
Bütün günahlarımı bağışla!
Düşmanlarıma bak, ne kadar çoğaldılar, *
Nasıl da benden nefret ediyorlar!

Canımı koru, kurtar beni! †
Hayal kırıklığına uğratma, *
çünkü sana sığınıyorum!

Dürüstlük, doğruluk korusun beni *
Çünkü umudum sendedir.
Ey Allah, kurtar İsrail'i *
Bütün sıkıntılardan!

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

İbraniler 4, 14-15

Allah Oğlu İsa gökleri aşan büyük başkâhinimiz olduğu için açıkça benimsediğimiz inanca sınıksız sarılalım. Çünkü başkâhinimiz zayıflıklarımızda bize yakınlık duyamayan biri değildir; tersine, her alanda bizim gibi denenmiş, ama günah işlememiştir.

¥ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

KISA OKUMA

İbraniler 7, 26-27

Böyle bir başkâhinimiz -kutsal, suçsuz, lekesiz, günahkârlardan ayrılmış, göklerden daha yücelere çıkarılmış bir başkâhinimiz- olması uygundur, öbür başkâhinler gibi her gün önce

kendi günahları, sonra da halkın günahları için kurbanlar sunmak zorunda değildir. Çünkü kendini sunmakla bunu ilk ve son kez yaptı.

✠ Bakma günahlarım.

✠ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

İbraniler 9, 11-12

Ama Mesih, gelecek iyi şeylerin başkâhini olarak orta-ya çıktı. İnsan eliyle yapılmamış, yani bu yaratılıştan olmayan daha büyük, daha yetkin çadırdan geçti. Tekelerle danaların kanıyla değil, sonsuz kurtuluşu sağlayarak kendi kanıyla kutsal yere ilk ve son kez girdi.

✠ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✠ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Ey Rab, her ümidini sana bağlamış olan bu ailene yardım et ve koru, böylece Vaftizde verdikleri söze sadık kalarak günahın çürümüşlüğünden özgür olup vaat edilen mirasın ödülünü alabilirsiniz. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

MEZMUR 30 (29) Ölümünden kurtuluş için şükran

Mesih, kendi şanlı dirilişi için Allah'a şükran sundu (Cassiano).

Seni yüceltmek istiyorum, ya Rab, †
Çünkü beni kurtardın, *
Düşmanlarımı bana güldürmedin.

Ya Rab Allahım, *
Sana yakardın, bana şifa verdin.
Ya Rab, beni ölümler diyarından çıkardın, *
Yaşam verdin bana, ölüm çukuruna düşürmedin.

Ey Rab'bin sadık kulları, onu ilâhîlerle övün, *
Kutsallığımı anarak ona şükredin.
Çünkü öfkesi bir an sürer, *
Lütfu ise bir ömür;

Gözyaşlarınız belki bir gece akar, *
Ama sabahla sevinç doğar.
Huzur duyunca dedim ki, *
"Asla sarsılmayacağım!"
Ya Rab, lütfunla beni güçlü bir dağ gibi *
Sarsılmaz kıldın;
Ama sen yüzünü gizleyince, *
Dehşete düştüm.

Ya Rab, sana sesleniyorum, *
Rab'be yalvarıyorum:
"Ne yararı olur senin için dökülen kanımın, *
Ölüm çukuruna inersem?"

Toprak sana övgüler sunar mı, *
Senin sadakatini ilan eder mi? -
Dinle, ya Rab, acı bana; *
Yardımcım ol, ya Rab!"

Yasımı şenliğe döndürdün, *
Çulumu çıkarıp beni sevinçle kuşattın.
Öyle ki, gönlüm seni *
ilahilerle övsün, susmasın!

Ya Rab Allahım, *
sana sürekli şükredeceğim.

1. Nak. Ey Rab, sana seslendim ve bana şifa verdin. Seni ebediyen öveceğim.

2. Nak. Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

MEZMUR 32 (31) Günahların affı için şükran

Nitekim, iyi işlerine bakmaksızın Allah'ın aklanmış saydığı kişinin mutluluğunu Davut da anlatır: (Rom. 4, 6)

Ne mutlu isyanı bağışlanan, *
Günahı örtülen insana!-
Suçu Rab tarafından sayılmayan, *
Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!

Sustuğum sürece †
Kemiklerim eridi, *
Gün boyu inlemekten.

Çünkü gece gündüz †
Elin üzerimde ağırlaştı. *
Dermanım tükendi yaz sıcağında gibi.

Günahımı açıkladım sana, *
Suçumu gizlemedim.
“Rab’be isyanımı itiraf edeceğim” deyince, *
Günahımı, suçumu bağışladın.

Bu nedenle her sadık kulun *
Ulaşılr olduğun zaman sana dua etsin.
Engin sular taşsa bile ona erişemez. *
Sığınağım sensin,

Beni sıkıntıdan korur, *
Çevremi kurtuluş ilahileriyle kuşatırsın.

Eğiteceğim seni, gideceğin yolu göstereceğim, †
Öğüt vereceğim sana, *
Gözüm sendedir.

At ya da katır gibi anlayışsız olmayın; †

Onları idare etmek için gem ve dizgin gerekir, *
Yoksa sana yaklaşmazlar.

Kötülerin acısı çoktur, †
Ama Rab'be güvenenleri *
Onun sevgisi kuşatır.

Ey doğru insanlar, *
sevinç kaynağınız Rab olsun, coşun
Ey yüreği temiz olanlar, *
Hepiniz sevinç çılgınlıkları atın!

2. Nak. Suçu Rab tarafından bağışlanan insana ne mutlu!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

EZGİ Vahiy 11,17-18; 12,10b-12a Allah'ın adaleti

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Allahımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesihi'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Allahımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Rab, ona egemenlik, şan ve hükümdarlık verdi. Tüm uluslar ona hizmet edecekler.

KISA OKUMA

İbraniler 13, 12-15

Bunun gibi, İsa da kendi kanıyla halkı kutsal kılmak için kent kapısının dışında acı çekti. Öyleyse biz de O'nun uğradığı aşağılanmaya katlanarak ordugâhtan dışarıya çıkıp yanına gidelim. Çünkü burada kalıcı bir kentimiz yoktur, biz gelecekteki kenti özlüyoruz. Bu nedenle, İsa aracılığıyla Allah'a sürekli övgü kurbanları, yani O'nun adını açıkça anan dudakların meyvesini sunalım.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ya Rab, sen kurtardın * bizi kanınla.

~ Ya Rab, sen kurtardın bizi kanınla.

¶ Bizleri kahinler ve krallar topluluğu yaptın.

~ Bizi kanınla.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Ya Rab, sen kurtardın bizi kanınla.

Magnifikat

Size doğrusunu söyleyeyim: İbrahim doğmadan önce ben varım.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Size doğrusunu söyleyeyim: İbrahim doğmadan önce ben varım.

YAKARMALAR

Rab Mesih İsa, kendisinin bizi sevdiği gibi, birbirimizi sevmemiz için bize yeni buyruğunu verdi. Her gün, Hristiyan yaşamının temeli olan bu yasaya sadık kalmak için lütfunu dileyelim:

Ya Rab, halkında sevgini artır.

İyi Hoca, kardeşlerimizde seni övmeyi,
- ve onlara senin adına iyilik yapmamızı öğret.

Haç üzerinde seni haça gerenler için af dileyen sen,
- düşmanlarımızı sevmeyi ve bize kötülük edenler için dua etmeyi öğret.

Bedeninin ve kanının uğruna bizlere güç, güven ve sevgiyi tattır,
- zayıf olanlara güç ver, acı çekenleri teselli et, ölmek üzere olanlara ümidini bağışla.

Silo havuzunda, doğuştan kör olana görme yetisi veren sen,
- hayat sözünde vaftiz suyunda yıkanmaları sayesinde katekümenleri aydınlat.

Ebedi sevginle ölmüş olan kardeşlerimizi doyur,
- ermişlerin sevinç dolu cemaatine bizi de bir gün kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten koru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Ey Rab, her ümidini sana bağlamış olan bu ailene yardım et ve koru, böylece Vaftizde verdikleri söze sadık kalarak günahın çürümüşlüğünden özgür olup vaat edilen mirasın ödülünü alabilsinler. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü, Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.